

Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

ÉLMÉNY itthon

Fókuszban
Városi barangolások

2011. OKTÓBER

Minden élménnyel több leszel
www.itthon.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

EGÉSZSÉGESEN | MOZGÁSBAN | VÍZPARTON | KUL-TÚRA | ÍZUTAZÁS | FALUJÁRÁS



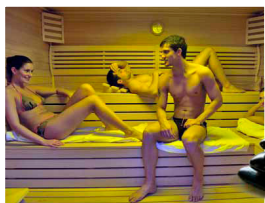
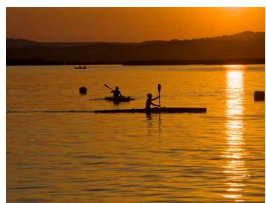
Őszi szünet
17 500 Ft/fő/éj-től

Velence
resort&spa
★★★★★
superior

- 2011.10.28-11.31 között min. 3 éjszaka szállás félpanziós ellátással
- 2011.11.01-05 között min. 2 éjszaka szállás félpanziós ellátással
- Változatos gyermek- és felnőtt programok a DinoClub animátorával
- Happy End Band koncert, Nefelejcs bábszínház, Kabócák együttes zenés gyermekműsora
- Ele-Fülöp gyerekvilága a legkisebbeknek
- A szálloda egyedi spa- és wellness- komplexumának, valamint kardiotermeinek korlátlan használata 1000 m² vízfelületen: bel- és kültéri élmény- és gyógyvizes medencék, sétány, játszótér

További információk honlapunkon: www.velencespa.com

Velence Resort & Spa****superior
2481 Velence, Tó u. 4-6. • +36 (22) 589 900 • reservation@velencespa.com
www.velencespa.com • www.facebook.com/velencespa



**Vámház körúti Vásárcsarnok,
a piaci vásárlás igazi élménye!**



© Szalényi Károly

1093 Budapest, Vámház körút 1-3.
www.piaconline.hu



Tartalom

OKTÓBER



20



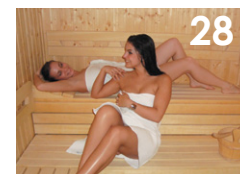
34



31



10



28



32



17

Kultúra

- 6** Üdvözlét Szegedről Operatehetségek fesztiválja
- 10** Történelmi séta a királynék városában Barokk Veszprém
- 13** Középkori templomok útja A történelmi Szatmár öröksége
- 14** Királyok nyomdokán Vár a Dunakanyar!

Mozgásban

- 17** Dámszarvasok paradicsoma Gyulai erdők
- 20** Várba várnak a Mátrában Erdők mélyén, ormok csúcsán
- 22** Kilátás a Balatonra A legszebb panorámapontok

Naptár

- 18** Programtippek októberre

Vízparton

- 24** Őszel harapnak a halak Horgászszezon a Tisza-tavon
- 25** Hej, halászkok, halászkok... A tatai Öreg-tó

Egészségesen

- 26** Fitten, fiatalosan Bükfürdőn Több mint gyógyvíz
- 28** Gyógykúra Harkányban Megújult fürdőváros

Falujárás

- 29** Bokortanyák és tír pákok Nyírségi romantika

Ízülatás

- 30** Szekszárdi borongoló Nyitott pincék
- 31** Tokaj szőlővesszei Kulináris kalandok
- 32** Ízes hagyományok A gesztenyétől a tökig



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

ÉLMÉNY itthon
Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

Megjelenik havonta a Magyar Turizmus Zrt. kiadásában.

Felölös kiadó: Horváth Gergely vezérigazgató **Főszerkesztő:** Dudás Krisztina marketingigazgató

Felölös szerkesztő: Fucskó Hajnalka **Tervezőszerkesztő:** Vitéz Petra

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: Turizmus Kft. 1074 Budapest, Munkás utca 9. **Telefon:** (36-1)266-5853

Fax: (36-1)338-4293 **E-mail:** sales@turizmus.com **Fotók:** Magyar Turizmus Zrt. Fotótár

Nyomda: CREW Kft. 1067 Budapest, Eötvös utca 9.

Életre kelt Árpád-kor

Újabb izgalmas építményekkel bővült a kísérleti régészet hazai központja, a szigethalmi Emese Park. A középkori várspánságot a X–XI. századi faluval az Őskultúra Alapítvány tagjai építik társadalmi munkában, ahol csak lehet, korhű anyagokat és autentikus eljárásokat alkalmazva. A tavaly átadott lovagi csarnokban hazánk legnagyobb történelmi életmód-rekonstrukciós tárlata látható a honfoglalás és államalapítás koráról. Köré mostanra kiépült a teljes váruddar, amelyben középkori műhelyek, üzletek sorakoznak. A 12 hektáros park látványosságai közé tartozik még a jurta, földkunyhó, karám, gyógynövénykert. A szemléldésen túl lehet íjászolni, vívni, kopját hajítani, lovagolni, szőni, gyertyát önteni. www.emesepark.hu



A világ orsós magnói Terényben

A Nógrád megyei Terényben található a világ legnagyobb orsós magnó-gyűjteménye: 20 gyártó országból és több mint 130 gyártó cégtől származó magnetofont mutat be. A gyűjtemény jelenleg több mint 370 készülékből áll és mindegyik működik. Különlegessége a kiállításnak, hogy minden készüléken annak megjelenési helyéről és idejéről való zenei anyag szólal meg. A tárlaton a tulajdonos vezeti körbe az érklklódóket. www.magnomuzeum.hu



Kerekesszékel a medencébe

Tamási új termálfürdője Magyarországon nemcsak egyedülálló módon teljes körű akadálymentesített, hanem kimondottan a fogyatékkal élők számára kialakított lehetőségeket kínál az aktív kikapcsolódás és a wellness területén. A gyengénlátókat vezető sávok, a hallássérülteket indukciós hurok segítik a tájékozódásban, a medencékbe be lehet jutni kerekesszékel, de mobil emelőszekereket is igénybe vehetnek a mozgáskorlátozottak. A fejlesztés során a létesítmény összesen ezer négyzetméternyi vízfelülettel és új fürdőépülettel gyarapodott. www.tamasifurdo.com



Vásároljon hazait!

„Szerintem a magyar termékek minősége eléri azt a színvonalat, ami bőven elegendő ahhoz, hogy az életünk boldog legyen, és talán kikapóban van az életünkben az a fajta naiv idea, hogy a külföldi termék valami szabadságnak a metaforája lenne” – nyilatkozta Novák Péter énekes, szövegíró, műsorvezető.

Ennek szellemében indította útjára a Magyar Termék Nonprofit Kft. az Itthon a legjobb kampányt. A programmal azt a gyakorlatot szeretnék meghonosítani, erősíteni, hogy minél többen vásároljanak magyar termékeket és hazai szolgáltatásokat vegyenek igénybe.

Döntsön tudatosan és nyerjen! Tölts fel saját fotó- és videóélményeit a www.itthonalegjobb.hu weboldalra, és ön lehet egy értékes belföldi wellnesshétvége.



Ingyenes wifi több InterCity-vonaton

Immár díjmentesen lehet internetezni tíz InterCity-kocsiban, amelyek Budapest, Miskolc, Nyíregyháza és Debrecen között, a Délibáb, a Borsod, a Kócsag, illetve a Sajó InterCity járatain közlekednek. Az utazóknak mindössze vezeték nélküli hálózat elérésére alkalmas eszközre – például laptopra, PDA-ra, mobiltelefonra – van szüksége. A járművekben kiépített csatlakozó segítségével menet közben is tölthetők az eszközök. A wifihozzáférés maximális sávszélessége kocsinként 7,2 megabit másodpercenként, ezen osztoznak a felhasználók; a lehetőség elsősorban levelezést, portálok olvasását szolgálja. www.mav-start.hu



Biciklitúra a budapesti éjszakában

Különleges éjszakai biciklis élménytúra indult Budapesten azok számára, akik a megszokottól eltérő módon szeretnék felfedezni a várost. A túra útvonala a belváros négy kerületén át vezet (V–VI–VII–XIII.), bemutatva Budapest régi és modern arcát. A város éjszakai fényeinek, csendes utcáinak látványán túl „bennfentes” élményt és sztorikat ígér a Cruise All Night csapata. A kerékpárt és a hozzá tartozó felszerelést a szervezők adják; a VII. kerületi Wesselényi utca 13. szám elől induló városnézést a magyar mellett angol, német, francia és spanyol nyelven is vezetik. www.facebook.com/tour.budapest



Megszépült Debrecen első fogadója

Svéd királyi lakosztály, postaállomást idéző szállás, szekérbe rejtett ágy és minőségi magyaros ételek várják a betérő vendégeket a Debrecen legrégibb fogadójaként számon tartott Régi Posta Étteremben, amely hosszú elhagyatottság után a közelmúltban nyitotta meg újra kapuit.

Az 1690-es években épült ház Debrecen egyik legrégibb lakóházának számít. Tulajdonosa egykor Diószeghi Sámuel postamester, főbíró volt, aki fogadót és postaállomást működtetett ezen a helyen. A fogadó legnevezetesebb vendége XII. Károly svéd király volt, aki 1714. november 13-án szállt meg itt, miközben menekülni kényszerült Nagy Péter orosz cár seregei elől. www.regiposta.hu



Hévízi kedvezménykártya igényelhető

Hévíz Card+ néven megszületett a fürdőváros hivatalos kedvezménykártyája, amelyet minden vendég ingyenesen igényelhet a szálláshelyén, ha legalább két éjszakát a városban tölt. A turisztikai kártya hévízi és keszthelyi éttermekben, múzeumokban, látványosságoknál, szabadidős programoknál, közlekedésben és egyéb szolgáltatásoknál jogosít különböző mértékű engedményekre az ott-tartózkodás ideje alatt. A kapcsolódó kedvezményfüzet letölthető a www.heviz.hu honlapról.



INFÓ

**Magyar Turizmus Zrt.
Nemzeti Turisztikai
Információs Szolgálat**

0–24 órás infóvonal: 1/438-8080

E-mail: info@itthon.hu

Web: www.itthon.hu

www.tourinform.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

tourinform
Turista információ - Tourist information

Üdvözlét Szegedről

Mediterrán hangulat, megszépült belváros, országos és nemzetközi jelentőségű fesztiválok sora, pezsgő egyetemi élet, és persze igazi sűrű halászlé – megannyi ok, hogy ellátogassunk a lüktető kulturális életet élő Szegedre.

Amikor az 1879-es nagy tiszai árvíz elpusztította Szegedet, a város fogadalmat tett, hogy amennyiben újjáépül, úgy hatalmas templomot emelnek Szűz Mária tiszteletére. A dóm elkészült, és ma itt található Európa egyik legnagyobb templomi orgonája, valamint az ország második legnagyobb, 86 mázsa harangja is, melyet évente mindössze hét alkalommal szólaltatnak meg. A velencei Szent Márk tér mására készült Dóm tér különlegessége, hogy árkád-szoborcarnok öleli körbe.

Újra régi fényében pompázik a Reök-palota, galériával, rangos kiállításokkal, kávézóval és pihenőterekkel. Célja, hogy az egyetemes és az európai kultúrából bemutasson mindent, ami arra érdemes, s méltó otthona legyen a szegedi és dél-alföldi képzőművészeknek.

Magyarország második, a világ negyedik legnagyobb zsinagógája az 1900–1902 közt épített, mór-arab-mediterrán elemekkel vegyített, szecessziós stílusú új zsinagóga, Baumhorn Lipót leg szebb alkotása.



Móra Ferenc Múzeum

A Fekete-házban kapott helyet a Móra Ferenc Múzeum történeti, irodalomtörténeti és iparművészeti anyaga. Csak a történeti gyűjtemény majd 10 ezer muzeális tárgyból és több mint 40 ezer oldal dokumentumból áll. A Móra Ferenc Múzeum





SZEGEDTŐL 20KM-RE

Nyári élmények ősszel is:
16 medencével, beltéri csúszdákkal várjuk!

Halloween csomag
az őszi szünetre akár

11.900 Ft / fő / éjtől

www.colosseumhotel.hu

állandó kiállításai mellett izgalmas időszaki kiállításoknak is otthont ad, gazdag régészeti gyűjteménye 270 ezernél is több múzeumi tárgyat foglal magába.

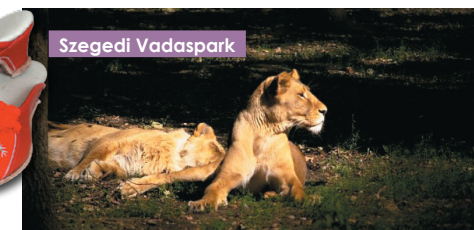
Hírös papucs

A szegedi fűszerpaprika és a Pick szalámi mellett hungarikum a lapos sarkú, hímzett virágmin-tákkal díszített szegedi papucs is, amelyet valaha 40–50 műhelyben gyártottak városszerte. Oly nagy ügyességgel formálták a díszes, bőrből és bársonyból összevarrt lábbelit, hogy már a XVII–XVIII. században ismertté vált országhatáron túl is. Az utolsó papucsmester, Rátkai Sándor egykori cipészetében (Kiss Ernő utca 3.) ma látványműhely fogadja a látogatókat.



A városban sétálva megcsodálhatjuk a gyönyörű Stefániát, a néhány éve felújított Károly utcát, a Széchenyi teret a Városházával, és a Tisza partján, a halászcárdában ehetünk egy igazi, sűrű, illatos szegedi halászlét.

A családdal érkezők számára nagyszerű program a Fűszerkert, a Csillagvizsgáló vagy az ország legnagyobb területű állatkertje, a 42 hektáros Szegedi Vadaspark, melynek egyik leglátványosabb és leg gazdagabb része a pampák és az esőerdők hangulatát idéző, héthektáros dél-amerikai bemutatóhely.



Szegedi Vadaspark

Operatehetségek fesztiválja

Az opera ifjú tehetségei mérik össze tudásukat az Arnel Operaverseny és Fesztiválon, amelynek záróprogramját október 6–14. között Szegeden rendezik meg.

A fesztivál új produkciónak hoz létre négy külföldi és egy magyar operaházzal együttműködésben, az énekeseknek ezekben kell meggyőzni előadói tehetségükről a zsűrit és a közönséget. A házigazda Szegedi Nemzeti Színház a Puccini-kortárs Riccardo Zandonai Francesca da Rimini című operáját mutatja be Juronics Tamás rendezésében. Josef Mysliveček Antígona című operájának két szerepével versenghet majd egy-egy fiatal tehetség a svájci Théâtre Bienne Soleure előadásában. A Krakói Opera Viktor Ullmann cseh zeneszerző Atlantisz császára című darabját hozza Szegedre. A pilseni Josef Kajetán Tyl Színház egy klasszikust, Verdi Rigolettóját veszi műsorára, igaz, Alföldi Róbert értelmezésé-



Ajánló

XVI. Egyetemi Őszi Kulturális Fesztivál

Szeged, október 1–31.

A többségében ingyenes rendezvények helyszínei az egyetem központi épülete és klubjai mellett a város szinte minden közművelődési intézménye és szórakozóhelye. A kínálatban többek között komolyzenei hangversenyek, színházi előadások, kiállítások, jazz-, rock- és népzenei koncertek, tematikus filmvetítések, éjszakai filmklubok, táncház, könyv- és filmbemutatók, közönségtalálkozók, irodalmi-közéleti beszélgetések szerepelnek. www.u-szeged.hu/okf



Vég nélkül Liszt

Csodagyerek, zongoravirtuóz, zeneszerző, ünnepelt világsztár és világpolgár, egyúttal egyházi és pedagógus is. Liszt Ferenc születésének havában csúcspontjához érkezik a 2011-es, jubileumi Liszt-év.

A szeptember 29.–október 2. között budapesti helyszíneken megrendezendő Liszt és Európa kamarazenei fesztivál jól ismert zongoraművek mellett gazdag válogatást kínál Liszt különleges at-



Kálmán Imre Emléknepok

Siófok, október 28–30.

A világhírű zeneszerző szülőhelyén térzene, operettek, gálaműsor és színházi előadás várja az érdeklődőket. A műfaji utazások segítségével gyermekprogramok, jazz- és táncprodukciók is hozzájárulnak az igényes szórakozáshoz. www.kulturkozpont-siofok.hu

moszférájú kamaraműveiből, valamint bemutatja számos, Lisztre ható és Liszt által ihletett szerző darabját is. A belvárosi templomokban folytatódna a Liszt-orgonaestek.

A Művészetek Palotája bicentenáriumi rendezvényei között szerepel október 8-án Bogányi Gergely szólóestje, 17-én a Jazzverziók Szakcsi Lakatos Béla közreműködésével, 18-án egyházi kórusművek hangzanak fel Király Csaba orgonakíséretével, 19-én Liszt és a cigányzene viszonya kerül reflektorfénybe a Cigányzenétől a rapszodiáig című, különleges zenei élményt ígérő hangversenyen, 22-én pedig Gyenyisz Macujev zenekari zongoristáját láthatja a közönség. Háromnapos születésnapi fesztivállal emlékezik meg a zeneszerzőről október 21–23. között a Zeneakadémia Liszt Múzeuma, ahol olyan neves művészek lépnek fel, mint például Jandó Jenő, Ránki Dezső, Perényi Miklós, Szokolay Balázs és Kelemen Barnabás. A World Liszt Day magyarországi helyszíne 22-én a Szent István-bazilika lesz a Nemzeti Filharmonikusok közreműködésével.

A Gödöllői Királyi Kastély X. Liszt Fesztiváljának műsorán október 20–23. között Ránki Dezső, Klukon Edit és Ránki Fülöp, továbbá Szilasi Alex és Bogányi Gergely zongorakoncertje, valamint a Gödöllői Filharmonikusok hangversenye szerepel.

A Liszt-év összes rendezvénye megtalálható a www.liszt-2011.hu honlapon.

Régi-új kortárs művészeti fesztivál

Café Budapest Kortárs Művészeti Fesztivál néven várja a közönséget a hajdani Budapesti Őszi Fesztivál október 7–16. között.

A név- és arculatváltás tükrözi azt a törekvést, hogy a klasszikus játszóhelyek mellett a kávéházakat és romkocsmákat is bevonják az eseményekbe. A fesztivál főhadiszállása, közösségi színtere a Doboz lesz a Klauzál utcában. A kávéházi előadásokon a hazai kortárs tánc és zeneművészet jeles képviselői mellett pályakezdő előadók is bemutatkozhatnak. A zenei program igen színes. Fellép többek között a lengyel EleftraVoce, a Budafoki Dohnányi Zenekar, a Dresch Kvartett, Balogh Kálmán, Farkas Rózsa, Lukács Miklós, valamint Szelevényi Ákos és Gildas Etevenard. A fesztivál vendége lesz a Franciaországban élő és alkotó táncművész, ko-

reográfus Nagy József két előadásával, a kanadai RUBBERBANDance Group, a Münchner Kammerspiele és a Montážstroj & Zágrábi Ifjúsági Színház társulata, valamint a Handspring Puppet Company. A programkínálatot fiatal pályakezdő alkotók és együttesek (Maday Tímea, Salto Mor[t]ale Színtársulat), szabadföldi népzenei koncertek (Khamoro együttes, Di Naye Kapelye, Tükrös Zenekar), kiállítások, városnéző séták is gazdagítják. www.cafebudapestfest.hu

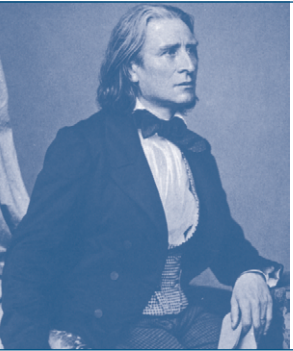


Art Market Budapest 2011

Budapest – Millenáris Park, október 27–30.

Magyarország egyetlen nemzetközi kortárs művészeti vására egyszerre művészeti, társadalmi és társasági esemény, amely látványos és élvezetes formában teszi a képzőművészetet könnyen hozzáférhetővé. A rendezvény köré épülő művészeti hét programjai, a múzeum-pedagógiai foglalkozások, a kiegészítő szórakoztató és kulturális események egyaránt ezt a célt szolgálják. A vásáron elsősorban magyarországi és kelet-közép-európai kortárs képzőművészek alkotásaival jelennek meg a kiállítók. www.artmarketbudapest.hu





GÖDÖLLŐI KIRÁLYI KASTÉLY

X. Liszt Fesztivál
2011. október 20–23.

www.kiralyikastely.hu

2011. október 20. csütörtök
Ránki Dezső, Klukon Edit és Ránki Fülöp zongora koncertje

2011. október 21. péntek
Szilasi Alex zongora koncertje

2011. október 22. szombat
Gödöllői Szimfonikus Zenekar hangversenye
szólisták: *Hauser Adrienn, Király Csaba*

2011. október 23. vasárnap
Bogányi Gergely zongora koncertje

2011. október 20. csütörtök
Ránki Dezső, Klukon Edit és Ránki Fülöp zongora koncertje

2011. október 21. péntek
Szilasi Alex zongora koncertje

2011. október 22. szombat
Gödöllői Szimfonikus Zenekar hangversenye
szólisták: *Hauser Adrienn, Király Csaba*

2011. október 23. vasárnap
Bogányi Gergely zongora koncertje





a PETŐFI IRODALMI MÚZEUM kiállítása

Budapest V. kerület
Károlyi Mihály utca 16.

„KI VAGYOK ÉN? – Nem mondom meg...”
PETŐFI VÁLASZTÁSAI

Látogatható
2011. SZEPTEMBER 22-től
www.pim.hu
petofi-kiallitas.blog.hu

Történelmi séta a királynék városában

Az ismert mondás szerint Veszprémben vagy a szél fúj, vagy harangoznak. Merthogy a várhegyen még a legszebb időben is elkél a hajfixáló, s a történelmi városban lépten-nyomon templomokba, kápolnába és múltunk más csodás emlékeibe botlunk.

A városhoz való vonzódásom egyik fő oka történelmi jelentősége, de főleg a legendák, amelyek átjárják utcáit: úgy tudni, Veszprém Géza fejedelem, majd I. István király és felesége, Gizella kedvenc helye volt. Még az is lehet, hogy Gizellát itt koronázták meg, hiszen koronáját a helyi egyháznak adományozta, így aztán az utókor a királynék városává avatta Veszprémét. Gizellának a mai napig komoly kultusza van itt, amelyhez nemcsak a Szent Mihály-székesegyházban őrzött ereklyéje, hanem az évente megrendezett Gizella Napok rendezvénysorozata is hozzájárul. De múltunk más ismert személyiségeit is összefüggésbe hozhatjuk a várossal: a Szent György-kápolna romjairól például azt állítják, hogy Szent Imre herceg itt tett szüzességi fogadalmat, míg a vár közelében található Szent Katalin-kolostor romja arról nevezetes, hogy a szentté avatott Árpád-házi Margit tízéves koráig a falai között nevelkedett.

Úton a várnegyedbe

A történelmi belváros minden sarkon évezredes múltunk emlékeit őrzi: sétánkat érdemes Szuszínál, az Óváros tér melletti Korsós lány szobránál kezdeni. Innen a várnegyed felé olyan műemlékek mellett haladunk el, mint például a Fecskendőház, az egykori tűzoltóság copf stílusú épülete, a becsapós Rupert-ház, amely bár ötemeletes, erről az oldalról mégis földszintesnek tűnik vagy a Hősök kapuja. Mindenképpen másszuk meg a Tűztornyot is: a „vigyázótoronyként” is emlegetett építmény a vár középkori bástyájából maradt fenn, körerkélyéről csodás kilátás tárul a városra. A torony órája minden órában Csermák Antal veszprémi zeneszerző mozgalmas verbunkosát zenéli el látogatóinknak.

Barokk paloták, egyházi kincsek

Mielőtt még elérnénk a Szentháromság tere, csodáljuk meg a Vár utcában Fellner Jakab alkotását, az Agg papok házát, amely a barokk építészet kiemelkedő gyöngyszeme. A téren aztán időzzünk el egy kicsit: tüzetesen nézzük meg a Szentháromság-oszlop szobrai, a Dubniczay-palotát, a Bíró-Giczey-ház barokk homlokzatát, és persze a szintén Fellner tervezte pompás Érseki Palotát. Ez nemcsak a mindenkori veszprémi érsek lakhelye, hanem lélegzet-elállító termei nyitva állnak a látogatók előtt – semmiképpen se hagyjuk ki a barokk festményekkel, freskókkal, régi bútorokkal és egyházi műkincsekkel zsúfolt épületet!

A palota sarkán bújik meg a Gizella-kápolna, amely XIII. századi apostolfreskói miatt egyik legkiemelkedőbb művészettörténeti emlékünk. És bár innen már jól látható az utcát lezáró mellvéden a híres, kővé dermedt királyi pár, Szent István és Gizella, addig még látnunk kell egyet s más, például a ferencesek templomát vagy a kanonoki házak sorát. A szintén Fellner által tervezett utolsó épület az 1949-ben alapított egyetem első kollégiuma volt és ma újra ezt a szerepet tölti be; a közte és a székesegyház között elterülő kertben bukkannhatunk a Szent György-kápolna romjaira. Az itt őrzött Szent György-fejereklye miatt a kápolna híres zárándokhelyé vált a középkorban. Még ma is látható a kapu küszöbkövébe vésett felirat, amely a Szent György-napi búcsúra ideseregleneknek szól: In Limie No Sedeto, azaz Ne üljetek a küszöbre!

A neoromán Szent Mihály-székesegyház mindenképpen megér egy misét, csodás karekélye, orgonája, üvegablakai minden alkalommal ámu-



Szentháromság tér

latba ejtenek; ne hagyjuk ki az altemplom oltárát és síremlékeit sem. Aki pedig kíváncsi a számtalanszor átépített templom történetére, keresse fel a Laczkó Dezső Múzeumot, ahol a székesegyház Árpád- és középkori faragott kövei láthatók, de megcsodálhatjuk az elbontott barokk székesegyház XVIII. századi freskóreprodukcióit is.

Kolostorok és kertek a Séd-völgyben

Az élő történelemóra után persze fényképezkedjünk egyet a várnegyedet lezáró királyi párral és a páratlan panorámával, majd a székesegyházat megkerülve induljunk le a lépcsőn a Séd patak völgyébe, amely a Kabóca Bábszínház és az állatkert miatt a környék közkedvelt családi kirándulóhelye. Nemrégiben fejeződött be a Kolostorok és kertek a veszprémi vár tövében projekt, amely egy három és fél kilo-



Érseki Palota: páratlan műkincsgyűjtemény



Szent István és Gizella
őrködik a város felett

méteres parkosított túraútvonalon köti össze a várat és az állatkertet. A sétaút mentén rekonstruálták a műemlékeket, a veszprémvölgyi görög apácakolostor romjait, a jezsuita templom és a Szent Katalin-kolostor (Margit-romok) maradványait, illetve a gyerekek nagy öröme három új játszótér is építettek.

Lukács Írisz

Ezt is nézzék meg Veszprémben!

Kittenberger Kálmán Növény- és Vadaspark:

a veszprémi állatkertben tavaly szeptembertől látogatható az Afrika-pávi, hazánkban csak itt láthatók dzselada pavianok.

Szaléziánusok: Október végén nyílik meg a Szaléziánusok – Érseki Turisztikai Központ a Bíró-Giczey-házban, többek között az érsekség és a város történetét bemutató interaktív kiállítással, hangszerekészítő látványműhellyel, valamint bemutatják a halimbai „gyógyfűves pap” történetét is.

Modern Képtár – Vass László Gyűjtemény: a legjelentősebb hazai gyűjtemény a konstruktivista szemléletű alkotók munkáiból.

Boldog Gizella Főegyházmegyei Gyűjtemény: Egyházi relikviák, püspöki-főpapi hagyatékok, királyi adományok. A gyűjtemény egyik legértékesebb darabja az az aranyzással átszőtt, 1480-ból származó palást, melyet eredetileg Vetési Albert püspök viselt.

Az egyházi kiállítóhelyek szezonálisan, október 15-ig látogathatók. www.veszpreinfo.hu

Zarándoklat Szent Erzsébetért

Leiki békét kereső zarándokoknak és kalandvágyó turistáknak egyaránt kihívás végigjárni a Sárospataktól Kassáig vezető Szent Erzsébet zarándokutát.



Az új zarándokutát pünkösdkor avatták fel, ekkor ünnepli az egyház Árpád-házi Szent Erzsébet (1207–1231) szentté avatását is. A Zemplén-hegységen és a történelmi Rákóczi-birtokon átvezető, piros rózsával jelölt, 120 kilométer hosszú út bejárása egyszerre nyújt vallási, kulturális és turisztikai élményt.

A zarándokok Erzsébet szülővárosából, Sárospatakról, a Vártemplomtól indulnak, majd átkelnek Bodrogolaszin, a Szarka-kút és a darnói apátság romjainak érintésével Komlóskán, Erdőhorvátin, az Amadé várom, a pálos kolostor és a regéci vár mellett elhaladva Regécen, Mogyorósán, Telkibányán, Hollóházán, Füzéren, az országhatáron túl pedig Alsómislyén és Koksov Baksán. Az út Kassán, a Szent Erzsébet tiszteletére szentelt dómnál ér véget, melynek kriptájában nyugszik II. Rákóczi Ferenc.

Útközben, a völgyekben megbújó aprófalvakban évszázados templomokban mondhatunk el egy-egy imát, hiszen ezeken a kicsi településeken a történelem során római katolikus, református és görögkatolikus templomokat is emeltek. A falvak között akár húsz kilométert is gyalogolhatunk úgy, hogy emberi életnek nyoma sem látszik, az erdők csendjét csak a madarak és a patakok csobogása veri föl. A zarándokútnak ezek a szakaszai az elmélyülésé. Pihenőket tarthatunk öreg kolostorfalak és ősi vármokok tövében, tiszta vízű források mellett. A terep és az út hossza embert próbáló, sokszor sűrű rengetegben, járatlan terepen, vízmosásokban, sziklákon át vezet. A hegytetőkön hívogató festői várakhoz és vármokokhoz nemcsak a panoráma miatt éri meg felkapaszkodni, odafenn a határtalanságot és benne saját kicsinységünket átérve talán jobban rálátunk önmagunkra is.

Sárközi Judit



Útavaló

- Az útnak indulókat a Szent Erzsébet út honlapja (www.szenterzsebetut.hu), térképekkel és információkkal ellátott útikalauz, a lelki út bejárását zarándokfüzet segíti. Ezek beszerezhetők az indulópontnál: Sárospatak, Szent Erzsébet Ház, Szent Erzsébet út 13.
- A honlap szálláshelyeket is ajánl, de éjszaka sátor is verhetünk.
- A kistelepülések nagy részén nincs ételmezszerbolt, de bármelyik településen lehet előre hideg és meleg ételt rendelni.
- A tökéletes elvonulást segíti, hogy a hegység nagy részén és több településen sincs mobiltelefonhoz szükséges télerő.
- A zarándokutát erőltetett menetben 3-4 nap lehet végigjárni, de ha szemlélődni, elmélyedni vágyunk, egy héttel számoljunk.

Középkori templomok útja

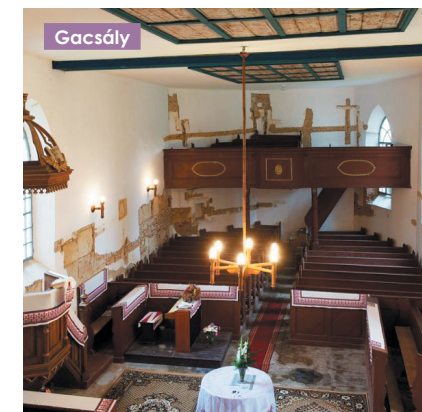
A Kárpát-medencében is egyedülálló vallási és kulturális örökséggel ismerkedhet meg az, aki bejárja a középkori templomok útját Szabolcs-Szatmár-Bereg és Szatmár megyében.

Hazánk északi csücske rendkívül gazdag műemlékekben. A néhány száz lelkes kis falvak középkori eredetű templomait az évszázadok során háborúk és szélsőséges pusztító áradatok egyaránt folyamatosan fenyegették, mégis legtöbbjük ma is áll. A templomok zöme a XIII–XV. századból, a román, illetve a gótika korából származik. A történelmi Szatmár jellegzetes templomépítészeti hagyományait megjelölő egyházi épületek, a bennük fellelt falfaragások, festett famennyezetek, szobrok, falfestmények a korabeli építészeti és a bennük alkotó mesterek remekművei. Csenger 1330 körül épült református téglatemplomának érdekessége például, hogy ötszintes tornyába nyolc irányba néző lőrészeket is beépítettek, ami jelzi, hogy a toronynak már a kezdetektől hadászati szerepet szántak. A csengersimai, román kori templom ékessége az 1761-ből származó, 56 darabból álló, népi motívumokat ábrázoló, primitív festésű kazettás mennyezete. Nagyar templomá-

ban a XV. század második felére tehető, reneszánsz kori freskókat találtak a falakon. Krisztus szenvedéstörténetét két sorban és tíz képen ábrázolta az ismeretlen alkotó.

Szabolcs-Szatmár-Bereg megye területéről húsz, míg a romániai Szatmár megyéből tíz templom része a középkori templomok útjának. A magyarországi szakaszon található Csegöld, Csenger, Csengersima, Fehérgyarmat, Gacsály, Gyügye, Jánkmajtis, Kisszekeres, Kölcse, Nagyar, Nagygéc, Nagyszekeres, Sonkád, Szamosbecs, Szamosújlak, Szamostatárfalva, Tiszakóród, Túrístvándi, Túriscse, Vámosoroszi. A romániai Szatmár megye állomásai: Ákos, Avassfősfalu, Bikszád, Egri, Kaplony, Krasznabélték, Sárközújlak, Szilágykorond, Tasnád és Vetés. A templomút www.temple-tour.eu címen elérhető hivatalos weboldala mélyreható információkat tartalmaz mindegyik építményről.

F. Cs.



26. Kállai Kettős Néptáncfesztivál

Nagykálló, október 14–16.

A táncünnepeken együttesek, koreográfia, alkotók, zenészek versengenek a díjakért, s ma már azért is, hogy bekeverülhessenek a fesztivál résztvevői közé. Zsúfolásig telt nézőterek, hajnalig tartó tánccházak, több mint 1000 táncos és zenész részvételével. www.nagykallo.hu

Debreceni Ősz

Debrecen, október 1.–november 30. Az összművészeti seregszemlén koncertet ad Lajkó Félix és Branyó Antal, az Edda és a 25 éves fennállását ünneplő debreceni alt-rock formáció, a PG csoport. De láthat a közönség nagyszabású operettet, kiállítás, sőt hastáncosokat is. www.fonixinfo.hu



Ajánló

Királyok nyomdokán

Szegődjünk az államalapító István nyomába, idézzük meg IV. Béla és az Anjou-királyok szellemét, képzeljük el, milyen pompában élhetett 350 szobás palotájában Mátyás király. Esztergom és Visegrád főbb évszázadon át volt a magyar uralkodók lakhelye.



Esztergom hangulatos kis utcáit járva nem is gondolnánk, hogy ez az egyik legrégebbi magyar város, és egyben első királyunk, államalapító Szent István szülővárosa. Géza fejedelem halála után sokáig az ország székhelye is volt. Esztergomnak azonban nemcsak múltja, de izgalmas jelene és jövője is van. Mindez megmutatkozik a nyüzsgésben, a lépten-nyomon felbukkanó lármás diákcsoportokban. Ennek ellenére a város megőrizte hangulatát: a belváros barokkos jellegét, a Duna-parti utcák mediterrános érzületét és a történelmi idők lehelését. A város sziluettjét messziről meghatározó bazilikában már sokadszorra járva is ámulatba ejtenek a részletek, például a reneszánsz Bakócz-kápolna kazetás ívboltozata. Magyarország legnagyobb templomának magassága kerek száz méter. Aztán ott van a többi templom és régi műemlék, például a helyreállított királyi palota épületében működő Vármúzeum, a Vak Botfőház, a Kerektemplom, a Szent Anna-templom vagy a város régi könyvtára. Érdekes ebéd után felgyalogolni a Szent Tamás-hegyi kálváriakápolnához, ahonnan csodás rálátás nyílik nemcsak a Dunakanyarra, hanem a bazilikára is. Sétauton és közúton is elérhetjük a 404 méter magas Vaskapu csúcsát, ott a pazar panoráma mellett egy frissen felújított menedékházban is megpihenhetünk.

Kettőt fizet – hármat pihen!

Idén ősszel különösen megéri egy hosszú hétvégét a Dunakanyarra szálni: a Magyar Turizmus Zrt. október 1-jén induló akciója keretében november 30-ig két éjszaka árértékű hármat lehet eltölteni ezen a csodálatos vidéken. Attól nem kell félni, hogy nem találunk a pénztárcánknak megfelelő szállást: a négycsillagos wellnesshoteltől a kis erdei vendégházig terjed a paletta. www.varadunakanyar.itthon.hu

Visegrád jelentőségét mi sem bizonyítja ékebben, mint az, hogy nemcsak királyi lakhely volt, hanem a magyar történelem legbecesebb ereklényét, a Szent Koronát is csaknem két évszázadon keresztül itt őrizték. A visegrádi kettős várrendszert a tatárjárás után IV. Béla építtette, és az évszázadok alatt az Anjou-királyoktól Hunyadi Mátyásig számos magyar uralkodó fejlesztette tovább. Mátyás király felújított reneszánsz palotája mellett az alsó rész legismertebb épülete a XIII. században emelt Salamon-torony, amely egyszerre szolgált

Látogasson el
az Esztergomi Bazilika
dombja alatt fekvő
Prímás Pincébe!

Borászat

- Kárpát-medencei Borvidékek Alagútja
- Borkóstoló közel 150 fajta borral
- Vinum Primatis
- Szőlészeti és Borászati Kiállítás

Gasztronómia

- Büféebéd és á la carte étkezés
- Kárpát-medencei ízvilág modern technológiával és tálalással
- Kávézó és terasz

www.primaspince.hu



A Dunakanyar csodákat ígér

lakótoronyként és katonai feladatokat ellátó erődítményként. A Fellegvárból lélegzetelállító a kilátás: előtűnik terül el a festői Dunakanyar a falvakkal és a környező hegyekkel.

Kevésbé ismert, azonban csodás családi kirándulóhely a közeli, patakokkal szabdaltnál Apátkút-völgy az Ördögmalom-vízeséssel és pisztrángossal, ahol betekinthetünk a pisztrángtartás fortélyaiiba, horgászhatunk és ehetünk is a kis erdei étteremben.

L. I.

Mit csináljunk a Dunakanyarban?

Túrázhatunk a Börzsönyben, a Pilisben és a Visegrádi-hegységben.

Biciklizhetünk a Duna vonalát mindkét oldalon követő kerékpárutakon.

Kisvasútra szállhatunk Kemencén, Nagyborzsönyben, Márianosztrán vagy Királyréten.

Lovagolhatunk a Szentendrei-sziget valamelyik lovastanyóján.

Bebarangolhatjuk a Dunakanyar barokk gyöngyszemének számító Szentendrét, a Duna másik partján pedig a barokk-klasszicista Vácot.

Thermal Hotel Visegrád**superior**
Az élmények reneszánsza

Spa & Wellness | Feltöltődés | Családi programok

Legyen a Vendégünk ősszel és télen is!

Őszi varázslat és Téli álom 15 900 Ft/fő/éjtől

1 éjszaka ajándék!
2=3, 42 900 Ft / fő /3 éjtől (csak hétköznapokon)
3=4, 62 900 Ft / fő /4 éjtől

Szilveszteri, karácsonyi és iskolaszüneti ajánlatainkat keresse honlapunkon!

Thermal Hotel Visegrád**superior**
H-2025 Visegrád, Lepence-völgy hrsz. 1213.
Tel.: +36-26-801-900, fax: +36-26-801-918
e-mail: info@thv.hu, web: www.thv.hu

Toptippek a Dunakanyarhoz

Hegyek-völgyek között...

Minden gyerek imád kisvasutat, s ehhez keresve sem találunk jobb helyet a Börzsönynél. Egész évben utazhatunk a **Királyréti Erdei Vasúton**, amely a Morgó patak völgyében halad a Duna-parttól Szokolya községen át Királyrétiig. Október végéig csak szabad- és munkaszüneti napokon jár a **Nagybörzsönyi Kisvasút**, valamint a **Kemencei Erdei Múzeumvasút**. Előbbi Magyarország egyetlen csúcsfordítósvasútvonala, Nagyborzsönytól Nagytársig nyolc kilométer hosszan kanyarog a hegyek között. www.kisvasut-kiralyref.hu, www.kisvasut.hu



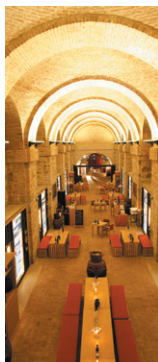
Élet és halál emlékei

Felbecsülhetetlen értékű kultúrtörténeti kincs került elő Vácon a Domonkos-templom alatti kriptából 1994-ben: 262 díszített koporsóban a különleges klímának köszönhetően spontán mumifikálódott váci polgárok testei. A többségében a XVIII. századból származó koporsók, holttestek, viseletek és temetési emlékek egy része a **Memento Mori** állandó kiállításán tekinthető meg a főtér egyik lakóházának középkori pincéjében. www.pmmi.hu



Mindennap bornapok

Az esztergomi bazilika alatt húzódó **Prímás Pincében** a magyar borkultúra legjobb hagyományait, az egész Kárpát-medencében termelt borok széles választékával egy helyen, az esztergomi prímások egykori számadópincéjében találkozhat a vendég. Kiemelt figyelmet érdemel a Prímási Borrend (Vinum Primatis), a kiváló borok szelekciója a méltán különleges miseborral. Az élményt adó étterem és látványbűfé hagyományosan magyar, főként környékbeli alapanyagokból készülő ételeket tálal fel kreatívan. www.primaspince.hu



Extrém lecsúszás panorámával

Pazar panoráma tárul azok elé, akik lecsúsznak Magyarország első **Canopy pályáján** Visegrádon. A magasból látszanak a Fellegrvár fenséges romjai, a Dunakanyar, a Börzsöny és a pili-hegység látképe. A drótkötélpálya egészen a Mogyoróhegyig az erdő lombkoronaszintjén halad végig. A végállomásról minibuszok szállítják vissza a résztvevőket a Nagyvilám Vadászcsárda mögötti starthelyre. www.canopy.hu



Játsszunk királyost!

A visegrádi **Mátyás király játszópark** nem hasonlít a hagyományos játszóterekhez. Lépjenek be a csodakertbe, kövessék az álruhás Mátyás királyt a birodalmát átszelő ösvényeken, lessék meg vadász és madaras kertjét, a remetelakot és a kápolnát! Bolyongjanak az útvesztőben, másszák meg a tornyokat és Beatrix trónját, utazzanak sárkányszekéren, küzdjenek meg az óriás forgóvitével és térjenek be a mesekertbe s a foglalkoztatóházba is! www.visegradmuzeum.hu



Dámszarvasok paradicsoma

Tudta, hogy Gyulaj és a szomszédos Tamási erdőterülete hazánk dámszarvas-paradicsoma? A jelenlegi világgranglistán szereplő első 50 dámtrófea közül 11 innen származik. Tavaly 190 bika és 950 tarvad került terítékre.



A vadászat semmihez sem hasonlítható együttlét, a legősibb kapcsolat a természettel. Életünk végéig tanulás, a megismerhetetlen kutatása, minden alkalommal fittokzatos, új élmény. A várakozás gyönyöre, a döntés készsége, fegyelem. Kiszakadás a civilizációból, és lemerülés az ember világának olyan ősi rétegeibe, melyben csak természet adta érzékszerveinkre hagyatkozhatunk: hallásunkra, látásunkra, szaglásunkra. Úgy tartják: „eb a vadász kutya nélkül”. A vadászat a kutyaival való együttlét legmagasabb foka. A kutya félig az ember társa, félig vad: elementáris vadászösztöne, a miénknél ezerszer kifinomultabb szaglása és hallása, ugyanakkor fegyelmzett munkája nélkülözhetetlen a vadászat élményének teljességéhez.

A gyulaji és a tamási erdők gazdája, a Gyulaj Zrt. nemcsak a vadászat, hanem az ökoturizmus terén is tökélyre fejlesztette kínálatát, ezzel 2011-ben kiérdemelte a Dél-Dunántúli Turizmuséért Díjat. Gyulajon számos vadászházban szállásolják el a vendégeket. Már az odavezető út is tökéletes kikapcsolódás a mindennapok taposómalmából. Elég lehúzni az ablakot, kikapcsolni a rádiót, és beengedni az erdő illatát, a madarak énekét. Magával ragadó az a szívből jövő öröm és kedvesség, amivel itt mindenkit fogadnak. Akihez a gyomrán keresztül vezet az út, szintén

nem fog csalódni, a konyhát csak szuperlatívusokban lehet emlegetni. Személyes kedvencem az obiródi vadászház túsós rétese, olyan könnyű, mint tavaszi felhőcskék az égen. A vadászház előtt horgásztavak, szelíd dombokra felkúszó erdők, festői táj – nem vitás, hogy a hely nem csak a dámszarvasok paradicsoma.

H. Zs.

Nagyvadak közelről

A tamási (miklósvári) vadasparkban eredeti élőhelyükön tanulmányozhatunk mintegy félszáz dámvadot, gímszarvast, őzet és vad-disznót. Több különleges, földbe süllyesztett leskunyhát is kialakítottak, amelyekben a vadak számára láthatatlan marad a látogató.



Ajánló

Erdők Hete

Lengyel-Annafürdő, október 9.

Az Ökoturisztikai és Természetismereti Központban ingyenes túravezetéssel, kézműves és természetismereti foglalkozásokkal, az őszi erdő illatával várják az iskolásokat és a családokat az Erdők Hete rendezvényen. www.gyulajzrt.hu



Októberi programtippek



09. 10.–11. 02.
A fagy birodalma –
Titkok és rejtélyek
a sarkvidékeken
Budapest,
Mezőgazdasági Múzeum
www.mezogazdasagimuzeum.hu

09. 23.–10. 07.
IV. Particum
Szabadtéri Szoborkiállítás
Szolnok
www.szolnokimuvesztelep.com

09. 17.–11. 30.
Őszi Művészeti Hetek
Vác
www.mimk.vac.hu

09. 29.–10. 02.
Bornapok, Népzenei
és Néptánfesztivál
Mór
www.moribornapok.hu

09. 30.–10. 01.
Quartettissimo – II. Európai
Vonósnyégyes Fesztivál
Fehérvárcsurgó
www.karolyi.org.hu

09. 30.–10. 09.
Design Hét
Budapest
www.designhet.hu

10. 01.
Futafok 2011
Budapest, XXII. kerület
www.fesztival22.hu

10. 01–02.
Demecseri Káposztás Napok
Demecser
www.kaposztasnapok.hu

10. 01–02.
XVII. Karcagi
Lovasnapok
Karcag
www.karcag.hu

10. 02.
26. Spar Budapest
Nemzetközi
Maraton
és Futófesztivál
Budapest
www.futanet.hu

10. 02.
Szüreti Vigadalom
a Zalai
Borút Mentén
Zalaegerszeg
www.zmmi.hu

10. 03–07.
Állatok Hete
Szeged
www.zoo.szeged.hu

10. 03.–11. 07.
XV. Őszi Szolnoki
Művészeti Hetek
Szolnok
www.szolnokfesztival.hu

10. 06–10.
13. Veszprémi Játékok –
Gyereksziget
Fesztivál
Veszprém
www.szeporszag-fesztival.hu

10. 07–08.
Kanizsa Nemzetközi Jazz-
és Világzene Fesztivál
Nagykanizsa
www.kanizsaikultura.hu

10. 07–08., 15.
Színház Határok Nélkül
Tiszaújváros
www.tujymkvk.hu

10. 07–09.
Díjlovagló Világkupa
Kaposvár
www.lovasakademia.hu

10. 08.
II. Zempléni Szabad Házi
Pálinka Nap
Füzér
www.fuzer.hu

10. 08.
Magyar Szürke Bikák
Vására
Hortobágy
www.hortobagy.eu



10. 08.
Paprikanap
Ópusztaszer
www.opusztaszer.hu

XII. Hagyományos Mihály-napi Lovas- és Pásztorlálkozó

Csákvár, október 1.

A rendezvényen a látogatók nemcsak finom ételeket és szórakozást találhatnak, hanem meglevenednek előttük a hagyományos pásztor- és lovasélet csaknem elfeledett mindennapjai is. Így egyebek mellett láthatnak gulyás és csikós ügyességi bemutatókat, kóstolhatnak szürkemarha-húsból és rackajuhból készült pásztorétel-különlegességeket, pusztabuszos kirándulást tehetnek a szilaj szürkemarha-gulyához és rophatják a táncot a fergeteges gulyásbálban. www.provertes.hu



10. 08.
Nagykörüli Befőzési Nap
Nagykörü
www.nagykoru.hu

10. 08.
Szüreti Fesztivál
Hollókő
www.holloko.hu

10. 08–09.
VI. Békési Tökmulatság
Békés
www.bekesvaros.hu

10. 08.–12. 04.
58. Vásárhelyi Őszi Tárlat
Hódmezővásárhely
www.oszitarlat.hu

10. 14–16.
Pécsváradi Leányvásár
Pécsvárad
www.pecsvarad.hu

10. 15.
Kenesei Ősz – Tök Jó Nap
Balatonkenese
www.balatonkenese.hu

10. 15.
Túra a Gyaloglás
Világnapja alkalmából
Szentbékállá
www.bfnp.hu

10. 14–16.
VIII. Szolnoki
Életmódfesztivál
Szolnok
www.ankk.hu

10. 14–16.
7. Torzsás Napok
Hajdúhadház
www.hajduhadhaz.hu

10. 15.
XXXIV. Frankó
Fesztivál
Békéscsaba
www.frankodance.hu

10. 16.
9. Rakamazi
Jonagold
Almafesztivál és Vásár
Rakamaz
www.rakamaz.hu

10. 17.
Az egri vár
napja
Eger
www.egrivar.hu

10. 17–23.
Erdők Hete
Pörboly
www.gemenczrt.hu

10. 19–23.
I. Bécs–Budapest
Ultramaraton
Zsámbék, Budakeszi,
Budapest
www.bbu.hu

10. 21–23.
Balaton Kerekes
Szezonzáró
Balatonalmádi
www.balatonbringa.hu

10. 22–23.
Balaton Évadzáró
Vitorlás Verseny
Balatonfüred
www.balatonfured.hu

10. 23.
Vendel-napi
búcsú
Magyarluka
www.magyarlukafa.org

10. 24–27.
Gyulai Diák
Napok
Gyula
www.muvhazgyula.hu

10. 29.–11. 01.
Oldtimer
Show 2011
Budapest, SYMA Csarnok
www.oldtimershow.hu

Nemzetközi Tojásfesztivál

Siófok, október 14–16.

A tojás világnapja alkalmából rendezett fesztiválon minden a tojás körül forog: a kézműves vásáron a tojásmotívum dominál, láthatunk nyers, főzött, kifűjt, de még faragott tojásokat is. Ízelítőt kapunk a különböző technikával készített művestojásokból, de különleges, Faberge-jellegű dísztojások is megtekinthetők a TojásMúzeumban. Az ingyencék megköszönhetők a legnagyobb magyar séfek változatos tojásos ételeit, a nokedlitől a madártejig, sőt még egy Guinness-rekordkísérletben is részt vehetnek. www.tojasfesztival.hu



World Press Photo 2011

Budapest – Néprajzi Múzeum,
szepember 30.–október 30.

A világ legnagyobb és legtekintélyesebb sajtófotóversenyére 125 országból 5691 fotóriporter közel 110 ezer képpel pályázott, amelyek értékelésével a nemzetközi zsűri 13 napot töltött Amszterdamban. Az elmúlt év eseményeit bemutató fotóversenyen a zsűri tagjai végül 23 nemzet 55 fotográfusát, köztük a magyar Lakatos Pétert díjazták. www.worldpressphoto.hu/info



Várba várnak a Mátrában

Járt utat a járatanért el ne hagyj! – tartja a mondás, de mi ezúttal azt tanácsoljuk, hagyják el a kijelölt ösvényeket, és fedezzék fel a Máttra múltjának rejtett emlékeit.

A Mátrában lehet úgy is kirándulni, hogy elindulunk széles, jól kitérített ösvényeken, s útba ejtünk olyan ismert nevezetességeket, mint a három szentek faluja, Mátramentistván, Mátramentimre és Mátramentlászó, a kékestői, a sástói kilátó vagy épp Fallóskút, amely igazi búcsújáróhely, saját remetével. Mehetünk egy darabig kisvasúttal Gyöngyös és Mátrafüred között, itt megpihenhetünk a palóc viseleti babákat felvonultató múzeumban, majd lejjebb ereszkedve megkóstolhatjuk a Parád környéki cseviceforrások kényszerű vizét, no meg a vidék híres ételeit, a gancát, tócsnit, vadpörköltet, sztrapacsát.

De keveredhetünk igazán izgalmas kalandokba, barangolhatunk olyan utakon, ahol szinte madár se jár, s a rejtkező mélyén, ormok csúcsán bronzkori várak, föld- és kőszáncok, erődtemplomok maradványait fedezhetjük fel.

Hat esztendeje jött létre a „Várak a Mátrában” túramozgalom, amelynek megálmodója, Szádeczky-Kardoss Géza túravezető azt mondja: a 48 kijelölt túrapontot bejárva a kirándulók szinte a teljes hegyláncot érintik. Aki az ellenőrzőpontok felé felkeresi, kitűzőt kap, míg azok, akik valamennyi helyet végigjárják, s az ágasvári menedékházban, Galyatetőn, a sástói kempingben, a Vörösmarty turista-házban, Mátraházán, valamint Felső-Tarjánkánál pecsételnek is, névre szóló, sorszámmal ellátott jelvényt és oklevelet kapnak. Eddig háromezren váltották ki a pontokhoz útbaigazító, s a várak történetét leíró 160 oldalas kiadványt, amelyet természetjáró szakosztályi tagok és cserkészek 1800, míg mások 2300 forintért vehetnek meg. A kötet jelenleg három helyen kapható a Máttra környékén: Gyöngyösön, a Kékes turistaegyesületnél, a mátraházi bazársoron és a tati vártemplomban. Mivel egyes



Erdők mélyén, ormok csúcsán



Zegzugos átjárói miatt is népszerű a síroki vár

romokhoz nem vezetnek kijelölt ösvények, így a könyvben található útmutatókat sokat segíthet: előfordulhat, hogy egy szekérutat vagy épp egy magaslejt kell megkeresni, amely útbaigazít. Mivel a teljes útvonal bejárása legalább egy hónapba telik, ezért akár több évre elegendő programot kapunk.

A tematikus túraútvonal egyik pontja a síroki vár, amely a középkorban földesúri magánvár volt, a feljegyzések először 1267-ben említik. Károly Róbert királyi várrá nyilvánítja, Nagy Lajos király kijavíttatja, Zsigmond pedig szolgálatai fejében átengedi azt Tari

Lászlónak, utóbbi alapítja később magát a községet. Jelenleg nagyszabású rekonstrukció zajlik itt, amely után a helyreállított falak közt újból megelevenedik majd a középkori várélet, lakomákkal, viadalokkal.

Persze a középkori várromok nem mindenütt maradtak meg olyan szépségükben, mint Sirokon vagy Ágasváron. Akad olyan hely, ahol mindössze néhány földszánc jelzi: itt valaha vár állott. Mégis érdemes felkutatni valamennyit, hogy teljes képet kapjunk a Máttra rejtett szépségeiről.

Eperjesi Olga

Ajánló

Síroki Vár Napja és Mátrai Sárkányeregető Nap

Sírok, október 8.

A programban a török kori Magyarországot elevenítik meg hagyományőrző csoportok fegyverbemutatókkal, végvári életképpel, bajvivók összecsapásával. Ki lehet próbálni régi mesterségeket, a gyerekeket apróiskola, ügyességi játékok, kincskereső várja, a hölgyek boszorkányversenyen indulhatnak.

A síroki várnegyregben ugyanezen a napon a Máttra Jövője Turisztikai Egyesület országos sárkányeregető csúcspályára készül, amelyben a helyszínen készített vagy otthonról hozott sárkányokkal lehet részt venni. Az országos rekord felállításához egyszerre 1014 papírsárkánynak kell az égen szállni. www.sirokivar.hu, www.matrainfo.hu



www.intersport.hu

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE



McKINLEY

Hembo outdoor cipő

8.890,- helyett

5.990,-

TÖLTSE LE KUPONFÜZETÜNKET!

46 DB AKCIÓS TERMÉK!

Érvényes 2011.10.31-ig, vagy a készletek erejéig.

Kilátás a Balatonra

Ha úgy érzik, hogy már mindent láttak a Balatonnál, kapaszkodjanak fel a part menti kilátókba. A tó legszebb arcait mutatja meg fentről.



Keszthely szomszédságában, **Cserszegtomajon** találjuk a 2000-ben épült Margit-kilátót, amelyet a tulajdonos feleségéről nevezett el. A fából készült, székely népi építészeti jegyeket is magán viselő, 31 méteres toronyban lift is működik. Fentről nagyszerű körpanoráma nyílik a Keszthelyi-öbölre, a déli partra, és tiszta időben a Bakony magaslatai is feltűnnek a horizonton. A tulajdonos a közelben egy örökzöld arborétumot is létrehozott.

A Balaton egyik legkarakteresebb kilátójára **Alsóörsön** csodálkozhatunk rá. A lovagvárra emlékeztető, reneszánsz és gótikus jegyeket is magán viselő Csere-hegyi kilátót permi vörös kőből építették 1935-ben. Az elmúlt időszakban felújították és néhány méterrel megmagasították a jobb kilátás

érdekében. A Balaton-felvidék első kőkilátójánál kis galériát is kialakítottak, ahol elsőként a helyreállított létesítmény történetét bemutató képeslap- és fényképtárlat látható.

Az északi part hórhorgas, szigorúan emelkedő hegyeivel szemben a déli oldalon már csak szelíd lankák örködnek a Balaton felett. Így lehetőség is kevesebb adódik, hogy a magasból nézzünk szerteszét. A déli part egyik tornya a 2000-ben átadott **zamárdi** Kőhegyi-kilátó. Helyén egykoron préház állt, amely a második világháborúban megsemmisült. Az aprócska, örtoronyszerű téglalapú épületből páratlan panoráma tárul a Balatonra, Kenesétől a Tihanyi-félszigetig. A badacsonyi bazaltorgonáig. Az egész évben látogatható kilátó gyalogosan és gépkocsival is megközelíthető.

Fonyódon érdemes felkapaszkodni a környező berekvilágból szigetszerűen kiemelkedő, 232 méteres Várhegyre, melynek tetején idén nyáron avatták fel azt a mozgáskorlátozottak által is látogatható kilátót, ahonnan belátnak a Balaton egészét, a berek védett lápvídekét és a somogyi dombságot. Az adótorony köré épült, többszintes, körpanorámás faépítmény mellett akadálymentes parkolót, mosdót és tanösvényt is kialakítottak, rönkbútorokkal, padokkal. A kilátóhoz vezető tanösvény a helyi élővilágot, a természeti értékeket mutatja be kihelyezett táblákon.

Ajánló



Tanúhegyek Csúcsmaraton és Szigligeti Várfutás

Szigliget, október 8.

A komoly hagyományú Tanúhegyek Csúcsmaratonon a Tapolcai-medence vulkanikus hegyeit érintve teljesíthetik a résztvevők a 25,9 km-es távot. A várfutással (választható távok: 3, 6 és 10 km) egy történelmi eseménynek állítanak emléket: a XVI. században portyázó törökök támadták meg a szüretelő szigligeti parasztokat, akiknek a segítségére Palonai Magyar Bálint várkapitány sietett, felmenekítette katonáival a szüretelőket a várba. www.szigliget.hu

Szállnak a darvak a Hortobágy felett

Felejthetetlen élmény a Hortobágyon késő őszi naplementekor átvonuló több tízezer daru látványa. Az eget betöltő darucsapatok megfigyelésére vezetett túrákat is szerveznek.

Az Észak-Európából (zömmel Finnországból) szeptember második felében érkező darvak a komolyabb fagyok beköszöntéig maradnak nálunk, majd Szicílián, illetve a Boszporuszon keresztül jutnak el észak-afrikai, tunéziai, szudáni telelő területeikre. Napközben a madarak a Hortobágyi Nemzeti Parkot övező mezőgazdasági táblákon táplálkoznak, késő délutántól gyülekeznek újra a pusztán, ahonnan naplementekor nagy csapatokban húznak a halastavak, vízállások irányába, ahol az éjszakát töltik.

A nemzeti park az októberi hétvégéken vezetett túrákat szervez ennek a látványos jelenségnek a megfigyelésére, a látogatók megleshetik a táplálkozó madarakat, és tanúli lehetnek az esti darumozgalomnak. A vonulás kiemelt eseménye lesz október 15-én a Daruünnep, ezen a napon a látogatóközpontban tudományos ismeretterjesztő előadások, kézműves foglalkozások is várják az érdeklődőket, míg a gyerekek játékos formában ismerhetik meg a darvak életét.



Darulesen

A vezetett túrák időpontjai: október 1–2., 8–9., 15–16., 22–23., 29–30. Találkozó: 14 óra, Hortobágyi Nemzeti Park Látogatóközpont.

Részvételi díj: 1500 Ft/fő, 800 Ft/gyerek, 3000 Ft/család.

A túrák előzetes bejelentkezéssel, minimum 10 fő részvételével indulnak. www.hnp.hu

Természetfotósok terepe

A Tisza-tavi Madárrezervátum a Hortobágyi Nemzeti Park részeként a világörökség része. Több mint kétszáz madárfajt regisztráltak eddig ezen a területen. Az ornitológusok becslése szerint a tavaszi vonulási időszakban egyszerre 80-100 ezer szárnys tartózkodik a tározón.

Nem csoda, hogy a Tisza-tó mind kedveltebb a természetfotósok körében, akik sokszor napokig várnak egy-egy különleges pillanat megörökítésére. De a hobbifotósok is megannyi apró csodát kaphatnak lencséjügre egy hajnali csónakos barangolás során, a harmatcseppekben fürdőző



ágas békabuzogánytól a kidőlt korhadt fa ágain szárítózó kárókatonán keresztül a több mint 30 szitakötőfaj kékes-zöldes, néha vörös egyedéig.

Ajánló

Tisza-tavi Madarász és Természetfotós Fesztivál

Poroszló-Tiszaüred, október 22–23.

Ezen a hétvégén nemcsak a profi ornitológusok számára nyílik ki a tér, hanem a madarakkal még csak ismerkedő kirándulók is különleges élményekhez juthatnak. A rendezvény idején a főpartii szálláshelyeken kedvezményes áron lehet megszállni. www.turakozpont.hu, www.tiszato.itthon.hu

Ősszel harapnak a halak

A természetes süllők, csukák és balinok szívesen keresik zsákmányukat a Tisza-tóban, hazánk egyik leggazdagabb és legváltozatosabb ragadozó halas horgászvizében.

A Tisza-tónál szeptemberben kezdődött a horgászati főszezon. A Tiszát és a tározót összekötő öblítő-csatornák a halak ide-oda vándorlásának színterei, a ragadozó halakra horgászók különösen a torkolati szakaszokat kedvelik. A folyó hordaléka okozta feltöltődés és ennek következtében a vízi növényzet terjeszkedése tovább növeli a víz mozaikos jellegét, vadregényes szigetrendszert alkotva. Mivel a tározóban a halak életfereit állandó változásban van-

nak, a halállomány sem állandó, jelenleg 55 faj lelhető fel itt. A horgászszákmányban első helyen áll a ponty, megelőzve a süllőt és a csukát, majd a harcsa következik szintén jelentős mennyiséggel. Amurból is szépen fognak a horgászok, annak ellenére, hogy ebből a halfajtából már évek óta nem telepítettek a tározóba.

A tő legismertebb holtága a Csapói-Holt-Tisza. Ez a Poroszló és Tiszafüred között végighúzódnó, majdnem négy kilométer hosszú holt meder a tő egyik esszenciájának tekinthető: itt mindig van mit fogni. Tavasszal a holtág melletti kiöntések sekély vize gyorsan felmelegszik, s ezzel a keszegfélék, kárászok étvágya is hamar megjön. Nyáron mindenki mással próbálkozik: a compótól a pontyon keresztül a balinig számtalan halfajtára számtalan módszerrel érdemes horgászni. Az igazi szezon azonban mindig ősszel, a téli vízszint beállításának időszakában jön el: októberben és novemberben fűzérre fűzött gyöngyökként ringatóznak sorban a csónakok a holtág két oldalán, mindenki az ide behúzódnó „tározói csukából” szeretne minél szebb példányokat horogra keríteni. S ez a csukabőség télre sem múlik el. Horgászattal kapcsolatos további információk elérhetők a www.sporthorgasz.eu oldalon.

Segít a sólyakapu

A füredi oldalról induló horgászok 2006-ig árhlámok idején csak korlátozottan tudtak kijutni a tározótérbe, ezt a gondot orvosolta az a sólyakapu, ami Tiszafüred-Örvénynél, a Szabics kikötővel szemben bármikor biztosítja az áthaladást. Az ötletes szerkezet a Tiszából, a belső oldali csatornába átvéló sín pályából és a rajta motoros csőről mozgatható sólyakocsiból áll. A berendezés a maximum 600 kg súlyú horgászcsónakokat egy-két perc alatt képes a Tiszából a tározótérbe, annak is egyik legkedveltebb részéhez, a Csapói-Holt-Tiszához juttatni.



Csukából bőséges a zsákmány a Tisza-tónál



Ajánló

Országos Rapala Pergető Bajnokság

Tisza-tó, október 1-2.

A hat fordulós versenysorozat utolsó két fordulóját rendezik meg ezen a hétvégén, amikor az is eldől, melyik csapat nyeri az összetett bajnoki címet. www.pec.hu

Hej, halászok, halászok...

Egy ősi mesterség, a halászat nehézségei és szépségei elevenednek meg október 14-16. között Tatán, a hagyományos Öreg-tavi Nagy Halászaton, amely a kemény fizika munka mellett idővel társasági eseménnyé nőtte ki magát.

A tatai Öreg-tó Magyarország egyik legidősebb mesterséges tava, mely az Által-éren épített völgyzáró gát segítségével jött létre, és a hozzá tartozó mocsárrendszerrel a középkorban a tatai vár védelmét szolgálta. A XVIII. században a történelmi Magyarország első halastavaként nemesített pontyfajtaikat telepítették bele, megalapozva ezzel a hazai tógazdasági pontytenyésztést. A csaknem 250 hektáros tó egyúttal a világ legfontosabb vízi élőhelyeinek egyike, Európa egyetlen olyan városi tava, melyen az őszi és téli hónapokban vadludak és más költöző madarak tízezrei találnak átmeneti menedéket.

Napjainkban az Öreg-tó pihenési, szórakozási és sportolási lehetőséget nyújt a tataiaknak és az ide látogatóknak egyaránt. Minden évszakban más-más arcát mutatja, ősszel az egyik legősibb mesterség, a halászat felé tekint. A halászat módszerei az évszázadok folyamán csak kismértékben változtak, eszközeinek is inkább csak az alapanyaga, de mozdulatai ugyanazok, mint sok-sok évvel ezelőtt.

Az Öreg-tavi Nagy Halászat már az 1900-as évek elején felbukkant a híradásokban, jól érzékelte, hogy a tó lehalászását mindig is megkülönböztetett figyelem kísérte. A hálövetés idővel társasági eseménnyé vált, s a Tatai Mezőgazdasági Zrt. éppen ezt a hagyományt elevenítette fel 2001-ben.

A halas fesztivál fő attrakciója a látványhalászat, melyhez az országban egyedül itt látható 400 méteres húzóháló kerítést használnak. Az egész napos halászat, a halválogatás, halvásár megmutatja a halászok nehéz fizikai munkáját annak minden szépségével együtt.

Az ország egészének halas gasztronómiáját át fogó halétel-bemutató és -vásár egyedülállóan széles keresztmetszetet adja a hazai halételeknek azzal együtt, hogy a tájélagú halspecialitásokat halfőzőbajnokok főzik. A halászat és gasztronómia mellett zenekarok, hagyományörző néptáncgyűttek szórakoztatják a fesztivál látogatókat.

Ha Tatán jár, látogasson el...

- az Öreg-tó partján álló **Vízivárba**, amely Luxemburgi Zsigmond és Mátyás király idejében az ország egyik legszebb reneszánsz épülete volt;
- a Fellner Jakab tervei alapján épült **Esterházy-kastélyba**;
- Magyarország első **angol típusú kertjébe**, melynek árnyas faóriásai és műromjai között kellemes sétautak kanyarognak;
- a fennmaradt **vízimalmokhoz**; a Nepomucenus-malom a Német Nemzetiségi Múzeumnak ad otthont. www.visitata.com



Fitten, fiatalosan Bükfördőn

Bükfördő utcáit manapság ellepik a bicikliző vendégek. A gyógyturizmus egyik hazai fellelővára fiatalos, szárazon és vízen egyaránt gazdag programlehetőséget kínáló településsé változott az elmúlt években.

A gyógyfürdőjéről méltán ismertté vált település sokat tett azért, hogy a gyógyvízért ideutazók mellett a mozgalmassabb kikapcsolódás híveit is megnyerje magának. A fürdő a közelmúltban lezárult fejlesztési program keretében nemcsak ráncfelvarráson esett át, hanem teljesen megfiatalodott, s így a wellnessézési lehetőséget kereső fiatalok, a gyógyászati szolgáltatásokat fontosnak tartó idősebb generáció, valamint a kisgyerekes családok igényeit egyaránt kiszolgálja. A nyáron felavatott többfunkciós épületcsoportban igényes szaunavilág, látványkonyha és étterem, játékokkal teli gyermekfoglalkoztató, valamint a mostani trendeknek mindenben megfelelő Medical Wellness Centrum kelletli magát, emellett pihenőterekkel, pancsolómedencével, fény- és színeffektekkel izgalmasabbá tett beltéri élménycsúszdával is gazdagodott a komplexum.

A kínálat azonban nem merül ki a vizes örömekben. Bükfördő azon kevés hazai települések közé tartozik, mely nemzetközi szintű golfpályájára is büszke lehet. Ez nem csak a rutinos játékosok számára jó hír, hiszen a szépségéről Európa-szerte híres pályán a kezdők is az ütők mögé állhatnak.

Májustól október végéig, kéthetente vasárnaponként vásári forgatagban merülhetnek el a látogatók, helyi és környékbeli ételek, italok és egyéb portékák között válogatva. Az aktív pihenésre vágyókat ebben az időszakban heti négy napon ingyenes



Minden korosztályt kiszolgál a fürdő

Greenfield Adventi Várakozás
2 éjszaka félpanzióval, ünnepi hangulattal, fáklyás séta forrált borral, személyeként egy testet-lelket melegenítő kádfürdővel
már **16.900,- Ft/fő/éj** ártól!
Érvényes: 2011. november 1 - december 23. között
Karácsonyi és 'all inclusive' szilveszteri ajánlatainkat keresse honlapunkon!

Greenfield Hotel Golf & Spa 9740 Bükfördő, Golf út 4. Tel.: 0036-94/801-600 Fax: 0036-94/801-601
E-mail: reservation@greenfieldhotel.net • www.greenfieldhotel.net

garantált programok (kerékpártúra, nordic walking, sportjátékok és -versenyek) várják a fürdőhöz közeli Sportparkban, míg a felnőttjátékszótéren egész évben szabadidő fitnessgépeken erősíthetik izmaikat.

Bük és Bükfördő a nyugat-dunántúli régió felfedezéséhez is jó kiindulási célpont. A kőszegi Jurisics

vár, a fertődi Esterházy-kastély, a Széchenyi emléket ápoló Nagycenk vagy a szépséges, műemlékekben gazdag Sopron egyaránt könnyen elérhető. Gyöngyösfalun az Alpokalja kalanderejének nevezett Holdfényliget Kalandparkban száz különböző játék tartogat izgalmas élményeket kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

S ne feledjük a kerékpárt! Biciklit Bükön és Bükfördőn is bérelhetünk a turisztikai információs irodában, a tájékoztatót a kisebb-nagyobb kirándulókat is ajánló, ingyenesen beszerezhető kerékpárrostérkép segíti. A környéken bringázók 18 kilométer hosszú kerékpárúton tekerhetnek, akár az osztórák Locsmándig (Lutzmannsburg). A látóvalókról, programokról és szolgáltatásokról bővebb információ található a www.visitbuk.hu oldalon.

Pintér Tünde



Helyben bérelhető bicikli

Őszi napsugarak csomag TELJES PANZIÓVAL
18.900 Ft / fő / 2 éj ártól!
Az ár az idegenforgalmi adót nem tartalmazza.
Szobafoglalás:
HOTEL PIRSKA
9737 Bük, Kossuth Lajos u. 60.
Tel.: 06-94/558-200 • sales@hotelpiroska.hu • www.hotelpiroska.hu

Bónuszkartha turistáknak
Azok a vendégek, akik két éjszakát eltöltenek a helyi turisztikai egyesület tagjaként működő szálláshelyeken, jogosultak a bónuszpontgyűjtő kártyaként működő Bükfördő Card kiváltására. Az elfogadókahelyeken osztott bónuszpontokért ajándékok vagy kedvezményesen igénybe vehető szolgáltatások járnak, s a 15 pontot összegyűjtők nyereményjátékon is részt vehetnek.

ŐSZI SZÜNET Bükfördőn
Érvényes: 2011. 11. 01-06., min. 4 éj

HUNGUEST HOTEL RÉPCE*** 42.000 Ft-tól/ fő/ 4 éj Tartalom: 4 éjszaka szállás félpanzióval, wellness sziget használat, gyermek- és sportprogramok Különböző gyermek- és nyugdíjas kedvezmények! Extra térítendő: idegenforgalmi adó: 410,- Ft/ fő/ éj (18 év felett) [2011. évi ár] Üdülési csekket és SZÉP kártyát elfogadunk! További ajánlatainkról alábbi elérhetőségeinken adunk részletes tájékoztatást: Hunguest Hotel Répce*** és Répce Gold**** Tel.: 06-94-358-140, 558-505, Fax: 06-94-358-460 hotelrepce@hunguesthotels.com • hotelrepegold@hunguesthotels.com	HUNGUEST HOTEL RÉPCE GOLD**** 52.000 Ft-tól/ fő/ 4 éj
---	--

Gyógykúra Harkányban

Harkányba utazni ősszel jó ötlet, hiszen itt marad velünk legtovább az őszi napsütés, a szubmediterrán klíma áldása, ha pedig beköszöntenek a hűvösebb napok, testünket-lelkünket átmelegíti az izületekkel csodát tévő meleg víz.

Az elmúlt időszakban egymás után kaptuk a tradicionális fürdővárosból a jó híreket: megújult a gyógyfürdő, sorra nőttek ki a földből a szebbnél szebb szállodák, megaberuházással XXI. századivá alakult a gyógykórház.

A harkányi az ország legtöbb medencével, legnagyobb vízfelülettel rendelkező, nagy hagyományú gyógyfürdője. Azon kevesek közé tartozik, ahol a víz és a helyben kidolgozott kezelési módszerek együttesen nyertek klinikai akkreditációt. Egyes betegségek területén a víz és a közel két évszázados tapasztalatokon nyugvó itteni módszerek a harkányi fürdőt egyedülállóvá teszik Európában, nagyon szép eredményekkel büszkélkedhet a mozgásszervi, reumatikus panaszokon túl a meddőség és bőrgyógyászati problémák, kiemelten a psoriasis (pikkelysömör) kezelésében.

Egyes szállodákból ki sem kell mozdulni ahhoz, hogy a harkányi gyógyvíz áldásos hatását élvezhessük. A Thermal Hotel Harkány gyógyászati és wellnesslehetőségek tárházát nyújtja, különlegessége a szaunavilág és az élményelemeket is felsorakoztató sportmedence. A szintén saját gyógyvízzel rendelkező Dráva Hotel Thermal Resort a gyógyfürdő melletti területen épült újja szabadidő sportpályákkal, játszótérrel. Gyógyászati és wellnessrészlegén a



Pihenő napok a Dráva Hotelben

psoriasisos betegek egyedi kádfürdős kezelésben részesülhetnek. Hatalmas parkjában nyitotta meg kapuit idén nyáron az ország legszínvonalasabb kempingje. Itt kedvünkre választhatunk az összkomfortos lakóautós állások, a vendégházak lakosztályai és szobái, az apartmanházak vagy épp a legolcsóbb sátorhelyek, ifjúsági szálláshelyek közül.

S végül ne feledjék, innen alig egy ugrás Villány, amelynek mértékkel fogyasztott vörösbora ugyancsak az egészségünkre válik.

Dráva HOTEL
THERMAL RESORT *****
HUNGARY HARKÁNY

Mediterrán csomagajánlatok

Őszi szünet!
Minimum tartózkodás: 3 éj
Érvényes: 2011.10.30-11.07-ig
9.500,- Ft/ éj/ főtől!

Pihenő napok!
Minimum tartózkodás: 2 éj
Érvényes: 2011.10.31-ig
12.500,- Ft/ éj/ főtől!

Halloween party!
Minimum tartózkodás: 2 éj
Érvényes: 2011.10.28-10.31-ig
13.500,- Ft/ éj/ főtől!

Ön dönt!
Minimum tartózkodás: 3 éj
Érvényes: 2011.12.22-ig
35.500,- Ft/ 3 éj/ főtől!

További információk: www.dravahotel.hu
reservation@dravahotel.hu Tel.: 72/580-960
7815 Harkány, Bartók Béla u. 1.

Bokortanyák és tírpákok

Nyíregyházát elhagyva a 36-os főút mentén egymást követik az útjelző táblák: Vargabokor, Cigánybokor, Antalbokor... Az alig aszfaltozott, néhol csak akácfákkal szegélyezett homokos bekötőutak az ott élő családokról elnevezett tanyákra vezetnek.

Hazánkban kizárólag Nyíregyháza környékén találhatók bokortanyák, amelyeket az 1753-tól betelepített szlovák (tírpák) lakosok hoztak létre a várost körülvéve földek megművelésére, házakkal, kertekkel, gazdasági épületekkel. Kezdetben tavasztól őszig éltek, ma már életvitelszerűen laknak itt a családok. Ki-ki a gyümölcsstermesztésre, gazdálkodásra, állattartásra vagy éppen a falusi turizmusra alapozza megélhetését. Az egymástól 2-3 km-re fekvő tanyákon a szorgos, dolgozó tírpákok és utódaik önellátásra rendezkedtek be, de egy-egy nagyobb bokortelepülésen van bolt, templom, sőt kocsmá is.

Mi a Bihari család tanyájára tartunk, ahol lovagoltatnak és lovaskocsi-túrát szerveznek, kemencés tírpák népi ételeket készítenek, télen pedig disznóölésre várják a vendégeket. A természetes anyagokból készült kis házakban 40 vendéget tudnak elhelyezni, akik választhatják az önellátást is, de ha hamisítatlan szabolcsi töltött káposztára vágnak, akkor feltétlenül kérjék meg Edit asszonyt, hogy főzzön egy nagy fazékkal. Édes káposztából készíti, paradicsomöntettel, tejfölös ízesítéssel. Fenséges, mint ahogyan az almás bélese is igazi csemege.

Ha meg akarjuk ismerni a bokortanyák egyedülálló világát, a gazda lovas kocsiával szívesen be-

járja velünk a környéket. Útközben, az akácfasorok között poroszkálva elmeséli, melyik tanyán ki lakik, melyik épületben mi működik vagy éppen mi volt a funkciója korábban.

A városi gyerekeknek különösen nagy élmény lehet a tanyasi élet: kacsák, libák, kiscsibék, tyúkok, kakasok a baromfiudvarok lakói, és persze kutya, cica is van minden rendes falusi portán.

Ha valaki tartalmas, aktív pihenésre vágyik megfizethető áron, irány a Nyírség, irány a bokortanyák, irány a tírpákok!

K. Zs.



A vendégek besegíthetnek a tanya körüli munkákba

Letölthető kiadványok

Az E-misszió Egyesület két éven át tartó természetvédelmi kutatómunkájának eredményeként elkészült Fedezzük fel a bokortanyákat című látványterkép és az ehhez kapcsolódó Barátságos bokortanyák ismeretterjesztő füzet segítségével bárki úttra kelhet és megismerheti a bokortanyák világának természeti csodáit: vadregényes mocsarakat, pompás mádárvilágú szikes tavakat, orchideás réteket, legelőket, ősi idők üzenetét hordozó kunhal-mokat. Az ingyenes kiadványok letölthetők a www.e-misszio.hu weboldalról.



Szekszárdi borongoló

Pörkölt, halászlé és más paprikás ételek mellé keresve sem találunk jobb kísérőt, mint egy pohár szekszárdi kadarkát vagy bikavért. Élvezzék a telt, bársonyos, kellemesen fanyar szekszárdi vörösborokat a termőhely ódon pincéiben.



Fekete Borpince

A Szekszárdi Történelmi Borvidék a gemenci tájvédelmi körzet, a Sárköz síksága és a Mecsek nyúlványainak ölelésében terül el. Zombától Bátáig 12 település határában csoknem 2000 hektár tartozik a szőlőtermőhelyhez. A Szekszárdi Borutató – amelyen 35 minősített állomás várja a borkedvelőket – olyan híres pincészetek fémjelzik, mint a Takler, a Vesztergombi, a Bodri vagy Vida Péter, Eszterbauer János, Duzsi Tamás pincésze, és számos kisebb, de emberi tekintetben és a bor minősége szempontjából is maradandó élményt adó borászok, mint amilyen Fekete Mihály, Vesztergombi Ferenc (1993) és Takler József (2004) az Év bortermelője címet is elnyerték.

A pincészeteket járva az első, meghatározó élményünk az apa-fia kapcsolatot, amivel máris a szívünkbe lopják magukat a szekszárdi borászdinasztiák. A feltétlen tiszteltetben tartott, nagy tudású, a pincészeteket alapító és a szőlőt telepítő apák mellett megjelent a ma 30–35 éves fiúk generációja. Ők azok, akik otthon szinte az anyatejével szívták magukba a szekszárdi bor, és ennek az áldozatokkal, munkával teli szakmának az ismeretét és szeretetét, ugyanakkor a hazai egyetem után a tanulóléveket Franciaországban, Ausztriában, Amerikában folytatták, ahol a világ élvonalában elsajátítható, legfrissebb ismeretekre is szert tettek. Kiváló borászok és kiváló marketingszakemberek tértek haza, Szekszárdra. A szekszárdi vörösborokban nem csak a napfényt, a szelíd, nyugodt tájat, de a különböző generációk összeadódó, egymást gazdagító tudását is ízlelhetjük.



Bodri Pincészet

Hagyomány és újítás harmonikus együttélését mutatják a borút utóbbi években épült létesítményei. A saját munkájukban, tudásukban, borukban bízó családok sorra építik vendégeket is fogadó pincészeiket, panzióikat. Közülük a legújabb a nemrégiben átadott Bodri Pincészet a szekszárdi Faluhely dűlőben. Félmillió rusztikus téglá, 1800 négyzetméteres alapterület, 12 kupola, egyenként 7 méteres belmagassággal és szélességgel. Ez ma Közép-Európa legnagyobb föld alatti, kupolás tere. Nemcsak a bor, de az építészeti élmény is megéri az odautazást.

Hegyzi Zsuzsa

Nyitott pincék

Októberben és novemberben, szombatonként több szekszárdi borosgazda (Frankos Borház, Heimann Családi Birtok, Németh János Pincészet, Fekete Borpince, Ribling Pince, Bodri Bor és Halásztanya) nyitott pincékkel várja pincelátogatásra, kóstolóra a borkedvelőket. A pontos nyitva tartásról és a 3 napos Szekszárdi Bikavér Túráról érdeklődni lehet a szekszárdi Tourinformnál, tel.: 74/315-198, e-mail: szekszard@tourinform.hu.



Tokaj szőlővesszei

„Egykor lángokat vetettél,
Ősz tető, most vesztegelsz,
És kiégett köveidben
Szőlő-fürtöket nevelsz.
Mégis jól tudod, mi voltál,
Híven érzed, a mit rég:
Régi lángod, régi fényed
Boraidban most is ég”
– írta Eötvös József A tokaji hegy című versében.

Hogy milyen régi is a tokaji borvidék, annak bizonyítására talán elég, ha megemlítiük: a régészeti leletek szerint itt találták meg a mai szőlőfajták közös őseinek tekinthető miocén kori összölő, a vitis tokaiensis levelének lenyomatát.

Az UNESCO világörökségi listáján 2002 óta kultúrtájként számon tartott Tokaj-Hegyalja – amely a világ első zárt borvidéke – aszújáról ismert leginkább. A vidék neves borásza Szepsy István, akinek családja már a XVI. század óta készíti az itteni nedűket. Szepsyről azt tartják: bármihez nyúl, abban mindig mértékadóvá válik. A környéken több helyen, például Mádon a Barta Pincében és a Mádi Udvarházban vagy a 37-es főút melletti Sárga Borház Vendéglőben rendszeresen szerveznek borvacsoaraesteket, ahol kiderül: milyen szépen megfér a furmint a sült malaccal, báránnyal, kacsdával, az aszú a csokoládés, kandírozott gyümölcsös desszertekkel, netán a libamájjal. A környék gasztronómiai központjává szeretne válni a tarcali Andrássy Rezidencia, ahol nemcsak exkluzív, tematikus borgasztrónómiai esteket kínálnak, hanem újragondolt, mégis minden ízében magyaros, tájjellegű ételeket is, a gourmet élmények fokozására pedig a borvidék legjavából, több mint két tucat borász közel 60 borából választhatnak a borkedvelők.

Ha errefelé halad utunk, ne hagyjuk ki azt a pompás kulináris-kulturális élményt sem, amelyet a tolcsvai Ős Kaján vendéglő kínál: az éttermet egy



francia pár vezeti, s rendszeresen hívnak neves zenéi előadókat egy-egy vacsoraestre. Ételeiket a környék kincseire, a zempleni vadhúsról, erdei gombákra, kerti gyümölcsökre és fűszerekre építik.

Étkekkel és a tokaji borokkal eltelve mi más is esne jobban, mint egy séta. Tokaj belvárosában gyöngysorként sorakoznak a látnivalók: a főutcán kicsinyke boltok idézik azokat az időket, amikor a város még kereskedelmi központ volt, az egyik itteni könyvesbolt pedig arról nevezetes, hogy 1849 januárjában ez az épület adott szállást Klapka György fővezérnek. A tokaji szőlő- és borkultúrára a bormúzeum néprajzi gyűjteménye, míg a Rákócziak uralkodására hajdani várak egyetlen megmaradt faldarabja emlékezteti az utazót.

E. O.

Ajánló

Tokaj-hegyaljai Szüreti Napok

Tokaj, szeptember 30.–október 2.
Szüreti felvonulás, főzőverseny, tűzszonglőrők, térszene, operettműsor, rockszínpad, madárijesztő-szépségverseny, játszódvar, bor és kézműves termékek vására, gasztronómiai bemutató, vartúra és más programok – itt minden korosztály megtalálhatja a kedvére való szórakozást.
www.tokaj-turizmus.hu



Ízes hagyományok

Tököt, mézet, gesztenyét, és mindezekből készült helyi ínycségeket kóstolhatnak azok, akik ősszel a Nyugat-Dunántúlon kalandoznak. Fedezzék fel az Őrség „fekete aranyát és az Írott-kő Natúrpark hagyományos ízeit!



Az Őrség „fekete aranya”

Az Őrségi Nemzetközi Tökfesztivál (október 8.) a tájegység jellegzetes termékére, az olajtökre építve teremtett hagyományt. Mintegy 90 éve termesztene itt olajtököt, és magjából nyerik az Őrség „fekete aranyát”.

A központi rendezvények Őriszentpéter centrumában zajlanak, ahol többek között tájételek gasztronómiai versenyével, öko-bio termékek regszemléjével, a Nyugat-Pannon Vásárló Céh kirakodóvásárával, tökkirályválasztással, zöld-ség- és gyümölcszobrászattal, töklők versenyével, kézműveskedéssel, esti töklámpás felvonulással várják az érdeklődőket. De számos kiegészítő program lesz Szalafőn (ökoporta sajtúvásárral, a tökmagolajútés néprajzilag hiteles bemutatása), a Pityerszeri Néprajzi Műemlékegyüttesnél (vetélkedők, tökös ételek, játszóház, színjátások, könyvbemutató, túrák), Magyarszombatfán (vadászati kiállítás, hagyományos fazekasság bemutatása), Nagyrákoson (már a fesztivál előestéjén tök-



magköpesztés és múltidéző utazás Eszti nénivel), Veleméren (bográcsos ételek), Kondorfán (tökel készült ételek), Kercaszomoron (hajdinából és tönkölybúzából készült hagyományos őrségi ételek vására, kóstolója), valamint Apátistvánfalván (csuhébábu-készítés, fazekas-bemutató és korongázás) is. www.orsseg.hu

Gesztenyeünnep Velemben

A Kőszegi-hegység egyik legjellegzetesebb növénye a szelídgesztenye, a mediterrán tájak követe. Az évszázados hagyományokra emlékezve rendezik meg Velemben a Népi Kézműves Műhelyrendszer hangulatos épületei között október 15–16-án a Gesztenyeünnepet. A rendezvény fő attrakciója a gesztenyesütés – az őstől elerett technikával, gyertyán és bükkfa lángján, különleges serpenyőkben pirulnak a barna szemek – és a tájellel gazdagon bemutatott. Az ünnepen gesztenyes finomságokat, mézes és kürtöskalácsot, lángost, langallót, pecsenyét, házi rétest, őszi gyümöl-

csöket, szőlőt, frissen préselt mustot és finom borkat is kóstolhatunk, miközben népzene, táncok, vidám vásári komédiások és bábszínészek szórakoztatnak. A falu bejáratától a rendezvény helyszínéig kézművesek, keramikusok, kosárfonók, faragók, kovácsok, szalmafonók, csuhézók, bőrdíszművesek, csipkeverők, játékkészítők, gyöngyfűzők, szövők kínálják portékáikat. www.vmmik.hu

Ízek a Natúrparkból

Kőszeg a Natúrpark ízei elnevezésű gasztronómiai fesztivállal és Orsolya-napi vásárral csalogat október 22–23-án. A történelmi belvárosban kirakodóvásárt tartanak az Írott-kő Natúrpark 15 településének kézművesei: borászok, mészészek, virágkötők, faragók, gyöngyfűzők, fazekasok, csuhé-, báb- és terményjáték-készítők, tojásfestők, szalmafonók, az érdeklődők pedig kóstolhatnak, vásárolhatnak. Szívesen látott vendégnek számítanak a határon túli Geschriebenstein Natúrpark településeinek kiállítói is. Kulturális csemegéről a város és környékének művészeti együttesei gondoskodnak. A helyi német és horvát kisebbségek étel- és süteménykülönlegességeket készítenek, míg a környékeliek versenyre nevezhetnek hozott süteményeikkel és lekvárjaikkal. Az éttermek,

cukrárszék egy része szintén csatlakozik a fesztiválhoz, a vidék jellegzetes terményeinek felhasználásával készült ételeket, így gesztenyes, süttőkös, mézes ínycsalatokat kínálva a betérő vendégeknek. www.koszeg.hu, www.naturpark.hu



Kicsik és nagyok jól szórakoznak a gasztrofesztiválokon

Tök jó napok

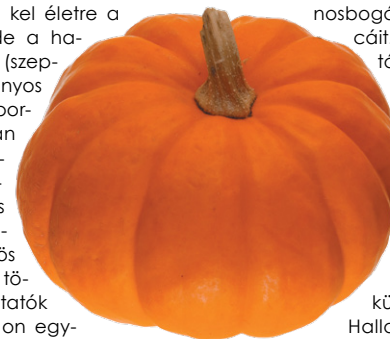
Szezonja van a töknek. Egészséges és finom, nem utolsósorban kiváló lámpást lehet belőle készíteni a gonosz szellemek távoltartására. Nyakunkon a tökfesztiválok ideje!

Rácalmáson a tökszüreten betakarított termés mesefigurák alakjában kel életre a Jankovich-kúria udvarán, de a hagyományos tökfesztiválra (szeptember 30.–október 2.) látványos tökdekorációkat készítenek portáik elé is a családok. A kúrián híres ételszobrászok faragják majd a tököket, a gyerekeket játszóház és kézműves mesterek sora várja foglalkozásokra. A nagyszabású tökös ételkóstolók mellett lesznek tökös versenyek és borbemutatók is, miközben a nagyszínpadon egymást váltják az énekesek, táncosok és zenészek, köztük olyan neves együttesek, mint a Csík

zenekar, a Roy & Ádám Trio, a Back II Black, a Grácia Hegedűtrío és a Mona Lisa énekegyüttes. www.faluvedok.hu

Október második hétvégéjén, 8–9. között **Balatónboglár** szőlőiskolai városrészében a magyar néphagyományokat népszerűsítő Töklámpás-fesztiválon sem maradunk éhesek az ínycsiklandó tökételeknek köszönhetően. A programban kézműves játszóház, kisvonatozás, íjászat, táncház, kézműves vásár, töklámpáskészítés és bál is szerepel. Este több száz töklámpás, mint megannyi szentjánosbogár világítja meg Szőlőiskolák utcáit. Nézzék meg, milyen egy világító tökföldgömb, tökgomba, töksüni, Hamupipőke tökhintaja, a Hupikék törpikék tökből, netán egy tökvárkastély tökszellemekkel! www.balatomboglar.hu

Délegyházán a hónap végén, 29-én rendeznek tökfesztivált a Kölcsey Művelődési Központban, ahol tökfargó- és jelmezes verseny, tökös ételkülönlegességek, gyermekszarok, Halloween-buli és töklámpás felvonulás kínál kellemes családi kikapcsolódást. www.delegyhaza.hu



Ahol kolbászból van a kerítés

Tudják, hogy mitől csabai a csabai kolbász? Attól, hogy szigorúan bors nélkül készül. Ezt az ízvilágot a Felvidékről betelepített tótok vitték el Békés megyébe. Békéscsaba október végén ismét híres étkét ünnepli.



Az ízekre és illatokra éhes látogatókat október 28–31. között várják a Csabai Kolbászfesztiválra, a Városi Sportcsarnokba, ahol két falat csabai kolbász között kiállítások, szakmai konferenciák, szórakoztató és kulturális programok, kolbász- és borbemutatók, versenyek fokozzák a hangulatot, no meg az étvágyunkat. A fő attrakció a kolbászkészítő verseny lesz, csaknem 500 csapat részvételével. De összemérik tudásukat a kolbász-saronyás ételek készítői és a bográcsos töltöttkáposzta-főzők is. A kapcsolódó Borvigadalom keretében a magyarországi tájegységek minőségi borai mutatkoznak be, míg a markánsabb italok kedvelőit pálinka faházak sora várja. A színpadi fellépők között ott lesz Bobán Markovic, a Parno Graszt, Márió, a Balkan Fanatic, a Magna Cum Laude, a Csík zenekar, valamint ifj. Sánta Ferenc és népi zenekara. A legjobb ízű házikolbászt egyébként egyféleképp lehet megtalálni. Végig kell kóstolni az összes standot, és ezek után mindenki maga eldöntheti, melyik hentesé a legjobb kolbász. www.kolbaszfesztival.eu

Pálinka vodkával

A tavalyi telt házas Budavári Pálinka- és Kolbászfesztivál után a szervezők ebben az évben kétszer akkora területen várják a látogatókat október 6–9. között a Budai Várban. Az Oroszlános Udvarral kibővült helyszínen előre lehet asztalt foglalni és ételt rendelni, többféle menüsorból választva. A fizetés megkönnyítésére bevezetik az elektronikus fizetési módot.

A hazai kereskedelmi pálinkafőződéj színe-java mellett a tavaly debütáló vendégpárlat tematikát folytatva idén az oroszok nemzeti itala kap nagyobb szerepet. Az orosz „negyedben” megtudhatjuk az igazi vodka készítésének titkát, és számos eredeti orosz vodkát, valamint tradicionális orosz nemzeti ételt is megkóstolhatunk.



A gasztronómiai élmények mellett a zene sem lesz elhanyagolható. A magyar folk- és jazzélet jeles képviselői lépnek színpadra mind a négy napon, két színpadon. A programok a délutáni óráktól egészen késő estig tartanak. www.palinkaeskolbasz.hu

Ájánló



Süllősfesztivál

Szigliget, október 22–23.

A Balaton talán legfinomabb, de mindenképpen legszebb húsú haláról elnevezett gasztronómiai ünnepen komoly gasztronómiai élvezetekben lehet részük a hal és a bor kedvelőinek. Kézműves vásár, színpadi programok. www.szigliget.hu

Nyerjétek síutat a MOL-tól!

Már egy 3.000 Ft értékű MOL shop nyugtával és egy kis kreativitással síutat nyerhettek az osztályotok* számára! Mire vártok még? Mutassátok meg nekünk mire vagytok képesek, és az ez évi síelésetek költségét mi álljuk!

Regisztráció és további információk a www.molosztalykirandulas.hu és a www.facebook.com/mymolo oldalon 2011. október 10-től.



*csak középiskolai osztályok pályázhatnak a síut megnyerésére!



MOL. ÉS TÉGED MI HAJT? | www.mol.hu

Nyerjen osztálykirándulást gyermekének!

Tankoljon vagy vásároljon minimum 3.000 Ft értékben a MOL-kutakon, és nyerje meg a 10 db* 300.000 Ft értékű kirándulás egyikét gyermeke osztályának! Minden újabb 3.000 Ft feletti nyugta regisztrálása további esély az osztálynak! Az akció 2011. szeptember 1. és november 30. között érvényes.

Részletes információk a www.molosztalykirandulas.hu oldalon!



Használja törzsvásárlói kártyáját és
Duplázza meg az esélyt!



*5 általános és 5 középiskolai osztály kerül kisorsolásra, osztályonként maximálisan 300.000 Ft értékű hozzájárulás nyerhető.



MOL