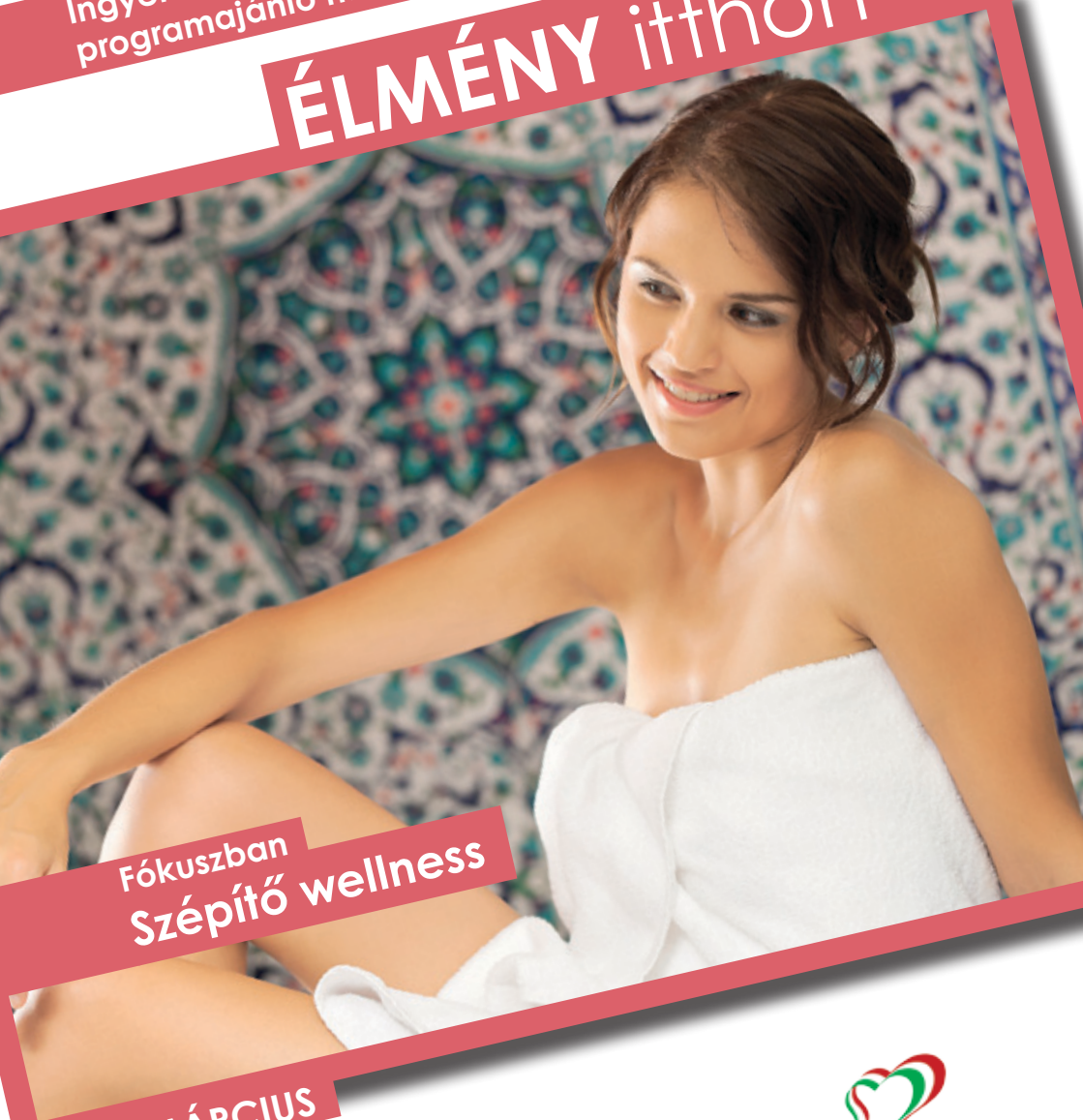


Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

ÉLMÉNY itthon



Fókuszban
Szépítő wellness

2012. MÁRCIUS

Minden élménnyel több leszel
www.itthon.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

EGÉSZSÉGESEN | MOZGÁSBAN | VÍZPARTON | KUL-TÚRA | FALUJÁRÁS | ÍZUTAZÁS



CSOMAGOLJ ÉS CSOBBANJ GYULÁN!

A gyulai „Csobbanó” csomagokban minden
fürdőbelépő ajándék!

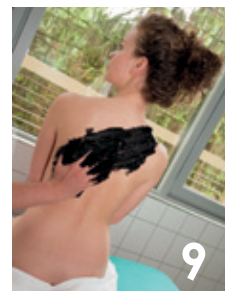
Keresd az akcióban résztvevő partnereink
„Csobbanó” csomagajánlatait!

Hosszabb tartózkodás esetén ajándék kóstolójegyek:
pálinka és méz, bonbon, kolbász

Az akció érvényes: 2013. február 22-ig a kiemelt
időszakok kivételével.

Szállásfoglalás és információ:
www.visitgyula.com

MÁRCIUS



Egészségesen

- 6** Nagy fürdő – nagy élmény Tavaszváró programok és akciók
- 9** Áldd a sarat! Gyógyító iszap
- 10** Show a szaunában Vezetett felöntések
- 12** Évindító feltöltődés Régiók ajánlják

Kul-túra

- 14** Tavasznyitogató fesztiválok Kultúra minden szinten
- 16** Zsolnayék öröksége Megnyílt a pécsi kulturális negyed
- 20** Pápai áldások Barokk kastélykalandok
- 21** Hódolat a híres hölgyeknek A Nők Éve Gödöllőn
- 23** Kortárs Budapest A legizgalmasabb műhelyek
- 24** Parádón nem csak a kocsis parádés Csevice és ólomkristály

Naptár

- 18** Programtípek márciusra

Mozgásban

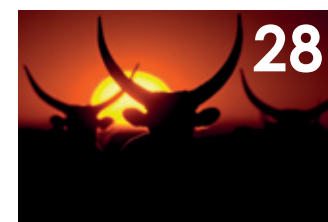
- 25** Árpád népe és a pingvinek Osztálykirándulás a Dél-Alföldön
- 27** Két keréken a Natúrparkban Körtúra a Kőszegi-hegységben
- 28** Ahol az ég összeér a földdel Hortobágy

Falujárás

- 31** A Tisza-tó fővárosa Böllérfesztivál Abádszalókon

Ízutazás

- 32** Gyulai kolbászmustra Hagyományőrzők
- 34** Medvehagyma nem csak mackóknak Gyógynövény a Mecsekben



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

ÉLMÉNY itthon
Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

Megjelenik havonta a Magyar Turizmus Zrt. kiadásában.
Felölös kiadó: Horváth Gergely vezérigazgató **Főszerkesztő:** Dudás Krisztina marketingigazgató
Felölös szerkesztő: Fucskó Hajnalka **Tervezőszerkesztő:** Vitéz Petra
Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: Turizmus Kft. 1074 Budapest, Munkás utca 9. **Telefon:** (36-1)266-5853
Fax: (36-1)338-4293 **E-mail:** magazin@turizmus.com, sales@turizmus.com **Fotók:** Magyar Turizmus Zrt. Fotótár
Nyomda: CREW Kft. 1067 Budapest, Eötvös utca 9.



Kedvezménykártyával Szilvásváradon

A bükk faluban megszálló vendégek akár több ezer forintot is megtakaríthatnak, ha használják az idén januárban bevezetett Szilvásvárad Kártyát, amelyet a szállásadójuktól kapnak meg. Felmutatásával különféle szolgáltatások vehetők igénybe kedvezménnyel, az elfogadóhelyek között éttermek, szabadidős szolgáltatások, múzeumok, kiállítóhelyek és az erdei kisvasút is szerepel.

Az aktív kikapcsolódást keresők számára jó hír még, hogy a helyi idegenforgalmi egyesület szervezésében március 15. és október 23. között szombatontként gyalogos-, vasárnaponként pedig kerékpártúrán vehetnek részt a környéken. www.szilvasvaradkartya.hu

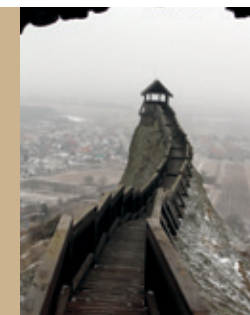
Víztoronyba költözött a Tourinform

Az idén százéves, Siófok jelképének számító víztoronyban nyílt meg a megújult, helyi Tourinform-iroda. Az iroda formatervezett belső tereit háromdimenziós üvegfelületek teszik különlegessé. A várostörténeti emlékeket is bemutató helyiségben a turisták tájékozódását információs terminálok és a szabad szálláskapacitást kezelő számítógépes rendszer segíti. A víztorony glóbuszába tervezett kétszintű kávézó és interaktív üzenőhely májusban kezdi meg működését. www.siofokportal.com



Megújult a boldogkői vár

Megújult a csaknem nyolc évszázados múltú visszatekintő boldogkői vár több része. A Miskolctól északrakeleti irányban, egy sziklaszirten álló várban lefedték a palotaszárnyat, helyreállították a szárazmalmot, rekonstruálták az északi védművet és az alsóvár kapuját. Egyedi történelmi kiállítások és tárlatok is létesültek. A teljes magyar történelmet bemutató ólomkatona-kiállítás például Közép-Európa legnagyobb ilyen látványossága több ezer ólomfigurával. Újdonság a címer- és zászlókiállítás, a hadtörténeti eszközök bemutatása. Rekonstruálták a kovácsműhelyt, megtekinthető a börtön és a kinzókamra, a pénzverde és a hozzá tartozó numizmatikai kiállítás. www.boldogkovaralja.hu



Fotó: MTI / Vajda János



BUDAPEST

Ezért szeretlek Budapest!

A 35. Utazás kiállításon Budapesttel is találkozhatunk a Hungexpón március 1–4. között. A főváros turisztikai cége izgalmas, játékos attrakcióval, kiadványokkal, meglepetésekkel várja a látogatókat. Most bárki leteheti kéjgyegyét a Budapestinfo ponton található óriásfalon, ahol a Dunát szimbolizáló logót közösen tölthetjük meg mindazzal az élménnyel, ami miatt szeretik ezt a várost. Minden csatlakozó garantált ajándékot kap. Ha ön is szereti Budapestet, ott a helye! (Magyar Turizmus Zrt. Budapest és környéke régió, 212–213/F stand, az A pavilon főbejáratánál). www.budapestinfo.hu

Olimpiai láz az Utazáson

Az Utazás kiállítás március 1–4. között olimpiai hangulatban várja a Hungexpo Budapesti Vásárhelypontba érkezőket. A kedvezményes nyaralási ajánlatok mellett az Olimpiai Pavilonban közel 30 sportág mutatkozik be, a „küzdőtér” pedig számos olimpiakunok, köztük Kulcsár Győző, Kammerer Zoltán, Igaly Diána, Pulai Imre, Kovács „Koko” István és Berki Krisztián is megfordul majd. Az Utazás idei díszvendégei Lengyelország, Debrecen és a 110 éves halasi csipke. A rendezvényre kedvezményes belépőjegy vásárolható a kiállítás weboldalán, a vidékről érkezők a MÁV-Start és a Volánbusz Zrt. belföldi járataira 50 százalékos kedvezménnyel válthatnak jegyet. Az Utazással egyidőben zajlik a Budapest Boat Show, a Karaván Szalon, a PORT.hu és a Bringaexpo, a négy kiállítás egy jeggyel látogatható. www.hungexpo.hu/utazas



Zene gyermekfüleknek

Egy újszülöttnak minden zene új. Ezért sem mindegy, hogy milyen zenével találkozhatnak először az apróságok. Budapesten, a Művészetek Palotája a legkülönfélébb gyermekkorosztálynak kínál nívós zenei élményeket. Márciusban a legkisebbeket szolgálja meg a Babakonzert és a hétköznapi tárgyakból zenét előcsalogató, mondókás-éneklős Tesz-vesz muzsika. Nagyovisoknak, kisiskolásoknak szól a Jancsi és Juliska, valamint a Rézerdő lakói című zenés mesejáték, csakúgy, mint a Zenebona interaktív programja. Kicsit nagyobbak lehetnek a résztvevői a MUS-E kreatív művészeti foglalkozásnak, amely aktív művészeket hoz össze a gyerekekkel. A Zenél a világ című sorozatban pedig ezúttal egy mélyen búgó, mágikus ausztrál hangszer, a didzseridu mutatkozik be. www.mupa.hu

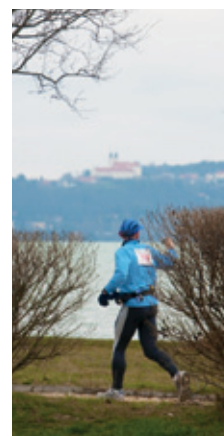
Hófehér virágmező

Több mint 2,5 hektáron elterülő virágözön, az ország legnagyobb egybefüggő hóvirágmezeje csodálható meg - időjárástól függően - március közepéig az Alcsúti Arborétumban. A hóvirágmező első példányát az 1800-as évek végén telepítették a József nádor által alapított alcsútdobozai birtok kertészei, majd újabb és újabb fajtákkal gyarapították. Napjainkban 7 hóvirágfaj 24 fajtája tekinthető meg Magyarország legeredősebb angolparkjában, amelynek most fejeződött be a felújítása. Megújult a fa- és cserjéállomány, több százezer virághagymát ültettek el, valamint megszépült a díszút is. www.alcsuti-arboretum.hu



Négy nap futás a Balaton körül

4 nap futás, 4 nap buli, 4 nap barátság – ezt ígéri az 5. BSI Balaton és FélBalaton Szupermaraton résztvevőinek a szervezők március 15–18-án. Az egyik legnagyobb hazai ultrafutóverseny mezőnye Siófokról indulva négy nap alatt kerüli meg a tavat, az összesen 195,4 kilométeres távot egyéniben, párban és csapatban indulók tehetik meg. A kétnapos változatban indulók a Balaton felét futják körbe. A palettát színesíti a Badacsonytomaj és Balatonfüred között megrendezendő BSI MaratonFüred, valamint az egy-egy napos Maraton+ elnevezésű táv, ezek azoknak szólnak, akik csak egy napra csatlakoznak a mezőnyhez. www.futaneit.hu



INFÓ

**Magyar Turizmus Zrt.
Nemzeti Turisztikai
Információs Szolgálat**

0–24 órás infóvonal: 1/438-8080

E-mail: info@itthon.hu

Web: www.itthon.hu

www.tourinform.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb:
tourinform
Turista információs - Tourist information

Nagy fürdő – nagy élmény

A fürdőkre nem igaz a mondás, hogy nem a méret a lényeg. Mert bizony a nagy fürdők általában az élmények sokaságát nyújtják, törekedve arra, hogy minden generáció igényeit kiszolgálják. Tavaszváró fürdőzés változatos programokkal és akciókkal.

A több réteg ruha alatt dideregve sokszor gondolunk vágyakozva a meleg nyári napokra. A szikrázó napsugarakra egy ideig még biztosan várunk kell, garantáltan kellemesebben telik azonban az idő, ha egyen hosszú hétvégét vagy akár csak egyetlen napot egy nagy élményfürdőben töltünk.

A gyerekek jó eséllyel kirobbanó lelkesedéssel fogadják majd az ötletet, hiszen a létesítmények nekik kitalált medencéiben, a vadul kanyargó csúszdákon és a játszóházakban szabad folyást engedhetnek energiáiknak. Ügyes szervezéssel a felnőtteknek is jut néhány nyugodt perc, amíg a forró vízben áztatják és a víz adalú buzgárokkal masszírozathatják magukat, igénybe vehetnek egy wellnesskezelést, vagy kipróbálhatják a szaunaszeánszok egyikét.

Úti célt választani azonban biztosan nem lesz könnyű, hacsak nem azért, mert a fürdők ez idő tájt akciós ajánlatokkal csomagolják csábító köntösbe magukat.

Születésnap Szegeden

Második születésnapját ünnepli az idén Szeged legifjabb fürdője, a **Napfényfürdő Aquapolis**. Ahogy



Napfényfürdő Aquapolis

neve is mutatja, valódi vízárosról van szó. A hatalmas területen sokféle szolgáltatás megfér egymás mellett, így többféle gyógyvízes és élménymedence, valamint 13 csúszda – köztük a 272 méter hosszú óriás – kínál meguntatatlanszórakozási lehetőséget. Ha sikerül gyermekünket kikaparancsolni a vízből, biztosan a négyszintes, labirintusszerű játszóházban kötünk ki. A szerencsés szülők a 16 éven felülieknek

ŐSMAGYAR ÍZEK ÉS TRADÍCIÓK HÉVÍZEN

Tavaszi szuper akciónk félpanzióval már **10 900 Ft / fő / éj** ártól foglalható!

Hévíz Hunguest Hotel Helios ****
Tel.: (06-83) 342 895
hotelhelios@hunguesthotels.com

Kétágyas szobában 15 975 Ft -tól / fő / éj

Szállodánk a március 15-i hosszú hétvégén (03. 14 – 18) számos tartalmas programmal várja vendégeit. Megismerkedhetnek a hagyományos népi hangszerekkel, ősmagyar ételekkel, **Géczy Gáborról betekintést** kaphatnak a magyar népi gyógyászatba. A hétvégére a koronát a **MAKÁM együttes koncertje** teszi fel. 03. 17-én pedig **önismereti** nappal várjuk az érdeklődőket.

Tartalom: 4 éj szállás félpanzióval, délből levesbüfé, korlátlan fürdő- és wellness-részleg használat, 1 frissítő masszázs (20')/fő.

Szállodánk Széchenyi Pihenőkártya és Üdülési Csekk elfogadóhely! Az árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazza! Szobák korlátozott számban állnak rendelkezésre! Az árvaltoztatás jogát fenntartjuk!

www.hotelhelios.hunguesthotels.com
H-8380 Hévíz, Vörösmarty Műhely utca 91. Tel.: (06-83) 342 895 hotelhelios@hunguesthotels.com
Hunguest Hotels Szobafoglalás és Tervezési Centrum 1101 Bp, Széchenyi Műhely u. 3. Tel.: (06-1) 451-9150
www.facebook.com/hunguesthotels



Gyémánt Fürdő

kitalált csendes wellnessben relaxálhatnak, a kisbabaival érkezők a baba-mama világban láthatják el az apróságot. A március végére meghirdetett születésnapj hétvégén vízi torna, zumba, filmvetítés, kreatív foglalkozások, csúszda- és labdagyjúzó verseny, tombola színesíti a kínálatot, s az óriási születésnapj tortából a vendégeket is megkínálják majd. www.napfenyfurdoaquapolis.com

Fitten Zalában

Garantáltan meglepődnek azok, akik az elmúlt évben nem jártak a zalakárosi **Gránit Gyógyfürdőben**. A tavalyi tavasszal átadott új fogadóépület ugyanis számos új szolgáltatás is kínál. Megújult a fedett fürdő több mint kétezer négyzetmétere és a gyógyászat is, ennek köszönhetően még több gyógy-, wellness- és különleges, az érzékekre és a lélekre egyaránt ható kezelésekkel kényeztetethetjük magunkat. Ha mindez nem lenne elég, ezen a nyáron a vízi gyermekvilágot, a tematikus játszóházat és a kalandparkot is átadják. Programokban sincs hiány! Havonta egy hétvégén a Zalakáros Fit sorozat keretében Katus Attila edzése in és tanácsadásán lehet részt venni. Az éjszakai fürdőzésen DJ és karaoke gondoskodik a jó hangulatról, s ilyenkor a masszázsok kedvezményrel vehetők igénybe. www.furdo-zalakaros.hu

Élmények Világa Győrben

A csomag tartalma (2 felnőtt, 1 gyerek)

- két éjszaka szállás reggelivel
- családi belépőjegy a Mobilis Interaktív Kiállítási Központba
- családi belépőjegy a Fűles Bástyába
- családi belépőjegy a Rába Quelle Gyógy-, Termál- és Élményfürdőbe

Hotel** 23.500 Ft/fő/2 éj reggelivel**
Hotel* 20.500 Ft/fő/2 éj reggelivel**
Panzió* 18.500 Ft/fő/2 éj reggelivel**
Panzió 15.500 Ft/fő/2 éj reggelivel**

Egészség Kultúra Innováció
A jövő Győrben épül.

További információk és az akcióban résztvevő hotelek listája:
<http://turizmus.gyor.hu> • Látogatóközpont Győr
Tel.: 06 (96) 311-771 • E-mail: info@gyortourism.hu



Rába Quelle

Szintén a családok kiszolgálására szakosodott a **Kehida Termál Gyógy- és Élményfürdő**. A létesítmény 13 medencéje összesen 2400 négyzetméternyi vízfelületet kínál, emellett óriáscsúszda, szabadtéri medencék, pezsgősziget, medencebár, gyermek- és bábipancsoló közül választhatnak kicsi és nagyok. Az aprósággal elkezdő családok baba-mama pihenőszobában frissülhetnek fel. A Kehidakustányt választók többfajta szálláslehetőséget találnak a fürdő közvetlen szomszédságában, attól függően, hogy mozgalmass kikapcsolódásra vagy éppen nyugalomra vágnak, s ezeket számos kedvezményes ajánlat teszi még vonzóbbá. www.kehidatermal.hu

Gyerekek paradicsoma

Egészen biztosan a visszatérés mellett kardoskodnak majd gyermekeink a tatabányai **Gyémánt Fürdő** felkeresése után is. Minden adott ahhoz, hogy a család apraja-nagyja jól érezze magát: élményelemekkel gazdagított külső és belső medencék, sportmedence, gyermekbirodalom, hatalmas játékterek. Nem csak a gyerekekre, a felnőttekre is gondolnak: minden hónap második vasárnapján az Apu és Anyu napja program keretében délelőtti két órára felügyelik és szórakoztatják

Hajdúszoboszlói
wellnesskényeztetés a hosszahétvégén
a Barátok Gyógy- és Wellness****szert Szállodában

március 15-18. között minimum 2 éjszaka
kétágyas szobában félpanzióval **22 100 Ft/fő ártól**

A csomag tartalma: 3 nap/2 éjszaka szállás a választott el-látással (éjszakai vagy kontinentális reggeli + manis vagy búvárszoba felkötés) szombaton onkúmsor, rabeai kúria kínálat a Tiffány bábba, városnézés kive-nattal, huszárszék, kakaró, pártakészítés gyerekokkal, a szálloda fürdő- és wellness-szolgáltatásainak használata (sauna, infrasauna, gőzfürdő, pezsgőfürdő, gyermek- és termálmecének, fitnesspark), fürdőköpeny, vízi gimnasztika, téniszes animációs programok.
Az idegenforgalmi adót az ár nem tartalmazza.

Szállásfoglalás és további akciók:
Tel.: 52/558-571, 52/558-592,
Fax: 52/558 575

www.baratsag.hu
sales@baratsag.hu

az 5–11 év közötti gyerekeket, így szüleiknek alkal-
muk nyílik kipróbálni a szaunatérben lévő vízagyat
vagy a nyolcfajta szaunafelöntés egyikét. Az éjsza-
kai fürdőzés és a koncertek miatt is érdemes kör-
benézni honlapjukon. www.gyemantfurdo.hu
Sintén éjszakai fürdőzésre csábítják a vendége-
ket a győri **Rába Quelle Gyógy-, Termál- és Él-
ményfürdőben**, havonta egyszer. A létesítmény
különböző hőmérsékletű medencéi között iga-
zi különlegesség a vízés- és a vízbáros meden-
ce, s az élményeket csak fokozza az óriáscsúsz-
dás medence, a gyermekpancsoló és a játéksa-
rok. A szaunaparkban citromos, gyógynövényes,
relaxáló és sörös felöntésen kapcsolhatjuk maxi-
mumra a stresszoldást. A fürdőben idén nyáron is
megrendezik a Minimax Kölyök Strandot: a fősze-
zonban hat héten át a legkülönfélébb tematikus
programokkal szórakoztatják majd a gyerekeket.
www.rabaquelle.hu

A nyírségi Sárkány

Kevesen tudják, hogy több mint 1500 négyzet-
méternyi vízfelülettel, öt kültéri és öt beltéri me-
dencével büszkélkedik Nyírbátor új fürdője. Az
idén két éves „Sárkány” gyógy- és wellness-
szolgáltatásokat egyaránt kínál, szaunában pedig



Sárkány Wellness
és Gyógyfürdő

kifejezetten erős, hiszen három finn izzasztókam-
ra, infrasauna, gőzfürdő, aroma- és sókabin, va-
lamint két merülőmedence is segíti a méregtelení-
tést és a stresszoldást. Az éjszakai fürdőzés itt sem
hiányzik a programok közül. Nem árt észben tartani,
hogy a létesítményhez uszoda és strand is tarto-
zik, szálláslehetőségként pedig télen-nyáron üze-
melő apartmanok és a kemping közül választha-
tunk. www.sarkanyfurdo.hu

P. T.

Életre szóló élmény? Akkor Hévíz!

Tünderrózsa, energizáló gyógyvíz és wellness minden mennyiségben...

A Hévízi Gyógytó a világ legnagyobb vulkanikus
eredetű, tőzegiszapos, biológiailag is aktív természe-
tes termáltava. Hévízgyógyfürdő az év mind a 365
napján várja gyógyulni- és pihenni vágyó vendégeit,
hiszen a tó víz hőmérséklete a hűvösebb téli napokon
sem csökken 22 °C alá.

Az ideérkező vendégek nemcsak a gyógytó simogató
vizében fürdőzhetnek, közvetlenül a tóparton található
Festetics Fürdőházban kényeztető szolgáltatások
széles palettája is rendelkezésre áll. A wellness részleg
- gőzfürdő, aromakabin, jégbarlang, sókamra,
merülőmedence, jacuzzi, élménymedence, speciális
masszázssterápiák - mellett megtalálhatók a híres hévízi
kezelések is, úgy mint iszappakolás, hydroxur,
vízsugármasszázs vagy illatos spa fürdők.

**Szeretettel várjuk Önt is Hévízen,
az "Egészség és harmónia" jegyében!**

Hévízgyógyfürdő Nonprofit Kft. | 8380 Hévíz, Dr. Schulhof Vilmos sétány 1.
Tel.: (+36) 83 501 700 | E-mail: spaheviz@spaheviz.hu | www.spaheviz.hu



Áldd a sarat!

Fekete, forró, nyálkás, kicsit
bűdös és érdes. Az iszapkezelés
látványra elég bizarr, hatását
tekintve viszont annál áldásosabb.

Első alkalommal meglepő érzés volt, amint a forró,
fekete, vastag massa szinte beivódott a bőrömbe.
Nagy edényekből öntötték rám az egyik haj-
dúszoboszlói szállodában a lustán folyékony, gyó-
gyító földet. Aztán több réteg fölőbe és puha ta-
karókba csomagoltak, hogy akár egy órán át is
magasan tartsák a hőt, miközben lassan elszállt
minden porcikámból a fájdalom, és egy ellazult,
lebegő érzésnek adta át a helyét. Egy idő után ré-
tegről rétegre lehántották rólam a dunsztkötést,
majd következett egy alapos zuhany és utána egy
még finomabb pihenés.

A gyógyiszapok ugyanazokat a hatóanyagoka-
kat tartalmazzák, mint a fölöttük bugyborékoló
gyógyvizet, így hatásuk azzal megegyező, de a
fürdőkúra eredményeit felerősítik. Idehaza első-

sorban Hévízen és Hajdúszoboszlón népszerűek az
iszapkezelések, de szinte mindenütt foglalkoznak
ezzel, ahol gyógyfürdő üzemel. A Hévízi-tó med-
rért vastagon borító radioaktív gyógyiszap a maga
nemében egyedülálló, mert egyaránt tartalmaz
szerves és szervesetlen anyagokat. A benne lévő
rádiumsó, redukált kénvegyületek, szerves sa-
vak együtt különlegesen gyógyító erejűek. A több
mint tízezer éves, kénes gyógyvíz és gyógyiszap – a
komplex fizioterápiás kezelésekkal együtt – jótéko-
nyan enyhíti a reumatikus és mozgásszervi beteg-
ségeket. A tó fenekét borító tőzegnek számos ér-
tékes tulajdonságát lehet hasznosítani a szépség-
ápolásban is, mert méregtelenít, megköti a nehéz-
fémeket, regenerálja és feszesíti a bőrt, valamint
gyulladáscsökkentő és fertőtlenítő hatása is van.

A hagyományos iszappakolás 40–42 fokok iszap-
pal történik, és a kezelés során az egész testet befed-
dik. Ennek hatására értágulat jön létre, ez fokozza az
anyagcserét és csillapítja a fájdalmat. A melegtől az
izmok ellazulnak, ezért a gyögmasszázs is hatáso-
sabb lehet iszapfürdő után. A szervesetlen iszapkeze-
lések egyik fajtája az úgynevezett parafangó keze-
lés, amit iszap és paraffin keverékével, általában ger-
inc- vagy ízületi végtagfájdalmak esetén végeznek.
Az iszapfürdő ugyanakkor nem javallott visszeresség
és heveny gyulladásos megbetegedések esetén.

Elek Lenke



A Hévízi-tóból származó
gyógyiszap egyedülálló

Ahol az iszap „terem”

A származási hely gyógyvizének gyógyha-
tását magukba sűrítő gyógyiszapok hazánk-
ban viszonylag kevés helyről szerezhetők be.
A Zala megyei Alsópáhokról (Georgikon),
Hajdúszoboszlóról, Hévízről, Makóról (Marosi
iszap), valamint a Jász-Nagykun-Szolnok me-
gyei Tiszasülyről (Kolopi iszap). Az iszapot a fel-
használási helyszínen először temálvízzel fel-
főzik (sterilizálják), majd visszahűtik. Az in-
dokolt iszapkezeléseket az OEP jelentősen tá-
mogatja, főleg a gyógyfürdőkben, de egyes
szállodákban végzett kezeléseknél is.



Show a szaunában

Téved, aki a szaunafelöntésről azt hiszi, hogy pár merőkanál illatosított vízzel nyakon öntik a szaunakályhán izzó kőveket, és ennyi az egész. A felöntés hangulatos szerfartása ugyanis hatékonyabbá és élvezetesebbé teszi a méregtelenítést.

A wellness-szolgáltatásokra specializálódott létesítményekben sajnos gyakran vezet kisebb-nagyobb torzalkodásokhoz a vendégek eltérő véleménye a szaunázás mikéntjéről. Van, aki a meztlenség híve, mások le nem vetnék fürdőruhájukat, a száraz szauna kedvelői pedig a forró kályhát locsolókkal kerülnek összetűzésbe.

Szerencsére egyre több wellnesslétesítményben alkalmaznak képzett szaunamestereket, akik az izasztókamrák kedvező élettani hatásairól és a helyes szaunázás mikéntjéről is szívesen beszélgetnek. Ráadásul nemcsak felvilágosítanak, hanem szórakoztatnak is, hiszen a szaunázás megkoronázását jelentő szaunashow-k elsősorban mégiscsak az élvezetről szólnak.

Izzasztó szeánsz

De hogyan is néz ki a művészi szintre emelt szaunázás, vagyis a show a kabinokban? A szaunamester betereli a vendégeket a szaunába, majd az előírt időtartamot követően a kályhára különböző felöntéseket locsol, fokozatosan hevítve fel a kabinat a megfelelő hőmérsékletre. A felöntéshez általában illóolajokkal kevert vizet használnak, de a sörös felöntésnél sör is kerül a kővekre.

A meleg hatását fokozva a szaunamester zászlóval vagy törölközővel áramoltatja a forró levegőt a vendégek felé, a legyezővel egyúttal felszakítva a testet körülölelő láthatatlan légréteget, mely a bőrünket védi a hőtől. Ezáltal fokozódik a bőr vérkeringése és a verejtékezés. Aki jól bírja, többet, aki kevésbé, kevesebbet kap a szinte háborzongató melegtől. E közben a résztvevők a felöntés tematikája szerint az előre kiporciózott mézzel kenik be, vagy éppen tengeri sóval, jéggel dörzsölik bőrüket. A szertartás 8-15 percig tart, hatására húszzalakkal több méreganyag távozik a szervezetből, mint egy szokványos szaunázás során, az illóolajok párájának belélegzésével, a só, méz, netán csoko-

ládé magunkra kenésével pedig sokkal kellemesebben érezzük magunkat. A hangulatot fokozza, hogy a szaunamesternek – aki a pihenő alatt a szervezet hidratálására és a vitaminpótlásra is felhívja a figyelmet – köszönhetően társalgás, viccelődés is folyik a felöntéseken.

Mézes-mázás felöntések

Nem kell messzire utaznia annak, aki szeretne kipróbálni egy forró szeánszt, a program ugyanis egyre több hazai szálloda és fürdő kínálja.

Hosszú hétvégi árak

5 nap 4 nap áráért 36.600 Ft-tól

Hertz Autókölcsönző
+36 (1) 296 0999
+36 (1) 296 0991
www.hertz.hu

Hertz
Just make the journey



Castello Szaunapark

tában szerepel. A főváros egyik legnagyobb szaunakapacitásával rendelkező **Aquaworldben** például profi szaunamesters csapat dolgozik. Így nem csoda, ha nagy népszerűségnek örvendnek a szaunázást új dimenzióba helyező, különböző tematikájú szeánszok, melyeket csütörtöktől vasárnapig naponta több alkalommal megtartanak a magas hőmérsékletű orosz szaunában, illetve a gőzben. A repertoárban az egyik igazi különlegesség a „ruszkaja banja” szeánsz: a szaunamester mézzel dörzsöli be a vendéget, és nyírfavessző segítségével fertőtleníti, frissíti a bőrt.

A **siklósi**, a **tamási** és a **zalaegerszegi fürdőben** sem kell nélkülözni az effajta élvezetet. Tamásiban a sós, mézes és jeges felöntés mellett afrodisziákumos, illetve a gőzfürdőben csokoládés felöntést is választhatunk, amely bársnyosan puha bőrt eredményez. A debreceni **Aquaticum Mediterrán Élményfürdőben** péntektől-vasárnapig lehet kipróbálni a testet és a lelket egyaránt felüdítő programokat. Tengeri sós peeling és mézes-joghurtos kényeztetés is szerepel a palettán.

A **Gyulai Várfürdő** nemrégiben felavatott Castello Szaunaparkjában naponta legalább négy szeánszt hirdetnek meg. Biztosan jól kezdődik a napunk, ha a Derűs ébredés felöntéssel indítjuk.

Pintér Tünde

A szeánsz ára

A fürdőbelépő megvásárlásán túl a szaunafelöntéseken való részvétel általában külön díjhoz kötött. Van, ahol napi díjat kérnek, máshol alkalmanként kell 100–500 forintot fizetni. Ezért a pénzért azonban nemcsak testet-lelket kényeztető élményt, hanem szaunaledet és a felöntés tematikájához illeszkedve joghurtot, mézet vagy éppen sőt is kapnak a vendégek.

DANUBIUS HOTELS GROUP

TAVASZI ÜNNEPEK HÉVÍZEN ÉS SOPRONBAN

HA HOSSZÚ HÉTVEGE, AKKOR DANUBIUS HEALTH SPA RESORT AQUA** ALL INCLUSIVE!**

Pihenés, kikapcsolódás, wellness izgalmas programokkal, előfoglalási kedvezménnyel megfűszerezve!

- 3 éjszaka all inclusive ellátással
- Szórakoztató, gasztronómiai, wellness- és sportprogramokkal

SZAUNA SHOW, ÉLŐZENÉS TÁNCSTÉK GYERTYAFÉNYES ÉLMÉNYFÜRDŐZÉS SZTÁRVENDÉGEK • GYERMEKANIMÁCIÓ

Március 15. - 2012.03.14-18. • Húsvét - 2012.04.06-08.

Kedvezményes ajánlatainkat keresse honlapunkon!

Tel: 83/889-401 • aqua.reservation@danubiushotels.com

TAVASZKEZDET LÖVÉR MÓDRA

Töltse az ünnepi hétvégét Sopronban! A Hotel Lővérben különleges attrakciók és színes programok részese lehet az egész család! Zenés és játékos gyermekprogramok, méz és borkóstoló, koncert, vezetett erdei kirándulás, séfbemutató...

- Szállás félpanziós ellátással • uszoda, szauna, pezsgőfürdő
- fitness terem használatával • különleges programokkal (részletes napi programok: www.danubiushotels.hu/lover)

2012. március 15 – 18. között

13 200 Ft / fő / éj ártól kétágyas szobában + ifa

Gyermekek kedvezmények!

Tel: 06 99 888 400 • loverhotel@danubiushotels.com

danubiushotels.hu

ÜNNEPEK VÁLASZTÁSA
40 ÉVE
DANUBIUS HOTELS GROUP

Évindító feltöltődés

Ragadják meg a négy nap szabadságot március idusán, és töltsdjenek fel valamelyik vidéki fürdőben vagy wellness-szállodában a tavaszi fáradtság ellen! A megfelelő úti cél megtalálásához segítséget nyújt összeállításunk.

Márciusban is Balaton!

Ha azt mondjuk Balaton, a legtöbb embernek még mindig a nyár jut eszébe, pedig télutón és korátavasszal is megér egy utat a Balaton.

A balatoni régió honlapján összegyűjtötte a március-áprilisi időszakra vonatkozó kedvezményes ajánlatokat, wellnessüdüléseket – érdemes csemegézni belőlük. Válogasson a balatoni ajánlatokból, és szállásához próbáljon ki legalább egy tavaszi programot! Ilyen lehet egy nordic walking túra, borozgatás a Badacsonyi Borbarangoláson, egy hétvégi biopiacmustra vagy a Siófoki Tavasz Fesztivál valamelyik előadása.

A régió 2012-es wellness- és borkatalógusát keresse az Utazás kiállításon (A pavilon 208/A), valamint a belföldi utazási vásárokon. www.balaton.itthon.hu



Minden napra új élmény

A Közép-dunántúli régióban is ébred a természet! Sümegen a Hotel Kapitány Wellness „minden napra új élményt” kínál: wellnesskényeztetést, várátogatást, lovas kocsikázást, történelmi lovasjátékokat. Mórán a Hétküti Wellness Hotel „pihentető családi napokkal” várja: lovas kocsikázás a Vértes-hegységben, masszázskezelések, gyerekfelügyelet. A „tavaszi felfrissülés” elmaradhatatlan Komáromban is. A szállodák (Karát Hotel és Forrás Hotel) csomagajánlata termálfürdő-belépőt, ezenkívül a Hotel Corner a Monostori Erődbe belépőt, a Hét Vezér Apartmanhotel kerékpározási lehetőséget is biztosít. A Velencei-tó partján a Velence Resort & Spa „tóparti ébredésre” hív, ahol svédmasszázs és gyerekvilággal is kedveskednek. www.kozepdunantul.itthon.hu



A hétköznapi is ünnep

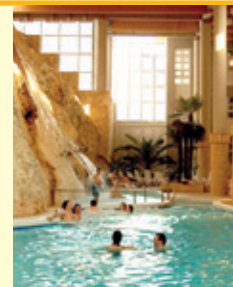
Dél-Dunántúl szolgáltatói az év első időszakában „A hétköznapi is ünnep! – ajándék kényeztetéssel” kampánnyal azokat szólítják meg, akik hétfőtől csütörtökig a régió gyógy- és termálfürdőiben szeretnék kihasználni az ingyenes szauna- vagy masszázsszolgáltatást, ráadásul a fürdőhöz közeli szálláshelyek kedvezményes árait is élvezve. Látogatóink figyelmébe ajánljuk a tavaly teljesen megújult, kibővült kaposvári Virágfürdőt, a gyógykórházról is híres, modern Szigetvári Gyógyfürdőt, az ugyancsak megszerült igali és nagyatádi gyógyfürdőt, a régió legjelentősebb minőségi szálláshely-kapacitásával rendelkező Harkányi Gyógy- és Strandfürdőt, valamint a közelmúltban átadott, organikus stílusú és mérsékelt árával is hódító Magyarhertelendi Termálfürdőt. www.deldunantul.hu



Természetes orvosság

Ki nem tartana pihentetőnek egy masszázst a nyugalmat árasztó hegyek ölelésében? Észak-Magyarországon, a számos wellnesshotel valamelyikében erre is lehetőség adódik.

E hegyvidéki régióban több ritkaságszámba menő szolgáltatással, képződménnyel is találkozhatunk. Miskolc-Tapolcán található az ország egyetlen Barlangfürdője, Egerszalókon Európa egyetlen sódombja. A Mátra gyógyturizmusának országosan egyedülálló értéke a mofetta, a Mátraderecskén fellelhető természetes szén-dioxidos gyógygázfürdő. A különlegességeken kívül természetesen számos „hagyományos” wellness-szolgáltatás is várja az idelátogatókat, akik évindító akciós csomagok közül választhatnak a régió honlapján. www.eszakmagyarorszag.itthon.hu



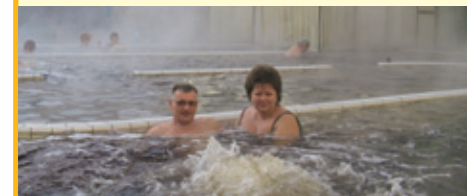
Tisza-tavi termálgöyör

Kevesen tudják, hogy a Tisza-tó térségében a kikapcsolódást nemcsak a felszíni vizek, hanem a mélyben meghúzódó termálgöyör gyógy- és melegvíz-készlete is segíti. E földalatti kincs több családi hangulatú gyógy- és termálfürdőben ígér kellemes kikapcsolódást és felfrissülést a hűvösebb napokon, valamint gyógyulást számos betegségre.

Várja önöket a több mint 75 éves fürdőkulturájáról híres Berekfürdő a „Nagykunság aranyaként” ismert gyógyvizével, a Nagykunság fővárosa, Karcag, melynek Városi Gyógyvízü Strandfürdője télen-nyáron nyitva áll vendégei előtt, a Tisza-tó fővárosaként emlegetett Jiszafüred, valamint a termál- és élményfürdő-jéről népszerűvé vált Tiszaújváros és Tiszaörs. Csobbanjon a Tisza-tóban, frissüljön fel gyógy- és termálfürdőinkben! www.tiszato.itthon.hu

Wellnesshétvégék, gyógyító hétköznapiak

Az Észak-alföldi régió ebben az esztendőben bizony nem szűkölködik a kedvezményes üdülési ajánlatokban. A régió internetes portálját böngészve az az érzése támad az embernek, hogy itt mindenki könnyedén megtalálhatja a neki szóló üdülési ajánlatot. A „Gyógyító hétköznapiak” csomag kínálatából nemcsak a számtalan gyógyvízes létesítmény egészségmegőrző programja miatt érdemes mazsolázni, hanem azért is, mert valamennyi helyszínen négy éjszakát fizet ötöt alszik. A „Tavaszi wellnesshétvégék” keretében minden hölgyvendég ingyenesen vehet részt egy kényeztető masszírozáson. „Együtt a család” ajánlatainkban az egyik 12 éves kor alatti gyermek elhelyezését gratísz adják az akcióban részt vevő szálláshelyek. Utazna kutya, macska, papagáj? Jöhetnek ők is! www.eszakalfoldi.hu



Minden vízben élmény és gyógygyerő

Dél-Alföld minden vízében élmény és gyógygyerő lakozik! Gyógy- és termálvizek, wellness- és élménycentrumok gazdag kínálatából válogathat, bárhová téved, megtalálja a pihenést és a feltöltődést. Az elmúlt évek fejlesztéseinek köszönhetően gyermekfürdővel és szaunavilággal bővült a Szent Erzsébet Mórakalmi Gyógyfürdő, átadták a Napfényfürdő Aquapolist Szegeden, a tiszakécskei Tiszaparti Termálfürdő négyévszakos élményfürdővé fejlődött, teljesen megújult a Kecskeméti Fürdő. Márkón pedig elkészült Makovecz Imre egyik utolsó alkotása, a Hagymatikum. A wellness-szolgáltatások mellett minden település számos, a szabadidős programot is kínál. www.delalfold.itthon.hu/elmeny



Tavaszyitogató fesztiválok

Ha március, akkor tavaszi fesztiválok, országsszerte kulturális kavalkáddal köszöntik városaink a megújulást hozó évszakot. Rangos zenei, színházi és képzőművészeti programok Budapesten és vidéken, amelyekért érdemes útra kelni.

Budapest

A támogatások drasztikus csökkenése miatt Budapest idén egy rövidebb, ám sokszínű fesztivállal köszönti a tavaszt, de tizenegy nap alatt így is csaknem ötven előadás várja a közönséget. A fellépők között ezúttal is lesznek nemzetközi sztárok, így a hegedűvirtuóz Maxim Vengerov, a világhírű Mihail Pletnyov és az Orosz Nemzeti Zenekar, míg az I Musici di Roma zenészei Vivaldi-concertókkal látogatnak hazánkba. A fesztivál nyitókoncertje a 120 éve született Lajtha László emléke előtt tiszteleg Hortobágy című szvitjével. Új koreográfiával készül Bartók születésnapjára a Szegedi Kortárs Balett a Nemzeti Filharmonikusokkal, először látogat Magyarországra Israel Galván, korunk egyik legjelentősebb kortárs flamencotáncosa és -koreográfusa, a jazz szerelmesei pedig Gary Burton és Chick Corea koncertjének örülhetnek. Idén is folytatódik a Nemzetközi Színházi Fesztivál. A fesztivál utolsó hétvégéjén dalra fakad a város, kórusok, énekegyüttesek lepik el a tereket és a középületeket, s a nap végén speciális térformációba egyesülve koncertet adnak a Felvonulási téren. A fesztivál zárókoncertjén Baráti Kristóf világhírű hegedűművészt a Royal Philharmonic Orchestra kíséri, vezényel napjaink egyik legkeresettebb karmestere, Charles Dutoit.

Időpont: március 16–26. Részletes program: www.fesztivalvaros.hu



Pantomimesek a Budapesti Tavaszi Fesztiválon



Evelyn Glennie lesz a győri ütős fesztivál egyik sztárja

Győr

Az ütős műfaj nemzetközi sztárjai, köztük a brit Evelyn Glennie és az izlandi Gulli Briem vendégjátékával, a Budapest Bár Hoppá! című koncertszínházi előadásával, amelyet a Karzat Színházzal közösen készített a zenekar, és a Francisco de Goya műveiből rendezett Rézkarc ciklusok című kiállítás-sal lepi meg Győr az idei tavaszi fesztiváltól közönséget. A Magyarrock Dalszínház zenés produkciója, A költő visszatér című rockopera a nagyobbak, a Vaskakas Bábszínház új bemutatója, a Csizmás kandúr a legfiatalabb színházlátogatók kedvét keresi. A koncertek sorát Rózsa Magdi estje nyitja meg, a 60 éves győri Liszt Ferenc Kórus jubileumi hangversenyt ad, Berecz András lemezbemutató koncertjével érkezik, a Győri Egyetemi Zenekar Liszt-művekkel lép fel.

Időpont: március 15–31. Részletes program: www.fesztivalkozpontgyor.hu

Veszprém

A Pannon Várszínház parádés saját és vendéglőadásokkal várja a nézőket az idei tavaszi fesztiválon, előnyben részesítve a kortárs műveket. A saját produkciók között ősbemutatóként adja elő Alexandre Dumas Monte Cristo grófja című regényének színpadi változatát, Scherer Péter osztályterem színházában a Klamh háborúja című darabot láthatják az érdeklődők Kai Henseltől, s érdekesnek ígérkezik a Mándi Ildikó társulat R és J (Rómeó és Júlia) című mozgásszínházi előadása is. Koncertezik a Ghammes együttes, a Budapest Klezmer Band és Tompos Kátya, valamint új lemezét mutatja be Bródy János.

Időpont: február 29.–március 31. Részletes program: www.pannonvarszinhaz.hu



Mike Stern csak Pécsen lép fel

Pécs

Tizenöt helyszínen több mint hatvan programot kínál a Pécsi Tavaszi Fesztivál, köztük új helyszínként a Zsolnay Kulturális Negyedben.

A műsorfolyamból kiemelkedik a Nemzetközi Jazz Hétvége, amelyen a Szőke Szabolcs Quartett és az olasz David Boato ad közös koncertet, fellép mások mellett Babos Gyula, László Attila és a Tátrai Tibor Gitár Trió, a Fábíán Juli&Sárik Péter duó, valamint az amerikai Loop Doctors. Lemezbemutató koncerttel érkezik a világhírű amerikai szaxofonos, Kenny Garrett vezette quartett. Magyarországon egyedül Pécsen játszik a szintén amerikai Mike Stern is bandájával, aki nemzedékének egyik legsikeresebb gitárosa. A dél-koreai napokon a közönség a dél-koreai film, zene és gasztronómia egzotikus világával ismerkedhet. A komolyzenei programok sorában hallható majd Vajda János Pannonii Carmen című művének hangversenytermi bemutatója, valamint Carl Orff remekműve, a Carmina Burana. A pécsi folklapok vendége lesz többek között a Bíró Eszter Quintet, a CimballiBand, a Calcutta Trió és a Folk Error.

Időpont: március 17–31. Részletes program: www.pecsitavaszfesztival.hu

Még több kultúra

Békéscsabai Tavaszi Fesztivál

március 14.–április 6. www.ifihaz.hu

Debreceni Tavaszi Fesztivál

március 11.–április 11. www.fonixinfo.hu

Gyulai Tavaszi Fesztivál

március 15.–április 10. www.visitgyula.com

Kecskeméti Tavaszi Fesztivál

március 14.–április 2. www.efmk.hu

Siófoki Tavaszi Fesztivál

március 22.–április 11.

www.kulturkozpont-siofok.hu

Szegedi Tavaszi Fesztivál

március 16.–április 1. www.sztf.hu

Váci Tavaszi Fesztivál

március 16.–április 1. www.mimk.vac.hu

Szentendrei Tavaszi Fesztivál

március 15.–április 1.

www.szentendreprogram.hu

Időpont: március 17–31. Részletes program: www.pecsitavaszfesztival.hu

Eger

Négy blokkal csatlakozik a tavaszi kulturális pezsgéshez Eger. A Z'energiák zene és performance elnevezésű blokkban bemutatásra kerülő Operagálán közreműködik Miklósa Erika, Horváth István és az Egri Szimfonikus Zenekar, a fesztivál zárásaként pedig a Magna Cum Laude együttes ad ingyenes szabadtéri koncertet. A Fény-viszonyok program keretében például belvárosi köztetek és utcák kapnak művészi fényruhát. Az Eger extra – extrém programok extrém helyszíneken: St. Martin a Liceum térszán, az Intim Torna Illegál az Egri-Egal parkban, a Város a város alatti pincerendszerben a Bolyki Brothers, a Dobó bástyában az Ethnofil zenekar szórakoztatja rajongóit, míg a Török Fürdőben a Csakragenerátor Dobkör dobparbjait rendez. A Szín-vonal blokkban a Figura Színház, illetve az Élőkép Társulat Lepkéné válás – konspiráció című előadását láthatják a színházkedvelők.

Időpont: március 16–31. Részletes program: www.eger.hu



A Pannon Várszínház a veszprémi fesztivál házigazdája

Zsolnayék öröksége

A végre-valahára elkészült Zsolnay Kulturális Negyed bejárásakor mi, pécsiek a hetedik mennyországban érezhetjük magunkat. Az öt hektáron fekvő, egykor a porcelángyártást szolgáló épületegyüttes ma nem kevesebb, mint az ország legizgalmasabb kulturális városrésze.

A pécsi szív hevesebben ver, amikor e hely kerül szóba. Hogy megértse ezt az érzést a kívülről, tudnia kell, hogy Zsolnay Vilmos közel 160 éve hogyan alapította és virágoztatta fel Európa-szerte elismert porcelánmanufaktúráját. Hogyan teremtette meg a kereskedelmi kamarát és elsőként az országban a tűrkerékpáros egyletet. És más nagy történeteket, mai arccal is lát a pécsi szív. Gyugyi László Amerikában élő orvosét, akinek a világ legjelentősebb, historizáló és szecessziós stílusú Zsol-

Gasztronómia, bor

Március 15-én nyílik a Zsolnay kávéház, április elején pedig az exkluzív Zsolnay étterem. Mindkét helyen természetesen Zsolnay-étkészlettel tálalnak. Ugyancsak áprilistól a Barrique borházban a térség borait kóstolhatjuk. A fiataloknak ajánljuk az Ifjúsági Ház büféjét, az Artér kávézót és az egyetem mindenki számára nyitott menzáját.



Iparosított művészet

nay-porcelán-magángyűjteményét köszönhetjük, Winkler Barnabás építészt, aki negyven évet áldozott arra, hogy a Zsolnay család működésének első korszakából származó, kizárólag rózsaszín tárgyakat összehalássza padlásokról, régiségkereskedőktől, kirakodóvásárokból itthon és a szomszédos országokban.

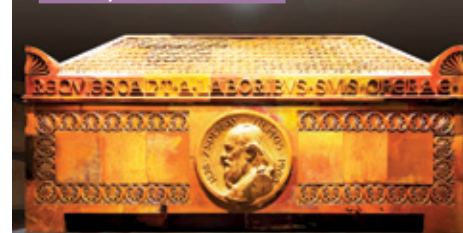
Az öttektáros parkban fekvő Zsolnay Kulturális Negyed mindenekelőtt e nagy életművek megismerésének ad teret. A Zsolnay család munkái egy olyan világba vezetnek el minket, amelyben a szépség és az idő múlásának ellenálló érték teremtése volt a vezérelv, szemben a napjainkat irányító pusztító célszerűséggel és takarékosággal. Údító varázslat egy ilyen világba belépni, ha csak pár órára is.

A legkiválóbb európai turisztikai térségek versenyét 2011-ben Régi terek – új szerepek témában hirdették meg az Európai Unió tagállamaiban. Magyarországon az első helyezést az a pályázat érte el, melynek a Zsolnay Kulturális Negyed állt a középpontjában. Nézzük, mi minden vár ránk itt márciustól.

Család- és gyártörténet

A Janus Pannonius Múzeum szakértőinek gondozásában, a Zsolnay család egykori lakhelyeként szolgáló épületben eddig nem látott tárgyakon és relikviákon keresztül ismerhetjük meg a gyáralapító és leszármazottainak tudományos tevékenységét, kutatásait, világjárásaik során folytatott anyaggyűjtésüket, az ezoin előállításához vezető kémiai kísérleteiket, szín- és máztanulmányaikat. Lélegzetelállító az az elhivatottság, újító szellem és eredményesség, ami a család számos generációjának minden tagját jellemezte.

Zsolnay Vilmos síremléke



„Kezdetben volt a rózsaszín...”

A Winkler Barnabás magángyűjtőnek köszönhető kiállítás a Zsolnay használati tárgyak legjavát tárja a látogatók elé. Minden darabja egyedi: a kézzel készült „rózsaszíneknek” hol a kiöntőjük, hol a fülük, hol az alakjuk, de gyakran a külső mázuk színárnyalata is különbözik egymástól. Mindennapos használati tárgyak ezek, a mosdótálaltól az éthordóig, a lisztartótól a cserépkályháig, korabeli enteriőrökben is bemutatva.

Az aranykor

Gyugyi László műgyűjtő közel 600 tárgyból álló Zsolnay gyűjteménye páratlan értéket képvisel. Darabjai a historizmus, a millennium és a szecesszió periódusaihoz kötődnek. A gyűjtemény méltó helyét a szecessziós stílusú, egykori Sikorski-villában nyerte el.

A mauzóleum titkai

A mauzóleumot a gyáralapító Zsolnay Vilmos emlékére fia, Miklós emeltette 1900-ban a gyárral közvetlenül határos magaslaton. A pécsi Pantheon

Gyerekek kedvence

Bábműhely és „csodák palotája” – a Zsolnay Kulturális Negyed különleges élményeket tartogat a kisebbeknek és a nagyobbacsáknak is.

A kétszáz férőhelyes **Bóbita Bábszínházban** a gyerek- és felnőtt-bábelőadások mellett állandó bábkiállítás vezet be a legkülönbözőbb típusú és ki is próbálható bábok világába. Aki ennél is többre vágyik, üljön be a bábműhelybe, ahol minden asztalnál más mesefigurákat más és más technikával készíthet el, szakértő segítséggel.

A **Labor – Interaktív Varázstérben** a kiállított eszközökhöz nyúlni kötelező! A Zsolnay-kerámiagyár egykor laborként szolgáló épülete ma a „csodák palotájának” ad otthont. A fizikai-kémiai érdekességek, izgalmas kísérletek gyereket, felnőttet egyaránt lebilincselnek. Nyárra megnyitja kapuit a digitális **Planetárium** is.

Gyárból kulturális városrész



felépítésében a gyár valamennyi munkása részt vett. Komoly szimbólumrendszerének megfejtesében érdemes szakavatott vezetőre hagyatkozni.

Látványmanufaktúra

A Zsolnay Porcelán Manufaktúrában a gyár mindennapjaiba nyerünk betekintést: hogyan készülnek a porcelán tárgyak, és mi az ezoinmáz titka. További információ: www.zskn.hu

Hegyi Zsuzsa

Ifjúsági negyed, kortárs művészet

Az ország egyetlen vidéki egyetemi művészeti kara és a kommunikáció tanszék, a Janus Egyetemi Színház és az Ifjúsági Ház is ebben az ihletett környezetben kapott új otthont. A közel 700 férőhelyes E78 csarnok könnyűzenei koncertjei, színházi előadásai is ennek a korosztálynak szólnak.

A Pécsi Galéria ezer négyzetméteres kiállítótere időszakai, kortárs kiállítások helyszíne.



Bóbita Bábszínház

A közelben három különböző korosztálynak is saját játszótéren van. Mindenki kedvence a Zsolnay Meseház: egy színes, mesebeli „mézeskalács” házika, ami az 1980-as években épült a gyárban dolgozók gyerekeinek. A Zsolnay Kulturális Negyed akadálymentes, így babakocsival bejárható az egész terület.

Márciusi programtippek

02. 14.–03. 14.

Alfonzó 100 fotókiállítás
Hévíz, Muzéális Gyűjtemény
www.hevizgaleria.hu

03. 01–04.

III. Toros és Pálínka-fesztivál
Szeged, Széchenyi tér
www.tiszaexpo.hu

03. 03.

Szolnoki Csata – nemzetközi hagyományörző találkozó és hadijáték
Szolnok
www.magyarhuszar.hu

03. 03–04., 10–11.

Bőjti hétvégék a Skanzenben
Szentendre, Szabadtéri Néprajzi Múzeum
www.skanzen.hu

03. 05–11.

Nők Hete
Keszthely
www.balatonszinhaz.hu

03. 09–10.

Egészégnapok
Sopron, Liszt Ferenc Konferencia és Kulturális Központ
www.prokultura.hu

03. 09–31.

Szoboszlói Tavasz Művészeti Napok
Hajdúszoboszló
www.hajduszoboszló.hu

03. 10.

Tavaszi Rock-Blues Kifestivál
Dinnyés, szabadtéri színpad
www.gardonykultura.hu

03. 10–11.

VI. Utazási Börze Szakkiállítás
Szeged, József Attila Tanulmányi és Információs Központ
www.majorosinter.hu

03. 10–14.

DESZKA Kortárs Magyar Drámák Fesztiválja
Debrecen, Csokonai Színház
www.csokonaiszinhaz.hu

03. 10–18.

Bajor gasztronómiai hét
Pécsely
www.csikos-lovasudvar.hu

03. 11.–04. 14.

Debreceni Tavasz Tárlat
Debrecen, Kölcsey Központ
www.fonixinfo.hu

XX. Szolnoki Zenei Fesztivál

Szolnok – Szigligeti Színház, Megyeháza díszterme, március 27.–május 9.
Értékálló művek magas művészi tolmácsolásban – ez jellemzi a szolnoki zenei fesztiválokat. Az idei nyitókoncerten a Budapesti Filharmóniai Társaság Zenekara, a Magyar Állami Operaház Énekkara, valamint Miklósa Erika, Wiedemann Bernadett és Nyári Zoltán lép fel, vezényel Kesselyák Gergely. A világ legszebb filmslágereit idézi fel Tabányi Mihály harmonikaművész április 3-án, Illés Eszter fuvolaművészt hallhatja a közönség 12-én. A Budapest Klezmer Band április 16-án, Sebestyén Márta 24-én, a Harcsa Veronika Quartet május 3-án és zárásként május 9-én a Liszt Ferenc Kamarazenekar ad koncertet. www.szolnokfesztival.hu



03. 12.

Gergely-járás
Ópusztaszeri Nemzeti Történeti Emlékpark
www.opusztaszer.hu

03. 14.

Márciusi Ifjak
Pákozd, Katonai Emlékpark
www.kempp.hu

XXX. Magyar Sajtófotó Kiállítás

Budapest – Magyar Nemzeti Múzeum, március 24.–május 6.
Drámai és örömteli pillanatok, ünnep és gyász, hétköznapi és mulatságos élethelyzetek, megismételhetetlen művészeti élmények, kivételes sportteljesítmények, természeti csodák 2011-ből: mindez együtt tükröződik 307 pályázó 3535 pályázati anyagának összesen 8838 fotóművében. Mi voltunk a szereplői, a szurkolói, a nyertesei, a vesztesei.
A Harminc év képekben című kísérő kiállításon az elmúlt három évtized legjobb sajtófotóiból készülő válogatás lesz látható. www.sajto-foto.hu, www.hnm.hu



VI. Sonkafesztivál

Bábolna – Kiállítócsarnok, március 31.–április 1.
A füstölt sonka és kolbász illatával telt bábolnai kiállítóteremben felállított standoknál igazi minőségi hűskszítményeket kínálnak, ráadásul olyan hazai csemegéket is megkóstolhatunk, amelyek csak ritkán vagy borsos áron kerülnek az üzletek polcaira. A hagyományos magyar sonkák versenyét és vásárát az ősiesség szellemében rendez meg a Magyar Sonkalovagrend: a fesztivált hungarikumok, kézműves-bemutatók, a lovaspályán íjászat, jurtabemutató, ősmagyar eszközök, nyírségi lakodalmas és zenei programok kísérik. www.sonkalovagrend.hu



03. 15.

Március 15. a Skanzenben
Szentendre, Szabadtéri Néprajzi Múzeum
www.skanzen.hu

03. 16–18.

Csopaki Bor-Blues-Böllér Napok
Csopak
www.csopak.hu

03. 17.

Évadnyitó horgászverseny
Komárom, WF Szabadidőpark
www.wfpark.hu

03. 17.

Túrázunk a vízért! – családi gyalogtúra
Tiszafüred-Örvény, Szabics Kikötő és Szabadidőpark
www.szabicskikoto.hu

03. 15–18.

Tavaszzáró
Szigliget
www.szigliget.hu

03. 15–18.

Éledj újjá a természettel!
Noszvaj
www.noszvaj.hu

03. 16.

Állatövi fénytúra a Zselici Csillagoségbolt-parkban
Kardosfa
www.ddnp.hu

03. 16–21.

Liszt Fesztivál
Sopron
www.prokultura.hu

03. 16–17.

Pálínka-fesztivál
Eger, Agria Park
www.agriapark.hu

03. 24.

AGORA Fesztivál
Szombathely, Agora Kulturális Központ
www.agora-savaria.hu

03. 25.

II. Rotary Félmaraton
Debrecen, Nagyerdő
www.rotaryfelmaraton.hu

03. 25.

Családi nap A víz világnapján
Szeged, Vadaspark
www.zooszeged.hu

03. 29–31.

FIND IT Fesztivál
Szeged, József Attila Tanulmányi és Információs Központ
www.finditfestival.hu

03. 29–31.

XIX. Menjünk világgá...! Utazási Kiállítás
Miskolc, ITC Székház
www.utazaskiallitas.hu

03. 30–31.

13. Győri Nemzetközi Űtős Fesztivál
Győr
www.fesztivalkozpontgyor.hu

03. 30.–04. 01.

XXXI. Országos Táncház-találkozó és Kirakodóvásár
Budapest, Papp László Budapest Sportaréna
www.tanchaztalalkozo.hu

03. 31.

Húsvéti tojásírás
Velem
www.naturpark.hu

03. 31.

Bőszörményi csergetés
Hajdúböszörmény, Bocskai-szobor
www.hajduboszormeny.hu

03. 31.–04. 01.

Országos Majorette Fesztivál
Debrecen, Oláh Gábor utcai Sportcentrum
www.dbsportcentrum.hu



Fotó: Nemzetközi Bohém Ragtime & Jazz Fesztivál

Pápai áldások

Hazánk egyik legszebb barokk városában diákoskodott hajdan Petőfi és Jókai is. Napjainkban azonban nem csak a történelmi emlékek iránt érdeklődőket vonzza.

A 14. század végén már városként nyilván tartott Pápa kétszáz évvel ezelőtt kialakított barokk arculatával, műemlékeinek sokaságával ragadja meg elsőként a mai ide látogatót. A város képét meghatározó Fő tér a jelenleg felújítás alatt álló, monumentális plébániatemplommal, az Esterházy-kastély, a szépen felújított házak, a megannyi templom mind ékkövei a városnak.

Különleges programokkal várja látogatóit a Fő tér elején fekvő, részben felújított Esterházy-kastély, amely az egykori vár alapjainak felhasználásával az 1740-es évektől a kor egyik nagy építészének, Franz Anton Pilgramnak a tervei szerint nyerte el formáját. A barokk főúri interiőt megidéző, gyönyörű termekben tematizált tárlatvezetéssel, barokk játszóházzal, felvehető jelmezekkel, tánctanítással, korabeli illetanórákkal, szobalányokkal, inasokkal készül a vendégek fogadására a „gróf” és családja. A múzeumpedagógiai programot óvodásoknak és iskolásoknak kínálják. A kastély csak tárlatvezetéssel látogatható, amely óránként indul március végétől, addig kizárólag előre bejelentett csoportokat fogadnak. Az épület ad helyet a városi könyvtárnak is, melynek olvasóterme a kastély volt kápolnája, helyreállításaért a város Európa Nostra-díjat kapott. www.esterhazykastely.papa.hu

A hajdani kézművesipar fejlettségét példázza, hogy Közép-Európa egyik legrégebbi képfestő üze me működött Pápan. A híres Kluge-féle műhely teljes felszerelése eredetiben tekinthető meg a Képfestő Múzeumban (Március 15. tér 12.). Kádak, mángorlók, képfestőminták szerepelnek a gyűjteményben, de megmaradt az irattár is. Az állandó kiállítás a műhely történetét, a mintakészítést, formakészítést, valamint Bódy Irén érdemes művész alkotásait mutatja be. Bár a munkát 1956-ban beszüntették az üzemben, a gépek még ma is működésképesek. www.kekfestomuzeum.hu

Az 1531-ben alapított Pápai Református Kollégiumban találtak otthonra a Dunántúli Református Egyházkerület Tudományos Gyűjteményei (Március 15. tér 9.), köztük a kiemelkedő értékű Papensia, Pápa történelmi emlékei. Az egykori Református Ókollégium falai között a 19. század jeles személyiségei közül többen is tanultak, köztük Petőfi Sándor, Jókai Mór és Orlai Petrich Soma.



Barokk kastélykalandok mai gyerekeknek



Megújult a Várkertfürdő



Múzeum a képfestőnek

A kiadós városi séta után a Várkertfürdőben frissülhetünk fel, ahol az uszoda, a termál- és élmény-medencék mellett szaunák, jacuzzik, különféle masszáz- és wellnesskezelések, csúszdapark, fallabdapálya és konditerem teszik teljessé a kapcsolódást. A Várkertfürdő legutóbbi fejlesztése a januárban átadott, megújult gyógyászati központ, amely a helyi gyógyvízre alapozott kezeléseivel a reumatológiai és mozgásszervi betegségekre kínál enyhülést. www.varkertfurdo.hu

Hódolat a híres hölgyeknek

Mi lehet a közös egy királynőben, egy színésznőben, egy költő műzsájában és egy művészfeleségben? Az, hogy ők valamennyien kötődtek Gödöllőhöz, amely 2012-ben eseménysorozattal hódol híres hölgyeinek.

Gödöllőn 2012 a Nők Éve lesz. A rangos eseménysorozattal azokat a hölgyeket ünneplik, akik az elmúlt háromszáz évben jelentős szerepet tölthettek be a város történetében. Van köztük királynő, királyné több is, színésznő, költő műzsája, művésznő és művészfeleség.

A legismertebb Erzsébet királyné és Gödöllő kapcsolata. I. Ferenc József felesége, a csodaszép Sisi éppen kétezer éjszakát töltött kedvelt kastélyában, ahol legkisebb lánya, Mária Valéria mint „gödöllői királykisasszony” élte gyermekéveit.

Száz évvel korábban Mária Terézia királynő látogatta meg a város nagyhatalmú földesurát, gróf Grassalkovich Antalt, aki vörös márvány szobát építtetett a físzletére kastélyában. Az uralkodónő szobrát tavaly, látogatásának 260. évfor-

dulóján helyezték el a kastélykertben.

Az utolsó magyar király, IV. Károly felesége, Zita királyné adománya az a cserkészszálló, amelyet a Gödöllői Városi Múzeumban őriznek.

A nagy színésznő, Blaha Lujza, a „nemzet csalogánya” nyaralni járt Gödöllőre, nevét ma is egy városrész viseli. Ugyancsak itt lakott Ady halála után műzsája, Léda, azaz Brüll Adél, szalongarnitúrája szintén a múzeumban látható.

A XX. század elején művészek költöztek Gödöllőre, és megalakították azt a művésztelepet, amely a magyar szecesszió bölcsője volt húsz éven át. A nők szerepe itt is meghatározó: a gödöllői szövőműhelyből kikerült alkotások nemzetközi szinten is rangos elismerést arattak.

Gödöllő híres hölgyeit több mint harminc rendezvény – kiállítások, színházi előadások, koncertek, családi programok – során ismerhetik meg a városba látogatók 2012-ben.

A Gödöllői Tavasz Napokat a Blaha Lujzáról szóló kiállítás nyitja a városi múzeumban március 10-én. Ekkorra készül el az év tortája, melynek receptjére a híres hölgyek ihletik a helyi cukrászmestert. A Nők a Gödöllői Művésztelepen című kiállítással Undi Mariska, Kriesch Laura, Frey Vilma és Remsey Ágnes előtt tisztelag az utókor március 24-től a Művészetek Házában. Ugyanitt a Gödöllői Iparművészeti Műhely Alkotóházának tárlata március 18. és június 3. között látható.

Április 8-án Ibolya-napot tartanak a Királyi Kastélyban, ahol minden a liláról, Erzsébet királyné kedvenc színéről szól majd. Sokszínű személyiségét egy nyár eleji kiállítás hozza még közelebb a látogatóhoz, udvarhölgyei – Festetics Mária, Ferenczy Ida és Sztáray Irma – bemutatásával. Az időszaki kiállítás június 8-tól szeptember 30-ig látogatható.

Aki ma Gödöllőre látogat, egy teljesen más várost talál, mint akár csak egy évvel ezelőtt is. A tizenhét sikeres városfejlesztési pályázatnak köszönhetően műemlékei ismét eredeti szépségükben mutatkoznak meg a vendégek előtt. www.godollo.hu/turizmus



Sisi kétezer éjszakát töltött Gödöllőn



Hősök, királyok, szentek a Magyar Nemzeti Galériában

Január 3-tól augusztus 26-ig látható Hősök, királyok, szentek – A magyar történelem képei és emlékei címmel a Magyar Nemzeti Galéria és a Munkácsy Alapítvány közös időszaki kiállítása.

Az elsősorban történelmi festményekre és portrékra épülő kiállítás célja, hogy a Himnusz és a Szózat mindenki által ismert sorain keresztül – „Általad nyert szép hazát...” „Ész erő és oly szent akarat...” „Ez a föld, melyen annyszor apáid vére folyt...” – vonulassa föl a magyar művészet legkiválóbb alkotásait. A történelmi témájú festmények a honfoglalást és a középkor pozitív, sorsdöntő eseményeit, valamint történelmünk tragikus eseményeit ábrázolják.

A kiállítás első termének középpontjában Munkácsy Honfoglalás című 13,5 méteres monumentális alkotása áll, amelyet az Országházból szállítottak át ide, ugyanitt látható Benczúr Gyula Vajk megkeresztelése is. Egy külön terem szentelt a Hunyadiaknak, benne Benczúr Hunyadi Mátyásról szóló képciklusának csak ritkán látható két nagyméretű alkotása, Madarász Viktor Hunyadi László síratása és Fadrusz János kolozsvári Mátyás szobrának makettje. A következő teremben a reformkor nagy egyéniségei, köztük a Himnusz és a Szózat költőinek és zeneszerzőinek portréi, egy József nádor allegóriáját ábrázoló, ritkán látott alkotás, valamint a Magyar Tudományos Akadémia elnöki szobájából kölcsön kapott életnagyságú Széchenyi-portré és Barabás Miklós a Lánchíd alapkövét ábrázoló alkotása kaptak helyet.

A török háborúkat feldolgozó rész kiemelkedő alkotásai között látható Székely Bertalan közel 4 méteres Zrínyi-kompozíciója, illetve a magyar történelmi festészet olyan emblematisz féművei, mint a Dugovics Titusz önfeláldozása, az Egri nők vagy a II. Lajos holttestének megtalálása.

A kiállítás harmadik egysége könyvtári és levéltári anyagok segítségével mutatja be a magyar történelem és kultúrtörténet néhány fontos eseményét. Itt látható az Admonti-kódex, amely Szent István törvényeinek legrégebbiről – kb. a 12. századból – fennmaradt lejegyzéseit őrzí, valamint a Barcsay Ákos erdélyi fejedelem által összeállított kézirat törvénytárból az Erdély történetével kapcsolatos törvények legrégebbi fennmaradt lejegyzése. Kiállították Werbőczy törvénykönyvét, a Himnusz és a Szózat eredeti kéziratait, valamint Erkel Ferenc és Egressy Béni által írt kottáit csakúgy, mint az 1867-es kiegyezési törvények Ferenc József által aláírt kéziratát is. Ezt a terem díszíti Magyarország első, 1528-ban készült színes fametszetes térképe, valamint Hell Miksa 1802-es térképrekonstrukciója az Anonymus által említett helyszínekkel.

A modern korszakot Batthyány Gyula nagy jelentőségű történelmi kompozíciója, az Ezer év küzdelmei képviseli. Varga Nándor Lajos 1934–35-ös Magyar múlt című, 40 lapos fametszet sorozata a középkortól egészen Horthy Miklós koráig dolgozza fel a magyar történelem eseményeit, ebből 20 tétel látható.

A tárlat a Magyar Nemzeti Múzeum, a Magyar Országos Levéltár, a Magyar Tudományos Akadémia, az Országos Széchényi Könyvtár és az Országgyűlés Hivatala együttműködésével valósult meg. (x)

Főtámogató:

KINIZSI BANK

Kortárs Budapest

A modern műalkotásokat, kortárs előadásokat gyakran övezi értetlenkedés, idegenkedés. De gondoljunk csak bele, mit érne a festészet ma Van Gogh nélkül, vagy hol tartana a táncművészet, ha nem születik meg Isadora Duncan?

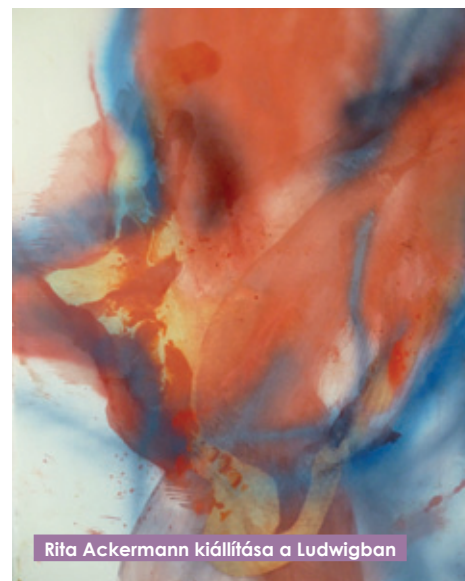
A kortárs művészetekért lehet rajongani, lehet idegenkedni tőlük, de közömbösen elmenni mellettük nagy hiba volna. A megbarátkozáshoz keresve sem találni jobb helyet a főváros két, vitathatatlanul legmarkánsabb kortárs műhelyénél.

A világhírű műgyűjtő házaspár, Peter és Irene Ludwig 70 műalkotásból álló adománya mentén jött létre Magyarország első kortárs gyűjteménye, a **Ludwig Múzeum – Kortárs Művészeti Múzeum**, amely a Művészetek Palotája Duna felőli szárnyában lett végleges és méltó otthonra a 20–21. századi műalkotások bemutatásához. A tágas, impozáns, mondhatni extravagáns kiállítóterekben a magyar és az egyetemes művészet alkotásait tekinthetjük meg az 1960-as évektől olyan világhírű alkotók munkáján keresztül, mint Pablo Picasso, Andy Warhol, Yoko Ono vagy a magyarok közül például Bak Imre, Birkás Ákos, Hencze Tamás és Fehér László. A múzeum gyűjteménye mára mintegy 500 műalkotásra duzzadt, de a látogató nem csupán ezeket tekintheti meg, hiszen fáradhatatlan kurátorai évente tucatnyi időszaki kiállításon keresztül ismertetik meg a közönséget a kor-

társ művészetekkel a világ minden tájáról, s mutatják be a külföldön világhírnevet szerzett magyar művészek (Moholy-Nagy László, Martin Munkácsy, Robert Capa) lenyűgöző életművét. A múzeumban március 18-ig láthatók a New Yorkban élő magyar származású Rita Ackermann kalligrafikus, poétikus rajzai és kollázsai, március 9-től pedig Megyik János a festészet-szobrászat-építészet határterületén álló nagyszabású táblaképei mutatkoznak be A kép tere címmel. www.lumu.hu

A IX. kerület hajdani trafóházából kialakított kulturális műhely, a **Trafó** 2001 óta a kortárs művészet budapesti fellegvára. Nem kisebb koreográfusok könyvelhettek el társulatukkal hangos sikereket színpadán, mint a tiszta formákat kedvelő kanadai Marie Chouinard, a Franciaországban élő Frenák Pál vagy Svédország egyik legeredetibb koreográfusa, Örjan Andersson. Az országban egyedülálló befogadó intézményben a különféle kortárs művészeti ágak – a színház, a tánc, az új cirкус, a zene, a vizuális művészetek – egyedi és autentikus módon nyilvánulnak meg. A Trafó valódi nézőbarát elvet vall, előadásai szinte mindig telt házasak. Tavasz előadásai közül a kortárs táncművészet barátkozóknak ajánljuk az izraeli táncos, koreográfus és zeneszerző, Emanuel Gat Brilliant Corners című darabját a 200% Tánc sorozat keretében, a kortárs művészetekbe fejest ugrani vágyóknak pedig a Krétakör Társulat Krízis-trilógiáját, amely film, opera és színház is egyben. www.trafo.hu

Vajk Brigitta



Rita Ackermann kiállítása a Ludwigban



IETO – új cirкус a Trafóban

Parádon nem csak a kocsi parádés

Parád, Parádfürdő és Parádóhuta neve hallatán két szó biztosan beugrik mindenkinek: csevice és ólomkristály. Előbbi ritka gyógyvíz, utóbbi párját ritkító kézművestermék.

A Mátra alján, festői környezetben elterülő három palóc falu bővelkedik kincsekben. A parádi főutcán végigsétálva számos helyen látni kicsi kirakatokat, bennük finoman metszett kelyhek, dúsan rajzolt vázák, kedves üvegfigurák. Az ólomkristály mesterei évtizedek óta dolgoznak a térségben, előbb a parádsasvári üvegyárban, később önálló műhelyeket alakítva.

A Károlyi grófok kedvelt vadász- és pihenőhelye volt a Mátrának ez a része, nem véletlen, hogy ránk hagyott örökségüket számos épület őrzi. Parád egyik leghíresebb látnivalója az Ybl Miklós tervei alapján készült, ma szállodaként szolgáló kastély-épület és a Cifra Istálló, melyet 1880-ban gróf Károlyi György építtetett. Az itteni kocsimúzeumban látni hajtószánt, városi fogatot, „Eszterházy-kocsit”, konflist és fiakeret, a vörös márvány borítású istállókban pedig pompás lovakban gyönyörködhetünk.

Parád legjelentősebb műemléke a Palóc ház, melynek míves egyszerűsége adja szépségét. Mellette kosárfonó működik, ahol bepillantást nyerhetünk e mesterség szépségeibe, láthatunk kenyértartó kosarakat, fonott demizsonokat, lámpaernyőket, szalvétatartókat. A Parádóhútra vezető út mellett található Asztalos Johák fafaragó mester állandó kiállítása: életnagyságú faragott szobrai hűen ábrázolják az itt élő emberek mindennapjait.

A kristálytisza hegyi levegőn minden évszakban jólesik a séta: a parádfürdői park Észak-Magyarország legszebbje, az egykori Károly-kastély 40 hektáros területéből alakították ki. Ma is szépen gondozott, közel száz fa és cserjefaj alkotja. Nem mesze innen, Parádsasvár előtt igazi fakülönleges-

ségre bukkanhatunk: egy mátrai ősjuharra. Ehhez hasonló juhar a felső miocénban, mintegy 15-20 millió évvel ezelőtt élt, s e fának levele, kérge és termése is különbözik minden más jelenleg ismert juharétól.

Ha pedig betelünk a természet és az emberi kéz alkotja látnivalókkal, s tán meg is éhezünk, érdemes betérni az itteni vendéglőbe, ahol hamisítatlan palóc ételeket, káposztás bablevest, juhtúrós sztrapacskát, krumpilis gancát kóstolhatunk.

Eperjesi Olga

Gyógyító csevice

A Széchenyi-hegyből fakadó két cseviceforrás kincsét Parádi víz néven forgalmazzák, amelyből kétféle is van: a kénés gyógyvíz és a Parádi ásványvíz.

A kénés savanyúvizet több mint kétszáz éve használják különféle emésztőszervi megbetegedések kezelésére, segíti az emésztést, megszünteti a puffadást, borral együtt fogyasztva megakadályozza a másnaposság kialakulását, és hatásos epebántalmakra is.

A nátrium-kalcium-hidrogénkarbonátos Parádi ásványvíz életleni szempontból nélkülözhetetlen nyomelemekkel, sókkal telíti a szervezetet, csökkenti a savhiányos gyomor- és bélpanaszokat, javítja az étvágyat. www.paradiviz.hu



Árpád népe és a pingvinek

A diák elsősorban szórakozni szeretne az osztálykiránduláson, míg a jó tanár mindig azt nézi, hogyan csöpögtethet plusztudást tanítványai fejébe. A kellemest a hasznossal párosíthatják az iskolai csoportok a Dél-Alföldön.

A Zsiráfház elkészülte után ismét egy különleges és népszerű állattal, a pápaszemű pingvinekkel találkozhatnak a látogatók a **Szegedi Vadasparkban** március 24-től. Legkésőbb nyár elejére elkészül az afrikai ragadozómadarak röpdéje is, ahol az óriási ritkaságnak számító majomevő koronás sasokat, hatalmas füleskeselyűket és fehérhátú keselyűket csodálhatunk meg.

A Vadaspark rendezvényei, programjai idén tovább színesednek. A Zoo Típusú Találkozások című állatbemutató programjuk március 15-től újraindul. Hétfő kivételével minden nap látványos etetések szemtanúi lehetünk, s ebbe már a pingvineket is beveszik. A jeles zöldnapokat játékos családi programokkal ünneplik, húsvétra a hagyományos tojásodászattal, gyermeknapra – amely egyben a Vadaspark születésnapja – további meglepetésekkel készülnek. Minden nyári hónap egy-egy szombatján pedig különleges programmal várják azokat, akik a megszokott nappali séta helyett egy izgalmas éjszakai túrán is felfedeznék a Vadasparkot. www.zooszeged.hu

Az **Ópusztaszeri Nemzeti Történelmi Emlékpark** különböző tematikus programokkal teszi izgalmassá, befogadhatóbbá az ismereteket a gyerekcsoportok számára. Korongozás, agyagozás, bőrművészet, papírmerítés, kerámiaöntés és -festés, nemezelés, fafaragás, kosár- és gyékényfonás – a kézműves-foglalkozásokon mesteremberek avatják be a diákokat a régimúlt idők iparosainak és a ma is élő népi kismesterségek tudományába.



Új lakó a Szegedi Vadasparkban

A Rotunda látogatóközpont kiállításaihoz kapcsolódó interaktív foglalkozásokon mindent megtudhatnak a nebulus „Árpád népéről”, azaz a honfoglaló magyarokról, vagy betekínhetnek a Szer monostorának és településének mindennapjaiba.

A Nomád Park területén tartott szabadterei műzeumpedagógiai foglalkozások, például a nomád hétköznapiakba tett időutazás vagy az íjászat történetéről szóló, ahol a diákok aktív alkotótársá válhatnak a nyilvános elkészítésénél, egyaránt sikerre számíthatnak. Ahogyan a többféle témájú néprajzi foglalkozások egyike, a kenyérsütés is, hiszen a gyerekek dagasztanak, lisztet szitálnak, befűtik a kemencét, és természetesen „megehetik, amit főztek”. www.opusztaszer.hu

„Volt egyszer egy iskola...”

A Kincskereső kisködmönt olvasó mai gyerekek el sem tudják képzelni, hogy milyen lehetett a világitás, számítógép és projektor nélküli tanterem, a sétatálcás tanító. Az ópusztaszeri skanzen tanyasi iskolájában tartott korabeli tanóra a két világháború közötti időszakot idézi fel számukra. A korhű berendezési tárgyak között zajló foglalkozás valószínűleg élményét fokozzák az akkori idők tanítási módszerei, amikor a fegyelmezés fő eszköze a nádpálca, a jó tanulók jutalma pedig alma és dió volt.



Kocsimúzeum a Cifra Istállóban



Palóc ház



Nem örölnék több lisztet

A Bakony és a Balaton közti völgyekben a 19. század végén még több mint négyszáz vízimalom üzemelt. A hajdani malomkerekek ma már nem örölnék, az épületek azonban új funkciót kaptak.

A Balaton-felvidék jellegzetességének számító vízimalmok fénykorukban a társadalmi élet központjaként is szolgáltak, és nagy szerepet játszottak a gazdasági fejlődésben. Az egykori malomépületek a 20. században új funkciót kaptak, Tapolcán a Malom-tó mellett szálloda létesült, Tapolca-Diszelen Első Magyar Látványtár néven kiállítóházat alapítottak a Stankovics-malom régi épületében, Kapolcson pedig az 1800-as évek elején már létezett és 2011-ben felújított molnárházban és (falu)malomban kapott helyet a Mű-

vészetek Völgye fesztiválirodája, ahol rendszeresen kiállításokat is rendeznek. A megújult kapolcsi Szaller-vízimalom műfajában az egyik legértékesebb magyarországi műemlék, hiszen a búzaörlésen túl bármilyen más termény őrlését és feldolgozását is be tudják mutatni több mint százéves gépeivel és gabona-feldolgozó műszaki berendezéseivel. Csopakon 2010-ben újították fel a Plul-féle vízimalmot a hozzátartozó molnárakasszal együtt.

Ha a balatoni vízimalmokról beszélünk, nem szabad kihagynunk a felsorolásból a kora középkori örvényesi vízimalmot, valamint a zalaszántói Kotsy-vízimalmot sem, utóbbi látványossága a majd négy méter átmérőjű vízkerek, amely ma is működik.



Plul-féle vízimalom



Kotsy-vízimalom

Látogatási információk

- **Első Magyar Látványtár, Tapolca-Diszel**
nyitva tartás: szezonban 10–18 óra; május 31-ig előzetes bejelentkezéssel, tel.: 30/244-6985, www.lativanytar.com
- **Kapolcsi Falumúzeum**
nyitva tartás: szezonban 10–18 óra között, szezonon kívül előzetes bejelentkezéssel, tel.: 87/437-029, www.kapolcs.hu,
- **Plul-féle vízimalom, Csopak**
nyitva tartás: májustól, keddtől vasárnapig; csoportoknak más időpontban is előzetes bejelentkezéssel, tel.: 87/446-250, www.csopak.hu
- **Kotsy-vízimalom, Zalaszántó**
nyitva tartás: március 14-ig bejelentkezéssel (legalább 15 fő esetén), hétfő szünnap, tel.: 30/684-7329, 87/555-291; március 15.– október 15. 10–17 óra, www.bfnp.hu

Balaton-felvidéki programok

Hévízi-tavi túra

Indulás: Hévízgyógyfürdő főbejárata, március 22. 13.45 óra, Távf: 5 km. Tel.: 30/406-7977

Túra a hódok nyomában

Indulás: Szécsisziget – vízimalom, március 24. 10 óra, Távf: 10 km. Tel.: 30/491-0067

Húsvéti játszóház

(kézműves foglalkozás, ajándékkészítés)
Tihany – Levendula Ház Látogatóközpont,
március 31. 10 óra. Tel.: 30/382-7243
A programok ingyenesek. Információ: Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatósága, www.bfnp.hu

Fáklyafényes március 15-i hétvége a Balaton-parton

pálínkás masszázs, fáklyafényes panorámás pezsgőfürdőzés, balatoni borok, félpanzió különleges fogásokkal, 600 m²-es fürdőház.

33.900 Ft/fő/2 éj -től
Foglaljon most!

Hotel Yacht Club*superior Siófok**
"feltöltődés az ezerarcú Balaton ölelésében"
Tel: (84) 311 161
www.hotel-yachtclub.hu



Két keréken a Natúrparkban

Az Írott-kő Natúrpark középkori várakkal, reneszánsz polgárházakkal, vízimalmokkal, pincékkel és a szemet gyönyörködtető tájjal tökéletes helyszíne a kerékpáros felfedezőutaknak.

A Kőszegi-hegység lábainál kijelölt, aszfaltozott és kavicsos kerékpárutakon mindenki megtalálhatja a legjobb terepet, legyen szó akár hegyi teljesítménytúráról, akár kellemes családi kirándulásról. Egy itteni hétvége még csak hosszas előkészületeket sem igényel: a kőszegi Csónakázó-tónál lévő Regionális Kerékpáros Centrumban lehetőség van biciklit bérelni és javíttatni is, a környék vendéglátó- és szálláshelyei pedig jól felszerelték a két keréken érkező vendégek ellátására.

Aki igazán edzett és kihívásra vágyik, induljon az Írott-kő vagy az Óház-tető erdős csúcsai felé: a szép kilátás mellett itt sok hegyikerékpárost is láthatunk, hiszen ezeken a szakaszokon rendszeresen rendeznek MTB-versenyeket. Ha viszont kényelmesen szeretnénk tekerni, és több időt szánunk a környék látnivalóira, tegyünk Kőszegről egy egész napos, körülbelül 35 kilométeres kört Gyöngyösfalu, Bozsok, Velem és Cák irányába. Gyöngyösfalun a templomok és a Petőfi utca fésűs beépítésű házai mellett nézzük meg a mintegy 200 éves vadkörtefát, amely főleg virágzáskor nyújt felejthetetlen élményt. Bozsokon megéri a kitérőt a Sibirik-kastély és a Bozsoki Borház, Velemben pedig ne hagyjuk ki a Szent Vid templomot, illetve a vízimalmot, amely már a 16. században is állt. Ha követjük a végig kitérő kerékpárutat, Cák nevezetes műemlék pincesorához jutunk, innen pedig a Szabó-hegy mellett érünk vissza Jurisics Miklós hangulatos városába.

De indulhatunk az Írott-kő Natúrpark kerékpárúton is Kőszeg, Cák, Velem, Bucsú irányába, innen pedig a régi szombathelyi úton érjük el a vasi megyeszékhelyt.



Havonta szerveznek vezetett kerékpártúrákat

helyet. Érdemes Bozsokon csatlakozni a Vashegy kerékpárúthoz, amely Vaskeresztes és Felsőcsatár irányába tesz még egy kis kitérőt Szombathely felé.

Ha hétvége, akkor Kőszeg és Natúrpark! – ebben a programsorozatban havonta vezetett kerékpártúrára vehetünk részt. A szezonnyitó kerékpártúrát március 18-án a Szikla-forráshoz szervezik, ahol jó idő esetén szalonasütést is lesz. A 20 kilométeres túra a kőszegi Csónakázó-tó felől indul 10 órakor. Tel.: 20/989-1751, www.naturpark.hu

L. I.

A legjobb ökoturisztikai desztináció



A természeti kincsei

Az Írott-kő Natúrpark a Dunától legmagasabb pontjáról, a 882 méteres Írott-kő hegycsúcsról kapta a nevét. Természeti értékeinek megismerését tanösvények segítik a hegység több pontján: a Hétforrás, az Óház-kilátó, a Stájer-házak és az Írott-kő a turisták kedvelt célpontjai. Aktív kikapcsolódásra csábít a Natúrparkhoz tartozó 15 település számos látnivalója, mint a Bechtold István Természetvédelmi Látogatóközpont, a lukácsvázi Biotájház, a Holdfényliget Kalandpark vagy a kőszegi Gyógy- és Fűszernövénykert.

Az Írott-kő Natúrpark 2009-ben Magyarország legjobb ökoturisztikai desztinációja lett az Európai Unió EDEN- (Kiváló Európai Desztinációk) pályázatán.
www.eden.itthon.hu, <http://ec.europa.eu/eden>

Ahol az ég összeér a földdel

Végeláthatatlan pusztá, ahol az ég összeér a földdel, szilajul vágózó ménés, békésen legelésző szürkemarhacsorda, csikós, gulyás, pulikutya, gémeskút – a Hortobágyon mindez ma is valóság.

A természet és az ember harmonikus együttélését talán legszebben példázó tájunk a Hortobágy, az első hazai nemzeti parkunk, amely 1999-ben a világörökség részévé is vált.

Pásztorok, pásztorok...

Közép-Európa egyetlen hatalmas, összefüggő füves pusztája töretlen látóhatárával, egyedülálló növény- és állatvilágával, növekvő jószágállományával, erősödő pásztorságával és gazdag kulturális hagyományával az egyik legvonzóbb turisztikai látványosságunk. A bemutatóhelyeken, valamint tavasztól advent beköszöntéig az egész évet felölelő rendezvénysorozat során kicsik és nagyok egyaránt megismerkedhetnek a mindennapjaikat élő pásztorokkal, viseletükkel, hagyományaikkal, ételeikkel, zenéjükkel és táncaikkal, valamint a pásztorokhoz kapcsolódó kézműves mesterségekkel. A szigorúan hierarchizált pásztortársadalomban az öreg pásztorok mellett a legifjabb generáció is jelen van, hiszen a kisbójtárok apáiktól, nagypapáiktól tanulták meg a természet és az állatok szeretetét, tiszteletét.

Ezt ismerte el az Európai Unió is, amikor 2008-as EDEN- (Kiváló Európai Desztinációk) pályázatán a Hortobágyot Magyarország legjobb, élő hagyományokat őrző desztinációjává választotta.

Híres csárdák

Ezen a lebilincselő szépségű, háborítatlan tájon a pusztá sok-sok látványossága több napra elegendő programot kínál.

Petőfi Sándor, a szabadságharc költője 1842-ben járt átutazóban a Hortobágyon. Ekkor pihent meg a Hortobágyi Csárdánál, ahol a vendéglős felesége

ihlette a Hortobágyi korcsmárosné, angyalom! kezdetű népies dalának megírására. A március 15-i húsvéthétfőre jó apropó lehet a Hortobágy felfedezésére és híres látogatói emlékének felidézésére. Érdemes végigjárni a történelem országútján elnevezésű tematikus csárdaútvonalat, amely a Debrecen és Pest közötti egykori „sóúton” vezet végig a látogatókat.

Az M3-as felől a 33-as úton érkezünk a Hortobágyra. A központjában fekvő Pásztormúzeum eredetileg szekérállásként funkcionált, ahol megpihentek a pusztán átutazók és a vásárokra érkezők. Az itteni kiállítás élethű bábuk, élőképek, vetítések, hanganyagok segítségével mutatja be a 19–20. század fordulóján jellemző pásztoreletet.

A szomszédos Körszín gyűjteményét a térségre jellemző kézművesmesterségek élőképszerű megjelenítése teszi érdekessé, a korhűen berendezett műhelyek a szíjgyártó, fazekas, csizmadia, kovács, kalapos, mézeskalácskészítő és bognár munkáját hozzák közelebb a ma emberéhez.

Az 1833-ra elkészült Kilenclukú híd a Hortobágy ismertetőjegye, s egyúttal az ország leghosszabb közúti kőhídja. Lábánál a Hortobágyi Csárda több mint háromszáz éve fogadja a betérőket, történeti



Kilenclukú híd

kiállítás pedig multimédiás eszközökkel Petőfi túl Jókai, Móricz és más hírességek látogatásának emlékét is megőröki. Továbbutazva, a Keleti-főcsatorna hídjánál lévő Kadarcsi Csárda a letűnt alföldi betyárvilág és a régi csárdai konyhák hangulatát idézi fel.

A kiállítások március 15–31. között 10-től 14 óráig tartanak nyitva, és a Pásztormúzeumban vásárolt közös belépőjeggyel a Hortobágyi Csárda és a Kadarcsi Csárda kiállításai, valamint a Körszín is megtekinthetők.

Nóniusz és szürkégulya

Az 1973-ban alapított Hortobágyi Nemzeti Park műhatatlan érdeme, hogy a tiszta vizet, a tiszta levegőt és a pusztá természeti értékeit megőrizve többszörösére nőtt a régi magyar haszonállatok, a szürkemarha, a nóniusz ló, a hortobágyi racka, a mangalica és a házi bivaly állománya. A Kárpát-medencében honos háziállatfajtaikat a Pusztai Állatparkban, a világhírű ménest Mátán, a hortobágyi lótenyésztés központjában tekinthetjük meg. Aki pedig az ősi pusztá vadvilágára kíváncsi, az vegye az irányt a Hortobágyi Vadaspark felé.

www.hortobagy.eu, www.hnp.hu

Márciusi túrák

Téli állatok a pusztában

Bejelentkezett csoportoknak szakvezetéssel egybekötött látogatás a Hortobágyi Vadasparkban. Részvételi díj: belépődíj.

Gyaloglóútra Hortobágy-Halastón, március 24. Ingyenes vezetett gyaloglóútra a tavak belső gátján. Találkozás: Hortobágy-halastavi kisvasút indítóállomása, 9 óra. Táv: kb. 10 kilométer.

A programokra előzetes bejelentkezés szükséges, tel.: 52/589-000, 52/589-321; e-mail: info@hnp.hu.



www.eden.itthon.hu, <http://ec.europa.eu/eden>

TROPICARIUM

A CÁPÁS ÁLLATKERT

Karnyújtásnyira élő hatalmas CÁPÁK, simogatható RÁJÁK, lusta ALIGÁTOROK, szabadon repkedő MADARAK, játékos MAJMOK, egzotikus HÜLLŐK, ROVAROK és színpompás HALAK ezrei láthatók különleges állatkertünkben. Csütörtökönként 3 órákor látványos víz alatti CÁPAETETÉS. Képzett búvároknak merülési lehetőség a cápák között.

WWW.TROPICARIUM.HU
1222 Budapest, Nagyitényi út 37–43. Campona Bevásárlóközpont

Utazzon olcsóbban, kényelmesebben!

Jól vizsgázott a Hungary Card (Magyar Turizmus Kártya) fejlesztése, amely egyszerűsíti a kedvezménykártya használatát. Az engedményt nyújtó szolgáltatókhoz már nem kell sem a szelvényfüzetet, sem kinyomtatott vouchereket magunkkal vinnünk, mert a plastiklap önmagában alkalmas a nagy mértékű, 50–100 százalékos kedvezmények igénybevétele. A szolgáltató saját gépéről érvényesíti a kártyára adott kedvezményt, elég hozzá egy internetkapcsolat a jegypénztárnál.

A Fővárosi Nagycirkusztól a bringóhíntőzásig, a Gödöllői Királyi Kastélytól Ópusztaszerig, a Mediawave zenei fesztiváltól a Művészetek Völgyéig már több tucatnyi helyen alkalmazzák ezt a rendszert. Gokartozhatunk, meglátogathatjuk a Tropicariumot, ügyeskedhetünk a Robin Kalandparkban, és a Nosztalgiavasútra is felszállhatunk. Színházak és múzeumok szerte az országban fogadják a kártyával érkező turistákat.

A mindezen kedvezményeket nyújtó éves kártyáért egyszeri alkalommal 9300 forintot kell kiadnunk, de egy átlagos család egy hétvége alatt 5-20 ezer forintot is spórolhat vele. Az 5800, illetve 2550 forint-



ba kerülő olcsóbb változatok ár-érték aránya is hasonlóan kedvező. A Hungary Card ráadásul jó párost alkot a SZÉP-kártyával, amellyel kifizethetjük az előbbivel „lealkudott” szolgáltatás értékét.

A Magyar Turizmus Kártyát elfogadó több mint 1200 turisztikai és egyéb szolgáltatóhoz folyamatosan csatlakoznak újabbak, legutóbb a PeCsa Music Hall. A kedvezmények listája és az egy-egy városra, régióra koncentráló megtakarítási tippek a plastiklaphoz adott csaknem 200 oldalas katalógusban, valamint a www.hungarycard.hu oldalon olvashatók.

Teszteljen visszavásárlási garanciával!

Ha tesztelés után elégedetlen a hirdett McKinley 4 Seasons outdoor cipővel, az árát a vásárlástól számított 2 héten belül blokk ellenében készpénzben visszafizetjük Önnek!

„4 Seasons Leather”™ outdoor cipő
Férfi méretek: 41–46
 [3420173/3420566]
Női méretek: 36–41
 [3410097/3410482]
 Érvényes 2012. 03. 01 – 11. között

14.990,- csak

Állás (volt) Buda Skála | Budai | Debrecen | Duna Plaza | Erdi | Fertőgy | Győr | Kaposvár | Keszthely | Miskolc | Nagykanizsa | Nyíregyháza | Pécs | Szeged | Szombathely | Veszprém | Zalaegerszeg

A Tisza-tó fővárosa

Méltán mondják Abádszalókról, hogy akár a Tisza-tó fővárosa is lehetne: a csendes, nyugodt település minden évszakban kínál vonzó programokat. Kora tavasszal kiadós gyalogtúrákat, melegebb napokon akár kerékpáros vagy kenus kirándulásokat tehetünk.

Az abádszalóki öbölben lehet kajákat és kenu-t is bérelni, s amikor éled a természet, számos madárfajt megfigyelhetünk a tó belső, vadregényes, érintetlen szigetein, a partok közelében pedig rábukkanhatunk a védett természetvédelmi területen elterülő abádi partifecsketelepre is. Az Erzsébet-ligetben lévő száz éves kocsiányos tölgyes szintén ortalom alatt áll, s a korhadó avar alól már március végén kibújhat az évszak első hínöke, a sárga virágú martilapu.

Hidegebb napokon, amikor kirándulásra még nem csábít az idő, meglátogathatjuk az abádszalóki Babamúzeumot és Faluházát az István király út 41. szám alatt. A Kárpát-medence népeinek több mint százötven viselete látható itt közel négyszáz babán, s emellett a világ hatvanöt országából, köztük egzotikus vidékekről is kapott különféle öltözetű bábukat az állandó kiállítás megálmodója, Steigauf Józsefné.

Híres az itteni vert csipke is, ezeket rendszerint időszaki tárlatokon mutatják be a településen. A huszadik század elején terjedt el erre ez a kézművesmesterség: előbb fiatal lányoknak, asszonyoknak csipkeverő-tanfolyamokat szerveztek, később műhelyek jöttek létre. Nemzedékről nemzedékre adták át tudásukat a nagymamák, édesanyák, s egyfajta „helyi stílust” is kialakított a település néhány ügyes asszonya. Abádszalók épített öröksége is figyelemre méltó: a Mikszáth úton több oszlopos, tornácos, klasszicista jellegű népi lakóház szinte eredeti szépségében fennmaradt.

Nem messze innen, a Tiszafüred és Poroszló térségében lévő madárrezervátum európai jelentőségű élőhely: mintegy kétszáz madárfaj található itt. A vízi sétányról jól megfigyelhető a sulymos területek, gyékényesek, nádasok, ártéri erdők madár- és állatvilága.

S ha majd jön a nyár, ott a homokos part, a vízciszszdás strand, lehet jetskizni, vitorlázni, vízbiciklizni, sütké a lángost, rotyog a halászlé, s kezdődnek majd az abádszalóki nyár rendezvényei. Alig néhányat kell már csak aludni addig...

E. O.

Tört ülnek a böllérek

A hagyományos falusi dísznővágások hangulatát és ízeit kelti életre a VI. Tiszator Böllérfesztivál Abádszalókon március 10-én. Az ország különböző pontjairól érkező csapatok a falusi dísznőt minden műveletét helyben végzik, a szúrástól a feldolgozáson át a tepertő készítéséig, a közönségnek csak kóstolgatni kell. Ki készíti a legjobb májas hurkát, ki főzi a legfinomabb orjálevest, kié a legzamatosabb pálinka, és ki süti a legfinomabb pogácsát? – mindez eldől a nap folyamán, miközben néptáncosok, népdalkórusok szórakoztatják a nagyérdeműt. www.bollerverseny.com



Babák a világ 65 országából

Gyulai kolbászmustra

Tudta, hogy a brüsszeli világkiállításon 1910-ben már aranyéremmel jutalmazták a gyulai kolbászt? Aki egyszer megkóstolta, nem feleli jellegzetes ízét, illatát.

Balogh József 1882-ben nyitotta meg Gyulán szatcsüzletét, ahol saját készítésű kolbászt, sonkát is árúsított. Főképpen a közeli lakonyában állomásozó huszárok rendeltek belőle. A sógora pesti fűszerüzletében is jól fogott a kítűnő fűszerezésű húsáru. A mester küldött egy kosárral kóstolókat egyik barátjának Párizsba is. Ő javasolta, hogy méretessék meg magukat a világsikert hozó brüsszeli kiállításon.

A nagyüzemi előállítás azonban Stéberl András aranykorszakos hentesmester nevéhez fűződik, aki a fortélyokat Balogh József műhelyében még segédként ismerte meg. Saját üzletét és kisüzemét 1914-ben nyitotta meg Gyulán, és tíz évvel később már 70 munkást alkalmazott. Időközben mások is próbálkoztak hasonló kolbászt forgalmazni, ezért Stéberl az általa használt címkét 1930-ban védjegyként is bejegyeztette. A gyulai kolbász az elmúlt 60 évben is a legmegbízhatóbb márkák közé tartozott, függetlenül a politikai rendszerektől, az üzemek tulajdonosi viszonyainak alakulásától.

Nézzük, mi is pontosan a gyulai kolbász? Sertéshúsból és kemény szalonnából készítik, sóval, édes és csípős paprikával, fokhagymával, borssal és őrölt köménnyel ízesítik, és hagyományosan bükkfán füstölik fel. A gyulai páros kolbász és a gyulai vastagkolbász összetétele ugyanez, csak a méretekben van különbség.

A gyulai kolbász ma nemzeti kincs. Hogy az is maradjon, arról gondoskodik a Gyulai Hentesek Hagyományörző Egyesülete. A szervezet megalakulása óta tervezte a tradicionális gyulai kolbász elkészítését, ami most valóra vált. A hagyományos gyulai egyelőre nem kerül kereskedelmi forgalomba, azonban a helyi húsupari múzeumban, valamint egyes gasztronómiai eseményeken megkóstolható és megvásárolható.

Mindenekelőtt a **III. Gyulai Kolbász- és Sódarmustrán** március 16–18. között, ahol a tradicionális élelmiszerek kedvelői számos hazai és külföldi hús-



Látványvágás

Hentesek régen

Az 1985-ban megnyitott, majd 2008-ban helyreállított Húsupari Történeli Kiállítás ma Gyula egyik leglátogatottabb turisztikai látványosság. A gyűjteményben eredeti bolti berendezések, szerszámok, dokumentumok, köztük a gyulai kolbász atyjaként tisztelt Stéberl András egykori boltját megidéző húsospult emlékeztetnek a régi időkre. www.visitgyula.com

ipari kiállító, kézműves és östermelő hagyományos módon készített termékeit ismerhetik meg. A szórakoztató programok közül izgalmasnak ígérkezik a kolbász- és füstöltáru-verseny, valamint a városi helyszíneket is érintő Kolbász- és Sonkatúra. A gyermekek mulatságáról minividámpark, játszóház, pónilovaglás, a felnőttekéről néptánc és népzenei előadások, a Dumaszház, Rúza Magdi, Tabáni István és a Dirty Slippers koncertje gondoskodik.

www.sodarmustra.hu

E. L.

Magyar ízek, határok nélkül

Homoki fehérszarvasgombás sárgadinnyeekvár, vízibivaly-szalámi, csipkebogyós repceméz, rózsabimbós csokoládé és még vagy ezerféle finomság sorakozik a Kézműves Magyar Ízek boltjának polcain. Mind magyar és mind kézművestermék.

Gasztronómiai élmény nézelődni a Kézműves Magyar Ízek első, budapesti márkaboltjában és nagykereskedésében, a III. kerületi Szőlőkert utcában. Ahogy végigsétál az ember a polcok között, kiderül, hogy valójában semmiből nem szorulnánk importra vagy multicégek által előállított termékekre – van itt minden, a térsztaféléktől a kekszektig, a húsféléktől a gyümölcslevekig. Igaz, ezek a kis- és középüzemek nem bírják ellátni tízmillió embert – legalábbis egyelőre. Persze nem olyan olcsók, mint a hipermarketek ki tudja honnan ide szállított tömegáru, de a minőségükkel és fenséges ízükkel messze felülmúlják azokat.

Pap Krisztián, a vállalkozás tulajdonosa szerint a Kézműves Magyar Ízek legfőbb célja, hogy népszerűsítsék a hagyományos magyar termékeket, segítsék a hazai gazdákat, és ezzel élénkítsék a magyar gazdaságot. No meg a határon túli magyart is, hiszen a magyar ízek nem ismernek határokat – vallják. Székely mustár, erdélyi töltött káposzta, felvidéki zöldvettelin, erdélyi juhkolbász, kolozsvári szalonna – csak pár finomság a polcokról a közel hús, határon túli magyar termelő élelmiszerei közül. A márkabolt és a mögötte lévő raktárház a háztartásokat és a nagykereskedelmet egyaránt képes kiszolgálni: bármilyen tételben lehet vásárolni.

A választékkal való ismerkedésre kiváló alkalmat szolgáltat a Millenárison március 9–11. között megrendezendő 3. Kézműves Magyar Ízek Vására, ahol idén már földrajzi régiókra osztva válogathatunk a mézek, lekvárok, csokoládék, kolbászok, szalámik, füstölt húskok, halak, sonkák, sajtok, szörpök, gyümölcslevek, fűszerek, tészták, savanyúságok, borok, pálinkák és pezsgők között. Több mint 120 ki-



állító standján csaknem ötezer magyar ízt kóstolhatunk, de megleshetjük például azt is, értő kezek hogyan töltik a kolbászt, köpülik a vajat vagy pergetik a mézet. Idei újdonság, hogy a 1900 forintos belépőjegy teljes egészében levásárolható a Kézműves Magyar Ízek márkaboltjában.

A hamisítatlan magyar élelmiszerekkel márciusban, a Budapesti Tavasz Fesztivál idején a Vörösmarty téren is találkozhatunk a Kézműves Magyar Ízek Kft. tárlásával. www.kezmuvesmagyarizek.hu

E. L.



Medvehagyma nem csak mackóknak

A medvehagyma elnevezés német eredetű (Bärlauch), és egyszerű magyarázata, hogy a téli álomból ébredő medvének ez az első tápláléka tavasszal. Illata és íze a fokhagymára emlékeztet, s gyógyhatásában sem marad el tőle.

Evadon termő gyógynövényt sokféleképpen nevezte a nép, az ország különböző részein sáshagyma, poszhagyma, erdei fokhagyma vagy boszorkányhagyma néven is emlegették. Az utóbbi elnevezésen nincs is mit csodálkoznunk, ha számba vesszük a csodanövény élettani hatásait: étvágyjavító, gyomor-, bél-, vese-, vér- és hólyagtisztító, csökkenti a szívzavart, a koleszterinszintet, a magas vérnyomást és az alkoholéhséget, gátolja az artériák meszesedését, enyhíti a mellkasi hurtot, méregtelenítő és fertőtlenítő hatású, gyorsítja a sebhegyesedést, mértőfrissítő, stresszoldó, mindkét nem számára potencianövelő.

Az ismert humorista és író, egyben példás orfűi lokálpatrióta, Nagy Bandó András szerkesztésében, kiadásában pár éve megjelent Orfűi Medvehagyma Kincseskönyv részletesen leírja, mikor, hol érdemes medvehagymát gyűjteni, és számos, a környék háziasszonyaitól származó receptet is közöl felhasználási módjairól. Fogyaszthatjuk méz vagy tea formájában, szelhetjük nyersen vajjas kenyérre, ehetjük salátaként, és élvezhetjük főtt és sült ételekben, sós süteményekben is.

Jómagam a mélyhűtőm egyik fiókjában kizárólag medvehagymát tartok – márciustól márciusig. Barátainkkal épp olyan fontos része életünknek a medvehagymagyűjtés szertartása, mint a szőlőszüret vagy a disznóvágás. Ugyanígy elképzelhetetlen a tavasz az orfűi Medvehagyma Fesztivál nélkül! Dél-Dunántúl egyik legjobb étterme, az orfűi Muskáti Vendéglő vezetője, Serényi Ákos teremtette ezt a hagyományt (is) e festői mecseki kistelepülés gasztronómiai értékeiből. A fesztivált – amely az egészséges életmódot hivatott hirdetni – a Kemencés Udvarban rendezik meg március 30.–április 1. között, ahol végigkóstolhatunk megannyi, a csodanövényből készült, egyedi finomságot, emellett a felnőtteket és a gyerekeket egyaránt remek programok várják: zene, színház, játékok, kisvonatozás, előadások, bemutatók, kiállítás és versenyek. www.orfumuskati.hu

H. Zs.

Medvehagymás pesto

Hozzávalók: 80 gr medvehagyma, 100 gr fenyőmag, 2 gerezd fokhagyma, 50 gr parmezán, 150 ml olívaolaj, só, bors. **Elkészítési idő:** 15 perc

A medvehagymát megmossuk és durvára aprítjuk. A fenyőmagot egy serpenyőben zsiradék hozzáadása nélkül világosbarnára pirítjuk. A fokhagymát megtisztítjuk, durvára aprítjuk. A parmezánt finomra reszeljük. Valamennyi hozzávalót mixerrel pürésítjük, fokozatosan öntve hozzá az olívaolajat. Sóval és frissen őrölt borssal ízesítjük.

Felhasználása: tésztákhoz, szószokhoz, levelekhez. A medvehagymás gnocci (krumpli-nudli) pedig mindent visz.



Márciusban indul a medvehagymaszüret



HAVASI

ZENEI TISZTELGÉS A MAGYAR FESTŐGÉNIUSZ ELŐTT

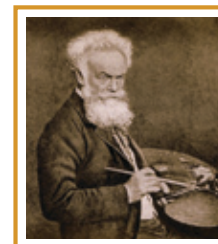


ECSET ÉS ZONGORA

A ZENE KIÁLLÍTÁSA, A FESTMÉNY HANGVERSENYE

Vajon mi történne akkor, ha két művész, akiket több mint százötven év választ el egymástól térben és időben találkoznak egymással?

Az ECSET és ZONGORA képzőművészet és zene találkozási pontja 12 vadonatúj HAVASI zenei tétel ősbemutatójával, 100 Munkácsy festmény és alkotás tökéletes digitális látványinstallációjával, multimédiás vetítéstechnikával és neves



színészek prózai közreműködésével. Zenei tiszteltetés és megemlékezés a festőgénusz előtt.

Történelem, magyarság, hősök, elhivatottság, szerelem jelenik meg zenében, prózában és a világhírű festményeken.

Az előadás ősbemutatója 2012 április 2-án lesz a Művészetek Palotájában Közreműködik a Budafoki Dohnányi Zenekar.

MUNKÁCSY

ŐSBEMUTATÓ:

MŰVÉSZETEK PALOTÁJA, 2012 ÁPRILIS 2.

WWW.HAVASI.EU

A SZÁMLA-
CSOMAG
HAVI DÍJA

MINDENHOL OTT
VAGYUNK!



MOST
0 FT
EGY ÉVEN
KERESZTÜL

RAJT GYORSÍTÁS HALADÁS



SZÁMLAC SOMAGOK

www.takarekpont.hu

facebook.com/TakarekPont