

Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

ÉLMÉNY itthon

Fókuszban
Ízekben utazunk

2012. OKTÓBER

Minden élménnyel több leszel
www.itthon.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

EGÉSZSÉGESEN | MOZGÁSBAN | VÍZPARTON | KUL-TÚRA | ÍZUTAZÁS | FALUJÁRÁS

BUSINESS TRAVEL SHOW



OKTÓBER

22



12



16



8



6



15



NYEREMÉNYEKKE AZ ÉLMÉNY ITTHON OLVASÓI SZÁMÁRA!

Helyszín: HUNGEXPO, D pavilon (belépés a Hungexpo főbejáratán keresztül)

Időpont: 2012. október 17-18. 10.00-17.00

A kétnapos rendezvényen közel száz kiállító – business-szálloda, wellness- és kastélyhotel, utazási iroda, rendezvényhelyszín, vendéglátóhely, konferencia- és rendezvényszervező cég – várja az érdeklődőket. Jöjjön el és merítsen ihletet kiállítóink változatos kínálatából, ismerkedjen meg a legegységesebb ötletekkel, a legújabb és legkülönlegesebb helyszínekkel, programokkal!

A kiállításon való részvétel a látogatók számára ingyenes, a részvételhez mindössze regisztráció szükséges. A www.businesstravelshow.hu honlapon ezt megteheti szeptember közepétől, a regisztráció menüpontra kattintva.

Amennyiben az alábbi kupont kitöltve leadja a helyszínen a Turizmus Kft. standján, wellnesshétvégéket és egész napos Aquaworld-belépőjegyeket nyerhet.

Név:

E-mail cím:

A kivágott kupont 2012. október 17-én vagy 18-án

10.00 és 16.00 óra között adja le a Business Travel Show kiállításon a Turizmus Kft. standján.
Nyereményhúzás mindkét nap 16.30-kor.

Útutazás

- 6 Szüret Egertől Tokajig
- 8 Ahol a kékfrankos „született”
- 10 Ha vörösbort, akkor Villány!
- 12 Több mint kolbász

Vízparton

- 15 Most harap a harcsa
- 16 Vizek, halak, madarak

Naptár

- 18 Programtippek októberre

Mozgásban

- 20 Madarászok ideje
- 21 Darulesen a Hortobágyon
- 22 Balatoni séták szép kilátással
- 25 Mátrai gyöngyszemek
- 26 Csákvár arcai

Kul-túra

- 28 Megint Debrecenbe kéne menni
- 30 Izgalmas, formabontó, kortárs

Falujárás

- 34 Kondorosi csárda ki van feste...



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

ÉLMÉNY itthon
Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

Megjelenik havonta a Magyar Turizmus Zrt. kiadásában.

Felelős kiadó: Horváth Gergely vezérigazgató

Felelős szerkesztő: Fucskó Hajnalka **Tervezőszerkesztő:** Vitéz Petra

Szerkesztőség: Turizmus Kft. 1074 Budapest, Munkás utca 9. **Telefon:** (36-1)266-5853 **Fax:** (36-1)338-4293

E-mail: magazin@turizmus.com **Hirdetésfelvétel:** sales@turizmus.com **Fotók:** Magyar Turizmus Zrt. Fotótár

Nyomda: CREW Kft. 1067 Budapest, Eötvös utca 9.



Jegyfoglalás a jövő évi Tavaszi Fesztiválra

Megújult a Budapesti Tavaszi Fesztivál honlapja, és már foglalhatók jegyek a jövő évi fesztivál kiemelt programjaira. Hazánk legmagasabb össz művészeti fesztiválján 2013. március 22. és április 7. között olyan világ sztárok lépnek fel a fővárosban, mint Patricia Pelfitbon és a Münchner Kammerorchester, Joshua Bell és az Academy of St Martin in the Fields, Marc Minkowski és a Le Musiciens du Louvre – Grenoble, Philippe Herreweghe és a Collegium Vocale Gent. www.btf.hu

Országosra bővült az Éttermi Hét

Finom vacsorák elegáns éttermekben, elérhető áron – ez a célja az október 15-től 21-ig tartó Országos Éttermi Hét akciónak. A programhoz országsszerte mintegy 100 felső- és középkategóriás étterem csatlakozott háromfogásos menükkel, amelyek a szervizdíjjal együtt 3300 forintba kerülnek. Az egy hét alatt számos gasztronómiai irányzatot próbálhatnak ki az érdeklődők, a magyar mellett például az olasz, francia, thai, japán, mexikói, indiai konyha fogásait. Asztalt foglalni kizárólag a www.ettermihet.hu oldalon lehet, azaz telefonon és személyesen nem.



Virágos Százhalombatta és Lövő

Sikeresen szerepeltek a 2012. évi Európai Virágos Városok és Falvak (Entente Florale Europe) versenyébe benevezett magyarországi települések: Százhalombatta város kategóriában, míg a Győr-Ménfőcsanak-Sopron megyei Lövő a falvak között szerzett ezüstérmet. A verseny nagy kihívás a résztvevőknek, hiszen a követelményrendszerben a virágosítás és tisztaság mellett nagy hangsúlyt szereznek a környezetvédelem, az ökológia, a környezettudatos oktatás, a természeti és épített örökség megőrzése, a korszerű hulladék- és energiagazdálkodás, valamint a tájvédelem szempontjai. www.viragosmagyarorszag.hu



Új kikötőt avattak Fonyódon

Akár 12 méternél hosszabb hajók is lehorgonyozhatnak a Fonyódon szeptember közepén átadott új, száz vitorlás befogadására alkalmas kikötőben. A meglévő két kikötővel együtt így már összesen 240 vitorlásnak van hely a Balaton-parti városban. Az uniós támogatással épült kikötő egy többlépcsős fejlesztés első állomása, készül majd egy szociális blokk, kikötőmesteri iroda, továbbá egy 34 szobás szálloda és étterem is. (MTI) www.fonyod.hu



Őszi kampány kedvezményekkel

Akinek még lapul a fiókjában beváltatlan üdülési csekk, és a SZÉP-kártyájáról sem igen költött eddig, annak érdemes kihasználni a Magyar Turizmus Zrt. őszi kampányát, amelyet a Magyar Szállodák és Éttermek Szövetségével közösen indított a bor és a gasztronómia jegyében. A kampányban részt vevő több mint 80 szálláshelyen 2=3 típusú akcióval vagy minimum 10 százalékos kedvezménnyel várják az utazókat, illetve a csomag mellé a borhoz és gasztronómiához szorosan kapcsolódó, ingyenes pluszszolgáltatást is nyújtanak. Az MT Zrt. Facebook-oldalán a kampány támogatására ingyenesen letölthető mobilalkalmazást is kínál, amelynek segítségével a turisták gyorsan és könnyen juthatnak információkhoz a programokról, a pozíciójukhoz legközelebbi vendéglátóhelyekről, látnivalókról és szállásokról, valamint útvonalat is tervezhetnek. www.itthon.hu

Lesz mire emlékezned,
ha belekóstolsz
ittthon az ősze!



Élj az Üdülési Csekk
és a Szép Kártya előnyeivel!



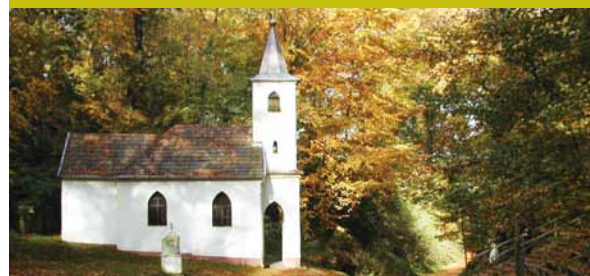
Múzeumok mindenkinek!

Október 1-jén kezdődött és november 11-ig tart a Múzeumok Őszi Fesztiválja (MÖF), amelynek hat hete alatt 91 múzeum és kiállítóhely – köztük a magyarországi egyházi gyűjtemények legjelentősebbjei – 490 programmal várja a közönséget. Ha kíváncsiak rá, hogy a részt vevő intézmények milyen tartalommal töltötték meg az ajánlott központi témákat – mint például: Használd a múzeumot! Amit mindig meg szerettünk volna mutatni, de eddig nem volt módunk rá. Évszakváltás, változás a múzeumban –, böngésszék át a MÖF új honlapját, mielőtt útnak indulnak. www.muzeumokoszfesztivalja.hu



Megszépült a misztikus Szentkúti Parkerdő

Vasváron felújították az egyik legismertebb búcsújáróhelyként és Mária-kegyhelyként számon tartott Szentkúti Parkerdőt. Kijavították a kápolnától a színpadhoz vezető lépcsősört, tájékoztató táblákat helyeztek ki, megszépült a parkerdő bejárata, és megújult a már romossá vált színpad is. A misztikus parkerdőhöz többféle legenda fűződik, az egyik szerint a Szentkút vizében megjelenni látták a Szűzanya képét, egy másik szerint a víz visszaadta a látását egy évekkel korábban megvakult katonának. www.szherdeszet.hu



INFÓ

**Magyar Turizmus Zrt.
Nemzeti Turisztikai
Információs Szolgálat**

0-24 órás infóvonal: 1/438-8080

E-mail: info@itthon.hu

Web: www.itthon.hu

www.tourinform.hu



MAGYARORSZÁG
Szívvel és fejjel

tourinform
Turista információ - Tourist information

Szüret Egertől Tokajig

Ki ne hallott volna az egri bikavérrel vagy a tokaji aszúról? De a Mátra és a Bükk alján is szép borok teremnek. Ilyen adottságok mellett nem meglepő, hogy Észak-Magyarországon még októberben is tartanak a szüreti mulatságok és a bornapok.

Tokaj szőlővesszein

Nincs a világon még egy bor, mely hazájának nemzeti himnuszában szerepelne. Nem lehetett véletlen Kölcsy Ferenc költői tiszteletadása éppen a magyar nemzettudat formálódásának időszakában. A több évszázados hírnév ellenére ma is fontosnak érzik a Tokaj-hegyaljai Borvidék borászai és turisztikai szakemberei, hogy alaposabban megismertessék Magyarország leghíresebb történelmi borvidékét, az itteni kultúrát sokszínűségét, értékeit, szépségét és az itt élő emberek szőlőhöz, borhoz való kötődésének gyökereit.

A legenda szerint 1631 húsvétján ajánlotta fel az első aszút Szepsi Lackó Máté pap Lórántffy Zsuzsán-

nának Sátoraljaújhelyen, de valószínűleg sokkal hamarabb is készítettek már aszúbort Hegyalján.

Ma a termőterület mintegy 70 százalékán furmintot termesztnek, emellett a hárslevelű, a sárga-muskotály, a zéta és a kövérszőlő (ősi magyar fehérborszőlő) fajták is jelen vannak.

A Tokaj-hegyaljai Szüreti Napok (október 5–7.) a térség legnagyobb szüreti fesztiválja. Tokajban ezen a hétvégén bor- és mustkóstoltatással, pincelátogatásokkal, gasztronómiai bemutatókkal, képzőművészeti kiállításokkal, főzőversenyekkel, szüreti felvonulással, kirakodóvasárral, valamint zenés, táncos programokkal ünnepelnek. Koncertet ad többek között St. Martin, Szűcs Judith és a Bikini együttes. www.tokaj-turizmus.hu

Nem csak bikavér

Az Egri Borvidék mintegy ötezer hektárnyi szőlőültetvénye a Bükk hegység déli lankáin nyúlik el. A történelmi borvidék Eger várost és a körülötte fekvő 17 községet foglalja magában, két eredetvédelmi – az egri és a debrői – körzetre tagozódva.

Eger a Szent István király által alapított püspökségek egyike. Az ide költözött szerzetesek közreműködésével vált bortermelővé ez a vidék, hiszen ők hozták magukkal a hazájukban honos szőlőfaj-

tákat. Termesztenek ezen a tájon leánykát, király-leánykát, olaszrizlinget, ottonei muskotályt, kékfrankost, de igen kedvelt a debrői hárslevelű, a cabernet sauvignon, a merlot, a blauburger és a pinot noir is.

Egerben egészen október 28-ig, hetente egy-egy ismert borászat mutatja be legjobb borait az egri vár tövében, a Dobó utcában.

<http://turizmus.mheger.hu>

Bükkalja illatos nedűi

A Bükkaljai Borvidék szőlőültetvényei a Bükk hegység déli, délkeleti lábánál terülnek el 1500 hektáron. Nyugatról az Egri Borvidék határolja, míg keletről a Hernád és a Sajó völgye zárja le. Északon a Bükk vonulata védi a hideg szelektől, míg legdélebbi pontja Mezőkövesd és környéke.

Hasonlatosan az egri és a tokaji borvidékhez, itt is riolittufába vajt – olykor hatalmas méretű – pincékben tárolják a bort. Némelyik falát, oszlopait népi kőfaragók értékes munkái díszítik, például Cserépfalun. A bükkaljai borok legtöbbje illatos, savakban gazdag, alkalmas a pezsgőkészítésre is. Az itt termesztett borszőlőfajták között megtalálható a leányka, az olaszrizling, a rizlingszilváni, a cserzei fűszeres, a zweigelt és a kékfrankos is.

A minőségi borok és borászatok megismertetésének és a kulturált borfogyasztás népszerűsítésének céljával rendezik meg Miskolcon, a Városháza téren október 5–7-én a Borkertet. Vasárnap a hagyományos Miskolci Vásár forgatagában is elvegyülhet a látogató. www.miskolc.hu

Már a trákok is

A Mátraaljai Borvidék története a honfoglalás előtti időkre nyúlik vissza, a vidéken élő népek (trákok, kelták, roxolánok, szkíták, jazigok) többek között szőlőműveléssel is foglalkoztak. Ez hazánk legnagyobb kiterjedésű kötött talajú borvidéke, 22 település tartozik hozzá. Éghajlata a többi észak-magyarországi borvidékénél kissé melegebb, viszont hasonlóan száraz jellegű. Meghatározó szőlőfajtái az olaszrizling, a rizlingszilváni, az



Igy mulat a nép Tokajban

ottonei muskotály, a leányka, a tramini, a hárslevelű, a chardonnay, a sauvignon, valamint a vörösborszőlő-fajták közül a zweigelt, a kékfrankos és a cabernet. Jelentős ültetvények vannak irstai olivér, cserzei fűszeres és zenit fajtákból is.

Aki úgy dönt, hogy valamelyik októberi hétvégét az észak-magyarországi borvidékek felfedezésének szenteli, utazás előtt ne mulassa el felkeresni a www.eszakmagyarorszag.itthon.hu weboldalt, ahol a Szüreti Vidámság elnevezésű akció keretében összegyűjtötték a boros és gasztronómiai rendezvények idején kínált akciós szállásajánlatokat.



Nincs ünnep muzikaszó nélkül

Ajánló

III. Zempléni Szabad Házi Pálinka Nap

Füzér – Vásártér, október 6.

Pálinkaműhelyek bemutatkozása, helyi termékek és pálinkák kóstolója, kulturális és gasztronómiai programok. Fellép a Csík Zenekar, utána hajnalig tart a mulatozás. www.fuzer.hu

Zsolyomkai Nyitott Pincék

Sátoraljaújhely – Felsőzsolyomkai Pincesor, október 20.

Egész napos program borkóstolással, nyitott pincékkel, élő zenével és disznótoros ételekkel. A pincék egy kis patak két partján helyezkednek el. www.klmk.hu



Szüreti felvonulás

Hollókő – Ófalu, október 13.

A falu fiataljai díszes népviseletbe öltözve vonulnak fel a faluban, hirdetve, hogy véget ért a szüret, biztosítva a jövő év bora, és számot adnak az év jeles történéseiről. www.holloko.hu

Gesztenye Ünnep, Őszi Ízek Hétvégéje

Nőtincs – Seholsziget Élmenypark, október 27–28.

Kézműves foglalkozások, lovas programok, bográcsos és kemencés finomságok, gesztenyesütés és még számos remek kikapcsolódási lehetőség. www.seszi.hu

Ahol a kékfrankos „született”

Sopron büszkén viseli a kékfrankos fővárosa címet, és néhány éve már a kékfrankra keresztelt helyi pénzzel is fizethetünk számos szolgáltatásért. „Must” érdemes ellátogatni Sopronba, hogy leszüreteljük az ajándék vendégéjszakákat.

A hűség városa ősszel a puttonyok, prések, édes must és aranyló napsütés mellett számos meglepetést is tartogat az ideutazóknak. Közülük mindenképpen az első helyre kívánczik, hogy az őszi hónapokban szüretelni nem csak a szőlőültetvényeken lehet: a „Must kell pihenni!” akció keretében több három- és négycsillagos szálloda a harmadik éjszakai tartózkodást ajándékba adja, és további meglepetésekkel – valódi soproni kékfrankkal – is kedveskedik a vendégeknek. A különleges szállodai csomagokat keressék a Best Western Pannonia Hotelben, a Civitas Boutique Hotelben, a Hotel Lövéren, a Hotel Palatinusban és a Hotel Sopronban.

Az új helyi pénz, a 2010-ben bevezetett kékfrankos igazi fizetőeszköz, hiszen a városban és környékén csaknem ötszáz elfogadóhelyen lehet fizetni

Ajándék soproni éjszaka a vendégeknek



vele. Nevében egy Napóleon-korabeli legendát őriz. E szerint a napóleoni háborúk idején, 1809-ben a német ajkú soproni szőlősgazdák (poncchterek) hamar felismerték, hogy a lakásaikba bekvártélyozott francia katonák kétféle fizetőeszközzel rendelkeznek: egy fehér színű háborús pénzzel a hadikiadások fedezésére, meg egy kék színűvel, amely még a régi időkől származott és értékesebb volt. A poncchterek legjobb boraikat csak a kék pénzért voltak hajlandóak kimérni, és fizetéskor csak annyit mondtak: kék frankot. A hagyomány szerint erre a kiváló borra ragadt rá a kékfrankos név. Kár, hogy a történet nem igaz, mert a napóleoni háborúk idején Sopronban is a fehérborok voltak jellemzőek, és csak az 1800-as évek második felében pusztító filoxeravész után jelent meg nagy tömegben a kékfrankos szőlő.

Ami tény: a 19. századtól a poncchterek messze földön híressé tették a soproni bort. Magyarországon először „soproni kékfrankos” néven Jäger Mihály borkereskedő árúsította palackos borait a múlt század harmincas éveiben.

Sopronra jellemző, hogy más borvidékekkel ellentétben a pincéket nem a szőlőkben, hanem a városban, saját házaik alá építették. Ez akkoriban nemcsak kiváltságot, hanem nagyobb védelmet jelentett a termelőnek. Magyarország műemlékeiben második leggyazdagabb városában így a gótikus, barokk és reneszánsz épületek mellett egyszerre jelen van a borpincékkel kialakított falusias városrész hangulata is. Barangolják be a belső városrész kanyargós utcáit, szépséges tereit, kukkantanak be házainak boltíves kapualjaiba, zárt udvaraiba, és üljének ki egy pohár borral valamelyik vendéglátóhely teraszára a Fő téren, amely arany-sárga őszi délutánok a legszebb. Fázósabb időkben pedig kóstolják meg a kékfrankossal töltött csokoládét Sopron pár éve megnyílt csokoládéműhelyében, merthogy a kékfrankos fővárosában a fajta rajongóinak ez is dukál. www.soproniborvidek.hu, www.tourinform.sopron.hu



Egészségükre!

Borpincék a város alatt



Interaktív élménközpont a Szigetközben

Többgenerációs programlehelőség, hétféle kirándulások szórakoztató, ismeretek játékos elsajátítására alkalmas színtere a FUTURA Interaktív Természettudományi Élménközpont, Mosonmagyaróvár és a Szigetköz új turisztikai látványossága. A 3600 m² alapterületű FUTURA négy szintje a négy élelem – a tűz, a víz, a levegő és a föld – játékos bemutatásán keresztül, a Szigetköz élővilágát megjelenítve ismerteti meg a látogatókat a fizika és a természet törvényeivel. Izgalmas a Dunakutató bafiskaf, s az eleven vízfér, amely lehetőséget kínál arra, hogy a szigetközi halfajokat egy mini víz alatti szimulátorból közvetlen közelről vegyék szemügyre. Földrengés-szimulátor, fakirály, levélvágó hangyákkal hangyavár, Tesla transzformátor, suttogó tűkör, óriás orgona, hullámgenerátor, 5,8 méter magasan közlekedő monokikli is várja az érdeklődőket. Látványos a 40 m-en épült Mini Space World, közkedvelt a Boeing 737 repülőgép-szimulátor, mellyel akár több órát repülhetünk a virtuális térben. A Napteleszkóp és a mobil planetárium segítségével pedig fény derül számos természeti jelenség magyarázatára is.

A FUTURA családi rendezvényeknek, születésnap partiknak is helyet ad: az 100 fő befogadására alkalmas Simonyi Károly Auditorium és időszak kiállítótér, akár az egyes szintek, különleges helyszíneik szolgálnak céges rendezvényeknek, csapatépítő tréningeknek.

A kupon felmutatója 10% kedvezményt kap

FUTURA
INTERAKTÍV TERMÉSZETTUDOMÁNYI ÉLMÉNYKÖZPONT
INTERAKTÍV PÉRIÓDOVÉDELMI CENTRUM ZÁZIKOV
MOSONMAGYARÓVÁR

Nyitva: naponta 10.00-18.00 / Otvaracie hodiny: denne od 10.00 do 18.00

10%

www.futuramoson.hu



Elérhetőségek:

Honlap: www.futuramoson.hu
Facebook: www.facebook.com/futuramoson
E-mail: info@futuramoson.hu
Telefon/fax: 96/566-280
Cím: 9200 Mosonmagyaróvár, Szent István király út 142.

ÉLMÉNYEK VILÁGA GYÖRBE

A csomag tartalma (2 felnőtt, 1 gyerek)*

- két éjszaka szállás reggelivel
- családi belépőjegy a Mobilis Interaktív Kiállítási Központba
- családi belépőjegy a Füles Bástyába
- családi belépőjegy a Rába Quelle Gyógy-, Termál- és Élményfürdőbe

PROGRAMOK:

- **Esterházy-palota: Big Draw – Nagyrajzolás** október 6. 10.00–12.00
- **Mobilis: Halloween a Mobilisben** október 27. 15.00
- **Hotel**** 23.500 Ft/fő/2 éj reggelivel**
- **Hotel*** 20.500 Ft/fő/2 éj reggelivel**
- **Panzió*** 18.500 Ft/fő/2 éj reggelivel**
- **Panzió** 15.500 Ft/fő/2 éj reggelivel**

*További információk és az akcióban résztvevő hotelek listája: <http://turizmus.gyor.hu> • Látogatóközpont Győr
Tel.: 06 (96) 311-771 • E-mail: info@gyortourism.hu

HOTEL LÖVÉR
★★★★

Soproni Szüret
Must kell pihenni a Hotel Lövéren!

A Kékfrankos fővárosában a szüreti időszak minden napja ünnep: a város a legizgalmasabb arcát mutatja, mindenütt hordók, a készülődés láza, az érett szőlő és a készülő újbór illata...

- 2 éjszaka szállás büféreggelivel és vacsorával
- a 3. éjszaka büféreggelivel a szálloda ajándéka
- 1000 KÉKFRANK személyenként
- uszoda, szauna, pezsgőfürdő és fitness terem használat, részvétel a napi gimnasztika programokon

2012. november 18 – ig, kétégyas szobában
Hétköznapokon: **22 900 Ft / fő**
Hétvégén: **25 900 Ft / fő**

Gyerekkedvezmények
7 éves kor alatt ingyenes, 14 éves korig 7000 Ft/fő

danubiushotels.hu
Tel: (99) 888 400
loverhotel@danubiushotels.com

40 ÉVES

Ha vörösbort, akkor Villány!

Talán nincs is olyan magyar borrajongó, aki ne fordulna meg minden évben egyszer-kétszer az ország első, 1994-ben alapított borútján. Szép időben csúcsborokhoz remek programok – kell ennél több a villányi vörösek barátainak?

E szubmediterrán klímájú vidéken a leghosszabb a vénasszonyok nyara, az a finoman melegítő nap-sütés, ami a lelket is átjárja. Kis szerencsével kitart egészen október első hétvégéjéig (október 5–7.), a Villányi Vörösbort Fesztivál, amely a hagyományos és látványos borendi avatással veszi kezdetét. A jó borok mellé lábmozdító zenét nyom a Benkő Dixieland Band és az orahovici tamburazenekar, énekel a kórusolimpiakon világelső helyezéseket elért pécsi Bartók Béla Férfikórus, fellép az Európa legjobb amatőr fúvósegyüttese címet elnyert pécsi Vasutas Koncert Fúvószenekar, a bor és a jó-kedv országzszer ismert „nagykövetei”, a Vivat Bacchus, a Mystery Gang, Király Linda és Király Viktor, Tóth Vera és sokan mások. A Gere Gasztro-Bor Udvarban a ház legelismertebb borának tíz legendás évjáratát lehet végigkóstolni, lesz népzene a Bartina Zenekarral, akusztikus blues Pestli Zolival, blues koncert a magyar Janis Joplinnal, Garda Zsuzsával, valamint Benkő Zsolttal, jam session Rudán Joe-val, buli hard rock világsztárokkal – hazai előadók interpretálásában.

Ha Villányban járnak, ismerkedjenek meg Günzer Tamás borásszal is, aki nemrégiben vehette át az Európai Bor- és Gasztronómiai Szövetségek Egyesülete (CEUCO) Európa legjobb borásza-díját a nemzeti gasztronómiai és turisztikai hagyományok megőrzéséért végzett szakmai munkájáért, eredményeiért.

A villányi borutat azért is szeretjük, mert megtaláljuk itt a mindennapi kis csodákat, azokat, melyeket nyitott szemmel és füllel kell keresni. Ilyen például a palkonyai kékfestő foltvarró-kiállítás a faluházban. A környék falvaiban élő asszonyok (a közeli Nagynyárad immár 94 éves kékfestő mestere, Sárdi János előtti is tisztelgve) nemcsak otthonaikban, de közös összejöveteleiken egymást tanítva, inspirálva készítették el ezeket a remekműveket. Az alkotótehetség, a kéz szorgalma, az anyag és a munka szeretete sugárzik mindegyikből.

Ilyen kis csodák létrehozói lehetünk magunk is, ha a fősodrástól, a nagy turisztikai áramlatoktól távolabb eső borúti településeken bármelyikén megállunk, és időt szánunk arra, hogy megtaláljuk azt a pincészetet, ahol valamelyik idős borász – nem sztárborász, mégis nagy ember – lesz a vendéglátónk. Baráti társasággal, családdal ilyen helyen megpihenni, meghallgatni az itt életet jelentő sző-



Szüreti felvonulás



Védett pincesor

lő és bor dicséretét, megkóstolni a családi tradíciók szerint készült kézműves borokat, nézni az őszi naptól arany színűre süttőt tájat, végre időt szánva egymásra, a beszélgetésre – ez az az élmény, ami miatt a villányi borút minden látogatója szíve közepe táján talál helyet. www.villanyiborvidek.hu

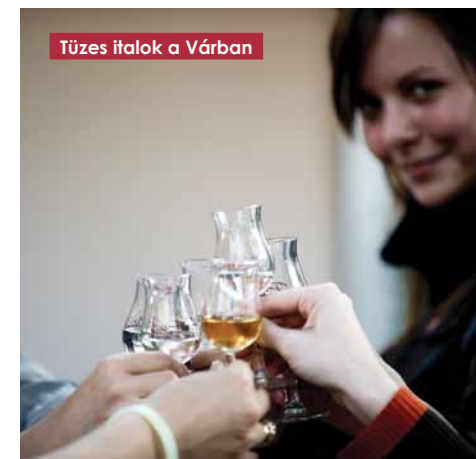
H. Zs.

Kolbász, pálinka, tequila

Magyarország legnemesebb pálinkái, egyedi ételkülönlegességek, vérpezsdítő latin-amerikai zene és tüzes ízek várják a látogatókat október 4–7. között a budai Várban, ahová idén – Olaszország és Oroszország után – Mexikót és nemzeti italát, a tequilát hívták vendégségbe a VI. Budavári Pálinka- és Kolbászfesztivál szervezői. A mexikói negyedben kiderül, hogyan lesz az agavéből párlat, és hogyan készülnek a tradicionális latin-amerikai finomságok.

A Hunyadi és az Oroszlános udvarokat elfoglaló fesztivál persze főként a magyar gasztronómiáról szól. Huszonöt pálinkafőzde mutatja meg, milyen szív- és lélekmelegítőket varázolt szilvából, barackból, cseresznyéből, körtéből és más gyümölcsökből. Tíz kolbászkészítőnél kóstolhatunk finom magyaros ízeket, hozzájuk a sajtmenterek pultjaiban találunk méltó párt. A gasztronómiai élmények mellől idén sem hiányzik a zene, de a nagyszínpad beköltözik a festői Oroszlános udvarba, így még többben táncra perdülhetnek a délutáni és esti koncerteken. A belépőjegy ára 2000 forint, amiért kapunk egy pálinkáspoharat is. S hogy a kóstolást

ne keserítse meg a hosszas sorban állás, egy új és gyors elektronikus fizetési mód szolgálja a látogatók kényelmét. www.palinkaeskolbasz.hu



Tüzes italok a Várban

AKCIÓ

4 ÉJSZAKÁS
WELLNESSCSOMAG
PÉCSÉT,
AZ ART & FIT
HOTEL KIKELET****-ben
MOST CSAK
68.000 Ft
5 nap/4 éj/2 fő részére félpanzióval

Ajánlatunk: Szállás • Svédasztalos reggeli • Transzfer csütörtök este villányi borvacsorával, élőzenével • Wellnessrészleg használata (fitnesscenter, gőzkabin, infrakabin, finn szauna dézsazuhannyal, relaxációs szoba, pezsgőfürdő, beltéri wellnessmedence és gyermekmedence élményelemekkel, kültéri úszómedence) • Strandtáska wellnessfürdővel • Fürdőköpeny • Parkolóhely • Internetcsatlakozási lehetőség • Szobaszéf • Pécsi belváros térképe látnivalókkal

Fizetőeszközök: SZÉP-kártya, bankkártya (Master, Maestro, Visa), készpénz, Erzsébet-utalvány
Az árak az áfát tartalmazzák, az idegenforgalmi adót (400 Ft/fő/éj 18 év felett) nem. Kiemelt ünnepek idején az ajánlat nem érvényes! Az ajánlat kizárólag szerdai érkezéssel vehető igénybe.

További információk: www.hotelkikelet.hu, reception@hotelkikelet.hu, +36 72-512-900.

Foglaljon most!

Több mint kolbász

Igazi közösségi élményben lesz részük azoknak, akik ellátogatnak a Csabai Kolbászfesztiválra. Békéscsaba azonban nemcsak gasztronómiai örömeket, hanem kulturális csemegéket is tartogat.



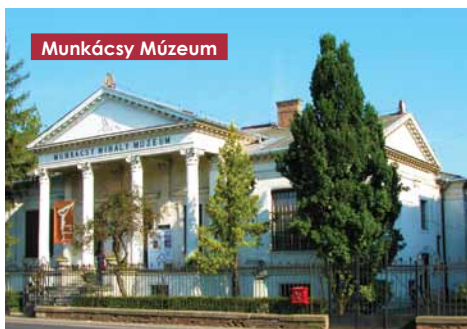
Disznótör négy napon át

A házi kolbász receptúrája generációról generációra öröklődik, féltve őrzött családi kincs. Nemcsak családonként, de tájegységenként, településenként más és más a recept, a disznóvágáshoz, kolbázkészítéshez kötődő hagyomány. A Csabai Kolbászfesztivál az elmúlt években bebizonyította, hogy a kolbázkészítésnek máig élő, közösségformáló ereje van. Október 19–22. között ezúttal is több ezren gyűrik majd saját receptjük szerint a kolbászt Békéscsabán, és mindennap tartanak disznóvágás-bemutatót. A szombati versenyen (20-án) az előző esztendőkhöz hasonlóan több mint ötszáz csapat készíti a friss kolbászt, vasárnap pedig az is kiderül, ki főzi a legjobb bográcsos töltött káposztát. Az igazi vidéki disznótörös hangulathoz a helyi ízek, a jó borok és a tűzes pálinkák is hozzájárulnak.

A Kárpát-medence egyik legnagyobb gasztrokulturális fesztiválja a hagyományos értékek jól megférnek a könnyed szórakozással. A népzene és néptáncsoportok mellett olyan népszerű együttesek és zenészek gondoskodnak a jó hangulatról, mint a Kerekes Band, a Gringó Sztár Geszti Péterrel, a Magna Cum Laude, a Molnár Dixiland Band Malek Andreával, a Quimby, a Hoolligans vagy a Budapest Bár. Egyedülálló produkciónak ígérkezik a határon túli magyar primások vasárnapi fellépése, többek között Lajkó Félix-szel. www.csabaiKolbászfesztival.hu



A mustra



Munkácsy Múzeum

Ajánló

Paprikahét

Ópusztaszeri Nemzeti Történelmi Emlékpark, október 8–13. Ezen a héten az egykori paprikatermesztők, paprikafőké elevenedik meg. Paprikás ételek kóstolóját mellett kipróbálható a paprikafűzés, a paprikatörés, és beindul a lábbal működtetett mozsár, a külű is. A dolgozó látogatók saját maguk által készített paprikafűzéssel és tört paprikával térhetnek haza. www.opusztaszer.hu



Kulturális örökség

Ha az egész hétvégét Békéscsabán töltjük, eredjünk az élő szlovák hagyományok nyomába is. Helyi építési jellegzetesség a podsztyénás, azaz előtornácos lakóház. A Békési Úti Községi Házak épületegyüttesében egy 19. századi lakóházat, mellette pedig egy előtornácos, karéjos oromzatú házat láthatunk.

A művészetkedvelőknek Békéscsaba hallatán elsőként Munkácsy Mihály juthat az eszükbe. A Gyulai úton található Munkácsy Múzeum (www.munkacsy.hu) féltve őrző az árva gyerekként Békéscsabán nevelkedett, oda mindig visszavágyó festő relikviumait és képeit. A világ legnagyobb Munkácsy-gyűjteménye mellett a világhírű festő tiszteletére még egy kiállítóhelyet létesítettek Békéscsabán, a Munkácsy Mihály Emlékházat, amelyet az Omaszta család hagyatékából rendeztek be, így Munkácsy 21 festménye 19. századi enteriőrben érvényesülhet.

A Jankay Gyűjtemény és Kortárs Galéria névadója Jankay Tibor képzőművész, aki végrendeletében szülővárosára hagyta életművét és művészeti gyűjteményét. A Csaba Center III. emeletén található intézmény állandó kiállítása a művész grafikáit, festményeit, kerámiaszobrait és az általa gyűjtött törzsi művészeti tárgyakat mutatja be a gazdag életműből rendszeresen cserélődő válogatással. www.jankay.hu

A belváros sétálóutcáját járva kicsit pihenünk meg a platánfák alatt, vagy sétáljunk egyet az Élő-



Árpád-fürdő

víz-csatorna partján, gyönyörködünk az utat szegélyező szobrokban, majd térünk be az 1922-ben létesült Árpád Gyógy- és Strandfürdőbe. A törökfürdőre emlékeztető, kifejezetten családias hangulatú gyöngyszem tíz medencével, gyógy- és wellness-szolgáltatásokkal várja a vendégeket. A Jázmin Egészségcenterben orvosi gyógymasszázs, izmoparkolás, víz alatti vízsugármasszázs is igénybe vehető. www.arpadfurdo.hu

A városhoz tartozó Pósteleken, a jelenleg szabadidőközpontként működő egykori Wenckheim-birtokon, a kastélypark ősfái között még felfedezhetjük a hajdani kastély szellemjárta romjait. www.postelek.com

Az izzási sárfehértől a kövidinkáig

A Dél-alföldi régió három borvidékkel büszkélkedhet. Az ország legmelegebb tájai közé tartozó Csongrádi Borvidéken a legjellemzőbb fajták a kékrankos, a rajnai rizling, a kövidinka és a zweigelt. A Kunsági Borvidék futóhomokján termelt szőlőből készül az úgynevezett homoki bor, a mindennapok bora. Innen származik a hungarikummá nyilvánított izzási sárfehér szőlő, amelyből bor és pezsgő is készül. A régióba a Hajós-Bajai Borvidék talaja és klímája a legkedvezőbb. A löszön és a löszös homokon kialakult termőföldek rendkívül előnyösen befolyásolják a borok íz-, illat-, zamatanyagait, a kedvező hő- és fényviszonyok teszik lehetővé a mély színű, gyümölcsös ízű, bársonyos vörösborok előállítását.

Bács-Kiskun megye önkormányzata lassan egy évtizede kíséri kiemelt figyelemmel a megye borászatainak fejlődését, és minden évben meghirdeti a megye bora versenyét, amelyen a Kunsági Borvidék és a Hajós-Bajai Borvidék hivatalos borversenyén aranyérmes nyert borok közül választja ki a legjobbakat a szakmai és társadalmi zsűri.

2012-ben a „Bács-Kiskun megye bora” címet nyerte:

- fehérbor kategóriában: Kövidinka 2011, Gedeon Birtok
- vörösbor kategóriában: Cabernet sauvignon 2009, Koch-Vin Pincészet
- rozébor kategóriában: Kékrankos rozé 2011, Font Pincészet
- desszertbor kategóriában: Ambrózia 2005, Sümegi és Fiai Pincészet – Keller Kft.



Gasztroörömök



Vendégfogadók sütnek-főznek

Belföldről és külföldről is érkeznek főzőcsapatok a Baranya megyei Hosszúheténybe, a Falusi Vendégfogadók VII. Országos Sütő-Főző Fesztiváljára. Az elkészült munkákat, a különböző ízvilágokat nemcsak a zsűri, hanem a közönség is megkóstolhatja, emellett kulturális programokon, kézműves foglalkozásokon, lovas bemutatókon mulathatja az időt, vagy válogathat a térség helyi termékeinek kínálatából. **Hosszúhetény, október 6.,** www.baranyavidek.hu

Halra bor mindenkor

„Magyar borban úszik a csúcsra a pisztráng” – vallják a tavalyi, első alkalommal igen jól sikerült, így idén is megrendezésre kerülő Tapolcai Pisztráng és Borfesztivál szervezői. Ha már elteltünk a festő Malom-tó mellé kitelepült halasok, borosok, pálinkások, sajtosok kínálatával, benevezhetünk a vízbicikli-gyorsulási és akadályversenyre a tavon, vagy meghallgathatjuk a vízszínpad fellépőit, akik között esténként a Group'N'Swing, Péterfy Bori & Love Band, a Sonny and his Wild Cows és a Pannonia Allstars Ska Orchestra pörgeti fel a hangulatot. **Tapolca, október 5-7.,** www.pisztrangfesztival.hu



Bükk gombanapok

A Miskolctól néhány kilométerre fekvő Bükk-szentkeresztre „csupán” kristálytisza, gyógyhatású levegőjéért is érdemes kirándulni, ha pedig a gomba iránt is rajongunk, mindenképpen ott a helyünk a Gombanapokon. A faluban a Miskolci Gombász Egyesület tart gombabemutatót, de a mozgékonyabbak vezető kíséretében maguk is elindulhatnak a környező erdőkre gombára vadászni. Annál jobban fognak esni a gombás ételek főzőversenyére készített ínycsiklések. **Bükk-szentkereszt, október 6-7.,** www.bukkszentkereszt.hu

Disznóság finomság

Amint hűvösebbre fordul az idő, előkerülnek a nagy kések, és jaj a disznóknak! Révfülöpön, a Vakáció Üdülőben a régi falusi disznóvágások hangulatát elevenítik fel a hagyományok ápolásával, s természetesen finom falatokkal. Ahogy dukál, a napot házi pálinkával indítják, majd bárki részt vehet a disznó hagyományos levágása és feldolgozás körüli teendőkben. Elleshet, hogyan készül a disznósajt, a májas és véres hurka, a házi kolbász és tepertő. A néptánc-bemutatókkal, vetélkedőkkel tarkított programot disznótoros vacsora és táncmulatság koronázza meg. **Révfülöp, október 12-13.,** www.vakaciotabor.hu



Most harap a **harcsa**

A Tisza-tónál szeptemberben kezdődött a „horgászati főszeton”. Az ország egyik leggazdagabb és legváltozatosabb ragadozó halas horgászvize a hazai átlagot jóval meghaladó fogási lehetőséggel csábítja a pecásokat.

A Tiszát és a tározót összekötő öblítőcsatornák a halak ide-oda vándorlásának színterei. A torkolati szakaszokat különösen szeretik a ragadozó halak, a természetes sülők, csukák és balinok szívesen keresik itt zsákmányukat.

Jelenleg 65 halfaj él a tározóban, amelynek a duzzasztás következtében ideálisnak mondható ivó- és ivadéknövelő helyei vannak, ezáltal a vizet a Tisza „halbölcsőjének” is szokták nevezni.

A horgászok zsákmányában a legtöbb a ponty, megelőzve a süllőt és a csukát, majd a harcsa következik szintén jelentős mennyiséggel. Amurból is szépen fognak annak ellenére, hogy ezt a halfajt már évek óta nem telepítik a tározóba a törvényi módosítások miatt. Szeptember elején zajlott az idei utolsó telepítés, amikor mintegy 5000 kg fogható, háromnyaras ponty került vízbe Abádszalók, Tiszafüred, Tiszavalk, Poroszló, Sarud, Tiszanána és Kisköre térségében. Így az őszi szezonban ismét jó fogási eséllyel indulhatnak a horgászok a Tisza-tó teljes területén, a csapadéhiányos időjárás okozta csökkenő vízállás ellenére.

A tó legismertebb és legkedveltebb holtága a Csapói Holt-Tisza. Ez a Poroszló és Tiszafüred között végighúzódnak, mintegy négy kilométer hosszú holt meder a tó egyik esszenciájának tekinthető: itt egész évben van mit horogra akasztani. Az igazi szezon azonban ősszel, a téli vízszint beállításának idején jön el: októberben és novemberben fűzére fűzött gyöngyökként ringatóznak sorban a csónakok a holtág két oldalán, mindenki az ide behúzódnak, „tározói csukákból” szeretne minél szebb példányokat horogra keríteni. S ez a csukabőség télre sem múlik el.

S akkor még nem beszéltünk a buja vízi növényzet, a vadregényes szigetek nyújtotta látványról és élményről, ami a természet szépségei iránt is fogékony horgászok számára egy további érv, hogy hobbijuk üzéséhez miért a Tisza-tavat válasszák helyszínül. www.sporthorgasz.eu



A Tisza „halbölcsője”



A tározóban sok a harcsa

Ajánló

Balaton-kerülő Szezonzáró Bringatúra

Indulási helyszínek: Balatonalmádi, Balatonlelle, október 20-23.

Az utolsó alkalom egyike, amikor a nagy hidegek előtt még egyszer körbebringázhatjuk a Balatont. Ilyenkor a reggelek ugyan csípősek, de napközben még kiváló az időjárás az egész napos bringázáshoz. Már önmagában az őszi Balaton csodás látványa megéri a többnapos túrát, nem véletlen, hogy a Balatoni Bringakörutat Európa húsz legszebb kerékpáros útja közé választotta a németországi Bruckmann kiadó. www.balatonbringa.hu





Vizek, halak, madarak

Tudják-e, hol van Halország és a Madárdal tanösvény?
És hogy melyik város a vonuló vadludak fizekreinek menedékhelye?
Előljáróban annyit: mindegyiket Közép-Dunántúlon kell keresni.

Halászkok ünnepe

A tatai Öreg-tó Magyarország egyik legidősebb mesterséges tava, amely még a honfoglalás előtt készült az Által-éren épített völgyzárógát segítségével. A tavat a középkorban is használták és folyamatosan bővítették. A tó és a hozzá tartozó mocsárrendszer a tatai vár védelmét szolgálta, vízében kezdetben a Dunából származó halakat tárolták. Az Öreg-tó maihoz hasonló formáját Mikoviny Sámuel neves vízrendezési mérnök tervei alapján alakították ki 1747-ben, akkori területe mintegy 345 hektár volt. Az Esterházy-uradalom részeként halastóként használták, de ráépültek vízimalmok és egy vízi vágóhid is.

A mai állapotában is több mint 200 hektáros állóvíz Európa egyetlen olyan városi tava, melyen az őszi és téli hónapokban vadludak és más költöző madarak tízezrei találhatnak átmeneti menedéket.

Az Öreg-tó és partja október 20–22-én különleges halas fesztivál helyszíne lesz. Ennek fő attrakciója az országban csak itt látható látványhalászat, ami 400 méteres húzóhálós kerítéssel törté-

nik. Az egész napot betöltő halászat, halválogatás és a -vásár lehetőséget ad, hogy megismerjük egy ősi mesterség úzóinak nehéz fizikai munkáját, annak minden szépségével együtt. Az ország egészét átfogó gasztronómiai bemutató egyedülállóan széles választékát kínálja a különböző halételeknek. A XII. Tatai Öreg-tavi Nagy Halászat keretében kulturális programok is zajlanak zenekarok, hagyományörző néptáncgyűttesek közreműködésével. Jó alkalom ez arra, hogy a természet és a finom ételek kedvelői egy kellemes és élményekben gazdag hétvégét töltsenek el Tatán.

www.visittata.com

Halország Fejér megyében

Hallottak már Halországról? Nos, a Fejér megye déli csücskében megbúvó Rétimajor a maga közel 1000 hektáros tórendszerével és varázslatos nádasával túlzás nélkül tekintheti magát annak. Itt bárki belekóstolhat a halászkok csábítóan szabadnak és romantikusnak tűnő életébe. A területet birtokló Aranyponty Zrt. ugyanis elsődleges tevékenysége,

a halgazdálkodás mellett kiemelt figyelmet szentel az ökoturizmusnak is.

A halastórendszer egésze védett terület, vizes élőhelyként fontos a vonuló madarak számára is. Összesen 220 madárfaj otthona, melyből 100 védett faj itt is fészkel, így kiváló terep természetbúvároknak és fotósoknak. A több mint húsz kilométernyi aszfaltút, a kiépített töltések könnyen megközelíthetővé teszik, amihez kerékpár helyben is bérelhető. A látóvalók közé tartozik a múlt század végén a Zichy grófok által épített majorság eredeti állapotában helyreállított történelmi része. A hajdani lóistálló ma az ország egyetlen Halászati Múzeuma, mely a mesterség hazai történetét mutatja be, a népi halászat eszközein, tárgyain, fotóin keresztül.

Szintén országos hírű a majorság egykori víztornyában, illetve bogrnár- és kovácsműhelyében kialakított Rétimajori Étterem, ahol halgasztrónómiai különlegességeket kóstolhatunk. A konyhán felhasznált alapanyagok döntő többsége helyben terem, a vegyszermentes kertészet zöldségei, a saját tenyésztésű halak és szürke marha éppúgy, mint a vendégek asztalára kerülő bor.

A horgászok számára igazi paradicsom az Örspusztai Horgászcentrum hat tava, ahol egész évben hódolhatnak szenvedélyüknek. Fogható itt ponty, harcsa, csuka, kárász, lénai tok, koi ponty, pisztráng, afrikai harcsa.

A több napra ékezők vendégházban és panzióban is megszállhatnak, az aktív kikapcsolódás fíradalmait pedig az ökoturisztikai centrum wellnessrészlegében pihenhetik ki. www.retimajor.hu

Madárfütyös kirándulás

A madarászat különös varázsát az adja, hogy egyszerre élvezhetjük a táj szépségét, a friss levegőt és a madarak látványát. Az Európai Madármegfigyelő Napok keretében a Velencei-tóhoz tartozó Dinyési Fertőn október 6-án várják a Duna-Ipoly Nemzeti Park ingyenes szakvezetett programjára mindazokat, akik szeretnék a vízi világról többet megtudni. (Bejelentkezés telefonon: +36-30-663-4630)

Ha máskor érkezünk ide, kirándulásunkhoz a Madárdal tanösvény a legjobb választás. A Dinyési Fertő természetvédelmi területet a Madárvártával, az agárdi Parkerdővel, a Gárdonyi Géza Emlékházzal és a Velencei-tavi Galériával összekötő, összesen 15 kilométer hosszú tanösvény a dinyési Szent György-templom mellől indul. Az útvonalán kihelyezett 30 tábla művészi szépségű festményei és leírásai a környék növényeit, állatait, geológiai és kultúrtörténeti érdekességeit mutatják be, míg a vizes élőhelyek orchideáit, az itt tanyázó kócsagokat, kanalasgémeket izgalmas padlóhidakról tanulmányozhatjuk. <http://dinp.nemzetipark.gov.hu>, www.visitvelenceiito.hu

A Madárdal tanösvény három része:

Müller István túra (1–9. állomás: 3 km)

A körúton a nyári ludak, nagy kócsagok életébe tekinthetünk be. A túra elnevezésével a Dinyési Fertőn majd' ötven évig dolgozó természetvédelmi őrnök állít emléket.

Szikés túra (10–15. állomás: 4 km)

A Dinyési Fertő mentén haladó út elvezet az Elza-majori Pelikán-ház Erdei Iskola geológiai kőparkjához, és kapcsolódik a seregélyesi tanösvényekhez. A vízparton többek között kékbegy, pirosbú cankó és bibic költ. Az útvonalon kerékpárral vagy lovas kocsival is végigmehetünk.

Tóparti túra (16–22. állomás: 8 km)

A Dinyésről Agárdra vezető, a Velencei-tó partján haladó útvonal a Gárdonyi Géza Emlékháznál végződik, kerékpárral is járható. A tó nádfoltokkal borított nagy tisztásain és a nádszegélyekben még ma is sok őshonos ragadozó hal él.



Két keréken a Madárdal tanösvényen



Hajnaltól indul a nagy halászat



Rétimajor: ahol a víz az úr



Kicsiknek is jó móka

Októberi programtippek



10. 01–11. 10.
XVII. Őszi Kulturális Fesztivál
Szeged
www.u-szeged.hu/okf

10. 01–07.
ZeneSzüret Fesztivál
Pécs
www.zeneszuret.hu

10. 03–08.
14. Veszprémi Játékok
Veszprém
www.szeporszag-fesztival.hu

10. 04–07.
Móri Bornapok és IX. Nemzetközi Fúvószenekari Fesztivál
Mór
www.moribornapok.hu

10. 05.
MNG Extra Borterasz
Budapest, Magyar Nemzeti Galéria
www.mng.hu

10. 05–07.
Egry József Emlék Horgászverseny
Zánka
www.zanka.hu

10. 06.
Szüreti Sokadalom és Murcis-Krumpi Fesztivál
Nyíradony
www.nyiradony.hu

10. 06.
Kerékpáros Teljesítménytúra és Zagyvamenti Tekergő
Jászberény térsége
www.teljesitmenyturazok-tarsasaga.hu

10. 06.
A Nagybörzsönyi Kisvasút ünnepnapja
Nagybörzsöny, végállomás
www.kisvasut.hu

10. 06.
Babák Rózsakertje Ünnepe
Velece
www.visitvelenceito.hu

10. 06–07.
Lovas hétvége
Nőtincs
www.seszi.hu

10. 06–07.
Orfűi Tökfesztivál
Orfű
www.orfu.hu

10. 07.
27. Spar Budapest Maraton és Futófesztivál
Budapest
www.futanet.hu

10. 07.
Magyarok Nagyasszonya búcsú
Szentkút
www.szentkut.hu

10. 07.
Európai Madármegfigyelő Napok
Siófok, Törek-tavak
www.bfnp.hu

10. 11–14.
Nemzetközi Képzőművészeti Filmfesztivál
Szolnok
www.tiszamozsi.hu



10. 11–14.
Fool Moon Nemzetközi A'capella Fesztivál
Szeged
www.ihrendezvenykozpont.hu

10. 12–13.
I. Kanizsai Sörfesztivál és Fúvószenekari Találkozó
Nagykanizsa
www.kanizsaturizmusmaert.hu

Az egri vár napja

Eger, október 19.
Ezen a napon a vár látogatók elől lezárt részei is megnézhetők. A nap folyamán múzeumpedagógiai és kézműves foglalkozásokon vehetnek részt és haditorna-bemutatókat láthatnak az érdeklődők. Hagyományos megkoszorúzzák Dobó István sír-emlékét, és ekkor nyitják meg A láthatatlan ember című időszaki kiállítást is. www.egrivar.hu



10. 12–14.
Hadházi Káposztás Napok
Hajdúhadház
www.hajduhadhaz.hu

10. 13.
Világ Gyalogló Nap
Salgóbadány
www.nmts.extra.hu

10. 13.
Magyar Fürdő-kultúra Napja
Bükfürdő
www.bukfurdo.hu

10. 13.
VI. Idénynyitó Disznótör, Töltöttkáposzta-főző és Kolbászkészítő Verseny
Szarvas
www.korostourist.hu

10. 13–14.
Terézvárosi Búcsú
Budapest
www.eotvos10.hu

10. 15.–11. 29.
XVI. Őszi Szolnoki Művészeti Hetek
Szolnok
www.szolnokfesztival.hu

10. 20.
Ez az a nap! – Soul & Gospel Fesztivál
Budapest, Papp László Budapest Sportaréna
www.ezazanap.hu

10. 20–21.
Nemzetközi Kutyaállítás
Komárom
www.kennelclub.hu

10. 20–23.
Oldtimer Show
Budapest, Syma Csarnok
www.oldtimershow.hu

10. 20.
II. Birsünnepe
Noszvaj
www.noszvaj.hu

10. 20.
Használd a múzeumot!
Keszthely
www.balatonimuzeum.hu

10. 21.
Termelői piac és kézműves vásár
Ipolytarnóci
Ősmeradványok Természeti védelmi Terület
www.osmaradvanyok.hu

10. 25–28.
Venczán Pál XIX. Egyházzenei Kórustalálkozó
Miskolc
www.ifihazmiskolc.hu

10. 26–02. 17.
Cézanne és a múlt
Budapest, Szépművészeti Múzeum
www.szepmuveszeti.hu

10. 27–31.
Tök jó Zalakaroson! – szüidei programsorozat
Zalakaros
www.zalakaros.hu

10. 28.
Körmend Város Ünnepnapja
Körmend
www.kormend.hu

10. 31.
Halloween Fesztivál
Budapest, Vörösmarty tér
www.halloween-fesztival.hu



Bécs–Pozsony–Budapest Ultramarathon

Bécs–Pozsony–Győr–Tata–Budakeszi–Budapest, október 19–23.
Európa egyik legkülönlegesebb versenye a három ország fővárosát érintő Ultramarathon. A mezőny 333 km megtételével, összesen 42 településen áthaladva éri el Budapestet; minden település „tájjellegű frissítópontot” telepít. Az ötödik napon a Budakeszi–Budapest szakasz félmaratonként is teljesíthető. Az esemény egyéni- és csapatversenyeihez idén Helytörténeti Kerékpáros Teljesítménytúra is kapcsolódik, az útvonal természeti és kulturális látnivalóiról a www.bbu.hu oldalon olvasható cikksorozat ad ízelítőt.



Vendel-napi búcsú

Magyarlukafa, október 21.

Az aprócska baranyai falu 1985-ban ébresztette fel a híres Vendel-napi búcsúja hagyományát. Sokan gyűlnek össze ezen a napon közeli és távoli vidékekről, hogy Vendel szobra előtt köszöntsék a pásztorok patrónusát. Nem lenne igazi a búcsú kézműves kirakodóvásár nélkül, de egyéb szórakozásokban is lesz részük az ide látogatóknak. A gyerekeket többek között történelmi és logikai játszótér, a felnőtteket a Langaléta Garabonciások, Kádár Ferkó Fotószínháza és hagyományos folklór-műsor várja. www.magyarlukafa.org



Madarászok ideje

Az átlagember számára szinte felfoghatatlan, hogyan akad több ezer csodálój a madaraknak. Hogyan képesek zarándokolni egyes fajok után, listát vezetni a megfigyelt egyedekről. Azonban nem kell fanatikusnak lenni ahhoz, hogy megismerjünk néhány madarat, tiszteljük, sőt szeressük őket...

A Tisza-tó fontos szerepet tölt be a madarak életében, ugyanis a tó fészkelő-, táplálkozó- és pihenőhelyként szolgál több mint kétszáz faj számára, ennyit regisztráltak eddig ezen a területen.

A tónak a madárvonulásokban betöltött szerepe szintén igen jelentős. A tározó kialakítása (1978) után rohamosan emelkedett a területet felkereső vonuló madarak mennyisége. Valószínűleg elősegítette ezt a Hortobágy, Közép-Európa legnagyobb madárvonulási centrumának közelsége. Az ornitológusok 80-100 ezer példányra becsülik a vonulási időszakban egyszerre a tározón tartózkodó szárnyasok számát.

Aki igazi madártömegeket szeretne látni, az az első nagy hidegfrontok megérkezése után látogasson el a Tisza-tóra, ilyenkor figyelhetők meg a téli vízszintre beállított tó iszapos medrében, sekély vizein pihenő, táplálkozó ludak és récék ezrei. Érdemes igénybe venni a kijelölt megfigyelőhelyeket, de kerüljük a hangoskodást, a zajkeltést és a felesleges mozgást. A szárnyasok védelme érdekében a túrák fontos szabálya, hogy a fészektelepek csak kétszáz méter távolságig közelíthetők meg, de nincs is szükség a madarak zavarására, mert táplálkozás közben sokkal jobban megleshetők. A vízi világ megismerésében szakképzett túravezetők segítenek, és a kikötőkből is indulnak szervezett programok. Látszóvet vagy távcsövet ne felejtssenek el magukkal hozni!

Október 20-21-én ötödik alkalommal rendezik meg Poroszlón a Tisza-tó egyedülálló vízi és madárvilágát bemutató Tisza-tavi Madaras Fesztivált, idén először a májusban megnyílt Tisza-tavi Ökocentrummal közösen. Ezen a hétvégén nemcsak a profi ornitológusok számára nyílik ki a tér, hanem a madarakkal még csupán ismerkedő, vagy az egyszerűen csak szép őszi hangulatot kereső kirándulók is különleges élményekhez juthatnak. www.tiszaokocentrum.hu

Ludak, récék ezrei figyelhetők meg ősszel



Közelebb a madarakhoz



Ajánló



I. Ökocentrum GPS Kupa

Poroszló – Tisza-tavi Ökocentrum, október 6.

Fedezze fel az Ökocentrum által bemutatott páratlan természeti értékeket a modern kincskeresés eszközével! A családi kategóriában kiskorúakkal is bátran nekirághat az egy-két órás, könnyű sétával teljesíthető kalandnak, de ha inkább rohanna, válassza a rendhagyó navigációs versenyt. A játékon saját GPS-készülékkel is lehet indulni, de a helyszínen a szervezők is biztosítanak készüléket. www.tiszaokocentrum.hu

Darulesen a Hortobágyon

A Hortobágyi Nemzeti Park nemcsak a végtelen rónaságot jelenti, hiszen az ifteni halastavak, a mocsaras, zsombékos területek éppúgy a nagy alföldi pusztaság részei, mint a szikes legelők. Poroszkáló gulyák, nyüzsgő madárrajok, töretlen látóhatár – ez mind a Hortobágy.

Az UNESCO 1999-ben a világörökség részévé nyilvánította a Hortobágyot, mely a természet és az itt kialakult hagyományos pásztorkultúra harmonikus együttélésének kiemelkedő példája. Tanösvények, bemutatóházak hozzák közel a Hortobágy páratlan élővilágát, s teszik időtlené ember és természet találkozásait.

A daru a Hortobágyi Nemzeti Park címerállata. Valaha szélfényben elterjedt madárfaj volt hazánkban, a századfordulón még fészkeltek nagy mocsarainkban, de azóta csak átvonul az országon, útban téli szálláshelye, Észak-Afrika felé. Számuk másfél évtized alatt néhány ezerről 80-100 ezerre nőtt a Hortobágyon.

A fenséges megjelenésű daru egyike legmagasabb termetű madarainknak, a gólyánál is nagyobb, és szintén nyújtott nyakkal repül. A vonuló darvak napközben a nemzeti parkot övező mezőgazdasági táblákon táplálkoznak. Késő délutántól gyülekeznek újra a pusztán, ahonnan naplemente idején nagy csapatokban húznak a hortobágyi halastavak irányába, éjjeli szálláshelyükre.

A több tízezer daru naponta ismétlődő mozgalmának megfigyelésére az októberi hétvégéken vezetett túrákat szervez a park. Alkonyatkor az eget betöltő hangos madárcsapatok látványa felejthetetlen élményt nyújt minden szemlélő számára.

A vonulás kiemelt eseménye az október 20-21-i Daruünnep. Ekkor kulturális programok, biovásár, népi játékok és kézműves foglalkozások is várják az érdeklődőket a park látogatóközpontjában.

Táncoló darvak



Vezetett túrák a darvak nyomában

Időpontok: október 6-7., 13-14., 20-21-22-23., 27-28., november 2-3-4.

A program térítéses, előzetes bejelentkezés szükséges. Hortobágyi Nemzeti Park Látogatóközpont és Kézművesudvar, telefon: +36-52-589-000, +36-52-369-140

Ajánló

Magyar Szürke Bikák Vására, Hortobágy – Pusztai Állatpark, október 6.

A növendékbikák vására mellett előadások, kézműves utca, egri borkóstoló várja a látogatókat.



Állatok Világnapja a Hortobágyi Vadasparkban

Hortobágy-Malomháza, október 7.

Ingyenes szakvezetések, a program időtartama kb. 2 óra.

Nemzetközi Madármegfigyelő Napok

Hortobágyi Nemzeti Park, október 6-7.

A park több helyszínén is madárgyűjtési bemutatókon vehetnek részt az érdeklődők.

A Hortobágyi Vadaspark Napja

Hortobágy-Malomháza, október 27-28.

Hazánk első szafariparkja tavaly május végén nyitotta meg kapuit, nyitás után négy hónappal pedig megkapta a hivatalos állatkerfi minősítést. Ennek emlékére ünnepik meg a Hortobágyi Vadaspark Napját ingyenes szakvezetéssel, vetített képes beszámolóval, 28-án 10 órakor pedig a születésnap tortá feladásával.

További információ a programokról:

www.hnp.hu, www.hortobagy.eu

Balatonai séták **szép kilátással**

A Balatonnal nem lehet betelni, annyiféle arca van. A napfényes őszi hétvégéken kapaszkodjanak fel valamelyik part menti kilátóba, csodás látványban lesz részük.

A tavaly felújított **badacsonyi** Kisfaludy-kilátóhoz kapcsolódóan helyreállították a kilátóhoz vezető turistautakat is. A 437 méter magasan fekvő kilátó erkélyéről a Tapolcai-medence és az azt övező hegyek festői látványa tárul elének, amit Badacsonytomaj városa e szavakkal ajánl: „Elevenen jár-ke a Balaton vize, tükröződő napfénye, az örökké változó szín pompája. ... Mielőtt e csodás érzésnek átadnád magad a hegy ormán, szükséges innod a szerelmesek forrásából, mely szerelmed paraszát tűzbe hozza, majd érezned kell a Rózsakő mágikus erejét, mely a szerelmes szívében ezt az érzést örökké megtartja.” www.badacsonykilato.hu

Gyenesdiáson, a Kerek-hegy tetején (235 méter magasságban) emelkedő háromszintes Festetics-kilátótoronyból tiszta időben szinte a fél Dunántúlt látszik. A tótól 2,5 kilométerre lévő kilátót a kedvelt erdei kirándulóközpont, a Nagymező nyugati széléről induló gyalogösvényen érhetjük el. Ha beteltünk a fantasztikus körpanorámával, a Nagymező ideális hely a családi piknikezésre: szalonnasütő és bográcszó helyek, játszótér drótkötél csúszkával, erdei tornapálya, focipálya várja a túrázókat. www.gyenesdias.info.hu

Balatonbogláron négy év szünet után idén júliusban nyitották meg újra a Gömbkilátót. A pókhálót és a brüsszeli Atomiumot egyaránt felidéző Gömbkilátó karakteres megjelenésével nemcsak a város, de az egész Balaton jelképévé lett. A 165 méter magas Várdombon álló építmény az 1967-es Budapesti Nemzetközi Vásárra készült, s csak később került a Balaton-parti településre. www.balatonboglari.hu



A fél Dunántúlt látszik a Festetics-kilátóból

Ajánló



Töklámpás Fesztivál és Tökéletes Tökételek Sütő-Főző Versenye

Balatonboglár, október 13–14.

A szőlőiskolai városrészben kézműves játszóház, töklámpás-készítés, kisvonatozás, íjászat, tökből készült finomságok, táncház, kézműves vásár és még számos családi program várja a látogatókat. A rendezvény szó szerinti fénypontja este érkezik el, amikor több száz faragott töklámpás mint megannyi szentjánosbogár világítja meg Szőlőiskolai utcáit. www.vkkboglari.hu

Cserszömörce túra

Találkozó: Balatongyörök – Szépkilátó, október 13., 10 óra

A Szépkilátótól a Bélap-völgyön keresztül, az Apró-hegyeket és a Bise-kő orrát megkerülve, vöröslő cserszömörccs karsztbokorerdők között túráznak és a Bél Mátyás-kilátóról gyönyörködhetnek a résztvevők az erdők őszi színpompájában. A túra hossza 7 km, és 10 fő jelentkezése esetén indul. Felnőtteknek: 850 Ft/fő, gyerekeknek: 400 Ft/fő. Jelentkezés szükséges! Tel.: +36-30-491-0063



Choko Pannónia
kézműves csokoládé manufaktúra

- ❖ feltétes táblás csokoládék
- ❖ bonbonok, szaloncukrok
- ❖ hagyományos macskanyelv
- ❖ csokoládé különlegességek



Látogasson el honlapunkra, vagy
forduljon hozzánk bizalommal az
info@chokopannonia.hu
e-mail címen.

www.chokopannonia.hu
Choko Pannónia Kft.

Sport és szőlő

Szigliget emblematikus nevezetessége a vár, ahol október 13-án pompás programokkal fűszerezett futó-ünnepet állhatnak rajthoz a futók, teljesítményorientált amatőrök és hobbifutók egyaránt. Előbbieknek a komoly hagyományú Tanúhegyek Csúcsmaraton jelentheti a kihívást – itt, ahogy a neve is sugallja, a Tapolcai-medence vulkánikus hegyeit érintve teljesíthetik a résztvevők a 25,9 km-es távot.

A Várutáson ezzel szemben komolyabb felkészülés nélkül is részt lehet venni, 3, 6 és 10 km-es távok közül választva. Ez a sportrendezvény valójában egy történelmi eseménynek állít emléket. 1558-ban a portyázó törökök megtámadták az éppen szüretelő szigligeti parasztokat, akiknek Palonai Magyar Bálint várkapitány sietett a segítségére, és katonáival felmenekítette a szüretelőket a várba.

A település szezonzáró rendezvénye október 20–22. között viszont az eszem-izom jegyében zajlik majd. A Balaton talán legfinomabb, de mindenképpen legszebb húsú haláról elnevezett Szigligeti Sülőfesztivál helyszíne a Balaton-part, ahol a három nap alatt komoly gasztronómiai élvezetekben lehet része a halételek és a borok kedvelőinek. www.szigliget.hu, www.sullofesztival.hu



Élmények, pihenés, wellness az őszi Balaton ölelésében

2+3 éj félpanzióval, Yacht Club Spa használatával, szőlőmagolajos masszázssal már 29.900 Ft/fő-től

Foglaljon most!

Tel: (84) 311 161 • www.hotel-yachtclub.hu

Yacht Club Hotel, Spa & Restaurant
- Siófok
feltöltés az ezerarcú Balaton ölelésében



www.hotelmatra.hu

MÁTRAI ÍZELÍTŐ

17 750 Ft/fő/éj*

félpanzióval, wellness használatával,
5 000 Ft értékű segway kuponnal

*Érvényes: 2 éj foglalása esetén hétköznap, 2012. december 31-ig, kivéve kiemelt időszakok és ünnepnapok. Részletek a weboldalon. Az általános foglalási feltételek érvényesek.

LIFESTYLE HOTEL
MÁTRA

Mátrai gyöngyszemek

A Mátra gyöngyszemei közé tartozó Gyöngyös és Mátrafüred kiváló választás őszi kiránduláshoz. Kultúra, mozgás és jó borok néhány négyzetkilométeren belül.

A térség kapujaként funkcionáló Gyöngyös kedves és nyugodt kisváros számos érdekességgel. Ilyen a nemrégiben látványosan felújított Mátra Múzeum az Orczy-kastélyban: a történelmi épületből, kastélykertből és modern múzeumból álló komplexum meglepően gazdag természettudományi és helytörténeti gyűjteményt rejt.

Kihagyhatatlan a helyiek által csak Barátok templomként emlegetett ferences templom és az ország legrégebbi ferences kolostora, illetve könyvtára. Ottjártunkkor a jó kedélyű Kázmér atya kalauzolta végig a társaságot, és mesélt a kolostor gyógynövénykertjében az itt élő ferencesek múltjáról és jócselekedeteiről, az 1946-ban koholt vádak alapján elhurcolt, megkínzott, majd kivégzett P. Kiss Szaléz atya történetéről, Vak Bottyánról, akit a legenda szerint a templomban temettek el. A templom falába vajt gyóntatófülke egyedülálló az országban, és nagyon érdekes a 18. századi sekrestyeszekrény is. Az ország legrégebbi folyamatosan működő könyvtára 16 ezer kötetet őriz, és csak a ferencesek leleményességének köszönheti fennmaradását. Legértékesebb kötetei egy eredeti Gutenberg-biblia és egy Máttyás-corvina. De itt őrzik azt a tanúsítványt is, amely igazolja, hogy II. Lajos a szegénységi fogadalmat tett ferencesektől kért kölcsön zsoldoshadserege költségeire, ám 1526-os halála meghiúsította az adósság visszafizetését. www.gyongyos.ofm.hu

Ősszel különösen szépek a hegység kevésbé edzetek számára is kellemesen megmászható

ösvényei. Ha túrázni támad kedvünk, Gyöngyös-től Mátrafüredig akár kisvasúttal is mehetünk, sőt útközben meg is állhatunk egy kis borkóstolóra a farkasmályi pincéknél, bár a környék borvidéke egy külön túrát is megér. A közeli Sástón érhető el Magyarország legmagasabban fekvő hegyi tava, ahova Mátrafüredről gyalogosan is eljuthatunk. Ejszük útba a Kallók völgyében található Máriácska kegyhelyét, amely mintegy 300 éve zárándokhely, vagy akár egy kisebb kitérővel a Benevár romjait. Sástó nyáron csónakázótó, télen korcsolyapálya, s a friss hírek szerint a mellette fekvő kemping fejlesztésével és a tó rehabilitációjával színvonalas szabadidő-komplexum születik itt az elkövetkezendő hónapokban.

N. A.

Extra tipp

Érdemes a Mátra Jövője Turisztikai Egyesület 10 nap című kiadványsorozatát átböngészni, és a hónapunk alá csapni a 10 túraútvonalat ajánló leporellót. Hasonló „top 10” elv alapján látogathatunk végig a környéken várakat és templomokat, vagy természeti értékeket is, mindegyikhez külön kiadvány nyújt segítséget. A www.gyongyos-matra.hu weboldalon pedig online túrakereső is elérhető 54 gyalogtúra-ajánlattal, térképpel, leírással, s ezek GPS-re is letölthetők.



A ferencesek könyvtára



„Gyöngyi” Mátrafüredig jár

Csákvár **arcai**

Aligha lehet Csákvárnál változatosabb táji adottságokkal rendelkező települést találni hazánkban. Az Esterházy-örökség mellé a nagyközség határában a természet is kiemelkedőt alkotott.



A Vértes lábainál fekvő Csákvár leghíresebb látványossága az Esterházy-kastély, amelyhez a grófi család templomot, rendházat, lövöldével és tekepályával ellátott fácánoskertet, üvegházak konyhakertjét és a kor szokása szerint egy különálló épületben színházat is építtetett. A fertői kastély mintájára emelt barokk kastélyt 1814-ben egy földrengés gyakorlatilag romba döntötte, az újjáépítése során nyerte el mai impozáns klasszicista formáját. Falai között napjainkban kórház működik.

Nemcsak a kastély, hanem angol stílusú parkja is védett értéknek számít. A kórházhoz tartozó 22 hektáros területet a turisták is szabadon látogathatják, a restaurált kerti építmények közül az egyik legérdekesebb a vadászkápolna.

Csákvár arról is nevezetes, hogy a Dunántúl legnagyobb fazekasközpontja volt, az 1830-as években csaknem kétszáz önálló mesterrel. Az egykori fazekasok, tálások, korsósok, kályhások szerszámaikat, munkáikat és a céhes emlékeket a Vértes Múzeum őrzi. A helytörténeti múzeum kiállítási tárgyai közé tartoznak a település római kori elődje, Floriana ásatásain talált leletek is, valamint a kastély még fellelhető emlékei – kőfaragások, fényképek, térképek, eredeti dokumentumok.

A hegység és a lápi síkság találkozása Csákvárnál különleges élővilágot teremt, rétek, sziklafüves sztepppek, karsztbokorerdők, terebélyes tölgyesek, magashegyi növényritkaságok változatos képe fogadja a túrázókat a Vértesi Natúrparkban. A táj felfedezéséhez segítséget nyújtanak a csákvári Geszner-ház tájékoztató anyagai. Itt, az Esterházyak egykori „svájci lakjában” alakították ki a Pro Vértes Természetvédelmi Közalapítvány



Esterházy-kastély



Szentháromság-szobor

Tudja-e...

hogy Csákvár „pusztai” gyökerei miatt évszázadokra visszanyúló lovas- és pásztorhagyományokkal rendelkezik? Szokták az „ezer ló hazájaként” is emlegetni.

fogadóközpontját, ahol fotókiállítás és diorámák mutatják be a Vértes és a Zámolyi-medence természeti értékeit.

A Vértes egyik leglátványosabb, 3,5 km hosszú körútvonala a Haraszt-hegyi tanösvény, amelyen e „szubmediterrán sziget” kivételes értékű növény- és állatvilága, földtani érdekességei tanulmányozhatók. A Zámolyi-medence egyik legérdekesebb területe a Csikvarasi-rét, az itteni Vidrafű tanösvény (13,5 km) a hajdani tó- és lápvilág rejtjelmes élővilágát tárja elénk. A Báraczházi-barlang őskori leletek bemutatóhelye. www.vertesainaturpark.hu, www.provertes.hu

Leányvásár Pécsváradon

Ne ijedjenek meg, fiatal emberek! Szó sincs arról, hogy Pécsváradon a szerelmet pénzért vesztegetnék. A leányvásár ellenben alkalom az ismerkedésre, barátságtételre, szerelemémbreszlésre.

A leányvásár, ez a több évszázadra visszanyúló, szép szokás az őszi termények betakarítása utáni időszakban a fiatalok ismerkedési eseménye volt, felvonulással, gesztenyesütéssel, újborkóstolással, bállal. Ezt elevenítik fel a pécsváradiai évről évre, idén október 19–21. között. Ilyenkor megtelik étellel a város főutcája, a térség népviseletbe öltözött folklórcsoportjai zenélnak, táncolnak. A régió hagyományörző kézműveseinek kirakodóvásárán érdemes a helyi különlegességeket keresni, például a szomszédos Zengővárkonyban készülő bodor vászont. A díszes mézeskalács szívek egy szemérmesebb korban a ki nem mondott szavak helyett beszéltek.

Ha erre járnak, szánjanak időt az államalapítás korában létrehozott monostorra és a rá épülő várra is. Altemplomában nemcsak az ország legrégebbi freskórészletét csodálhatják meg, de nagy élmény meghallgatni a várbaráti kör önkéntes idegenvezetőinek interpretálásában a vár (történelemórának is beillő) históriáját. Aki gyerekeinek igazán nagy meglepetést szeretne szerezni, jelentkezzen be a várban íjászatra. A helyi, közel száztagú íjászklub vezetője már négy éves kortól fogadja az íjászpálinkát saját készítésű, a legkülönbözőbb méretű és erősségű íjával. www.pecsvarad.info.hu

Jó időben innen alig másfél óra séta a Zengő, a Mecsek legmagasabb csúcsa, ahonnan pazar a panoráma. Autón, gyalog, vagy kerékpáron is szép kirándulás a szomszédos Zengővárkony, ami nemcsak gyönyörű református templomáról, Fülep Lajos emlékszóbjáról, szebb napokat látott szelíd gesztenyeséről és benne a magyar televíziós természetfilmezés megteremtője, Rockenbauer Pál sír-

járól híres, hanem Míves Tojásgyűjteményéről, élő szövőműhelyként is működő tájházáról és Szalma Kincs-Táráról. Aki becsüli a kézműves alkotásokat, innen élményekkel telve fog távozni: 19 ország számos tájegységének mívelt tojásait és 15 ország szalmából készült mestermunkáit ismerheti meg. www.tojasmuzeum.ini.hu, www.szalmakincstar.eoldal.hu

Mohács felé indulva a Gersdi-hát völgyeiben megbúvó apró, sváb települések közül kiemelkedik Nagypall (májustól késő őszig nyitva tartó Pin-ce Galériájával), Himesháza (pacsker, kecskesajt, kemencében sült kenyér készítője révén) és Kisgeresd (ugyancsak helyi tejtermékei és teljesen épen megőrzött sváb, tornácsok épületei miatt).

Errefelé a legautentikusabb és pénztárcabarát szálláshelyet a www.baranyavidek.hu weboldalon is elérhető falusi vendéglátóknál találják meg. Ha egyéni programjuk szervezését szívesen bízzák helyi, profi szakemberek civil szervezetére, ajánljuk a Mecseki Ökocsali asszonyait. www.okocsali.hupont.hu

H. Zs.



Rockenbauer Pál zengővárkonyi sírja



Pécsvárad vára



Leányvásár

Megint Debrecenbe kéne menni

A pulkákason és a virágkarneváln kívül számos okot találunk, amiért érdemes a hajdúsági városba látogatni. Az évről évre szépülő belvárosban új múzeumok nyitották meg kapuikat, az őszi hétvégék pedig kulturális programoktól hangosak.

Nagy meglepetésben lesz része annak, aki néhány éves kihagyás után látogat Debrecenbe. Az elmúlt időszak városszépítő munkája nyomán a történelmi belváros szinte teljes egészében megújult és gyalogos övezetté alakult, hosszú sétákra és ráérős nézelődésre csábítva.

A város szívét jelentő Kossuth tér évről évre szebbé és élettelibbé válik, szinte minden hétvégére jut egy rendezvény. Kényelmes padokon és árnyas teraszokon ülve figyelhetjük a szökökutat játékat és a járókelők nyüzsgését. A tér épületei sora szépülnek meg, legutóbb a Nagytemplom és a Református Kollégium épülete között található Emlék- és Romkertet parkosították és vették körbe a 19. századi kialakítását idéző kovácsoltvas kerítéssel. Felújították és üveg tetőn át láthatóvá tették a Nagytemplom közelében húzódó egykori András-templom falmaradványait, köztük a harangtoronyként szolgált Veres-tornyot.

Ha már itt vagyunk, érdemes meglátogatni a csaknem fél évezredes múltú visszatekintő Református Kollégium Nagykönyvtárát és Múzeumát, gyűjteménye idén tavasztól újrendezve látható. Interaktív eszközök segítségével bepillantunk a kollégium hajdani diákjainak életébe, az intézmény nagy személyiségei és a református szertartások is megismerhetők. Azt is megtudhatjuk, miért éppen Debrecen vált a reformátusság legfontosabb támaszává. Külön kiállítás idézi fel Csokonai Vitéz Mihály alakját.

A kollégium másik híres diákjára, Arany Jánosra emlékezve Toldi Panoptikummal gazdagodott a Nagyerdei Kultúrpark. Hagyományos és mozgó figurák elevenítik fel a történetet, interaktív játék segítségével Toldi Miklós bőrébe bújva a cseh vitézzel is megvívhatunk.

A Református Kollégium Nagykönyvtára



Belépőjegyek:

Református Kollégium: felnőtt 800 Ft, tanuló/nyugdíjas 400 Ft, családi 1900 Ft

Nagyerdei Kultúrpark: felnőtt 1400 Ft, tanuló/nyugdíjas 1000 Ft, gyermek 800 Ft, családi 3000 Ft

Déri Múzeum: felnőtt 500 Ft, tanuló/nyugdíjas 300 Ft (állandó kiállítás)



HOTEL BARÁTSÁG

4200 Hajdúszoboszló
Mátyás király sétány 19.

Szállásfoglalás:

Tel.: 52/558-571, 52/558-592

E-mail: sales@baratsag.hu

www.baratsag.hu

HAJDÚSZOBOSZLÓ

Tökéletes kikapcsolódásra, feltöltésre vágyók?

3=4 éj akció!

Üdülési csekket, SZEP-kártyát elfogadunk.

Svédasztalos reggelivel és svédasztalos vacsorával

kétágyas szobában **38.800 Ft/fő + ifa**

Svédasztalos reggelivel, menüválasztásos vacsorával

kétágyas szobában **33.600 Ft/fő + ifa**

Az árak tartalma: 5 nap/4 éjszaka szállás a választott ellátással, gyógy- és gyermekmedence, pezsgőtűrdő, szauna, infra szauna, gőzfürdő, fitnessgépek használata, térítésmentes animációs programok, vízi gimnasztika.

Folyamatos a Déri Múzeum megszépülése és korszerűsítése is. A felújított Munkácsy-teremben egyelőre a trilógia két része látható, a harmadik festmény várhatóan októberben érkezik. A Csőrégeszet című interaktív kiállítást január végéig lehet megtekinteni. Novemberben az ókori egyiptomi kincsekből nyílik időszaki kiállítás. A felújítás befejezése után a város múltját rendhagyó módon bemutató tárlat várja a látogatókat.

A kultúrszomj kielégítése után jólesik egy kiadós séta. A Nagyerdő mediterrán – sárga, narancs, vörösesbarna – színbe öltözött fáival, a Békás-tóval és a Csónakázó-tóval kihagyhatatlan, de a Csapó utcai sétálóövezetben, a fiatalos Hal közben és a nyüzsgő Kálvin téren is érdemes elidőzni, ahol hangulatos éttermek, kávézók, cukrászdák teraszai csábítanak betérésre.

A 130 éves kisvasúton, a Zsuzsin pöfögve pedig az Erdőspuszták kirándulóhelyeit is felfedezhetjük.

P. T.

Korzózók a Piac utcán



Séta a Nagyerdőben



Ízek, színek, dallamok

Debrecenben augusztus 20-ával minden évben véget ér valami, de ősszel ismét rivaldafénybe öltözik a város. A virágkarnevál virágai ilyenkor a bódító virágpiacon, színei a tereken, múzeumokban, kirakatokban, dallamai a koncerttermekben, színpadokon ejtik rabul a látogatókat.

A figurások már szélesre tárták a Vojtina Bábszínház kapuit, a felnőtteket új premerek várják a nemzeti színházi státuszt kapott Csokonai Színházban, a komolyzene rajongói új koncertsorozatok színvonalas hangversenyei közül válogathatnak. A többhetes Debreceni Ősz programsorozat számos műfajban és ismert hazai művészek – köztük Koltai Róbert, Galla Miklós, Vámos Miklós, Falusi Mariann, Bíró Eszter és a Kalácsa együttes – részvételével ígér garantált kikapcsolódást. Az érdeklődők komoly- és könnyűzenei koncertet éppúgy látogathatnak, mint képzőművészeti kiállítást, film- és színházi előadást, vagy táncbemutatót.

Az ősz nem csak színeiben és dallamaiban, de ízeiben is érezhető Debrecenben az immár hagyományosnak számító gasztronómiai rendezvények, így majd a novemberi Márton-napi Libalakomán is.

Mindazonáltal mégiscsak a tradicionális, országos hírű Mihály-napi vásár forgatagától, nyüzsgésétől lesz leginkább egyedi és teljes a debreceni ősz, különösen, hogy egy szeglete igazi, a régi időköt idéző vásári hangulattal telik meg az utcát benépesítő sajtosok, borászok és más kézműves termékeket készítő jóvoltából.

Kortárs művészeti központ



Programajánló

Debreceni Ősz – Kölcsey Központ, Apolló mozi, október 10.–november 24., www.fonixinfo.hu

Múzeumok Őszi Fesztiválja – Déri Múzeum, Medgyessy Ferenc Emlékmúzeum, október 1.–november 30., www.derimuz.hu

Mihály-napi Országos Kirakodó Vásár – Böszörményi út és környéke, október 6–7.

Alkony. A figuratív festészet nemzetközi tendenciái – MODEM Modern és Kortárs Művészeti Központ, október 7.–február 3., www.modemart.hu

Miklósa Erika áriaestje – Református Nagytemplom, október 27. 19:30, www.kodalyfilharmonia.hu

Márton-napi Libalakomna egri borscillagokkal – Kossuth tér, november 9–11. www.iranydebrecen.hu

Izgalmas, formabontó, **kortárs**

Több mint negyven helyszínen összesen 59 esemény várja a Café Budapest Kortárs Művészeti Fesztivál közönségét október 5–14. között. Közük nyolc ingyenes.

A leghaladóbb táncos, színházi és zenei produkciók idei seregszemléjén az elektronika és a vizualitás kapnak hangsúlyt. Az elektronikus zenei programokon ismert és feltörekvő hazai DJ-k lépnek fel, október 6-án pedig a Műcsarnok főhomlokzatát színezik be a 2012-es Paint Up! Visualpower virtuális épületfestő verseny döntősei. A programsorozat első két napján, a Jazzmaratonon három-három koncertcsoportban lépnek pódiumra rangos zenészek és fiatal tehetségek a Budapest Jazz Clubbal közös szervezésben.

Az A38 Hajón a kultikus filmzenéiről világhíressé vált edinburgh-i formáció, a The Hidden Orchestra mutatkozik be, míg a Bárka Színházban az izraeli Niv Sheinfeld és Oren Laor táncprodukciója, a Ship of Fools (Bolondok hajója). A vizuális színjátás úttörőjének számító dán Hotel Pro Forma a War Sum Up című manga operát adja elő a Nemzeti Színházban, az ausztráliai Chunky Move a Trafóban lép fel az interaktív technológiára koreografált Glow című előadással.

A Thália Színházban Garaczi László új műve, az EMKE – volt egyszer egy kávéház... című zenés játék nézhető meg. A temesvári Csiky Gergely Állami Magyar Színház és a budapesti Forte Társu-



War Sum Up – vizuális színjátás

lat koprodukcióban Ibsen Peer Gyntjét hozza el. A kortárs komolyzene meghatározó alakjai, Sárosi László és Sárosi Bálint közös szerzői estjükre két ősbemutatóval készülnek a Trafóban.

Idén először rendezik meg az Országos Slam Poetry Bajnokságot. A kortárs költészet, a rap és a stand-up sajátos elegyből született műfaj legjobbjai a fesztivál kávéházi sorozatában mutatkoznak majd be. Izgalmas kezdeményezés az október 11-i Kortárs Galériák Éjszakája, ezen a város 25 galériája várja a látogatókat tárlatvezetéssel, koncertekkel. Szintén újdonság lesz az Erzsébet téren egész nap működő cafébudapest BAR, koncertekkel, mini performanszokkal és a fesztivál előadásait lezáró kulturális beszélgetésekkel.

www.cafebudapestfest.hu

TROPICARIUM

A CÁPÁS ÁLLATKERT

Csütörtökönként 3 órakor látványos víz alatti cápaetetés. Képzett búvároknak merülési lehetőség a cápák között.

Karnyújtásnyira elúszó hatalmas CÁPÁK, simogatható RÁJÁK, lusta ALIGÁTOROK, szabadon repkedő MADARAK, játékos MAJMKOK, egzotikus HÜLLŐK, ROVAROK és színpompás HALAK ezrei láthatók különleges állatkertünkben.

WWW.TROPICARIUM.HU
1222 Budapest, Nagytétényi út 37-43.
Campona Bevásárlóközpont

Zene és színház



Az operettfejedelm emlékére

2012-ben ünnepeltük születésének 130. évfordulóját. Neve „egyet jelent” a Csárdáskirálynővel. Természetes Kálmán Imréről van szó, aki előtt szülővárosa, Siófok emlénapokkal tiszteleg. Tézene, gálaműsor, zenés beszélgetés és színházi előadás várja a műfaj kedvelőit. A Kálmán Imre Kulturális Központban többek között a Budapesti Operettszínház művészeinek közreműködésével csendülnek fel a leg híresebb operettslágerek, és a Turay Ida Színház vendégjátékaként a Csárdáskirálynőt láthatja a közönség. **Siófok, október 26–28.,** www.kulturkozpont-siofok.hu



Operák és énekesek versenye

Egy ősbemutató, egy európai bemutató, egy magyarországi premier és két további különleges, ritka mű adaptációja, valamint a döntőbe került hét operaezenes verseng az idén öt éves Arnel Operaverseny és Fesztiválon, amelynek a Szegedi Nemzeti Színház ad otthont. Az egyetlen magyar finalista Haris Nadin, aki a Szlovák Nemzeti Színház R. Baumgartner Mária Terézia című ősbemutatójában lép színpadra. A szegedivel együtt mindig öt operaház kínálja öt műben versenyszerepeket, ezek túlnyomó része kortárs mű. Az idei fesztivál vendégei még az újvidéki Szerb Nemzeti Színház, a pilzeni Josef Kajetán Tyl Színház és a New York-i Center for Contemporary Opera, utóbbi W. Mayer Haláleset a családban című alkotásának európai bemutatójával érkezik. **Szeged, október 6–15.,** www.armelfestival.org

Gödöllői koncertek

Az elmúlt tizenhárom évben a királyi kastély festői díszletei között a világ legkiválóbb hárfaírói adtak randevút egymásnak, a XIV. Gödöllői Nemzetközi Hárfaesztiválon sem lesz ez másként. Az idei program külföldi fellépőit a Kolumbiából érkező Edmar Castaneda, valamint az olasz Lefizia Belmondo. A hazai élvonalat Vigh Andrea és Farkas Mira képviseli. Október harmadik hétvégéjén, a XI. Liszt Fesztiválon Balázs János, Hauser Adrienne és Mocsári Károly zongoraművészek adnak koncertet. **Gödöllő, október 5–7. és 19–21.,** www.harpfestival.hu, www.kiralyikastely.hu



Színház határok nélkül

Három határon túli magyar színház vendégszerepel Tiszaújvárosban, a Derkovits Kulturális Központban. A Kassai Thália Színház Brian Friel Philadelphia, nincs más út című színművével, a Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színház Shakespeare Ahogy tetszik vígjátékával, míg a nagyváradi Szigligeti Színház Pierre-Augustin Caron de Beaumarchais A sevillai borbély vígjátékával érkezik. A rendezvény ideje alatt plakátkiállítás is látható a határon túli magyar színházak plakátjaiból. **Tiszaújváros, október 13., 27., november 10.,** www.tujvmkvk.hu



Újdonságok a Gellért fürdőben

A szecessziós stílusban épült Szt. Gellért Gyógyfürdő 1918-ban nyitotta meg kapuit, de napjainkban is világszínvonalú szolgáltatásokkal várja vendégeit.

Májustól szombati napokon is koedukált módon üzemel a Gellért fürdő mindkét termálrészlege, ahogyan azt vasárnaponként már megszokhatták a látogatók. Így a hölgyvendégek részére is lehetőség nyílik arra, hogy a férfi termálrészleg Zsolnay-porcelánnal díszített, gyönyörű környezetben pihenhessék ki a hét fáradalmait.

Az év elejétől újra igénybe vehető a gyönyörűen felújított díszkád. A termálvízzel feltöltött medence egy szeparált helyiségben található, így a vendégek meheített környezetben élvezhetik a fürdőzés örömeit. A kétórás programot szaunázás, pezsgő- és gyümölcstál-bekészítés teszi teljessé.

Májustól a Gellért fürdő vendégei kipróbálhatják a jó hangulatú Szauna Szeánszot* is. A szeánszot vezető szaunamester fokozatosan hevíti fel a kabint aromás ráöntésekkel a kályhára, ezzel garantálva a résztvevők akklimatizálódását. Igyekszik személyre szabott ventilációt biztosítani: szaunaszóllója és törölközője segítségével kavarja a vendégek körül a forró levegőt.

A Szauna Szeánszok* igazi társas programok függetlenül attól, hogy társasággal vagy egyedül érkezett valaki. A szaunamester kezdeményezésére általában jóízűeket beszélgetnek és legtöbbször viccelődnek is a vendégek.

A Gellért fürdő nappali kórházához kapcsolódik a légúti betegségek gyógyítására létrejött inhalatórium, melynek egyik szolgáltatása a sókamra. Több héti fennálló felső és alsó légúti betegségeken az inhalatóriumban alkalmazott kezelések – az esetek többségében – gyorsan segítenek.

A felső légutak gyulladása általában már 5-10 sókamrás kezelés hatására csökken, illetve megszűnik a lerakódott váladék feloldódása és kiürülése következtében. A kezelés gyermekeknek és felnőtteknek egyaránt alkalmazható, mellékhatásai nincsenek. Visszatérő betegség és allergiás tünetek esetén a kúra többször is ismételhető.

Az inhalatóriumban tudógyógyász szakorvos áll a betegek rendelkezésére, aki a kezelés megkezdése előtt megvizsgálja és szaktanácsal látja el őket.

A Gellért fürdő emeletén új masszázshelyiségben, exkluzív környezetben kényeztetgetik magukat a vendégek. A különleges, 60 perces masszázsterápia nemcsak az izmokat, a bőrt és a vérkeringést frissíti fel, hanem csodálatos hatást fejt ki az idegrendszerre is, enyhítve a napi stressz hatásait. (x)

Hétköznapi kedvezmény

A Gellért fürdőt érdemes hétköznap látogatni, amihez a hétköznapi bérlet 30 százalék kedvezményt nyújt. A hét alkalomra szóló bérlet a vásárlástól számítva két hónapig érvényes. Ha a hétköznapi forgatagába mégsem férne bele ennyiszor egy kellemes fürdőzés és ejtőzés, családtagjaink ismerőseink is felhasználhatják a megmaradt belépéseket. A bérlet október 31-ig megvásárolható!



Érik a gesztenye

A Kőszegi-hegység egyik legjellegzetesebb növénye a szelídgesztenye, a mediterrán tájak követe. A festői Velemben minden évben megünnepli a gesztenye érését.

A Kőszegtől mindössze nyolc kilométerre fekvő, kistelepülés levegőjű, szubalpin klímájú falu természeti értékeit a két világháború közötti időszakban fedezték fel a turisták. A település főleg magasodó, 582 méteres Szent Vid-hegyet a feltárások szerint már a Kr. e. 13-11. század óta lakták, aljában fontos fémműves település alakult ki. A hegyen álló, barokk Szent Vid-kápolna részben középkori alapokra épült, a 18. századtól a környékbeli búcsújáróhelye.

A területen átfolyó gyors hegyi patak energiáját hajdan számos vízimalom használta fel. Az utolsó molnár familia, a Shulterek nevét őrzi az a kétkerekű, működőképes vízimalom, amely mai állapotában a 20. század elején épült, jelenleg múzeum.

A legtöbb látogatót azonban az egykori Stirling-villában és környékén működő népművészeti alkotótelep vonzza fafaragó-, kovács-, textil- és fazekasműhelyeivel. Érdeesség, hogy a területén található az a bunker, ahol a Szent Koronát őrizték 1944-45 telén.

Velem legújabb attrakciója az augusztusban felavatott régészeti témapark, itt egy bronz- és egy vaskori ház, illetve műhely mását építették fel.

Kellemes sétát tehetünk a Szent Vid-hegy környékének történelmi korszakait bemutató Kultúrák hegye tanösvényen vagy a Szerdahelyi-patakot kísérő, felújított Nuschy sétányon a Vaskúthoz.



Ma is működőképes a vízimalom

Ajánló

Natúrpark Ízei – Gasztronómiai Fesztivál, Orsolya-napi vásár

Kőszeg, október 20–21.

Az Írótkő Natúrpark településeinek kézművesei, őstermelői, borászai, valamint az ország különböző területeiről érkező vásárosok kínálják portékájukat a művészeti fellépőkkel is színesített vásári sokadalomban. Itt senki nem maradhat éhen: nemzeti és civil szervezetek sütnek, főznek és kínálnak finom falatokat a látogatóknak. www.koszeg.hu, www.naturpark.hu



További információ: www.budapestgyogyfurdoi.hu

Kondorosi csárda ki van festve...

Ki bizony! Újra régi fényében ragyog, és szeretettel vár mindenkit, aki egy kis betyárkodásra vágyik. Mert – aki nem tudná – Kondoros a legendák földje.

Már Kondoros története is kalandos, hiszen a többször felépített, majd a történelem viharai által elszórt települést 1875-ben a Szarvasról áttelepített, zömmel szlovák ajkú lakosság népesítette be újra. A Magyar-Szlovák Táj- és Alkotóház főként a tőlük fennmaradt emlékeket mutatja be, szombat délelőttönként pedig kézműves játszóházzal várja a gyermekeket. A falu születésénél Petőfi István, a költő öccse is bábáskodott, aki ekkor a közeli csáki vadászkastélyban gazdajegyzőként dolgozott. Megfordult benne Batthyány Lajos miniszterelnök is, aki látogatásakor egy tölgyfát ültetett el emlékül a kastélykertben – a Batthyány-fa ma is áll. A Batthyány-Geist-kastély a magyar vadásztársaságok bölcsőjévé vált, hiszen 1850-ben gróf Batthyány László és báró Wenckheim Béla kezdeményezésére itt alapították meg az első magyarországi vadásztársaságot, az Alföldi Vadásztársulatot.

A falu a betyár-csárda köré épült, amelyet Arany János is megemlít A betyár című balladájában. A legenda szerint maga Rózsa Sándor is többször járt itt. Minden augusztusban egy kis „betyárkodásra” hívnak a helyiek: a Betyár Napok programjai között fogathajtó verseny, látványos felvonulás, csárdabeli szépasszony- és szépleány-választás, valamint Rózsa Sándor-hasonmásverseny is szerepel.

Balogh Zsigmond faragó műhelyében az általa készített népművészeti alkotások között magunk is szerszámot foghatunk, hogy kipróbáljuk a mesterséget. Zsiga bácsi – aki többek között a Magyar vándor című film fából készült eszközeit is faragta – igazi mesélő emberként még további történetekkel is szolgál a faluról.

Kondoros gondosan ápolja szlovák hagyományait. Októberben 13-án például Haluska Napot tartanak a Napsugár Vendéglő teraszán, hogy el-

Gyülekező vadászok báró Orczy Béla rajzán



készítsék ezt a hagyományos szlovák metélt tésztát, amelyet dinsztelt káposztával, brinzával, túróval, mákkal, pirított hagymás krumplival és még számtalan módon ízesítenek. Kóstoló jut mindenkinek, még a nézelődőknek is.

Jellegzetes tót étel a kapusnyika is. Ez az ízletes káposztás lepény Sárkány Mihály cukrászmester kínálatában is megtalálható. A környék híresen jó szilvatermő vidék, a Sutyi Farmon lekvárt és pálinkát is főznek belőle, valamint aszálják is a gyümölcsöt – ha erre járnak, térjenek be egy kóstolóra!

Aktívan

A horgászokat a bányató és a Téglagyári-tó várja. A kerékpárosok a kisforgalmú utakon bejárhatják a környező településeket, de a Békésszentandrásról induló, 35 kilométer hosszú Körösvölgyi Kerékpárút is átszeli a települést, amely a most épülő két kilométeres szakasszal együtt decembertől egészen Kétsoprony határáig visz. Kondoros határában igazi ritkaság, a bókól zsálya természetes élőhelye található.

Rózsa Sándor nyomdokában



**Művészetek
Palotája
Budapest**

Élmény! Minden tekintetben.

www.mupa.hu



A mi horizontunk

STRATÉGIAI
PARTNEREINK

ERSTE

...

Budapesti Fesztiválok

STRATÉGIAI
MEDIAPARTNEREINK

origo

axel springer

metropol

MTVA

“Egészség és Harmónia” Hévízgyógyfürdőn

A Hévízgyógyfürdő Nonprofit Kft. komplex tevékenységét (Hévízi Gyógytó, Szent András Reumakórház, Hotel Spa Hévíz*** /****) az “Egészség és Harmónia” gondolatok jellemzik, a gyógyulni és pihenni vágyók igényeit szem előtt tartva.

A Hévízi Gyógytó

a világ legnagyobb vulkanikus eredetű, tőzegiszapos, biológiailag is aktív természetes termáltava. A tó vízhőmérséklete télen sem csökken 22 °C alá, nyáron elérheti a 35-38 °C-ot.

Az ideérkező vendégek nemcsak a gyógytó simogató vizében fürdözhetnek, közvetlenül a tóparton található **Festetics Fürdőházban** kényeztető szolgáltatások is igénybe vehetők. A wellness részleg – gőzfürdő, aromakabin, jégbarlang, sókamra, merülőmedence, jacuzzi, élménymedence, különféle masszázssterápiák – mellett megtalálhatóak a híres **hévízi kezelések**, úgy mint iszappakolás, hydroxeur, vízsugármassázs, illatos spa fürdők.

A Szent András Reumakórházban

a szakorvosi vizsgálat után, egyénre szabott terápiatervet alakítunk ki, amely alapján komplex kúrát kínálunk. A kórház szolgáltatásai közé tartoznak:

fizioterápiás kezelések teljes tárháza (gyógymedence, kádfürdő, iszappakolás, súlyfürdő, szénsavfürdő, orvosi gyögmassázs, víz alatti vízsugármassázs, vízalatti csoportos gyógytorna, elektromos kezelések, mágnessterápia, elektromos kádfürdő, galvánfürdő, örvényfürdő, gyógytorna), **diagnosztikai egységek** (labor, röntgen, ODM), **további szakorvosi, gyógyászati, konzíliumi lehetőségek** (belgyógyászat, neurológia, bőrgyógyászat, ortopédia, urológia). A **Terápia Centrum fedett medencéinek száma 9**. A Terápia Centrum egész évben nyitva tart.

Az egyetlen tóparti szálloda, a Hotel Spa Hévíz* /**** egész évben népszerű wellness- és kúracsomagokkal várja Vendégeit!**

Kedvezményes ajánlatok a www.spaheviz.hu weboldalon!

Hévízgyógyfürdő Nonprofit Kft. - Hotel Spa Hévíz*** /****
8380 Hévíz, Dr. Schulhof Vilmos sétány 1.
Tel.: (+36) 83 501 700
www.spaheviz.hu

