

Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

ÉLMÉNY itthon

Fókuszban
Vizes kalandok

2011. JÚLIUS

Minden élménnyel több leszel
www.itthon.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

EGÉSZSÉGESEN | MOZGÁSBAN | VÍZPARTON | KUL-TÚRA | ÍZUTAZÁS | FALUJÁRÁS

EGY ÚTON JÁRUNK

Keresse a bringaPONT emblémával ellátott MOL kutakat, ahol különféle bringabarát szolgáltatásokkal várjuk.

A bringaPONT-ok és a MOL bicikliseknek készített programjavaslatait folyamatosan frissülő tartalommal megtalálhatók a www.mol.hu/bringapont weboldalon.



Tartalom

JÚLIUS



Útközben

4 Hírek, újdonságok

Vízparton

6 Csússz és csobbanj! Aquaparkok, vízi birodalmak

10 Jaj, úgy élvezem én a strandot... Balatoni vakáció

12 Nyugalom tavai Orfűi tórendszer

Egészségesen

13 Több mint strandparti Akció Budapesten és környékén

Mozgásban

14 Madárfütyös séták a Velencei-tónál Alternatív egészségmegőrzés

16 Vadregényes kenutúra Tisza-tó

20 Modern pusztai kalandok Dél-alföldi szabadidőparkok

Naptár

18 Programtippek júliusra

Kul-túra

22 Minden gyerek idejőjjön! Családbarát Nyugat-Dunántúl

24 Legyél te is hős! Dél-dunántúli várak

26 Nyírbátor sárkánykőrmei Hit és egészség

28 Kultuszművek Gyulán A Várszínház 48. évada

29 Ujjé, a Ligetben nagyszerű... Budapest szórakoztatóparkja

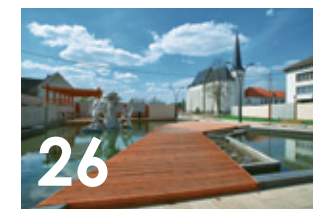
Falujárás

30 Mátraalján, falu szélén Kislána hétköznapi csodái

Ízutazás

32 Zalai kóstoló Egy tál dődölle

33 Föld alatti borszentély Prímás Pince



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

ÉLMÉNY itthon
... ingyenes turisztikai
programajánló magazin

Megjelenik: havonta **Kiadó:** Magyar Turizmus Zrt. 1115 Budapest, Bartók Béla út 105-113.
Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: Turizmus Kft. 1074 Budapest, Munkás utca 9. **Telefon:** (36-1) 266-5853
Fax: (36-1) 338-4293 **E-mail:** sales@turizmus.com **Felélős szerkesztő:** Fucskó Hajnalka **Tervezőszerkesztő:** Vitéz Petra
Fotók: Magyar Turizmus Zrt. Fotótár **Nyomda:** CREW Kft. 1067 Budapest, Eötvös utca 9.



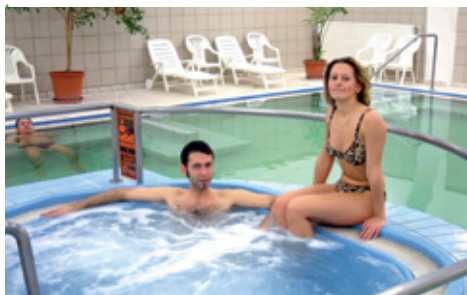
Újra nyitva a siklósi vár

Újra megnyílt a látogatók előtt a részlegesen felújított siklósi vár. A másfél évig tartó munkálatok során látogatóközpontot építettek, felújították a barbakánt, a felhajtóhidat, a Dorottya-kertet, a várkapolna belső tereit, és kibővítették a kiállítóhelyiségeket is. www.siklos.hu

Fürdőfejlesztés Sóstógyógyfürdőn

A Nyíregyháza-hoz tartozó Sóstógyógyfürdő Parkfürdőjében nemzetközi versenyek rendezésére alkalmassá tették az 50 méteres uszodát, bővítették a gyógyvizes termálrészét, s a négy medencét ellátták látványelemekkel, így csúszdákkal, sodrófolyosóval, zuhataggal és jacuzzival. Új parkokat alakítottak ki, közlekedőutakat tettek rendbe, s lehetővé tették az éjszakai fürdözést is, amihez közösségi szórakozási tér létesült.

www.sostort.hu



Balaton Mix: vonat és hajó egy jeggyel

A Balatonra utazók idén nyáron ismét kombinált vonat-hajó jegyet válthatnak. A Balaton Mix birtokosai a kiválasztott nap(ok)on korlátlan számú díjmentes utazást tehetnek a tó körüli vasútvonalakon és a Balatoni Hajózási Zrt. tavat átszelő, menetrend szerinti járatain. Ezenkívül a következő bónuszokkal élhetnek: alkalmi menettérít kedvezmény a Balatonhoz való utazáshoz, díjmentes kerékpárjegy (külön szabályok szerint). Újdonság, hogy a Balaton Mix felmutatói egyes balatoni szolgáltatóknál is kedvezményt kapnak. www.mav-start.hu



Tihanyi levendulás

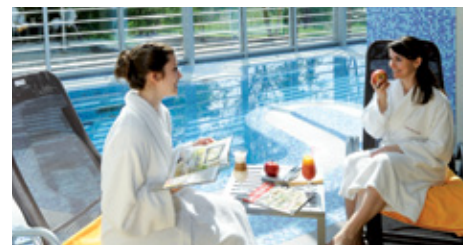
A tihanyi Belső-tó partján május végén megnyílt Levendula Ház szórakoztató módon közvetít tudományos ismereteket. Csaknem félhektáros területen épült fel a 650 m² alapterületű épületegyüttes, melyben tematikus, interaktív kiállítást, foglalkoztató- és előadótermet, információs bázist alakítottak ki. A látogatóközpont a Tihanyi-félsziget múltját és jelenét mutatja be, benne az emblematisz levendulatermesztést.

www.levendulahaz.eu



Nyerjen hazai turisztikai élményeivel!

A www.itthonalegjobb.hu weboldal nyereményjátékával egybekötött élményfalán kis képkockák alkotják Magyarország térképét, ahová regisztráció után bárki feltöltheti fotóját, videóját, és ezzel értékes belföldi wellnesshétvéget nyerhet. A csaknem 1600 képkocka mindegyike aktív, rákattintva élénk tárul az adott régióhoz tartozó feltöltött filmek, fotók sora. Az oldal olyan egyedülálló online útikalauz, amely komplexen tartalmazza a turisztikai régiók látványosságait, programjait, valamint az egyes régiók, települések regisztrált hazai szolgáltatóit is. www.itthonalegjobb.hu



Felújították Gyula legnagyobb szállodáját

Teljesen felújították Gyula legnagyobb szállodáját, a Hunguest Hotel Erkelét. A szálloda két épületéből a Dürer-szárnyat négycsillagossá építették át, ahol 177 standard kétágyas és 4 akadálymentes szobát, valamint 5 lakosztályt alakítottak ki. A háromcsillagos Munkácsy-szárnyban további 122 szoba szépsült meg. A ház wellnessközpontjában finn és infrasaunát, aroma- és gőzkabint, élményzuhanyt, kényeztető- és merülőmedencét, sókamrát, kondicionálótermet találnak a kikapcsolódást keresők. www.hotelerkel.hu

Sopron a legnépszerűbb úti cél

Sopron győzött a Magyarország legkedveltebb utazási célját kereső internetes szavazáson 5770 voksal. A Vendégváró.hu által szervezett versenyen a második Pécs (4067 szavazat), a harmadik Eger (3467), a negyedik Hajdúszoboszló (3206), az ötödik Siófok (3049) lett. A hatodik a tizedik helyig Balatonfüred, Hévíz, Szeged, Gyula és Zalakaros végzett. Részletek a www.vendegvaro.hu/hovautazna címen.



Pálinkacentrum Békésen

A Viharsarok gyümölcséből készült világhírű pálinkák bemutatására nemrégiben megnyitotta kapuit a Békési Pálinka Centrum. Az egykor zsinagógának épült műemlék épületben a múzeumi funkció túl helyet kapott egy 60 férőhelyes kóstolóterem, a hordóból kialakított élménykamrában megtapasztalható, milyen a szilvagyümölcsösben sétálni, s a betérő látogatók vásárolhatnak a helyi termékek boltjában is. A pálinkaszentélyben csaknem 200 féle pálinka kóstolható meg, ki-ki saját maga főzheti meg pálinkáját, majd tárolhatja pálinkatrezorban. www.palinkacentrum.eu



Langallót a Piroskából

Feltámadt poraiból a 2009 végén leégett híres Piroška Csárda Siófokon. A tradíciót megőrizve egy korszerű, családbarát éttermet és fogadót épített fel a Majeros család, amihez sikerült megnyerniük Nótár László olimpiai és világ bajnok séfet főszakácsnak. Az étlapon túlnyomórészt magyaros ételek szerepelnek, a csárda specialitása a langalló, amely mindig frissen készül a kemencében. A Piroška ezen túl szálláslehetőséget is kínál a fogadó 12 szobájában. www.piroskacsarda.com



Csússz és csobbanj!

A domboldalakra színes kígyóként felfutó, kisebb-nagyobb csúszdákon vagy a dögönyözőkkel, bugyogókkal, sodrófolyosóval ellátott élmény-medencékben mindenki újra gyerek lehet. Az izgalmas kalandokat kínáló vízi vidámparkokban nemcsak a hangunkat érezhetjük ki, hanem a mindennapok feszültségeit is.

Az évközben komoly tárgyalásokon részt vevő öltönyös apukák és a máskor megfontolt, szigorú anyukák éppúgy nem tudnak ellenállni a meredeken vágató vagy éppen sebesen kanyargó csúszdák csábításának, mint a legkisebbek. Így aztán lehet gyorsulási versenyt rendezni a nagy csobbanást ígérő párhuzamos pályákon, egymást kergetni az úszógumikban a tekerős vízi lejtőkön vagy éppen egyre nagyobb sebesség eléréseért küzdeni a kamikazének nevezett meredek szakaszokon. A „fekete lyukak” csak a legbátrabbaknak valók, ezeken keresztül ugyanis teljes sötétben és igen nagy sebességgel vágódunk a vízbe. A meredeken nekiinduló lejtők sokszor a szabadesés élményét nyújtják, nem csoda, ha nézőnek és lecsúszónak pillanatokra egyaránt eláll a lélegzete. Máshol két- vagy négy személyes gumigyűrűkben forogva, gyakran hátrafelé csúszva (és emiatt persze nagyokat visítva) lehet a vízbe érni. Az adrenalin-növelő kalandok után jólesik a lágy ringatózás a lassú folyónak nevezett, kis sodrású szakaszokon.

A vízi vidámparkokban ugyanakkor nem csupán a hangos sikoltozásra és visszafojthatatlan nevetésre sarkalló csúszdákon szórakozhatunk, a többhektáros parkokban hullámmedencék, mesterséges tengerpart, buzgárok, nyakzuhanyokkal, pezsgőpadokkal kényeztető élmény-medencék, kifejezetten az ugrálásra kialakított csobbanómedencék, a legkisebbeknek való



Aquaworld Budapest

pancsolók váltják egymást. A legtöbb helyen termál- vagy gyógyvizes medencéket is kialakítottak, többféle szauna nyújt relaxációs lehetőséget. Van, ahol „szárazföldi” programokról is gondoskodnak: képzett animátorok vetélkedőket, kézműves foglalkozásokat tartanak a gyerekeknek, hogy a pancsolások szüneteiben se unatkozzanak. Hazánkban nem kell messzire utazni az efféle önfeledt kikapcsolódásért, mert szinte minden régióban található vízi birodalmat.

Az elnevezésével méretére is utaló budapesti **Aquaworld** egész évben a fürdőzni vágyókat szolgálja. Európa egyik legnagyobb ilyen tematikájú fedett létesítményének hatalmas kupolája alatt egy egész kékbálnacsalád kényelmesen el-

férne. Nem csoda hát, ha az attrakciók közül a látogatók mellett e cikk írójának is nehéz válogatni: az összesen egy kilométer hosszan kanyargó csúszdák mellett 15 egész évben üzemelő és 2 időszakos medence, köztük a versenyek rendezésére is alkalmas szűrmedence kelleti magát. A különleges építészeti megoldások szintén lenyűgözőek: az ősi Angkor-romtemplom sajátosságait idéző, függőhíddal, tornyokkal és medencékkel körülölelt központi épület önmagában is komoly látványosság. A szegei **Napfényfürdő Aquapolis** Európa leghosszabb éves üzemelésű csúszdájával dicsekedhet. A négy évszakos víziváros 4400 négyzetméteres vízfelülettel garantál minden korosztály számára tartalmas és izgalmas kikapcsolódást. A létesítmény legattraktívabb eleme a két zárt óriáscsúszda, melyek 30 méteres magasságból, lifttel megközelíthető toronyból indulnak, hogy aztán 223, illetve 272 méter hosszan kanyarogjanak. A fürdő területén kialakított csendes wellness mindazok kedvence lesz, akik az élmények helyett relaxálásra vágnak.

A határainkon túl is ismert gyógyfürdőknek, a strandnak és az ország első csúszdaparkjának köszönhetően Hajdúszoboszló éveken keresztül sokak favoritja volt, amit az **Aqua-Palace Él-**

ményfürdő tavalyi megnyitása csak fokozott. Ezzel az alföldi fürdőváros Európa legnagyobb fürdőkomplexumává nőtte ki magát. Falai közt különböző korokat és helyszíneket megidéző fürdőmedencék, szaunavilág, sokféle wellness- és



Napfényfürdő Aquapolis Szeged



Aqua-Palace Hajdúszoboszló

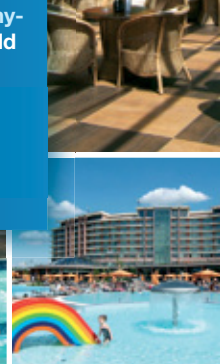
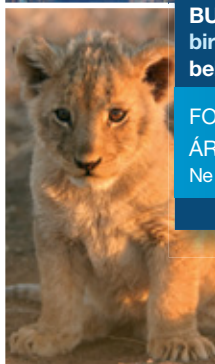
Kalandos nyári Családi Vakáció!

Kalandos nyári családi vakáció a **RAMADA RESORT - AQUAWORLD BUDAPEST**-nél, Közép Európa egyik legnagyobb szálloda és vízi élménybirodalmában. **6 nap, 5 éjszaka, színes programok, korlátlan Aquaworld belépő, és egy egész napos állatkerti látogatás a család számára.**

FOGLALJA LE SZÁLLÁSÁT JÚNIUS 30.-IG BEVEZETŐ

ÁRON MÁR **16.900 FT/FŐ/ÉJ** ÁRTÓL!

Ne feledje, 7 év alatti gyermekek ingyen lakhatnak nálunk!



TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS FOGLALÁS

Ramada Resort - Aquaworld Budapest
c/a 1044 Budapest, Ives út 16. | t: +36 1 2313 600
f: +36 1 2313 619 | e: reservation@aquaworld.hu
www.ramadaresortbudapest.hu | www.aquaworld.hu

Kihagyhatatlan élmények Európa legnagyobb fürdőparadicsomában!

HUNGAROSPA
HAJDÚSZOBOSZLÓ

Aqua-Palace fedett élményfürdő

- exkluzív élménymedencék, szaunavilág, privát fürdők
- baba- és családi medencék, bébi- és gyerekcsúszdák,
- szőrfi és sok más fitness-, wellness szolgáltatás

Gyógyfürdő

- világhírű hajdúszoboszlói gyógyvíz
- több, mint 40féle gyógykezelés

Strandfürdő

- 13 medence: közük úszó-, hullám-, pezsgő- és gyermekmedencék
- pálmákkal övezett „mediterrán tengerpart”

Aquapark

- 9 fantasztikus óriáscsúszda és minicsúszdák

A Hungarospa saját szálláshelyei

Hungarospa Thermal Hotel***

H-4200 Hajdúszoboszló, József Attila u. 25.
Tel.: 36-52/558-553, E-mail: hotel@hungarospa.hu

Thermal Camping

H-4200 Hajdúszoboszló, Bószörményi u. 35/a
Tel.: 36-52/558-552, E-mail: thermalcamping@hungarospa.hu

Hajdú Camping

H-4200 Hajdúszoboszló, Debreceni útfél 6.
Tel.: 36-52/557-851, E-mail: hajdukemping@hungarospa.hu

Információ, szállásközvetítés Thermal Tourist Utazási Iroda

H-4200 Hajdúszoboszló, Szent István park 1-3.
Tel.: 36-52/558551, E-mail: thermaltourist@hungarospa.hu

www.hungarospa.hu

fitnesz-szolgáltatás ad lehetőséget a szabadidő felhőtlen eltöltésére. A 30 hektáron elterülő strand legvonzóbb pontja a mediterrán tengerpart, melynek hangulatáról főnyes part, kalózhajó, világítótorony és pálmák gondoskodnak.

Budapesttől nem messze, az M3-as autópálya közelében várja a felüldülni vágyókat a mogoródi **Aquaréna**. Huszonegy csúszdája föld fölött és alatt is kanyarog, némelyek a vadvízi folyók, mások a szabadesés élményét nyújtják. Az élménymedencében való megmártózás után még bennünk buzgó energiát a sportpályákon lehet levezetni. A kisgyermekkel érkezőket árnyékos zugok, családi napozó és a Pöttöm játszó várja.

A zalaegerszegi **Aquacity** szlogenje szerint jobb, mint a tengerpart, és nem csak azért, mert itt nincs cápvészély. Közép-Európa egyik legnagyobb vízi birodalmában 10 óriás és több kisebb, a műfaj teljes spektrumát lefedő csúszda kanyarog, emellett 12 medencével is büszkélkednek. Az impozáns méretű hullámmedence sokak kedvence éppúgy, mint a négy méter mély ugrómedence. A Gébártító és a Göcseji-dombság panorámáját élvezhetik, akik záróként a csúszdadombon épült kilátóba is felküzdi magukat. A szomszédos termálfürdő rossz idő esetére kínál – a meleg vízben való ázáson túl is – alternatívát.

A Gergelyugornyán idén debütáló **Atlantika Vízi vídiámpark** egyedi attrakciókkal hívja fel magára a figyelmet. „Bobcsúszdáiból” a medencébe érve járműünkben akár óránkénti 60 kilométeres sebességgel száguldhatunk a vízfelszínen. A Gömb medence közepén lévő 5 méter magas, felfújható „labdára” kötelek segítségével kapaszkodhatunk fel. S akinek ez sem lenne elég, egyedi attrakcióként megnézheti a foka- és papagájshow-t.

Pintér Tünde



Aquacity Zalaegerszeg

Aquaparkok, vízi birodalmak

Annagora Aquapark, Balatonfüred:

www.annagora.com

Aquacity Vízicsúszda- és Élménypark, Zalaegerszeg:

www.aquacity.hu

Aquaréna, Mogoród: www.aquarena.hu

Aquaticum Mediterrán Élményfürdő, Debrecen:

www.aquaticum.hu

Atlantika Vízi vídiámpark, Gergelyugornya:

www.atlantika.hu

Ceglédi Gyógy- és Strandfürdő: <http://cegleditermal.hu>

Gyógy- és Wellnessfürdő Sárvár: www.sarvarfurdo.hu

Hungarospa Hajdúszoboszló: www.hungarospa.hu

Kecskeméti Élményfürdő és Csúszdapark:

www.csuszdapark.hu

Nápolyfürdő Aquapolis Szeged:

www.napfenyfurdaaquapolis.com

Orfűi Aquapark: <http://orfuaqua.hu>

Ramada Resort Aquaworld Budapest:

www.aqua-world.hu

Rukkel-tó Vízpark, Dunavarsány: www.waterpark.hu

St. Gotthard Spa és Wellness, Szentgotthárd:

www.thermalpark.hu

Balaton, ahogy mi szeretjük!

Kemping | Mobilház | Bungaló | Szálloda | Apartmanház | Wellness | Animáció

www.balatontourist.hu



Családi vakáció Hévízen
a Hotel Európa fit★★★★superior-ban!

Érvényes: 2011. június 1. – augusztus 31.

szállás félpanzióval • szauna- és fürdővilág korlátlan használata, 700 m² vízfelület • játszótér • üdvözlőital • jóga, vízi gimnasztika, power walking • változatos gyerekanimáció a kalózkok világában • kézműves foglalkozás, aszfalttrajz-verseny, jelmezkészítés, arcfestés... • úszásoktatás • mini színtábor (július 6-10.) **Szulák Andreával** és az Operettszínház sztárjaival

Ár kétágyas szobában 114 900 Ft / fő / 7 éj

10 éves korig a szállás félpanzióval INGYENES!

Keresse további nyári ajánlatainkat honlapunkon!

Hotel Európa fit★★★★superior

8380 Hévíz, Jókai u. 10.

Tel.: 06 83/501-100 • sales@europafit.hu

www.europafit.hu

HÉVÍZ



Jaj, úgy élvezem én a strandot...

Végre együtt a család! Ezt vártuk egész évben, erre gyűjtöttünk, ezt terveztük, használjuk hát ki a balatoni vakációt. Tartson velünk vízi mustránkon!



Vitorlázás

A vízi sportok királya kétségkívül a vitorlázás. A Balaton számos nemzetközileg is jegyzett versenynek ad otthont – ezek közül kiemelkedik a július 15–17. között megrendezésre kerülő Kékszalag Nagydíj és Fesztivál, amelynek mintegy 160 km hosszú verse-

nyén várhatóan több mint 500 hajó 3000 vitorlázója küzd az abszolút elsőségért járó nagydíjért és a Kékszalagért. Európa leghosszabb távú tókerülő versenyéhez kapcsolódóan gazdag programok várják a nézőközönséget is. www.hunsail.hu

Úszás

Úszni mindenki tud, csak nem mindegy, hogy mennyit! A 2011. évi Balaton-átúszást kedvező időjárás esetén július 2-án, szombaton rendezik meg. Hagyomány már, hogy az 5,2 km-es távot a révfülőpi kikötőből indulva és a balatonboglári Platán strandra érkezve kell teljesíteni. A rajtidőszak reggel 8-tól délután 14 óráig tart.

www.balaton-atuszas.hu

Tudja-e, hogy...

1934-ben rendezték meg először a Kékszalag versenyt – azóta csak a háborús évek maradtak ki a sorból. A máig is érvényes rekordot 1955-ben futotta Németh István és csapata: a Nemere II. nevű 75-ös cirkálóval 10 óra 55 perc alatt kerültk meg a Balatont.

Forró nyári éjszakák

A Siófok Nights Cityfest programsorozatán egészen augusztus 27-ig világhírű DJ-k, a legkedveltebb hazai zenekarok, sportprogramok, élménypontok, minden este egyszerre több helyszínen zajló partik várják az ide látogatókat. Most alkalmaznak először olyan régiós karszalagot, melynek birtokosait például ingyenesen viszik kisbuszokkal az egyes helyszínek között, soron kívül juthatnak be VIP-vendégként népszerű szórakozóhelyekre, és a hozzárendelt kuponokkal minimum 50 százalék kedvezménnyel fogyaszthatnak az éttermekben. www.siofoknights.hu



Strandolás

Hiába, egy felújított strandon egészen más a komfortérzetünk. Szerencsére egyre több ilyen találunk a Balatonnál.

Siófokon megújul a Nagystrand, 2011-től UEFA-szabványnak megfelelő strandfoci-, illetve strandröplabdapályán sportolhatnak az aktív strandlátogatók. A balatonföldvári Keleti strandon új, akadálymentes vizesblokkok, közösségi terek várják a vendégeket, megszépültek a strand zöldterületei és sportpályái, s itt kapott helyet a Strandidőutazás – fűdöbugyogótól a monokiniig című kiállítás is. A révfülőpi Császtai strandot már csak azért is érdemes felkeresni, mert új játszótérrel építettek ki, továbbá feltétlenül ki kell próbálni a szezon újdonságát, amely egy hatalmas felfújható műanyag tömlő, a Beach-Blob – lényegében egy vízi katapult. Balatonfűzfőn kötőpályás vízisízbeüzemelését tervezik az idei szezonban.

A szigligeti és a csopaki strandon új játszótéri eszközöket telepítettek. Balatonszepezden pedig felújították a játszótérket. Alsóörs egy homokozó-

Idén több mint 500 hajó indul a Kékszalagért



val, pálmafás mediterrán pihenővel gazdagított gyermeköböllel gyarapodott, Balatonfenyves főstrandján homokos gyermeklidót alakítanak ki. A gyenesdiási Lidó strand 2011-es újdonsága egy kisebb vízi vidámpark, míg Balatonlellén a Napfény strand közvetlen vízparti élményfürdője teszi teljessé a szórakozási lehetőségeket.

Élmény és egészség



Családi nyaralás

Lepje meg családját egy felejthetetlen nyári utazással, és legyenek egy hétre a megújult hévízi NaturMed Hotel Carbona vendégei. Magyarország egyetlen Magyar Termék Nagydíjas® szállodája kedvezményes wellness kezelésekkal és kényeztető szolgáltatásokkal várja a család minden tagját.

6 éj kikapcsolódás félpánzióval: 93 600,- Ft/fő, Gyermeknek 10 éves korig ingyenes!

Érvényes: 2011.08.28-ig

NaturMed
Hotel Carbona
Hévíz. Egészségére...

www.carbona.hu
tel: +36 83 501 500
hotel@carbona.hu

Ajánló

Coke Club

Siófok, július 2.–augusztus 21.
Klubhangulat a tóparton, végtelen és féktelen csobbanás, mindennap más program, koncertek, ikonikus DJ-k, szabadtéri Cinetrip és bulik – ezt kínálja a Balaton egyik legegységibb klubja. www.cokeclub.hu



Balaton Sound

Zamárdi, július 7–10.
A négynapos dzsemborin várhatóan mintegy 100 zenekar és DJ lép fel, javasolják nemzetközi szlávok, számos zenei műfajban. Már biztos, hogy ott lesz a Portishead, a Thievery Corporation, az Underworld és



Tiësto, Ricardo Villalobos, Luciano, Armin van Buuren, Axwell, Gui Boratto és John Digweed.
www.balatonsound.hu

Nyugalom tavai

Orfű különleges hely. Jól megférnek itt egymás mellett a pihenést édes semmittevésként felfogók az aktív sportolás szerelmeseivel, de a zajos strandokat messziről elkerülő horgászokkal is.

Alighogy áthaladunk a község határán, már érzem a varázslatot. Tíz éve is már annak, hogy utoljára itt jártam, akkor egy lovaspanzióban töltöttem el néhány késő őszi napot. Bár a hideg őszi hajnalban ködbe vesző tavak látványa sem volt éppen utolsó, most szinte mellbe vág a mindenféle burjánzó természet látványa. Ami nem változott: szinte a földből árad a nyugalom, ami derűs formájában már-már ragályosan átterjed mindenki-re, aki rajta áll.

A hosszú út után az Orfűi Tájháza, pontosabban a Muskáti vendéglőben pihenünk meg, ahol a vidék jellegzetes medvehagymás fogásaiba is belekóstolhatunk. A tavakkal való ismerkedést a legöregebb és egyben legkisebb orfűi tónál, a Kis-tónál kezdjük, melyet sajátos módon osztanak meg a horgászok és a strandolók. Mintegy 2 hektáros területen igazi békebeli, homokos aljzatú strand fogad, a fennmaradó 8 hektár horgásztóként működik, de szigorúan csak a partról.

A vízi sportok szerelmesei láthatóan inkább a mesze legnagyobb kiterjedésű, 72 hektáros Pécsi-tavat használják: kajakok, kenek, vízbiciklik szántják a vizet, vitorlások és szörfösök igyekeznek befogni a szelet vitorlájukba. Felbukkan egy méltóságteljesen úszó sárkányhajó is, amelyet az Aktív Vízitouristikai Központban lehet kibérelni, ha netán unánk a szokványos vízi járműveket. Jó móka, mert csak összehangolt csapatmunkával lehet hajtani.

A tó nyugati partján tavaly nyár végén átadott Aquaparkhoz nem titkoltan fenntartásokkal közelítek, a tóparti medencék valamiért visszásnak hatnak. Ahogy az persze lenni szokott, a lágyan masszírozó vízugarak és a rengeteg lehetőség (a hét csúszda és a különböző medencék mellett még műfűves foci- és strandröplabdapálya is akad) hamar múlt időbe teszik aggályaimat.



A Pécsi-tó a vízi sportok helyszíne



Az orfűi tórendszer számomra legszebbike Herman Ottó nevét őrzi. A hal- és madárrezervátumként működő tóban fürdeni ugyan nem lehet, ám horgászni minden további nélkül, s bár utóbbi eddig nem tartozott a hobbijaim közé, a látvány már-már kedvet csinál hozzá, hogy egy csónakban ülve, botomba kapaszkodva ringatózzak teljes béke-ségben a tó közepén.

B. G.

Ajánló

Orfűi Malommúzeum: az ország egyetlen, üzemszerűen működő vízimalma. Vezetett túrák keretében látogatható.
www.orfuivizimalom.hu

Mecsek Háza: barlangkutató-bázis és geológiai bemutatóhely. A Mecsek kiépítetlen barlangjait szakvezetéses extrém túrákon fedezhetjük fel.
www.mecsekhaza.hu

Több mint strandparti

Egészségesen



Kevés jobb dolog van a hűsítő csobbanásnál, mikor beüt a kánikula. Azonban nem csak a strandolásról szólhat a legmelegebb évszak, különösen nem Budapesten és környékén.

Budapestnek hagyományosan erős a fürdőkultúrája, bárki könnyedén megtalálhatja az izlésének leginkább megfelelőt. A klasszikus strand életérzésre vágyóknak nem kell bemutatni a Dagályt, a Palatinust vagy épp a Rómaiit, hogy csak a legnevesebb budapesti strandfürdőket említsük, de akad itt '70-es évek retrója (Csillaghegyi strandfürdő), hamisítatlan zuglói hangulat (Paskál), magával ragadó zöld környezet (Csepeli strandfürdő) és minden igényt kielégítő vízi vidámpark is (Aquaworld). Jó tudni, hogy a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. kezelésében lévő strandokra minden szerdán 30 százalékkal olcsóbban váltható felnőttbelépőjegy. Lehetőségekből persze a főváros környékén sincs hiány, a Ceglédi Gyógyfürdő és Szabadidőközpont például minden generáció igényeit képes kielégíteni, míg a mogyoródi Aquaréna összesen mintegy másfél kilométernyi csúszdaparkjával talán inkább – de nem kizárólag – a fiatalabbak szívét dobogtatja meg.

Bármerre is induljunk, valami egészen egyedibe ütközhetünk. Trambulinról csobbanánk? Irány a szigetszentmiklósi Oázis Wellness Park! www.oazisswellness.hu Aromaterápia és gyógygyógykezelés? A ráckevei Aqualand a válasz! www.aqualand.hu Meghiitt zenés éjszakai fürdőzésre vágyunk? Csakis Leányfalu jöhet szóba! www.leanyfalu.hu

Nem érdemes azonban kizárólag a lábunkat láogatni, hiszen míg a nagyvárosok általában kiürülnek nyáron, addig Budapest ekkor telik csak meg igazán élettel. Júniustól egészen szeptemberig várja sokszínű előadásai a látogatókat a Nyári Fesztivál. www.szabadter.hu Igazi összművészeti fesztivál a nyár végéig tartó Szentendrei Teátrum és Nyár (www.szentendreinyar.hu), melynek két hónap-

ja alatt a művészet valamennyi területén zajlanak események, míg a Váci Világi Vigalom (www.mimk.vac.hu) július 29–31-én a barokk kultúra előtt tisztel. A gasztronómiai élményeket keresőknek az Egyházi és Világi Borok Versenyét ajánljuk, melynek Tóalmás ad otthont július 2–3-án. www.toalmas.hu



Váci Világi Vigalom

Fotó: Tumbász András

Élményekkel egészségesen!

címmel indított nyári akciót a Budapest-Közép-Duna-vidék Turisztikai Régió. Egészen augusztus végéig 6 fővárosi strand és 5 gyógyfürdő, valamint a régió teljes területéről 5 élményfürdő és 2 gyógyzálló csábít különleges nyári ajánlataival, kedvezményes belépőjegyeivel Budapestre és környékére. A vakációzni érkezőket a négycsillagos szállodától a kis erdei vendégházig 14 budapesti és 22 vidéki szálláshely várja csomagajánlataival. www.budapest-regio.hu

Madárfütytös séták a Velencei-tónál

Alig egy ugrásra van a fővárostól, tájképileg is különleges vidék nagyszerű strandokkal és kulturális rendezvényekkel. Ahol ha a pezsgés a lételemünk, egész nyáron megkaphatjuk, de aki nyugalomra és a természet közelségére vágyik, az sem fog csalódní.

A 26 négyzetkilométernyi kiterjedésű Velencei-tó a Balaton és a Fertő után Magyarország harmadik legnagyobb természetes állóvize. Fő vonzereje elsősorban a strandok, illetve a kertvárosias milió, ám azt már kevesen tudják, hogy a környék érdekes kirándulásokra és biciklitúrákra is kiválóan alkalmas.

A Velencei-hegység felfedezésére Pákozdról érdemes indulni – bár hegységnek csak nagy jóindulattal lehet nevezni a dombokat, amelyek közül a legmagasabb, a Meleg-hegy is mindössze 352 méterrel büsz-

kélkedhet. Mégis, földtani értelemben különleges ez a hely: az egyetlen pont Magyarországon, ahol a felszínre bukkannak a Variszki-hegységrendszer több mint háromszázmillió éve keletkezett maradványai. A gránitkőzetek különleges sziklaalakzatokat hozott létre a természet: kisebb-nagyobb, lekerekített, ritkábban szögletes alakú kőtömböket, amelyek hol magányosan, máskor egymásra halmozva állnak, mint ha csak játékos kedvű óriások pakolták volna egymásra őket. A pákozdi gránitformákhoz vezető sétaút a helyi kocsmától indul; a fennsíkron pedig csodás sziklaformák várnak, némelyiküknek még neve is van, mint például Oroszlán-szikla, Kocka-kő vagy Pandúr-kő. A kőszobrok tetejéről szépen látszik a tó a déli part üdülőtelepüléseivel, ahogy a horizonton fokozatosan beleolvad a Mezőföld rónaságába.

Az aktív pihenés szerelmesei indulhatnak természetismereti kenuútúrra a nádasvilágban, nordic walking túrákra Gárdony környékén, lovagolhatnak a tóparton, sőt a Dinnyési Fertő madárgyűrűzés és természetes is várja a felfedezőket.



Ajánló

VeszprémFest 2011

Veszprémi Vár, július 27–30.

A koncertsorozaton különböző zenei műfajok világhírű előadói lépnek fel, legyen szó klasszikus zenéről, világzenéről, funkáról vagy jazzről. Gilberto Gil, 7 Grammy-díjas brazil énekes, gitáros nyitja a fesztivált, aki a Fé na Festa c. albumát mutatja be. Lendületes funky estet varázsol a legendás londoni Incognito együttes és a svéd Nils Landgren Funk Unit. A Concerto Budapest Snétberger Ferencel és az Amadindával lép színpadra. Hallhatjuk Youssou Ndour, a világzene legnevesebb afrikai előadóját is, aki a 2010-es Dakar – Kingston c. albumából ad elő. www.veszpremfest.hu



Mozdulj!

Gárdony, Velence, Sukoró és Pázmánd strandjain és sportpályáin a nyári főszezonban újra megmozdul a Velencei-tó. A helyi lehetőségektől és igényektől függően szombatoként kispályás foci, strandröplabda, strandkézilabda, tollaslabda, lótenisz, petanque, frizbi, valamint a vízben úzható sportágakban szerveznek versenyeket, de a pályákat a sportolni vágyók a hét minden napján ingyenesen használhatják. A programsorozatot augusztus 21-én a IV. Mozdulj Velencei-tó Sporttalálkozó zárja Gárdonyban, az agárdi Napsugár strandon, ahová három sportágban (streetball, strandfoci és strandröplabda) várják a résztvevőket.

www.mozduljvelenceito.hu



Aki pedig inkább két keréken szeretné felfedezni a tópartot, válassza a Madárdal tanösvényt, ahol 30 tábla festményei és leírásai mutatják be a környék növényeit, állatait, geológiai és kultúrtörténeti érdekességeit. A tanösvény 15 kilométeres útvonala három részből áll: a három kilométeres Müller István túrán a nyári ludak, a nagy kócsagok életébe tekinthetünk be, a négy kilométeres Szikes túra elvezet az elzamátori geológiai kőparkhoz, míg a Gárdonyi Géza-emlékháznál végződő nyolc kilométeres Tóparti túrán felfedezhetjük a nádszegélyekben élő őshonos ragadozó halainkat és gyönyörködhetünk a jellegzetes tóparti panorámában.

L. I.



Alternatív egészségmegőrzés

Az alternatív egészségmegőrzéshez több ötletet is kapunk a Királyi Régióban. Elutazhatunk például Veszprémbe egy kellemes wellnesshétvégére, ahol nordic walking túrázhatunk is a Kolostorok és kertek útvonalon a Séd patak völgyében. A kisbéri Kincsem Wellness Hotelben reggelente csodálatos környezetben tereplovagolhatunk a Rácalmáson ősfás környezetben sétálhatunk a Duna-parton és élvezhetjük a Jankovich kúria bioételeit, a történelem és az egészség találkozásának lehetünk részesei a székesfehérvári Árpád Fürdőben. Ha valaki aktívabban képzei el az egészséges életmódot, látogasson el a gárdonyi ökostrandra, ahol a legkülönfélébb vízparti sportokkal fejlesztheti állóképességét. Akik csak egy napot szán-



nak egy kis egészségmegőrzésre, vegyenek részt a pázmándi éjszakai teljesítménytúrán, vigyenek haza különösen egészséges élelmiszereket a dinnyési Gyümölcsünnepről és biotermékvásárról. Mindehhez akciós ajánlatok elérhetőek a www.kozepdunantul.itthon.hu honlapon.

Vadregényes kenuutúra a Tisza-tavon

Édesapám versenykajakos múltja miatt egész fiatalságomat vízen és vízparton töltöttem; mondanom sem kell, hogy „kötelező” mivolta miatt nem rajongtam túlzottan a hétvégi vízi túrák iránt. Egészen addig, amíg egy szép nyáron fel nem fedeztem a Tisza-tavi kenuutúrák vadregényes romantikáját.

Azóta minden évben többször is végighajózunk egy nagyobb baráti társasággal a kedvenc útvonalamon. A kenuutúra igazi előnye, hogy a romantikus csatornákot át testközelből ismerhetjük meg az ártéri élővilágot, amelyet a szeszélyes szöke folyó képeskönyvszerű, idilli tájjá alakított: csatornákat vájt, szigeteket emelt és rombolt le, százfélé nyújtózva holtágakat hozott létre, a partról szomorúfüzek ágai nyúlnak a morotvák hús vizébe, amelyen a tündérrózsahínár bontogatja hófehér szirmait.

Kedvenc túráim Tiszafüredről indul Poroszló felé: a füredi holtágot a VII-es (Füredi) öblítőcsatornán keresztül elhagyva érünk ki a Tiszára. A zsilippel átellenben van a Kis-Tisza bejárata, amely tulajdonképpen egy természetes átfolyás mesterséges kibővítése. A széles csatornát és az ártéri erdőket a zsilip után álomszép kép váltja fel – a szűk csatornákon liánok lógnak a fákról, és feloldódhatunk a

csiripelő, zümmögő, zizegő természet szépségében. A környék flórája és faunája rendkívül változatos: a part mentén békaszőlőhínár simul a vízfelületre, amelyet máshol a szövevényes telepeket létrehozó tündérfátyol apró virágai pettyeznek aransárgára. Ha jól figyelünk, láthatjuk a parányi jégmadár villámgyors vadászatát, és hallgathatjuk a barátposztát, amely barna tollruhájában teljesen beleolvad a környezetbe. Megke-ressük a Duhogó bejáratát, hogy a keskeny csatornán átjutva összefüggő tündérrózsamezőben gyönyörködhesünk, amelyben itt-ott kiszáradt fatörzsek merednek az ég felé. Visszatérve a Kis-Tiszára, még Poroszló előtt partra húzzuk a csónakot egy poroszlói strandon megpihenve és feltankolva indulunk vissza a füredi kikötő felé.

Mivel a környék számos más látnivalót is tartogat, felfedezésére érdemes több napot szánni – ki-

hagyhatatlan például a Tisza-tavi Madárrezervátum, amelynek csónaktúrájára viszont előre be kell jelentkezni.

A madarak és a természetfotósok paradicsoma a Tiszavalki-öbölben található. Szigorúan védett természeti érték, amelyet felvettek a nemzetközileg elismert vízimadár-élőhelyek sorába. Megközelíteni csak csónakkal lehet, de az evezés fáradalmáiért bőven kárpótál a ránk váró élmény, viszont a nádrengeteg labirintusszerű ösvényein el is kél a szakavatott vezetés. Európai viszonylatban is egyedülálló madárvilág vár: itt alakult ki például a Tisza leggazdagabb gémfaluja, ahol békésen él egymás mellett a gólya nagyságú szürke gém, a nyughatatlan bakcsó, az üstökös gém, a kiskócsag és a kanalasgém, de szívesen tanyázik közöttük a barna kánya és a kerecsensólyom is. A nádrengeteg egyik belső tisztásán pedig kis szerencsével megpillanthatjuk a magyar természetvédelem címermadarát, a hófehér nagykovácsot és a szorgalmasan halászó nagy kormoránt, közismertebb nevén a kárókatont is.

Akármiilyen csónaktúrára indulunk is, méltó lezárásként mindenképpen térjünk be valamelyik helyi halászcárdába, hogy belekóstoljunk a régió ízeibe is. Aki pedig nem szeretne csupán egy térképpel felvértezve útra kelni, annak sem kell lemondania a különleges természeti élményekről, hiszen a legtöbb kikötőből különböző hosszúságú, tematikus, vezetett túrák is indulnak. Természetkedvelőként biztos állíthatom: a Tiszától olyan élmény vár bennünket, amely minden lesz, csak nem kérészeletű.

Lukács Írisz



Idilli táj, egyedülálló madárvilág

Séták a vízen

Tisza-tavi Vízi Sétány és Tanösvény: a tó madárfajainak életébe enged bepillantást anélkül, hogy megzavarnánk a madarak minden napjait. A víz fölött cölöpökre épített, 1500 méter hosszú pallóúton sétálhatunk a különböző megfigyelési pontok, madárvártak, pihenőszigetek és a kilátó között. Babakocsival vagy kerekesszékekkel is használható, tavasztól őszig. A kiindulási ponthoz egy 20 személyes kishajóval lehet eljutni, a járatok minden egész órakor indulnak Poroszlóról, és minden óra 30 perckor vissza a Vízi Sétányról. www.vizisetany.hu

Tiszavirág Ártéri Sétaut: az 1500 méter hosszú tanösvény a tiszavirág (kérész) életét, fejlődési fázisait és a Tisza-tó élővilágát mutatja be. Madármegfigyelő tornyaiból remek a kilátás, a séta végcélját is jelentő belső tó, a Göbe halászladikjain pedig csónakázhatunk egyet. Tiszafüredről, a Szabics kikötőből induló sétahajóval érhető el. www.szabicskikoto.hu



Ajánló



Szezonnitó Halas-Vadas Strandparti
Kisköre, július 2–3.
Szombaton gasztronómiai fesztivál sztárszakácsokkal, íjászbemutató, este koncert. Vasárnap gyerekprogramok a strandon. www.kiskore.hu

Vitorlás Randevő
Abádszalók, július 9.
Közös vitorlázás a megjelent hajósokkal. A szervező Tisza-tavi Vitorlás Egyesület külső jelentkezőket is szívesen lát. www.abadszalok.hu



Halas Napok
Tiszafüred, július 8–10.
Gólyalabasok, légi bemutató, táncelőadások, gyerekprogramok, koncertek, sztárfellépő a Neoton Família, szombaton hajnalig tartó retrodiszkó B. Tóth Lászlóval. www.tiszafured.hu

Júliusi programtipppek

06. 27.–07. 03.
Nemzetközi Gastroblues Fesztivál
Paks
www.gastroblues.hu

07. 01.–02.
21. Zirci Buli
Zirc
www.zircibuli.hu

07. 01.–08. 21.
Szegedi Szabadtéri Játékok
Szeged
www.szegediszabadtteri.hu

07. 01.–03.
VIII. Heves Megyei Kakasszépségverseny és Bográcsfőztői Fesztivál
Poroszló
www.poroszló.hu

07. 01.–08. 20.
Várjátékok
Nagyvázsony
www.nagyvazsony.hu

07. 02.
Bivalyfesztivál
Kápolnapuszta
www.bfnp.hu

07. 02.
VIII. Tűzmadár Kupa Országos Hagyományörző Ijászverseny
Tiszafüred
www.tie.atw.hu

07. 02.
Balaton-átevezés
Alsóörs–Siófok
www.balatonbringa.hu

07. 02.
IX. Országos Pékfesztivál az időutazás jegyében
Komárom
www.erod.hu



07. 02.–03.
Pásztorok Ünnepe – Hortobágyi Lovasnapok
Hortobágy–Máta
www.hortobagy.eu

07. 02.–03.
Harkányi Fürdőfesztivál
Harkány
www.harkany.hu

07. 02.–08. 20.
Bánki Nyár 2011
Bánki-tó
www.rtdm.hu

07. 04.–10.
Rockmaraton
Pécs
www.rockmaraton.hu

07. 07.–10.
Révfülöpi Vincellér Napok
Révfülöp
www.revfulop.hu

07. 08.–10.
Zsóry Fesztivál, Fúvószene-karok és Mazsorett Csoportok XIX. Nemzetközi Fesztiválja és Jazz Est
Mezőkövesd
www.mezokovesd.hu

07. 08.–08. 02.
Tihanyi Szabadtéri Játékok
Tihany
www.tihany.hu

07. 09.
Szent Péter-napi Halászbúcsú
Rétimajor
www.retimajor.hu

07. 09.–10.
VI. VW Beach Tali
Gárdony
www.ventoclub.hu

07. 08.–09.
Kukorica Jancsi Családi Fesztivál
Keszthely
www.keszthely.hu

07. 12.–17.
EFOTT
Szolnok
www.efott.hu

07. 14.–17.
V. Cserke Vitéz Napok
Cserkeszőlő
www.cserkevitez.hu

07. 14.–24.
Nemzetközi Ifjúsági Kultúrhét (ICWIP)
Pécs és Baranya megye
www.icwip.hu

07. 15.–16.
Kannavirág Fesztivál
Zalakaros
www.zalakaros.hu

07. 15.–16.
III. Pincenyitogató Fesztivál
Csopak
www.balatonriviera.hu

07. 15.–16.
I. Dunaújvárosi Sárkányhajó Fesztivál
Dunaújváros
www.dragonboatfestival.hu

07. 15.–16.
Fonyódi Sör- és Csülöknapi Fesztivál
Fonyód
www.fonyodinyar.com

07. 20.–24.
Campus Fesztivál
Debrecen
www.campusfesztival.hu

07. 20.–24.
XIII. UtcaFesztivál
Zamárdi
www.utcafesztival.hu

07. 22.
9. Duna Ünnepe
Budapest
www.duna.atw.hu

Beregbeszt 2011 – Egy szelet Kelet

Június 25.–szeptember 10.

Bármelyik hétfőjén is érkezünk a következő két hónapban a Beregbe, mindig találunk olyan rendezvényt, amelyik a kistérség valamelyik településének sajátos értékei köré szerveződik. Júliusban például Tákoson Aratónap, Csarodán Népművészeti Fesztivál, Tarpán Kuruc Napok, Vásárosnaményben Zoárd Napi Sokadalom és Hídi Vásár, Jándon Tutajos Nap, Gelénesen Népi Mesterségek és Hagyományok Napja várja a látogatókat.
www.beregbeszt.hu



07. 22.–24.
186. Anna-bál és kísérő rendezvényei
Balatonfüred
www.annabal.hu

07. 22.–24.
Krisna Völgyi Búcsú
Somogyváros
www.bucsus.krisnavolgy.hu



07. 23., 30., 08. 06.
Nemzeti Filharmonikusok Beethoven-estje
Martonvásár
www.filharmonikusok.hu

07. 23.
Hungarospa Sztárparádé
Hajdúszoboszló
www.hungarospa.hu

07. 23.–24.
Sárkányhajó Verseny
Tiszafüred
www.tiszafured.hu

07. 26.–31.
XIII. Nemzetközi Motoros Hét
Sirok
www.straydogsmc.hu

07. 26.–08. 19.
Táncestek a Karmelita Udvarban
www.nemzetitanacsinhaz.hu

07. 29–31.
Nógrádi Nemzetközi Folklor Fesztivál
Salgótarján és környéke
www.nogradfolklor.hu

07. 29–31.
XXI. Végvári Esték
Gyula
www.vegvariestek.hu

07. 29–31.
XVI. Szoboszlói Folkhétfője
Hajdúszoboszló
www.hajduszoboszló.hu

07. 29.–08. 02.
III. Hungarikum Fesztivál
Balatonalmádi
www.balatonalmadi.hu

07. 29.–08. 07.
Tenkesalja Fesztivál
Harkány, Siklós, Villány
www.tenkesaljafesztival.com

07. 30.
Hétfőrási Piknik
Kőszeg
www.naturpark.hu

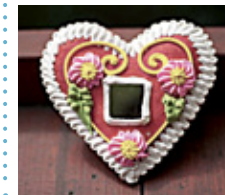
07. 30.
eXtremeMan 2011 (triathlon ob)
Nagyatád
www.ironman.hu

07. 30.
Öbölúszás 2011
Balatonfüred–Tihany
www.oboluszasa.hu

07. 30–31.
Sörfesztivál a Vadkeri-tónál
Soltvadkert
www.soltvadkert.hu

07. 30–31.
Országos Képfestő Fesztivál
Nagynyárad
www.nagynyarad.hu

07. 30–31.
IV. Debreceni Mézeskalács Fesztivál
Debrecen
www.derimuz.hu



Művészetek Völgye

Kapolcs és a környező települések, július 22–31. Kalácsa-udvar, Palya Bea, Hobó, dzsessz és világzene, hangverseny a templomokban, Ősök Háza, Zöld-völgy, Kézművesek völgye, Muharay hagyományörző néptáncok, kiállítások, vetítések, újjáélesztő Völgy Olimpia – izelítő a Művészetek Völgye eddig sem egyhangúságáról híres palettájáról. www.muveszetekvolgye.hu Ugyanebben a tíz napban a völgytornácban, Nagyvázszyban Magyarország legnagyobb stand up fesztiválja. www.nagyvazsony.hu



Hegyalja Fesztivál

Rakamaz, Tokaj, július 13–27.

Hip-hoptól a rock 'n' rollig, dubsteptől a garage-ig, HC-től a bluesig – mainstream és underground stílusok és bandák töltik meg a Hegyalját zenével, táncokkal Kelet-Magyarország legnagyobb fesztiválján. Találkozhatsz a legviccesebb stand-uposokkal és a legkiválóbb borászokkal is. Több mint 200 fellépő, sportprogramok, csónaktúrák – a tavalyi áron. www.hegyalfesztival.hu



Modern pusztai kalandok

Az Alföld közkeletű képéhez a gyógyító termálvizek, a végtelen puszták és a hagyományok társulnak. Most megmutatjuk egy kevésbé ismert arcát is, amely modern, fiatalos és pörgős.

A Dél-alföldi régióban jól megfér egymás mellett a régi az újjal, a hagyományos a modernnel, a nyugalmas az izgalmassal. A túrázás, kerékpározás, lovaglás, csónakázás mellett quadozni, ralizni, paintballozni, jet-skizni és vízisízni is lehet. A legbátrabbak pedig ejtőernyőzés, sárkányrepülőzés közben csodálhatják meg a rónák végtelenségét.

Gyomaendrődön, a **Telekparti Szabadidő- és Lovasparkban** számos izgalmas területen próbálhatjuk ki magunkat: vízitúrázhatunk, terep- és pályaijászatot, sétarepülést, alpinista kötéltechnikai kalandokban vehetünk részt, falat mászhatunk, és persze lovagolhatunk. www.mokasszin.hu

Tiszaugon az „extrém sportok szállodája” számtalan szabadidős játékkal várja a vendégeket, emellett motoros szánal, quaddal, raliutóval és buggyval is bejárható a környék. A Holt-Tiszán választhatunk a motorcsónak, a vízisí, a wakeboard, a korong (fánk), a jet-ski, valamint a jacht között, ha netán sétahajózáshoz támad kedvünk. www.clubhotelpegasus.hu



Tavaly nyitotta meg kapuit a kerekgyázi **Ke-rekerdő Kalandpark**, ahol egy kocsányos tölgyesben kialakított erdei kötélpályarendszerben minden korosztály megtalálhatja a neki való kalandelemeket. Míg a 3 éven aluliak a manőpályán próbálkozhatnak, a 16 éven felüliek airsoft stratégiai játékkal kommandózhatnak. Aki tériszonyos, az sem unatkozik: íjászkodhat, erdei tanösvényeken ismerkedhet az élővilággal, labirintusokban bolyonghat, ugrálóasztalon ugrálhat. www.kerekkaland.hu

A **Csú-Sziki Kalandpályát** Szeged-Kiskundorozsmán, a Sziksósfürdő bejárata melletti gyönyörű fenyveserdőben alakították ki. A 24 akadályos nagy pálya, amely 140 cm-es testmagasság felett használható, átlagosan 5 méter magasságban húzódik, és egy 80 méter hosszú csúszópályában végződik. A 14 akadályos gyerekpályán már a 4-5 évesek is boldogulnak, kedvencük az itteni két „kis csúszó”. www.kalandpalyaszeged.mlap.hu



Békésszentandrás környékén a szolgáltatók összefogtak és kézzel a kézzre adják a turistát. Hihetetlen izgalmas épített terepjáróval bejárni a Körösök vidékét, olyan helyekre is eljutva, ahová személyautóval lehetetlenség. De motorcsónakkal is felfedezhetjük a folyót, az engedélyezett helyeken pedig a vízisíelést, banánozást, fánkózást is kipróbálhatjuk. Aki a lassúbb haladás híve, az lóháton vagy fogattal is bebarangolhatja a környékét. www.korospartonnyaralunk.hu

Pusztatotlakán, a Dragán major területén lévő **Viharsarok Ring** autókrossz- és quadversenyek rendezésére is alkalmas pálya. Jelenleg egy csaknem 800 és egy 600 méter hosszú földes pályaszakasz közül lehet választani – előbbi technikásabb, utóbbi gyors. Szélességük 10-14 méter a biztonságos előzés érdekében. A gyerekeket játszótér, homokos strandfoci és füves focipálya, valamint szervezett formában látogatható vadspark várja. www.viharsarokamse.hu

A **Mártélyi Kalandpark** három egysége közül az elsőn tibeti függőhídon, függőleges mászóhálón, mászófalon, és bordásfalon gyakorolhatnak a résztvevők. A fák közé épített pályán az eltérő magasságú podeszketek függőhidak, hálószatona köti össze, a szinteket mászófalakon, ferde függeszkedő hídon, ferde mászóhálón, illetve lépcsőn lehet elérni. A kalandpark harmadik eszköze egy 29 méter hosszú drótkötélpálya. A szomszédos oktatásközpont parkjában egy 900 m² területű mocsárkert található, amely a Tisza árterének őshonos növényeit mutatja be. www.delalfold.info

Csapjunk fel kincskeresőknek!

Nem kell hozzá más, csak egy GPS meg némi kalandorszellem, és máris csatlakozhatunk az ezredforduló táján elindult világörület, a geocaching (kiejtése: geokésing) nevű kincskereső játékhöz. A geocaching során a globális helymeghatározó segítségével kell megkeresni a természetben elrejtett dobozokat műholdas koordináták alapján. Itthon az első geoládát 2001-ben rejtették el, azóta az ország területén mintegy 3000 ládika várja, hogy felfedezzék őket. Koordináták elérhetők a www.geocaching.hu weboldalon, ahol a megtalálók megoszthatják élményeiket, fényképeiket is. A játékhoz szükséges GPS-t kölcsönözhetjük is, de aki csak túrázni akar, az is hasznos tippeket kaphat a geoládák környezetének leírásaiból.

Néhányan már turisztikai csomagokat is építenek a geocachingre. Így ismerhetjük meg például a paksi kistérséget, ahol 9 geoláda vár arra, hogy rátaláljunk, s közben izgalmas három napot tölthetünk a magánszállást, panziót és immár négycsillagos wellnesshotelt egyaránt kínáló Duna-parti városban. A napi penzum végeztével pedig kortyolhatunk a jóféle, könnyű Sillerből, és megízlelhetjük a dunai hajómolnárok módjára, vékony gyufaszáltszával főzött paksi halászlét is. www.utazaspaks.hu

Ajánló

XXI. Nemzetközi Kamionos Country Találkozó

Szeged – Sziksósfürdő kemping, július 15–17.

Buli és adrenalin három napon át. Sörívó, virsli- és lángosévó verseny, hélium énekverseny, női vizespólov-erseny, női és férfi szkander, kamionhúzás meg persze rengeteg lóerő és hatalmas „vasak”, amik gyorsulásban, szépségben és terepen méretnek össze. www.kamionostalalkozo.hu



UNIQA Terep-rallye Országos Bajnokság Gyulai Várfürdő Kupa

Gyula és környéke, július 21–24.

A Vértanúk útján alakítják ki a szervizközpontot, a verseny ideje alatt sok kiegészítő programmal. Rajthoz állnak majd a magyar terepralimezőny legnagyobb alakjai, mint a címvédő Szalay Balázs, Fazekas Károly és Korda Erik, de a TV2 híradós műsorvezetője, Várkonyi Andrea és navigátora, Laklóth Aladár is indul a futamon. www.tereprali.hu



Minden gyerek idejőjön!

Vége a sulinak, jöhetnek a jobbnál jobb szünidei programok! Szabadság, szárazföldi és vízi kalandok, kosztümös multidézés – kell ennél több egy jó vakációhoz?

El tud képzelni egy várost, ahol három napra játszó-térre válnak az utcák és terek? El tud képzelni egy várost, ahol 10 helyszínen 1000 ingyenes program várja a gyermekeket? Aki július 1–3. között ellátogat Győrbe, saját szemével is meggyőződhet róla, hogy létezik ilyen hely.

A **Győrköcsfesztivál** idején aranyhajú tündérlányok és kócos angyalfiúk varázspálcájukkal lurkóbirodalommal változtatják az egész várost: minden sarok, szeglet, bokor, zug újabb és újabb meglepetéseket tartogat számukra. A mesebirodalomba mindössze egy mosolygós fotó a belépő. A győrköcskarkötőt viselő gyerekek a számos mesés program mellett ingyen léphetnek be a Rába Quelle Élmenyfürdőbe, ahol a szünidőben Minimax Kölyök Strand működik tematikus napokkal, ingyen szállhatnak meg több mint húsz szállodában és panzióban, és hazafelé nem kell jegyet váltaniuk a vonatra sem. www.gyorkoc.hu

A hónap közepén érdemes visszatérni a **Vaskakas Ünnepi Játékokra**, mely a török korbakalauz eljűlius 14-től 17-ig. A Rába partján felállított vízi színpadon zajló esti színházi előadásokkal és koncertekkel párhuzamosan a Széchenyi téren felállított kis színpadokon utcaszínházi produkciók körforgása, a

Nádasdy Történelmi Fesztivál



környező utcákban végvári vurstli, óriási vaskaskas-képregény, török és magyar gasztroélmények várják a közönséget, a teraszok keleties hangulatba öltöznek. www.fesztivalkozpontgyor.hu

A nyugat-dunántúli régió nyáron egy nagy színház-zá változik, hiszen kosztümös történelmi rendezvények során élhetjük át a régi idők kalandjait. A sár-vári **Nádasdy Történelmi Fesztivál**on július 22–24-én Nádasdy Ferenc nádor udvartartásának mindennapjait elevenítik fel vásári forgataggal, hagyományörző csapatok felvonulásával, zenés, táncos mutatványokkal, boszitanodával és boszorkány-égetéssel, vitézi tánccházssal. A vár korabeli jelentőségét bizonyítja, hogy 1532-ben Nádasdy Ferenc vezetésével a város lakossága vissza tudta venni a török ostromot. A fesztiválon mi is vitéz várvédökké válhatunk és a maroknyi védőseereget buzdítva elűzhetjük a törököt a várfalak alól. www.nadasdyfesztival.hu

A **Szentgotthárdi Történelmi Napokon** a XVII. századba cseppenünk vissza: Gotthárd barát városa a törökök elleni, 1664. évi győztes szentgotthárdi csatát eleveníti fel július 29–31-én. www.pannontkapu.hu

Az 5 legizgalmasabb családi kaland



Kisvonalattal a zalai erdőkben

A csömödéri erdei kisvasút Lenti és Kistolmács között 32 km hosszan köti össze a térség kirándulólhelyeit, menetrendszerűen májustól szeptemberig. Érinti a göcseji fenýörégit és a bükkfát, a Kerka völgyét, útközben gyakran látható szarvas, őz, vaddisznó és egerészölyv. Elérhető vele a csömödéri horgászút, a bázakerettyei termálfürdő, a kistolmácsi fürdő- és horgászút. www.zalaerdo.hu/hu_erdeivasut.php

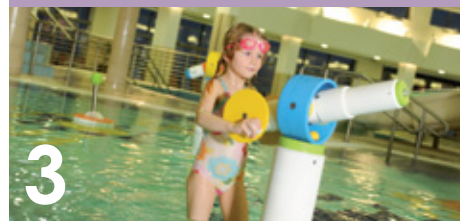
Játszva tanulni a természetvédelmet

A kőszegi Bechtold István Természetvédelmi Látogatóközpont interaktív kiállítótermében a gyerekek játékos formában ismerkedhetnek a természettel, például sötétkamrában hallgathatják az éjszaka madárhangjait vagy kamerák segítségével leshetik meg a siketfajd hétköznapjait. A központ melletti arborétum madárgondozó telepén sebesült baglyokat és más ragadozó madarakat ápolnak. www.buboscinege.hu



Csobbanás Sárvaron

A legidillibb déltengeri hangulatot idézi a Sár-vári Gyógy- és Wellnessfürdő új, 5000 m²-es családbarát fürdőszárnya. A kisebbeket élményjátékokkal teli pancsolómedence, ká-lózhajó és vízi vár, a nagyobbakat három te-ker-gő óriáscsúszda és hullámmedence, a vakmerőbbeket 8 méter magas mászófal és trambulin várja. A medencék vizét klómentes technológiával kezelik. www.sarvarfurdo.hu



Vissza az ókorba

Az ókori katonák mindennapjait élhetik át azok, akik ellátogatnak a Történelmi Témaparkba Szombathelyen. Ki is lehet próbálni az antik kor harci eszközeit, köztük az emelőgépeket, a nyílvezességet vagy a katapultot. Az interaktív parkban fegyverkovácsműhely és öntőműhely is működik. www.temapark.hu



Egy falat boldogság

Praliné, bonbon és trüffel – több évtizedes tapasztalat és édes csábítás ötvöződik a soproni Harrer Csokoládéműhely és Cukrászda termékeiben, amelyhez a hozzávalók a legjobb termőhelyekről származnak. Lessünk be a csokoládékészítés édesen titkos világába, jelentkezzünk be egy csokoládékóstolóra! www.harrercafe.com

HELIOS 2=3 WELLNESS AJÁNDÉKSOMAGGAL

Ár: **36.200 Ft** / fő / 3 éj-től

- 3 éjszaka szállás
- napi 3x étkezés
- korlátlan wellnessrészleg-használat
- színes programok
- személyenként 1 wellness testkezelés vagy frissítő masszáz (40')



Szolgáltatás és információ:

H-8380 Hévíz, Nádasdy Mihály u. 91.
Tel: 06 83 342 342-395 - 06 83 341-580
Fax: 06 83 340-525
hotelhelios@hunguesthotels.com
www.hotelhelios.hunguesthotels.com



Legyél te is hős!

Melyik gyerek ne szeretne egyszer várkisasszony vagy lovag lenni, és a „történelmi” próbatételek jutalmául elnyerni a hősi címet? A déldunántúli várakban idén nyáron valóra válthatják titkos álmaikat.

Pécsvárad középkori várfalai élettel telnek meg jöttünkre. Egy csapat gyerekkel lelkesen válogatunk a kapuajlban közszemlére tett korhű ruhaköltemények és fegyverek között: a fiúk egykettőre páncélingbe bújnak, pajzsot és dárdát ragadnak, a lányok szívesen passzítják a színpompás hosszú viselethez a megfelelő fátylat, fejfedőt. A feladat: Asztrik apátot kell Rómába elkísérniük, hogy elhozzák Istvánnak a megszentelt koronát, megannyi akadályt leküzdve. Tíz- és öt éves kislányunk pipiskedve vonul az első állomáshoz, ahol aztán átszellemülve készítik a váradi petákat a kézi meghajtású „pénzverő” masina segítségével, hogy legyen mivel fizetni az úton. Majd „hajóznak” át Velencébe a várudvar gypén egy kerekeken guruló egyárbocson; horgásznak festett fahalakait, hogy éhen ne haljanak útközben; kelnek át a mocsáron gólyalábakon; lőnek célba számszeríjjal; küzdenek meg a rablókkal teniszlabda-sorozatot zúdítva rájuk. Másfél óra múlva a tíz állomásból álló próbatétel után végre kézbe foghatják a koronát, kezdődhet az ünnepi ceremónia – sokszor megismétlik, mert minden gyermek szeretné magára öltetni a királyi palástot és megkoronáztatni magát. A pécsváradi csak egyike a déldunántúli várak és kastélyok által újtúra indított hőspróbáknak, melyek egy-egy helyszín történetéhez, legendájához, a várakhoz kötődő híres személyiségekhez kapcsolódnak. A próbát kiállók az adott helyszín hőst ábrázoló famedált kapnak. A 8–16 éves korosztálynak szánt garantált programokat szeptember végéig

minden szombaton és vasárnap rendezik meg, belépő a résztvevő játékosnak 1500, a kísérő szülőnek 500 forint. A hőspróbázó családok a térség kastélyaiban kedvezményes áron szállhatnak meg. Máré ódon várában az évszázadokkal ezelőtt elátkozott várkisasszonyt kell megmentenünk, de ez csak annak sikerülhet, aki megcsokolja a szarvasbika, kígyó és varangyos béka képében megjelenő lányt. Nem áruolom el a történet végét, legyen elég annyi, hogy rovásírással írt titkos üzenetben van elrejtve az állatok rejtekhelye. Nekünk mindenestre sikerült megfejteni, így immár a második pecsétet is begyűjtve a próbákat igazoló füzetbe, részt vehetünk az ifjú hősök szeptemberre Bikalra tervezett nagy összejövetelén. A lányaink alig várják...

F. H.



Vitézi próbák Pécsváradon

Fotók: Horváth Gábor

7 helyszín, 7 hős, 7 próbatétel

1. Segíts Mátyás király bolondjának Bikalon!
2. Mentsd meg az elátkozott lányt Máré várában!
3. Vedd birtokba az ozorai várát!
4. Hozd el a Szent Koronát Asztrik apáttal István királynak Pécsváradon!
5. Vedd vissza Dunaföldvár várát a töröktől!
6. Győzd le a nápolyiakat Lackfi István vezérletével Simontornán!
7. Vedd meg Szigetvár várát a töröktől!

www.hosproba.hu

Talpra, lovagok, hí a király!



Az Úr 2011. esztendőjében, július havának második hetében 7–8–9–10. napján fényes ünnepség veszi kezdetét a visegrádi királyi palotában. A magyarok vitéz és bölcs királya, Károly vendégül látja a csehek királyát és ennek fiát, a morva őrgroftot, a lengyelek királyát, bajjívó vitézeit és díszes kíséretüket. Érkezik még számtalan nem Magyarországból és más országokból, hogy tanúi lehessenek a királyok találkozásának és a lovagi tornának.

A Visegrádi Nemzetközi Palotajátékokra összesereglett nézőket állandó programként a többi között királyi borudvar, középkori katonai tábor és vásár, régi mesterségek bemutatója, vásári komédiák, történelmi táncbemutatók, trubadúrverseny, szerelmi hétpróba szórakoztatja. A belépő első nap 50 százalék kedvezménnyel vásárolható meg. www.palotajatekok.hu

Végvári seregszemle

Kidoboltatik: Csobánc hírs várában középkori vásári forgatag várja az arra vevő és időutazni kívánó turistákat – szombat napkeltétől vasárnap napnyugtáig. Kézművesek vására, talpas és lovas vitézek felvonulása, erőpróbája szórakoztatja a nagydíjnyert. Ifjú sihederek arra készülnek, hogy erőnek erejével vegyék be a palánkvárat, és hogy se a fehérség, se az apró nép ne maradjon vígság nélkül, nékik játszóház adatik. Estének közeledtével hírs zenészek, komédiások előadásai jönnek sorban, szomszoltás a hegy levéllel illendő. A végvári hagyományörzők legnagyobb hazai seregszemléjét, a Gyulaffy Napok Csobáncért rendezvénysorozatát július 15–17. között tartják Gyulakeszin. www.csobancvar.hu



Thermal Hotel Visegrád****superior

Az élmények reneszánsza

Spa & Wellness | Vakáció | Családi programok

Legyen a vendégünk!

Nyári vakáció 17 900 Ft / fő / éjtől

4 éj 3=4 Fizessen hármat maradjon négyet!
62 900 Ft / fő / 4 éjtől

7 éj Visegrádi pihenés 10% kedvezménnyel
110 600 Ft / fő / 7 éjtől

Aktuális ajánlatainkat keresse a honlapunkon!

Thermal Hotel Visegrád**superior**
H-2025 Visegrád, Lepence-völgy hrsz. 1213.
Tel.: +36-26-801-900, fax: +36-26-801-918
e-mail: info@thv.hu, web: www.thv.hu
GPS koordináták: N47 45.890° E18 57.225°

Nyírbátor sárkánykörmei



Testileg és lelkileg is feltöltődhetünk a korábban leginkább csak fesztiváljairól ismert Nyírbátorban, ha végigjárjuk a nemrég felújított középkori templomokat, teszünk egy kellemes sétát a Várostartörténeti sétányon, majd átadjuk magunkat a gyógyvíz jótékony hatásának.

Nyírbátor kieresztette sárkánykörmeit, amikor három történelmi egyházzal karöltve pár éve elhatározták, hogy a romló állapotú vallási és történelmi épületeket ismét hívogatóvá varázsolják a turisták számára. A 3,4 milliárd forint összköltségvetésű, május végén befejeződött Hit és Egészség Program (www.hitegesseg.hu) magába foglalta a nyírbátori és máriapócsi műemlékek teljes rekonstrukcióját, a vá-

ros történelmi múltját meglevénítő Várostartörténeti sétány és a Báthori-várkastély panoptikumának kialakítását, valamint a Sárkány Wellness és Gyógyfürdő felépítését. Járjuk hát végig az útvonalat, amelyen testileg és lelkileg egyaránt feltöltődhetünk.

A **máriapócsi görög katolikus kegytemplomot**, a híres búcsújáróhelyet aligha szükséges bemutatni. A könnyező Mária-ikont egész évben látogatják a hívek, 1991-ben II. János Pál pápa is elzarándokolt ide. A 2009-ben elkezdődött felújítási munkák részeként befejeződött a máriapócsi bazilika legfontosabb ékességének, a közel 250 éves ikonostáznak a restaurálása.

www.mariapocskegyhely.hu

Az innen alig több mint tíz kilométerre fekvő 700 éves Nyírbátorban már nyugodtan letehetjük a gépkocsinkat, mert a kisvárosban gyalogos távolságra találhatóak a híres középkori épületek, szépen felfűzve a frissen átadott, 450 méter hosszú Várostartörténeti sé-

tányra. Hét évszázad építészeti, művészeti emlékeivel találkozhatunk itt az ember, ahol összeér Magyarország és Erdély történelme.

A középkori **minorita templom** oltárai – köztük a Jézus szenvedéstörténetét drámai módon ábrázoló Krucsay-oltár – a hazai barokk faragás legszebb darabjai. A templom és az oltárok teljes restaurálásán túl a külső kép is megváltozott: az épületet új tetőszerkezet fedi, a XIX. században lecsontolt torony pedig ismét teljes pompájában látható.

<http://nyirbatorminorita.emeclesia.hu>

A **református templom** Közép-Európa egyik legjelentősebb késő gótikus stílusú teremtemploma, melynek ékessége káprázatos hálóboltozata. Mellette az ország legnagyobb, erdélyi építészeti hatást felmutató, késő reneszánsz fa harangtornya áll. A templom külső és belső felújítása után az ide látogatók bejárhatják a megvilágított tetőteret, megismerhetik a gótikus fedélszéket, a visszaépített kegyűri oratóriumot.

A minorita és a református templom között húzódó **Várostartörténeti sétány** a nyírbátori sárkánykultusz gyökereit, a Szentvér utca legendáját és a Báthoriak történetét idézi fel életnagyságú szoborillusztrációk segítségével. A sétány azonban nemcsak a múltidézésről szól, kellemes környezetével ideális közösségi teret hívott életre, ahol jólesik megpihenni, korzózni.

Sétánk következő állomása a **Báthori Panoptikum**. A Báthori-várkastély állandó kiállítását megtekintve történelmi hitelességgel ismerhetjük meg a város múltjához kötődő Báthori család korát. A 45 élethű figurából álló, élményekkel teli tárlaton meglevenednek a reneszánsz kor zenés la-

komái, a középkori emberek hétköznapijai. Mindezen túl a korszak sorsdöntő, történelmet formáló eseményeibe is bepillantást nyerhetünk. www.bathorivarkastely.hu

Eme szórakoztató történelmi lecke után megérdemelten vehetjük az irányt a **Sárkány Wellness & Gyógyfürdő** felé, amely a reumatikus panaszokra áldásos minősített gyógyvízzel, uszodával, gyógymedencékkel, valamint a térség legjobban felszerelt wellness- és gyógyászati részlegével várja a látogatókat. A szabadtéri strandon két termálmedence, valamint úszó-, gyermek- és élménymedence segíti a teljes kikapcsolódást. www.sarkanyfurdo.hu



Ajánló

XIX. Szárnyas Sárkány Hete

Nyírbátor, július 8–10.

„A bátori Szárnyas Sárkány nem rokonítható más fesztiválokkal. Egy darabka tündérvilág, tűzfény, dobolás a távolban... A tó fölött sárkány terpeszkedik, a Papok réjtjén a fából készült Korona Teátrum ékeskedik. A téren égbenyúló cölöpök közt sétálunk az ördögszekeres kézműves utcáig, közben még áthaladunk a mutatványos téren és kikerüljük a fa körhintát a régi gyermekjátékokkal. Mindezt belengi a finom sülték illata, a sör párja, a jókedv és muzsika, könnyű lebegés. A legszabadabb emberek gyülekezete ez.” www.szarnyas-sarkany.hu



Ócenárium a Nyíregyházi Állatparkban



A Fülemülétől a Csodacsomagig

Az országban egyedülálló csomagajánlatokkal várja a gyermekes családokat és a gyermekcsoportokat Nyíregyháza. Különlegességük abban áll, hogy először sikerült az összes nagy turisztikai attrakciót összefogni, melyek mellé különböző színvonalú szálláshelyek közül lehet választani. Tehát ugyanazt a turisztikai élményt kapja mindenki, de mellé tetszőleg színvonalú szálláshelyet választhat a panziótól a négycsillagos szállodáig. A mókás fantáziáknak alatti futó csomagok utalnak a tartalomra. A Kicsi, a Nagy, az Artúr és az Indián elnevezésűvel például – gondolva a család összes tagjára – beléphetünk a Nyíregyházi Állatparkba, az Aquárium Élményfürdőbe, a Koala Kalandparkba, a Sóstói Múzeumfaluba és a helyi főiskola botanikus kertjébe. Más ajánlatok – így a Csodacsomag vagy a Fülemüle Sós-

tón – nemcsak Nyíregyházára korlátozódnak, hanem megtalálhatók benne a Nyírség kulturális, vallási és természeti értékei is. A családi ajánlatok 2-3-4, a gyermekcsoportoké 1-2 éjszakásak. Az árak barátságosak, mert a nagy vonzerők a lehető legkedvezményesebb árakat adták meg. A csomagok elérhetőek a www.nyiregyhaza.info.hu honlapon.

Kultusz művek Gyulán

A Gyulai Várszínház ebben az évben is összművészeti fesztivált rendez: július 1-jétől augusztus 14-ig szinte minden este programokkal várják a színház, a kultúra és a művészetek barátait.

Egyszerű dolgunk van, ha Gyula városa mellé aféle hívószavakat szeretnénk sorolni. Kezdetjük a híresen finom gyulai kolbásszal – s akkor tegyük hozzá mindjárt a gyulai májast is –, aztán folytathatjuk az ország második legrégebb cukrászdájával, a Százévesssel, majd az Erkel-házzal, a világórával, a Körösök madárcsicsergős, kirándulásra, horgászásra csábító partijával. Újdonság az itteni hentesek hagyományörző egyesülete által létrehozott húsipari gyűjtemény, amely előzetes bejelentés után látogatható. De ne feledkezzünk meg a gyógyfürdőről sem, amelynek vizét főként mozgásszervi panaszok, ízületi fájdalmak kezelésére, balesetek utáni rehabilitációra ajánlják. A hamincezres lakosú város belvárosát az elmúlt esztendőkből lépésről lépésre csinosították, így mára hangulatos korzóvá változott, ahol jólesik fagyizni, sétálni, a nyári melegben a nyitott teraszon sörözni.

A nyár Gyulán hagyományosan a kultúra jegyében telik: a Várszínház immár a 48. évadát kezdi. A prózai és a zenés színházi előadások mellett lesznek koncertek, Shakespeare Fesztivál, jazz- és bluesfesztivál, irodalmi humor-fesztivál, népzene, néptánc, népművészeti fesztivál, bábelőadások, kortárs dráma felolvasószínház. Az előadások zömét a reneszánsz várudvaron felállított színpadon, a tószínpadon és a vár körül, a Ladics-házban rendezik.

Az idei évadban négy új bemutatót tartanak, köztük a Troilus és Cressida című Shakespeare-művet és Spiró György Az imposztor című darabját. Már az ötvenedik évfordulóra készülődve, a szervezők újra műsorra tűzik az elmúlt fél évszázad legemlékezetesebb színdarabjait. Idén két monodrám

ma illeszkedik ebbe a sorba: A számkivetett, amely Dantéről szól, valamint a Bethlen Miklós életét bemutató Erdély kancellárja. A újdonságok mellett több sikeres produkciót mutatnak be vendégjátékként, köztük a tavalyi POSZT legjobb előadását, Medvegyev Fodrásznő című darabját, a Mórícz Zsigmond Erdély című regényéből készült színpadi művet Bethlen címmel, és Rideg Sándor Indul a bakterház című kultusz művét.

A zenés produkciók közül kiemelkedik Liszt Ferenc Krisztus című oratóriuma, Andrew Lloyd Webber Az operaház fantomja című musicalje, míg a néptáncot kedvelők az Állami Népi Együttes új műsorának, Az Álomidőnek tapsolhatnak. A jazzfesztivál sztárvendége a Victor Bailey Group lesz az USA-ból, a csapat névadója a legnagyobb basszusgitárosok egyike.

www.gyulaivarszinhaz.hu

E. O.

Körös-völgyi sokadalom

A Várszínház 48. évada július 1-jén háromnapos népművészeti fesztivállal és kézműves vásárral kezdődik. Lesznek gyermekprogramok, a felnőtteknek főzőversenyek, vásári komédia és sok más népi vigasság. www.gyula.hu



Ujjé, a Ligetben nagyszerű...

Ki ne ismerné ezt az 1910 körül megszületett és szinte már unalomig ismételt kuplét? Száz év elteltével is mulathat a nép ebben az óriási kertben, amely több napra elegendő szórakozást kínál.

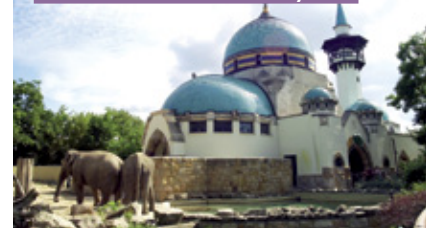
A XIX. század elején József nádor által kezdeményezett park fejlesztése csak a millenniumra készült el, hiszen az ezredéves ünnepségekre épült meg a Hősök tere, az építészeti stílusokat zseniálisan ötvöző Vajdahunyad vára, a Műjégpálya, ezt követte az Állatkert, a Vidám Park, a Fővárosi Nagycirkusz, a Széchenyi fürdő és a múzeumok nyitása. A százhektáros Városliget volt a világ első közparkja. A fejlesztések most folytatódnak és tovább gazdagodik a kínálat. Különleges látványosság az Art on Lake – Művészet a tavon időszaki kiállítás, amely hazánk EU-elnökségéhez kapcsolódóan a csónakázótóra épített kortárs szobrokkal várja szeptember 4-ig a nézelődőket. Maga a tó a most befejezett munkálatoknak köszönhetően kétszer nagyobb terület behajózását teszi lehetővé, az októberben nyíló, újjáépített Műjégpálya pedig látogatóközponttal is bővül.

Akár múzeumi túrára is indulhatunk itt, hiszen a Hősök tere mellett beljebb a kisgyermekes családok kedvencét, a Közlekedési Múzeumot találjuk. A kisebbekkel érkezők jól felszerelt játszótéren, a nagyobbak sportpályákon mulathatják az időt, szórakozhatnak az állatkertben, a nagycirkuszban vagy a Vidám Parkban, míg az idősebbek a Széchenyi fürdőben regenerálódhatnak. Akár futásra és kerékpározásra is kiválóan alkalmas a csak trolik és kétkerekűk által használható zöld terület. Aki éhes, szomjas, az megtalálhatja a csúcsgasztronómiától a romkocsmáig, ízlésének és pénztárcájának megfelelő kínálatot. A patinás Gundel vagy a tóra épült Robinson Étterem mellett szolidabb árfekvésű vendéglátóhelyek is üzemelnek, míg a szórakozni vágyók a park belsőjében elrejtett Kertemben, a Petőfi Csarnokban vagy az Ajtósi Dürer sorról nyíló Dürer-kertben mulathatnak.

www.varosliget.info

H. Á.

Fővárosi Állat- és Növénykert



Csónakázótó



Széchenyi Fürdő



Ajánló

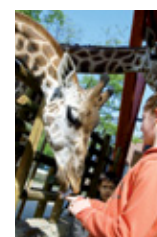
Vajdahunyadvári Nyári Zenei Fesztivál



Július 11.–augusztus 8.
Felcsendülnek a klasszikus zeneirodalom remekművei, valamint a tradicionális magyar cigányzene, swing és klezmermuzika gyöngyszemei minden hétfőn és csütörtökön.
www.vajdahunyad.hu

Zenés Állatkerti Esték

Július 6.–augusztus 17.
A sorozatban szerdánként elsősorban a jazz, a dixieland, a klezmerzene legkiválóbb képviselői lépnek fel, de a könnyebb komolyzene és indiai népzene is megjelenik. A koncertjeggyel az előadás előtt meglátogatható az Akvárium és a Pálház is.
www.zoobudapest.com



Mátraalján, falu szélén



Van egy pici házikó, hatalmas kerttel a Mátraalján, nem messze a kispánai vár tövétől: ha benézünk a kapuján, amelyet kis harang őriz, csuda dolgokat láthatunk. Városi „népeket”, amint cipőjüket lerúgva, a fűben elheverve, békésen vakargatják egy kismalac fülét, meg gyerekeket, Füge, a hafing hucul ló széles hátán boldogan elnyúlva.

Van, aki így képzelet el a paradicsomi állapotokat. Tari Tünde bizonyosan: mikor tíz évvel ezelőtt visszatért Svédországból szülőfalujába, hogy gazdasági-műszaki diplomával a zsebében – miként fogalmaz – újból „kispánai parasztlány” legyen, lelki szemével előtt egy állatokkal teli tanyát látott. Ma már tizennégy éves lányával közösen először egy bárányt fogadtak be, s megtanították pusztát adni. Ez bolyhos kisállatkorban még jópofa dolognak tűnt, ám egy hatalmas birka szeretetrohama már veszélyesek. Amikor pedig a jószág a szárítókötelet felborítva, egy pötyös bugyival a fején rohant ki a kertkapun a várba induló turisták közé, nos, akkor Tari Tünde jobbnak látta, ha biztonságosabb helyre viszi: a birka ma már lehiggadt anyaként éli mindennapjait egy közel tanyán. Emlékét a falusi vendéglátóhelyként is működő Bari tanya őrzi: itt a nyugodt hangulaton, egyszerű ételeken túl egyfajta életfilozófiát is kapnak a vendégek.

– Három szobánk van, a fecskeszoba, a tyúktól és az istálló – hökkent meg a felsorolással, aztán rögtön kiderül, hogy minden névnek ésszerű a magyarázata. Az egyik szoba hajdan valóban istállóként működött, a másikban van egy fészek, ahová tavaszonként beköltözik egy fecskepár, a „tyúktól” meg egyszerűen csak picike, így összebújó pároknak kifejezetten ajánlott. A Bari-tanya vendégeinek a gazdasszony szívesen elmagyarázza, hogy a józan paraszti ész jegyében miként használják fel

Tudja-e, hogy...

hazánk egyik legjelentősebb opállelőhelye Kispánán? Az eddigi rekordot, egy négyszáz kilós darabot most a Természettudományi Múzeum őrzi, de a vár felújítása után visszakérül az itteni opálbemutató terembe.

a zöldséget, gyümölcsöt, élelmiszereket úgy, hogy minél kevesebb legyen a hulladék, de befogja őket a reggeli etetésbe vagy a lovak lecsutakolásába is, ha kedvük támad erre. Az összefogás erejében mélyen hisz: örömmel említi, hogy autentikus környezetben, felújított parasztházakban többen is foglalkoznak itt falusi vendéglátással. A közeli Markaz egyik gazdálkodóját már rábeszélte, nyisson ő is állatsimogatót, a sirokiakkal összefogva pedig lovas szekeres programokat terveznek: mindkét falunak van vára, s így a vendégeket lehet „csereprogram” keretében utaztatni a két település között.

A térség látnivalókban amúgy is bővelkedik: Kispánán nemcsak a középkori várrom, hanem a szlovák tájház, a kovácsműhely vagy épp a természeti értékek – a Macskavár, az Ördögválya vagy a Fehér-part – is kellemes kikapcsolódást ígérnek. A gyógyfürdőjéről híres Egerszalók alig tízenöt kilométerre fekszik. A helyiek közül szlovák ösökkkel is büszkélkedhetnek sokan, így nem véletlen, hogy a híres sztrapacska errefelé közkedvelt étel, de készítenek itt túrós-lekváros gombócot, herőcét, jól behabart „sztarosztá” gombalevest, s megköszönhetjük a szarma nevű töltött káposztát is. Akad olyan néni, aki ötvenféle lekvárt főz kemencében, mások gombát szárítanak, azt értékesítik. Kispánán nem afféle kiraktfalu, hanem ízig-érig valóságos, teli hétköznapi kis csodákkal.

Eperjesi Olga



Kispánai vár



Mindent az erdőről Csoda-fa-falván

A Magas-Bakony hegyeinek ölelésében fekvő Bakonybél élete elválaszthatatlan a természetől, az erdőtől, a fától. A XVII. században betelepült lakosság – kevés megművelhető mezőgazdasági terület híján – a háziiparból élt. Életük egybefonódott a tájjal: favágók, faszerszámkésztők, szénégetők, mészégetők töltötték heteket-hónapokat az erdőn. Nemcsak ismerték, hanem szerették, becsülték és tisztelték is a természetet. A régi kor emberének életét felelevenítő tárgyak, eszközök ma múzeumi kiállítási tárgyak. Az elmúlt és az élő hagyományt mutatja a Fa-Ünnep Csoda-fa-falván című rendezvény július 16-án, minden korosztályt megszólítva. Lesz itt faműves és kézműves utca, fa-játéktér, erdei játszótér, sétatavonatozás, vásári komédia, sőt még Csalavári Csalavér is felbukkan.

A www.szallasbakonybelben.hu oldalon szereplő szállásadók vendégei a rendezvényen kedvezményeket, más napokon apró ajándékokat vagy kedvezményes szolgáltatásokat kapnak. www.bakonybel.hu

Ajánló



Várjátékok és Baracknap

Vitézi bemutatók, mutatványosok, boszorkányok idézik meg a középkori hangulatot Kispánán július 2-án. Az aprónép kézműveskedhet, megkeresheti Mór kincsét, majd hatalmas szalmavár csatában megküzdehet az ellenel.

A július 9-i Baracknap fő látványossága a falusi vendéglátók által bemutatott baracklekvárfőzés lesz. A válogatás, magozás, főzés, palackozás, dunsztolás folyamatába, és persze a kóstolásba bárki bekapcsolódhat.

www.kispana.hu

2011. július 2–3-án negyvenötödik lovasnapok Hortobágyon. A Máti Ménes különleges programmal várja vendégeit.

A népies és sportfogatok versenyei, valamint a válogatott lovasok részvételével zajló Magyar Díjugrató Derby mellett az ország legjobb csikósai és pusztatűzshajtói mérik össze tudásukat. A látványos lovas show programját lipicai szabadidomítás és magasiskola, honfoglalás kori lovasok, lovaskaszkadőrök, tornászok látványos bemutatója teszi feledhetetlenné. A lovasnapok kísérőrendezvényeként országos népművészeti és kirakodóvásár, illetve a hagyományos slambucfőzőverseny is megrendezésre kerül.

Legyen Ön is vendége Magyarország legnagyobb hagyományú lovaseseményének!



www.hortobagy.eu

Zalai kóstoló

A zalai dombok szelíd lankái között fekvő vendégszerető falvak dődöllével és tejfölös prószával várják a látogatókat. Mellé jól csúsznak az ódon pincék hűvöseben kínált tüzes fehérborok.



Fotó: László Gyula

Cserszegtomaj „várapitánya”

Zalaszentgróton több megállója is van a zalai borútnak, köztük Dóka Évánál, aki az egyik legkeltebb borász, de ugyancsak várja a szomszagos vándorokat a Rába, a Sebestyén, a Lábodi, a Kiglics vagy a Léhárt Pince. Két borkóstoló között megnézhetjük a copf stílusú Batthyány-kastélyt vagy úszhatunk egy nagyot a Szent Gróth Termálfürdő medencéiben. Érdemes felkeresni a néhány kilométerre fekvő Vindornyaszőlős, Zalaszentpál, Pakod vagy Zalabér borosgazdait is. A védett völgyekben, a dombok déli lejtőin elegendő nap süt ahhoz, hogy az agyagos barna erdőtalajon megtermjenek az élénk, savakban gazdag, tüzes fehérborok. A fő termesztett fajták az olaszrizling, a rizlingszilváni, a zöld veltelini, a chardonnay, a sauvignon, a királyleányka és a Zala gyöngye. Az illatos cserszegi fűszeres, az ottonel muskotály, az Irsai Olivér és a tramini sem ritka, de a vörösek közül a kéfrankos, a zweigelt, az oportó ugyancsak szép harmóniával kecsegtet. Errefelé a zalai borhoz elsősorban finom prószát vagy dődöllét kínálnak tejjel meglocsolva, amihez mennyei párosítás a zamatos vadpörkölt.

Ajánló

Ha erre járunk, ne hagyjuk ki július 9-én a **csáfordi lángosfesztivált**, 16-án Tekenyén a **pogácsafesztivált** vagy a hónap végén, 29–30-án a mókás nevű **Pusztika-Oszika csónaktúrát és flúgos futamot** a Zala folyón, amelyen több száz furcsa vízi jármű szokott felvonulni.



Egy tál dődölle



A **dődölle** az egyik legrégebbi és legegyszerűbb étel, amelynek a zalai változata a leghíresebb. Egy kg sárga lisztes krumplit megfőzünk, áttörjük, összekeverjük annyi liszttel, amennyit felvesz, sózzuk, majd állni hagyjuk. Közben 2 fej kockákra vágott vörshagymát megpirítunk házi zsíron, és rászedjük kanalanként a krumplis masszát. Időnként megforgatva pirosra sütjük. Tejjel tálaljuk önálló fogásként vagy köretként.

A **prószát** van, ahol krumplival, sósan, tócsniszerűen készítik, másutt kukoricaliszttel, édesen. A kukoricalisztes változathoz diónyi zsírt kikeverünk 5 kg cukorral, hozzáadunk 30 kg kukoricalisztet, 1 tojást, 1 dl tejjelt, sót, 1,5 dl tejet és fél deci tejben megfuttatott élesztőt. Kivajazott-lisztezett tepsibe terítjük a masszát, 10 centiként egy-egy kanál kemény szilvalekvárt kanalazunk rá. Megsütjük, nagyobb kockákra vágva ízlés szerint vaníliás cukorral, mézzel édesítjük.

Elek Lenke



Föld alatti borszentély

Az **esztergomi bazilika alatt hatalmas műemléki pincerendszer húzódik, ahol hosszú szünet után újra a boroké a főszerep.**

A pincerendszert az 1800-as évek elején, a főszékesegyház építésekor alakították ki. A hatalmas termekben tárolták az esztergomi érsekség borait és a mezőgazdasági termékeket, egy része pedig mint alagút – a népnyelvben Sötétkapu –, átjáróként szolgált a településrészek között egészen 1945-ig. A következő csaknem ötven évben sörfőzdének, gyümölcstárolónak, étteremnek és raktárnak is használták. A pincerendszer teljes rekonstrukciója után Prímás Pince Turisztikai és Borkulturális Központként nyitott meg éppen egy éve. A több mint 3700 négyzetméteres, rakott téglás pincerendszer különleges élményeket tartogat. A 11 méteres belmagasságú Barkóczy Alagútban a Kárpát-medence borvidékeinek múltját, hagyományos szőlőfajtaikat és boraikat mutatják be. A vendégek választhatnak az automata borkínálók rend-



Borvidékek Alagútja

szeresen frissülő kínálatából vagy az előre behűtött tematikus borsorok közül. De részt vehetnek 3 vagy 5 fajta bort kínáló egyedi borkóstolón is 1400 és 5500 forint közötti áron, ami tartalmazza a borkorcsolyákat is.

A Prímás Pincében igénybe vehető étkezés egyúttal élményt adó program is, a látványbűfében különböző tájjellegű konyhák alkotnak harmonikus egységet, a galérián à la carte étterem üzemel.

www.primaspince.hu

Össznépi halászléfőzés

1996. július második szombatján rendhagyó módon ünnepelték Baja 300. születésnapját: a barátok, rokonok a Szentháromság téren főzték meg, majd fogyasztották el szokásos, hétvégi halászlévüket. Akkor csaknem ötszáz bográcsban rotyogott a finom bajai halászlé, mára ez a szám megközelíti a kétezeret.

A születésnapi rendezvényből hagyomány lett. Minden évben több tízezer látogatnak el Bajára, hogy barátaikkal, ismerőseikkel közösen fogyasszák el a hamisítatlan bajai halászlét, és közben megismerkedjenek a várossal, megnézzék a változatos színpadi programokat és gyönyörködnek a szombat éjjeli tűzijátékban. A július 9-i össznépi halászléfőzéshez kapcsolódva négy napon át kínál különböző kísérőprogramokat a város. www.bajaihalfozesfesztival.hu



Borhoz az étel, borhoz a ruha

A XV. Egri Bikavér Ünnepe több mint 30 borászat mutatja be a kínálatát július 7-10-én az egri Érsekkertben, a jóféle borokhoz illő ínycsiklegeteket is kínálva a társult éttermek jóvoltából. A rendezvényen adják át a 2011-es Egri Borvidéki Borversenyen elért díjakat. A borgasztrónómiai ünnep hangulatát két színpadon színvonalas kulturális programok, népzenei és jazzkoncertek, illetve különböző formációk fellépései emelik.

A szombati traktoros gyorsulási és szépségversennyel a világháború előtti egri szüreti ünnepségek hagyományát élesztik újra a pincészetek, amikor az egri szőlő- és borosgazdák feldíszített ökrös szekereiken vonultak végig a városban.

Néhány fiatal tehetséges divattervező pedig arra vállalkozott, hogy a kiállító borászokat és boraikat megismerve, egyénre szabott kollekciót tervezzen, melyet a Wine & Fashion Show-n mutatnak be. www.egribikaverunnepe.hu

Badacsonyi szomjoltó

Július 13-án veszi kezdetét a 2011. évi Badacsonyi Borhetek, ahol a borvidék leghíresebb és legnevesebb borászatai gondoskodnak a hónap végéig arról, hogy az idelátogató vendégek az istenek nektárjának legjobbjait kóstolhassák. Az estét színpadi fellépők és előadók teszik színesebbé, s nem kell nélkülöznünk a kézműves kiállítást és vásárt sem.

Jó tudni, hogy Badacsonyban 2011-ben is jár a régiós buszjárát, amelynek segítségével kényelmesen járhatjuk és kóstolhatjuk végig a badacsonyi borospincéket, így nem kell a vezetésre gondolni.

www.badacsony.com



Aktív pihenés az Őrségi Nemzeti Parkban

A mindennapi rohanásból kiszakadni sporttal is lehet. Legyen vendégünk az Apath Hotel és Étteremben, és mi segítünk Önnek **aktívan kikapcsolódni!**

29 900 Ft / fő / 3 éjszaka szállás
félépizsi ellátással és számos programjával

Bővebb információ:
9982 Apátistvánfalva, Fő u. 51. • Telefon: 06 94 436 009
E-mail: hotel@apathotel.hu • www.apathotel.hu

Vizi élmények a Palatinuson!

ÉJSZAKAI FÜRDŐZÉS

Minden pénteken és szombaton

21.00-tól 03.00-ig



Csobbanj az éjszakába!

KANG ÉLMÉNYPARK

- Vízicsúszdák
- vizes élményelemek
- vizi gyermekjátékok
- mini vidámpark
- csúszdás játszóvár
- hinták



Minden ami nyáron egy gyerekeknek csak kellett!



BUDAPEST

Palatinus
fürdő

www.budapestgyogyfurdoi.hu



HUNGUEST HOTELS

HUNGARY

Váltsa be nálunk
Üdülési Csekkjét!



Üdülési Csekk

Valamennyi magyarországi
szállodánk Üdülési Csekk
elfogadóhely!

A SZABADSÁG ÉLMÉNYE!

Galyatető

Hunguest Grandhotel Galya ****

H-3234 Galyatető, Kodály Zoltán sétány 10.
Tel.: (06-37) 576-576 Fax: (06-37) 376-015
grandhotelgalya@hunguesthotels.com
www.grandhotelgalya.hunguesthotels.com

CSÚCS EZ A NYÁR!

Érvényes: 2011. 07. 01-08. 31.

Tartalom: 3 éjszaka szállás, büféreggeli és vacsora, napi sport, aktív és wellness programok, Aqualand (úszó-, élmény- és gyermekmedence), **Szaunasziget** (finn szauna, infra- és gőzkabin, kerti bio rónkszauna), erő- és kardiógépekkel felszerelt **kondicionálóterem**, Xbox-szoba, fürdőköpeny (felnőtt részére) és parkolóhasználat.

Kétgyermes szobában
34 500 Ft
-től / 18 / 3 éj

Lillafüred

Hunguest Hotel Palota ****

H-3517 Lillafüred, Erzsébet sétány 1.
Tel.: (06-46) 331-411 Fax: (06-46) 533-203
hotelpalota@hunguesthotels.hu
www.hotelpalota.hunguesthotels.com

PÁRATLAN AKCIÓ

Érvényes: 2011. 07. 01 – 08. 31., vasárnaptól
csütörtökig, min. 2 éj foglalása esetén.

Tartalom: 2 éjszaka szállás büféreggelivel és büfévacsorával, wellness-részlegünkben uszoda, szauna, infrasauna, pezsgőfürdő, gőzfürdő, beltéri taposó- és merülőmedence használat, „csendes wellness”-részlegünkben élménymedence, sókamra, kültéri összeköttetésű finn szauna és merülőmedence használat, fitneszterem, fürdőköpeny-használat, parkolás, vendégszobai WiFi.

Kétgyermes szobában
27 800 Ft
-től / 18 / 2 éj

Szeged

Hunguest Hotel Forrás ****

H-6726 Szeged, Szent-Györgyi Á. u. 16-24.
Tel.: (06-62) 566-666 Fax: (06-62) 430-866
hotelforras@hunguesthotels.com
www.hotelforras.hunguesthotels.com

NYERŐ ÖTÖS

Érvényes: 2011. 07. 01 – 08. 31.

Tartalom: 5 éjszaka félpanzióval, az éjszakák számával megegyező számú, naponta korlátlan belépésre jogosító belépő a szomszédos Napfényfürdő Aquapolis Szeged üzemelő medencéihez (családi wellness, élményfürdő, csúszdapark, gyógymedencék, strand), a vendégejszakák számával egyező alkalommal, szabadon választott időpontban, napi egyszeri belépéssel 3 órás tartózkodás a fürdő „csendes wellness”-részlegében (16 éven felüli vendégeinknek élmény- és pezsgőmedence, finn szaunák, infrasauna, gőzkamra, sókamra, tepidárium, aromaszoba, kültéri rónkszauna), vendégszobai WiFi, fürdőköntös.

Kétgyermes szobában
79 500 Ft
/ 18 / 5 éj

Tapolca

Hunguest Hotel Pelion ****

H-8300 Tapolca, Körtársaság tér 10.
Tel.: (06-87) 513-100 Fax: (06-87) 513-101
hotelpelion@hunguesthotels.com
www.hotelpelion.hunguesthotels.com

PELION VAKÁCIÓ

Érvényes: 2011. 07. 10 – 08. 28.

Tartalom: 5 éjszaka szállás, büféreggeli, büfévacsora, wellness-sziget használat, élményfürdő, termálvizet medence, szauna, infrasauna, bioszauna, gőzkamra, fitneszterem, fitnesz programok, reggeli gimnasztika, vízitorna, fürdőköpeny-használat, gyógybarlang igénybevétele, szobai vezeték internet, gyermekfelügyelet és programok a Pinocchio Clubban, parkolás.

Kétgyermes szobában
78 000 Ft
/ 18 / 5 éj

Az árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák!
Szobák korlátozott számban állnak rendelkezésre!
Valamennyi magyarországi szállodánk Üdülési Csekk elfogadóhely!
A gyermekkedvezményekről érdeklődjön szállodáinkban!
Az árváltoztatás jogát fenntartjuk!

www.hunguesthotels.com

Hunguest Hotels Szobafoglalási és Törzsvendég Centrum 1061 Bp., Székely Mihály u. 3. Tel.: (06-1) 481-9150
www.facebook.com/hunguesthotels