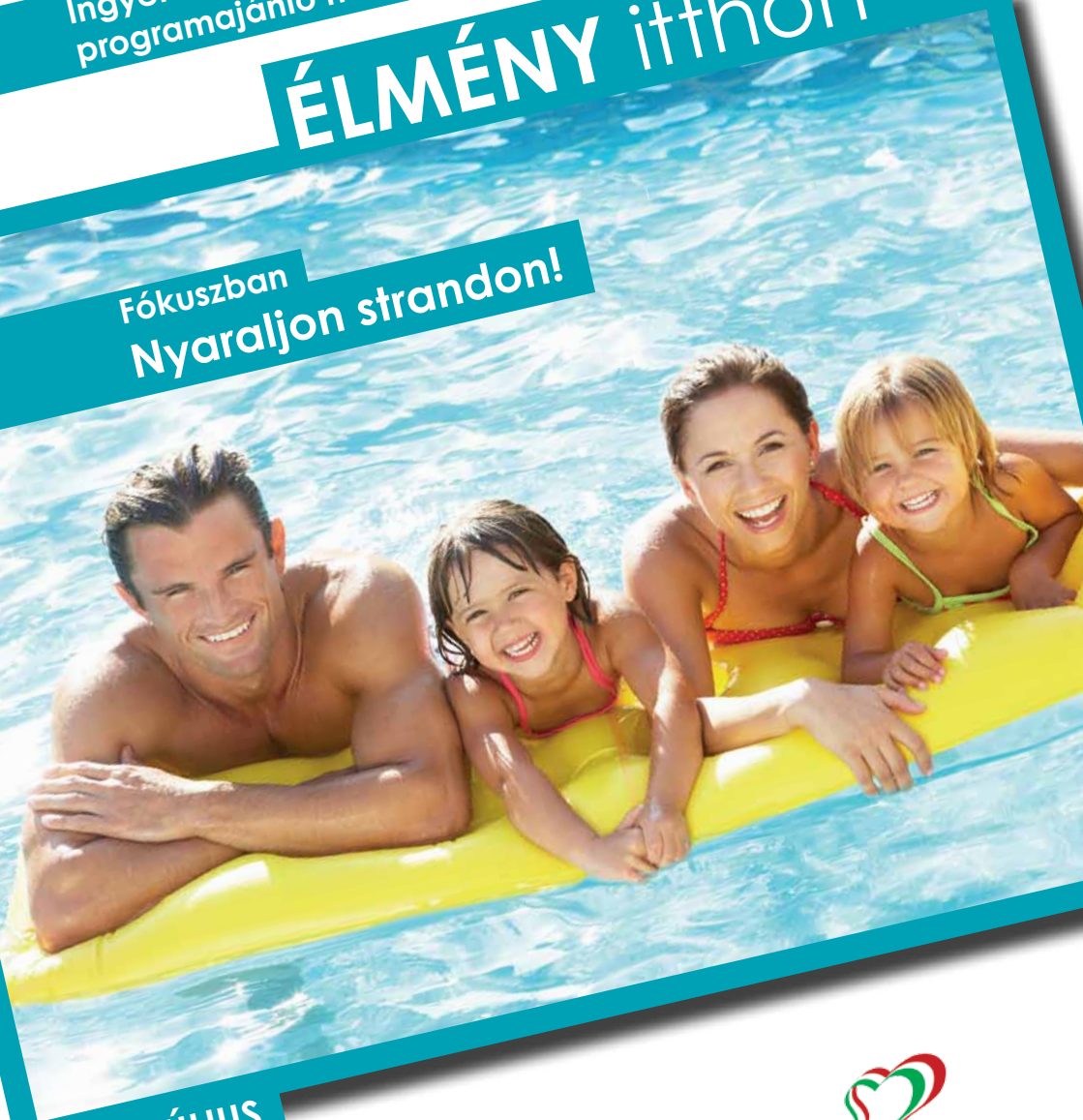


Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

ÉLMÉNY itthon

Fókuszban
Nyaraljon strandon!



2012. JÚLIUS

Minden élménnyel több leszel
www.itthon.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

EGÉSZSÉGESEN | MOZGÁSBAN | VÍZPARTON | KUL-TÚRA | ÍZUTAZÁS | FALUJÁRÁS

A szabadság élménye!

Szurkoljunk együtt az olimpia idején!
Szállodáinkban óriáskivetítővel és
italakciókkal várjuk!



■ ■ ■ GALYATETŐ – HUNGUEST GRANDHOTEL GALYA**** ■ CSALÁDI VAKÁCIÓ A MÁTRÁBAN

Érvényes: 2012. 07. 01. – 08. 31-ig, min. 6 éj foglalása esetén, kivéve ünnepi időszakok.

Kétágyas szobában

11 500 Ft-tól/fő/éj

Tartalom: szállás, büféreggeli, büfévacsera, animátorok által szervezett napi szabadidős, sport- és wellness-programok, **Aqualand-használat** (úszómedence, élményszusz, gyermekmedence, finn szauna, gőzkabin, infrakabin, élményszusz, skótzuhany, kerti bioszauna), kondicionálóterem (multifunkcionális erőgépek és kardiogépek), asztalitenisz, köntös (felnőttek részére) – és parkolóhasználat, szobai (vezetékes) internet, WIFI (csak a közösségi helyiségekben), gyermekek részére **Bambikuckó**, társas játékok kölcsönzése, kerti játszótér, vadspark.

+ **ajándék:** 1 alkalom Kalandpark a gyermekeknek vagy 30 perc íjászat, 2 órás kerékpárkölcsönzés a családnak, Mátra Kártya.

■ Tel.: (06-37) 576 576 • grandhotelgalya@hunguesthotels.hu

■ ■ ■ LILLAFÜRED – HUNGUEST HOTEL PALOTA****SUPERIOR ■ FIRST MINUTE PALOTA AKCIÓ!

Érvényes: 2012. 08. 31-ig, vasárnaptól csütörtökig, kivéve ünnepi időszakok, min. 2 éj foglalása esetén.

Kétágyas szobában

13 300 Ft-tól/fő/éj

Tartalom: szállás, büféreggeli, büfévacsera, **wellness-részlegünkben** uszoda, szauna, infrasauna, pezsgőfürdő, gőzfürdő, beltéri taposó- és merülőmedence használata, „**csendes wellness-részlegünkben**” élménymedence, sokkammera, kültéri összeköttetésű finn szauna és merülőmedence használata, **fitneszterem**, fürdőköpeny-használat, parkolás, WIFI.

■ Tel.: (06-46) 331 411 • hotelpalota@hunguesthotels.hu

■ ■ ■ SZEGED – HUNGUEST HOTEL FORRÁS****SUPERIOR ■ SZEGEDI ZSÓNGÁS

Érvényes: 2012. 06. 10. – 09. 01., min. 2 éj foglalása esetén.

Kétágyas szobában

16 700 Ft-tól/fő/éj

Tartalom: szállás, büféreggeli, büfévacsera, az éjszakák számával megegyező számú, naponta korlátlan belépésre jogosító belépő a **szomszédos Napfényfürdő Aquapolis Szeged** üzemelő medencéihez (családi wellness, élményszusz, csúszdapark, gyógymedencék, strand), szintén a vendégéjszakák számával egyező alkalommal – szabadon választott időpontban, napi egyszeri belépéssel 3 órás időtartamú tartózkodási lehetőség a fürdő „**csendes wellness-részlegében**”, WIFI, fürdőköntös.

■ Tel.: (06-62) 566 466 • hotelforras@hunguesthotels.hu



JÚLIUS



Tartalom



11



12



34



24

Vízparton

6 Nyár, víz, Balaton Siófok új ruhája

8 Távol az áradattól Dél-dunántúli tavak

11 Kaput nyit a Tisza-tóra Poroszló

Egészségesen

12 Barlangterápia a könnyebb légzésért Föld alatti kúrák

14 Erdők-mezők gyógyító kincsei Gyógynövénygyűjtő túrák

Mozgásban

16 Lapátolás a pihenésért Kajakkal a Felső-Tiszán

21 Legendák földjén Karancs-Medves vidék

22 Kisváros nagy élményekkel Siklós

Naptár

18 Programtípek júliusra

Kul-túra

24 Nyári kultúrparádé Dél-alföldi fesztiválok

26 Három fürdő, három fesztivál Bükfürdő, Hegykő, Sárvár

28 Művészek városa Szentendre

Ízutazás

32 Tokaji aszú, gönci barack Tokaj-Hegyalja ízei

34 Badacsonyi kortyoló Borhetek



14



6



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

ÉLMÉNY itthon
Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

Megjelenik havonta a Magyar Turizmus Zrt. kiadásában.

Feladók kiadó: Horváth Gergely vezérigazgató

Feladók szerkesztő: Fucskó Hajnalka **Tervezőszerkesztő:** Vitéz Petra

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: Turizmus Kft. 1074 Budapest, Munkás utca 9. **Telefon:** (36-1)266-5853

Fax: (36-1)338-4293 **E-mail:** sales@turizmus.com **Fotók:** Magyar Turizmus Zrt. Fotótár

Nyomda: PAUKER Nyomda.



Ázsiai hullámsírból Zalakarosra

Egy 18. században elsüllyedt dzsunkáról származó kínai porcelánokból mutat be gazdag válogatást a Ca Mau – Egy hajótörés porcelánjai című kiállítás a Zalakarosi Fürdő strandi fogadóépületében szeptember közepéig. A dzsunka és rakománya közel háromszáz évig feküdt a hullámsírbán. A Zelnik István magángyűjteményéből összeállított különleges tárlaton a legkülönbözőbb típusú tárgyak láthatók, az ecsettartóktól a kanalakon, ólom-mázás edényeken át a bravúros technológiával gyártott kék vázáig, kis ember- és állatfiguráig. www.furdo-zalakaros.hu

Így éltek a rómaiak Aquincumban

Számos új attrakcióval gazdagodott a budapesti Aquincumi Múzeum. Az ókori római provincia lakóinak életét olyan élményelemek hozzák közelebb a látogatókhoz, mint a „Festőház” rekonstruált római lakóépület vagy a kronoszkóp, amelybe háromdimenziós képen elevenedik meg az egykori város. Az új kiállítási épület pincés szintjén virtuális élménytér hoztak létre az ókori római életmódot bemutató számítógépes játékokkal, de római játszószooba és mitológiai játszótér is készült. A beruházás során mintegy két hektárral bővült a látogatók által bejárható terület és 600 négyzetméterrel a múzeumi tér. www.aquincum.hu



Kerékpárpark a bakonyi Sáraréna helyén

A nyugati biciklis parkok mintájára, az országban elsőként júniusban megnyitotta kapuit a Nordica Sáraréna négyülékes felvonóját kihasználó Bringaréna Eplény. A télen sípályaként működő hegyen downhill-, cross-country-, illetve panorámapályát és egy túraútvonalat alakítottak ki, amelyen a hobbi- és extrém sportok kedvelői is megtalálhatják a nekik megfelelő kihívást. A kisebbeket külön gyerek-tanulópálya várja. A helyszínen csúcskategóriás gépek kölcsönözhetők, és szervezett kerékpáros, nordic walking és gyalogtúrák is indulnak. www.bringarena.com



Megújult a balatoni Eldorádó

A Balaton nyugati oldalán, Badacsonytördemic és Badacsony között, közvetlenül a vízparton fekvő Eldorádó Campinben teljesen lebontották a régi faházakat, és egy új apartmanházat építettek fel. Ebben összesen 22 darab, 2-4 ágyas szobát alakítottak ki, melyeket alternatív energiát felhasználó klímarendszerrel szereltek fel. A négyhektáros területen fekvő kempingben 90 sátorhely áll a lakókocsival vagy sátorral nyaralók rendelkezésére, a Balaton mellett pedig fűtött vízű úszómedencében is fürödhetnek a vendégek. www.balatoneldoradocamping.hu



Kaposvár városnéző kisvonattal

Kaposvár nevezetességeihez, a városhoz közeli Deseda-tóhoz, Rippel-Rónai József festőművész egykori lakóhelyéhez, a Róma-villához, az uszodához, illetve a Virágfürdőbe június végétől városnéző kisvonat közlekedik. A város főteréről menetrend szerint induló, hétfő és kedd kivételével naponta három útvonalon – belvárosi körút, Deseda-tó, Virágfürdő – közlekedő kisvonaton a felnőtt jegy ára 600 forint, a gyerek-jegy 300 forint, a hat évnél fiatalabbak ingyen utazhatnak. www.tourinformkaposvar.hu

Ráncfelvarrás az ötvenéves igali fürdőn

Négyszázmillió forintos beruházással megújult az idén ötvenéves igali termálfürdő. A Somogy megyei kisváros gyógyfürdőjében négy új, élményelemekkel felszerelt medencét, négy szaunát és gyógyászati részleget alakítottak ki, akadálymentesítették a közlekedést, pihenő- és vendéglátóhelyeket létesítettek. A beltéri gyermekmedencével is gazdagodó, családi hangulatú fürdő ezentúl a félévi hónapokban is vonzó lehet a kisgyermekes családok számára. www.igali.hu



Kékhullám Zászló a legjobb balatoni strandoknak

A Kékhullám Zászló uniós normák szerinti követelményrendszere egyebek közt azt jelenti, hogy az azt elnyerő strandokon és kikötőkben működik elsősegélynyújtó hely, vízimentő szolgálat, orvosi ellátás, és ügyelnek a közbiztonságra is. A strandok közötti különbségeket idén először csillagok is kifejezik. A Kékhullám Zászlót elnyerő 25 balatoni strand közül 11 kaphatta meg a legjobb minősítést jelentő három csillagot: Keszthely városi strandja, Gyenesdiás strandja, Balatonfüred Esterházy-strandja, Balatonlelle Napfény strandja, Siófok Nagystrandja, Balatonföldvár Keleti strandja, valamint Vonyarcvashegy, Balatongyörök, Alsóórs, Csopak és Balatonboglár strandja. A benevezett kikötők közül a Balatoni Hajózási Zrt. szigligeti és balatonboglári, valamint a zánkai gyermek-tábor kikötője tűzhetta ki a Kék Zászlót. (MTI)



Éjszakai bulik a Szecsakában

Ezen a nyáron is folytatódik a Szecska-party-sorozat a budapesti Széchenyi Fürdőben. Az éjszakai fürdőzéshez élő zene és lenyűgöző fénytechnika társul minden szombat, egészen augusztus 25-ig. A zenéért a budapesti zenei élet DJ-i felelnek, minden alkalommal más-más zenei stílust képviselve. www.szecska.hu



INFÓ

**Magyar Turizmus Zrt.
Nemzeti Turisztikai
Információs Szolgálat**

0–24 órás infóvonal: 1/438-8080

E-mail: info@itthon.hu

Web: www.itthon.hu

www.tourinform.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

tourinform
Turista információ • Tourist information

Nyár, víz, Balaton

Csuda jó, ha nemcsak fürödni és napozni lehet a vízparton, hanem más szórakozási formákat is találunk. A balatoni strandok ebben is egyre jobbakk.

Számos balatoni strandon szerveznek ma már sportprogramokat, gyermekanimációt, gyermekjátékházat, sőt tánc-, mazsorett- és strandszínházi előadásokat is, például Alsósőrsön vagy Balatonszemesen, amelynek színpadán amatőr együttesek is bemutatkozhatnak, de hasonló szórakoztató programokat kínálnak a balatonboglári, balatonfenyvesi, balatonföldvári, vonyarcvashegyi és zánkai strandok is.

Négy éve Keszthely indította útjára a strandkönyvtár-mozgalmat, rajta kívül ma már Balatonalmádban és Balatonfüreden Kisfaludy-strandján is tudunk a szabadföldi „olvasóteremben” könyvet kölcsönözni.

Talán a legkedveltebb vízi attrakció az óriáscsúszda, amelyet akár Alsósőrs, Balatonakali, Balatonföldvár, Fonyód, Gyenesdiás, Keszthely, Révfülöp strandjain is találunk. Elektromos vízisí-pálya várja a sportosabbakat Siófokon, Vonyarcvashegyen és Balatonfüreden. Aki még több izgalomra és örökre vágyik, az próbálja ki Zamárdiban az air ballt, hogy megtudja, milyen érzés négy méter magasságról, közel ötven méter hosszan gurulni egy gömbben, vagy a révfülöpi Császtai-strandon a beach blobot, ami lényegében egy vízikatapult.

Egyre több strandon van röplabda-, foci-, kézi- vagy kosárlabdapálya. Az aktívabb mozgásformák kedvelőinek ajánljuk a Mozdulj Balaton! sportprogram-sorozatot, amelynek keretében több mint harminc település strandján szerveznek amatőr streetball-, strandröplabda-, strandkézilabda-, strandfoci- és tollaslabdaszervezőket egészen augusztus 13-ig. www.mozduljbalaton.hu

Sok strandon kifejezetten a kicsi gyerek kedvéért lidősítanak, így például Balatonfüreden, Zánkán, Balatonfenyvesen, Zamárdiban, Csopakon, Keszthelyen és Alsósőrsön, Balatonlelle egyedül homokos plázsával pedig már-már tengerparti hangulatot áraszt. A déli parton Lellén és Balatonszemesen,



Egyre több strandot lidősítanak

az északon Balatonfüreden működik élményfürdő is a strandon. Gyenesdiáson, Zamárdiban és Balatonföldváron nyáron gyermekanimáció, gyermekfoglalkozások várják a kicsiket, Balatonmáriafürdón pedig a minidodgem lehet a „sztár”.

www.balaton.itthon.hu

Programtippek

- **Balatoni Kapunyitó**, Balatonkenese, július 13–15., 20–22. www.balatonkenese.hu
- **Miénk itt a tél!**, Keszthely, július 13–15. www.keszthely.hu
- **Révfülöpi Dödölle, Prósza és Palacsinta Napok**, július 13–15. www.vakaciortabor.hu
- **Zamárdi Utcafesztivál**, július 18–22. www.zamardi.hu
- **Balatour**, Balatonföldvár, július 20–21. www.balatour.com
- **Fonyódi Sörnapok**, július 20–21. www.balatonfonyod.hu
- **Szívhalászat**, Balatonfüred, július 27. www.balatonfured.hu

Siófok új ruhája

Aki régen járt Siófokon, előfordulhat, hogy nem ismer rá az újjászületett belvárosra. A város megváltozott arcúlatával új élményeket és még több szórakozási lehetőséget kínál.

A Siófokra érkezőket egy megszépült belváros képe fogadja, a Fő tér közepén a város jelképének számító, megjelenésében és funkciójában is megújult Víztoronnyal, valamint a Varga Imre tervezte Széchenyi-szoborral, amely egy vízijátékkal ellátott medencében ringatózó hajón áll. Az emblematikus Víztorony földszintjére a helyi Tourinform-iroda költöztet be, a felsőbb szintek attrakcióihoz két panorámalifttel lehet feljutni. A glóbuszban a Szentkirályi Ásványvíz rendezte be első Oxigénbáráját. A két-szintes kávézó és koktélbár különlegessége, hogy vendégei az italokon túl az egészségre jótékonyan ható oxigéntől is felírulhatnak, melyet a helyiségben elhelyezett oxigénkoncentrátor berendezés állít elő. A legfelső szinten a Samsung jóvoltából óriási, asztalként is funkcionáló érintőképernyőn elérhető játékalapozásokkal szórakozhatunk, interaktív üzeneteket küldhetünk, miközben a tér egy része lassú tempóban körbefordul. A vendéglátó-



Attrakciók a glóbuszban

hely ablakaiból és az alatta lévő nyitott körteraszról a Balaton, Belső-Somogy és Siófok panorámájában gyönyörködhetnek. Siófok új látványossága 800 forintos belépő megváltásával látogatható.

A kellemes gyalogos zónává alakított Fő tér alá mélygarázs került, és eltűnt a csúnya Sió Áruház is, helyét most egy modern bevásárló- és szórakoztatóközpont foglalja el az eddig hiányzó mozival.

Siófok továbbra is hű azokhoz, akik számára a neve egyet jelent a szórakozással és a bulik sokaságával. Elég csak kiváltani a Siófok Nights karszalagot, és a város 17 kilométeres partszakaszán már is több mint 80 szórakozó- és vendéglátóhely kedvezményeit élvezhetjük és utazhatunk ingyenesen a partybuszon egészen augusztus végéig. Párja, az új Siófok Nights Family a családoknak szól, kedvezményes kuponjai többek között kalandparki belépőre, sétahajózásra, kisvonatozásra, fagyira, pizzára válthatók be. www.siofoknights.hu

Ajánló

- **Siófoki Nyári Esték**, Kálmán Imre Szabadtéri Színpad, július 6.–augusztus 24.
- **Siófoki New Orleans Jazz Fesztivál**, Fő tér, július 13–15.
- **Siófok Fesztivál**, Rózsakert (Hajóállomás), július 27–29. www.kulturkozpont-siofok.hu, www.siofokportal.com

Legjobb (ny)ár Hévizen!

■ **HÉVÍZ – A HUNGUEST HOTEL PANORÁMA NYÁRI SLÁGERE**
Érvényes: 2012. 08. 17-ig, min. 7 éj foglalása esetén.
Kétágyas szobában már 6900 Ft-tól / fő / éj
Tartalom: szállás svédasztalos félpanzióval (bőséges büféreggeli és büféasztalos ebéd vagy vacsora)

■ **PANORÁMA NYÁR – CSALÁDI WELLNESS NAPOK**
Érvényes: 2012. 08. 31-ig, vasárnap érkezéssel, pénteki távozással.
Kétágyas szobában már 99 900 Ft / 5 éj / család
Tartalom: 5 éjszaka szállás 2 felnőtt és 2 fő 14 év alatti gyermek részére, bőséges büfé félpanziós ellátással, **kedden és csütörtökön fürdőzés** a Kehida Termál Gyógy- és Élményfürdőben egész napos családi jeggyel, transzferrel, személyenként 2 belépő a Hévízi-tóra (3 óras jegyek; a gyermekek részére **gyermekmedence**)

www.hotelpanorama.hunguesthotels.com
H-8380 Hévíz, Petőfi Sándor utca 9. • Tel.: (06-83) 341 074
hotelpanorama@hunguesthotels.com

Szállódnak Széchenyi Pihenőkortya és Üdülési Csekk elfogadható.
Az árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák!
Szobák korlátozott számban állnak rendelkezésre!
Az árvaltoztatás jogát fenntartjuk!

Távol az áradattól

Vízparton szeretne üdülni, de távol a fő nyaralási csapásvonalaktól? Íme három tipp a Dél-Dunántúlról, ahol nemcsak az áldott semmittevésnek hódolhatunk.

Ki gondolná, hogy egy Somogy megyei kistelepülésen találjuk Európa kevés édesvízű bújócska-paradicsomának egyikét? A déli határvidéken fekvő Gyékényes hatalmas és rendkívül mély bányatava nemzetközi versenyek, edzőtáborok színhelye, de a hobibímerülést is megtanítják, megszerettetik itt bárkivel. A Kótró partján több panzió és egy kellemes kemping is áll apró faházakkal, sátraknak bőven helyel, esténként tábortűzzel. Akik kerülik a nyüzsgést, feleslegesnek tartják a fényűzést – ők szeretni fogják ezt a helyet. A kavicsrétegen megszuirt víz különösen tiszta, lehet vízisporteszközöket kölcsönözni, megfigyeshető a sör, és reggeltől estig trendi a bikini. <http://gyekenyesimerulohely.lapunk.hu>

Orfűt sokan ismerik, ki a medvehagyma fesztiváljáról, ki a Fishing on Orfű alternatív zenei fesztiváljáról. Az orfűi tórendszer legnagyobb tavának partján tavaly nem csak élményfürdő épült, de vízisport-központ is, kölcsönözhető sárkányhajóval, kajakkal, kenuval. A közeli Kis-tó azonban igazi strand maradt. Ajánljuk kisgyermekes családoknak, mert a vize lassan mélyül, a tófenék homokos, hatalmas parkjában pedig el lehet bújni a déli nap foga elől. Jó az étterem is, s az egész környezeten látszik, hogy szeretettel gondozzák.

A Hermann Ottó-tó természetvédelmi terület, vadregényes partján érdemes tovább sétálni Kovácsszénájára és Husztótra. Ez két tüneményes mecseki falu, kanyargó utcácskákkal, apró, fehérre meszelt házakkal, horgásztavakkal, és olyan helyi termelőkkel, akiknek finomságai után mind a tíz ujjunkat megnyalhatjuk. www.orf.hu

Fadd-Dombori Tolna megyében, a Duna holtágára épült üdülihely. Retró, de sokan éppen így szeretik. Palacsinta, lángos, vízibiciklizés, evezés, tollaslabdázás, pingpongozás, a kiépített szabad



Orfű madártávlatból

strandról versenyúszás a túlpartra és vissza – mint a régi szép időkben. A partközeli kempingek, ifjúsági táborok, magánszálláshelyek bármelyike megfigyeshető. A közelben számos remek kirándulóhely akad, amelyek kényelmesen, biciklivel is elérhetőek: Faddon a Meseház, Tolnán a Kékfestő Műhely és Múzeum, Szekszárdon Közép-Európa legnagyobb egyházi temploma, a kétszáz éve mézeskalács Petritsék, a védett gemenci erdők vagy a borútállomások a szekszárdi kadarkával és bikavérrel egyaránt felkeresésre ajánlott úti célok. www.dombori.eu



Ajánló

Bikers Open Air

Orfű – Panoráma Camping, július 12–15.

Családi motoros fesztivál azoknak, akiket nemcsak a koncertek és a motoros programok, hanem a környék látnivalói is érdekelnek. Vezetett túrák, tájékoztató verseny, vezetéstechnikai tréningek, szerpentin guruló verseny. A fellépők között pedig Hobo és Bandája, a Karthago és a Piramis. <http://bikersopenair.hu>

Gyógyulás és élmények Sóstógyógyfürdőn

Nyíregyháza üdülovezetének három fürdője kapta meg a legmagasabb minősítést

Június 22-én Nyíregyháza három fürdője kapta meg az országos kategóriába sorolt „gyógyfürdő-intézmény” minősítést. Dr. Kovács Ferenc polgármester az elismerés háttéréről és a nemrégiben lezárult Parkfürdő-fejlesztésről kérdezzük.

– Mit jelent ez a minősítés a nyíregyházi fürdők életében?

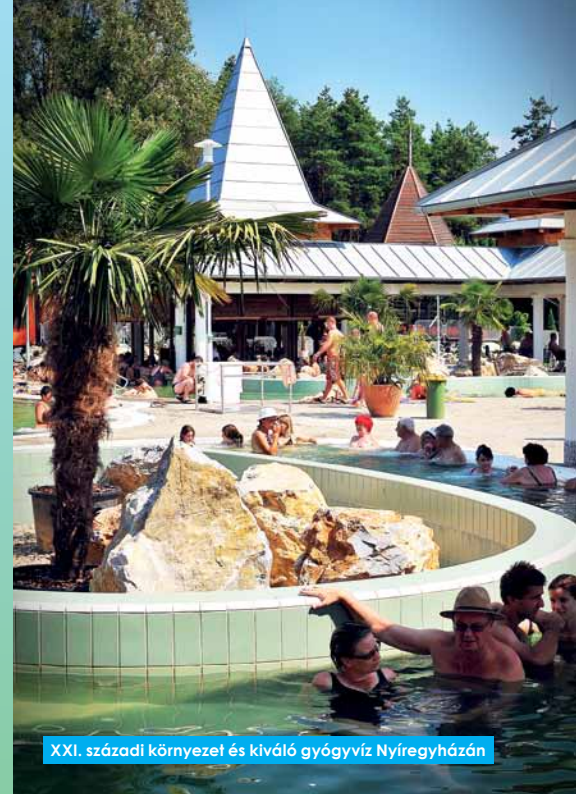
– Fürdők életében 1985 után a 2012. év lesz kiemelten fontos dátum szakmai szempontból. A vizsgálatok már '85-ben igazolták, hogy Sóstógyógyfürdőn nátrium-kloridos, hidrogénkarbonátos, jódos, brómos gyógyvíz tör a felszínre, ami rendkívül kedvező hatású az ízületi, reumatikus és mozgásszervi megbetegedések kezelése során, elősegíti a sérülések gyógyulását, és gyorsítja az ortopédiai műtétek utáni felépülést. Gyógyvizünk néhány nőgyógyászati és bőrgyógyászati eredetű betegség kezelésére is alkalmas.

Az elmúlt másfél évben az új menedzsment folytatta az 1985-ben megkezdett, majd évtizedek alatt be nem fejezett utat, a gyógyszerellátás fejlesztésére helyezte a hangsúlyt. Az izzap- és szénsavfürdő-kezelések bevezetésével elértük, hogy komplexé váltak a fürdőgyógyászati kezelések. A reumatológiai és ortopéd szakorvosokkal, illetve a helyi kórházzal idén megkötött megállapodás alapján mára elmondhatjuk, hogy állandó szakorvosi jelenlét mellett folyik a gyógyító munka. Ezzel párhuzamosan a termálkutak gyógyvízminőségét, illetve gépészeti rekonstrukcióját is megvalósították. Mindezen munka eredményeként lehetővé vált a társaság egységeinek gyógyfürdővé minősítése. Az Országos Tisztifőorvosi Hivatal a Sóstó-Gyógyfürdők Zrt. üzemeltetésében lévő három fürdő tekintetében a gyógyfürdőintézmény megnevezés használatát engedélyezte, és a gyógyfürdőt a gyógyászati ellátás szempontjából országos kategóriába sorolta.

A gyógyturizmus szempontjából ez komoly előrelépésnek tekinthető, a nyíregyházi fürdők Szabolcs-Szatmár-Bereg megye egyedüli országos minősítésű gyógyfürdői.

– Tavaly a gyógyászati fejlesztések mellett 1,2 milliárd forintot a Parkfürdőre is elköltöttek. Mi lett a fejlesztések eredménye?

– A súlyos problémákkal megőrkölt EU-s projektet 2011 tavaszán átdolgoztuk, a hátrányokból előnyt



XXI. századi környezet és kiváló gyógyvíz Nyíregyházán



Dr. Kovács Ferenc polgármester és Dr. Padlovics Roland vezérigazgató a minősítés kapcsán tartott sajtótájékoztatót

kövacsoltunk. Az alapvető fürdőszakmai hibák kijavítását követően a hangsúlyt a Parkfürdő egyedi jellegére fordítottuk, valamint a 10 hektáros ös-park rekonstrukciójára is sor került. A vízfűtétek növelése mellett az új termálmedencénél Magyarország legnagyobb vízi kóktélbáráját is megépítettük. Így most már bátran állíthatjuk, a XXI. század követelményeinek megfelelő, üdüli és újszerű gyógyulási és szórakozási lehetőséggel várunk fürdőinkben a nagyszülőktől az unokákig minden hozzánk ellátogató korosztályt. (X)

Egy praktikus útitárs a nyaraláshoz

A magyar családok közül egyre többen döntenek úgy, hogy belföldre szervezik nyaralásukat.

Itthon is számos izgalmas program várja őket, legyen szó akár kikapcsolódásról, akár aktív pihenésről. A lényeg a kényelem.

Nyaraljunk itthon!

Ha csak lazítani szeretnénk, választhatunk az ország számos pontján megtalálható színvonalas wellness-szállodáink egyikéből, vagy akár egy hangulatos parasztházat is kibérelhetünk az erdő közepén, ahol zavartalan lehet a nyugalomunk. Ha mozgalmasabb nyaralást tervezünk, kajaktúrázhatunk a Tiszán, kirándulhatunk az Őrségben, de a bátrabbak a Balatont is körbeciklizhetik. Ha már tudjuk, idén melyik programot választjuk magunknak, nem árt indulás előtt alaposan tájékozódni és felkészülni, hogy a nyaralás minél felhőtlenebb legyen.

TaPassz a Takarékponttól

Indulás előtt alaposan át kell gondolnunk, mire lesz szükségünk. Beszerezhetünk megfelelő ruházatot, naptejet és az egyéb szükséges dolgokat. Nyaralás-kor mindig azt tartjuk szem előtt, hogy minél kisebb legyen a csomagunk, de mégis minden szükséges dolog nálunk legyen. Ezért akármelyik programot is választjuk, a Takarékpont-fiókokban igényelhető **MasterCard® PayPass™ TaPassz** hasznos útitárs lehet a nyaralás során. Ez egy olyan mini bankkártya, amely bármely kedvenc tárgyunkra felragasztható, és 2012. július 31-ig 990 Ft-ért igényelhető bármely meglévő vagy új Takarékpont-számlacsomaghoz.

Hogyan működik?

A MasterCard® PayPass™ TaPasszt kisebb összegű vásárlások gyors lebonyolítására fejlesztették ki. Használata nagyon egyszerű: felragasztjuk például a mobiltelefonunkra, és egyetlen érintéssel fizethetünk vele. Az 5000 Ft alatti vásárlásoknál pedig PIN-kód és aláírás nélkül alig öt másodperc alatt rendezhetjük a számlát. Így ha kimegyünk a strandra a telefonunkra felragasztott TaPassz-szal, gyorsan, praktikusan vásárolhatjuk meg a belépőnkét, és azért sem kell aggódnunk, hogy van-e nálunk elég készpénz, vagy hova tesszük a pénztárcánkat. A másik előnye, hogy mindig kéznél van!



Igényeljük TaPasszt!

A TaPassz igényléséhez nem kell mást tennünk, mint felkeresni a hozzánk legközelebb eső Takarékpont-fiókot, kiválasztani a számunkra legmegfelelőbb számlacsomagot, és hamarosan miénk lehet a mini bankkártya. Ennek segítségével országszerte könnyen és biztonságosan fizethetünk. (x)

A jelen tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. A MasterCard® PayPass™ TaPassz kondícióit, szerződéskötési feltételeit, a Takarékpont-hálózatban részt vevő hitelintézetek által közzétett mindenkor hatályos hirdetményeket, üzletszabályzatokat, valamint a www.takarekpont.hu/takarekpont/jhu.html weboldalon található további ismertetőket tartalmazzák.

Kaput nyit a Tisza-tóra

A Tisza-tó partjához simuló Poroszlót a Tisza-tavi Ökocentrum látogatóközpont és témapark megnyitásával méltán nevezhetjük a Tisza-tó kapujának. Üdülőfalu ökoturisztikai lehetőségekkel.

Aki a 33-as főúton utazik, Füzesabony felől Poroszlót éri el leghamarabb, talán éppen ott, ahol már Árpád honfoglaló seregei is tábort ütöttek. A természet szeretői, vízitúrázók, madármegfigyelők, horgászok és vadászok mind számos lehetőséget találnak kedvenc tevékenységük űzésére a poroszlói medencében, melynek partvonalát több kikötő övezi. Poroszlóról közelíthető meg a legkönyebben a parttól ötszáz méterre kiépített Tisza-tavi Vízi Sétány és Tanösvény, a menetrend szerint közlekedő kishajózárral mindössze néhány perc alatt. A víz fölött cölöpökön álló, 1500 méter hosszú pallóúton kényelmes sétával fedezhetjük fel a Tisza-tó természeti értékeit, amiben a kihelyezett információs táblák is segítenek. Az útvonal felfűz két madárvárát, egy pihenőszigetet és egy tíz méter magas madármegfigyelő-tornyot is. www.vizisetany.hu

A vízi sétány mellett készült el ez év májusára a Tisza-tavi Ökocentrum, amely egész napra elegendő szórakozást kínál. A Tisza-tó állatvilágával való közvetlen találkozást teszi lehetővé az átlátszó falú alagúttal épített, 735 ezer literes akvárium, az állatshow, az aranyakál-kifutó, a szitakötőház, a jégmadár, a dámszarvas- vagy a teknős-bemutató. Még jobban elmélyülhetünk a természeti ismeretekben a 3D-s filmeket vetítő moziateremben, valamint az interaktív kiállításokon, amelyek egyi-

ke például az apró vízi lények világát mutatja be. Az élményeket fokozza a tutajos tó, a növénylabirintus, a rönkjátszóter, a halászköszvény és a körpáncsos kilátótorony. Előre beprogramozott GPS-es csónaktúrára indulva a tó rejtettebb területeit is bebarangolhatjuk innen, akár vezetővel, akár önállóan. www.tiszataviokocentrum.hu

A poroszlói öböl kikötőiből szervezett túrákon látogatható az UNESCO világörökség-listáján szereplő Tisza-tavi Madárrezervátum. Csónakkal szinte karnyújtásnyira megközelíthetünk és fotózhatunk szürke és vörös gémet, bakcsót, hóhérr kócsagot, szárfőző kárókatonát, miközben kiterjedt mocsárrétek, alattomos sulyomtenger és szépséges tündérfályol-mezők mellett haladunk el. Különösen szerencsés az, akit a nyílt vízben ér a napnyugta, és láthatja a vörös sárgán izzó napkorongot alámerülni. A poroszlói öbölben a mai napig lehet lovagolni, ahol megfigyelhető a ritkaságszámba menő tűzokkolónia.

Aki inkább marad a fürdés-napozás mellett, Poroszló lankás öblében lassan mélyül, gyorsan melegező, szabad vízű strandot talál, játszótérrel és ligetes fák alatt húzódó füves napozórózzsal, ezért különösen ajánljuk gyermek családnak, akik az üdülőfaluban számos falusi szálláshely és panzió közül választhatnak. www.poroszlo.hu



Közvetlen találkozás a víz alatti világgal



A strandon lassan mélyül a víz



Poroszló főtere

Barlangterápia a könnyebb légzésért

Nemcsak az asztmások és egyéb légúti megbetegedésben szenvedők találhatnak enyhülést a gyógybarlangokban, hanem az allergiások is. Arról nem is szólva, hogy a kánikulában milyen jól húst a föld alatti, természetes klíma.

A barlangi levegő mellékhatásaitól mentes gyógyító ereje több tényezőtől fakad: a viszonylag állandó hőmérsékletből adódóan a belélegzett levegő nem okoz hörgőgörcsöt, a magas páratartalom pedig segít a váladék oldásában. A barlangok klímája a csepegő víz porlasztásának köszönhető, így az oldott ásványi anyagok (kalcium, magnézium) bekerülhetnek a légutakba, és érvényesíthetik gyulladáscsökkentő hatásukat. A barlangi környezet por-, pollen- és fertőző mikroorganizmusoktól mentes, így levegője nyugtatólag hat a hörgők nyálkahártyájára és a légutak izomzatára. Sőt, mivel a barlangokban a szén-dioxid-szint csaknem tízszerese a felszínié, ezért az itteni levegő fokozza a tüdő légcseréjét, a légvételek mélységét, így görcsoldó, tisztító hatással jár. Bár a speciális klíma önmagában is segíthet, a terápia akkor a legeredményesebb, ha a barlangi mikroklíma körülményeire alkalmazott komplex légzésrehabilitációs programban veszünk részt, amelyek ideális időtartama 2-3 hét.

Hazánkban öt minősített gyógybarlang található, de nem mindegyikben folynak szervezett kúrák.

A **Tapolca** alatti barlangrendszerben kialakított Kórház-barlang rendkívül tiszta levegője magas koncentrációban tartalmaz kalcium- és magnézium-ionokat, így gyógyító és nyugtató hatású is egyben. Itt komplex kúrákat kínálnak: a légzőtornával és a fizioterápiával például nemcsak a légzési problémákat csökkenthetjük, hanem a tartáshibákat is korrigálhatjuk, valamint fejleszthetjük ellenálló képességünket. A kezelés együttesen alkalmazza a gyógyszeres, a fizio- és a pszichoterápia, a diétetika és a kondicionáló sport elemeit. A gyógybarlangon

Tudja-e, hogy...

a kútásás közben véletlenül felfedezett és a látogatók előtt száz éve megnyitott Tapolcai-tavasbarlang az első villanyvilágítással ellátott és az idegenforgalom céljára is hasznosított barlangunk? A megújult tavasbarlang most minden eddiginél szebb fényekkel nyűgözi le látogatóit, akik csónakba szállva 270 métert evezhetnek a helyenként izgalmasan beszűkülő járatban és gyönyörködhetnek a föld alatti tó különleges, türkizkékes színében. www.bfnp.hu



a városi kórház és rendelőintézet a Hunguest Hotel Pelionnal „osztózik”, utóbbi vendégei – kúrázási céllal vagy napi jeggyel – fedett folyosón juthatnak a lenti termekbe. www.tapolcakorhaz.hu, www.hotelpelion.hunguesthotels.hu

Gyógyhatású a Mecsek egyik legismertebb és legnépszerűbb természeti látnivalója, az **Abaliget-i-cseppkőbarlang** is, amelynek klímája



Kúrázók Tapolcán

a magas radontartalomnak és a levegőben található gyulladáscsökkentő kalcium-ionoknak köszönhetően enyhülést hoz a légúti, allergiás és asztmatikus betegek részére. Itt szervezeten nem folynak kezelések, csak egyéni kérelemre fogadják a gyógykúrára érkezőket, akik kedvezményes, 300 forintos belépőjegy ellenében időzhetnek a barlangban reggel 8 és 9 óra között. A kérelmet a fenntartó Duna-Dráva Nemzeti Park Igazgatóság-hoz kell eljuttatni. www.abaligetibarlang.hu

A budapesti **Szemlő-hegyi-barlang** klímája főleg bronchitiszes és asztmás megbetegedések gyógyítására alkalmas. Levegőjének tisztasága vetek-

szik a magaslati üdülőhelyek levegőjével. A Szent János Kórház által felügyelt barlangterápiához házi- vagy szakorvosi beutaló szükséges, a kúra minimális ideje három hét. www.szemlohegyi.hu, www.janoskorhaz.hu

A fokozottan védett lillafüredi **Szent István-barlangot** gyönyörű cseppkőképződményei teszik felejthetetlené, gyógyászati célú hasznosítása a Fekete-teremben folyik a miskolci Szent Ferenc Kórház Légzőszervi Rehabilitációs Osztályának betegei részére. Az itteni kezelés nem önálló barlangterápia, hanem egy komplex rehabilitációs program része: légzőgyakorlatokból, zeneterápiából, relaxációból és meditációból áll. www.szentferenc.eu

Az aggteleki **Béke-barlang** szín- és formagazdag képződményei alapján nemcsak hazánk cseppkőekben egyik leggazdagabb barlangja, de klímájában több évtizedig eredményesen gyógyultak az asztmatikus és a légzőszervi betegek. A kúrákat korábban a Gyógybarlang Kft. szervezte, de a szolgáltatás jelenleg szünetel. <http://anp.nemzetipark.gov.hu/>

Lukács Írisz

Hungaroring

formula Club

FORMULA 1™ ENI Magyar Nagydíj
2012. július 27-29.

Belépőjegyek
már 10 000 Ft-tól kaphatók!

Költse el nálunk a maradék üdülési csekkét!



CLUB
TRIBÜN

Nézze a versenyt a kedvezményes árú Club Tribünről a Silver 4 mellől.

A feltételekről és az árakról érdeklődjön a (06 1) 327 0987-es telefonszámon vagy a www.formula1club.hu weboldalon.

AZ ELSŐ MAGYAR HIVATALOS FORMULA 1 CLUB

Erdők-mezők gyógyító kincsei

Gyógyteakészítés közben vélhetően kevesen gondolkodnak el azon, hogy honnan is került a csészébe az a pár szál, áldásos hatású „fű”. Csatlakozzanak szakavatott kísérőinkhez, akik bemutatnak néhány értékes lelőhelyet.

A természet patikájának hívei az ország legszebb vidékein, érté irányítás mellett próbálhatják ki, milyen is az, amikor maguk gyűjtik be és szárítják ki a gyógyteák, kenőcsök és gyógynövényes fürdők hozzávalóit.

A bükki füvesember földjén

Már évek óta messze földről zárandokolnak az érdeklődők **Bükkszentkeresztre** a „bükki füvesember”, azaz Szabó Gyuri bácsi gyógynövény-birodalmába. Az idős füvesember neve aligha ismeretlen az olvasó előtt, rengetegen esküsznek a teakeverékeire és kéri ki a tanácsát. Gyuri bácsi családjában évszázadok óta öröklődik a gyógyító mesterség, a füvesember nagymamája is javasasszony volt, a családi hagyományt pedig Zsuzsa lánya folytatja.

A miskolci Szervíz Iroda néhány éve szervez gyógynövénytúrákat a faluba. Minden évben jó pár programot meghirdetnek, de akkora az érdeklődés, hogy szinte azonnal betelnek a helyek a három-négy napos túrákra – meséli Bárdos István, az utazási iroda menedzsere. Egyes programok Gyuri bácsi közreműködésével zajlanak, másokat a tanítványai tartanak. A program bevezető előadásán és a napot záró foglalkozásokon rengeteg információ és praktikus tanács hangzik el. A Gyuri bácsi háza mellett elterülő bemutatónkertben 60 gyógynövénnyel ismerkedhetnek meg a résztvevők, a túrákon pedig egyszerre 15-20féle növényt szoktak begyűjteni, ezeket megszáritva haza is lehet vinni. A vendégeket panzióban szállásolják el. Maga a helyszín, Bükkszentkereszt önmagában is megér egy kirándulást, mivel klimatikus üdülőhely, az ország második legmagasabban fekvő települése.

Hasonló élményeket kínál a Gyógyító növények és ásványok a Zemplénben című, háromnapos túra is, amely gyógy- és fűszernövényekkel, a Zemplén



Gyuri bácsi munkában

gyógyító ásványaival, mindezek tetejébe Tokaj-Hegyalja boraival ismerteti meg az érdeklődőket, sőt a vidék őstörténetébe is betekintést nyújt. www.gyorgytea.hu, www.szerviziroda.hu

A Bakony gyógyteái

Halimba kis bányásztelepülés Veszprém megyében, a Kisalföld és a Déli-Bakony találkozásánál. Nevét az ott talált bauxit mellett az 1990-ben elhunyt halimbai „füves” pap, Szalai Miklós esperes tette messze földön híressé. Halimbának kivételes klímája van, ezért a környék a gyógynövények



gazdag tárháza, ez is volt az oka annak, hogy a gyógyfüvekért rajongó esperes felszentelésekor a faluba kérte magát, hogy a papi hivatás mellett a gyógynövényeknek szentelhesse életét. Vese-, epe- és asztmateája és a többi keverék még külföldön is keresett volt – és az mind a mai napig, a bevételt az esperes jótékony célokra fordította. A papnak Kirchner Józsefné, Margit néni segített keverni a teákat, ő még mindig ott él a faluban. Az esperes egykori lakóhelyéből az önkormányzat múzeumot és emlékházat alakított ki, a környező telkeken pedig mindenki által látogatható tankertereket létesített, ahol több száz gyógynövényt termesztenek.

A település gyógynövény-ismereti táborokkal és gyógynövénygyűjtő-túrákkal is igyekszik éltetni a híres esperes hagyományait. – Itt, Halimbán tényleg azt tapasztaljuk, hogy reneszánszát éli a gyógynövényekkel való foglalkozkodás, a természetes életmód – mondja Paksa Jenőné Ági, a halimbai Ezüstfenyő Turistaszálló tulajdonosa.

A 34 férőhelyes turistaszálló ezen a nyáron három gyógynövény-ismereti tábornak ad otthont Babulka Péter fitoterapeuta vezetésével. Az első már lezajlott, a másik kettőt július 12–17. és augusztus 3–6. között tartják. A táborban rengeteg érdekes dolgot megtudhatunk a halimbai gyógynövényekről és hatásukról. A résztvevők maguk is gyűjtenek füveket például a Halastó környékén vagy a Malom-völgyben, ezeket megszárithatják és haza is vihetik. Tel.: 88/243-772

Ökocsali a Mecsekben

Pécs közvetlen szomszédságában, a Mecsek nyugati oldalán bújik meg **Cserkút**, amelyet nemcsak Árpád-kori faszindelyes temploma és kellemes kirándulóhelyei, hanem a falu környékén tartott gyógynövénytúrák miatt is sokan felkeresnek. A Dél-dunántúli Falusi Turizmus Klaszterben belül létrehozott, Mecsek Ökocsalira elkeresztelt csoport által kínált programok résztvevői megismerhetik, begyűjthetik, feldolgozhatják és meg is kóstolhatják a füveket.

A közeli erdők és mezők növényeiből pompás ivólevelek (például sóskából, pásztortászkából), mártások, szendvicsskrémek (medvehagymából, csalánból, cickafarkból) készülnek, de a kerti „gazokra” is rácsodálkoznak a faluba látogatók, akik itt jönnek rá, hogy például a libatopból milyen ízletes a saláta – meséli Németh Ibolya, a BioBia Porta tulajdonosa. A falu több vendégháza ökoszemléletű, ahol a kézmosó szappan is kecsketejből és levenedulából vagy más illatos növényből készül. A cserkútiak megrendelésre ökofogadásokat is tartanak ökoszendvicsekkel, -süteményekkel és természetes ivólevelekkel. www.okocsali.hupont.hu

Tudja-e, hogy...

hogy a Halimbárium gyógynövénykeverék atyjának, Szalai Miklós esperesnek az emlékére alakították ki a veszprémi Szaléziánium Érsekségi Turisztikai Központban a Halimbai füvesszobát és a Halimbárium gyógynövénykertet is? www.szalezianum.hu



Liktáriumos ház



A halimbai „füves” pap emlékszobája



A természet patikája

Ajánló

Bükkszentkereszti Gyógynövénynapok

Bükkszentkereszt, július 21–22.

Várnak mindenkit, akik érdekelnek a gyógynövények, valamint az alternatív és kiegészítő gyógyászati módszerekről tartott érdekes előadások. Teakóstolás, gyógynövénykert-látogatás, hasznos útravalók és ingyenes szűrések. www.gyorgytea.hu

Lapátolás a pihenésért

A láblógatós nyaralásnál látszólag sokkal megterhelőbb az aktív pihenés, valójában azonban segít feledni gondot, munkahelyi stresszt, ellazít és feltölt. Az egyik legjobb válfaja a vízitúrázás, amely nemcsak egészséges, hanem szórakoztató és változatos is.

A Felső-Tisza-vidék, az öreg Túr, a Bodrog igazi paradicsoma az efféle időtöltésnek. Tiszabecs, Szatmárcseke, Túrístvándi ma már komoly vízitúráközpontnak számít. A családok, baráti közösségek manapság nemigen tudnak heteket eltölteni a folyón, úgy mint rég, az ország észak-keleti feléből elindulva egészen Szegedig lecsorogva, épp ezért a szervezők alkalmazkodtak a mai igényekhez: a hétféle evezésektől a négy-öt naposon át az egyhetes, tíznapos kalandtúrákig, sportos vagy pihentető „üzemmódban” több tucatnyi programot kínálnak – mondja Dallos Sándor, a tiszaháti vízi programokat szervező nyíregyházi Vidám Delfin utazási iroda vezetője, maga is túravezető. Több mint harmincféle csomagot kínálnak, amelyben elfoglalt üzletemberek, nagycsaládok, bohém ifjak és friss szellemű nyugdíjasok egyaránt találnak kedvükre valót. Nagyon népszerűek azok a rövidebb túrák, amelyek nemcsak a Tisza, hanem a környékbeli kisebb folyók – a Túr, a Bodrog, a Hernád – élővilágát is bemutatják.

Vadregényes Öreg-Túr

Az Öreg-Túron páratlan élmény a kirándulás: a természetes szépségében megőrzött folyócskán időnként izgalmas kalandokat élhetünk át, hiszen itt alkalmasint kidőlt fatörzsek között manőverezünk, be-

Hej, halászkok...



Túrístvándi vízimalom



Ajánló

IX. Csaronda Parti Népművészeti Fesztivál

Csaronda – Református templom kertje, július 14.

A Csaronda-patak partján határon túli és magyar hagyományörző kézművesek, amatőr és profi népművészeti együttesek mutatkoznak be, a jurtaépítéssel és az íjásattal a honfoglalás korát idézik meg. www.csaroda.hu

VI. Tiszaparti Hal és Vad Fesztivál

Balsa – Tisza-part, július 21.

A fesztivál fő látványosságai, a komphúzás, a tűzoltó-bemutató és a hortobágyi csikósok parádéja mellől nem hiányozhat a főzőverseny sem, a se-regnyi fellépő között pedig Csongrádi Kata, Roy és Ádám, valamint a Zanzibár szórakoztatja a nagyer-deműt. www.balsa.hu

hajló lombkoronák alatt bújunk át, s akár az is előfordulhat, ki kell szállnunk a kenuból, hogy egy korhadt fán átemeljük a járművünket. Ám miközben evezőnk halkan csobban a vízben, gémekek, kacsák, bakcsók rebbennek fel előttünk, a part menti csatlósban énekesmadarak pittyognak, ciripel a tücsök, vartog a béka, mentaligetek mellett suhanunk el, a partról pedig időnként beinteget egy-egy öreg horgász – mi ez, ha nem idilli kép, igazi pihentető nyaralás? A napi-félnapi „csorgás” után pedig akár kerékpárral is bejárhatjuk a vidéket: a biciklik helyszínre, kajakok, kenuk visszaszállításáról a szervezők gondoskodnak.

Fiatalabbaknak kínálják a randitúrát: itt az evezést ismerkedési est, éjszakai fűrdőzés és tánc színesíti, de nekik való az „ereszd el a hajamat” bulitúra is.

Kultúra és gasztronómia

A Tiszahát nem csak gyönyörű vizekben gazdag, a helyi kulturális értékek, gasztronómiai kincsek felfedezése is rengeteg örömet okoz az idelátogatóknak. Szatmárcseken a kopjafás temetőt és Kölcsey sírját, Túrístvándiban a vízimalmot, Tiszacsécsén Mórícz szülőházát, Nagyarban, a Tisza és a Kis-Túr találkozásánál Petőfi fáját kereshetjük fel. Egyedülálló a csarodai templom, ahol a mosolygó szente-



Készül a szilvalekvár

ket nézhetjük meg, vagy a tákosi, ahol a festett fa mennyezetet csodálhatjuk.

A térség bővelkedik gasztronómiai élményekben, amelyeket egybeköthetünk a túrázással: Túrístvándiban kikötte frissen sült kenyérlángost, kukoricadarával készült szatmári töltött káposztát vagy épp szilvalekváros csörögét kóstolhatunk, míg Tarpán, a Bereg Kincsei tájházban az egyedülálló tejfőlős réttel ismerkedhetünk meg. A szatmárcsekei fogadó éke a kötött téstaleves és a tepsi hús, de vízitúránk szervezői akár egy komplett disznótorost is feltálalnak, ha lapátolásban kis sé megfáradt lelkünk efféle testi örömek irányába vezényelne bennünket.

Eperjesi Olga

www.intersport.hu

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

ITTA NYÁÁÁÁR!

facebook
Klikkelj és csatlakozz!

Allee (volt Buda Skála) | Budaörs | Debrecen | Duna Plaza | Érd | Fertőhegy | Győr | Kaposvár | Keszthely | Miskolc | Nagykanizsa | Nyíregyháza | Pécs | Szeged | Szombathely | Veszprém | Zalaegerszeg

Júliusi programtippek



06. 15.–09. 01.
Óbudai Nyár 2012
Budapest
www.obudainyar.hu

07. 07.–08. 07.
Jászberényi
Vigadalmi Napok
www.deryne.hu

07. 10.–19.
Nemzetközi Bartók
Szeminárium és Fesztivál
Szombathely
www.bartokfestival.hu

07. 12.–15.
Balaton Echoes
Reggae és SKA Fesztivál
Balatongyörök
www.balatongyork.hu

07. 12.–15.
Bajai Halálzó Fesztivál
Baja
www.bajaihallozfesztival.hu

07. 12.–15.
Heineken
Balaton Sound
Zamárdi
www.balatonsound.hu

07. 13.–14.
XXII. Zirci Buli
Zirc
www.zircbuli.hu

07. 13.–14.
Kiskörei VW Bogaras
Találkozó 2012
Kisköre
www.kiskore.hu

07. 13.–14.
Aratónap
és Kárpátmedencei
nemzetiségek
találkozója
Szarvas
www.korostourist.hu

07. 13.–15.
Gyulaffy
Napok
Csobáncért
Gyulakeszi
www.csobancvar.hu

07. 13.–15.
II. Lipóti Kenyér
és Halfesztivál
Lipót
www.lipot.hu

07. 13.–15.
14. Kocsitóló
Fesztivál
Kocs
www.kocs.hu

07. 13.–15.
Halas Napok
Tiszafüred
www.tiszafured.hu

07. 14.
Szondi Várjátékok
Drégelypalánk
www.dregelypalank.hu

07. 14.
Faünnep
Csoda-fa-falván
Bakonybél
www.bakonybel.hu

07. 14.
Latin & Koktél Fesztivál
Cegléd
www.cegleditermal.hu

07. 14.–15.
Vaskakas Ünnepi Játékok
Győr
www.gyor.hu

07. 17.–22.
16. Sörfesztivál
Balassagyarmat
Balassagyarmat
www.balassagyarmat.hu

07. 18.–22.
Borsodi Hegyalja Fesztivál
Tokaj-Rakamaz
www.hegyaljafesztival.hu

07. 19.–21.
Cserfő Jazzland
Nagykarizsa
www.jazzland.hu

07. 19.–22.
Somló Hangja
Doba
www.somlohangja.hu

07. 19.–22.
VI. Cserke
Vitéz Napok
Cserkeszőlő
www.cserkeszolo.hu

07. 19.–22.
III. Altrába Fesztivál
Körmend
www.altrabafesztival.hu

07. 20.–22.
Bánkító Fesztivál
Bánki-tó
www.tekerjatora.hu

07. 20.–22.
Krisna-völgyi Búcsú
Somogyváros
www.bucsu.krisnavolgy.hu

07. 20.–22.
XIX. Révfölöpi
Villa Filip Napok
Révfölöp
www.revfulop.hu

07. 20.–22.
XXII. Nemzetközi Kamionos
Country Találkozó
Szeged
[www.kamionstalalkozo.hu](http://www.kamionostalalkozo.hu)

07. 20.–22.
X. Veteránjármű Fesztivál
és Horváth Károly Emléktúra
Orosháza-Gyopárosfürdő
www.oroshaza.hu

07. 21.
Hungarospa Születésnap
Party
Hajdúszoboszló
www.hungarospa.hu

07. 21.–22.
GPS Műhód Fesztivál
Sarud
www.gpsgames.hu

07. 22.
Kórusünnep
Gödöllő
www.kiralykastely.hu

07. 23.–09. 09.
Kultkikötő
Balatnföldvár
www.kultkikoto.hu

07. 25.–29.
Bartók Béla XXV.
Nemzetközi Kórusverseny
és Folklórfesztivál
Debrecen
www.fonixinfo.hu

07. 25.–29.
Campus Fesztivál
Debrecen
www.campusfesztival.hu

07. 26.
Boxutca-látogatás
Mogyoród
www.hungaroring.hu

07. 26.–29.
Végvári Vigasságok
Eger
www.egrivar.hu

07. 26.–08. 19.
XXXIV. Csongrádi Napok
Csongrád
www.csongrad.hu

07. 27.–28.
XVI. Country Fesztivál
Gárdony
www.countryfesztival.zxq.net

07. 27.–29.
187. Anna-bál
és kísérőrendezvényei
Balatnfüred
www.balatnfured.info.hu

07. 27.–29.
Formula 1
Magyar Nagydíj
Mogyoród
www.hungaroring.hu

07. 27.–29.
Veteránautók- és motorok
VII. Miskolci Találkozója
Miskolc
www.ramme.hu

07. 27.–29.
XVII. Szoboszlói
Folkhévége
Hajdúszoboszló
www.hajdusoboszló.hu

Történelmi Vigasságok

Eger, július 20–22.

A Dobó téren több olyan produkciót is láthat a közönség, amelyek speciálisan Egerhez kötődnek, és modern eszközökkel elevenítik meg a múltat. Cakó Ferenc homokanimációval dolgozza fel az egri hősköz diadalát, a Kiégő Izzók Vizuális Csoport fényvel festi meg a középkort, míg az Attraction Látványszínház feketeszínházi előadásával török víziókat idéz meg. A programban helyet kap még tűzszínház, mozgásterápia, táncshow, vásári komédia, valamint az elektrofolk és a reneszánsz rock képviselői.
www.mheger.hu



07. 27–31.
IV. Hungarikum
Fesztivál
Balatonalmádi
www.balaton-almadi.hu

07. 27.–08. 05.
XIX. Fonyódi
Nyári Fesztivál
Fonyód
www.balatonfonyod.hu

07. 28–29.
XIII. Országos
Kétfestő Fesztivál
Nagynyárad
www.nagynyarad.hu

07. 28–29.
V. Debreceni
Mézeskalács Fesztivál
Debrecen
www.derimuz.hu

07. 28–29.
Sörfesztivál
a Vadkert-től
Soltvadkert
www.soltvadkert.hu

07. 29.
Szent Anna-napi
Palóc Búcsú
Balassagyarmat
www.balassagyarmat.hu

07. 29.–08. 05.
Szigligeti
Nyári Napok
Szigliget
www.szigliget.hu

08. 01–02.
15. Sambosi-Törley
Jazzfesztivál
Budafok
www.sambosi.hu

XX. Szárnyas Sárkány Hete

Nyírbátor, július 13–15.

Nem kell hinni a sárkányokban ahhoz, hogy jól érezzük magunkat a nyírbátori nemzetközi utcaszínházi fesztiválon, amely 2012-ben jubileumot ül. A Papok-rétjét nomád lovasok, kézművesek, vásárosok lakják be, s ide költöznek az irodalmi, színházi és gyerekprogramok is. Zene, tánc, vásári komédiások, mesejárák, mechanikus cirkusz, mutatványos csodák a Bátorhagy által épített templom tövében. A kicsiknek babaszuszogó BábSzínTér és óriásbuborék-varázslat, s az elmaradhatatlan sárkányeregetés. www.szarnyas-sarkany.hu



Körbekerkeztük az Öreg-tavat

A tatai Öreg-tó körbekerkezése nem pusztán aktív kikapcsolódás, az útvonalra ugyanis felfűzhetjük a barokk város legszebb helyeit és nevezetességeit, természeti és kultúrtörténeti értékeit.

Biciklit a helyi Tourinform-irodában kölcsönzünk, ahol kis csoportunk mellé felkészült túravezetőt is kapunk, de a városi térkép segítségével akár egyedül is bejárhatjuk a város legszebb pontjait érintő, 14 kilométeres útvonalat, amely megkerüli az Öreg-tavat.

A ligetes parti sétányra a ma csónakházként funkcionáló 18. századi vízivágóhíd mellett tekerünk fel. Több régi vízimalmot is elhagyunk, mielőtt elérjük a tatai várat, amely Luxemburgi Zsigmond és Mátyás király idejében élte fénykorát, mint királyi nyaralókastély; napjainkban a Kuny Domokos Múzeum működik benne. A vár tornyának teraszáról nyílik a legjobb kilátás a 220 hektáros Öreg-tóra, ez Magyarország legrégebb mesterséges halastava és védett madárélelőhely. Következő megállónk a tatai uradalom 1727-től birtokló Esterházy-család grófi ágának egykori kastélya, jelenleg felújításra és új funkcióra vár, ezért nem látogatható.

Elhagyva a parti sétányt a Fazekas utcán kerekedünk fel, az utca elején ma is állnak a névadó mesterek 1700-as évekből származó házai. A másik oldalon emelkedő Plébánia-templom altéplomában temették el Fellner Jakabot, a tatai Esterházyak „házi építészét”. Az Óvárosban megnézhetjük a városházát és a piacot a régi mázsaházzal. A folyamatosan emelkedő Fazekas utca ugyan kisebb erőfeszítésre készítet, ám kár lenne kihagyni a végén található Kálvária-dombot – amely védett geológiai bemutatóhely – a negyven méter magas kilátóval. In-

Ajánló

I. Tatai Utcazene és Művészeti Fesztivál

Tata több helyszínén, július 27–29. A Tankcsapda, az Edda, a Vad Fruttik, Péterfy Bori, Halász Judit, a Kiscsillag, Maszkura és a Tücsökráj is fellép a festői Öreg-tó partján, a tehetséges kezdő muzikusok mellett. Kiállítások, borkóstolók, családi programok. www.tataiutcazene.hu



Megálló az Esterházy-kastélynál

nen viszont szinte tekerés nélkül gurulhatunk le újra a tóhoz, elsuhanva a csillagvizsgáló és a méreteivel is lenyűgöző Eötvös gimnázium és kollégium mellett, ahol egykor Öveges professzor is tanított. Árnyat adó erdei sétaúton bringázunk tovább, az erdei tornapályával párhuzamosan, majd az ún. Tófarok után, már a túlsó parton újabb arcát mutatja meg az Öreg-tó: a vízisport-bázisok és a kiépítetlen szabad stand (mivel a víz csak „megfelelő” minőségű) mellett néhány kellemes kerthelyiséget és büfésort is látunk. Legközelebb a platánfákkal szegélyezett régi villasornál állunk meg, közülük is a legszebb az alpesi jellegű Feszty-villa. A villasor előtt jobbra kanyarodva átvirgódunk az 1-es főút kereszteződésén, ahonnan már csak pár perc a város egyik legfontosabb nevezetessége, a 18. században létesített Angolpark a Cseke-tóval, a romantikus műromokkal, a török „kéjlakkal”, a rendezvényhelyszíneként működő Pál-maházzal, a barokk kiskastélyal és az olimpiai edzőtáborral. És ezzel körbe is értünk, innen már csak egy rövid gurulás túránk kiindulópontja.

A Tatára érkezők garantált városnézések és még számos, aktív és ökoturisztikai túra közül választhatnak, hogy gyalog, kerékpáron, vízen, sőt víz alatt megismerjék a várost és környékét. www.visittata.com

F. H.

Legendák földjén

Ismerünk egy helyet, ahol a kaland karnyújtásnyira van, különösen tiszta a levegő, középkori várak vigyáznak, és minden vendéget nagy szeretettel várnak a helyiek – ez a Karancs-Medves vidéke.

Salgótarjánról és térségéről sokaknak talán nem ez jut elsőre eszébe. Pedig képeskönyvbe, helyenként mozivászonra kíváncsók kulisszákat formáz a térség váraival, lankás dombjaival. A Karancsot csak palóc Olümposzként emlegetik, a Medves-fennsík pedig Közép-Európa legnagyobb kiterjedésű bazaltfennsíkja. A 13. századi Salgó és Somoskő várainak minden köve az északi végek kalandos múltjáról mesél. Salgó várától néhány perces sétával érhetjük el a palóc Tajgetosznak is nevezett Boszorkánykő (Kis-Salgó) szikláit, a Boszorkánykő körül kialakított geológiai tanösvény egy kisebb hasadékvulkán igen változatos kőzeteket mutatja be. Tájvédelmi körzetben járunk, amelyet gyalogos és kerékpáros túraútvonalak hálóznak be, klímája az asztmatikus betegségek gyógyítására alkalmas. Az egyes látóponthoz megismerését új érintőképernyős információs terminálok és táblarendszer is segíti. A térség része a Novohrad – Nógrád Geoparknak, ahol jól kiértékelhető tanösvények kalauzolják a túrázókat a geopark jellegzetes képződményei között.

A természethez közeli, ingyenes garantált programok az idei nyár újdonságai: júliusban 27–29-én, augusztusban 24–26-án csatlakozhatunk a gyalogos és kerékpáros túrákhoz, illetve városnéző sétákhoz szakképzett vezető kíséretében. Szintén újdonság a Karancs-Medves kuponfüzet, amely 12 térségi szolgáltatónál nyújt ingyenességet és kedvezményeket,

köztük vannak szállás- és vendéglátóhelyek, a Bányamúzeum és az Ipolytarnóci Ősmaradványok.

Szabad tűz mellett érdemes kipróbálni a valódi „salgótarjánikumnak” számító Nagy Tüzes Vasat, a nyáron sütés helyi, jellegzetes eszközét. Akinek „bejön”, az megvásárolhatja a más helyi termékeket is árusító Tourinformban. További túraötletek, programok: www.salgotarjan-turizmus.hu.



Fotó: Kérisztván



A Karancs-Medves vidéke

Fotó: OLZSI

Időutazás Nógrádban

Cápa fogak, őssallatok lábnyomai, megkövesedett fák – tanösvény az ősi tenger fenekétől a vulkánok tetejéig.

Ipolytarnóci Ősmaradványok Természetvédelmi Terület

A mozgószerű, 4-dimenziós moziban életre kel az ősvilág.



<http://osmaradvanyok.hu>



Salgótarján
Zemlinszky út 1.
32/420-258

Bővebb információ:
www.stkult.info





Kisváros nagy élményekkel

Siklós éghajlata nem csak a bornak kedvez, bőven „terem” itt kurázi is, legyen szó merész designnal megálmodott élményfürdőről, a várszínház nyáresti programjairól, különleges kézműves csokoládéról, vagy épp őshonos magyar állatfajták bemutatásáról.

Siklós, ez a szívünknek kedves történelmi magyar kisváros annyit épült-szépült az elmúlt két évben, hogy ha nem magasodna fölé vára, elbizonytalanodnánk, jó helyen járunk-e.

Hol is kezdenénk másutt nyári túránkat, mint épp a vár szomszédságában felépült élményfürdőben? Csupa napfény, csupa vidám szín, harmonikus formák, egyik irányba a vár, másik irányba a természet látványával. A gyerekeknek számos medence, játékok, a nagyobbaknak óriáscsúszdák, egy külön udvarban sportmedence, a nyugalomra vágyóknak ismét másik térben wellness. Rövidesen pedig gyönyörű négycsillagos szállodát is nyit a fürdő.

Felpezdült az élet Siklóson, tavaly megújult a vár, öröm újra méltó állapotban látni gótikus templomát és a palotaszárnyat. Utóbbiban a megyei múzeum tette közkincssé a korabeli viseleteket és tárgyakat felvonultató panoptikumát. A jobb idegeztűk a kínzóeszköz-kiállítását se hagyják ki!

A villányiak mellett méltatlanul kevés szó esik a siklósi borokról. Pedig itt folytat 2009 óta organikus szőlőtermesztést és borászkodást a Malatinszky Kúria Szőlőbirtok is. Malatinszky Csaba borait 2004 óta – a sokszor kétes értékű borversenyek helyett – olyan szűrszakértőkkel kóstoltatja és minősíti, mint Jancis Robinson, Caroline Gilby és Steven Spurrier. A városnak messzi földön hírnevet hoz, hogy e borokat kínálják a Four Seasons luxusszállókban Budapesten, Berlinben, Párizsban, vagy a londoni Connaugh-ban.

A hétköznapi pénztárcájú, de igényes borkedvelőket is várja Siklóson jó minőségű bor, például Riczu Tamás pincészetében, de feltétlenül érdemes megállni a Szabó Pincészetnél, ahol nem mellékesen a környék legjobb stífolderét, azaz az ízletes délvide-



A régió egyik legjobb étterme

ki vastagkolbászt készítek, vagy pár éjszakát eltölteni a szomszédos Arnold Pincészet vendégházában, aminek panorámájánál szebbet, felemelőbbet álmolni sem lehet. Ezek, a „fő áramlatokon” kívül eső helyek igazi kincsek a léleknek: valódi személyes találkozások olyan magyar emberekkel, akiknek a tekintetéből és munkájuk elének tett gyümölcséből árad a mindennapi élet optimizmusa, ereje.

Ez az elhivatottság és odaadás teszi a városhoz közeli Tenkes Csárdát a régió egyik legjobb éttermévé. Vezetője megszállottan kutatja és használja fel a térség helyi termékeit, a legkiválóbb minőségű, finomabbnál finomabb, kézműves élelmiszer-alapanyagokat.

A Tenkes Lovas Tanya ritka módon teljesen egyetemes magyar loálmánya, őshonos magyar ház állatai szép élményt jelentenek azoknak is, akik nem lovagolnak, csak szeretnének pár órát a szabadban tölteni egy, a gyereket lázba hozó helyen.

A kemencében rendszeresen sütnek finomságokat, és rendeznek körülötte helyi termék-vásárokat.

A Siklóshoz tartozó zárandókhely, Máriagyűd ismert kegyhely, búcsújáráshely. Érdemes felsétálni a templomig, amit a vallásosok áldott, az ateisták íhletett helynek mondanak. Abban megegyezik mindenki, hogy a béke szigete. Máriagyűd ma már egy bűnös finomság miatt is egyre ismertebb: itt készül családi vállalkozásban a Kakas Bon-bon, igazi ellenállhatatlan kézműves csokoládé, olyan ízesítésekkel, mint sehol másutt a világon.

Ilyen ma Siklós: remek emberek, nemzetközi hírnevet hozó csúcsborok, a régió mintaadó étterme, hihetetlenül finom kézműves élelmiszerek, helyi termékek, a Dél-Dunántúl legdíjaztosabb és legsokoldalúbb élményfürdője egy történelmi kisvárosban, ami fölé méltán büszkén emelkedhet a sok évszázadot megélt vár. www.siklos.hu

Hegyi Zsuzsa



Siklósi vár „újratöltve”

Jön a Tenkes kapitánya

A Siklósi Várszínház ezen a nyáron húsz előadással, köztük három saját produkcióval örvendeztetni meg a színházlátogatókat, amihez Balikó Tamás igazgató a hazai színházi élet sztárjait is segítségül hívta. Ismét életre kel a legenda: a Tenkes kapitány lovas musicalt, a címszerepben Stohl András, július 13-14-15-én láthatja a közönség. A hónap második felében, hat alkalommal egy másik történelmi korszak eleve-nedik meg: A köszív ember fia című zenés játékban Egri Kati, Götz Attila, Köles Ferenc és Kocsis Dénes játssza a főbb szerepeket, a darabhoz a Tolcsvay fi-vérek írták a zenét. Augusztus 9-én Malek Andrea ad koncertet I love a piano címmel, 17-én pedig a Hon-véd Táncszínház Csárdás! A Kelet tangója produkci-ójával búcsúzik a várszínház. www.svsz.hu

A várszínház mellett mások is kitesznek magu-kért: augusztus 19-én Charlie, 25-én a Bon-bon, a 3+2 együttes, a Vivat Bacchus és a Nihil Chips lép fel, utóbbiak a hagyományos Szüreti Csirkepaprikás Fesztiválon, ahová várják az éhes szájú, száraz torkú vendégeket.



Életre kel a legenda

Ajánló

Villányi Rozé Maraton

Villány, július 20–21.

A legfrissebb, fiatalos hangvételű fesztiválon a borvidék termelői egy helyen, a forgalomtól elzárt villányi pincesor felső részén mérik majd a nyár egyik legüdítőbb ita-lát, a villányi rozét. A hangulatot emeli az a futóverseny, ahol nem csak a gyorsasá-got, de a „legrozébb” kinézetet is díjazták. A ritmusos, pezsgő programokon min-den korosztályra számítanak. A forró nyárban a nagyobbak az egyre népszerűbb rozéfröccsel, a kisebbek málnaszörppel hűsíthetik magukat. www.villanyiborvidek.hu



Nyári kultúrparádé

A strandolás vagy az egész napos jövés-menés után jólesik egy kis andalgás a langyos estében, még inkább egy fergeteges színházi élmény a csillagos ég alatt. A dél-alföldi rendezvénytájtár tele van jobbnál jobb kulturális programokkal.



Szabad téren Szegeden

Minden tekintetben „leg” a **Szegedi Szabadtéri Játékok** (július 6.–augusztus 20.), amelynek monumentális díszletek között zajló előadásaihoz a Dóm ad impozáns háttérrel. Öt produkciót négy műfajban, ebből három magyar művet és két ősbemutatót láthatunk a fesztivál nézői ezen a nyáron. A 2012-es programot Frank Wildhorn Jekyll és Hyde musicalje nyitotta meg, majd Novák Ferenc rendezésében a Hegyen-völgyön lakodalom táncmű (július 13. és 14.) kerül műsorra. Az opera rajongóit két egyfelvonásos opera, Mascagni Parasztbecsülete és Leoncavallo Bajazzók című műve (27-én és 28-án) várja. Egy kortárs musical is debütál majd Százaz Tamásnak, a Ghymes együttes Kossuth-díjas énekesének tollából Mária címmel (augusztus 3. és 4.), amely Szűz Mária életéről szól. Augusztus második felében négy alkalommal láthatja a közönség a Dóm téren Szirmai Albert és Gábor Andor Mágynás Miska című operettjét, a címszerepben Stohl Andrással. www.szegediszabadtteri.hu

Szintén Szegeden izgalmas kortárs művészeti eseménynek ígérkezik július 23–29. között a **Thealter Feszt 2012**. Magyarország egyetlen, évente jelentkező nemzetközi színházi fesztiválja, amely idén tartalmában és formájában is megújul. A Független Előadó-művészeti Szövetség találkozója a hét nap



Thealter Feszt

alatt 14 helyszínen nyolc ország 23 színházi alkotócsoportja mutatkozik be. Több mint 60 eseményt kínálnak az érdeklődőknek, akiknek a színházi előadások mellett három kiállítással, könyv- és lapbemutatókkal, ingyenes szabadtéri és szakmai programokkal is kedveskednek. A találkozó programjában nyolc ősbemutató szerepel, melyek közül öt csak Szegeden lesz látható, és hat olyan produkció – határon túli magyar és külföldi alkotók tolmácsolásában –, amellyel Magyarországon csak itt találkozhat a közönség. www.thealter.hu

Gyulai Várszínház

A **Gyulai Várszínház** augusztus 12-ig tartó 49. évadjában esténként új bemutatókkal, valamint a látvá-



Világstárak Gyulán

nyos kortárs és történelmi dráma, a bábszínház, a komolyzene, a musical, a jazz, a blues, a népzene és a néptánc műfajának legjobb előadásaival kényeztetni az idelátogató vendégeket. Az impozáns várudvar mellett a pazar látványt nyújtó tőszínpadon és a város különböző pontjain felállított színpadokon tartják az előadásokat, igazi fesztivált varázsolva Gyulára. A 50 éves jubileumra való felkészülés évadjában két olyan bemutató is lesz, amelyek korábban már sikerrel futottak. Császár Imre állítja újra színre a neves erdélyi drámaíró, Székely János Mórok című színdarabját (július 24–26.), Ruznyák Gábor pedig egy népszerű komédia, Goldoni Chioggiai csetepatéját (augusztusban három alkalommal). A július 15-ig tartó Shakespeare Fesztivál új bemutatója A vihar lesz a várszínpadon.

A legnevesebb magyar művészek mellett világstárakkal is találkozhatunk. Július 19-én a Mátrix című film kísérezőnéből is ismert japán taiko dobzenekar, a GOCCO lép színpadra. A jazzfesztiválon (21-én) egy amerikai szupercsapat, a The New Dave Holland Group, míg a bluesfesztiválon (22-én) Eric Guitar Davis, a fantasztikus chicagói blues gitáros-énekes is fellép. Augusztusban a világhírű Phil Minton angol karmester egy gyulai alkalmi kórusal mutatja be, mire képes az emberi hang. Ebben a kórusban bárki jelentkezhet, aki rá tud szólni három napot. www.gyulaivarszinhaz.hu

Művészet és szórakozás

Szarvason először rendezik meg a **Cervinus Művészeti Fesztivált**, amelynek tíz napja (július 16–22.) alatt komolyzenei koncertek, színházi előadások, lovas-harci bemutató, történelmi játékok, sportprogramok közül válogathatnak az idelátogatók. A víziszínpadon többek között Ruzante Csapodár madárka című komédiáját (július 19., 20.), Sugarloaf koncertet (22-én), a dzsungel könyve táncszínházat (24-én) és a Tessedik című musicalt láthatja a közönség, 21-én pedig a városnapit gálát víziparádával koronázzák meg. www.cervinusfest.hu



Szarvasi Vízi Színház



Ifjúsági találkozó Kecskeméten

Kecskeméten a Naív Művészek Múzeumának kertje adja a **Múzeumkerti Esték** sajátos hangulatát. Ferenczi György, Csákványi Eszter, Hobo, Kulka János, Malek Andrea és Malek Miklós, Gerendás Péter, Udvaros Dorottya, Jordán Tamás, Szulák Andrea, valamint a Tátrai trió önálló estekkel és koncertekkel szórakoztatják a publikumot július 16. és augusztus 12. között. www.efmk.hu

A **Csipero – Európa Jövője Gyermek- és Ifjúsági Találkozót** két évente rendezik meg Kecskeméten, idén ismét esedékes, július 8–15. között. A fesztiválprogram során a kontinens országaiból meghívott gyermek- és ifjúsági csoportok átadják a magukkal hozott, nyelvi nehézségek nélkül is befogadható ajándékokat: zenét, táncot és műsort, amely megismerteti kultúrájukat másokkal. A fesztivál nagyszínpadán fellép a Budapest Klezmer Band és Tompos Kátya, a Bohém Ragtime Band, a Csik Zenekar, s az estéket kis éji zene zárja a Főtéren. www.csipero.hu

A **szentesi Nyári Szabadtéri Színház** előadásainak a konferencia-központ udvara ad otthont, ahol júliusban és augusztusban olyan fergeteges darabokat láthatunk, mint az Indul a bakterház (július 25.) és a Négy férfi gatyában (augusztus 14.). A műsorban szerepel népzenei és fúvószenekari találkozó, Dumaszínház és könnyűzenei koncertek is. www.szentesimuvelodesikozpont.hu



Három fürdő, három fesztivál

Gyógyvíz a reumával küzdő nagyszülőknek, lazító wellness az egész éves hajtásban elfáradt szülőknek, élménycsúszdák az örökmozgó gyerekeknek, mindez megspékelve színes programokkal – ezt csomagolták egybe a nyugati határszélen lévő fürdőink a család aprajának és nagyjának.

Családiisan a Fertő partján

Nem a méret a lényeg – helytálló a mondás **Hegy-kő** kis termálfürdőjére is, amely nagy gyógyhatású vízzel, családi hangulattal, nyugodt környezetben várja egész évben vendégeit az UNESCO világörökségi listáján szereplő Fertő-táj kells közepén. A parkosított fürdőterületen hűs, ásványvízzel feltöltött, feszített víztükrű medencékben, fedett wellnessmedencében és nyitott termálmédencében lubickolhatunk, ezenkívül a kicsik a játszótérre, a nagyobbak a röplabdára vagy a látványos pályán mulathatják az időt. A több napra érkezők megszállhatnak a fürdő területén működő panzióban vagy a közvetlen átjárással rendelkező kempingben is. www.saratermal.hu

Érkezésünket érdemes július második felére időzíteni, amikor tíz napon át hat Fertő-parti település – Hegykő, Fertőhomok, Hidegség, Fertőszéplak, Sarród és Nagycenk – kínál jobbnál jobb kulturális programokat. A komoly- és a könnyűzene, a jazz és az underground, a világ- és a népzene egyaránt felcsendül a **Tízforrás Fesztivál** színpadjain július 13–22. között. Olyan neves előadókkal lehet találkozni a Fertő-táj pajtáiban, a Széchenyi-kastély kertjében, a Fenc-házban vagy éppen a csillagok alatt, akiket másként csak monstre koncerteken láthatunk.



Hegy-kő

Ugyanakkor igényes, szűkebb közönségnek szóló koncerteket is hallhatunk. Az idei fellépők között van a Bikini, a Magashegyi Underground, a Harcsa Veronika Quartet, a Kiscsillag és a 100 Folk Celsius. Mindezek mellett virradatkor madárlesen, napközben izgalmas kenuutúrán, vagy az olykor már feledésbe merült népi mesterségeket felelevenítő kézműves foglalkozásokon vehetnek részt az érdeklődők. www.hegyko.hu, www.tizforras.hu

Török-magyar együtt vigad

Sárvár vizének gyógyító ereje a közelmúltban történet fejlesztésekkel olyan kombinációt alkot, amely a Sárvári Gyógy- és Wellnessfürdőt hazánk egyik legkedveltebb fürdőjévé tette. Ezen a nyáron a komplexum kibővült kínálattal, 24 medencével, több mint 5000 négyzetméter vízfelülettel, 22 csúszdával várja vendégeit. Nagyon kellemes, hogy a gyógyfürdő rész és a családi fürdőszárny el különül, így a nyugalomra vágyók és a pancsoló, gyermekes családok egymást nem zavarva, egyaránt jól érezhetik magukat. Az impozáns méretű családi fürdőszárnyban játékokkal teli gyermek- és pancsolómedence, közvetlenül mellette egy óriásjacuzzi, ahonnan a szülők szemmel tarthatják a legkisebbeket, óriáscsúszdák, nyolc méter ma-



A sárvári fürdő



Nádasy Történelmi Fesztivál

gas mászófal, hullámmedence várja a kicsiket és nagyokat. www.sarvarfurdo.hu

A török kort varázsolja Sárvárra július 20–22-én a **Nádasy Történelmi Fesztivál**. A jelmezes történelmi forgatag a híres törökverő „fekete bég”, azaz Nádasy Ferenc nádor udvartartásának minden napjait, valamint a Nádasy-vár és az azt övező mezőváros egykori életét eleveníti fel. Kiderül, hogyan éltek a végvári vitézek és az oszmán hódítók, akik bemutatják harci tudományukat, milyen is volt a török adószedők portyája, a várostrom vagy a vásárútés. A fesztivál három napja alatt kiállítások, komédiások, utcazenészek, igricek, török tánccház és bazár, boszorkánypör, hagyományörző csoportok bemutatói, koncertek, színi előadások szórakoztatják a közönséget. Senki nem maradhat éhen sem: a térség inycenségei, így somlói borok, tilosalljai fácánsültek és a Rábából kifogott halak is az asztalra kerülnek a várbástyán közepkori külsőségek között felszolgált fejedelmi Báthory-lakomán, de lesz oszmán főzőverseny, valamint korabeli lepények és pecsenyék vására is. www.nadasyfesztival.hu

Fél évszázada gyógyít

A **Bükkfürdő**n található gyógyvíz és az Alpokalja friss levegője, a kiépített, minősített nordic walking-útvonalal együtt garantálja az aktív pihenést és a gyógyulást. A virágos település és környéke ideális a családi kerékpározásra, a sík terepen kiépített kerékpárutakon könnyű haladni kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Aki nyitott az újra, az próbálja ki a Greenfield Hotel szép fekvésű, 18 lyukú golfpályáját is.

Európa egyik legismertebb és az ország egyik legnagyobb gyógy-, strand- és élményfürdője idén ünnepli fennállásának 50. jubileumát. A 14 hektáron fekvő, 32 medencével és több mint 5200 négyzetméter vízfelülettel rendelkező bükkfürdő



Bükkfürdő



Gyógy- és Bornapok

komplexum minden korosztály számára erőt adó kapcsolódást nyújt, ahol modern szaunavilág és különleges, wellness-fitness kezeléseket kínáló Medical Wellness Centrum is várja a gyógyulni, pihenni, feltöltődni vágyókat. Az élményfürdő sodrófolyóval, pezsgőágyakkal és pezsgőmedencével kényeztet, míg a bátrabbak az élménycsúszdákban lelhetik kedvüket. www.bukfurdo.hu

A **Bükkfürdői Gyógy- és Bornapokon** (július 27–29.) megtapasztalhatjuk, hogy a gyógyvíz mellett a bornak is lehet gyógyító hatása. A rendezvény „főszereplői” közül a közönség is megszavazhatja a neki leginkább tetszőt. A finom magyar ízek mellett Egészség-sátor, tarkabarka vásári forgatag, gyermekprogramok és zenei együttesek – köztük az Anima Sound System – keresik a nagydímet kedvét. www.visitbuk.hu

Ezt is látni kell!

Hegy-kő: madármegfigyelő szabadidőpark
Sárvár: Nádasy Ferenc Múzeum, arborétum
Bükkfürdő: Kristály Torony mászó- és kalandpálya

Művészek városa

Élhető. Romantikus. Szórakoztató. Szentendre a festők, galériák, művészek városa. Akik ott élnek, esténként sokszor kihallnak, csendesnek találják, máskor éppen hogy turistaszótól hangosnak, nyüzsgőnek.



Szentendre sok tekintetben megelőzte korát. Itt született az első „maszek” kávéház, amely egyszerre volt antikvitásgyűjtemény, művészeti központ és felkapott, divatos hely. Szennáziónak számított annak idején a Nostalgia, amelynek csöppnyi színpadán sokan még láttuk Ruttkai Évát fellépni, és ahol oly jólesett a különféle régi fotelokban kávézni. Akkor hihetetlenül izgalmas találmánynak tűnt, kétféle lázadásnak a jellegtelen presszobelsők ellen.

Szentendrén több mint száz év óta folyamatos a festők jelenléte, a műemlék házacsok között izgalmas, modern művek sora születik minden évben. Hatvanéves múltat tekint vissza a Szentendrén élő, illetve a hozzá kötődő művészek – kezdetben csak a festők, később a szobrászok és iparművészek – évente, kétféle ismétlődő közös kiállítása. A mostani, „Local colour” című Szentendrei Tárlat abban tér el elődeitől, hogy csak festészeti anyagot mutat be a közelmúltban újjászületett MűvészetMalomban, ugyanis vele párhuzamosan, a művészeti központ többi részét a Szobrászati Biennálé tölti ki. A város új kulturális találkozóhelyén szeptember 2-ig látható képzőművészeti tárlat sajátossága, hogy neves és megbecsült festők, élő klasszikusok ugyanúgy kiállítanak itt, mint tehetséges fiatalok és lelkes amatőrök.

A klasszikus, kihagyhatatlan Kovács Margit Múzeum és a Barcsay-gyűjtemény változatlanul egész évben várja a látogatókat. De olyan érdekességre is felhívjuk a figyelmet, mint az állandó karácsonyi kiállítás és vásár – furcsa élmény fenyődísz vásárolni a 30 fokok kánikulában...

Akit nem annyira a művészet vonz, az is mindig jól érzi magát a macskaköves utcákon, a színes házacsok és zengő-bongó templomtornyok között korzózva. A nyári melegben jólesik a templomok hűse,

a sétához pedig hozzátartozik egy frissítő, pár falat finomság. Neves cukrászdák és névtelen büfék, ínycsikméltségek és kiskocsmák ugyanúgy fellelhetők errefelé, mint patinás éttermek. Miközben fagyaltozunk egy teraszon és nézzük a megunhatatlan Duna mozgalmas, mégis nyugalmas folyamát, valahogy nem akaródzik visszatérni a fővárosba.

Elek Lenke



Mediterrán hangulat

QR-ra hangolva

Modern technikai eszközökkel felszerelt Turisztikai és Információs Központot adtak át Szentendrén, a megújult Dumtsa Jenő utca 22. szám alatt. Az infokommunikációs fejlesztés részeként minden, iOS vagy Android telefonnal rendelkező felhasználó számára elérhetővé váltak bővebb információk Szentendre nevezetességeiről is QR-kódok segítségével, amelyek az újonnan kihelyezett térképekről, utcanévtáblákról „olvashatók le”.

Nyári esték Szentendrén

Dráma, klasszikusok izgalmas átiratai, zenés színművek, komédiák és tréfás opera, jazz- és folkestek egyaránt megtalálhatók a Szentendrei Teátrum és Nyár egészen augusztus 26-ig tartó műsorfolyamában.

A Városháza udvarán jó néhány bemutatót láthat a közönség, köztük Shakespeare A vihar című drámáját (július 14.) több hazai és a beregszászi társulat koprodukciójában vagy Udvaros Dorottyá Mégis szép című estjét (július 20.), ahol a művész nő énekel és prózát is mond. Molière Mizantropját (augusztus 3.) Kiss Tibor (Quimby) zenéivel a Spirit Kamraszínház, míg Giorgio Pianosa Mert a mamának így jó című komédiáját (augusztus 11.) az Új Színház művészei viszik színre. Ugyanitt látható majd a modenai Gruppo Amarcord előadásában a Cseppet sem komolyan című „opera buffa” (július 27.), valamint Ronald Harwood Nagy Négysége (július 28.) Gálffi László rendezésében. A Duna-parti Művelődési Ház udvarán felállított kis színpad kamaraelőadások, felolvasóestek és a vasárnap délelőtti Gyerekteátrum helyszíne lesz.

A zenei programkínálat szintén változatos. A szombatokonkénti jazz- és folkestek idén a megújult MűvészetMalom udvarán zajlanak, a koncertsorozat fellépői között találjuk Szalóky Ágít, a Kerekes Bandet, Szvorák Katalin, míg a július 28-i Jazz Fesz-

tiválón a BinJip, a Dresch Quartet és a Borbély Műhely lép fel.

Érdemes a programokat más kulturális csemegekkel is összekötni, például a Szentendrei Képtárban augusztus 26-ig látogatható SzeKKo IV. – Szentendrei Színes Szobrok kiállítással, vagy ha július 22-én, illetve augusztus 26-án érkezünk, a Lázár cár téren a KOMP Kortárs Művészeti Piac kincseinek felfedezésével. www.szentendreprogram.hu



Augusztus végéig tart a műsorfolyam

Családiásan a Művészetek Völgyében

A Balaton-felvidéki Eger-patak völgyében udvarok, völgyzugok, utcák és falusi házak alkotnak egy utánozhatatlan miliőt. Képzeli csak el, ahogy egy kikapun befordulva rögtönzött színi előadásba, kézműves tanfolyamba, pecsenyesütésbe, pörgő néptáncosokba vagy koncertbe botlunk, ahol körbeölel a családi hangulat és a magyar kultúra sokszínűsége.

Július 27. és augusztus 5. között rendezik meg a XXII. Művészetek Völgyét két településen, Kapolcson és Taliándörögdön. Idén is lesz Kapolcson Palya-udvar, ahol Palya Bea énekesnő várja a fesztiválzókát beszélgetésekkel, irodalmi, zenés, humoros, táncai programokkal. A Kaláka-udvarban a „Költészet és zene bölcsőtől a koporsóig” tematikára felfűzve megzenésített versekkel, költészetről szóló beszélgetésekkel, irodalmi műsorokkal fogadják a látogatókat. Újdonságként Hobó is saját udvarát nyit. Szó lesz a nála megrendezett programokon bluesről, rockról, Jimi Hendrixről, Jim Morrisonról, a Rolling Stonesról.

Nem hiányozhatnak a völgyből a komolyzenei, irodalmi, helytörténeti, népzenei, a környezetu-



Idén is lesz Palya-udvar

datos és zöldprogramok sem, és természetesen a gasztronómia szerelmesei, a játékra vágyók is találhatnak maguknak megfelelő időtöltést. Csaknem 50 képzőművészeti tárlat nyílik, továbbá idén is kézműves vásár kíséri a füznapos rendezvénysorozatot. www.muveszetekvolgye.hu

Városligeti zenés esték

A Budapesti Állatkertben a II. világháború után is rendeztek már zenés eseményeket, ezt a hagyományt élesztették újra tizenegy évvel ezelőtt a **Zenés Állatkerti Esték** koncertsorozattal. A Nagytűk partján felcsendülő zenei kínálatban a jazz, a világzene, a dixieland és a klezmer műfajok elismert képviselőit hallhatjuk, köztük Orosz Zoltán harmonikaművészt és a Balkán Projectet (július 18.), Szalóki Ágít (július 25.), a Hot Jazz Bandet (augusztus 1.), a Molnár Dixieland Bandet (augusztus 8.), a Budapest Bárt (augusztus 15.) és a Budapest Klezmer Bandet (augusztus 22.), akik vendégeikkel, mint Szulák Andrea vagy Rutkai Bori, minden este garantáltan felforrósítják az állatkerti levegőjét. A koncertlátogatók már este hét órától beléphetnek a kert-



be, meglátogathatják az Akváriumot és a Pálma-házat, és gyönyörködhetnek a tóparti naplementében. www.zoobudapest.com/koncert

A Városliget másik pontján, a **Vajdahunyadvár** hangulatos épületei között július 12. és augusztus 9. között várják a zenerajongókat. A műsoron szerepel többek között a Szent István Király Szimfonikus Zenekar, a Budapesti Vonósok, a Fugato Orchestra, a Magyar Virtuózok Kamarazenekar, könnyedebb dallamokat játszanak az Operettszallagok éjszakáján, a 100 tagú Cigányzenekar, valamint az itt is fellépő Budapest Klezmer Band, illetve Budapest Bár koncertjén. www.vajdahunyad.hu

Húszéves a Váci Világi Vigalom



Csaknem száz díjmentes program – koncertek, kiállítások, komolyzenei és templomi hangversenyek, kézműves foglalkozások, gasztronómiai és kulturális érdekességek – közül válogathatnak azok, akik július 27. és 29. között ellátogatnak a XX. Váci Világi Vigalomra, amelynek húsz évvel ezelőtti ötletét Mária Terézia és udvartartásának 1746-os váci látogatása adta. A programok helyszíne a város festői szépségű Duna-partja, belvárosa és annak legszebb terei, valamint a Vörösház udvara. Koncertet ad Charlie, a Hooligans, a Piramis, az Ismerős Arcok zenekar és az Alma együttes, de rajtuk kívül számos helyi együttes muzsikájára is rophatják majd az érdeklődők. A hagyományokhoz hűen ezúttal is megrendezik a parádés Barokk Jelmezbemutatót. www.vacivigalom.hu

Táncszínház a Karmelita Udvarban

A budai Várban a Nemzeti Táncszínház ezen a nyáron is kiköltözik a hangulatos Karmelita Udvarba. A nyári táncestet programjában (július 24.–augusztus 18.) a néptánc, a tangó, a flamenco és a kortárs tánc is helyet kap. Ám ezúttal nem csak nézni lehet az táncot, hanem tanulni is, hiszen több előadás után táncra perdülhetünk a művészekkel. Fellépnek: Budapest Táncszínház, Honvéd Táncszínház, Fitos Dezső Társulat, Duna Művészegyüttes, Varidance, Lippai Andrea és a FlamenCorazón Arte Táncszínház, Kulik Johanna, Josip Bartulovic, Santiago Maciel és a Pesti Tangózenekar. www.tancszinhaz.hu



Fotó: Tüdics Mária

Colores del Tango

Prémium programok Veszprémben

A július 18. és 21. között zajló VeszprémFestet a tízszeres Grammy-díjas amerikai művész, a jazztörténelem legnagyobb élő gitárosa, George Benson nyitja. Másnap kettős koncerttel várja az acid jazz-, a funky-, a soul- és a popzene rajongóit az izlandi Mezzoforte és a brit Matt Bianco. Péntek este kubai örömeit hallhatunk a legendás Orquesta Buena Vista Social Club @ featuring Omara Portuondo előadásában. A komolyabb műfajok kedvelői Donizetti Don Pasquale c. vígoperáját élvezhetik Ruggero Raimondi és Miklósa Erika szereplésével az érseki palota történelmi díszletében. A nulladik napon, július 17-én Geszti Péter új zenekara, a Gringo Sztár lép fel a Jazz+Az vendégzsereplésével.

A tavalyi hagyományteremtő szándékkal bemutatkozott Rozé, Rizling és Jazz Napok kísérőrendezvény keretében a Balaton környéke kiváló borászatának kínálatát, kézműves ételeket, illetve a hazai jazzélet fiatal egyéniségeit idén július 13–22. között ismerhetik meg a további gasztrokulturális élményekre vágyók, ezúttal is ingyenesen. Fellépnek: Hot Jazz Band, United, Tóth Vera, Jamie Winchester, Szőke Ni-



koletta Quartet, Szűcs Gabi, Tátrai Trend és még sokan mások. A másik kísérőrendezvénynek, a Dívák a kolostorban című programsorozatnak a gyönyörűen felújított Jezsuita Kolostor ad helyszínt. Itt olyan neves művésznők énekelnek július 17. és 21. között, mint Udvaros Dorottya, Szulák Andrea, Zséda, Miklósa Erika és Palya Bea. www.veszpremfest.hu

Bábel hangjai

Ötvennégy, hazai és nemzetközi előadót felsorakoztató koncert, hat táncház, tucatnyi ország vagy régió kulturális bemutatója, rengeteg workshop, főzőversenyek és gasztronómiai bemutatók, kiállítások, valamint sok-sok örömeztetés csalogatja július 17–22. között Balatonlellére az igényes zene kedvelőit. A Babel Sound azoknak szól, akik a gyorsuló élettempó világában egy otthonos, környezettudatos és emberközelis szórakozási formát részesítenek előnyben. A fesztivál idei programkínálatában a világzene apróbb, de annál fénylőbb gyöngyszemei mutatkoznak be. A hazai kedvencek mellett az afrikai, marokkói, latin, cigány, balkán, ír, katalán és zsidó zene is teret kap, és néhány meglepetés erejű külföldi produkciót is felfedezhet majd közönség. www.babelsound.hu



Asikides & Tal Ben Ari

Ajánló

Tihanyi Szabadtéri Játékok

Tihany – Bujtor István Szabadtéri Színpad, július 6.–augusztus 25.

Az itt látható előadások egytől-egyig elláztatnak, szórakoztatnak, felüdítenek. Olyan vígjátékokkal mulattatják a közönséget, mint A nagy négyes, a Francia négyes, avagy négyen a kanapén vagy az Imádok férjhez menni. www.tihany.hu

Keszthelyi Nyári Játékok

Keszthely – Festetics-kastély parkja, július 6.–augusztus 18.

Felnőtt- és gyerekelőadások, koncertek, nagyszerű programok várják a nézőket a nyári estéken. Többek között a Fekete Péter zenés játék, a Black Comedy, A 88. utcái foglyai, A Hang-villa titka és a Semmi pánik. www.keszthelyinyar.hu

Tokaji aszú, gönci barack

Szóló szőlő és csengő barack ugyan nem terem Tokaj-Hegyalján, de az itteni szőlőből készült borok némelyike már-már megszólal, az ízes, illatos gönci barack hírneve pedig messze csengő.

Tokaj-Hegyalja hírneve a 16. századtól kezdett nőni: a terület nagy részét magyarországi nemesek, főnemesek műveltették, később városi polgárok is szereztek birtokokat, s egyre inkább terjedt az a nézet, hogy az itteni nedűnek gyógyító hatása is van. Bakator, gacsál, gohér, romonya, rózsás, vadfekete, aranyka, balafánt, bátai, boros-bivaly, gyöngyfejér, járdovány, juhfark, kadarka, porcsin, sobrák, sombajom, s megannyi szőlőfajta került ki innét. A máig legismertebb hazai borfajta, az aszú már ekkortól ismert volt, a belőle készült esszencia, a „nektár” pedig Kölcsey Himnuszában is helyet kapott. A város ódon pincéiben ma is többszáz évnyi történelem, munka, kínkeserv és boldogság „ágyaz” meg egy-egy borkóstolónak, amelyet a régi borkereskedők utcájában, az óvár környékén, vagy épp a Szerelmi pincesoron is megejthetünk. A vidék kiemelkedő borásza, Szepsy István, aki elsőként fedezte fel a száraz borok világát, s alkotott maradandót nem csupán az édes borok terén – borkóstolói nem pusztán testi, hanem lelki, szellemi felüdülést is jelentenek.

Csaknem harminc pincészet borait kóstolhatják meg a látogatók augusztus 17–18-án **Tarcalon**, a település történeti hagyományait felelevenítő ünnepen. „A mézédess források földjén” megidézik Tarcal vezér alakját, kiderül, hogy vannak-e még boszorkányok, s mindezt színes színpadi és gasztronómiai programokkal fűszerezik. www.tarcal.hu

A térség másik „híressége” a gönci barack és a belőle készült pálinka. A földrajzi eredetvédett italhoz nem csak az alapanyagot termelik helyben, de a lepárlás és a palackozás is itteni folya-

mat. Negyvenöt település – köztük Gönc, Vizsoly, Boldogkőváralja, Tállya, Szerencs – lehet boldog vőselője e névnek, s termelője olyan fajtáknak, mint a magyar kajszi, a biborkajszi, vagy a Pannónia.

A barack tiszteletére idén először **Boldogkőváralján** rendezik meg az I. Gönci Barack Fesztivált július 14-én: ezen a napon frissen főzött lekvárt és pálinkát is kóstolhatnak az idelátogatók, a környék éttermei pedig szélesre tárják a kapukat, teret engedve séfeknek, borászatoknak, sajítermelőeknek és gasztrobloggereknek a bemutatkozásra. Hozzá körtésnek a vár interaktív felfedezését, kirándulásokat, főzdelátogatást, estére pedig Ferenczi Györgyöt és a Rackajamot ajánljuk. www.bestillo.hu

E. O.



Minden ízében élmény



Mobilra kapcsolva

Tokaj-Hegyalja és a Zemplén teljes turisztikai kínálata, több mint 600 látnivaló, étterem, borászat és szállás adatai érhetők el egy ingyenes mobilapplikáció segítségével, internetkapcsolat nélkül is. Az új fejlesztés a www.tokaj-turizmus.hu weboldáról tölthető le Apple és Android telefonokra.

Sikeres borfesztivál Tarcalon – ismétlése következik

Sikerrel zárult az első, egyéni kezdeményezésű, exkluzív borfesztivál a tokaj-hegyaljai Tarcalon. Az elmúlt száz év egyik legmelegebb hétvégéje ellenére is sokan választották a strandolás helyett az Andrassy Rezidencia Wine and Spa rendezvényét. A gasztronómia szerelmesei a helyi kézműves ételek mellett tucatnyi tokaj-hegyaljai pincészet minőségi borait kóstolhatták végig a világhírű borvidék egyetlen ötszillagos szállodájának kertjében.

Nemcsak a vendégek, hanem a kiállítók is nagyon elégedetten nyilatkoztak az első ízben megrendezett fesztiválról. A kóstolás mellett – a tömegrendezvényekkel ellentétben – Tarcalon lehetőség adódott a borok alaposabb megismerésére is, hiszen a borászok szívesen álltak minden érdeklődő rendelkezésére a hangulatos, stresszmentes környezetben.

Az Andrassy Rezidencia séfje által kreált finomságok szintén nagy sikert arattak, közülük kiemelkedett a bor alapú ételekből készített péntek esti menü, amely aszús kacsamájpástétomot, tokaji borkrémelevest, bortésztába burkolt harcsafilét és aszúszezes borpudingot is tartalmazott. A szombat esti borvacsorán pedig hét borász kitűnő teteleit kóstolhatták végig a vendégek a borokhoz illő gourmet-fogásokkal.



A rendezvény sikeréről az Andrassy Rezidencia Wine and Spa igazgatója, Madarász Melinda is elismerően nyilatkozott. „Az elégedett kiállítók és vendégek meggyőzték bennünket arról, hogy érdemes már most elkezdünk szervezni az őszi ismétlést, így akik lemaradtak az első rendezvényről, azok még idén átélhetik újra ezt a különleges, a szokásosnál személyesebb és exkluzívabb tokaj-hegyaljai fesztivált.”

Az Egyesült Államok egyik legjelentősebb szaklapja, a 700 ezer példányban megjelenő, 300 ezer online olvasóval büszkélkedő Wine Enthusiast Magazin a világ tíz leginkább meglátogatásra méltó borászati célpontja közé sorolta Tokaj-Hegyalját.

ANDRÁSSY REZIDENCIA
Wine & Spa
Tokaj-Hegyalja

Nyaraljon családjával az ország leghíresebb borvidékén

Nyíregyházi Zoopark, Tokaji Borkaland Felfedezőknék, Mádi sajtók világa és frissítő Furmint páratól gyöngyöző pohárban...

Vakáció Tokaj-Hegyalján

már **28.550 Ft/fő / éj ártól**

LETÖLTÉS

Töltse le **10.000 Ft-os ajándékkuponunkat:** www.andrassyrezidencia.hu/elmenyitthon

Online foglalás: www.andrassyrezidencia.hu

Andrassy Rezidencia Wine & Spa*****

H-3915 Tarcal, Fő u. 94.

Tel.: (+36) 47 580 015

Fax: (+36) 47 580 016

hotel@andrassyrezidencia.hu

www.andrassyrezidencia.hu

Badacsonyi **kortyolgató**

A vulkáni eredetű Badacsony lankáin született borokat a helyi borászok szerényen az istenek nektárjának is nevezik. Kóstolja hát végig bátran a térség legnevesebb pincéinek borait a Badacsonyi Borheteken.

A bevezetőben idézett állítás igazát nem vagyunk hivatottak vitatni, az viszont történelmileg igazolható, hogy a Badacsonyi Borvidék területén már több ezer évvel ezelőtt virágzott a szőlőkultúra. A borvidék jellegét, az itt termő borok különleges zamatát az egykori vulkánokból itt maradt lepusztult bazaltkúpok kedvező talaja adja meg. A térség borászai szinte kizárólag fehérborszőlő-fajtákat termesztnek, a vidék emblematikus bora a kékenyelű – ez a szőlőfajta kizárólag Badacsonyban lelhető fel. Az aranyárga színű, zamatos Badacsonyi Szürkebarát azonban méltán vált a borvidék szimbólumává. Fűszeres, mézes illatával, gazdag ízvilágával, amelyben egy cseppnyi, gyógyfüvekre emlékeztető íz is

éreződik, borjú, lazac, szósos halak, gombás ételek, zöldsősósos tészták mellett érvényesül a leginkább.

Július 14-től két héten át tartó boros kalandra hív Badacsony, így bőven lesz idő rá, hogy az idelátogatók minden cseppjét kiélvezhessék a Borheteknek, amelyen egy tucat pincészet kincseit lehet végigkóstolni, megismerhetők a régió boros hagyományai, sőt szabadtéri koncertek, művészeti programok és kulináris örömek is várják a borkedvelőket a település központjában. Lesz itt humorparádé, operettfest, latin ritmusok, sramli- és mulatószene, retro rock and roll party – csupa olyan műfaj, ami fokozza a jó hangulatot.

Napközben érdemes megismerkedni a badacsonyi kistérséggel, amit Badacsonyból legkényelmesebben a Szent György-hegyre, Szigligetre, Káptalanfőre, Salfőldre és Ábrahámhegyre, tíz településen keresztül közlekedő régiós buszjáratral tehetünk meg, amely főszeszben naponta ötször indul, és az 1400 forintos napijeggyel korlátlan felszállásra jogosít. Akár egy napba belefért, hogy megcsodáljuk a Badacsony szépségeit, megízleljük a Szent György-hegyi pincék remek borait, meghódítsuk a szigligeti várat, megkóstoljuk a sajtkülönlegességeket a káptalanfői kecskefarmon és ellátogassunk a salföldi Majorba. A tájékozódásban segít a buszon dolgozó hosztesz, aki bemutatja a települések nevezetességeit és a megállókhöz kapcsolódó szolgáltatások kínálatát.

www.badacsony.com

Még több boros program

- **Jazz és Bor Fesztiválja** (Balatonboglár) július 11–14. www.jazzesaborfesztivalja.eu
- **Gyenesdiási Bornaok** július 12–15. www.gyenesdias.info.hu
- **Balatongyöröki Borfesztivál** július 19–22. www.balatongyorok.hu
- **Csopak Fröccs Fesztivál** július 19–22. www.csopak.hu, www.balatonriviera.hu
- **Vonyarci Boros Forgatag** július 25–29. www.vonyarcvashegy.hu
- **Ízek, Borok, Legendák** (Balatonakaratya) július 27–28. www.balatonakaratty.hu



Tengernyi élménnyel várja Önt is a folyton pezsgő **Balaton**.

Akit egyszer elragad az egész nyáron át tartó önfeledt szórakozás, nehezen szabadul tőle. És ha végül mégis véget ér, akkor sem felejtí el soha többé.

A tóparti ajánlatokért látogasson az **itthon.hu**-ra!

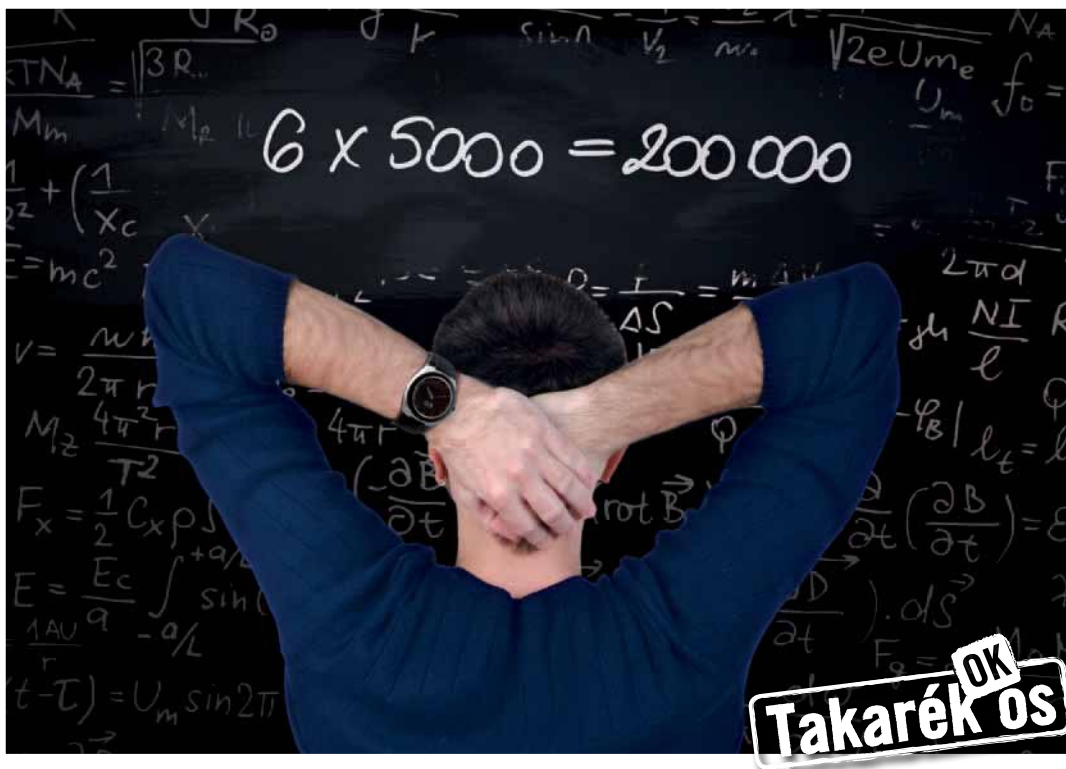
Vízparti nyaralása során éljen az Üdülési csekk és a SZÉP kártya előnyeivel!

itthon.hu

Minden élménnyel több leszel



MAGYARORSZÁG
Szívedhez leközelebb



FELEJTSD EL, AMIT MATEKÓRÁN TANULTÁL!

NÁLUNK A PÉNZED SOKKAL TÖBBET ÉR.

TERVEZD MEG OKOSAN A JÖVŐDET!

ELUTAZNÁL, TOVÁBBTANULNÁL, VAGY JOGSIT SZERETNÉL? SPÓROLJ ÖSSZE EGY KEVESEET, MAJD KÖLTSD EL A TÖBBSZÖRÖSÉT, AMIRE AKAROD!



BÁRMILYEN CÉLRA | KEDVEZŐ FELTÉTELEKKEL |
EGYSZERŰ HITELIGÉNYLÉSSEL | RAJT/GYORSÍTÁS SZÁMLAC SOMAGGAL



TakarekPont

EBKM: 6,77%-7,04% (a jegybanki alapkamat 2012. április 1. napján irányadó 7%-os mértéke mellett). A jegybanki alapkamat 6-8% közötti mozgása esetén az EBKM 5,84%-8,09%. A betéti szerződés részletes leírását a Hitelintézetek Üzletszabályzata tartalmazza.

THM: 13,81% (a jegybanki alapkamat 2012. április 1. napján irányadó 7%-os mértéke mellett). A THM 12,68%-14,95% jegybanki alapkamat 6-8% közötti mozgása esetén. A THM meghatározása az aktuális feltételek és a hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, a feltételek változása esetén (beleértve a jegybanki alapkamat mérték változásának esetét is) a mértéke módosulhat. A THM mutató értéke nem tükrözi a hitel kamatkockázatát. A tájékoztatás nem teljes körű. Jelen hirdetés nem minősül ajánlattételnek vagy hivatalos tájékoztatónak. A részletekről, kérjük, érdeklődj a TakarekPont főkönyvben vagy a www.takarekpont.hu oldalon! A TakarekOKOSra vonatkozó részletes információkat a vonatkozó, mindenkor hatályos termék tájékoztatóban és Általános Szerződési Feltételekben, valamint a TakarekPontban résztvevő, hitelt nyújtó Hitelin-tézet vonatkozó, mindenkor hatályos Hirdetményében és Üzletszabályzatában találod. A Hitelintézetek a hitelbírálat jogát fenntartják.