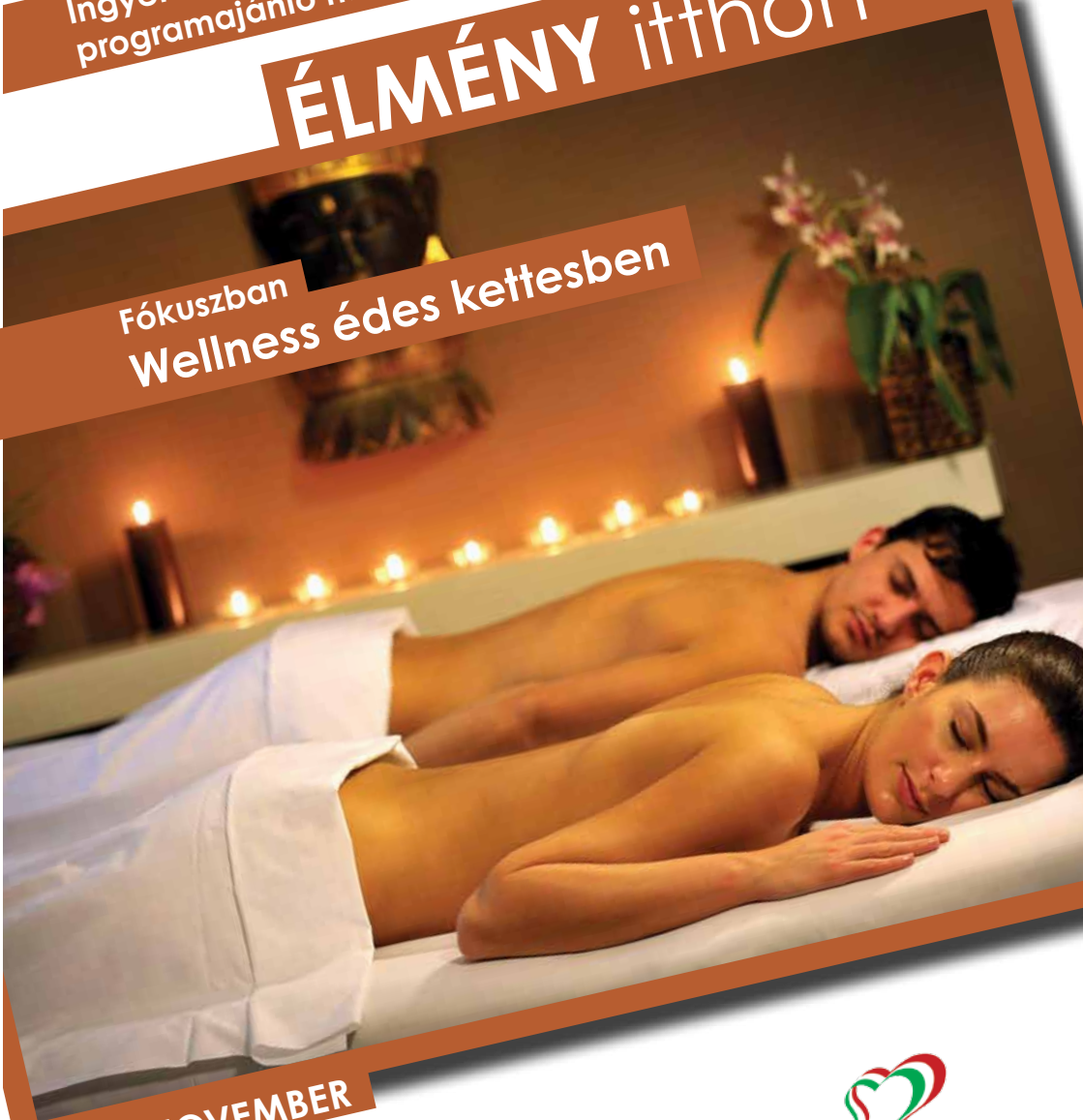


Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

ÉLMÉNY itthon

Fókuszban
Wellness édes kettesben



2012. NOVEMBER

Minden élménnyel több leszel
www.itthon.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

EGÉSZSÉGESEN | MOZGÁSBAN | VÍZPARTON | KUL-TÚRA | ÍZUTAZÁS | FALUJÁRÁS



**Művészetek
Palotája**
Budapest

Élmény! Minden tekintetben.

www.mupa.hu



2012. november 11., 19.30 • BBNH

ORGONA-SZTORIK IV.

MEGHÖKKENTŐ MESÉK A HANGSZEREK KIRÁLYNŐJÉRŐL

Fassang László, Mácsai Pál és
a Liszt Akadémia legsikereesebb
organista növendékei



2012. november 21., 19.30 • BBNH

VILÁGSZTÁROK AZ ÉVAD ZENEKARÁVAL

MAGYAR-BRIT VÁLTOZATOK PERÉNYI MIKLÓS ÉS A LISZT FERENC KAMARAZENEKAR



2012. november 22., 19.30 • BBNH

VIOLIN-KULCS

L. SUBRAMANIAM (IND)



2012. november 24., 19.30 • FSZ

VIOLIN-KULCS

AZ ERDÉLYI HEGEDŐ



2012. november 25., 19.30 • FSZ

VIOLIN-KULCS

LANTOS ZOLTÁN OPENSOURCE

STRATÉGIAI
PARTNEREINK



STRATÉGIAI
MÉDIAPARTNEREINK



A Múpa támogatója az
Emberi Erőforrások Minisztériuma.



Jegyek kaphatók a Múpa jegypénztáiraiban (1095 Budapest, Komor Marcell u. 1., tel.: 555-3300 és 1061 Budapest, Andrássy út 28., tel.: 555-3310), valamint az ismert jegypénztárakban. Online jegyvásárlás: www.mupa.hu
ISO 9001:2000

Tartalom

NOVEMBER



23



15



18

Egészségesen

6 Wellness édes kettőben

8 Gyógyító vizek

Kultúra

13 Történelem gyertyatényénél

15 Szent Márton havában

Ízutazás

16 Aki Márton napján libát nem eszik...

Naptár

18 Programtípek novemberre

Mozgásban

20 Nem csak várba várnak

23 Ökoturizmus felsőfokon

24 Oázis a Homokháton

29 Északi gyaloglás délen

Vízparton

30 Jó fogás ingyenc hallakomával

32 Vadludak sokadalma

Falujárás

33 Falusi bekapcsolódás Megyeren



8



6



20



33



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

ÉLMÉNY itthon
Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

Megjelenik havonta a Magyar Turizmus Zrt. kiadásában.

Felelős kiadó: Horváth Gergely vezérigazgató

Felelős szerkesztő: Fucskó Hajnalka **Tervezőszerkesztő:** Vitéz Petra

Szerkesztőség: Turizmus Kft. 1074 Budapest, Munkás utca 9. **Telefon:** (36-1)266-5853 **Fax:** (36-1)338-4293

E-mail: magazin@turizmus.com **Hirdetésfelvétel:** sales@turizmus.com **Fotók:** Magyar Turizmus Zrt. Fotótár

Nyomda: CREW Kft. 1067 Budapest, Eötvös utca 9. **Címlapfotó:** Velence Resort & Spa

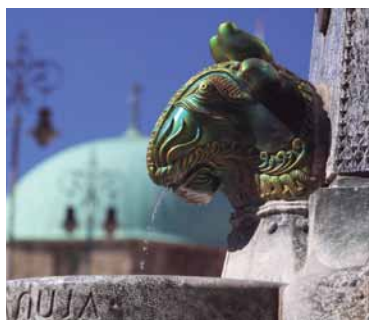
www.itthon.hu

NOVEMBER | 3



Mesemúzeum nyílt, aki nem hiszi, járjon utána

Bármelyik kisgyerek hőssé válhat a budai Vár aljában (Döbrentei u. 15.) október elején megnyílt Mesemúzeumban. A Magyar tündérmese világa című interaktív kiállítás termeiben a kis hősök találkozhatnak a tündérmesék állandó szereplőivel, átvághatnak a sűrű sötét erdőn, az összes érzékszervüket megmozgató hét akadály leküzdése után pedig elnyerik jutalmukat: elfoglalhatják a királyi trónust. A mesék csodás világát tárja fel az olvasó-, hallgató- és filmkészítő kuckó is, csakúgy, mint a múzeum által szervezett író-olvasó találkozók, színházi előadások, drámafoglalkozások. www.mesemuzeum.hu



Pécsi élményötletek felfedezőknak

Lendületesebb megjelenéssel és sok praktikus tartalommal született újjá az iránypecs.hu portál. A város értékeit, programjait, szálláslehetőségeit élményközpontú szemlélettel bemutató honlap Legyél Te is felfedező! menüpontja például minden eshetőségre gondol: javasol programot esős időre, gyerekekkel érkezőknek, szerelmespároknak, senioroknak és fogyatékkal élőknek, sőt az örök problémára is megtaláljuk a választ: hová menjünk hétfőn? Emellett igazi pécsi helyi termékeket árusító helyeket is bemutatnak a városba érkező turistáknak. www.iranypecs.hu

Szállodaszoba stadionkilátással

Kifejezetten az üzleti utazók igényei szerint alakították ki Győr új négycsillagos szállodáját, amelynek különlegessége a szobák több mint feléből és az étteremből élvezhető egyedülálló stadionpanoráma. A városközponttól és a Győri Ipari Parktól egyaránt pár percre található ETO Park Hotel Business & Stadium 103 szobával, valamint 10, a legmodernebb audiovizuális és hangtechnikai eszközökkel felszerelt rendezvény- és multifunkciós teremmel várja vendégeit. A ház büszkesége a 400 m²-es, oszlop nélküli Arrabona báterem, amely különleges helyszíne lehet nagy létszámú eseményeknek vagy akár stadionesküvőknek is. www.etoparkhotel.hu



Cézanne és a múlt

„Az impresszionizusból valami szilárdat, állandót akartam csinálni, olyat, mint a múzeumok művészete” – vallotta Paul Cézanne. A Szépművészeti Múzeum új, Cézanne és a múlt: hagyomány és alkotóerő című kiállítása a művész életművét és a múlthoz való viszonyát tekinti át csaknem száz festményének, rajzának és akvarelljének bemutatásával. A február közepéig látható tárlaton – amelyre szerte a világból mintegy 40 gyűjtemény kölcsönzött műtárgyakat – megtekinthetők még a cézanne-i életműre ható, 16–19. századi mesterek alkotásai is: festmények, szobrok, gipszmásolatok, metszetek, illusztrált könyvek. www.szepmuveszti.hu



Környezetismeret közelről

A Tisza-tavi Ökocentrum novemberben tartja speciális környezetismereti foglalkozásainak premierjét. A poroszlói élménytárat felkereső iskolai csoportok hétköznaponként ingyenes előadásokat vehetnek igénybe. A foglalkozásokon az osztály egyik fele mikroszkópok, számítógépek és képzett személyzet segítségével merülhet el a természet rejtelmeiben, míg a másik csoport egy kvízfeladatsor megválaszolása közben önállóan fedezheti fel az Ökocentrum látnivalóit. Bejelentkezés: 36/553-033, info@ttoc.hu.



Meditációs túrák és hangseták

A Pécshez közeli, csodás cseppköveiről híres Abaliget-barlang különleges programokat kínál az őszi-téli időszakban. A meditációs túrán a barlang megismerése mellett a résztvevőknek alkalmuk nyílik 30 percen át gondolatokba, meditációba mélyülni, ezáltal a hétköznapok zajaitól, problémáitól eltávolodni a Bodó-hegy belsejében, 40 méterrel a felszín alatt. A hangsetán a barlangi patak megannyi hangjára koncentrálni, csendben, lassan járhatják végig a résztvevők a barlangot. A túrákon való részvételhez egy héttel a tervezett időpont előtt előzetes bejelentkezés szükséges, tel.: 72/498-766. www.abaligetibarlang.hu



Ufók Budapesten!

Egy hatalmas repülő csészealjzat és ufonauták testét őrző képzeletbeli titkos katonai létesítményt jelenít meg Budapest új attrakciója, a 3-as metró Forgách utcai megállójánál (Váci út 152–156.) nyílt ufohangár. Az Area 51 Project elnevezésű, „3. típusú interaktív élményszínházban” 70 percre mindannyian Mulder vagy Scully ügynök bőrébe bújhatunk egy, a földi hétköznapoktól elvonatkoztató történet-sorozat részeként. A hangár leglátványosabb része a 2,5 méter magasan lebegtetett, földönkívüli űrhajó, amelyet a látogatók belülről is megismerhetnek. www.ufohangar.hu



Nem drágul jövőre a balatoni horgászjegy

Annak érdekében, hogy a Balaton továbbra is az ország egyik leglátogatottabb horgászvize maradjon, a Balatoni Halgazdálkodási Nonprofit Zrt. úgy döntött, nem emeli a jövő évi területi engedélyek árát, habár az üzemeltetési, haltermelési- és telepítési költségek növekedése mintegy 25 százalékos horgászjegyár-emelést tenne indokoltá. A döntésnél figyelembe vették azt is, hogy az alacsony vízállás miatt nehezebbé vált megközelíteni a horgászhelyeket, és az év elején életbe lépett új hajózási szabályzat szerint a horgászcsónakok tárolási lehetőségei is szűkültek. www.balatonihalgazdalkodas.hu

INFÓ

**Magyar Turizmus Zrt.
Nemzeti Turisztikai
Információs Szolgálat**

0–24 órás infóvonal: 1/438-8080

E-mail: info@itthon.hu

Web: www.itthon.hu

www.tourinform.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

tourinform
Turista információ - Tourist information

Wellness édes kettesben

Édes kettesben, a többi vendég zavaró jelenléte nélkül átadni magunkat a meztelen szaunázás örömeinek, aztán egy pohár pezsgővel összébújni a pezsgőfürdőben, frissítőt kortyolva élvezni a közös masszázs utáni ellazult állapotot – mindezt a hazai fürdőkben és egyes szállodákban is lehetőség van.

Irigylésre méltó a háromgenerációs, zajos család, megbecsülendő a jó hangulatú, izgalmas kihívásokat tartogató munkahely, a népes baráti társaság, időnként mégis jó elbújni a világ elől, és édes kettesben eltölteni néhány napot vagy akár csak néhány órát a szerelmünkkel. A kis nászútként is értelmezhető kalandok nem csak testünket és lelkünket kényeztetik, párterápiás programként is tökéletesek, hiszen zavaró tényezők – gyerekek, háztartási problémák, munkahelyi problémák, háztartási teendők – nélkül végre csak magunkra, és ami még fontosabb, egymásra figyelhetünk.

Pezsgőkád, masszázs extrákkal

Kétségtelenül annak is megvan a romantikája, ha az otthoni fürdőkádba próbáljuk közösen beleprésselni magunkat, nagyban emeli azonban az élményt, ha egy tágas, kényelmes pezsgőmedencében vehetünk illatos-aromás fürdőt. Mint például



Velence Resort & Spa

ul a **Velence Resort & Spa** Day Spa részlegén, ahol a párok két és fél órára elbújhatnak a világ elől. A kétszemélyes jacuzzi után következhet a kombinált finn vagy infrasauna, hab a tortán a 20 perces páros svéd masszázs és a wellnesskocktél.

A hajdúszoboszlói **Aqua-Palace Fedett Élményfürdő** különleges szolgáltatása a Relax szoba, mely két és fél, illetve ötórás időtartamra bérelhető. Az exkluzív, intim környezetben kétszemélyes, masszázsuhannyal felszerelt infrasaunát helyezték el. A felirás után a szerelmesek egy hatalmas körágyon nyújtózhatnak el kényelmesen, ahol masszázst, szoláriumcsövek barnítanak. A masszázsigényen átmasszírozhatják egymást, de szakképzett masszázst is kérhetnek. Hogy teljes legyen a kényeztetés, a vendégeknek gyümölcs- és italbarkázzal is kedveskednek.

A **Nápolyfürdő Aquapolis Szeged** csomagja éppoly gazdag, mint a fürdő szolgáltatásai. A 120 perces, Privat Spa programon résztvevő párok tetszés szerint választhatnak egy 20 perces wellnesskádfürdőt és egy 50 perces páros wellnessmasszázsot, majd 50 percet vízágyon pihenhetnek kedvesük és egy pohár pezsgő vagy vörösbort, valamint egy tányér gyümölcs társaságában. Az egyszerűbb, Private Spa Light csomagba 30 perces páros masszázs és a vízágyon félórás pihenő fér bele, gyümölcscsel.

A **Sárvári Gyógy- és Wellness Fürdőbe** „Páros kényeztetés” jegyet vásárolhatunk. Ez a két fürdőbelépő mellett egy választható, 20 perces közös



masszázsot foglal magában egy külön kezelőhelyiségben, illetve egy páros kádfürdőt. A programra a gyógyászati recepciót lehet időpontot foglalni.

Persze a privát wellnessnek ára van, a jellemzően 2-3 órás élményért 15-20 ezer forint körüli összeget is elkérnek a fürdők, de ez az „átlagár” felfelé és lefelé is változhat a választott naptól (hétvége vagy hétköznap) és szolgáltatásoktól függően.

Miért a wellness?

A szállodai wellnessrészlegen sem kell feltétlenül a többi vendéggel osztoznunk a szaunán és a jacuzzin. Egyes szálláshelyek ugyanis arra is módot adnak, hogy némi pluszdíj ellenében „kibéreljük” a wellnessrészleget, illetve annak egyes részeit.

A badacsonyi **Hotel Bonvino Wine & Spa**-ban a vendégek részéről jelentkező igényre válaszul a közeljövőben vezetik be a szolgáltatást. Terveik szerint a szaunákat, a jacuzzit és az élményfürdőt zárás után, hétköznap 20, hétvégén pedig 21 órától lehet majd privát használni.

Az alsóörsi **Hotel Laroba** limitált számban értékesített „Romantikus wellness” csomagját választó vendégek hatvan perces, éjszakai, gyertyafényes, privát wellnesshasználatot kapnak egyéb kényeztető kiegészítők, például a rózsaszirmos aromafürdő mellett, ami mellé egy üveg pezsgő is jár.

A siófoki **Yacht Club Hotel** két külső, meleg vízzel feltöltött jacuzziját kettesben is használhatják a vendégek. A pezsgőfürdők köré telepített sövény úgy terem kellemes intimitást, hogy közben nem zavarja a balatoni panorámát. A páros fürdözést csomagajánlatokba is beépítik, de külön is foglalható.

A sárvári **Spirit Hotel Thermal Spa** ötcsillagos rangjához méltón különleges lehetőséget kínál. A „Hamam 1001 éj” kétórás időtartamú, exkluzív kezelése alatt a hamamban a páron kívül csak a tradicionális szertartást végző mesterek tartózkodnak. A rituális megtisztulás után következik a relaxálás a szerájban, gyümölcsök és egyéb csemegék kóstolásával, vízipipázással.

Pintér Tünde



Nápolyfürdő Aquapolis

Romantika csomagolva

A hazai szálláshelyek előszeretettel ajánlanak romantikus szolgáltatásokkal teli csomagajánlatot vendégeiknek. Érdemes köztük válogatni, hiszen az alapszolgáltatásokon túl kínálhatnak a szobában felszolgált pezsgős reggelit, gyertyafényes vacsorát, páros masszázst, pezsgőfürdözést, esetleg romantikus bekészítést a szobába (pezsgő, rózsza, gyümölcsök), de egyes helyeken grátisz felajánlják a nászutas lakosztályt is.



Hotel Laroba



Relax szoba Hajdúszoboszló



Hotel Bonvino Wine & Spa

Ajánló

II. Márton-napi Libalakoma

Hajdúszoboszló – Szent István park, november 9–11.

Márton-nap alkalmából a libából készített finomságok mellé neves magyar pincészetek kínálják újboraikat. A jó hangulat megteremtésében zenés és kulturális programok is segítenek. www.hajdusoboszló.hu

Gyógyító vizek

A 19. században híre ment, hogy a Balaton vize teljes egészében gyógyvíz. Ez az állítás ugyan nem igaz, annyi alapja azonban feltétlenül van, hogy a Balaton régiójában számos helyen fakad gyógy-, ásvány- vagy forrásvíz.

Egész évben Hévíz

A Balatontól hat kilométerre található **Hévízi-tó** a világ legnagyobb, biológiailag is aktív termálta-
va. Vízének, iszapjának gyógyító és szépítő hatását már több száz éve felismerték. A tó medrét 1-7 méter vastagságban borító, a több tízezer éves Pan-
non-tengerből származó természetes gyógyiszap (amely 80 százalékban szervesen és 20 százalékban szerves anyagot tartalmaz) a maga nemében páratlan a világon. Ásványi összetétele, hőtartóképessége, radioaktivitása és más fizikai tulajdonságai miatt nagyszerűen alkalmas krónikus mozgás-
szervi, egyes nőgyógyászati betegségek gyógyítá-
sára és sérülések utókezelésére. A 38-42 °C-os, sötétszürke színű, állagát tekintve lágy iszapot azon-
ban nemcsak gyógyításra kúraszerűen, hanem szé-
pítő wellnesspakolásként is alkalmazzák.

A hévízi terápiaik sorában kevésbé ismert az ivó-
kúra, pedig az főként idült gyomor- és bélhurut-
ban, emésztési zavarokban kifejezetten hatásos. A kénes víz fogyasztása ugyanakkor kerülendő he-
veny máj- és epeútgulladás, valamint fokozott pajzsmirigyműködés esetén. www.spaheviz.hu

Élményeket ígérnek

Zalakaros gyógyvize 2500 méter mélyről tör fel. Él-
ményfürdője a hozzá kapcsolódó wellness- és
fitneszszolgáltatásokkal egészíti ki a gyógyászati
centrumot, így nyújtva kitűnő felüdülést a család min-
den tagja számára. A zalakarosi gyógyvíz elsősorban
a kimerültséggel, mozgásszervi problémákkal, idült
gyulladásos és ízületi bántalmakkal küszködő bete-
gek gyógyulását segíti elő, de kiválóan alkalmazható
baleseti és ortopédiai műtétek utáni rehabilitációban
is. Ivókúráként a nyálkahártyák hurutos megbetege-
déseire hat kedvezően. www.furdo-zalakaros.hu

Siófokon 2006-ban nyílt meg a Galerius Fürdő.
A Balaton környékén vízvezeték is építő római
császárról elnevezett élményfürdő a római kor han-



Hévíz-tó

Tudja-e...

...hogy nagyságát tekintve ke-
véssel marad el a Hévíz-tótól
az Új-Zélandon található, 3,8
hektáros Echó-kráter, amely
azonban magas hőmérsékle-
te (50-55 °C) miatt fürdésre al-
kalmatlan?

...hogy a hévízi gyógyvíz melegét és egyben
gyógyhatását 54 hektárral védő a külső
környezet ártalmaitól?

...hogy télen, valamint a kora tavaszi és hű-
vösebb őszi reggeleken a Hévíz-tavat könnyű
pára borítja, amely gátolja a víz lehűlését, így
a leghidegebb évszakban is lehetővé teszi a
szabadtéri fürdőzést? www.heviz.hu



Ajánló

Márton-napi Humorfesztivál

Hévíz – Deák tér, november 10–11.

A kétnapos humorfesztiválon garantáltan könnyesre nevetethet magu-
kat, de nem kell nélkülözniük az egyéb mulatságokat sem. Lesz itt ját-
szóház népi játékokkal, térszene és a gasztronómiai bemutató, libafutta-
tó verseny, valamint órásbóbas vásári komédia is. www.hevizgaleria.hu



gulatát idézi, azaz életörömet, szépséget, és min-
den korosztály számára aktív kikapcsolódási lehe-
tőséget nyújt. A mintegy 650 négyzetméter vízfelü-
llettel rendelkező létesítmény a nagyberényi termál-
vízből látja el a gyermekmedencét és a fénylemek-
kel gazdagított élményfürdőt, ahol beltéri csúszda
is van. A meleg vizes ülőmedencében a nőgyógyá-
szati, az urológiai, a baleseti sérülések utáni, va-
lamint a bőrgyógyászati betegek gyógyulhatnak.



Szépítő masszázs testnek és léleknek

A wellnessrészlegen többféle szauna kényezteti
a látogatókat, hókabinja pedig Magyarországon
egyedülálló. www.galerius-furdo.hu

A **marcali** gyógyvízzel eredményesen kezelhetők
a reumatikus, az idegrendszeri és a nőgyógyászati
panaszok. 2010-ben új, 200 négyzetméteres, él-
ményelemekkel gazdagon felszerelt gyógyvizes
medencével, családi élménycsúszdával bővült a
fürdő szolgáltatása. www.marcali-furdo.hu



Zalakarosi Fürdő

Ajánló

IV. Márton Napi Pálinka Fesztivál

Siófok – Vásárcsarnok előtti parkoló, november 10–11.
Nagyszerű gyümölcspárlatok és szívet-leket me-
legítő pálinkák kóstogatása közben hasznos infor-
mációkkal is gyarapodhatunk, így például meg-
tudhatjuk, mi is az a száraz próba, vagy milyen a
tökéletes pálinkaszopohár. A 12 pálinkaház, a borá-
szok és a sajtőkészítők kínálata mellől nem hiányoz-
nak majd a libaételek sem. A színpadon többek kö-
zött Hevesi Tamás, a Dupla Kávé, a Pál Utcai Fiúk,
a Napoleon Boulevard, a 3+2 együttes és a Magas-
hegyi Underground gondoskodik a jó hangulatról.
www.siofokportal.com

Márton-nap

Zalakaros, november 10.

A Zalakarosi Fürdőben vízi játékokat szerveznek Ka-
tus Attila fitnessvilágbajnok közreműködésével, a
fürdő előtti sétányra borházak, kézművesek, vásá-
rosok települnek ki portékáikkal. www.zalakaros.hu

Éjszakai élményfürdős buli

Zalakaros, november 16.

Este fél kilenctől hajnali kettőig a legjobb zenék-
re táncolhatnak a Zalakarosi Fürdőben, és ha
kedvük támad, bármikor csobbanhatnak egyet.
www.zalakaros.hu

**Selfness Hévíz Hévízen,
a Hunguest Hotel Helios-ban!**

A selfness sokkal többet jelent, mint a wellness.
Itt nem csak a testet, de a lelket és a szellemet is kényez-
tetjük. Szakmai trénerünk segítségével egyéni és csoportos
foglalkozások alkalmával energiával töltökezzünk és felfris-
sülve, újult erővel vághatunk bele a mindennapokba.

Ár: 37 700 Ft / fő / 3 éj ártól (szállás, félpanzióval, fürdés-
sel, kezelésekkal)

Szobafoglalás:
Tel.: (06-83) 341-580, (06-83) 342-895
E-mail: hotelhelios@hunguesthotels.com

Őszi szuper akció félpanzióval már **9400 Ft / fő / éj ártól**

HUNGUEST HOTEL HELIOS** • 8380 Hévíz, Vörösmarty u. 91.**
www.hotelhelios.hunguesthotels.com

Szobák korlátozott számban állnak rendelkezésre. Az ár az idegenforgalmi
adót nem tartalmazza. Az árvaltoztatás jogát fenntartjuk. Szállodánk
Széchenyi Pihenőkártya és Üdülési Csekk elfogadóhelye.

Kunok a fürdőben

Az Alföld, a Nagykunság szívében új gyógyfürdő nyitotta meg nemrég kapuit: a kiséjszállási Kumánia nemcsak szolgáltatásaival, hanem különleges, a régi kunok világát is felidéző hangulatával várja a gyógyulni, pihenni vágyókat.

A város környékén már nyolc évtizeddel ezelőtt is végeztek sikeres próbafúrásokat, majd a hatvan-hetvenes években strandot is építettek, amely sokáig kiszolgált a fürdőzőket, de csak 2011-ben, egy uniós támogatásnak köszönhetően újulhatott meg a mai kornak megfelelő módon, szállodai férőhelyekkel is kiegészülve. Az idén nyár óta, folyamatos nyitva tartással, fedett részlegekkel is működő létesítmény gyógyvizes medencékkel, fizioterápiás orvosi szakrendeléssel és kezelésekkkel, valamint wellness-szolgáltatásokkal, masszázsszal, gyógytornával, gőzkabinnal, infrasaunával igyekszik a betegek bajait enyhíteni, a stresszt oldani, a testet-lelket kényeztetni, s az OEP által támogatott fürdőgyógyászattal is várják a látogatókat. A megújult vizes létesítmény különlegessége, hogy fa motívumaival, díszítésével és kialakításával a város kun őseinek állít emléket. www.kumania.hu

Aki pihenni, kikapcsolódni vágyik, annak nem csak a gyógyvízű strandfürdőt ajánlják: ez a térség lovas hagyományairól is nevezetes, így a környéket akár lóháton is érdemes bejárni, poroszkálás közben pedig olyan szakrális emlékhelyekre bukkanhatunk, mint a nevezetes kunhalmok. Ezek – a szomszéd város, Karcag szülőtte, Györffy István néprajzkutató leírása szerint – mesterségesen létrehozott, jellegzetes földhalmok, s még a honfoglalás előtti időkből származnak. Az 5-10 méter magas, 20-50 méter átmérőjű kúp vagy félgömb for-



Egészségmegőrzés...

Jöttek és maradtak

A Kumánia Gyógy- és Strandfürdő névválasztása nem véletlen: a 13. században Kelet felől érkező, s ebben a térségben megtelepedő kun népcsoportot emlegették latin nyelvű források kumánokként, akiknek műveltsége különleges szintet adott a magyar kultúrának. Sajátos, autonóm jogállásukból eredően a helyi népszokásokban, népművészetben, népi étkezési szokásokban máig élnek a kun műveltség nyomai.

májú képződmények jellemzően temetkezési helyként vagy őrhelyként szolgáltak.

Kiséjszállás híres szülőtte Csupák István, de tanított itt egy ideig Móróc Zsigmond is, akinek erekeit ma a város kiállítóhelye őrzi. Aki novemberben látogat el ide, az a hónap elején (november 4-6.) egy galambkiállításra is részt vehet a helyi művelődési központban, de rendeznek Márton-napi mulatságot és Halloween-partit is a településen. A Papi Lajos alkotóházban pedig már az adventra készülődnek a hónap utolsó napján, amikor a Szalma- és Csupahonók Baráti Társasága mutatja meg, miként lehet koszorút, angyalt, harangot és más kézműves terméket készíteni ezekből az egyszerű anyagokból. www.kisujszallas.hu

E. O.



...és hagyomány

Izzasztó show

Egy suhintás felénk a törölközővel, és a lélegzetelállítóan forró levegőtől borzongás fut át a hátunkon. A tenyerünkbe vett jégkockák apró tűszúrással olvadnak meg felhevült testünkön, a kövekre loccsantott sörös víz észrevétlenül puhítja bőrünket, a melegben kitágult pórusok pedig szinte felisszák a megolvadt méz táplálókincseit. De mit keres a jég, a méz vagy a sör a szaunában?

November 17-18-án minden kiderül, ekkor rendezik meg ugyanis a szaunamesterek legnagyobb megmérettetésének számító Szauna Szeánsz® Oscar elődöntőjét a nagyobb fürdőkben és egyes szállodákban. A középdöntőbe kizárólag a vendégek pontozása alapján jutnak tovább a versenyzők.

Egy szimpla izzadásnál jóval többre számíthatnak azok, akik részt vesznek a szeánszokon. Elég a szellőztetést követő alapos felöntés a kályhára, majd egy kis csapkodás a törölközővel, és máris folyik róánk a verejték. Kis idő elteltével talán épp kimenekülni készülünk, amikor a szertartást levezénylő szaunamester a törölközőjével felénk küld egy adagot a lúdbőröztetően forró párából, majd belekezd a mesélésbe. Észrevétlenül elrepül a negyedóra, és kár is lett volna idő előtt távozni. Nemcsak a szaunázás közben bőrünkre kenhető só, méz, csokoládé, citrom vagy éppen joghurt áldásos hatásairól maradtunk volna le, hanem a szeánsz végén felkínált gyümölcsről, frissítőről is.

Ami a végeredményt illeti, a szeánszokon keringtetett meleg levegő és a felöntések fokozzák a méregtelenítő hatást. Ráadásul az egyébként magányos izzadás itt társasági eseménnyé válik, a mesterek derűs légkőről gondoskodnak, a vendégek hangulatától függően a tréfálkozást, az ismeretterjesztést vagy a relaxációt helyezve előtérbe.

Az elődöntők hétvégéjén bemutatott show-k pedig még több meglepetést tartogatnak, egyenesen „világ körüli” utazásra hívnak. Ízelítőt kaphatunk a déli fieszták hangulatából sok gyümölcscsel és zenével, Japán titokzatos kettős világából, belekóstolhatunk a gladiátorok vigasságába jeges meggypálinkával és jégdaras nyakon öntéssel, eltölthetünk egy délutánt a háremben, kipróbálhatjuk a császárnék kedvencét mézzel és sóval, a mediterrán harmóniát mézes-szőlőmagos ellazulással, citrussal. Hogy a mangós-sós peeling, a narancsos-csokoládés kényeztetés vagy a zöld teás-sós bőrradírozás után lesz simább a bőr, mindenki döntse el maga.

A létesítmények a versenyen túl más tartalmas programokkal is készülnek, a szeánszokon való részvétel sok helyszínen ingyenes, s ahol van gyermekmegőrző, ott a díjtalan felügyeletéről is gondoskodnak. www.szauna-szeansz.hu

Ki lesz a legjobb szaunamester?



Misztikus forráság



Szauna Szeánsz® Oscar-elődöntők helyszínei

(november 17-18.)

Aquaworld Budapest
Bükfürdő Gyógy- és Élménycentrum
Galerius Fürdő, Siófok
Kecskeméti Fürdő
Kehida Termál Gyógy- és Élményszerető,
Kehidakustány
Szent Erzsébet Mórakalmi Gyógyfürdő
Vizes Nyolcas, Szentendre
Hunguest Hotel Helios, Hévíz (orosz szauna kategóriában)

Világ sztárok a Műpa színpadán

Aki hallotta már muzikálni a Buena Vista Social Club® finom modorú, idős zenészeit, pontosan tudja, mi fán terem az örömmenélés. Hallgatva őket, szinte látjuk a Havanna partjait verdeső hullámokat, a lepusztult várost és a veterán autókat – még ha a szó-



veget nem is értjük. A kubai zenekar november 9-én Budapestre érkezik, hogy a Művészetek Palotája közönségét is elvarázsolja szenvedélyes zenéjével és a kísérőjeül szegődött Omara Portuondo kubai énekesnő fáradhatatlan hangjával.

November végén két világ sztár lép fel egymás után a Műpa színpadán. A „negyedik tenornak” is nevezett Ramón Vargas estje 28-án az olasz „bel canto” repertoárból válogat, némi mexikói csemegével a művész hazájából. November 30-án a legendás Szentpétervári Filharmonikus Zenekar hangversenyét a fantasztikus vezető karmester, Jurij Tyemirkanov vezényli, Schumann a-moll zongoraversenyének szólóját a nagyok között is kiemelkedő Eliszo Virszaladze játssza. www.mupa.hu

Kortárs művészet könnyedén

A kortárs képzőművészet és a zsidó identitás és hagyományok kapcsolata, valamint Kelet-Európa jelenlegi leglátványosabb művészeti sikertörténete, a Kolozsvári Iskola lesznek a tavaly debütáló Art Market Budapest idei kiemelt témái a Millenárison november 8–11. között. Közép- és Kelet-Európa nemzetközi kortárs képzőművészeti vására egyszerre művészeti, társadalmi és társasági esemény, amely látványos és élvezetes formában, kerekasztal-beszélgetésekkel, művészinterjúkkal, könyvbe-mutatókkal, tárlatvezetésekkel, művészeti gyermekfoglalkoztatókkal, valamint a különböző művészeti műhelyek, csoportok, alkotóházak, kulturális helyszínek rá épülő budapesti programsoroz-

zatával teszi a képzőművészetet könnyen hozzáférhetővé a széles közönség és a műértők számára egyaránt. www.artmarketbudapest.hu



Bállal idézik meg Sisi szellemiségét

Erzsébet királyné szellemiségét és a monarchia boldog békeidőinek nevezett időszakát idézi meg Gödöllő az I. Erzsébet-bál megrendezésével november 17-én. Idén két évforduló is fűződik a városban kétezer éjszakát eltöltött Sisi személyéhez: 175 éve született, és 145 éve kapta ajándékba a királyi pár a magyar államtól a gödöllői kirá-



lyi kastélyt. A budapesti Operabálhoz, illetve a balatonfüredi Anna-bálhoz hasonlóan nagyszabású, elegáns bál – amely a „Híres Hölgyek Gödöllőn” tematikus év záróeseménye – fejedelmi lesz a környezet és a vacsora is: a barokk Lovarda korhű díszletei és a herendi porcelánnal terített asztalok éppúgy, mint a történelmi receptkönyvekből válogatott korabeli fogások, az év borászaiknak legjobb nedűi vagy a Mária Terézia, Erzsébet királyné és Mária Valéria nevét viselő tortakülönlegességek. A jótékonyossági célú bálon megjelennek Sisi ruhái is: a modellek által bemutatott 12 ruha 15 éves korától haláláig követi nyomon az egyéni divatfűst kialakító gyönyörű asszony ruhátárát és a kor öltözködési kultúráját. www.erzsebetbal.hu

Történelem gyertyafénynél

Európai kulturális találkozóhelyként született újjá a fehérvárcsurgói Károlyi-kastély, amely építetője személye miatt nemzeti kegyhely.

A Fejér megyei Károlyi-birtokon a kastély építése 1844-ben annak a Heinrich Kochnak a tervei alapján történt, aki az angol klasszicista stílusú pesti Károlyi-palota átépítését is végezte. A munkálatokban a fiatal Ybl Miklós is részt vett. Az építető gróf Károlyi György a reformkor nagy formátumú alakja, a Magyar Tudományos Akadémia egyik alapítója volt. Halála után Csurgót a másodszülető fiú, Viktor örökölte, akinek korai halála után a kastély tulajdonosa idősebbik testvére, Károlyi Gyula lett. Az ő idősebbik fia volt Károlyi Mihály miniszterelnök, az első magyar köztársasági elnök, a fiatalabbik pedig Károlyi József, a jelenlegi vagyonkezelő Károlyi György nagypapja.

A II. világháború után a kastély sorsa azonosan alakult a magyarországi hasonló épületekével. A sok funkció- és kezelőváltás nem használt az épületnek, de végül 1997-ben a Párizsban élő Károlyi György által létrehozott Károlyi József Alapítvány és a Műemlékek Állami Gondnoksága együttműködési szerződést kötött a kastély közös felújításá-

ra és hasznosítására. Jelenleg az Európai Kulturális Találkozóközpontok Hálózatának tagjaként kulturális események helyszíne, valamint múzeum, könyvtár, szálloda és étterem működik a fokozatosan megújuló épületben, amelyhez 50 hektáros, romantikus angolpark tartozik. Kastélylátogatás idegenvezetéssel naponta többször indul, a történelmi falak között megrendezett gyertyafényes estek pedig mindig élményszámban mennek.

Szent Márton éjszakáján (november 10.), este hattól éjfélig óránként indul, ingyenes gyertyafényes kastélylátogatásra hívják az érdeklődőket, mialatt a gyerekek a szent legendáihoz kapcsolódó kézműves műhelyben tevékenykedhetnek. A programra éttermük Márton-napi menüvel készült. Hagyományos Szent Erzsébet-napi gyertyafényes hangversenyükön (november 16.) a Pro Musica osztrák együttes lép fel a kastély kápolnájában, mások mellett Sammartini, Vivaldi és Haydn műveivel. www.karloiyi.org.hu



Művészeti hetek Szolnokon

Értékálló művek magas művészi tolmácsolásban – a kezdetektől ez jellemzi az idén október 29-től december 11-ig tartó XVI. Őszi Szolnoki Művészeti Heteket, amely ezúttal is igényes előadásokat kínál a műértő közönségnek a Megyeháza dísztermében. Anna Gavalda Szerettem őt című darabjában (november 6.) Györgyi Anna és Szilágyi Tibor remekel, régi magyar filmzenék szólnak meg többek között Horgas Eszter fuvolaművész által újraértelmezve a Szeretni bolondulásig produkcióban (12-én), klasszikusokat játszik ragtime stílusban a Budapest Ragtime Band (20-án), december 11-én pedig a Liszt Ferenc Kamarazenekar ad koncertet. www.szolnokfesztival.hu



Lúdlábra kap a Márton-napi Libato(u)r és Újborünnep

November 11-hez, azaz Márton napjához számtalan néphagyomány kapcsolódik, ezek egyike, hogy aki ezen a napon nem eszik libát, az koplalni fog egy esztendőn át. Hogy senki ne járjon így, 2012-ben negyedszerre is megrendezzük a Márton-napi Libato(u)r – idén Zsákba Libával nyerhető sok-sok apró ajándékkal kedveskedünk, valamint libavacsorás, borkóstolás és szállásajánlat-tippeket gyűjtünk az érdeklődőknek.

Budapesten november 5-én, 6-án és 7-én egy megkezdéshelyszínen is felbukkanunk, ahol libabűvölő bábművésszel, kikiáltó emberrel varázsolunk vásári hangulatot. Nem érkezünk természetesen üres kézzel, friss libatöpörtyű és lila hagyma mutat utat a Zsákba Liba játékunkhoz, melyen libás hűtőmágnest, libatepertős csokoládét és lúdláb tortát nyerhetnek a szerencsések.

Aki nem nyert, az se lógassa az orrát, mert november első napjaiban az Élmény itthon Facebook-oldalán értékes nyeremények várják a játékos kedvéket, csak le kell olvasni a zsákból húzott könyvjelző QR-kódját.

Azért ne feledkezzünk meg a libavacsoráról és az újborról sem! Érdekes ezen a hétvégén is útnak indulni, akár egy vidéki hosszú hétvégére is: itthon.hu oldalunkon folyamatosan gyűjtjük a Márton-napi ajánlatokat, legyen az gasztronómiai különkiadás vagy speciális hétvégi ajánlat.

Szemezzessen kedvére!

Magyar Turizmus Zrt.



Pannonhalma védőszentjét ünnepli

Pannonhalma ugyancsak ünnepel novemberben, hiszen a bencés főapátság impozáns épülete Szent Márton hegyén magasodik, aki egyúttal Pannonhalma védőszentje is. Erős kötődését e helyhez jelzi, hogy az újonnan felszentelt bazilika altéplomában az ő ereklyéjét helyezték el. A főapátság különböző korosztályokhoz szóló programokkal igyekszik közelebb hozni a szent alakját a ma emberéhez.

November 9-én és 10-én a felnőtteket várják a 14 órakor kezdődő, Szent Márton alakja című rendezvény tárlatvezetésre, amelyen a róla készült ábrázolásokon keresztül mutatják be a szent életét. A látogatók betekinhetnek az apátság bélyeggyűjteményébe, megnézhetik az egyes kódexek, könyvek lapjain előforduló rajzokat. A program zárásaként pedig az apátság pincészetében a Márton-napra kiforrott újborból kóstolhatnak.

Az őszi szünet napjaira kínál, azonos elnevezésű családi program hasonló tematikájú, de úgy ál-

lították össze, hogy a kisebbek számára is élvezetes legyen. Így rajzfilmvetítéssel indul, a szakvezetés végén pedig a középkori kódexírás rejtelmibe is bevezet: a gyerekek lúdtollal, tintával Márton-napi köszöntőt írhatnak. www.bences.hu



Szent Márton havában

Szombathelyen novemberben hagyományosan Szent Márton alakja körül forog minden: újbor, libator, országos nagyvásár és programok sora hívja a látogatót spirituális és gasztronómiai kalandozásra.

A Szent Márton-kultusz legjelentősebb hazai központja kétségkívül Szombathely, hiszen a hagyomány szerint a kereszténység egyik legnépszerűbb szentje, aki a Loire-menti Tours püspökeként halt meg, a város római kori elődjében, Savariában látta meg a napvilágot 316-ban. A város elsősorban a Szent Márton Látogatóközponttal és a Szent Márton-útvonalakkal ápolja híres szülőtte emlékét, novemberben pedig többhetes (idén 4–18. között), programokban gazdag ünnepeksorozatot rendez a tiszteletére. Ebben a két hétben egyházi megemlékezésekkel, lampionos felvonulással, orgona- és könnyűzenei koncertekkel, kiállításokkal, könyvbemutatókkal, előadásokkal, vezetett sétákkal idézik fel a szent alakját, míg a helyi éttermek gasztronómiai rendezvényekkel, jellegzetes libaételekkel csábítják az ingyencéket.

A kisebbek november 9-én délután és 10-én délelőtt ügyességi és szellemi feladatokkal megmozgató szabadtéri játszóprogramon vehetnek részt a város több helyszínén, Márton-napi kézműves vásárfiát készíthetnek az Agora Kulturális Központ Gyermek Házában, ahová 17-én családi játszóházba is várják őket. Az Agora Szalonban a Four Bones Quartet tart lemezbemutató koncertet (14-én), a Művelődési és Sportházban Popper Péter emlékének adoznak A karnevál vége c. színpadi előadással (15-én), és Hobo ad koncertet (18-án). www.agorasavaria.hu

A szervezők receptversenyt is hirdetnek, melyre kizárólag Márton-naphoz fűződő alapanyagokból készült ételeket lehet beküldeni a szombathely@tourinform.hu címre.

Az ünnepeksorozat hagyományos programja a Vasi Múzeumfalú Szent Márton-napi Országos Nagyvására (november 10–11.), melyre nemcsak hazánk szinte valamennyi szegletéből, hanem Erdélyből is érkeznek minőségi portékákat kínáló árusok. A nagyszínpadon gyermekelőadások,

Szent Márton megkereszteli édesanyját



Tudja-e...

...hogy mi köze van a libáknak Szent Márton-hoz? A legenda szerint, amikor 371-ben Tours püspökevé választották, egy libaóliba rejtőzve akart kitérni a megtiszteltetés elől, de a ludak gágogásával elárulták hollétét.

néptáncosok, népzeneészek, vásári komédiások szórakoztatják a látogatókat, akik a múzeumfalú egész területén találkozhatnak Szent Mártonhoz kapcsolódó népszokásokkal, ügyességi játékokkal és gyermekfoglalkoztatókkal, az egész napos nézelődésben, alkudozásban megfordulva pedig a laci-konyháknál és a boros gazdáknál töltekezhetnek fel. www.vasimuzeumfalu.hu

Ajánló

Szent Márton nyomán – ingyenes vezetett séta magyar és angol nyelven

Szombathely – november 9.

Az érdeklődők a túra során megismerhetik Szent Márton életútját, szombathelyi kötődésének jelentőségét, valamint a város történetét. Időpontok: 10–11 óra, 14–15 óra, indulás a Tourinformirodától. www.szombathely.hu



Itt a borfujtás ideje

Szent Márton ünnepnapjához két dolog, a liba és a bor kapcsolódik. A libator római szokás volt, onnan szívárgott be a keresztény hagyományba, a bor pedig körülbelül ekkorra forr ki, így a hordóba be lehet ütni a dugót. Innen a szegedi nagytájon ismert „Borfujtó” Szent Márton elnevezés.

Az **Ópusztaszeri Nemzeti Történelmi Emlékpark** Márton-napi eseményeit november 10-én déltől zenés felvonulás indítja, majd az újborkóstolása, értékelése után a szertartásos dugózás, azaz a „borfujtás” következik. A vállalkozó szelleműek libatere-lő versenyen mérhetik össze rátermettségüket, az ügyes kezűek kenőtollat készíthetnek, kipróbálhatják a tollfosztást, a csuhézást, valamint az oklevél-



írást lúdtollal. Természetesen meg lehet kóstolni a libatepertőt és az újbort is, vagy az emlékpark szomszédságában található Szeri Csárdában a libából készült hagyományos étkeket. www.opusztaszer.hu

Tollfosztók és gasztrobloggerek a Skanzenban

Szent Márton tiszteletére kétnapos újborkesztyűt és libatort rendeznek november 10–11-én a **szent-andrei Skanzenben**. A múzeumi épületek konyhá-



ban, a búbos kemencék és szemes kályhák melege mellett remek recepteket lehet megtanulni a gasztrobloggerek-től, a tollfosztóban a vendégek átélhetik a kalákában történő vidám társas munka örömeit, s megismerhetik a hosszú őszi és téli esték régi, férfias elfoglaltságait is. Madáretető, kenőtoll, zokniliba, gesztenye figura és ujjbáb készíthető a kézműves foglalkozásokon, akik pedig a borozgatás és a falatozás után táncra perdülnének, a legközelebbi pajtában járhatják a csüddöngölőt, ahol elsajátítható a tánccházetikké is. Az állattartó tanyán megrendezik a szárnyas kétlábú jószágok parádéját, természetesen a libák főszereplésével. A két nap során a Márton-napi búcsú szokásai is megkezdődnek a Skanzen portáin.

www.skanzen.hu

Bálgúnár és Butaliba kerestetik

A **Sóstói Múzeumfaluban** idén is keresik a régió legtalpraesettebb fickóját a kreatív és rettentően hízelgő Bálgúnár személyében, valamint az elszánt és (vagy) kissé szórakozott, esetleg törtetően céltudatos hölgyek között a vidék Butalibáját. Mindkét megítélő címet ügyességi és logikai feladatok teljesítésével lehet elnyerni a november 11-i Márton-napi vigasságokon megrendezésre kerülő vetélkedőn, amelyre november 5-ig lehet jelentkezni. A látogatók emellett számos libás ételt kóstolhatnak, megízlelhetik a különféle borvidékek jeles borait, kipróbálhatják a bodnárak mesterfogásait, és kézműves portékákat szerezhetnek be a népművészeti vásáron. www.muzeumfalu.hu



Aki Márton napján libát nem eszik...



Egyél-igyál szekszárdit közelről!

Gasztronómiai élményekkel fűszerezett Márton-napi Borünnep-nen mutatják be idei boraikat a szekszárdi pincék és borházak november második hétvégéjén, a helyszínekről a helyi Tourinform-irodában lehet tájékozódni. A katolikus templomban megnézhető az ünnepélyes termény- és boráldás. Szombaton az Egyél közelről Márton-napi Helyi Termék Fesztiválon kézműves finomságok közül is válogathatunk a Béla király téren, játékos családi programok kíséretében. **Szekszárd, november 9–11.,** www.szekszard.hu



Svédasztal a Lázár Lovasparkban

Svédasztalos libaebédre és újborkóstolásra invitál a Pest megyei Domonvölgyben található Lázár Lovaspark. Fogadópálinkával és kemencében sült lángossal alapozhatunk a programok előtt, melyek között lovas bemutató, lovas kocsikázás és futószáras lovaglás is szerepel, valamint megtekinthető a Világ bajnokok terme és a versenystálló is. A gyerekeknek kézműves foglalkozásokkal, bábelőadással, kalandparkkal, állatsimogatóval kedveskednek. **Domonvölgy, november 10–11.,** www.lazarlovaspark.hu

Márton tokaji poharai

Márton az újborkóstolási is, s ha ellátogatunk Tokajba, ott lehetnek a már kiforrott újborkok első bírállói között. Tokaj-Hegyalja legjobb pincészei hozzák el idei boraikat a Rákóczi Pince és Udvarházban megrendezett ünnepre, kísérőként a térség csúcscukorjai és kulináris műhelyei kínálnak gasztronómiai élményeket. A szervezők a megfelelő étel-ital párosításra is gondoltak: az 1500 forintos kóstolójegy kétféle libaételt és a hozzá bemutatott borokat tartalmazza. **Tokaj, november 10.,** www.tokaj-turizmus.hu



Debreceni libalakoma egri borcsillagokkal

Fűszeres, fokhagymás sülték mennyei illata járja be Debrecen főterét a Márton-napi Libalakomán, ahol a hagyományos libacomb mellett számos ínycsiklandó fogást kínálnak, például libatepertőt, libahúsleveset lúdgégetésztával, ludaskását, libatoros káposztát, lángosba tekert kakukkfűves libaragut, libazúzapörköltet és hagymás libamájat. A poharazgatáshoz a legjobb egri borászatok kínálják nedűiket. **Debrecen, november 9–11.,** www.barabasetterem.hu



Novemberi programtipppek



10. 07.–12. 02.

59. Vásárhelyi Őszi Tárlat
Hódmezővásárhely,
Alföld Galéria
www.oszitarlat.hu

10. 10.–11. 30.

Debreceni Őszi
Debrecen
www.fonixinfo.hu

10. 17.–12. 01.

Őszi Művészeti Hetek
Vác
www.mimk.vac.hu

11. 04.

Szent Imre-napi búcsú
Badacsonytomaj
www.badacsonyiprogramok.hu

11. 06.

Michael Flatley's Lord of the Dance
Veszprém
www.veszpremarena.hu

11. 07–09.

Debreceni Irodalmi Napok
Debrecen, Főnix Csarnok
www.fonixinfo.hu

11. 09.

Márton-napi Gyertyafény Expressz
www.mavnosztalgia.hu

11. 09–10.

Böllérnap
Balástya
www.balastya.hu

11. 09–10.

Szeged Jazz Napok
Szeged
www.ihrendezvenykozpont.hu

11. 09–11.

Győri Könyvszalon
Győr
www.gyoriszalon.hu

11. 09.–12. 20.

17. Országos Mikulás Fesztivál
Nagykarácsony
www.mikulasfalva.com

11. 10.

Márton-napi Télköszöntő
Dinnyés
www.gardonyikultura.hu

11. 10.

Márton-napi Vigasságok
Sátoraljaújhely
www.klmk.hu

11. 10.

Márton-napi Ludasságok
Orosháza, Árpád kert
www.pmk.oroshaza.hu

11. 10.

Színház Határok Nélkül
Tiszaújváros
www.tujvmkvk.hu

11. 10.

Szent Márton Újborünnep és Libator
Hajdúböszörmény
www.hajduboszormenyitajhazak.eu



11. 10.

Szent Márton-nap
Hollókő
www.holloko.hu

11. 10–11.

Szent Márton-napi Újbor Ünnepe
Pápa
www.papa.hu

Behajtási Ünnepe – Pásztoradvent

Hortobágy–Vásártér, december 1.

A hortobágyi pusztán az állatok késő ősziig a pásztorral együtt a legelőn vannak. Ekkor behajtják őket telelőhelyükre, és a pásztoroknak el kell számolniuk a jószággal. Az elveszett állatok emlékére koszorút eresztenek a Hortobágy folyóba. Köszöntik az adventet a hortobágyi templom falánál, s az öreg pásztorok pászortűzet gyújtanak a kisbojtárokkal a hortobágyi vásártéren. A behajtási számadás hagyományait felelevenítő ünnepen bemutatják a díjnyertes tenyészállatokat is. www.hortobagy.eu



IX. Kárpát-medencei Mézfesztivál

Zalaegerszeg – Keresztury Dezső Általános Művelődési Központ, november 30.–december 02.

Néhány napra ismét „édes élet” köszönt a zalaegerszegiekre és a városba látogató vendégekre. Ezen a fesztiválon minden a méhészet és a méz körül forog: a méz- és méhészeti termékek kóstolója és vására mellett lesznek szakmai előadások, mézszentelő szentmise, mézeskalács alkotások kiállítása, mézes sütemények versenye, és felvonulnak a mézlovagrendek is. A gyerekeket a játszóházban várja a „mézesmadzag”. www.kereszturyamk.hu



11. 10–11.

Beauty Hair & Spa Szépségipari Szakkiállítás és Vásár
Budapest,
SYMA Rendezvényközpont
www.beauty-forum.hu

11. 10.

Baradlamanó túra
Aggtelek
www.anp.hu

11. 11.

Avar Kupa Tájékoztatósi Túraverseny
Mátra
www.kekesturista.hu

11. 11.

Márton-napi Vigasságok
Zalaegerszeg
www.zmmi.hu

11. 12.

VII. Ladányi Disznótoros
Körösladány
www.korosladany.hu

11. 13.

Szentpétervári Balett – Hattyúk Tava
Debrecen, Főnix Csarnok
www.fonixinfo.hu

11. 14.

Diabéteszesek Világnapja a Tisza-tavi Ökocentrumban
Poroszló
www.ttoc.hu

11. 16.–12. 31.

14. Budapesti Karácsonyi Vásár
Budapest
www.budapestinfo.hu

11. 17., 12. 01.

Családi kemencés fűtőgetés
Nőtincs
www.seszi.hu

11. 23.

Vonyarcvashegyi Süteménysütő Verseny
Vonyarcvashegy
www.vonyarcvashegy.hu

11. 23–25.

Ízek és Borok, Télköszöntő Vigasság
Budapest, Hungexpo
www.borokeszek.hu,
www.telkoszonto.hu

11. 24.

Szennai Hurkafesztivál
Szenna
www.szenna.hu

11. 24.

XI. Zákányszéki Böllérnap
Zákányszék
www.zakanyszek.hu

11. 24.

Katalin-napi Disznóvágás
Vonyarcvashegy
www.vonyarcvashegy.hu

11. 24.

IV. Gyomaendrődi Disznótoros és Böllér Pálinka Verseny
Gyomaendrőd
www.gyomaendrod.hu

IX. Magyarországi Újbor és Sajt Fesztivál

Budapest – Városliget, november 24–25.

„Nagyobb társaságban hús, harminc ember mindig igyon újbor!” – írta Hamvas Béla A bor filozófiájában. Magyarország legjobb újbora-ít és kiváló kézműves sajtjait az olimpiakonokkal együtt kóstolhatják meg azok, akik ellátogatnak a Vajdahunyadvár és a Mezőgazdasági Múzeum területén zajló fesztiválra. Felvonulnak a hazai borrendek, megválasztják az év sajttermelőjét, és lesz Magyar Borturizmus Börze is. A 2000 forintos belépőjegy tartalmazza a fesztiválpoharat, a kóstolót, továbbá a belépőt a Mezőgazdasági Múzeumba. www.ujboressajtfeztival.hu



Nem csak várba várnak

Meleg pokrócba burkolózva borozni a Dobó tér egyik kedves kis éttermének teraszán, elmerülni a Törökfürdő forró párájában, vadmalaclevest kanalizni a patinás Fehér Szarvasban élő dzsesszenét hallgatva – olyan örömök ezek, amelyek a csípős hidegben is vonzóvá teszik a barokk Eger.

A város ilyenkor is mediterránnak tűnő hangulata csak az egyik ok, amiért érdemes idejönni, ám ezernyi más indokot is találni arra, hogy felkeressük Heves megye központját.

A bazilika kincsei

Itt van mindjárt a klasszicista stílusban épült bazilika, amelyet sokan csak kívülről csodálnak, pedig a belsejében igazi kuriózumok rejtőznek. „A szív, mely Egerért dobogott, legyen az egrieké” – ez volt az építető, Pyrker János érsek utolsó kívánsága, aki nek szívet a székesegyház kriptájának központi részén ma is őrzik. Hild József tervei alapján, s az Itáliából elhívott Marco Casagrande irányításával öt év alatt készült el Magyarország második legnagyobb temploma, amelyet 1837. május 6–7-én szenteltek fel ünnepélyesen. A bazilika az egyházi ünnepek és liturgiák mellett kulturális és hagyományörző eseményeknek is helyet ad: itt avatják fel a város fertálymestereit minden év februárjában, Szent Apollónia napja előtti szombaton, de rendszeresen tartanak itt hangversenyeket és kórusbemutatókat.

A bazilika lépcsősora alatt van annak a lenyűgöző föld alatti érseki pincerendszernek a bejárata,

Kaptárkövek nyomában

Ha marad időnk a környék felfedezésére is, úgy kaptárkövek nyomába eredhetünk: a Bükkalján található fülkés sziklavonulatok, kúp alakú kőtornyok legszebb, ma is megmaradt csoportja Eger határában, Szomolya mellett és Cserépváralja környékén lelhető fel, de Sirok, Egerbakta, Egerszalók, Ostoros, Noszvaj, Bogács, Cserépfalu, Tiboldaróc és Kács határában is találunk ilyen, emberi kéz alkotta, szakrális eredetűnek mondott köveket. Ezek nagy részét a természetvédelek regisztrálták és GPS-koordinátákkal is meghatározták.

Egerszalók páratlan természeti adottságával hódít: a föld mélyéből feltörő hévízforrás felolgyó vize nagy kiterjedésű mészkölerakó-dást, látványos, lépcsőzetes sódombot épített fel, pazar látványt nyújtva a fürdőzőknek és az erre kirándulóknak.



Házánk második legnagyobb temploma



Dobó István szobra az egri vár előterében



Kepes Központ

amely három kilométer hosszan terül el a barokk város alatt. A tufából kimosott mészcseppkőszekű képződményei, az oszlopos csarnok és a szerteágazó pincejáratok méltóak voltak arra, hogy 2007-ben az ország hét csodája közé válasszák e látnivalót, amely a Város a város alatt nevet viseli.

Szemben a Líceum, amely barokk és copf stílusban épült, s nemrégiben teljes felújításon esett át. Érdemes megnézni a belső udvart, ahol nyaranta színházi bemutatókat tartanak, de ne hagyjuk ki a freskókkal díszített gótikus Főegyházmegyei Könyvtárat sem, amelyben csaknem 170 ezer kiadványt őriznek több mint 30 nyelven: köztük ősnymtatványokat, kódexeket.

Kepes és Kopcsik

A Líceumtól sétálóutca vezet ahhoz a hajdan úri kaszinóként működött klasszicista épülethez, amelyben tavasz óta új, nagystílusú kiállítóhely működik. A huszadik századi vizuális kultúra egyik meghatározó alakjának, a Selypen született Kepes Györgynek állítanak emléket, aki hagyatékát sok évvel ezelőtt Egernek ajándékozta. A felújított műemléki épület modern művészeti múzeum és galéria is, belső udvarát látványos megoldások díszítik: az átrium felett két, acélszerkezetű üvegíd vezet, s aki itt sétál, úgy érezheti, mintha lebegne a térben.

Nem kevésbé látványos egy másik tárlat, a Harangöntő utcában létrehozott marcipánmúzeum, ahol a nemrég hetvenedik életévét betöltött Kopcsik Lajos, Oscar-díjas mestercukrász életművének egy darabját tekinthetik meg a látogatók: cukorból és glazúrból készített mives párnákat, gramofont, festményeket, sőt egy egész barokk szobát, amelynek minden egyes tárgya, sőt még a padlója és mennyezete is édes.

Eger csillagai

Innen persze sétáljunk fel a várba, mert bármennyiszer láttuk már, mindig érdemes barangolni az ódon kövek között, megnézni Gárdonyi Géza sírját, a gótikus püspöki palota különleges boltíveit, és gyönyörködni a város panorámájában.

Ha további szabadtéri programot keresünk városon belül, vegyük be magunkat az egykori érseki vadászterületre, mai nevén Érsekkertbe, a bordó-barna avar borította sétányok, Gárdonyi és Bródy Sándor bronzból kiöntött szoborpárosa, az izgalmas játszótérek garantáltan elnyerik a gyerekek tetszését is.

Eperjesi Olga



A barokk és a borok városa

Ajánló

Palócgála Regionális-Nemzetközi Népzenei Fesztivál

Eger – EKM Bartakovics Béla Községi Ház, november 24–25.

Ezen a fesztiválon a legjavát kapjuk a palóc kultúrából, művészetből, népzeneből és természetesen a híres palóc gasztronómiából. Felnőtt- és gyermekprogramok, palócból, népművészeti kirakodóvásár, népi hangszerkiállítás kíséri a hazai és felvidéki fellépők műsorát. www.ekmk.eu

Márton-napi mulatság

Egerszalók – Barlanglakások, november 10. Márton-napi bandázás, újborkóstoltatás libatepertővel, libasíros kenyérrel a település pincéiben. Népzenei koncert és tánccház, tölklámpáskészítés, gyertyamártás, népi játékok, libasütés kemencében a Barlanglakásoknál. A tufaköbe vajt hajlékok némelyikét még a 60-as években is lakták, ma helytörténeti építészeti emlékként izgalmas közösségi színtérként szolgálnak. www.egerszalok.hu, www.gyogyvizekvolgye.hu

Bukták és túrák

Egertől tíz kilométerre, a Bükk talán legszebb völgyében fekvő Noszvajon megtölthetik a tüdejüket oxigénnel, gyomrukát nosztalgikus ízekkel, fülüket madárcsicsergéssel, csuprukát szilvalekvárral, lelüküket élményekkel. A hegyvonulatokkal koszorúzott településen csaknem 80 falusi vendégházban élvezhetők a vidéki élet örömei, de szállodákból és panziókból is van választék, sőt szeptemberben egy családbarát, erdei wellnesshotel is megnyitotta kapuit, Oxigén név alatt.

Noszvajon még sokan őrzik a kemencében sütés-főzés tudományát, amiért önmagában megéri felkeresni, de a gasztronómiai kalandozásokon túl a barokk de la Motte-kastély, a régi parasztházban kialakított Gazdaház, a barlanglakások, a tufába vájt borospincék sokasága, a síkfőkúti tavak és a Bükk turistaújtjai megannyi látnivalót is kínálnak.

A noszvaji tartózkodást egész évben rendezvények sokasága tölti meg még több színnel, Szent Márton napját az Újbor Ünneppel köszöntik november 10-én. A látogatókat kemencében sült libás ételek kóstolójára invitálják a falusi porták és az éttermek. A Gazdaházban lúdgégetést készí-



nek és „lúdynyakat” sütnék a helyi asszonyok, a hideg ellen véd majd a forralt bor, a forró tea és a tüzös muzsika, a gyerekek kézműveskedhetnek. Nyitva tartanak a pincék is, a Thummerer Pincészetben délidőben garantált pincelátogatásra várják az érdeklődőket, este pedig – előzetes bejelentkezéssel – pompás lúdvacsorára. www.noszvaj.hu

Együtt pihen a család!

A közösen töltött pillanatok tesznek boldoggá!

Noszvaj ős

13 500 Ft/felnőtt/éjszaka ártól, 10 év alatti gyermek részére térítésmentes a szülőikkel egy szobában, félpanziós ellátás, ZEN Spa használata, gyermek programok

Érvényes 2012. december 20-ig, foglaltság függvényében, a kiemelt időszakok kivételével

Oxigén Hotel** & ZEN Spa**
3325 Noszvaj, Szomolyai út • +36-36/463-007
www.bababarat.oxigenhotel.hu • info@oxigenhotel.hu

OXIGÉN HOTEL** & ZEN SPA NOSZVAJ**

Ökoturizmus felsőfokon

Hazánkban 550 létesítményben hódolhatunk az ökoturizmusnak. A természet megismerését legjobban segítő látogatóközpontot és tanösvényt idén harmadik alkalommal díjazták.

Az év ökoturisztikai létesítménye 2012 pályázatát az előző évekhez hasonlóan látogatóközpont és tanösvény kategóriákban írták ki.

A látogatóközpont kategóriában megosztva első helyet elért, 2012 májusában felavatott bakonybéli **Pannon Csillagda** Közép-Európa legmodernebb csillagászati élménycentruma. A csillagászat történetét Galilei és Newton kísérletein, egy óriásmeteoriton, a holdra szálláson és a Mars-expedíción keresztül bemutató kiállítás, a csillagászati távcsőpark és hazánk legmodernebb digitális planetárium a lenyűgöző 3D-s filmjeivel egyedülálló élményt nyújt a látogatóknak. www.pannoncsillagda.hu

A szintén első helyre sorolt **Katalinpusztai Kirándulóközpont és Erdei Iskola** Egy tölgyfa élete című állandó kiállítása interaktív módon mutatja be az erdei életközösségek életét, a fák belső működését például hatalmas, szabadtéri famodell segít értelmezni. A természet értékeinek megőrzésére a kirándulóközpont jelképállata, Hangya Dani és barátja, Mézi hívják fel a gyerekek figyelmét. Ennek szellemében az épület kialakítása során is a tájba illő, főként természetes anyagokat használtak fel. www.ipolyerdo.hu

Harmadik lett a budapesti **Sas-hegyi Látogatóközpont**, amely élő múzeuma Buda ősi flórájának és faunájának. Itt a természeti értékek élményszerű megismerését interaktív játékok, természetfilmek segítik, webkamera segítségével a ragadozó madarak szemszögéből is pásztázha-

tó a táj, tavasztól őszig pedig rendszeresen tartanak kisemlős-bemutatót borzsal, nyesttel, görénytel és más, városokban élő kistájakkal. <http://dinp.nemzetipark.gov.hu>

A tanösvény kategóriában a legjobbnak ítélt balassagyarmati **Nyírjesi Fűvészkerf és Vadaspark** tanösvényén a látogatók megismerhetik az Ipoly menti tájra jellemző fafajokat, az ott élő madarakat, rovarokat, nagyvadakat. Ez hazánk első olyan arborétuma, ahol a telepített növények önfenntartó erdőtürelőssé válnak. Tematikusan a mérsékelt égöv által érintett három földrész (Európa, Ázsia és Észak-Amerika) természeti értékeire épít. A Vadasparkban a hazai vadfajok természetes viselkedését figyelhetjük meg, a kistájak-simogatásban pedig a gyerekek személyes kapcsolatot is kialakíthatnak velük. www.ipolyerdo.hu

A második helyezett kőszegi **Élő erdő tanösvény** a Kőszegi Tájvédelmi Körzet erdei életközössége, a tájra jellemző növény- és állatvilág bemutatását interaktív elemekkel teszi élményszerűvé, s ezzel jobban befogadhatóvá. <http://onp.nemzetipark.gov.hu>

Az év ökoturisztikai létesítménye 2012 pályázatát a Vidékfejlesztési Minisztérium Környezet- és Természetvédelmi Helyettes Államtitkársága és a Nemzetgazdasági Minisztérium Turisztikai Főosztálya a Magyar Turizmus Zrt.-vel együttműködésben írta ki. A látogatóközpont kategóriában második, a tanösvény kategóriában harmadik helyezést nem osztottak ki.





Oázis a Homokháton

Kiskunsági lány létemre, bevallom, korábban sohasem jártam Mórahalmon, unalmas tanyaközpontnak gondoltam. Jó szerencsém azonban a közelmúltban elvetett a dél-alföldi kisvárosba, s oázist találtam a Homokháton.

Szeged után, az autópályát elhagyva, az „aranyzömű” homokot megszelídítő gazdák takaros tanyáit, gyümölcsöseit, a még zöldellő réteket fogja be szemünk, de megenni nincs időnk őket, olyan gyorsan érjük el Mórahalmot.

Körben lakva

Ami elsőre feltűnik a mindössze hatezer lelkes kisvárosban, az az odafigyelő gondosság, a fasorral szegélyezett, virágos utcák és a sok köztéri szobor. Itt minden út ugyanoda vezet: a település központjában megbújó fürdőhöz, amely mellett formabontó küllemével némiképp meglepetést kelt szállodánk, a Colosseum (www.colosseumhotel.hu). A másfél éve nyílt, négycsillagos hotel nem hőbortól kapta ezt a nevet, alaprajza az amfiteátrumok mintájára kör alakú, csak hogy itt a kör közepét egy hangulatos kávézó és a tőle üvegfallal elválasztott wellnessrészleg foglalja el, ahol akár a vízben elhelyezett bárképeken ülve is elszürcsölhetünk egy üdítő koktélt. Ki se kéne mozdulnunk innen, hiszen házon belül is van jó néhány medence, bábipancsoló, kétféle szauna, sókamra, gőzkabin – és fantasztikus kezű masszőrök. De miért ne mennénk, amikor fürdőköppenyben, papucsban kényelmesen átsétálhatunk a szomszédos Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe. Szállóvendégként nekünk ingyenes a belépés, de nem tudom megállni, hogy ne írjam le a nagyon baráti napi jegy árát: 1900 forint (két felnőttnek egy gyerekkel a családi jegy mindössze 4300 forint), amiért mindjárt meglátják, mi mindent nyújtanak.



Hívogató fürdőbejárat



Colosseum Hotel

Gyermekektől és szaunavilág

A fürdőt még 1964-ben építették, a reumatikus, ízületi, gerinc-, valamint nőgyógyászati betegségek kúrálására alkalmas termálvíz felfedezése után, de igazából az ezredforduló utáni fejlesztéseknek köszönhetően jutott el odáig, hogy immár többgenerációs létesítmény-

ként a család apraja-nagyja megtalálja itt a maga szórakozását. A gyermekfürdőt és a szaunavilágot magába foglaló új szárnyban kaland- és élménymedencék, két óriáscsúszda, gyermek- és bábipancsoló, továbbá nem kevesebb, mint tizenegy szauna közül válogathatunk, ebből három a fürdőruha mentes zónában van. Nem számoltam meg, de azt írok, nyáron 21, télen 16 medencét használhatnak a vendégek. A szaunaszeánszokat viszont minden pénteken, szombaton és vasárnap, napjában többször is élvezhetjük; mi Csabát fogtuk ki, aki nagy szakértelemmel telergette törökfűszerekkel a forró levegőt izzadó vendégeire, miközben lelkesen kentük bőrünkre a vaníliás joghurtot. www.erzsebfurdo.morahalom.hu

Bivalygulya a nádasban

Az egyéb látnivalók felfedezésének a szállodában bérelhető biciklivel is neki lehet vágni, hiszen 44 kilométer hosszú kiépített kerékpárút fut a környéken. A városközponttól csak öt kilométer a több mint százhektáros, nagyszéksóstói Bivalyrezervátum, ahová 2008-ban 45 nősténybivaly érkezett, hogy segítsenek megtisztítani a nádtól a szikes Nagyszéksós-tavat, és kaptak maguk mellé egy tenyészbikát is, Rómeót. A beszédes nevű díspéldányt sajnos nem sikerült megpillantanunk, mert valahol a nádasban kóborolt, de eredményességét bizonyítja, hogy mára öt egyedre szaporodott a csorda. Közülük 15-20 állatot mindig a közelben tartanak a turisták kedvéért, akiknek „Bivalyos” Tibi, a gondnok még műsort is csinál: némi becézgetés és nyakvakarás után maga is elnyúl a kényeztetés hatására békésen elheverő, többmázsás jószágok hátán. Azok csak a krumpli láttán élénkülnek meg, amivel a produkciójukat jutalmazzuk.

A bivalyok taposásának hála, a szikes tó rehabilitá-



Szelidek, mint a kezes bárány

ciója jól halad, csaknem 70 madárfaj fészkel már a területen, és újból feltűnt a tavirózsza is. Sajnos mi csak az üres medret láttuk, mert az a sekély tavakra jellemző módon csupán tavasszal telik meg, júniustól novemberig kiszárad. A hely azonban így is, úgy is alkalmas a teljes kikapcsolódásra, kilátótorny, tanösvény, számos túraútvonal, kulcsosház és ifjúsági szálláshely készült a látogatók fogadására, akik közül sokan a csendet jönnek ide „hallgatni”. Éjszaka hallani lehet egy különleges susogást is, a helyi hiedelem szerint ilyenkor a közelben eltemetett kun nagyfeje-delem-asszony kísért a nádat súrolva szoknyájával.

Mi inkább visszakocsikázunk a városba, megköszölni a homokháti borokat a Borházban, a kézzel nyújtott alföldi réteseket a Rétesházban, s élvezni a Colosseum gazdag büfévacsoráját, ahol a tengeri herkentyűktől a vörösbortos szarvaspörköltön át a pompás helyi sajtokig dúsálhatunk a sok finomságban. Ha rám hallgatnak, a töltött tésztabatyoval tált halászlét semmiképpen sem hagyják ki. www.homokorszag.hu

F. H.

TISZA BALNEUM
THERMAL HOTEL • TISZAFÜRED

TISZA-TAVI MIKULÁS-CSOKOLÁDÉKÖSTÖLÁSSAL 2012

2012.december 7-9. (min. 2 éjszaka)

13.900 Ft / fő / éj Kétágyas szobában

Szállás büféreggelivel, és vacsorával • Balneum spa korlátlan használat
Fürdőköpeny használat • Korlátlan internet használat • Díjmentes parkoló, ÁFA

Csokis szauna szeánszok, Csokoládé-kóstoltatás: Levendula, chili, rózsabors, aszalt gyümölcs, kesudió, mandulaszilánk, ... különleges látvány és íz.

Éjszakai fürdőzés, Gyerekeknek ingyenes **Mikulás-túra** (Egy igazi dzsungelkaland az árteri erdőben, a tiszavirányi tanösvényen).

Wellness programok a szállodában • Fakultatív programok
A tájékoztatás nem teljeskörű. Keresse ajánlatunkat honlapunkon!

Tisza Balneum Thermal Hotel**** H-5350 Tiszafüred, Húszöles út 27.
Tel.: +36 (59) 886 200 • Fax: +36 (59) 886 205 • E-mail: reservation@balneum.hu • www.balneum.hu

Szép kilátások

Kirándulók jól ismerik azt a várakozással teli izgalmat, amit egy kilátó megmászása vált ki – vajon mit látunk majd madártávlatból?

A nyugat-dunántúli magaslatookról akár az Alpok hófödte csúcsait is.



Károly-kilátó



Boldog Mór-kilátó



Szulejmán-kilátó

Az egész évben látogatható **Károly-kilátó** nem véletlenül a Soproni-hegység legnépszerűbb kirándulólhelye, hiszen kétszintes tetőteraszáról csodálatos kilátás tárul a völgyben fekvő Sopronra, a Fertő-tóra, a környező hegyvonulatokra, tiszta időben pedig a távolban a Schneeberg hófödte csúcsai is felsejlenek. Gyalogosan és járművel egyaránt jól megközelíthető a 23 méter magas, kőből épült kilátó, amelyhez kényelmes, aszfaltos sétaút vezet a parkolótól a Lővérek kristálytisza levégőjű erdején át. A három emeletet elfoglaló kis helyiségeket sokáig rádióamatőrök használták. Ma az első emeleti szobában kiállítás mutatja be Kitaibel Pál, Gombocz Endre és Kárpáti Zoltán botanikusok munkásságát, míg a második emeleten Roth Gyula és Csapody István munkásságáról szóló állandó emlékkiállítás fogadja a látogatókat. www.sopronikirandulas.hu

A pannonhalmi apátságtól nem messze magadik az egyik első bencés szerzetesről és püspökről elnevezett **Boldog Mór-kilátó**, ahonnan a pannon táj megkapó szépségében, a Pannonhalmi-medence és a Sokorói-dombság változatosságában gyönyörködhetünk, ebben fényképes tájékoztató táblák is segítenek. A kilátó könnyen megközelíthető a faluból, a Boldogasszony-kápolna felől a sárga sáv turistajelzésen.

Közleg új attrakciója a **Szulejmán-kilátó** a város fölé emelkedő Szultán-tetőn, korábbi nevén Libaszőlőn. A névválasztás ahhoz a hagyományhoz kapcsolódik, mely szerint erről a dombról nézte végig Szulejmán szultán az 1532-es közlegi városrotoot, amelyet nagy áldozatok árán, de sikerült visszavernie Jurisics Miklós kapitány seregének. A kilátó fölé kifeszített ponyva török sátrat formáz, szintén utalva a legendára. A magaslatról szinte teljes

körpanoráma nyílik a történelmi városmagra és az azt körülölelő hegykaréjra. A városból megközelíthető az Árpád-teret és a Királyvölgyet összekötő, madárútként ismert királyvölgyi sétaút felől, illetve a Hármás-padtól induló sárga alpannonia® jelzést követve. www.koszeg.hu

Akár egy romantikus randevú helyszíne is lehet a 95 méter magas, zalaegerszegi **Bazita Tv-torony** körpanorámás kávézója. Az 52 méteres magasságban fekvő bárból és az alatta lévő nyitott teraszról szép időben a Ság és a Somló vulkanikus tanúhegyéig, a másik irányban pedig az Alpok vonulatáig is ellátni. A szemnek jólesik megpihenni a városon, de még inkább a Göcsej „göcsörtös”, dímbes-dombsos vidékén. A szezonálisan nyitva tartó tévétoronyban november 15-ig előzetes bejelentkezéssel még fogadnak csoportokat, télre azonban bezárnak, és jövő húsvétkor nyitnak ki újra. www.tvtorony.hu

3+1 kirándulási tipp a Balaton-felvidéken

A Balaton-felvidéki Nemzeti Park számos bemutatólhelye késő őszig, némelyik egész évben nyitva tart. Négy tipp egy kellemes kiránduláshoz.



Mindent a levenduláról

Látványos rövidfilm, interaktív kiállítás a Tihanyi-félsziget múltjáról és jelenéről, vulkánokkal, hőforrásokkal, virtuális és kézzel fogható érdekességekkel, levendulalepárlóval – ezt kínálja Tihanyban, a Belső-tó partján fekvő Levendula Ház. Parkjában számos további látnivalót és játékot találunk a labirintustól a levendulásig, a kilátótól a nádas élővilágát bemutató pallósról. Emléke vásárolhatunk levendulaszappant, a teázóban pedig levendulaszörpöt is ihatunk. www.levendulahaz.eu

A vulkán gyomrában

A Káli-medence egyik legjellegzetesebb képződménye a messzire látszó, 337 méter magas Hegyestű, ahol feltárlul előttünk az egykori bazalt vulkán belseje. Félelmetes élmény a megdermedt láva sokszögletű, 50 méter magas bazalt oszlopai előtt állni. A geológiai bemutatóhely kiállításán megismerkedhetünk a Balaton-felvidék és a Dunántúl kőzet- és ásványvilágával, a hegy tetejéről pedig a pazar kilátás mellett a panorámatérkép segítségével a Káli-medencét övező hegyeket is beazonosíthatjuk. www.bfnp.hu



A salföldi Major

A gyerekek imádják a Salföld határában kialakított Majort, ahol őshonos magyar háziállatfajtákkal (racak juh, bivaly, szürke marha, mangalica, szamár, baromfi, pásztorkutya) és lovakkal köthetnek közelebbi ismeretséget. Ne hagyják ki a fűszer- és gyógynövénykert sem! Választható program a csikósbemutató, a pónilovaglás, a tereplovaglás és a lovas kocsis túra. www.kali.hu/salfoldmajor

Őshonos bivalyok rezervátuma

A hazánkban őshonosnak számító bivalyokat legjobban a Kis-Balatonnál található kápolnapusztai Bivalyrezervátumban ismerhetjük meg, a játékos elemekkel, pihenőhelyekkel és kilátópontokkal ellátott sétaút bejárásával és az állatsimogatóban. Morzsa kutya, a barátságos házörző mint egy kedves „idegenvezető” szívesen vezeti körbe a vendégeket az ökológiai bemutatóhelyen. A rezervátumban szürkemarha- és bivalyszalámi is kapható! www.bfnp.hu



Vasúti szolgáltatásfejlesztés – az Önök igényei alapján

A MÁV-START Zrt. a nyár folyamán kérdőíves utaselégedettség-kutatással mérte fel utasai igényeit, melyet felhasználva elkészítette szolgáltatásai fejlesztési terveit a következő időszakra.

A csaknem 50 ezer kitöltő a jegyvizsgálók és a pénztárosok munkájával volt leginkább, az utazás komfortjával és az utazási körülményekkel pedig legkevésbé elégedett.

A kutatás eredményei így megerősítették, hogy a szolgáltatások fejlesztése során az utazási körülmények javítására nagy hangsúlyt kell helyezni. Ennek alapján megkezdődött a kevésbé komfortos vasúti kocsik belső terének átalakítása, folytatódik a vezeték nélküli internet-hozzáférés kiépítése, valamint újabb nagy kapacitású kerékpárszállító kocsik forgalomba állítása.

A vonatok belső terének átalakítása

A felmérések alapján leginkább a mediterrán jellegű, barátságos színvilágú utazási környezet a kedvelt. Ezt alapul véve a vasúttársaság a jövőben nagyobb hangsúlyt fektet az utazási komfort és annak fontos részeként a látvány, a megjelenés javítására. A régebbi, műszakilag megfelelő állapotú, de megjelenésükben elavult vasúti kocsik megújult belső teret kapnak. Az átalakítások az esedékes műhelyi javítások során történnek.

Vezeték nélküli internet-hozzáférés a vonatokon

A korábbi megkérdések kimutatták, hogy egyre nagyobb az igény a vonatokon a vezeték nélküli internetezésre.



A MÁV-START Zrt. folyamatban lévő fejlesztésének köszönhetően az InterCity-járatokon és a Budapest elővárosi forgalomban közlekedő járművek nagy részén, csaknem 800 kocsiban elérhetővé válik a fedélzeti wifi-szolgáltatás.

A MÁV-START 2011 szeptemberétől néhány vonaton már biztosítja díjmentesen a vezeték nélküli internetelés lehetőségét. A kezdeti visszajelzések alapján elmondható, hogy a felhasználók száma és a letöltött adatmennyiség folyamatosan nő, az utasok elégedettek a szolgáltatással.

Kerékpárszállítás a vonatokon – egyre népszerűbb szolgáltatás

2013 tavaszán újabb három, nagy befogadóképességű kerékpárszállító kocsit áll forgalomba a Balaton északi partján. Az átalakított járművek egyenként csaknem 30 kerékpár szállítására lesznek alkalmasak, s a kocsikban egy utasteret is kialakítanak, hogy a kerékpárosok együtt utazhassanak járművükkel.

Ezenfelül további kocsiátalakításokat is tervbe vettek azzal a hosszú távú céllal, hogy minden vonaton biztosított legyen a kényelmes, kiszámítható kerékpárszállítás, hiszen ezt a népszerű szolgáltatást évről évre egyre többen veszik igénybe. (X)



Északi gyaloglás délen

A nordic walking (északi gyaloglás) Finnországból indulva alig másfél évtized alatt vált a síelők kiegészítő sportágából milliók divatos tömegsportjává.

Az utóbbi években irigykedve néztem az osztrák fürdőhelyeken az egész nap, óránkénti váltásban, csoportosan, edzővel vagy éppen egyénileg ezt a sportot űző vendégeket. A legidősebb generáció is olyan fitten gyalogolt a hosszú botokkal, ami bármelyik korosztály becsületére válna. Mint kiderült: a technikája könnyű, gyorsan elsajátítható. Az év minden szakában és mindenféle terepen művelhető. A gyermekektől a szeniorokig minden korosztály űzheti, így kiváló többgenerációs, közös, családi szabadidős tevékenység. Számos kedvező élettani hatása közül kiemelkedik az izomgyarapodás, a szív- és érrendszer teljesítményének javulása s a súlycsökkenés.

A sport űzéséhez a kényelmes sportcipőn és az időjárásnak megfelelő ruházaton kívül csak egy pár speciális nordicwalking-botra van szükség. A bothasználat növeli a lépésbiztonságot, hozzájárul a test izmainak egyenletes terheléséhez, és könnyíti

a mozgást, különösen az emelkedőkön. A bot optimális hossza a testmagasság 70 százaléka. A kar könyökben maximum 90 fokban hajolhat meg, amikor a földön függőlegesen tartjuk a botot. A botok csúszására szilárd burkolaton ferde, recés gumipárnát, földúton fémcsúcsot érdemes erősíteni.

Nagy öröm, hogy immár Dél-Dunántúlon is hódolhatunk ennek a sportnak. Elsőként Dombóváron alakították ki az új mozgásforma minden szükséges feltételét: botok bérelhetők a Kis-Kondapatak völgyében található helyi természetvédelmi őrszolgálat központjában (az egykori kisvasúti állomás épületében, információ: 20/519-1197, 74/466-053), és öt különböző hosszúságú útvonalat is kijelöltek, melyek közül a legrövidebb 2 km, a leghosszabb 12 km. Az izommunka utáni lazításhoz a közeli gunarasi gyógyfürdőt ajánljuk a területén épült négycsillagos szállodával.

H. Zs.

Egész évben és mindenhol űzhető a nordic walking



Nordic walkingra kijelölt útvonalak Dombóvár környékén

Konda-völgyi tóköz – 12 km

Az útvonal a Kis-Kondapatak kiemelkedő szépségű, természeti értékekben bővelkedő völgyében vezet. A túra fázisait több pihenőhelyen enyhíthetjük.

Várak útja – 6,5 km

A Szigeterdőn és a Kapos-völgyön keresztül a Nyergesi-horgásztóhoz vezető összekötő útvonal – számos értékes természeti terület mellett – két középkori várat is érint.

Nyergesi körutak – 4 km

A legnagyobb szintemelkedésű útvonal, amely a Nyergesi-horgásztótól indulva a Zselic erdő fedte, természetben gazdag dombjaira kapaszkodik fel.

Gunaras Land Art sétaút – 2 km

A változatos vonalvezetésű útvonal egy vegyes fajösszetételű erdőben vezet, ahol különleges művészi alkotásokat tekinthetünk meg.

Gunaras körút – 3 km

Az üdülőtelep megkerülése változatos környezetben biztosít edzéslehetőségeket a rövid sétánál többre vágyók számára.

www.kondavolgy.hu

Jó fogás ingyenc hallakomával

Igazi horgásziparadicsom ősszel a Tisza-tó, a meglepetések és gyönyörű horgászélmények évente ismétlődő időszaka. Kihívás ez vízen és konyhában egyaránt.

Az ősz csak látszólag az elmúlás időszaka, mert a Tisza-tavon egy új korszak, a téli időszámítás kezdetét jelenti. Minden év október 23-i hétvégéje után elkezdik apasztani a tavat, így a téli vízszint beállításával az álló- és folyóvízi részekben is hatalmasat változik az élet, s a nyüzsgő motorcsónakok helyett a horgászok veszik át az uralmat. Általában november 10-ig csónakkal még bejárhatók a vízi útvonalak, aztán az öblítőcsatornákon keresztül kiürülnek a medencék.

A halak szokásairól, viselkedéséről csak a Tisza-tavat igazán jól ismerő horgászok tudnak mesélni – így Horváth Szabolcs, a hellohal.com bloggere, aki nemcsak elszánt pecás, hanem kísérletező kedvű, autódidakta szakács is.

Míg a part menti fák levelei barnulnak, sárgulnak, addig a keszegnépség óriási csapatokba verődik, hosszú kilométereken át sokasodik. Ugyanezt teszi az oxigénfaló busa is, valamint a ragadozó őn, közismertebb nevén a balin. A harcsák a folyómeder felé veszik az irányt, ott is a mélyebb, táplálékban bővelkedő, tagoltabb mederfeneket részesítik előnyben. Intenzívebb táplálkozásuk célja, hogy megfelelő tápanyaghoz jussanak a téli hideg hónapok előtt. A víz leeresztésével sok hal számára leszűkül, megváltozik az élettér, ezért az őszi hónapokban vándor-



lásba kezdenek, hogy új otthont találjanak. A tavon nagy számban és méretben előforduló csukák a vízi növényzettel sűrűn benőtt, táplálékban gazdag, árnyékos részeken bújtak el nyáron, most az erősen hűlő sekély vizekből a régi holtágak mélyebb vizeibe húzódnak. Az őszi csukázás a régi holtágakban a Tisza-tó tipikus horgászprogramja. A horgászmodszerek közül elsősorban a klasszikus úszózás és a pergetés ajánlható. A tavon élő süllők jelentős része a folyó felé úszik a téli gumihalazó horgászok legnagyobb örömére. A pontyok is intenzíven táplálkoznak, és folyamatos mozgásban vannak.

Tudja-e, hogy...

...a Tisza-tó téli vízszintjének beállítása során több tízmillió köbméter vizet engednek le a 124 négyzetkilométer vízfelületű tározóból? A körülbelül egyméteres vízszintsökkenetés a téli időjárásból fakadó veszélyek elhárítása, elsősorban a jegesedés okozta partrombolás megakadályozása miatt szükséges. A téli vízszint a Kisköre-felső vízmércén mért 620 centiméteres értéken a tervek szerint november közepére áll be, és jövő tavaszig marad érvényben.



A megkeresett, becserkészett és megfogott hal szakszerű feldolgozás után további, immár gasztronómiai élményekkel gazdagíthat. A balin hátából készített chips, a busa derekából sült fasírt, a ponty ikrájából kevert krém, a harcsa húsból grillezett steak vagy éppen a süllő szívárványos javából párolt remek étel egytől egyig hozzátartozik a Tisza-tó kincséhez. A sulyom, azaz a szűrő vízínövény termésének magja egykoron a népiélelmzésben is jelentős szerepet töltött be, ma már védett növényünk, de a külön engedéllyel rendelkezők korlátozott mennyiségben még ma is szedhetik, a jobb étermek sulyommártással kínálják a fogásfilét.

A pecázásra nem feltétlenül fogékonyak a halvacsoara elkészültéig is találunk programokat: evezős túrák, lovas tanya, kerékpáros tó kör, kirándulás a tanösvényen, az extrémabb mozgás kedvelőinek a Robin Kalandpark és nem utolsósorban a Tiszatavi Ökocentrum kínálnak szórakozást. Utóbbi helyen, Európa legnagyobb édesvízi akváriumában a halak víz alatti életét is figyelemmel kísérhetjük.

Így fogják a „látott halat”

A Balaton „heringhala”, a garda jellegzetessége, hogy novemberben óriási csapatokba verődik. A nyüzsgő tömeg sötét foltot vet a víz felszínére, nagy magasságból jól láthatóvá téve a halak tartózkodási helyét. Ezt használták ki a régi tihanyi halászok: a „hegyenyárók” nyolc pontról kémlelték a víz elszíneződését és a subájukkal leadott jelzésekkel mutatták az irányt a csónakban tartózkodó társaiknak. Amint a hajó a raj fölé ért, az őrszem hasra vetette magát. A zsákmány bekerítése is az ő irányításával történt, s a fogás garantált volt! Akár száz mázsza halat is partra vontathattak ezzel a módszerrel. Szerencsére még élnek néhányan a régi halászok közül, akik tudják, hogyan kell becserkészni a csak ez idő tájt fogható gardát. Az ő elmondásuk alapján elevenítik fel a november 10–11-i hétvégén a „látott hallal” kapcsolatos hagyományokat. A vendégek hajókról követik a gardahalászatot. A kifogott zsákmányt az apátság



Sütésre váró gardanyársak

perjelje megáldja, majd tavalyi szőlővenyigére húzzák a beirdalt, bepaprikázott halakat, körben a földbe szűrik, és parázson megsütik. A második napon halászlé- és haléltetőző verseny fűszerez be az őszi hétvégét, de halas játszóház, táncház és más szórakoztató programok is kapcsolódnak a XI. Garda Fesztiválhoz. www.tihany.hu

Ajánló

V. Országos Rapala Pergető Bajnokság

Tiszafüred, november 3.

Az országos verseny záró fordulójában az első három helyezett mellett a legnagyobb halat kifogó versenyzőt is értékelik. Az összetett bajnokságban az első hat helyezettet díjaznak. www.orpb.hu, www.tiszahorgaszportal.hu



9. Intersport Balaton Maraton és Félmaraton

Siófok, november 17–18.

A Balatonnál kétnapos futóhétfőjével búcsúztathatják a futószesont azok, akiket nem rettent a hűvösebb időjárás. A maraton két nap alatt három részletben, a félmaraton egyben vagy két részletben teljesíthető, futhatunk egyéniben vagy párban. De választható harmad-, negyed-, sőt hatodmaraton is. Az útvonalak egy része a tó partján halad, így a teljesítmény öröme mellett az őszi Balaton csodás képét is „begyűjthetjük” télire. www.futanet.hu

Vadludak sokadalma

Szinte valószínűtlen, hogy az óvatosságukról híres vadludak egy forgalmas város közepét válasszák téli pihenőhelyül. Márpedig a tatai Öreg-tavon akár 30-40 ezer madár is telel évente.

Az eurázsiai tundrák vidékéről érkező vadludak évszázadokkal ezelőtt a tatai Öreg-tó leeresztett medrében, a hajdanvolt mocsárvidéken találtak pihenőhelyet maguknak hosszú vonulásuk során. Napjainkban is minden év novemberében visszatérnek, hogy a telet nálunk töltsék, majd február végén, március elején visszainduljanak északi költőhelyeik felé.

A téli időszakban leeresztésre kerülő tó sekély vizén, nagy kiterjedésű zátonyain naponta akár több tízezer lúd és több ezer egyéb vízimadár is megpihen, köztük réce- és sirályfajok, de megjelennek a ragadozó madarak is.

Aki szeretne szemtanúja lenni a vadludak látványos vonulásának, annak november 24-én ott a helye a XII. Tatai Vadlúd Sokadalomban. Szombaton már reggel hat órakor kezdetét veszi a terep-madarászok egész napos madármegfigyelő versenye. Az érdeklődőknek is érdemes korán érkezni, mert a tóparton hét órától kiváló ornitológusok tolmácsolásában nagy kivetítők követhető nyomon a sok ezer vadlúd kirepülése, délután pedig esti behúzása. Egészen alkonyatig zajlanak a kísérő programok: különleges élmény a teleszkópos madármegfigyelés és a madárgyűrűzések, változatos előadásokat hallhatunk (nem csak madarakról), megtudhatjuk, milyen a madárbarát kert,



Hajnalban indul a madármegfigyelés

Tudja-e...

a „vadlúd” fogalma valójában tíznél is több fajt takar Európában? Leggyakoribb a vetési lúd és a nagy lilik, az Öreg-tavon utóbbiak vannak túlsúlyban 80 százalék körüli arányukkal.

lesz solymász- és kutyabemutató, kreatív környezeti nevelési sátor és fenntarthatósági játszóház, valamint megcsodálhatók az őszi csillagos égbolt látványosságai is. www.vadludsokadalom.hu

Szállnak a darvak a Fehér-tó felett

Az őszi madárvonulások egyik legszebb látványossága a darvak esti behúzása a védett szegedi Fehér-tónál, amely Magyarországon a királyi megjelenésű madarak második legnagyobb gyülekezőhelye (a Hortobágy után). Novemberben akár 20-30 ezer daru is éjszakázik a tavon, amire a Kiskunsági Nemzeti Park

több alkalommal szervez vezetett madármegfigyelő túrát. Az érdeklődőket a Tisza-völgyi bemutatóháznál várják, amelynek megtekintése után a törendszert partjára mennek meglesni a madarak tízezreinek érkezését a környező szántóföldekről, ahol napközben tartózkodnak és táplálkoznak. www.knp.hu



Őszi darulesek

Időpontok: november 3-án és 4-én 14 órakor, 10-én és 11-én 13 órakor

Találkozóhely: Tisza-völgyi bemutatóház, Szatymaz

Részvételi díj: felnőtt 600 Ft, diák, nyugdíjas 400 Ft, családi 1500 Ft

Információ, jelentkezés: 30/638-0297, knpi@t-online.hu,

Falusi bekapcsolódás **Megyeren**

A Veszprém megyei kis zsákfalú, Megyer a falusi turizmus kivételes ágát műveli. Nem ki-, hanem bekapcsolódást kínál egy rég elfeledett életformába mindazoknak a városiaknak, akik az egzotikumot nem több ezer kilométerre keresik.

A Sümegtől tizenkét kilométerre fekvő, mindössze húsz házból álló falucska a legkisebb belterületű magyar település, azonban – szlogenje szerint – a legnagyobb szívvel bír. Megyert szinte a kihaltástól mentette meg néhány lelkes városi ember, élükön Pajer Kristóffal, aki apósa vendégeként szerett bele a településbe, melynek ma a polgármestere, és a helyiekkel összefogva éleszti újra a falusi életformát. Az utcákat szegélyező homlokzatokat a helyi építészeti hagyományoknak megfelelően állítják helyre, az udvarokban régi magyar állatfajtákat nevelnek. A vendéglátást korábban csupán egy rusztikus pajtakonyhában kínálták, ez év től azonban már az egykor üresen álló falusi házakban kialakított autentikus szálláshelyekkel várják azokat, akiket a csend, a jó levegő, a madárcsicsérgés több napra is a faluban marasztal. Hat vendégházban 39 személyt tudnak elszállásolni, ízléssel vegyítve a vidéki romantikát a modern kényelemmel. A családdal érkezők nem is igen tudják kihozni a mesebeli békét árasztó falucskába a csemetékét, akiket lekötnek a majorban testközeli megfigyelhető, megismogatható lovak, racka juhok, csacsik és libák.

A település a lovas turisták titkos Mekkája is egyben, határában kilométereket tölthetnek a nyeregben anélkül, hogy a hátságok patája aszfaltutat érintene. Aki inkább a saját lábát szeretné használni, annak pihentető sétát kínálnak a Marcal festői partját övező, késő őszi rétek és erdők. A két vadászterület határára fekvő Megyer a vadászoknak is paradicsomi körülményeket ígér, akik a zsákmányból ízletes vadvacsorájukat akár maguk is el-

készíthetik, de a pajtakonyhában szakácsok segítségét is kérhetik hozzá.

Megyer novembertől február közepéig egyébként állandó programként kínálja disznótoros hétvégéit. Különlegességük, hogy a tradicionális disznóöléses ajánlatokkal ellentétben itt aktív részesei lehetünk az eseményeknek. A bekapcsolódás helyett bekapcsolódást ígérő programra pénteken érkezhetünk, szombaton ki-ki tetszése szerinti reggelit, ebédet és vacsorát készíthet a leölt disznó húsból porciózott alapanyagokból, mellé természetesen szakavatott gasztrosegítség is jár annak, aki igényli. A vásárnap reggeli után pedig kilovagolhat a társaság a pajtagazda hatásain, s az időjárás kegyétől függően lovaskocsizni vagy szánózni is lehet. S ha úgy tetszik, kirándulhatunk a nemeshanyi vízimalomhoz vagy a gyönyörűen felújított sümegi várba és belvárosba, ahol az évszázados hangulatú Palota Pincében bort is kóstolhatunk. www.megyer.hu

M. M.

Vidéki idill három képben



Baranyai ökocsali

Ettek már szösös ökörfarkkóró virágjával készült szendvicset? Vagy frissen sült kemencés pomposzt? És bodzás cukkinilekváros kenyeret? Ittak már erdei, mezei, kerti zöld ivólét? Vagy vadmörte csigert? Hát boszorkány- vagy fickós teát? Ezekért a különlegességekért a Mecsekig kell utazni.

Három, a fentiek alapján is kétségtelenül különleges nő ötlete alapján jött létre a Mecsek lábánál fekvő több települést is összefogva az Ökocsali közösség (www.okocsali.vorosdombi.hu). Küldetésük, hogy az otthon ülő, város lakó „penészvirágokat” megmozgassák: ki a szabadba, a zöldbe. És nem csak egy-egy rövid kirándulás erejéig! Sokkal inkább egy másfajta életmód első lépéseként. Erdei-mezei bölcsészásra hívják vendégeiket, ahol késő ősszel gyűjthetnek csipkebogyót, galagonyát, kökényt és megannyi finomságot, amit később a boszorkánykonyhában közösen dolgoznak fel. A sétat maguk a „szakácsok” vezetik: Dénes Andrea botanikus, a Goldenblog-alijás Erdőkóstoló írója, valamint Németh Bia környezeti nevelő, füves asszony, őstermelő. Mindeközben a Mecsek alja több településéről összegyűlt falusi vendéglátók előkészítik a kemencés finomságokat. S ha az élményekkel, erdőillattal, finom ételekkel eltelve úgy érezzük, kedvünkre való ez az életforma, szálljunk meg néhány napra a környék valamelyik ökoportáján, ahol bizonyosan megbecsült vendégek leszünk.

Dél-Dunántúlon vállalkoztak elsőként a falusi vendéglátók arra, hogy ökoporta-minősítést szerezzenek. Nem kevesebben, mint harmincketten állták ki a próbát. Ők büszkén tehetők ki házuokra a napraforgós minősítés mellé az „ökoporta” táblát is. Ők



A természet patikája Cserkútán

azok, akik tudatosan tesznek környezetük és a természet védelméért, és mi, vendégek sokat tanulhatunk tőlük, és vihetjük haza otthonunkba egy egészségesebb világ szemléletét, igényét. E vendéglátók közül sokan télen is nyitva tartanak, és az ünnepek alatt is szívesen fogadják a vendégeket. Érdemes előre tájékozódni a környék falusi vendéglátóiról is, akár többet is felkeresni közülük, hiszen minden háznak, minden gazdának megvan a saját specialitása, a csak nála megkóstolható finomságok, elleshető titkos receptek. www.baranyavidek.hu, www.somogyvidek.hu, www.tolnavidek.hu

Ajánló

Tök és Helyi Termék Fesztivál

Pécs – Zsolnay Negyed, november 18.

A novemberi hideg se vegye az utazók kedvét: eshet eső, fújhat szél, itt a kiállítóknak és vendégeknek minden esetben lesz méltó helyük. Ezen a napon a Zsolnay Negyedben megismert, a vidék helyi alapanyagaira épülő csúcsgasztronómia ugyanúgy megjelenik, mint maguk a termelők és kézművesek, saját portékáikat kínálva. A gyerekeket ugyancsak falusi, természetes anyagokból készült, kreatív játékok várják, de a jó hangulatról tánczázak is gondoskodnak. www.zsn.hu



Gasztronómiai utazás van.



ÍZEK ÉS BOROK



Szeretné mindazt az izgalmat, minőséget, pompát, testességet és újszerűséget egyszerre megtapasztalni, amit az ízek és borok nyújthatnak? Csak ezeknek az élvezeteknek hódolunk a HUNGEXPO ÍZEK ÉS BOROK kiállításán. Kóstolhat top éttermek étlapjairól és személyesen a borásztól hallhatja egy-egy nemes bor történetét. Kerek Band és Balkan Fanatik koncertekkel, főzőbemutatókkal, borkóstolókkal, sztár-chef főzőversennyel várjuk, valamint kiderül milyen a boros macaron.

Egyidejű rendezvény:
Télköszöntő Vigasság



Nyitva tartás:

2012. november 23–24.: 12–22 óra
2012. november 25.: 12–19 óra

Napi belépőjegy: 1 600 Ft

Facebook oldalunkon okostelefon alkalmazásunkról, főkéntő játékunkról és újdonságokról is olvashat: facebook.com/izekesborok
www.hungexpo.hu/izekesborok



hungexpokiállítás
programod van

Posta

ÖNNEK IS AJÁNLOM!

**MEGTAKARÍTÁSOK
A POSTÁN**



Fontos számomra, hogy megbízható kezekben legyenek megtakarításaim! Hogy személyre szabott, jó hozamú ajánlatok közül válogathassak! Legyenek akár rövid vagy hosszú távú elképzeléseim, a Posta mindenre ideális megoldást kínál! Mindezt országszerte több mint 2500 helyen, kedvező nyitva tartással!

Nekem a Posta a legjobb választás!

www.posta.hu



Magyar Posta

Egy biztos pont a változó időkben