

Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

ÉLMÉNY itthon

Fókuszban

Ünnepi varázs

2011. DECEMBER

Minden élménnyel több leszel
www.itthon.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

EGÉSZSÉGESEN | MOZGÁSBAN | VÍZPARTON | KUL-TÚRA | ÍZUTAZÁS | FALUJÁRÁS

HAJTSON A SZÉPSÉGRE!

Ne csak az ünnepek szépségéről gondoskodjon: gyűjtse a tankolásért, vásárlásért járó pontokat és szerezzon nagy kedvezménnyel az Artdeco és BaByliss szépségápolási termékeit!

A matricagyűjtés 2011. november 7-től 2012. január 15-ig tart. A matricák 2011. november 14-től 2012. január 15-ig válthatók be, a készlet erejéig.

További részletek: www.hajtsonaszepsegre.mol.hu



BaByliss
PARIS



ARTDECO
A DIVATDIKTÁLÓ MAKE-UP



MOL

DECEMBER



Advent

- 6** Ünnepre hangolunk Vidéki vásárok
- 7** Adventi varázslat a Balatonnál Keszthelytől Keszthelyig
- 10** Élményteli várakozás Budapesten Családi programok

Kul-túra

- 14** Történelmi mesék Sikló és Mohács újdonságai

Egészségesen

- 16** Feltöltődés a föld energiájával Lenti Szent György-vonalai
- 17** Családi fürdőzés az ünnepekre Dél-dunántúli lazítás
- 20** Válgat egészségünk! Hévíz nem csak gyógykúrázóknak

Naptár

- 18** Programtípusok decemberre

Mozgásban

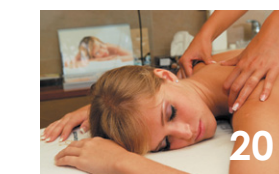
- 23** Száz havas nap a Bakonyban Eplényi sípark
- 24** Felkészülni, vigyázz, csússz! Havas örömei itthon
- 26** Föld alatti mesevilág Barlangi barangolások
- 28** Száraz lábbal a Tisza-tónál Téli séták

Falujárás

- 30** Jászkon kapitányok nyomában Tematikus út az Alföldön
- 31** Luca székére várva Néphagyományok, hiedelmek

Ízutazás

- 32** Mézes fesztiválok Édes élet Gyulán és Zalaegerszegen
- 34** Hurka, kolbász, pecsenye Falusi disznótorok



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

ÉLMÉNY itthon
Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

Megjelenik havonta a Magyar Turizmus Zrt. kiadásában.

Felölös kiadó: Horváth Gergely vezérigazgató **Föszerkesztő:** Dudás Krisztina marketingigazgató

Felölös szerkesztő: Fucskó Hajnalka **Tervezőszerkesztő:** Vitéz Petra

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: Turizmus Kft. 1074 Budapest, Munkás utca 9. **Telefon:** (36-1)266-5853

Fax: (36-1)338-4293 **E-mail:** sales@turizmus.com **Fotók:** Magyar Turizmus Zrt. Fotótár

Nyomda: CREW Kft. 1067 Budapest, Eötvös utca 9.



Fotó: MTI – Szilgelyvári Zsolt

Szaléziánium: egyházi értékek közelről

A katolikus egyház értékeit vízi közelebb az érdeklődőkhöz Veszprém október végén megnyílt új turisztikai attrakciója, a Szaléziánium Érsekségi Turisztikai Központ. A veszprémi vár művészettörténeti szempontból egyik legjelentősebb épületében kialakított létesítmény több mint 1000 m²-en, négy szinten kínál szórakozási és ismeretszerzési lehetőségeket, szolgáltatásokat. A kiállítások a ház eredeti funkcióit mutatják be, illetve egyházi témájúak. A látványműhelyekben a hegedűkészítéssel, a gyertyaöntéssel és az ostsütéssel lehet megismerkedni, a vetítőteremben virtuális utazást tehetnek a látogatók. A füvesszoba és a gyógynövénykert dr. Szalai Miklós, a híres halimbai „füves” pap jóvoltából a gyógynövények rejtélyes világába vezet be. www.szalezianum.hu

Hungary Card – a nélkülözhetetlen útitárs

A Hungary Card turisztikai kedvezménykártya 2012-ben ismét újdonságokkal csábít a hazai tájak felfedezésére. A kártya alapfunkciója, amely már a felmutatására is megkapható, 10–20 százalékos megtakarításokból áll, háromféle csomaggal egészül ki. Az internetes regisztráció után ugyanis a virtuális kuponok segítségével további pénz maradhat a zsebünkben. A regisztráció már csak azért is ajánlatos, mert ezzel kaphatja meg a kártyatulajdonos a plasztiklaphoz járó, nagyobb mértékű, egyszeri kedvezményekből összeállított, Basic nevű ízelítőt. A sokszor fél árú vagy akár ingyenes ajánlatok nem ritkán több ezer forintos belépőjegyekre szólnak, így a Basichez képest emelt kínálatú Standard vagy a Plus elnevezésű – akár tízezreket érő papírszelvényfüzetet is tartalmazó – teljes csomaggal többet érhet a pihenésre szánt pénzünk. www.hungarycard.hu



Közép-Európa legnagyobb szárazcsúszdája a Somogyban

Közép-Európában egyedülálló beltéri csúszda- és játszóbírodalom nyílt a Somogy megyei Patcán, a Katica Tanya Aktív Pihenési Központban. A három óriáscsúszda nyolc pályája kor- és súlyhatár nélkül használható. Aki veszi a bátorságot és lecsúszik a „hirtelen” csúszdán is, úgy érezheti magát, mintha egy repülőből ugrott volna ki. A csúszdák mellett hatalmas, négyszintes gyermekjátszó labirintus és totyogóknak való játszótér is helyet kapott. Januárra pedig elkészül a kétszintes felnőttjátszóterep, ahol a szülők is átélhetik a kúszás, toronymászás, egyensúlyozás izgalmait. www.katicatanya.hu



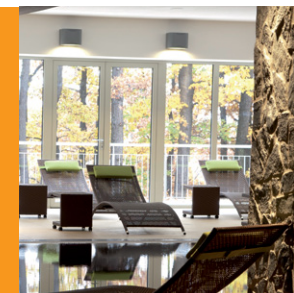
Mini City gyerekeknek

Melyik kisgyerek ne szeretne egy időre belebújni a felnőttek bőrébe? Nos, a 3–12 éves korosztály méreteinek megfelelően felépített Mini City elnevezésű kreatív gyerekvárosban a kicsik kipróbálhatják magukat a nagyok áhított világában, így lehet belőlük árus, pénztáros, orvos, autószerelő vagy hírmondó néhány órára, de akár szobafestőként vagy világsztárként is bizonyíthatják kreativitásukat. A Mini Cityt Budapesten, a volt Skála Metró épületében (Nyugati tér) rendezték be. A gyerekjegy 2500, a kisérijegy 500 forint, a családi jegy két felnőtt és két gyerek részére 5000 forint. www.mini.city.hu



Életmódszálloda az ország tetején

Csak külsőjében emlékeztet a hajdani Bérc Hotelre a teljes rekonstrukciója és bővítése után Lifestye Hotel Mátraként újjászületett épület. Mátraházán 710 méteres magasságban a tökéletes pihenés mellett a megújulás és a harmonikus életmód megteremtésében kíván segítséget nyújtani a négycsillagos szálloda, innen a neve is: lifestyle, azaz életstílus, életmód. A szálloda 114 szobájának és lakosztályának berendezését a természet és az évszakok ihlették. A kényeztetésről és a felüdülésről 1200 m²-es wellnessrészleg és holisztikus szemléletű kezelések gondoskodnak. Az étteremben a modern ételkreációk mellett a hagyományos magyar és a palóc ízek is megjelennek – könnyedebb köntőben. www.hotelmatra.hu



Vonatjegynyomtatás otthon

Immár otthon is kinyomtathatjuk vonatjegyünket a MÁV-Start új informatikai fejlesztésének köszönhetően. Az új funkció az online jegyvásárlás részeként érhető el a regisztrált felhasználóknak, de csak belföldi utazásnál használható. Az otthon nyomtatott jegyek névre és vonatra szólnak, tehát bérlet jellegű vagy menetérti jegyeknél nem működik ez a szolgáltatás, azonban élőállat- és kérekpárjegy esetében igen. www.mav-start.hu



Mátrai túrák: keress rá, és indulj!

Egy új túrakereső modul segítségével 52 – összesen 750 kilométernyi – mátrai gyalogtúra-ajánlatból választhatják ki a természetbarátok a számukra megfelelő hosszúságú és nehézségi fokú túraútvonalat. A keresés leszűkíthető a Mátra egyes részeire, de lehet keresni a távolság, illetve az emelkedők nehézsége szerint is. Térképnézetre váltva megjelenik az útvonal rövid leírással, fényképekkel, az érdekeségeket és látnivalókat megjelenítő pontokkal, illetve az útvonal letölthető GPS-trackjével. A leírásokat ki is lehet nyomtatni. A kereső elérhető a Gyöngyös–Mátra Turisztikai Közhasznú Egyesület honlapján: www.gyongyok.hu.



Lövő és Százhalombatta a legvirágosabb

A Virágos Magyarországért környezetszépítő verseny fődíját idén város kategóriában Százhalombattának, falu kategóriában pedig Lövőnek ítéltek oda, ami egyben feljogosítja a két települést Magyarország képviselőjévé a 2012. évi Európai Virágos Városok és Falvak (Entente Florale Europe) versenyben. Ebben az évben kiemelkedő magyar siker született a kontinensversenyen: Balatonfüred aranyérmet, Paloznak ezüstérmet szerzett. A 2011. évi hazai versenyre összesen 315 település jelentkezett.



INFÓ

**Magyar Turizmus Zrt.
Nemzeti Turisztikai
Információs Szolgálat**

0–24 órás infóvonal: 1/438-8080

E-mail: info@itthon.hu

Web: www.itthon.hu

www.tourinform.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

tourinform
Turista információ - Tourist information

Ünnepre hangolunk

Forralt bor és mézeskalács illata, pompás fényruhát öltő utcák, adventi muzsika és betlehemesek regölése, a kézműveskedés öröme, csillogó szemű gyerekek – engedjünk magunknak csöppnyi megállást a karácsonyi ajándékhausza közben, és adjuk át magunkat az ünnepi hangulatnak.

Szeged három helyszínen is várja az ünnepre készülődőket november 25. és december 23. között. A Dóm téren magyar kézművesek árulják különleges portékáikat, a látogatók szórakoztatásáról a Bála-színház gondoskodik bábeladással, zenés-táncos produkciókkal. A Széchenyi téren a karácsonyi vásárfiak gazdag választéka mellett kézműves foglalkozásokat tartanak, és idén először ingyenes jégpálya is működik. A két vásár között pihenjünk meg a Dugonics téren, amely az eszem-izsom helyszíne lesz. <http://tip.segedvaros.hu>

A **Kecskeméti** Téli Fesztivál programsorozata ugyancsak december 23-ig kínál színes kulturális programokat, adventi kirakodóvasárt, mulatságokat a város főterén, valamint ünnepi műsorokat a környékbeli templomokban. Izgalmasnak ígérkezik a csillagászati játékok és – derült ég esetén – a csillagászati távcsövezés, a téli vetélkedők (hóemberépítés, szánhúzás, célbadobás hógolyóval), s bizony itt a Mikulás is sajátos módon közlekedik: hőlégballonnal, illetve a templomtoronyból érkezik december 4-én és 5-én. www.visitkecskemet.hu

Pécs belvárosában december 2–23. között rendezik meg az Első Pécsi Adventi Művészeti, Kézműves és Mesevásárt hagyományos kézműves kíná-

lattal, közösségi programokkal, jótékony célú művészeti aukcióval és a mesekultúrát éltető eseményekkel. A Székesegyház és a Dómmúzeum december 3–18. között minden nap zenei programokkal segíti az ünnepi ráhangolódást. A Kodály Központ is számos különleges koncertet kínál: december 17-én a Ghymes, 21-én a Budapesti Fesztiválzenekar, 29-én a 100 Tagú Cigányzenekar koncertje csendül fel a remek akusztikájú teremben. www.tel.iranypecs.hu

Illatos Advent címmel családi és gyermekprogramok sokaságával hív karácsonyi ráhangolódásra **Veszprém**. A november 26. és december 18. közötti hétfővégeken a kísérőprogramoknak az Óváros téren kívül a Szaléziánus és a Városháza aulájában berendezett ajándékkészítő játszóházak adnak helyet, ahol karácsonyfadíszít, Luca-széket és manócsipeszt is készíthetnek kicsik és nagyok. December 3-án az Illatos Advent egy napra beköltözik a Veszprémi Arénába, ahol a gyerekek Joulupukkiról, a finn Mikulással is találkozhatnak. www.veszpreminfo.hu

Ünnepeljen az Észak-Alföldön!

Szilveszteri retró buli, gyertyafényes karácsony, gyógyvizes téli fürdőzés, tanyasi romantika, jégkoris buli – ha még nem tudja, hol tölti a karácsonyt vagy a szilvesztert, látogasson el az Észak-alföldi régió honlapjára, és böngésszen az ünnepi ajánlatok közül. www.eszakkalfoldi.hu



Veszprém



Kecskemét

Adventi varázs a Balatonnál

A helyiektől sokszor kérdezik, vajon nem unalmas és kihalt-e a Balaton télen. Nos, teljes bizonyossággal állíthatjuk: nem az! Mire végigjárjuk a gazdag adventi programkínálatot, garantáltan átmelegsünk testben és lélekben.

Keszthelyen november 26. és december 24. között a belváros díszkivilágítása, a sétálóutcában felállított betlehem és az adventi vásárokkal mellett templomi koncertek, játszóházak és az ünnepkörhöz kapcsolódó színházi és ismeretterjesztő előadások közül válogathatnak az érdeklődők. www.keszthely.hu

Siófok főterén hangulatos adventi udvar fogadja a látogatókat egészen december 24-ig. Hétfőként helyi gyermekcsoportok elevenítik fel a karácsonyi ünnepkör hagyományait, és népszerű művészek varázsolják ünnepivé a készülődést. www.siofokportal.com

Csodálatos karácsonyi programnak lehet része az, aki december 23-ig ellátogat **Balatonfüredre**: a Gyógy tér közelében felállított pódiumon különféle zenekarok, mesemondók, kántálók, tűzszonglőrök és betlehemesek lépnek fel, a közeli Vasváry Villába kézműves foglalkozásokra térhetnek be a gyerekek. www.balatonfured.info.hu

A **nagyvázsonyiak** ismét életnagyságú szalmabábfigurákkal és élő állatokkal teszik különlegessé a központban felállított betlehemet, emellett terménygyűjtő gyalogtúrára, dalos találkozóra, közös mézeskalács-készítésre invitálják az ünnepre készülődő családokat november 26. és december 24. között. www.nagyvazsony.hu

Gyenesdiáson frissen sült gesztenyével, forralt borral és forró teával kínálják a családokat december 17–18-án, a színes programok között mézeskalács-sházikók versenye és halászlékóstolás is szerepel. www.gyenesdias.info.hu

Balatongyörökön december első hétfőjén a helyi német ajkú közösség által kezdeményezett adventi forgatagon több nemzetiség ízeit lehet megkóstolni, például türingiai kolbászt, nürnbergi mézeskalácsot, pirított mandulát és puncsot is. www.balatongyorok.hu

Balatonkenesén friss kalácstól és forralt bortól illatos, meghitt karácsonyváro estire hívják december 22-én az idelátogatókat a városháza előtti óriás adventi koszorú köré. www.balatonkenese.hu

A legnagyobb betlehem

Európa-szerte nincs párja a somogyi kislal, Vörs különleges templomi betlehemének, amelyet ötven négyzetméteres területen építenek fel, és advent első vasárnapjától január 31-ig látható. Évek óta mintegy harminc önkéntes segítségével készítik el a Jézus születését bemutató életképet. A gipszből készült ember- és állatalakok kivételével minden természetes anyagból van, még a pataokban is igazi víz folyik. www.vors.hu



Kastélyok ünnepi díszben

Hol másutt is teljesedhetne ki jobban az ünnepek pompája, csillogása, mint egy hajdani királyi kastélyban vagy főúri rezidencián?

A királyi család az 1870-es években a legkisebb gyermek, Mária Valéria kedvéért szívesen töltötte a karácsonyt **Gödöllőn**. Az egykori királyi karácsonyok ünnepi díszébe öltözve a gödöllői kastély december 10–11-én a gyerekeknek különleges tárlatvezetésekkel, báb- és mesejátékokkal, betlehemezzéssel, kézműves foglalkoztatással kedveskedik. A felnőttek számára kellemes időtöltés lehet a kosztümös tárlatvezetés, a szánhúzó kutyák bemutatója vagy Baranyay László és Bogányi Gergely ünnepi zongorahangversenye. December 28-án az érdeklődők bepillanthatnak a királyi család gödöllői életébe, karácsonyaiba, s a múltidézés részeként feleleveníthetik a korabeli illetmant, etikettet és táncokat is. www.kiralyikastely.hu



Adventtől vízkeresztig

Adventől vízkeresztig, azaz egészen január 8-ig tartanak **Szentendre** ünnepi programjai. A négy adventi vasárnapon a város lakói közösen gyűjtanak gyertyát a Fő téri kereszt körül elhelyezett óriási adventi koszorún. A gazdag programkínálatban koncertek, bábelőadások, játszóház, ingyenes kézműves foglalkozások, tűzszonglőrök, adventi irodalmi-zenei vetélkedő, jótékonyági vásár és bolhapiac is szerepelnek. Fellép többek között a Muzsikás együttes, Karácsony János és a Szentendre Táncegyüttes. www.szentendreprogram.hu

A májusban megnyílt Hubay Ház – amelyben Magyarország egyetlen állandó karácsony-kiállítását – szalonja működik – igazi újdonságként feldisznított karácsonya bérleti lehetőséggel és több ezer, a világ számos országából érkezett díszszel várja az ünnepre készülődőket. Koboldok és csengettyúk, csillagok és diótörők, muzéális értékű karácsonyfadíszek kincskeresőknél. www.hubayhaz.hu

A Nagytétényi Kastély a főváros déli csücskében, csodálatos parkjában sajátosan elszigetelve nyújt utánozhatatlan helyszínt az adventhez december 3–30. között. A fűszerek illata, a zeneszó, az ünnepi fények évek óta elengedhetetlenül hozzátartoznak a késő barokk kastély decemberi képéhez éppúgy, mint a termekben elhelyezett fenyőfák, melyeket kortárs iparművészek varázsolnak karácsonyfává. A megnyitó napján aukciót rendeznek a tavalyi karácsonyfadíszekből. Az ünnepkörhöz kapcsolódó kamarakiállításokon ritkán bemutatott, 17-18. századi mézeskalácsformák láthatók az Iparművészeti Múzeum gyűjteményéből. A hétvégeket hangversenyek, bellehemes játékok, iparművészeti vásár színesítik. www.nagytetenyi.hu



Karácsonyi forgatag
Budapesten

Fűszeres téli italok és gőzölgő sülték illatának keveré-
dése jelzi a Budapesti Karácsonyi Vásár helyét a Vő-
rösmarty téren november 18. és december 30. kö-
zött. A minőségi kézműves portékákat megújult fahá-
zakban kínálják az árusok, és önálló standon kapnak
lehetőséget a bemutatkozásra pályázó népi kéz-
művesek és iparművészek. A gasztronómiai kínálat-
ban idén először megjelennek a magyar ünnepi éte-
lek is, köztük a bejgli és a hal. További újdonságok: a
bellehemi Születés Bazilikából érkező Béke Lángja, a
Máltai Szeretetszolgálat „A kis gyufaárus lány” elne-
vezésű jótékonsági akciója, wifi a vásár egész terü-
letén, valamint 10 százalékos kedvezmény minden ter-
mekre a Budapesti Körtárával érkező látogatóknak.

A hagyományokhoz híven természetesen ezúttal sem maradhat el az óriás karácsonyfa betlehelőmijelenettel, a legkisebbeknek szóló ingyenes kézműves programok, miközben a színpad folyamatos és sokszínű programkínálatot tartogat a bábszínházról a különféle koncerteken át a táncszázadig. December 6-án a lappföldi Mikulás is ellátogat néhány órára a térre. A szokásos adventi kalendárium helyett a Gerbeaud Ház épületén egy különleges fényjáték kap helyet, amelyet minden nap 18 és 20 órakor tekinthetnek meg a látogatók.

Hagyományteremtő céllal a szervezők először hívtak díszvendéget: Belgium saját standján sörrel, csokoládéval és turisztikai információkkal várja a látogatókat. www.budapestinfo.hu



*Adjándékozzon
pihenést!*



Hunguest Hotels Élmény- és Ajándékkártyák



Sorban állás, bevásárlás, tömeg,
kapkodás. Igen, megint közeledik a karácsony.

Ha szeretné mindezt elkerülni, mégis eredeti és frappáns ajándékkal lepné meg szeretteit, akkor válasszon a **Hunguest Hotels Ajándék- és Élménykártyái** közül!

Az **Ajándékkártyák** 10, 20 és 50 ezer forintos
címletekben kaphatóak és beválthatók valamennyi
Hunquest Hotels szállodában.

Az **Élménycártyákkal** beváltható szolgáltatáscsomag alaptartalma:

2 éj szállás félpanzióval 2 fő részére, kétágyas szobában. Az **Élménykártya** ára 55 000 Ft, beváltható a Hunquest Hotels háromcsillagos szállodáiban.

A **Prémium Élménykártya** ára 70 000 Ft, beváltható valamennyi Hunquest Hotels szállodában.

Az Élmény- és Ajándékkártyák megvásárolhatók a **HUNGUEST HOTELS SZOBAFOGLALÁSI ÉS TÖRZSVENDÉG CENTRUMBAN** (1061 BP., Székely Mihály u. 3., 1/481-9150), valamint a Hunguest Hotels **SZÁLLODÁK RECEPCIÓJÁN**.

www.hunguesthotels.com



Élményteli várakozás Budapesten

Kevés felemelőbb érzés van az örömteli várakozásnál. Várni a karácsonyi angyalt vagy egyszerűen csak a nyugodt családi együttlétet jelentő ünnepet. Várakozni azonban nem csak ölbe tett kézzel lehet, sőt Budapesten az adventi időszakban éppen tétlenül nem lehet tölteni a várakozás heteit.

December első két hétvégéjén érdemes a fővárosba látogatni, mert különleges programok várják a családokat – 0-tól 99 éves korig.

A Művészetek Palotájában december 3-án délelőtt a kecskeméti Círóka Bábszínház magával ragadó előadása kelti életre Picasso egyik festményét, másnap pedig Cegléd városának Mikulás-város programján vehetnek részt a gyerekek és szüleik a Cifra Palota zenés-táncos-mesés délelőtti keretében. December 10-én délelőtt a Zenebona programja várja a kisebbeket a Műpában, ahol felfedezhetik a közös zenélés örömeit, a nagyobbak pedig megismerkedhetnek egy különleges hangszerrel, a csipisűtinek is nevezett ütőgardonnal.

A zenés programok előtt vagy után érdemes valamelyik nagy múltú múzeumba is ellátogatni. A Magyar Nemzeti Múzeumban a „családi felfedező hátizsák” segítségével bejárható az ókori Róma világa, a török hódoltság Magyarországa vagy a fiákeres-cilinderes 19. század. Aki nem fél a múmiáktól, az feltétlenül nézze meg a Szépművészeti Múzeum kiállítását, amelyen nemcsak megtekinthető négy, több ezer éve balszamozott test, de e négy egyiptomi ember története is átélhetővé válik. Izgalmas tárlaton mutatja be a Budapesti Történeti Múzeum Vármúzeuma a főváros 1000 éves történetét, s itt december 11-én a Bartók Táncegyüttes közreműködésével betlehemezést is tartanak. És a gyerekekkel természetesen kihagyhatatlan a Vörösmarty tér karácsonyi vására, amelynek elbűvölő hangulata számos nyugat-európai lapot készített arra, hogy Európa legjobb karácsonyi vásárának nevezze a budapestit.

Felnőtt programokban sincs hiány a fővárosban advent idején. Zelnik István Délkelet-ázsiai Arany-múzeuma páratlan kincseket tár a nagyközön-



Zelnik István Délkelet-ázsiai Arany-múzeum



ség elé, a Szépművészeti Múzeumban február közepéig látható Nemes Marcell mecénás kivételesen gazdag gyűjteménye El Grecótól Rippl-Rónaiig címen, a Budapesti Történeti Múzeumban pedig az 1960-as évek lakberendezési forradalmát hozó szocialista „kislakáskísérletről” szóló kiállítást lehet megtekinteni.

S ha az ember Budapestre látogat, természetesen nem távozhat zene nélkül! A Művészetek Palotájában december 3-án a Duna Szimfonikus Zenekar koncertjén két Muszorgszkij-remekmű között egy ősbemutató lesz hallható: a zenéjével széles rétegeket megszólítani képes, generációja egyik legtehetségesebbjeként számon tartott Gyöngyösi Levente Zongoraversenyét játssza Balog József. December 11-én pedig Ránki Dezső, Klukon Edit és a Magyar Rádió Gyermekkórusa ad ízig-vérig adventi hangversenyt: Liszt, Debussy és Kodály karácsonyi darabjai szólnak meg a Műpa varázslatos akusztikájú hangversenytermében.



Nemzeti Múzeum



Kiscelli Múzeum

Info

Művészetek Palotája www.mupa.hu
Szépművészeti Múzeum www.szepmuveszeti.hu
Magyar Nemzeti Múzeum www.mnm.hu
Zelnik István Délkelet-ázsiai Arany-múzeum www.aranymuzeum.eu
Budapesti Történeti Múzeum Vármúzeuma és Kiscelli Múzeuma www.btm.hu
Budapesti Karácsonyi Vásár www.budapestinfo.hu
További élmények Budapesten: www.itthon.hu

Adventi vásár, zenés gyermekprogramok, nem mindennapi kiállítások és élmények

Családi advent Budapesten

Érvényes: 2011. december 2-4. és 9-11.

A csomagajánlat tartalma:

- 2 éjszaka szállás büféreggelivel a belvárosi Best Western Hotel Hungariában****
- fergeteges családi programok a Művészetek Palotájában:
 - szombat délelőtt** 11 órától zenés műsorok december 3. A kékruhás kislány története – minimatiné december 10. Zenebona – kreatív játék hangokkal és hangszerekkel
 - vasárnap délelőtt** 10 órától Cifra Palota – a színpadon gyermekkoncertek, táncelőadások, meseszínházak, az előcsarnokban zenei és kreatív foglalkozások, készségfejlesztő programok és játékok kapcsolódnak a Műpa más művészeti előadásaihoz
- BKV 48 órás családi jegy, hogy a Budapesten belüli utazásra se legyen gondja

A csomag foglalói további kedvezményeket kapnak a következő helyszínek programjaiból:

Művészetek Palotája
Magyar Nemzeti Múzeum
Zelnik István Délkelet-ázsiai Arany-múzeum
Szépművészeti Múzeum
Budapesti Történeti Múzeum Vármúzeuma
Budapesti Történeti Múzeum Kiscelli Múzeuma
Budapesti Karácsonyi Vásár a Vörösmarty téren

Csomagár:

Felnőtteknek: 16 500 Ft/fő/2éj kétágyas szobában
Gyermekeknek a szülőikkel egy szobában (max. 2 gyermek) 6 éves korig: 1 200 Ft
6–12 éves korig: 8 200 Ft

www.danubiushotels.hu



Látogatóban a magyar Mikulásnál

A magyar Mikulás „lakóhelyén”, a Fejér megyei Nagykarácsonyban idén is találkozhatnak a gyerekek a jóságos nagyszakállúval, felülhetnek a csillagjáró szánra, játszhatnak a manók kedvenc kuckójában, és még számos apró és nagyobb csoda várja őket. A december 23-ig tartó programsorozat az immár 16. Országos Mikulásfesztivál, amelynek keretében mese- és bábjátékok, bohócparádék, varázslóműsorok szórakoztatják a gyerekeket. Koncertet ad Szandi, és megnyílik a manók világát bemutató kiállítás.

A Mikulás idén is dolgozószobájában vár mindenkit, aki találkozni akar vele. Beszélget a kiskikkel, mesél nekik, és megajándékozza őket. A játszóházban van minden, amire egy kisgyerek csak vágyhat: társasjátékok, csúszda, mini légvár, táncszőnyeg, léghoki, csocsó, kézműves asztal... Idei újdonság a Zöld Karácsony óriástársasjáték, amelynek segítségével a szelektív hulladékgyűjtéssel ismerkedhetnek meg a lurkók. Verhetnek még saját nagykarácsonyi érmet, a Szeretetpostán ünnepi pecséttel lebélyegzett képeslapot adhatnak fel a családjuknak, a magukkal hozott karácsonyfadíszít pedig felakaszthatják a megyék karácsonyfájára. Szánhúzó szarvasok, labirintus,

óriás betlehemi, Karácsonyi Múzeum, adventi vásár, Mikulás Cukrászda – vége-hossza nincs a meglepetéseknek. Ráadásként a helyszínek között igazán lovaskocsi hozza-viszi a kis látogatókat. www.mikulasfalva.com



A Télapó vár mindenkit, aki találkozni akar vele

Ajánló

Mikulás-napi vonatozás

Kemencei Erdei Múzeumvasút, december 3. A Mikulás délelőtt krampuszok kíséretében érkezik ez erdei kisvasút kemencei végállomására, ahol megajándékozza a gyerekeket. A közeli Kőrösza Panzióban modellvasút-bemutatót és kézműves foglalkozást tartanak. www.ipolyerdo.hu

Beszállás, indul a Télapó Express!

Budapest – Nyugati pályaudvar, december 3., 4. A Mikulás-ruhát „öltő” vonat végállomása a Vasúttörténeti Park, ahol a gyerekek a Grim-Busz Színház műsorával várják a Télapót, aki karácsonyi díszben pompázó hajtányon érkezik. A programra jegyek elővételben válthatók. www.vasuttoritenetipark.hu

Szeretnél találkozni a Magyar Mikulással?
Megnéznéd a Szánhúzó Szarvasokat?
Felülnél a Csillagjáró Szánra?

16. ORSZÁGOS MIKULÁS FESZTIVÁL
NAGYKARÁCSONY
2011. NOVEMBER 2. - DECEMBER 23.

További információk a www.mikulasfalva.com honlapon.

Minden jó, ha a vége jó

Gondoltak már rá, hogy a szilvesztert futással, múzeumlátogatással vagy éppen csergetéssel ünnepeljék? Vannak akik, így tesznek.



Hajdúszoboszlón több évszázados hagyomány a szilveszteri csergetés, aminek eredetéről azt tartják, hogy a helyi lakosság 1559. december 31-én kolompszóval és ostopattogatással ijesztette el a Szoboszlót fenyegető török hadsereget. Ezt elevenítik fel az utódok minden év utolsó estéjén a Hősök terén, ahol csikósok hada űzi el a „gonosz erőket”, majd koncertekkel, utcabállal és tűzijátékkal búcsúztatják az évet. www.hajdusoboszlo.hu

Zalakaroson, a Szilveszteri Forrált Boros Estéken zalai borból készült forrált borral, sült gesztenyével és az elmaradhatatlan kirakodóvásárral december 27–31. között várják a vendégeket. www.zalakaros.hu

Gazdag programmal csábít a Balatonfüredhez közeli **Lovas** község december 23-tól egészen ja-

nuár 1-ig. Az Óévbúcsúztató Héten lesz betlehemes pásztorjáték, kiállítás, borospincék látogatása, lovas kocsikázás a pincékhez, lovaglás, az új év első napját pedig forráltborfőző versennyel köszöntik, ahonnan nem hiányozhat a kisbíró sem. www.balatonriviera.hu

Hagyományos a szilveszteri buli előtt **Békéscsabán**, a Békéscsabai Atlétika Club rendezésében immár 24. alkalommal megrendezésre kerülő Szilveszteri Futógála. A Városi Sportcsarnoknál várnak mindenkit 10 órától, aki az óévbúcsúztatást egy kis mozgással szeretné megalapozni. www.bcsac.hu

Kiskőrösön különleges kulturális és gasztronómiai csemegével ünneplik Petőfi Sándor születésnapját. Minden egyéves gyermek, aki Magyarországon Petőfi Sándorral azonos napon, január 1-jén született, névre szóló Petőfi-kötetet kap ajándékba a várostól; ennek ünnepélyes átadását 31-én tartják a városházán.

Petőfi felújított szülőházában a látártevés alatt reformkori kuglóf kóstolható, a szilveszteri menüt pedig a szülőház eredeti megnyitásának (1880) idejéből származó fogásokból állítják össze. Hajnali egykor indul a fáklyás zárandokút az evangélikus templomhoz, ahol – a hagyomány szerint csak ezen az éjszakán – megtekinthető a költő eredeti keresztelési anyakönyve. www.petofimuzeum.hu



Forrált boros esték Zalakaroson



Szoboszlói „csergetők”



Petőfi szülőháza Kiskőrösön

Zene-Bor – A 100 Tagú Cigányzenekar ünnepi koncertje

Budapest Congress & World Trade Center, december 30. A gálakoncert repertoárján Strauss, Rossini, Hacsaturján, Brahms, Bizet, Liszt és Csajkovszkij közkedvelt dallamai, továbbá olyan népzenei művek szerepelnek, melyeket egyedi hangszerelésben tolmácsol a zenekar. A koncert borkóstolóval és vacsora mellett is élvezhető. www.argosart.hu



Történelmi mesék Siklóstól Mohácsig

Régmúlt idők történeiséről, elődeink életéről mesél a siklósi vár és a Mohácsi Történelmi Emlékhely. S ha a szellem már jóllakott, a testi örömhöz is számos lehetőséget kínál a környék.



Lélekharang a hősökért

Míg korábban főként monumentalitásával, eredetiségével hódított a siklósi vár, most fejlődését is érdemes megcsodálni.

Hősök a Tenkes alján

Az újdonságok egyike, a félig föld alá bújít látogatóközpont már a bejárat előtt ránk köszönt. A felvonóról és a kapun belépve aztán Magyarország egyik legépebben megmaradt, több mint 700 éves várkastélyában találjuk magunkat. Az eredeti kulisszák között sétálva így bárki várőrnek, nemes vitéznek képzelheti magát, a jobbággyokkal viszont kevesen cserélnének pincebörtönük megtekintése után. A nemes urak földszinti börtönében egy régi kínzóeszköz, a deres ijesztget, az egyik cellát viszont rabok helyett ma már A Tenkes kapitánya panoptikum foglalja el. Az 1963-ban készült film volt az első magyar televíziós sorozat, s a Rákóczi-szabadságharc idején játszódó mulatságos epizódokban természetesen mindig a furfangos kurucok győznek a jól felfegyverzett labancok ellen. Míg a sorozatban Zenthe Ferenc, tavaly nyáron a várbán előadott musicalben már Stohl András játszotta a kapitány kitalált figuráját. A pince azonban nem csak börtönt rejtget: a felújított, lifttel, mozgásszerű WC-vel is ellátott déli kiállítószárny alatt bormúzeumot hoztak létre.

A vár legszebb látnivalója a kápolna, ahol vörös márványlapos síremléke alatt nyugszik a vár utolsó ura, Madagaszkár magyar királyának ükunokája, gróf Benyovszky Móric. A déli szárnyban több kiállítás is helyet kapott, a földszinti lovagteremben reneszánsz bútorok, szőnyegek, az emeleten a vár

Már a régi rómaiak is...

Komoly történelmi múltja van a Siklós közeli domboldalon található Tenkes csárdának. Már a rómaiak is megpihentek itt, s a vendégfogadás az 1800-as évek óta nyúlik vissza. www.tenkescsarda.hu

Hangulatos vacsorát kínálnak a mohácsi Szőlőhegy borospincéi. Különösen jólesnek az itteni borok a sokác módra, köcsögökben főtt bableves mellé, tamburamuzsikával körítve. www.mohacs.hu

és a város történelmét bemutató had- és helytörténeti kiállítás.

A szintén felújított keleti szárny az ideiglenes kiállítások és az információs filmek vetítésének otthona. A szárny különlegessége a feltárt korai romok fölé fektetett hatalmas üvegpadló, melyen végigsétálva jutunk ki a bástyákkal ékesített kilátóteraszra. Nemcsak innen nyílik pompás panoráma a városra és a Tenkes-hegyre, de a várfal tetején körbevezető gyalogjáróról is, ahonnan rálátni a várárokon kialakított Kanizsay Dorottya-emlékkertre. A vár egykori úrnőjének története szorosan kapcsolódik a közel 500 éve lezajlott, szomorú végű mohácsi csatához – ő temette el ugyanis az áldozatokat. www.siklos.hu

Nemzeti nagylétünk nagy temetője

Így emlegeti történetírásunk az 1526. augusztus 29-én a török had ellen vívott mohácsi csatát. A magyar sereg megsemmisítő vereséget szenvedett, másfél óra leforgása alatt 18 ezer katonánk esett el, a menekülő II. Lajos király a Csele patakba fulladt, s elkezdődött az ország részekre hullása.

A Moháctól kilenc kilométerre, Sátorhely település közelében található Mohácsi Történelmi Emlékhelyet 1976-ban, a csata 450. évfordulóján avatták fel. A központi létesítmény, a földbe süllyesztett átriumos épület hangulata a török időkben elpusztult kolostorok emlékéit idézi, a közepén álló kút körzójának törvonalai pedig az ország három részre szakadását szimbolizálják. Az élet virágának 14 szirmát formázó sírkertben sétálva a tömegsírok között II. Lajos és sok névtelen vitéz fából faragott sírjeleit láthatjuk. Megragadták a csatában elhunyt lovakat s a törököket vezető Szulejmán szultánt is – utóbbi derekán magyar vitézek levágott fejével. Ez utalás a kegyetlenkedésekre, a háromnapos győzelmi ünnep során ugyanis kétezzer magyar gyilkoltak le, gúlat építve fejekből. A sírkert magasztos hangulatát fokozza a megölt keresztények físzletére emelt fízmétes fakereszt, a bejárat bronzkapu a tömegsírokban fellelt csontok ihlette motívumai, s a látogatók által megkövethető kis lélekharang hangja.



A siklósi várkapolna



Kopjafák a mohácsi sírkertben

Az emlékhely idén augusztusban a Szent Koronát formázó fogadóépülettel gazdagodott. Az üvegkupolával fedett felső szinten panorámás kilátó, a pincében pedig ultramodern interaktív kiállítás várja a vendégeket. A régészeti leletek előtt a bejáratnál kapott fejhallgatón automatikusan beindul a vonatkozó tájékoztató, a terem oldalfalain pedig HD-minőségű filmek mesélnek a csatáról. A magyar és angol nyelvű filmből (törökök beszélő is van!) külön változat készült az óvodás, az iskolás és a felnőtt korosztály számára. A földrajzi helyeket mutató digitális terepasztal a föltötte lévő képernyővel a csata dokumentálására törekszik, egy filmszerűen mozgó háttérnek köszönhetően pedig a csata átélhető élménnyé válik, a látogató ugyanis kaphat egy használatbavételi engedélyt, odautazás előtt érdemes tájékozódni a megnyitásáról. Tel.: 06-69/382-130. www.mohacsiemlekhely.hu

Nagy Éva

Ajánló

Rockzene és Beigli-túra

A siklósi termálfürdőben december 4-én a Mikulás köszönti a gyerekeket, a várbán pedig 10-én tartja a XII. Újborok Mustráját a Siklósi Borbarátnők Egyesülete. A Művelődési Házban 25-én Rockarácsony elnevezéssel rockkoncert lesz, a karácsonykor felszedett kilók pedig 29-én a Tenkes-hegyre induló Beigli-túrán adhatók le. www.siklos.hu

Feltöltődés a föld energiájával

Átszellemült arccal, becsukott szemmel állnak főbben is Lenti fürdőjének parkjában. Van, aki a tenyerét a levegőben maga előtt tartja, mások ráhelyezik egy többsugarú faoszlop valamelyik ágára. Az országban egyedülálló Szent György Energiaparkban járunk.

Máshol is vannak persze vidékek, amelyek a föld jótékony energiáinak találkozási pontján fekszenek, s köztük számos híres kultikus, szakrális helyet találunk, mint amilyen az angliai Stonehenge, a franciaországi Lourdes, a portugál Fatima, az egyiptomi piramisok vagy éppen hazánkban az Árpád-kori templomok.

A lenti park különlegességét az adja, hogy bioenergetikával foglalkozó szakemberek szerint ez a terület országos viszonylatban is kiemelkedően nagy energiájú. Hazánkban sajátos geológiai adottságainak köszönhetően fele olyan vastag a földkéreg, mint a világ más pontjain, ezért intenzívebb hatásúak a földszugárzások; a szlovén és osztrák határhoz közeli városkában viszont nemcsak az általában megszokott kettő, hanem mindjárt három energiavonal is találkozik. Azokon a pontokon, ahol ezek keresztezik egymást, a szokásosnál erősebb a föld „kisugárzása” – a Szent György Energiaparkban többágú karók jelzik, hogy itt 20–30 percet javasolt egy-egy alkalommal eltölteni. A legerőteljesebben ható részekhez kikövezett út vezet, de érdemes ezekről az ösvényekről letérve akár két-három órát is a parkban sétálni, olvasgatni, beszélgetni. Szakemberek óvnak attól, hogy rögtön az első alkalommal valamiféle csodás gyógyulásra számítsunk, a föld ereje inkább immunrendszerünk karbantartásában, testi-lelki egyensúlyunk harmonizálásában segít.

Lenti kínálja magát arra, hogy energiaraktáraink feltöltését gyógyfürdőkérdővel kombináljuk. Az energiaparkkal egy területen található, modern, évről-évre újabb szolgáltatásokkal gyarapodó termálfürdő és wellnessközpont 3500 négyzetméteres fedett részében úszó-, gyógy-, gyermek- és hidromasszázs-medencék, finn, aroma- és infrasauna, egy nemrégiben átadott, hatszáz

négyzetméteres pihenőtér, szépségfarm és gyógyászati részleg egész évben várja a vendégeket. A nátrium-hidrogénkarbonátos gyógyvizet főként mozgásszervi problémák, gyulladásos és kopásos betegségek kezelésére ajánlják. www.lentifurdo.hu

Eperjesi Olga



Aktívan a Kerka-völgyben

A környéken hosszú kirándulásokat tehetünk a várost körbevevő Kerka-völgy természeti és kulturális értéinek felfedezésére. Itt található az ország leghosszabb erdei kavasútja: a 109 kilométeres vonal harmada személyszállításra is igénybe vehető. Szeptemberben pihenő tértek ugyan a dízelmozdonyok és Ábel, az Erdélyből vásárolt nosztalgia-gőzmozdony is, de csoportoknak vagy külön megrendelésre akár a havas téli hónapokban is csatasorba állítják őket. A bringásokat 30 km hosszan kiépített kerékpárút és további 80 km kerékpározható útvonal várja.

Családi fürdőzés az ünnepekre

A karácsony előtti időszakban könnyen rák ragadhat a vásárlási láz. Pedig semmi sem olyan szép ajándék, mint a felhőtlen együttlét élménye. Ehhez adunk három lazító tippet a Dél-Dunántúlról.

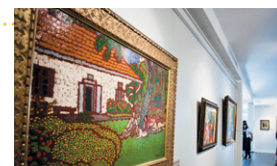
Kaposváron a közelmúltban nyílt meg a fedett élményfürdő, mellyel teljessé vált a Virágfürdő szolgáltatási palettája. Az élmény-, wellness- és gyógyfürdő-komplexumot sokoldalúsága miatt a három generációs családoknak is a legjobb szívvel ajánlunk. Az idősebbeket gyógyvizes medencék, gyógykezelések, a fiatalabbakat sportmedence, pezsgő- és élménymedence csúszdával, wellnessrészleg, szaunák, a legkisebbeket gyermekmedencék várják. December 10-én zenés éjszakai fürdőzésre invitál a fürdő, ingyenes wellnessrészleg-használattal, ahol fény- és illatterápiás finn szaunában, infrasaunában és gőzkabinban relaxálhatnak a vendégek. www.viragfurdo.hu

Pécsről negyedórára, a Mecsek erdőivel határos **Magyarhertelenden** novemberben nyílt meg a termálfürdő új fedett épülete. Az apró települést minden bizonnyal közismertté fogja tenni a Hundertwasser-ihletésű, színes, lágy formájú, a helyi fa- és kőanyagokra hangsúlyosan alapozó épület. A délről mindig napsütötte termálfüves medencék mellett a szaunavilág és a képzett szaunamesterek is a fürdő erőssége, a hihetetlenül pénztárcabarát belépőjegyek pedig egyenesen ritkaságszámba mennek. www.hertelenditermal.hu

Tamásit azoknak a családoknak, baráti társaságoknak ajánljuk, melyekhez kerekesszékekhez kötött fogyatékkal élő is tartozik. Európa első, kimonodottan a mozgássérültek és ép hozzátartozóik kö-

zös aktív pihenését, wellnessigényeit kiszolgáló termálfürdője épült itt fel. A helyben biztosított könnyű, a víz felszínén maradó kerekesszékek minden szaunába, sóbarlangba, a gyógyító hatású termálfüves medencébe ugyanúgy akadálymentesen lehet eljutni, mint a fürdő három szintjének bármelyikére, az étterembe, a masszázs- és kezelőszobákba. Számos, egészségbiztosítási pénztár által támogatott gyógykezelést is kínálnak a csupa napfény, szemet gyönyörködtető épületben. www.tamasifurdo.com

További jó hír, hogy a közeli gyulai erdőben rövidesen elkészülnek az akadálymentes vadlesek és vendégházak, így a kikapcsolódás élménye a fürdőn kívül, a friss levegőn is mindenkié lehet – akadályok nélkül. www.gylajzrt.hu



Ajánló

Rippl-Rónai 150' kiállítás

Kaposvár, Agóra – Együd Árpád Kulturális Központ
Emlékkiállítás Rippl-Rónai József születésének 150. évfordulójára. Megtekinthető: december 31-ig.
www.agora.kaposvar.hu

Decemberi programtipppek



11. 18.–12. 22.
Advent
a Natúrparkban
Kőszeg
www.naturpark.hu

11. 25.–12. 31.
13. Győri
Téli Fesztivál
Győr
www.fesztivalkozpontgyor.hu

11. 26.–12. 31.
Betlehemes Advent
a Gyermekműzeumban
Győr
www.artmuz.hu

11. 26.–12. 23.
Debreceni Karácsonyi
Vásár
Debrecen
www.iranydebrecen.hu

11. 27.–12. 22.
Kaposvári Advent
Kaposvár
www.egyud.somogy.hu

11. 27.–12. 31.
Advent
Szolnok
www.szolnok.hu

11. 27.–01.04.
Adventtől Újévig
Kazincbarcika
www.kazincbarcika.hu

12. 01–07.
Mikulásfesztivál
Békéscsaba
www.ifihaz.hu

12. 01–22.
Szekszárdi Karácsonyváró
Szekszárd
www.babitsmuvhaz.hu

12. 01–23.
Karácsonyi Forgatag
Nyíregyháza
www.tourinform.szabolcs.net

12. 02–04.
Flóra Nemzetközi
Virágfesztivál és Országos
Fazekas Kiállítás
Kecel
www.kecel.hu

12. 03.–01. 22.
Téli Ünnepi Napok
Vác
www.mimk.vac.hu

12. 03.
Varga Feri és Balássy
Betti koncertje
Velence Resort & Spa
www.velencespa.com

12. 03.
XXI. Regionális
Népzenei Találkozó
Nyíradony
www.nyiradony.hu

12. 06–24.
Karácsonyi Vásár, Jégpálya
Hódmezővásárhely
www.hodmezovasarhely.hu

12. 09.
Madárkarácsony
Réhelyben
Dévaványa
www.kmnp.hu



12. 09.–10.
4. Retro Fesztivál
és Luca-napi Pálinka Ünnep
Nyíregyháza
www.buszacska.hu

12. 10.
Adventi
Kórusfesztivál
Mohács
www.mohacs.hu

12. 10.
Karácsonyi Hangverseny
Gárdonyi
www.visitvelenceito.hu

12. 10.
Abigél musical
Sopron, MKB Aréna
www.mkbarenasopron.hu

12. 10.
XVI. Mazsorettgála
Sárvár
www.sarvarmazsorett.tvn.hu

12. 11
Világörökségi Nap
Hollókő
www.holloko.hu

12. 11.
Nyíracsádi Betlehemes
Játékok
Nyíracsád
www.nyiracsad.hu

12. 16–17.
Karácsony Határok Nélkül
Szentgotthárd
www.pannonkapu.hu

12. 18.
Debreceni Halvasárnap
Debrecen
www.barabasetterem.hu

12. 18.
Városkarácsony
Mórahalom
www.rendezvenyhaz.morahalom.hu

XXI. Nemzetközi Betlehemes Találkozó

Debreceni Művelődési Központ, december 9–11. A Kárpát-medencei magyar hagyományörző együttesek téli ünnepkörü játékaiknak rangos szemléljén népi dramatikus játékokat mutatnak be a fellépő csoportok, felelevenítve a csillagozás, kántálás, betlehemezés hagyományait. Ez a fajta népi színház, mely a szimbólumok nyelvén és eszközeivel hat, már alig fellelhető a nyugati féltekén.
www.debrecenimuvkozpont.hu

12. 21.
A Miskolci Szimfonikus
Zenekar és a Ghymes
karácsonyi koncertje
Miskolc, Művészetek Háza
www.mso.hu

12. 27.
Állatok
Karácsonya
Debrecen
www.zoodebrecen.hu

12. 28.
Óévbúcsúztató
hangverseny
Tiszafüred
www.tiszafured.hu

12. 28.
Pezsgőkupa Vívóverseny
Gyula
www.gyula.hu

12. 30.
Óévbúcsúztató
Fesztivál
Balatonföldvár
www.balatonfoldvar.hu

12. 31.
Boldog Új Évet,
Debrecen!
2012
Debrecen
www.fonixinfo.hu

12. 31.
Szilveszter
Szolnok
www.szolnok.hu

Aquincumi Játékok – Saturnalia

Budapest, Aquincumi Múzeum, december 6–9., 11. Saturnusnak, az idő ősi urának vidám ünnepét, a modern karácsony őseit, az antik hagyományok felelevenítésével ünnepli meg az Aquincumi Múzeum és az Aquincumi Baráti Kör. Antik stílusú ajándékok vásárával és hasonló ajándékok készítésével a korabeli hangulatot idézik meg. Mindezt erősíti az ókorban is megszokott örökzöld díszítés.

Hétköznapokon elsősorban az iskolai csoportokat várják. A vasárnapi rendezvénynapot a családi programok teszik ki, ahol hagyományörzők felelevenítik az ókori római ünnep tradícióját. Az „rabszolgavásáron” a látogatók eladhatják akár saját családtagjaikat, de vehetnek a program idejére saját rabszolgákat is. www.aquincum.hu



12. 31.
Szilveszter
Szeged
www.varoskep.szeged.hu

12. 31.
Szilveszteri Városi
Vigasságok
Győr
www.gyor.hu



Válják egészségünkre!

Hévíz manapság már nemcsak a hagyományos kúrázók, hanem az egészségmegőrzésre, megelőzésre fogékony vendégek igényeit is kiszolgálja, wellnesskínálattal, sport- és kerékpáros programokkal, a megszépült belvárost pedig folyamatosan igyekeznek megtölteni éléttel az idelátogatók szórakoztatására.

Mámorító és egyúttal felszabadító érzés, amikor az ember, dacolva a kinti hideggel, belemerül a Hévíz-tóba, a természet nagy fürdődjébe, és a gőzölgő vízben előbb hősiesen úszkál egy ideig, beszippantva a kénesez víz jellegzetes illatát, aztán már csak átadja magát a lebegésnek, a selymes víz lágy simogatásának, legfeljebb olykor elterel a kezével egy-egy újtába kerülő, ringatózó lótszót.

A több ezer éves Hévíz-tó a világ legnagyobb biológiai is aktív, természetes termálvize. A 4,4 hektáros tó vizét geotermikus energiák melegítik, hőmérséklete az évszakok időjárásának megfelelően 24–38 °C között ingadozik, ezért még télen is alkalmas a fürdőzésre. A gyógyvíz speciális összetételének és a tó medrében borító tőzegrétegnek köszönhetően igen széles körű felhasználást tesz lehetővé. A kénesez, enyhén radioaktív víz kiváló a reumatikus, mozgásszervi, idegrendszeri megbetegedések gyógyítására, idült gyomor- és bélhurutban, emésztési zavarokban pedig ivókúráként is alkalmazható. A

tó fenekén rejlő páratlan hévízi gyógyiszap csak fokozza a hatást: kúráként alkalmazva szinte kihúzza a fájdalmat a szaggyaló derékből, a megkopott ízületekből, a köszvényes végtagokból, a műtétek után sajgó testrészekből. De már egyszeri wellnesspakolás formájában is megtapasztalhatjuk áldásos hatását.

Legyen a karácsony igazi ajándék!



Idén bízunk az ajándékozási!

A pihenés, kényeztetés, feltöltődés nem csupán a test és a lélek ünnepe, de nagyszerű ajándék is egyben. Töltsön egy igazán meghitt, békés karácsonyt szeretteivel nálunk, a NaturMed Hotel Carbonában. Szolgáltatásaink kívül gazdag programkínálattal, élő zenével gondoskodunk arról, hogy az ünnep Önnek és Családjának egyaránt szép ajándék legyen. Szeretettel látjuk szállodánkban!

Karácsonyi Dallamok – ünnepi ajánlat
66.900. - Ft/fő/3 éj ártól
Érvényes: 2011.12.22-12.27.

tel.: +36 83 501 500 | hotel@carbana.hu
www.carbana.hu



KARÁCSONYI HÉVÍZ SZÍVÉBEN
Érvényes: 2011. december 23 – december 30.

Kétágyas szobában:
51.900 Ft/fő/3 éj

- 4 nap / 3 éjszaka szállás bőséges felpanziónal (búfe-reggeli, vacsora)
- közönlösít
- INGYENES WIFI internet a szálloda hálójában
- gyermekeknek játszószoza használat
- wellness részleg korlátlan használat

Gyermekeknek pótágyon (9-12 éves korig):
31.500 Ft/fő/3 éj

Felnőtteknek pótágyon (12 éves kor felett):
38.900 Ft/fő/3 éj

A feltüntetett árak az ÁFA-t tartalmazzák!
Az idegenforgalmi adó külön fizetendő (420 Ft / fő / éj, 18 éves kortól)

További információ és foglalás:
Palace Hotel Hévíz • H-8380 Hévíz, Rákóczi u. 1-3.
Tel: 06 83 542 140 • info@palacehotelheviz.hu

Időtöltési Csokk
www.palacehotelheviz.hu

Körülbelül fél óráig fekszünk a fólia-, lepedő-, pokrócra tegekből álló „dunsztoktésben”, ami alatt testünkön „dolgozik” a vastagon felhelyezett hígított iszap – az eredmény babapuha bőr, ami napokig nem igényel testápolót.

A tófürdő május óta immár háromgenerációs attrakcióként csábítja a családokat, nemcsak a tóparton kialakított csúszdás gyermekmedence, de a szünidőben elérhető gyermekanimáció is a nagyszülők, szülők, unokák gondatlan pihenését teszi lehetővé. A több ütemben zajló rekonstrukció részeként korszerűsítették és bővítették a szolgáltatásokat. Az új háromszintes fogadóépületben wellnessrészleg szaunával, gőzfürdővel, jégfürdővel, sóbarlanggal, medencékkel, modern vendéglátóterek és terápiás részleg várják az idelátogatókat. www.spaheviz.hu

A Budapest után a legnagyobb szállásférőhelyrel rendelkező város decemberben új felsőkategóriás

Tudja-e, hogy...

a 410 literes másodpercenkénti vízhozam mellett a Hévíz-tó vize három nap alatt teljesen kicserélődik?

Hévízen nem csak gyógyulni lehet



szállodával gyarapszik. A tófürdő és a Szent András Kórház közvetlen szomszédságában megnyíló Hunguest Hotel Mirage kifejezetten gyógyszálloda lesz. A mozgásszervi betegségek kezelésére és megelőzésére szakosodott gyógyászati részleg szolgáltatásai kombinálhatóak lesznek a Szent András Kórház által nyújtott kezelésekkel és a tófürdő gyógyító erejével; a Mirage-ből mindkét helyre zárt, fűtött folyosón lehet majd eljutni.

Hévízen azonban nem csak gyógyulni lehet: kiváló hely arra is, hogy megőrizzük fizikai aktivitásunkat. Az aktív mozgásprogramok, mint például a

Ünnepi készülődés Hévízgyógyfürdőn

A Hotel Spa Hévíz****

ünnepi ajánlata:

"Szilveszteri gála"

- 3 nap/2 éj félpanziós ellátással, az év utolsó napján all inclusive italfogyasztás és Babicsek Bernát zenés műsora táncosokkal
- ajándék vitalizáló masszáz
- naponta 3 órás belépő a Tófürdőbe
- wellness részleg használata

már 61.900 Ft/fő-től!

Hévízi Tófürdő ünnepi

akciós belépőjegy:

"Bath & lunch" jegytípus

4 órás bent-tartózkodás a Tófürdőben,
3 fogásos menüvel kiegészítve
a Hotel Spa Hévíz éttermében.

Érvényes: 2011. december 26-ig.

Ár: 3.500 Ft



"Egészség és harmónia" Hévízgyógyfürdőn, télen-nyáron!

Hévízgyógyfürdő Nonprofit Kft. / Hotel Spa Hévíz****
8380 Hévíz, Dr. Schulhof Vilmos sétány | 1. Tel.: (+36) 83 501 700 | www.spaheviz.hu



Kicsik és nagyok számára is lehet kerékpárt bérelni

nordic walking, a kerékpártúrák, séták a városban, a tó kifolyócsatornája mentén vagy az egregyi borzósorra, mind a feltöltődést segítik. A Hévíz-tó egyedülálló hatásait megalapozó tőzeglápos vidéket és annak élővilágát mutatja be a Berki sétaút a Keszthely és Hévíz közötti területen. A két és fél kilométeres ismeretterjesztő ösvényen a tájékoztató táblák mellett egy madármegfigyelő házat is elhelyeztek.

A város szívében, az egykori Hévízszentandrás egyik ősi házában (Arany János utca 8.) skanzen rendeztek be, ahol megtekinthetők a múlt század első felének berendezési és használati tárgyai, eszközei, valamint egy csaknem 200 darabból álló petróleumlámpa-, mérleg- és vasalógyűjtemény.

Újdonság, hogy a tavalyi téli szezon sikeres kísérlete után november 26-án ismét jégpálya nyílik a városban, ahol a korcsolyázás mellett ingyenes

Ajánló

Adventi Karácsonyi Vásár és Évbúcsúztató

Hévíz, november 26.–december 31.

A kistérség települései helyi termékeikkel, hagyományörző csoportjaik pedig színesebb népszerűbb műsorral készülnek az adventi vásárra. A forralt bor és sült gesztenye mellett hétvégenként lesz igazán mozgalmas a Deák téri színpad és környéke: játszóház, Luca-napi műsor, tűzszonglőrök, fúvós koncertek, bábelőadás várja a látogatókat.

A város különböző helyszínein zajló adventi koncertsorozat keretében fellép Vincze Lilla, Koncz Zsuzsa, Malek Andrea, Zsédényi Adrienn, Zoran és mások.

Az évbúcsúztató mulatságot 31-én a retró jegyében rendezik meg a nagyparkolóban.

www.heviz.hu, www.hevizgaleria.hu

Kedvezmények kártyával

Minden vendég, aki legalább két éjszakát eltölt Hévízen, jogosult az ingyenes Hévíz Kártyára, amely éttermekben, múzeumokban, szabadidős programoknál, közlekedésben és egyéb szolgáltatásoknál jogosít kedvezményekre és pluszszolgáltatásokra, az érkezés napjától az elutazás napjának végéig. További információ a Tourinform-irodában (Rákóczi u. 2.) vagy a www.heviz.hu/hevizkartya címen.



koncertek és más színes produkciók teszik jókedvűvé az adventi hétvégeket. A jégpályán koncertet ad többek között a 100 Folk Celsius és a Bon-Bon zenekar, a Neoton Família, Balázs Fecó és a Korál, valamint több volt megasztáros.

HUNGUEST HOTEL HELIOS
HÉVÍZ
★★★★

KARÁCSONYI AJÁNDÉKTIPP

TÉLI SZUPER AKCIÓ

Érvényes: 2011.02.28-ig (kivéve kiemelt és ünnepi időszakok)
*Az árak foglalásig függvényében változhatnak

CSOMAG TARTALMA:

- min 2 éjszaka szállás
- napi háromszori étkezéssel
- korlátlan wellness-részleg használat
- változatos sportprogramok
- ingyenes WIFI

További információ / szobafoglalás:
Tel: 06 83 / 341 580 • Fax: 06 83 / 340 525
hotelhelios@hunguesthotels.com
<http://www.hotelhelios.hunguesthotels.com>

MB Magyar Bránds
SZÉP KÁRTYA ELFOGADÁS
KEDVEZMÉNYKÁRTYA ÉLVEZÉS
Üdülési Csekk

már 8.900 Ft* / fő / éj ártól



Száz havas nap a Bakonyban

A téli szezonban akár száz napon át síelhetünk az eplényi Nordica Sárénában, amely színes programokkal, profi és amatőr versenyekkel fókuszra a tél örömeit

A Budapesttől 115 kilométerre fekvő Nordica Sáréna az elmúlt években folyamatosan költötte a pénzt fejlesztésekre, így hazai viszonylatban az egyik legmodernebb síterep jött létre a Bakonyban. Profi hóágyú már mínusz 2 foktól is képesek havat gyártani, így negyven hóágyúból álló rendszerrel akár száz napra megnyújthatja a síszezon.

Amint megérkezik a hideg, igazi alpesi hangulatot varázsolnak a bükkerdővel övezett, 4,5 kilométeres pályarendszerre. Az öt különböző erősségű (kék, piros, fekete) pályát Magyarország egyetlen négyüléses liftjével és további három csákányos felvonóval lehet megközelíteni, minden nap 9 órától 21 óráig. Az idei szezonra készülve kicserélik a négyüléses felvonó, a Szent Solyom kötélzetét, és renoválják a csákányos felvonókat is.

A villanyfényes esti sízés igazi felfrissülésként szolgál a munka vagy iskola után érkezőknek. A tanulni vágyó kicsiket és nagyokat egyaránt várja a szakképzett oktatókat foglalkoztató síiskola, és akár egy külföldi terepen, itt is lehet felszerelést kölcsönözni. Akiket a sima csúszás már nem elégít



Eplényi ugrató

ki teljesen, azok a Snowparkban kiépített ugratókon növelhetik adrenalin szintjüket.

Persze a hamisítatlan alpesi hangulathoz hozzátartozik a hűté-érzés is, amiről Eplényben Holle Anyó házias meleg ételeket kínáló étterme és panziója, a frissen sült langalló illatával csábító Kemencés büfé, a csúcson üzemelő Körbár és az exkluzív Jégbár gondoskodik. www.siaréna.hu

Korcsolyával a popstrandon

Mindig nagy élmény befagyott természetes vizeken korcsolyázni, különösen, ha akkora vízfelületről van szó, mint a Velencei-tó. A hóféhére öltözött táj, a vastag, mégis átlátszó jég látványa csúszkálás közben is gyönyörködteti a szemet, nem beszélve a jó levegő és az aktív mozgás pozitív hatásairól. Természetesen csak a kijelölt helyen szabad korcsolyázni vagy szánkózni, ahol a jég biztonságos vastagságú.

Az Agárdi Pop Strand jégpályája több évtizede a fiatalos gondolkodású és életvitelű családok és baráti társaságok kedvelt találkozóhelye, ahol ideális jégviszonyok esetén működik a korcsolya- és a fagytyakölcsönző, a fűtött WC, a melegedő, a büfé, az értékmegőrző, és folyamatosan szól a jó zene. Belépődíj nincs.

A jég vastagságát naponta többször is megméri, állapotáról és az aktuális időjárási helyzetről a www.agardipopstrand.hu honlapon tájékoztatják a közönséget.



Nagyüzem az agárdi jégpályán

Felkészülni, vigyázz, csússz!

Amin beköszönnek az igazi téli napok, vegyük az irányt az Északi-középhegység felé, hogy kicsit kieresszük a gőzt. Az ottani síterepek az elmúlt évek fejlesztéseinek nyomán tartogatnak néhány meglepetést a lesiklani vágyóknak.

Mátra

A Mátrában, három falu ölelésében, izgalmas ívekkel, szelíd lankákkal várja a vendégeket a **mátrászentistváni Sípark**, amely az elmúlt évek fejlesztéseinek köszönhetően az ország legtöbb szolgáltatást nyújtó, családi síterepévé vált. Itt található hazánk első Rotonda síforgója, a Carousel: a négykaros forgó alkalmas gyermekek játékos oktatására, de tanórán kívül is jó szórakozás a kicsiknek.

Idén újdonságokkal is gyarapodott a szentistváni sítérkép – a legnagyobb attrakció egy különleges vonalvezetésű panoráma-serpentin pályája, mely az 5-ös pályát folytatásaként 400 méter hosszan tekereg le. Az úgynevezett Snow Tubing pályán csúszdázni lehet, a Wonder Carpet, azaz varázsszőnyeg elnevezésű rész pedig afféle havas mozgójárdát takar, amely alaposan próbára teszi a síelők ügyességét. Az idei szezonban nem csak a síelés és snowboardozás szerelmesei csúszkálhatnak új pályán: a hócsúszdaparkban elkészült egy közel 100 méter hosszú Hósport pálya, ahol olyan izgalmas eszközökkel lehet majd kipróbálni, mint a skibike és a skiroller. Ettől az évtől kezdve pedig kényelmesen, bankkártyával vagy Pay Pass kártyákkal is fizethetünk itt. www.sipark.hu

Kékestetőn négy éve működik profi síiskola: a kezdőket és középhaladókat három oktatói terasz is kiszolgálja. Itt is gondolnak a kicsikre: speciálisan az óvodás korosztály számára alakították ki a Hupikék Törpikék mesefigurákkal tarkított pályát. Magyarország legmagasabb pontjáról indul hazánk leghosszabb lesiklópályája, amely közel két kilométer hosszú, és a Mátraháza fölött fekvő Veronika-rétnél ér véget. Itt is jelentős fejlesztések történtek az elmúlt években: előbb a déli pályát bővítették, a teljes pályán megoldották a világítást és hangosítást, néhány éve pedig elkészült az északi pályának kiszolgáló új csákányos felvonó. www.kekesteto.hu

Bükk

A Bükkben, **Bánkúton** található az ország egyik legnagyobb sícentruma, itt azonban hóágyúk híján csak akkor lehet sportolni, ha megfelelő a természetes – égből hullott – hó mennyisége és minősége. Indulás előtt érdemes tehát tájékozódni az itteniek honlapján. www.bankut.hu

Szilvásváradon néhány évvel ezelőtt hoztak létre egy pályát a Szalajka-völgy bejáratánál: a 270 méter hosszú, enyhe lejtésű terepet főleg kezdőknek és gyerekeknek ajánlják. A pálya végénél fekvő tó vizéből hideg időben itt is tudnak műhavat gyártani. A festői közsgében egy kétszáz méteres



Hófánkózás Mátrászentistvánon

szánkópálya is van, amelyet hótaposóval tartanak rendszeresen karban. www.szilvasvaradi.hu

Zemplén

A Zempléni-hegységben, **Sátoraljaújhelyen** Magyarország legdinamikusabban fejlődő turistaközpontját építgeti egyre nagyobb lendülettel a helyi



Az ország tetején

önkormányzat. A Zemplén Kalandparkban, az egykori úttörő olimpiák helyszínénél szolgáló síterepen mindjárt két pályát is használhatunk, ezek közül az egyik csak akkor nyit ki, ha megfelelő mennyiségű hó esik. Közvetlenül mellette azonban kipróbálhatjuk az ország legnagyobb kiterjedésű, mintegy 9300 négyzetméteres, műanyag borítású pályáját, amely télen-nyáron használható. Itt működik hazánk leghosszabb függőszékes felvonója is, amely 19 perc alatt visz fel a csúcsra, mialatt a Bodrogház és a zempléni hegyek csodálatos panorámájában gyönyörködhetünk. A kalandpark „leg”-jeinek sorát gyarapítja még Közép- Európa leghosszabb téli-nyári bobbpályája.



Alpesi élmény itthon

A fejlesztések folytatódhatnak: december közepére elkészül a nyolc hóágyúból álló rendszer és egy új felvonó, valamint tovább bővítik az 1400 méter hosszú sípályát is. www.zemplenkalandpark.hu

E. O. – B. G.

Síelés előtt, után, közben

A Mátra a palóc és szlovák jellegű, valamint a vadból készült ételek otthona is, így ha megéhezünk, akár a pályák mellett kialakított hűtőkben is választhatunk e finomságokból. Kínálnak juhtúrós sztrapacsokát hússal, szarvaspörkölttel, tárkonyos vadmalac-ragu-leves, szlovák bab- és káposztaleves kolbászzal, de ehetünk klasszikus gőzgombócot szilvás vagy vaníliás töltelékkel.

A környék teli van látnivalókkal, így ha – ne adj’ isten – meguntuk a síelést, megnézhetjük a „három falu templomát”, amely Mátrászentimrédtől, Mátrászentlászlótól és Mátrászentistvántól közel azonos távolságra helyezkedik el, a Vöröskő-kilátóból pedig tiszta időben látszanak a Tátra csúcsai is. Mátrászentistvánban keressük fel a Vidrőczi csárdát, amelyben az itteni híres-hírhedt betyárról, Vidrőczi Mártonról egy házi tárlaton emlékeznek meg. Ha nem a Mátra, hanem a Bükk felé vesszük utunkat, akkor érdemes Szilvásváradon elidőznünk: a Szalajka-völgyben megújult a szabadtéri múzeum, de a nemrégiben negyedszázados jubileumát ünneplő Zilahy Aladár Erdészeti Múzeum is kínál látnivalókat.



Ajánló



Karácsonyi léleklevegítő

Kisnána, december 25.

Karácsony délután együtt ünnepel a hevesi falu apraja-nagyja a várbán. A máglyák tűzénél forralt borral és forró teával kínálják a vendégeket. Betlehemes és tűzijáték emeli az est fényét. www.kisnana.hu

Föld alatti mesevilág

Csak egy kis fantázia kell hozzá, hogy óriások, törpék, horgas orrú boszorkány és más mesefigurák alakját öltse fel számunkra a föld alatti különleges karsztformák. Télvíz idején igazán kellemes elfoglaltság barlangtúrára indulni, mivel a járatokban egész évben 10 fok körüli a hőmérséklet.



Baradla-barlang

A föld alatti mesevilág már gyerekkorom óta lenyűgöz, így a hűvösebb időjárás beköszöntével gyakori látogatója vagyok hazánk ismert barlangjainak. Legszívesebben csapadékos időben megyek felfedezőútra, mivel ilyenkor a föld alatti patakokban és tavakban visszatükröződő képződmények és fényjátékok dupla élvezetet nyújtanak.

Óriások játszótere

A cseppkőóriásokhoz fűződő mesék és gyerekkori emlékeim miatt számomra az Aggteleki-karsztvidék legnagyobb és leghíresebb barlangja, a Baradla a legkedvesebb. Domicának nevezett része Szlovákiába is átnyúlik, már az őszember által is ismert és lakott volt, központi járatának hossza pedig meghaladja a tízenöt kilométert. Elsősorban cseppköveinek gazdagsága miatt 1995 decemberében az Aggteleki-karsztvidék barlangvilágát az UNESCO az egyetemes világörökség részének nyilvánította.

A barlang patakja, a Styx az idők során már három szintben vájt ki hosszú folyosókat. Emeletes barlang tehát a Baradla, ebből adódik egyik jellemző sajátossága: ott, ahol a barlangi mennyezet beomlott, és így két vagy esetleg mind a három szint egybeolvadt, nagy, tágas termek jöttek létre. Némelyikben egy tízemeletes ház is gond nélkül elferne. A leghatalmasabbak közé tartozik az Óriások terme vagy a Hangversenyterem, ahol kihasználva a barlang kitűnő akusztikáját, rendszeresen rendeznek különféle koncerteket, de mostanság nem ritkán már esküvők helyszíne is.

Itt különböző hosszúságú túrákból választhatunk: elmehetünk egy rövid sétára, amely épp csak bepillantást enged a föld alatti világba, de én leginkább a Vörös-tói bejárat és Jósvalfó közötti középtúrát ajánlom, mivel errefelé érintetlenebb a barlang, így még eredeti színeiben pompáznak a cseppkövek. A körülbelül kétórás túra a Styx patak medre mentén halad, és érinti hazánk legmagasabb álló cseppkővét, a 19 méter magas Csillagvizsgálót is, sőt az Óriások termében fényjátékokkal kísért zenében is gyönyörködhetünk. <http://anp.nemzetipark.gov.hu>

A törököktől a paplikáig

Második számú kedvencem az Abaligeti-barlang, amelyhez egy monda is kapcsolódik. A török időkben az abaligetiek a falu határában található barlangba menekültek az ellenség elől. Egy áru- ló azonban a törökök tudomására hozta a rejté- helyet, akik a barlang előtt tüzet gyújtva próbálták meg kifűstolni az ott rejtőzködőket. A magyarok a füst elől a barlang belseje felé húzóda, a hegy túlfelőlalán másik kijáratra lettek, azon át kimász-

Babakocsival Buda alatt

Aki beéri kevésbé kalandos barlangászással is, az Budapesten látogasson el a Szemlő- hegyi-barlangba: a 250 méteres, látványos formakincsű és ásványkiválásokkal díszített folyosók akár babakocsival vagy kerekesszé- kel is könnyedén bejárhatók. A barlang tiszta, pormentes levegője lehetővé teszi asztmás és légúti betegségben szenvedők kezelését is barlangban. www.szemlohegyi.atw.hu

De szintén kényelmesen felfedezhető a cseppkőveiről és különleges sziklaalakzatairól ismert Pál-vögyi-barlang 500 méteres túraút- vonala, amelyet magas, hasadékszerű folyo- sók jellemeznek. www.palvogyi.atw.hu



va hátba támadták az ellenséget, melynek egy része a barlang előtt lelte halálát, mások a bar- langba menekülve a füsttől fulladtak meg. Hogy a történet igaz-e, azt ma már senki nem tudja meg- mondani. Az azonban tény, hogy a falu plébáni- áján őrzött írásos emlék szerint az Abaligeti-bar- lang előőrege 1758-tól a falu plébánosának pin- céül szolgált. Innen származik a még ma is használt Paplika elnevezés.

A Mecsek eddig leghosszabban feltárt barlangja cseppkőképződményeinek gazdag formavilágá- ról ismert. Már az is különleges hangulatot teremt, hogy patak folyik végig rajta, amely hosszú évez- redék alatt alakította mai méretére a barlangfo- lyosót. A feltárt szakaszok hossza 1380 méter, ebből mintegy 500 métert járhatunk be. www.ddnp.hu

Barlangi manótúrák

Abaligeti-barlang, december 17.

A gyerekek Moszanka, a városi manó és Pipisztrella, a barlangi denevér segítségével mesés elemekkel átszőtt, különleges barlangi bábelőadáson ismerkedhetnek meg a cseppkőbarlangok csodálatos világával. Megtudhatják, hogyan keletkeznek a bar- langok, kik élnek a sötétség világában, és mire kell odafigyelni, amikor egy barlangba látogatunk. Manóvezetés a barlangban, 10 és 12 órakor.

A barlangi belépőjegy ára (felnőtt: 950 Ft; diák, nyugdíjas: 750 Ft) tartalmazza a ma- nóvezetést. A részvételhez előzetes bejelentkezés szükséges, tel: 72/498-766, 30/377-3387



Csodabogyós-barlang

Kúszás-mászás piros overallban

Kevésbé könnyen látogatható, de nem kevésbé csodálatos a Balatonederics közelében található Csodabogyós-barlang. Jelenleg ismert járatai- nak hossza összesen 5200 méter, ám a túrák ennek csak a töredékét érintik. Látványos hasadécai, ter- mei és változatos képződményei (Függőkert, Me- seország) miatt többször is érdemes ide visszatér- ni. Viszont ezt a barlangot csak kb. 40 perces sé- tával lehet megközelíteni, és arra is fel kell készül- nünk, hogy néhol csak négykézláb tudunk átjut- ni, illetve a járatok nincsenek kivilágítva. Ám nincs veszve semmi, hiszen a képzett túravezetők védő- sisakot, fejlámpát és overallt is adnak a kalandhoz. www.csodabogyos.hu

Lukács Írisz



Száraz lábbal a Tisza-tónál

A régi parasztházak, fogadók és kézműves műhelyek, a Tisza-tó érintetlen téli világa kivételes lehetőségeket kínálnak a nyugodt elvonulásra és feltöltöztetésre. Legyen szó akár a felgyülemlett stressz levezetéséről, akár az ünnepek közti szabadidő eltöltéséről.

Ajánló

Téli barangolások a Tiszavirág Ártéri Sétaúton

Mikulás-túra, december 3., 10 óra
Könnű, gyerekeknek sem megerőltető kirándulás a dzsungelszerű ártéri erdőben, játékos feladatokkal. A felnőttek forralt bort, a gyerekek pedig valamilyen édes meglepetést kapnak a tanösvény bejárása során. Előzetes bejelentkezéssel a túra után kemencében sült finomságokat tálalnak.

Madáretetés, december 10., 10 óra
Az erdei madarak megfigyelése mellett a túra résztvevői madáretetőket készítenek és helyeznek ki a tanösvényen, többek között egy több négyzetméteres óriási madáretetőt is. Mindenki vihet saját maga által barkácsolt etetőt is. A túra után kötetlen beszélgetés madarokról, természetéről és zöld Activity.

További információ mindkét programhoz:
Árak: 800 Ft/program/felnőtt és 500 Ft/program/gyerek. Indulás a tiszafüred-örvényi Szabics kikötőből. Tel.: 30/954-8620, www.szabicskikoto.hu



Autózásaink hasznos segítőjét, a GPS-t nem csak a nagyvárosi dzsungelben használhatjuk. Szabadidős programjainkat is érdekessé, sőt játékosá tehetjük ezzel a kis helymeghatározó készülékkel. A Tisza-tónál vízen és szárazon egyre több objektum koordinátáit mérjük be, s tüntetjük fel a térképeken. Ezeknek a segítségével GPS-készülékünkkel megkereshetjük az Óhalászi-sziget madármegfigyelő tornyát vagy éjszaka is megtalálhatjuk a Poroszlói- és a Sarudi-medence között a Kozma-fokban az átjárót.

A Poroszlói-medence a tó legváltozatosabb területe, ahol nem csak nyáron kalandozhatunk, hanem a téli körtúráknak is ideális színtere. Ilyenkor is számtalan érdekességet fedezhetünk fel a régi patakmedret szegélyező, ősles fűzek maradványai.

Téli varázs



itól a nagy vízfelületek alatt rejlő holtágmedrekig. Akár le is telepedhetünk a tóparton, pecabottal és persze forralt borral felszerelve,

A Sarudi-medencében egy ködös reggelen elindulva élvezhetjük a végláthatatlan síkságot, melyet csak itt-ott szakít meg egy-egy erdő térdig érő tuskókból álló maradványa, néhány nádsziget. Úti célunk az Óhalászi-sziget is lehet, melyhez száraz lábbal csak télen juthatunk be: elképzelhetjük, milyen lehetett 150 évvel ezelőtt az itteni halászfalu lakóinak élete. Különleges látványt nyújt, amikor a már befagyott tavat belepeli a hó: a cölöphidakról és a kilátótornyokból széttekintve az északi sarkot idéző világra csodálkozhatunk rá.

Téli gyalogtúrára azonban csak a területet jól ismerő vezetővel induljunk el, s az öblítő csatornákon, vízfolyásokon, holtágakon fokozott óvatossággal keljünk át. www.turakozpont.hu, www.tiszato.itthon.hu

Ha nagyon átfáznánk a túra alatt, a leggyorsabb segítség tagjaink átmelegítésére egy kupi-cica nagykorú cseresznyepálinka, amelyet a hagyomány szerint szigorúan fűredi butellában kell tárolni és ún. betyárpohárból ildomos elfogyasztani – utóbbit mi magunk is elkészíthetjük valamelyik tiszafüredi fazekasműhelyben. Utána jólesik megmártózni a helyi fürdő gőzölgő medencéjében;



A gyalogtúra után jólesik a forralt bor

az alkálhidrogén-karbonátos gyógyvizet mozgásszervi és reumatikus panaszok enyhítésére ajánlják. www.thermal-camping.hu

Aki kedveli a tájjellegű ételeket, az próbálja meg utazását december 10-re időzíteni, amikor a cseresznyetermesztéséről híres Nagykörűben először rendezik meg a Terra Madre, azaz a hagyományos termékeket előállító közösségek világnapját, s kínálnak a slow food mozgalom jegyében kizárólag helyi alapanyagokból készült ételeket és termékeket, a lekvártól a pálínkáig. www.nagykoru.hu

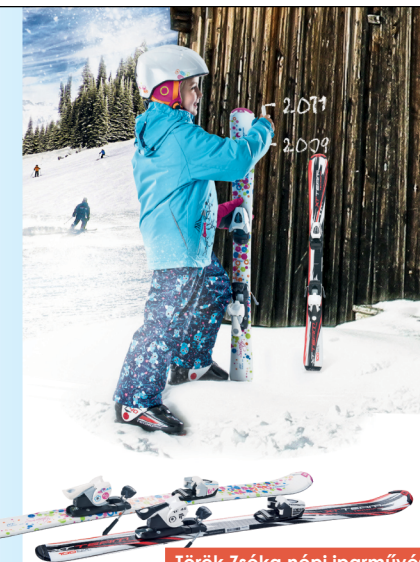
A gyerekekkel együtt nővő
SÍLÉC
Csak INTERSPORT-nál

Nő a gyerek? Nem gond!

Mindig a legújabb modell. Mindig a megfelelő hosszúság. Mindig biztonságban. A gyerekekkel együtt növekvő síléc ez igazán egyszerű. És hihetetlenül olcsó!

Indulásként vásároljon egy gyermek sílécet (140 cm-ig), és fizessen csupán 2.990,- felárat. Majd 2 éven belül vásároljon egy új modellt (150 cm-ig) mindössze 6.990,- áron.* Ennek még anyja és apa sem tud ellenállni!

*Gyermekeként és megvásárolt sílécenként 1 csere lehetséges. Az akció a TECNO PRO XT TEAM vagy TECNO PRO SWEETY GYEREK SÍLÉCEKRE érvényes.



Török Zsóka népi iparművész

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

Jászkun kapitányok nyomában

Az Alföld két különleges népcsoportjának múltját, egyedi kultúráját mutatja be élményszerűen a Jászkun kapitányok nyomában című, új tematikus útvonal. Jász porta, kun börtönmúzeum, birkapörkölt és más élmények Jász-Nagykun-Szolnok megye 13 településén.

Az Alföld közepén fekvő Jászkunság hazánk sajátos történelmi múltú tájegysége, amely három – egymástól is elkülönülő – területet foglal magában: a Zagyva alsó folyásánál elhelyezkedő Jászságot, a Tiszán túl fekvő Nagykunságot, valamint a Duna-Tisza közén szétszóró kiskun településeket. Bár a Magyarországra a 11., illetve 13. században beköltözött kunok és jászok saját nyelvüket idővel elvesztették, egykori önállóságuk, sajátos jogi viszonyaik emlékét mindmáig megőrizték. A tavasz óta bejárható tematikus útvonalon 13 település 16 múzeuma és tájháza mutatja be a két, konokságról és büszkeségről (is) híres népcsoport gazdag történelmi múltját.

A témaút információs központjai a Szolnokon, Jászberényben és Karcagon létesült látogatóközpontok, melyek interaktív, egyedi és látványos bemutatási módokat előtérbe helyező kiállításokkal, játékos elemekkel, nem ritkán meghökkentő megoldásokkal várják az érdeklődőket. Szinte minden megtekinthető, kipróbálható, felvehető, ezenkívül különleges hang- és fényeffektusok teszik még átélhetőbbé a múlt örökségét, szellemiségét. A szolnoki Damjanich János Múzeum és Látványterem úgy mutatja be a hagyományosan erős identitástudattal rendelkező két népcsoport életmódját, temetkezési szokásait, önrendelkezését, katonáskodását, hogy a látogatók maguk is részeseivé válhatnak az egykori tevékenységeknek. A kunok eredetét, kultúráját feldolgozó karcagi Nagykun Látogatóközpontban egy számítógépes teszt kitöltésével azt is megtudhatjuk, csörge-dezik-e kun vér az ereinkben. A jászberényi Jász Látogatóközpont alapötletét a tájegység történelmében oly nagy szerepet játszó privilégialis láda ihlette, ahová a vendég egy „kulcslyukon” keresztül érkezik.

A központi helyszínekről csillagutaszerűen lehet felkeresni a többi települést és bemutatóhelyet, ehhez segítségül hívhatjuk a tematikus út www.jkny.hu címen elérhető honlapján elhelyezett túraút-vonal-tervezőt. Jászkiséren például egy jellegzetes jász porta, Abádszalókon Babamúzeum, Mezőtúron Fazekas Múzeum, Tiszaföldváron Magyarország első földrajzi szakmúzeuma várja a látogatókat, Kunhegyesen egy hajdani kun kapitány házát, Kunszentmártonban egy igazi kun börtönt nézhetünk meg. S persze nem lehet teljes az élmény, ha nem kóstoljuk meg a legjellegzetesebb tájélt, a birkapörköltöt, például a karcagi Morgó csárdában.

F. H.



Ünnepi díszben a szolnoki múzeum előtt



Mindent a szemnek és a kéznek



Kulcslyukon keresztül érkezik a látogató

Nyerjen belépőt!

Két főre szóló belépőjegyet nyerhetnek a szolnoki, jászberényi vagy karcagi látogatóközpont egyikébe azok, akik megtekintik a www.jaskunkapitanysok.com oldalon elhelyezett videofilmet, és helyesen válaszolnak a feltett kérdésekre.



Luca székére várva

A múlt században december 13. még egyike volt azoknak a jeles napoknak, amelyekhez a legtöbb hiedelem, népszokás kapcsolódott. Mára ezekből leginkább csak a mondás maradt meg: lassan készül, mint a Luca szék.

Luca napja a néphagyomány szerint a gonosz eleni védekezés jegyében telik el, és a háztartási munkák többsége filis ilyenkor. Elődeink az eltiltott munkák helyett csupa kellemes és hasznos időtöltést találtak: a férfiak nekifogtak a lucaszéknek, a nők lucapogácsát sütöttek, és azzal halmozták el a kutyolnival vagy már betlehemezni érkező gyereksereget. Ezt az adventi hangulatot élhetik át azok, akik december 13-án ellátogatnak az Ópusztaszeri Nemzeti Történelmi Emlékparkba. www.opusztaszer.hu

A lucaszék a boszorkák felismerésére készült. Luca napján kezdtek hozzá és csak karácsonyra fejezték be. A háromlábú, kerek széket kilencféle – kőkény, boróka, jávor, körte, som, jegenyefenyő, akác, cser és róza – fából faragták, szög nem lehetett benne. Aki karácsonykor a templomban, az éjfél misén ráállt, megláthatta a falu szarvakat viselő boszorkányait.

Hogy elriasszák Lucát, a rontó boszorkát, keresztet rajzoltak az ólak ajtajára, lefekvés előtt fok-

hagymát nyeltek, sőt az állatok fejét és az istálló ajtaját is bekenték foghagymával.

Tilalmak is tartoztak a hiedelmekhez, s aki megszegte azokat, rettentő büntetésre számíthatott Lucától. Tilos volt szólni, fonni, varrni, mert ezzel „bevarrták” a tyúkok fenekét, vagyis nem tojtak a következő évben. Tilos volt kölcsönadni bármit is, mert az elvitte a szerencsét. Tilos volt mosni is, és csak a kémény alá kötött nyírfaseprővel volt szabad söpörni karácsonyig. A többi söprűt el kellett rejtetni, nehogy a boszorkányok megtalálják, s azon nyargaljanak a boszorkánybálba.

És arról még nem is szoltunk, hogy férjislásra is alkalmas volt Luca napja...

F. Cs.

Kotyoló fiúk

A fiatal fiúk december 13. hajnalán kutyolni indultak. Szalmát vagy fadarabot vittek magukkal, s házról-házra járva, arra térdelve mondták el köszöntőjüket, bő termést, állatszaporulatot kívánva, amit a háziak kaláccsal, kolbászzal, almával, dióval köszöntek meg.



Betlehemesek Ópusztaszeren

Ajánló

Luca-nap

Ipolytarnóc, december 10–11.

Kézműves vásár, színházi előadás, borkóstoló és -vásár az Ipolytarnóci Ősmaradványok Természettudományi Terület Látogatóközpontjában. Ezen a hétvégén látogatható lesz a geológiai tanósvény, és územel a 4D-mozi is. Ezután téli szünet következik, és csak jövő márciusban nyit újra a látogatóközpont.

www.osmaradvanyok.hu

Mézes gyulai kolbász és „mézes gyönyör”

Mézes gyulai kolbász és pálinka, mézeskalács-készítés, mézes masszáz és hasonló ingyencségek csábítják édes élvezetekre a Gyulára látogatókat december 9–11. között.

A Gyulai Méz- és Mézeskalács Fesztiválon három napon át minden a mézről szól: mézeskalács, cukrászati különlegességek bemutatója és vására, méhészeti kiállítás, mézzel készített különleges ételek készítése, kóstolása alkotja a program gerincét, de fáklyás felvonulás, hangulatos gálaműsor, Luca-napi megkezdés is színesíti a gazdag programot. Itt rendezik meg a Göndöcs Benedek Országos Cukrász Emlékversenyt, valamint Az év méze 2011 országos szakmai versenyt is. A gyerekeket kézműves foglalkozások, mézeskalácsműhely, bábosok és más fellépők szórakoztatják. A sportcsarnokban zajló programok rá mindhárom nap ingyenes a belépés.

De a város számtalan más helyszíne is bekapcsolódik a csábításba. A Ladicsház, a Húsipari Múzeum és a Százéves Cukrászda állandó kiállításait szintén „édesre” hangolja, a Gyulai Várfürdő „mézes gyönyört” ígér mézes masszáz és szaunafelöntés formájában, a vendéglátóhelyek városszerte mézes ételekkel és italokkal készülnek. Aki kíváncsi a gyulai vár történetére, az most használja ki, hogy 11-én a várban is színes programok lesznek. www.gyulaimezesfesztival.hu



Advent a várban

A decemberi hétfőjén a gyulai várat is be- lengi az ünnepi készülődés hangulata. A látogatókat, különösen a gyerekeket adventi kézműves foglalkozásokkal, mézeskalácssütéssel, manószóval, karácsonyi mesékkel és diáfilmvetítéssel várják. www.gyulamuvhaz.hu

Édes élet Zalaegerszegen

December 2–4. között ismét édes élet köszönt a zalaegerszegiekre és az odalátogató vendégeknek a Keresztury Dezső Általános Művelődési Központ jóvoltából. Az immár hagyományos Kárpát-medencei Mézfesztivál szinte csak olyan programokat kínál, amelyek témája a történelem előtti időkre visszanyúló édesítőszerünk.

Borban az igazság, mézben az egészség – hangzik a mézfesztivál alap gondolata, s ennek szellemében három napon át bőven lesz lehetőségünk arra, hogy a gyógyító hatásáról is jól ismert édességet megkóstoljuk, a ne-

künk leginkább tetsző fajtáját megvásároljuk, hiszen az egyik fő program a méz és a méhészeti termékek kóstolójával egybekötött vására. A látogatók megismerkedhetnek a méhek csodálatos életével is, a gyerekeket játékos vetélkedő, játszóház várja. A Mikulás is eljön a fesztiválra, természetesen mézes ajándékokkal a puttyjában.

A programot hagyományosan szakmai előadások, fotókiállítás, mézeskalács-alkotások kiállítása, mézes sütemények versenye és a mézlovagrendek felvonulása teszi teljessé. A fesztivál szervezői a kezdetektől napjainkig nagy hangsúlyt fektetnek a határon túli magyar méhészek meghívására és jelenlétére. www.kereszturyamk.hu

Minden élménnyel több leszel

Mustra, szalon, kóstoló – egri borok felső fokán

„Ha jó bort érzek, betérek; Ne térnék hát Egerbe? Ha ezt a várost elkerülném, Az isten is megverne.”

Nos, e verssorok költője, Petőfi Sándor manapság minden bizonnyal nem csupán „betérne”, hanem bizony el is időzne a barokk városban, pincék, borászatok, borétermek sokaságát felkeresve, egyiknél-másiknál hosszabban is elüldögélve. Hiszen ebben a városban valamennyi borrajongó megtalálja a számára kedves helyet, legyen az hű-

vös – vagy így télvíz idején éppenséggel langyosra fűtött – szépasszony-völgyi pince, a vár alatti Kis-Dobó téren hetente más-más borászat nedűit bemutató, szakavatott borkóstoló, a Senator-ház vagy a Fehérszarus étterem gondosan komponált borvacsorái, vagy épp az Imola udvarház, ahol a neves borász, Lőrincz György egyedi borai a legszelebbes palettán vannak jelen. Nem lehet „rosszkor” betoppanni Egerbe, hiszen szinte minden hétfőjén akad boros rendezvény.

December 29-én, a XI. Egri Borszalon keretében a borvidék elismert borásza személyesen kóstoltatják legjobb „műveiket” e nemes nedű rajongóival. E rendezvény minden évben valamilyen tematika jegyében zajlik, idén egy szín határozza majd meg a hangulatot. A szervező Egri Borműves Céh a Hotel Eger & Park konferenciatermében várja a borkedvelőket: 4500 forintért lehet jegyet váltani, s ez korlátlan borfogyasztásra jogosít. E-mail: cehmives@t-online.hu

E. O.



Szinte minden hétfőjén akad boros rendezvény

Ajándékok, amiket szeretnél.

Már mind becsomagolva.

Küldjön készpénzt ajándékba a Western Union-nal.



• Nemzetközi és belföldi pénzáttalás •

WESTERN UNION

moving money for better

Magyarországon a Western Union szolgáltatás a Magyar Posta több mint 1000 postahelyén elérhető
Információ: +36 (1) 456 6030
www.posta.hu

Hurka, kolbász, pecsenye

Friss sült máj és omlós fehérpecsenye délelőtt, orjaleves, toroskáposzta, sült kolbász, májas és véres hurka estebédre, mindez szétcsapátva pálinkával és fröccsökkel, hogy meg ne feküdjön a gyomrunkat – hamisítatlan falusi disznóvágások Zsirától Mikóházáig.

Badacsonytördemicen, a Faluház udvarán forraltborfőző-versennyel, blues-zal és böllérnapokkal ünneplik a Borbálákat december 2–4. között. A gasztronómiai udvar és a borházak már pénteken kinyitnak, a disznókat szombaton, illetve vasárnap szűrik le, s még aznap tányérra is kerülnek. A falpalávalólól népzenezők gondoskodnak. Szombaton este mások mellett Török Ádám és a Mini ad élő koncertet. www.badacsonytordemic.hu

A Sátorlajóújhelyhez közeli **Mikóházán**, a történelmi pincesoron először rendezik meg a Zempléni Disznótoros és Adventi Vásár című rendezvényt december 10-én. A reggeli fogadó pálinka után itt is hagyományos módon szűrik, perzselik a jószágot, s napközben olyan finomságokat kóstolhatunk, mint a velős tojás vagy a toroskáposzta. Lesz itt még (vad)kolbásztöltő verseny, lovas szánkózás (ha addigra leesik a hó), megnézhetjük a trófeakiállítás, és a boros pincék is nyitva tartanak. Kapu- és kóstolójegyek elővételben és a helyszínen válthatók. www.mikohaza.hu

A Nagykunság központjában, **Karcagon**, a strandfürdő területén december 10-én már reggel 7 órakor kezdődik a II. Karcagi Szent Miklós-napi Disznótoros és Házipálinka Verseny. A nevező csapatok

hagyományos disznótoros ételekkel versengenek a „2011 legkiválóbb karcagi böllércsapata” címért, és a nap során az is kiderül, ki a település legjobb házipálinkája. www.biohotelnimrod.hu

A Kőszeghez közeli **Zsírán** a Napvirág Ház egy teljes disznótoros hétvégére invitál december 9–11-én, az itt megszállók szakképzett böllér által vezetett hagyományos disznóvágáson vehetnek részt, s megismerhetik a perzselés, zsírsütés, kolbásztöltés elméjét, és mindazt, ami ezzel jár: a nőtázás, mókázás örömeit. Ebédre és vacsorára már a frissen készült finomságokat lehet falatozni. www.napviraghaz.hu

Jut falusi disznóvágás az év utolsó napjaira is. A Heves megyei **Markazon** december 29-én tartanak a disznótorhoz és a borhoz kapcsolódó hagyományörző rendezvényt, disznóvágással, újborkóstolással, népi ételekkel és italokkal, maglyagyújtással. www.markaz.hu

Révfülőpön, a Vakáció Üdülőben is disznót vágnak december 30-án, amit egész napos mulatsággal, zenével, tánccal, valamint kemencében sült finomságokkal – köztük májas és véres hurkával, kolbászzal, friss sült hússal – spékelnék meg. www.vakaciotabor.hu



Kóstoljon bele Ön is a legendába! 2012. február 24–26. www.miskolcikoecsonya.hu

Velence
resort&spa
superior



Velencei karácsony

19 900 Ft/fő/éj-től

Érvényesség: 2011. december 23–26.

3 éjszaka szállás félpanziós ellátással • kreatív játszótér gyerekeknek szakképzett pedagógusokkal • december 24-én ünnepi büfévacsora élőzenével • ajándékosztás Ele-Fülöp karácsonyfájánál, karácsonyi party • december 25-én karácsonyi koncert a Classical duóval • DinoClub animáció kicsiknek és nagyoknak • a szálloda egyedi spa- és wellness- komplexumának korlátlan használata

Velencei szilveszter

81 800 Ft/fő/2 éj-től

Érvényesség: 2011. december 29 – 2012. január 02.

2 éjszaka szállás félpanziós ellátással • részvétel a szálloda programjain • December 30-án Harmonia Garden és Szirtes Edina Mókus koncert • december 31-én zenés-táncos mulatság két helyszínen • élőzene, retro video party • **sztárfellépő: Szekeres Adrien** • szilveszteri gyerekprogramok a DinoClub animátoraival • a szálloda egyedi spa- és wellness- komplexumának korlátlan használata

Velence Resort & Spa**superior**

2481 Velence, Tó u. 4-6. • +36 (22) 589 900

reservation@velencespa.com • www.velencespa.com

www.facebook.com/velencespa

Lapozás egy ujjal
Menügomb használata nélkül
Ívelt üvegkijelző

Mutasd meg magad!
Nokia N9 okostelefon



nokia.hu/n9



Hungary Tourism alkalmazás

Böngésszen több mint 17 ezer szálláshely, étterem, látnivaló, gyógyfürdő, program között.