

Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

ÉLMÉNY itthon

Fókuszban
Hív a természet



2013. ÁPRILIS

Minden élménnyel több leszel
www.itthon.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

EGÉSZSÉGESEN | MOZGÁSBAN | VÍZPARTON | KUL-TÚRA | ÍZUTAZÁS | FALUJÁRÁS

Gárdonyi Csomag

Érvényes: 2013. Április 01-Szeptember 30. között. (Kivéve kiemelt időszakok és ünnepnapok!)

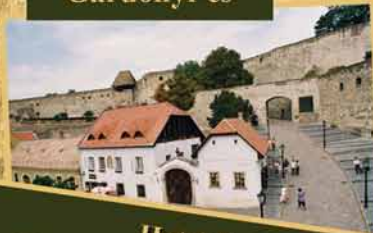
A csomag tartalma:

félpanziós ellátás, wellness használat,
egy csésze „Gárdonyi kávéja” a Piano
Drink Bárban, Egri Vár sétálójegy,
belépő a Gárdonyi Géza emlékházba,
Gárdonyi Vándor regény pont
használat

11.900.-Ft/fő/éj ártól!

További részleteket megtalálja a weboldalon!

Promóciós kód:
Gárdonyi-cs



Hotel Eger*** superior & Park ****
Konferencia és Wellness Szálloda, Eger, Szálloda u. 1-3.
Tel.: +36/36-522-200 | Fax.: +36/36-413-114
infohotelegerpark.hu | hotelegerpark.hu

Parkklub.hu
csoporthoz
www.park-klub.hu

ÁPRILIS



10



20



22

Mozgásban

- 6 Országjárás hátizsákkal, ökoszírvvel
- 8 Mi fán terem a zöldszálloda?
- 10 Útra kel a család
- 14 Nincs zöldebb nála
- 16 Gejzírek és levendulák
- 20 Világörökségünk, a Hortobágy

Naptár

- 18 Programtípek áprilisra
- Vízparton
- 22 Madárparadicsom vadvízországban
- 24 Egyéves a Tisza-tó állatkertje
- 25 Túrahálózatban segítenek

Kul-túra

- 26 Eltáncolt érzelmek
- 27 Ezer év, ezer kincs

Egészségesen

- 28 Szépség a vízből
- 30 Fürdőkurzus

Falujárás

- 32 Ahol a kő az úr



6



28



34



24



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

ÉLMÉNY itthon
Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

Megjelenik havonta a Magyar Turizmus Zrt. kiadásában.

Felelős kiadó: Horváth Gergely vezérigazgató-helyettes

Felelős szerkesztő: Fucskó Hajnalka **Tervezőszerkesztő:** Vitéz Petra

Szerkesztőség: Turizmus Kft. 1074 Budapest, Munkás utca 9. **Telefon:** (36-1)266-5853 **Fax:** (36-1)338-4293

E-mail: magazin@turizmus.com **Hirdetésfelvétel:** sales@turizmus.com **Fotók:** Magyar Turizmus Zrt. Fotótár

Nyomda: CREW Kft. 1067 Budapest, Eötvös utca 9.



Unikális történelem

Közös látogatói jegyet vezetett be a Zwack Múzeum és Látogatóközpont, valamint a Holokauszt Emlékközpont (mindkettő Budapest IX. kerületében található). A kedvezményes belépővel a magyarországi holokauszt általános történetének megismerése mellett a látogatók betekintést kaphatnak a Zwack dinasztia 200 éves, regénybe illő történetén keresztül több korszak ipar- és kultúrtörténetébe, s a hungarikumként ismert, gyógynövényekből készült Unicum készítésének titkaiba. www.hdke.hu, www.zwack.hu/museum-budapest.php

Hungarikumok a Foucault-inga alatt

Unió támogatással felújították a Vásárhelyi-Bréda-kastélyt Lőkösházán. A Közép-Európában egyedülálló, négy timpanonos, toszkán oszlopos kastély a híres olasz építész, Palladio Vicenzóban található Villa Almerico-Capra munkájának utánérzése. A nagyközönség előtt várhatóan április-májusban megnyíló ódon épület látványosságai az „átváltó” kupola alatt elhelyezett 15 méter magas Foucault-inga, az esténkénti egyórás fényfestészeti produkció, a reformkori látványkonyha, s a pince mélyén várakozó hungarikumok tárháza. www.bredakastely.hu



Vidékjáró tematikus napok

A Húsvéti Sajt napokkal indult útjára a Vidékjáró című egyéves rendezvénysorozat, amelynek célja a vidéki Magyarország kínálatának bemutatása. Legközelebb, április 27-én a Tájházak Napjára várják a falusi életmód, a hajdani paraszti világ és a helyi kézművestermékek iránt érdeklődőket az ország több pontján, a központi helyszín a dunaszentbenedeki Tájház lesz. Május 4-én pedig a Táncház Napján rophatják kicsik és nagyok, tanulhatnak népdalokat vagy ismerkedhetnek különböző népi kézműves technikákkal – például Budapesten, a Hagyományok Háza előtt. www.vidékjaro.hu

Ki lesz a Balaton Pünkösdi királya?

Idén is meghirdette internetalapú balatoni tudáspróbáját a Magyar Turizmus Zrt. balatoni igazgatósága. A Balaton7 próba a www.itthonabalatonon.blog.hu oldalon érhető el április 1. és 30. között. A játék során három kérdésre helyesen válaszoló és azt a Facebookon megosztó játékosok közül sorolják ki a nyertest, aki kiérdemli a Balaton Pünkösdi királya címet, valamint megnyeri a főnyereményt: egyhetes, két fő részére szóló üdülést balatoni programokkal.



Ökowellnessre fel!

Tanulságos és érdekes játékokra invitál a Magyar Természetvédők Szövetsége támogatásával létrejött www.okoklikk.hu weboldal a fenntartható életmód és a hazai ökofalvak népszerűsítése érdekében. A honlap számos hasznos információt nyújt több környezetvédelmi témában (talajtakarás, hulladék, ökológiai lábnyom stb.). De aki vállalja a tesztek kitöltését is, ajándéksomagot vagy kerékpárt nyerhet. S ha elég gyors a környezetkímélő életmód iránt érdeklődő és benne van az első 150 jelentkezőben, akkor az öt hazai ökofalu egyikében eltölthet egy igyenes hétvégét szállással, étkezéssel, programmal. Gyűrűfű, Agostyán, Gömörözlő, Drávafok és Galgahévíz látja vendégül a szerencséseket. <http://okoklikk.hu/okowellness-helyszinek>



Éjszaka a vadsparkban

Újraindultak a népszerű péntek éjszakai szakvezetések a Budakeszi Vadsparkban. A kísérők egyben az állatok gondozói és trénerai is, akik vicces előadásban mondják el tapasztalataikat, és természetesen mindent tudnak a mulatságos esetekről. Minden állatnak neve van, jelleme, saját akaratát, amiket a szakvezetésbe szintén beleszólnak, így a látogatók teljes képet kaphatnak a kulisszák mögötti történetekről. Áprilisban 12-én, 19-én és 26-án indul az éjszakai program, este 8-kor. Jelentkezés telefonon: 23/451-783, e-mailen: budakeszi.vadspark@pprt.hu

Gyűjtse a táblákat, és nyerjen kalandot!

Vegye elő a biciklit, bográcsot, túracipőt, hiszen nyitnak a nemzeti és natúrparkok, látogatóközpontok. Ha már amúgy is elindult, nem lesz nehéz csatlakozni a Magyar Turizmus Zrt. fantasztikus ajándéközönnel kecsegtető játékához, melyben egyetlen dolgot kell csak teljesíteni: fotózni! Fotózhat kerek, szögletes vagy lyukacsos táblát, nemzeti parkosat, kisvasutat, barlanghoz és forráshoz mutatót, érdekes nevű települések tábláit, erdei iránymutatókat... Cserébe akár hetente nyerhet belépőket extrém- és kalandparkokba, komplett programot az egész családnak, vagy elviheti 9 barátját is egy GPS-es kalandtúrra, kishajózársra, bringatúrra. Fődíjként pedig egy-egy hosszú hétvégével jutalmazza a legjobb fotók készítőit az Északi-középhegységben. A képeket május 16-ig lehet feltölteni a jatek.itthon.hu oldalra.



Ásványok és őslények

Újszerű módon közelíti meg az ásványok és ősmaradványok megismerését Esztergomban a Geoda kiállítás. A résztvevők interaktív túra során barangolják be az 500 m²-es „bányát”, ahol ékszerkészítésben, aranymosásban, valamint ősmaradványok kiadásában is próbára tehetik magukat – a program különösen ajánlott iskolás csoportoknak. A látogatáshoz előzetes bejelentkezés szükséges az 30/229-5340-os telefonszámon. www.geoda.hu



INFÓ

**Magyar Turizmus Zrt.
Nemzeti Turisztikai
Információs Szolgálat**

0–24 órás infóvonal: 1/438-8080

E-mail: info@itthon.hu

Web: www.itthon.hu

www.tourinform.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

tourinform
Turista információ - Tourist information

Országjárás hátizsákkal, ökoszívvel

A fárasztó hétköznapiak után semmi sem pihentetőbb, mint a természet hangjai: a madarak csicseregése, a lomb suhogása, a víz csobbanása. Néhány nap a zöldben hosszú időre feltölt élményekkel.

A zöldszturistát nem a színéről, hanem a viselkedéséről lehet megismerni. A környezetét tisztelő és védő ökoturista ugyanis pihenése alatt is tudatosan cselekszik. Jellemzően közeli, hazai úti célt választ, eléréséhez benzingőz pöfögtetés helyett – lehetőség szerint – a közösségi közlekedést és a kerékpárt használja. A természetben gyalogosan, illetve kizárólag a megengedett járművel kirándul, nem tér le a kijelölt útról; csak ott gyújt tüzet, ahol szabad. Műanyag palack helyett kulacsot használ, a szemetet pedig visszateszi a hátizsákjába, és otthon dobja ki. Ha teheti, zöldszálláshelyen hajítja álomra a fejét vagy a falusi vendéglátást választja, éhségét a helyi alapanyagokból készült ételekkel csillapítja, mindezekkel is támogatva a vidéket.

S ha valaki a szívében is „zöld”, akkor igyekszik minél jobban megismerni természeti örökségünket.

A bivalytól a tűzokig

Hazánk területének mintegy 21 százalékát erdő borítja, 10 százaléka természetvédelmi oltalom alatt áll. Ha a térképes, hátizsákos barangolásnál egy kicsit többre vágyunk, tűzzük ki úti célul 10 nemzeti parkunk vagy 39 tájvédelmi körzetünk egyikét. Látogatóközpontjaik izgalmas, interaktív módon ismertetik meg a kirándulókat a védett táj értékeivel.

Állatboldog gyerekekkel biztosan jó program a Káli-medencében lévő Salföldi Major vagy a Balaton nyugati csücskében a kápolnapusztai Bivalyrezervátum felkeresése. Aki a lovakra szavaz, az Jósavafőn nézze meg Magyarország egyetlen



Túrázók a Sas-hegyen

hucul ménes törzstenyészetét. A Dévaványai-Ecsegi puszták területén, a Réhelyi Látogatóközpontban tűzokot láthatunk természetes élőhelyén, sőt a kiskunsági Böszörménytől (Nagyállás) április 13-án a násztáncuk is megleshet.

Aki inkább a csendes szemlélődés híve, válassza az Alcsúti vagy a Pannónhalmi Arborétumot, itt évszázados faóriásokban lehet gyönyörködni.

Beszélő ösvények

Biztosan nem lesz nehéz lekötöni a gyerekeket a kiránduláson, ha tanösvényt választunk túráink helyszínéül. Mindegyik nemzeti parkunkban több tematikus útvonalat építettek ki, mely táblákkal, képekkel, leírásokkal, sok helyen játszva segíti az élővilág megismerését.

A jósavafői Fürkész-ösvényen a fürkészdarázs ad feladatokat és hívja játékra a gyerekeket, észrevétlenül bővíve természettudományos

Tudja-e?

A bakonybéli Pannon Csillagdában csillagászati és naptávcsöveken keresztül lehet vizsgálni az égi vándorokat, digitális planetárium, űrtörténeti és csillagászati kiállítás avat be a világégzések rejtelmeibe. www.csillagda.net

ismereteiket. Az esztergomi Strázsa-hegyi tanösvényre készülők vigyenek távcsövet a parti fecske- és gyurgyalgagtelepek alapos szemrevételezéséhez. A bükki Olasz-kapu tanösvény bejárásán vadászok, harsogó hegyi réteket kaphatunk lencsevégre.

Épített örökségünk őrzői is a nemzeti parkok: az Őrség sajátos népi építészete tárul fel a Szalafőről induló Felsőszéri tanösvényen, míg a tiszalipári Árpád-kori falurekonstrukció a kora középkorba „visz”.

Kötött pályán

A gyerekeknek garantált élmény, a felnőtteknek pedig remek alkalom a nosztalgizásra, ha az út egy részét kisvasúttal teszik meg. A Börzsöny bebarangolásához három kisvasutat is választhatunk. Közülük a Királyréti Erdei Kisvasút Kismarosról egyenesen Királyrétre, a legszebb túrák indulási pontjára szállítja utasait, ahol a hajtánypályát is muszáj kipróbálni.

A legszebb útvonal címért többen versengenek, egyesek szerint az alagutakon is áthaladó lillafüredi kisvasút viszi a pálmát, mások a Szalajka-völgyben haladó, szilvásváradai testvére szavaznak. De a címre eséllyel pályázik a festői Cuha-völgy műemléki vasútja is a Bakonyban, itt április 20-án gőzmozdonyok vontatják a kirándulók vagonjait Veszprém és Győr között.

Erdészeink szintén remek ökoprogramokat kínálnak, s városi gyerekeknek életre szó-

ló élményt adhatnak az itteni erdei iskolák. A Pörbolyi Ökoturisztikai Központ gyalog-, vízi és kerékpáros túrák kiindulási pontja a gemenci ártéri erdők felfedezéséhez, járműbélési lehetőséggel, s innen indul a Gemenci Erdei Vasút is. Akár a pályaválasztást is megalapozhatja a Somogy megyei, gímszarvasairól híres Kaszó tavaly megnyílt látogatóközpontja, ahol többek között a vadászok és erdészek munkáját lehet megismerni.

P. T.

Föld napi programok

Április 20–22-én a nemzeti parkok bemutatóhelyei és a zöldszervezetek ingyenes ismeretterjesztő programokkal, szakvezetéssel, túrákkal várják a kirándulókat. Ajánlunk csak ízelítő a gazdag programból.

- 20-án Föld napja a Tettre téren, Pécs. www.ddnp.hu
- 20-án Kőről kőre túra (20 km) a Kemeneci-völgyben. www.dinpi.hu
- 20-án Faültetés Vinyén. www.ultessfat.hu, www.mav-start.hu
- 20-án Barangolás az Űrkúti-őskarszt sziklavilágában. www.bfnpi.hu
- 20-án Madármegfigyelő túra Osló Hanybá. www.ferto-hansag.hu
- 21-én Hajtányverseny Királyréten. www.kisvasut-kiralyret.hu
- 21-én Családi nyílt nap Ipolytarnócon. www.bnpi.hu
- 21-én Föld napja nagyrendezvény a Pál-völgyi kőfejtőben. www.palvolgyi.atw.hu
- 22-én Hévízi-tó-túra. www.bfnpi.hu
- 22-én Családi nap a Tisza-völgyi bemutatóházban, madarász-túra a Fehér-tavon, Szatymaz. www.kmnp.hu



Gemenc, az élményadó vadon

Mi fán terem a zöldszálloda?

Több mint negyven követelményt kell teljesítenie annak a hotelnek, mely a zöldszállodák lombos fát ábrázoló logójának viselésére pályázik. S ezeknek csak egy része szól a felelős energiafelhasználásról. De mi fán is terem a zöldszálloda?

A kilencvenes évek elejétől számos ökocímre jelent meg a nagyvilágban, ezek egyikét, az EU-s European Ecolabelt mindössze egyetlen itthoni szálláshely, a szarvaskői Öko-Park Panzió és Kemping viseli. Mindez nem jelenti azt, hogy a hazai utazó ne hajthatná álomra fejét ökoszellemű szállodában.

Szórolnak az energiával

A „legzöldebbek” mindenképp a Magyar Szállodák és Éttermek Szövetségétől „Zöld Szálloda” minősítést elnyert házak, amelyekről a www.hah.hu címen elérhető honlapon tájékozódhatunk. A cím kiérdemlése egész körtefny energetikai átalakítást és fenntartható szemléletet követel meg a hotelektől, újabban például a környezetterhelés nagyságát a szén-dioxid-kibocsátással mérő szénlábnym bemutatását is.

Számos gyógy- és wellness-szállodánál a zöldüzemmód magától értetődő. Az egri Imola Hotel Platán a fűtéshez az elfolyó medencevíz energiáját is felhasználja, a világítást a legkorszerűbb LED-es lámpákkal oldja meg, a medencék vizét a toalettek öblítésére újrahasznosítja. Ez utóbbi a gyermekcentrikusságáról híres alsópáhoki Kolping Hotelben is gyakorlat, itt a klímaberendezések levegős hőszivattyús megoldására áttérve az energiaköltségeken is farni tudtak.

A „zöldszállodaság” szempontjai között legálabb ilyen fontosak a szálláshely környezetének fenntarthatóságára vonatkozók is. Az ilyen hotelek bñféasztalain ott sorakoznak a helyi kis-termelők termékei, a programokban szerepel-

Baranyai ökoporták

A Baranya Megyei Falusi Turizmus Szövetség az országban elsőként alakította ki és vezette be a falusi vendéglátók „Ökoportá” minősítési rendszerét. Dél-Dunántúl ma már 34 ilyen házzal büszkélkedhet. Közös bennük, hogy törekednek az erőforrásokkal, energiával való takarékosagra, a hulladékki bocsátás minimalizálására, a környezetre ártalmas anyagok mellőzésére, a zajártalom csökkentésére, a helyi értékek, helyi termékek bemutatására, preferálására.

Ezenkívül az ökoporták nagy része vendégeivel három helyi ízt kóstoltat ajándékként: a vidékre jellemző tífoldereket, sonkákat, sajtokat, medvehagymás pogácsát, lepényeket, lekvárokat, mézeket...

www.baranyavidek.hu, www.helyiizek.hu



tek kézművesek bemutatkozását, s ösztönzik vendégeiket műhelyeik felkeresésére is, felhívják a figyelmet a környék természeti értékeire, néprajzi és kulturális emlékeire.

Helyi termékek a bñféasztalon

Mások másként zöldek. A Park Inn by Radisson Hotel Budapestben a környezetet terhelő csomagolóanyagoktól szabadulva száműzték a szobákból a minibárt, helyette a hallban elhelyezett kiosk kínál organikus tartalmú és csomagolású ételeket-italokat. A tulajdonosok saját gazdaságában termelt egészséges élelmiszereket fogyaszthatják a vendégek a zalakarosi Hotel Aphrodité és Vénuszban csakúgy, mint a karcagi Bio Hotel Nimródban, utóbbi helyen ezeket a szálloda boltjában is árúsítják.

Környezettudatos vendégek

Aki környezettudatosságát komolyabb gesztusokkal szeretné kifejezni, a hazai ibis, Mercure és Novotel szállodákban esőerdők újratelepítéséhez járulhat hozzá, ha nem kér napi törölközőcserét.



WWF-szoba a Flamencóban

A gyulai Elizabeth Hotel zöldajánlatát választók szelektív hulladékgyűjtőkkel, csapszűkítőkkel optimalizált vízfogyasztással kialakított szobákban alhatnak, és számukra ingyenes a kérekpárhasználat. Ezáltal ráadásul támogatják a hazai erdők védelmét is, a zöldcsomagok értékének öt százalékát ugyanis a Természetvédelmi Világalap (WWF) magyarországi alapítványának utalja a szálloda. Hasonlóképpen jár el az „örökzöld” Danubius Hotel Flamenco is, amely tíz környezetbarát szobával várja a vendégeket.

Marschall Mónika

Wellness és pihenés a tavaszi napsugarak ölelésében



Felfrissülés, kapcsolódás, élmény

Tavaszi zsongás a Park Inn by Radisson Sárvárban

Érvényes: 2013. április 2. – június 30. között
Kivétel: hosszú hétvégék, kiemelt ünnepek.
Minimum 2 éjszaka foglalása esetén.

EUR 60,- / fő / éjszaka a kétágyas szobában

Egyágyas szobában: EUR 97,- / éjszaka.
Hétfé felár: EUR 10,- / szoba / éj.

- Szállás egy- vagy kétágyas szobában
- Park Inn meglepetés minden érkezőnek
- Gazdag bñféreggeli, hangulatos félpanziós vacsora
- Napi belépő a több mint 5000 m² vízfélülettel rendelkező Sárvári Gyógy- és Wellnessfürdőbe
- Szaunavilág korlátlan használata, fitneszterem használat
- A hotel 2009 óta büszkélkedhet Zöld Szálloda díjjal, melynek középpontjában a tudatos energiafelhasználás áll

Park Inn by Radisson Sárvár
9600 Sárvár, Vadkert u. 4.
T: +36 95 530 100
info.sarvar@rezidiorparkinn.com
parkinn.com/hotel-sarvar

park inn
by Radisson
SÁRVÁR

Útra kel a család

A medvehagymával együtt nemcsak a macskók bújnak elő a hosszú téli álmom után, hanem mi is újra kikiváncsozunk a szabadba. Jobbnál jobb tippek családi kiránduláshoz a Mecsekben és a Zselicben.

Ökoparkok, helyi ízek

Nem lehet elég korán megszerettetni a természetet, az élővilágot a legkisebbekkel. Azok a családok, akik nem a nomád, erőlt próbáló programokat keresik, látogassanak el a Bükkösdön egy éve nyílt Ökoparkba, Pécs és Szigetvár térségében. A csaknem ezerhektáros, bekerített területen biztonságosan és a szükséges kényelmi háttérrel – mosdók, étterem, játszótér, pihenőhelyek, sáros időben is járható ösvények – fedezhetik fel az őshonos magyar vad- és háziállatfajtaikat. www.okobukkosd.hu

A közeli Gyűrűfű, Gorica és Kán isten háta mögötti, aprócska, mesébe illő települések. Bármelyik megér egy óras sétát. Amíg mi válogatunk az itt élő gazdák nál a különleges kecskesajt, lekvár, szappan és más házi készítésű termékek között, a gyerekek a tavasszal születő kiskecskéknél, kiscsikóknál örendezhetnek. Az országnak e vidéke a leggazdagabb mézező virágokban – nem véletlen, hogy a bükkösd Zékány család hárméznél illatosabb nincs is tán. A környék minősített helyi termelőinek portáin keressék a „Helyi ízek” védnöki táblát.

Ha váratlanul rosszra fordulna az időjárás, kiváló esőprogramot kínál a szomszédos Abaliget cseppkőbarlangja és izgalmas Denevérmúzeuma. www.abaligetibarlang.hu

Ajánló

X. Medvehagyma Fesztivál, Orfű – Kemencés Udvar, április 13–14.

A medvehagyma-szedési lehetőség és a medvehagymás étel mellett zene, játékok, bohóc műsor, kisvonatozás, kézművesvásár, előadások, főzési bemutatók, versenyek kínálnak remek szórakozást a család minden tagjának az egészséges életmódot népszerűsítő fesztiválon. www.orfumuskatli.hu



Az obányai patak völgye

Almamellékről kisvasút jár Sasrétre, ahol kis vadász kastély étteremmel és erdei játszótér is várja a családokat. A közeli Bőszénfa szarvasfarmján sok ezer erdei nagyvadat lehet megfigyelni.

Innen Kardosfán, a csillagoségbolt-rezervátumon át negyed óra alatt jutunk el a patcai Katica Tanyára, amely hatalmas, tavat és legelőket is magában foglaló területen mutat-



A Tettvei Mész-tufa-barlang sárkánya



Mecsextrém Park

Kártyával olcsóbb

Pécsen megéri szállást választani az Irány Pécs! kártya partnerszállodái és -panzói közül, aminek hozadékaént nagy kedvezményrel juthatunk be a legjobb természetbarát helyekre, amilyen például az Ökopark Bükkösd, az Abaliget-i cseppkőbarlang és Denevérmúzeum, a Tettvei Mész-tufa-barlang, a pécsi Tv-torony és presszója, a Természettudományi Múzeum, a Mecsextrém Park vagy a Pécsi Állatkert és Akvárium-Terrárium. www.iranypecs.hu

ja be a falusi élet hagyományos kultúráját. Őshonos, köztük simogatható háziállatok, veterán mezőgazdasági gépek, szalma hancúrpajta és megannyi játék mellett korabeli mintára épült, kétszintes rönkvár és kőhajító gépek is rabul ejtik az aprónépet. Az apák és fiúk kedvence természetesen a gokartpálya. Itt esőben is van mit csinálni, köszönhetően a játszóháznak, a kézművesprogramoknak és az ország legnagyobb beltéri csúszdaparkjának. Az étteremben helyi alapanyagokból főznek, és a kemenében is hagyományos finomságok sülnek. www.katicatanya.hu

Vadregényes patak völgy

A sportosabb családok szeretni fogják Óbányát, amelyhez a Mecseknádasd és Óbánya között található Aranypatkó Lovaspanzió (www.lovaspanzio.eu) jó kiinduló és célállomás. Nem-

csak konyhája és vendégszobái kiválóak, de istállójában kedves élmények várják a gyerekeket a foltos Dani póni és barátai személyében. Óbányán feltétlenül térjenek be az Illatosházba, ahol orrukat kényeztetik és azonosításukkal próbára is teszik a különböző növények aromáit. A faluban több fazekas műhelybe is be lehet kopogtatni és megismerkedni a híres óbányai tálok jellegzetes virágos mintázatával és színvilágával.

Az óbányai patak völgye a Mecsek egyik legfestőibb része. A vadregényes úton a sekély, tiszta vízű patakon több ízben is át kell kelni – köveken lépkedve, ugorva. Gyerekeknek jól jöhet a gumicsizma, de a biztonság kedvéért nem árt a száraz váltóruha sem. Szép kirándulást tehetünk a Réka-vár romjaihoz is, ami Skóciai Szent Margit emlékének őrzője.

Kóstolják meg a mecseknádasdi pincészetek kiváló borait és vadételeit is.

www.pecsmecsekiborut.hu

Mókus és sárkány

A pécsi Mecsextrém kalandparkról kevesen tudják, hogy itt működik a Mókus Suli erdei iskola és a Mókus tanösvény, ahol az erdő növény- és állatvilágát, valamint a tájékozódási alapismereteket is megtanulhatják a gyerekek, sőt hamarosan egy lombkorona-házból leshe-
tik meg a madarak életét. A közeli Tv-torony az ország legmagasabb épülete, panorámacukrászdájában a gesztenyepüré mellől a Mecsek teljes területe, sőt tiszta időben még a Balaton-felvidék hegyei is láthatók. www.mecsextrém.hu, www.tvtoronypecs.hu

Pécsten sem jönnek az esőtől zavarba a természetet szerető kirándulók. A Tettvény a Mész-tufa-barlang megelevenedő sárkánya és más meglepetések, a belvárosi Akvárium-Terráriumban a hüllők mellett vörös ormányos medve és repülő mókus hangolnak jó kedvre. www.barlangpecs.hu, www.pecszoo.hu

Hegyi Zsuzsa

Túratippek

- **Tavaszi virágzónyegtúra a Mecsekben és a Máré-vár megtekintése,** Magyaregregy, április 13. www.ddnp.hu
- **Sasréti kincsei** – túra az Almás-, a Kis Almás- és a Cigány-forráshoz, április 13. www.mecsekerdo.hu
- **Bazsarózsatúra a Nagy-mező–Arany-hegy Természetvédelmi Területen,** Hosszúhetény, április 27. www.ddnp.hu

A természet gyógyító ösvényein

Sopron minden évszakban, minden korosztálynak tartogat valamit. Tavasszal a gyöngyvirág illatával, a Lővérek susogásával, a Tavasz Napok kulturális programjaival és persze a kékfrankossal csábít.



Programok az egész családnak



Nyári bobbálya Sopronban

Megérkezésük szíva tele tüdejét az Alpok községének és a dús, erdős vidéknek köszönhető üdítően tiszta, friss levegővel! A térségben három földrajzi tájegység, a Kisalföld, a Fertő-tó és az Alpok nyúlványai találkoznak egymással, s e találkozás gyümölcse Európa egyik legszebb természetvédelmi területe, a Fertő-táj, amely az UNESCO világörökségi listáján is szerepel.

A Soproni-hegység szubalpin jellegű klímájával, hazai viszonylatban magashegységi jellegzetességeivel számos értékes, védett növény és állat élőhelye, melyet sétautak, tanösvények, erdei túraösvények hálózata be.

Sopron legszebb, legelőkelőbb üdülőnegyede, a Lővérek államilag elismert klimatikus gyógyhely, amely megkönnyebbülést nyújt mindazoknak, akik légzési problémákkal küzdenek. A hely varázsát a csendes erdők, fenyvesek, tölgyesek, gesztenyések, az illatozó gyöngyvirágok, ciklámenek adják.

Ezen a különleges klímájú vidéken a kelták koráig nyúlnak vissza a szőlőtermesztés hagyományai. A Soproni borvidéket a 14. században Magyarország legjelentősebb borvidékei között tartották számon, kiváló nedűt királyok és főhercegek fogyasztották előszeretettel. Bár Sopront a kékfrankos fővárosaként emlegetik, kevés bortermelő vidék dicsekedhet azzal, hogy a száraz fehérboroktól kezdve a testes vörösborokon át a kései szüretelésű borokig terjedő gazdag választékkal szolgál.

Belsőleg mértékkel természetes orvosság, külsőleg szépíti a szőlő ereje – ha már elteltek a város és a környék látnivalóival, engedjenek egy boros fürdő vagy szőlőmagolajos masszázs nyújtotta kényeztetésnek is Sopronban, például a Hotel Lővérben.



Kilátás a Fertő-tóra

Kihagyhatatlan programok

- Fedezze fel Sopron romantikus középkori belvárosának szűk, macskaköves utcáit, pompás palotáit, az ősi városfalakat és a titkos belső udvarokat. A Tűztorony tetejéről pompás kilátás nyílik.
- Kóstolja meg a kitűnő helyi borokat a hangulatos borospincék egyikében.
- Látogasson el a Taródi-várba, amely egy helyi különleges életműve.
- Tesztelje bátorságát a Lővér Kalandpark 120 akadállyal felszerelt kötelpályáján.
- Bringázzon a Fertő-tó körül, és ismerje meg a Fertő-Hanság Nemzeti Park különleges növény- és állatvilágát.
- Tisztelegjen gróf Széchenyi István emléke előtt Nagycenken, a „legnagyobb magyar” családi birtokán.
- Látogasson el a magyar Versailles-nak is nevezett fertői Esterházy-kastélyba, ahol a híres osztrák zeneszerző, Joseph Haydn 30 évig élt.

A Lővér, természetesen!

Harmincéves az ország egyik legszebb vidékén található szállodája, a soproni Hotel Lővér, a néhai Fenyves Szálló. Már nagyszüleink is ide jártak, és egyszer feltétlenül elhozzuk csemetéinket is. Családbarát hangulat, vonzó természeti környezet, változatos programok – élmény minden korosztálynak.

A Lővér, természetesen! – a jubileumi év mottóját a soproni Lővérek szépsége és hangulata ihlette azzal a küldetéssel, hogy ráirányítsa a figyelmet a klimatikus gyógyhely különlegesen tiszta alpesi levegőjére. Az erdős-domboos vidéki klíma 215 méteres magasságban, sűrű növényzettel, nap-sütésben gazdag, ózondús alpesi levegővel ideális rekreációs célokra, a szellemi-fizikai fáradtság leküzdésére, stresszoldásra, lazításra.

Már napi 30 perc a lövéri levegőn csodát tesz: lehet sétálni, kocogni, kerékpározni, napfürdőzni, homokozni a játszótéren, sakkozni a kertben, nordic walkingozni, erősíteni az erdei tornapályán, sőt a 30 éves jubileum apropóján mezítlábas élménytáposót, magyar rekord légzőgyakorlatot, zeneünnepet, meseterápiás napokat és túrahétvégét is szervez a Hotel Lővér.

És ha az időjárás szeszélyei miatt beszorulunk a négy fal közé, vidám, felszerelt játszósobát vehetnek birtokba az apróságok, és némi vizes kaland is belefér a programba a szálloda medencéjében. Amíg az apukák lekötik a gyerkőcök figyelmét, az anyukák magukra szánhatják a szabadidő értékes óráit a szálloda tetején, az Emporium központban. Kényeztetés, újjászülés, regenerálódás vagy felfrissülés – hívjuk akár-hogy, az érintés csodája varázsol el minket itt, a lövéri fenyvesek alatt, legyen az szőlőmagolajos masszázs, Clarins kozmetika vagy holt-tengeri feszesítő testkezelés.

A bátrabbaknak 1000 kalóriás diétát vagy méregtelenítő léböjtkúrát ajánl a szálloda, frissen facsart levekkel, mozgásprogramokkal.

Hasonlóan széles a szabadidős programok palettája, amelyre Sopron történelmi és kulturális lehetőségei, a Fertő-tavi hajós és bringás kirándulások, a fertői és nagycenki kastélyok, a Lővér Kalandpark izgalmi vagy a St. Margarethen-i Märchenpark élményvilága megannyi szint festenek. Nincs mese, vissza kell jönni, újra és újra, hogy élvezzük a soproni pihenést Lővér módra. (x)



	Sopron mindenkor! SOPRON ÉS A HOTEL LŐVÉR MEGAJÁNDÉKOZZA ÖNT! Hűségét ajándék éjszakával díjazzuk! 2013. június 16-ig és szeptember 1 - december 20. között (kivéve kiemelt időszakok) 3 éjszaka pihenés félpanzióval, felnőttnek személyenként 1000 Kékfrank (soproni hivatalos fizetőeszköz), uszoda, szauna, pezsgőfürdő és fitness terem használat, részvétel a napi tornaprogramokon 26 500 Ft / fő / 2 éj ártól kétágyas szobában + ifa + a harmadik éjszaka félpanzióval a szálloda ajándéka! danubiushotels.hu/lover Tel: (99) 888 400 • loverhotel@danubiushotels.com
--	---

Nincs zöldebb nála

Sétához, kiránduláshoz, biciklizéshez, terepfutáshoz, piknikezéshez, természetfelfedezéshez keresve sem találni jobb helyet a natúrparkoknál. Hazánkban az Írottó Natúrpark volt az első, amely megkapta ezt a címet.

Az 1997-ben megalakult Írottó Natúrpark feladata a kőszegi térség 16 településének, valamint a Kőszegi-hegység jellegzetes természeti és kulturális kincseinek megőrzése, bemutatása. A natúrpark különleges értékeit az Európai Unió EDEN-díjjal (Kiváló Európai Úti Cél) ismerte el.

A természeti értékek megőrzését immár 15 kiépített tanösvény segíti a Kőszegi-hegység leg szebb kirándulóhelyein, a Chernel-kertben, a Királyvölgyben és a Gyöngyös-patak mentén. A Dunántúl legmagasabb pontja, a 882 méter magas Írottó, a Hétforrás, az Óház, a Szulejmán-kilátó, a Stájer-házak vagy az évezredek óta lakott Szent Vid-hegy a bakancsos turisták kedvelt célpontjai. Aki a környéken tervez kirándulást, keresse fel az Írottó Natúrparkért Egyesület www.naturpark.hu címen elérhető honlapját: az év szinte minden hétvégéjén szerveznek vezetett gyalogos és kerékpáros túrákat, melyek egy része az osztrák Naturpark Geschiebenstein területén folytatódik. Az

egyenileg útra kelők országos és nemzetközi jelentőségű jelzett ösvények mentén túrázhatnak az Országos Kéktúra, az alpannonia®, a Vasfüggöny vagy a Mária-út jelzését követve, a hegység legszebb látnivalóit útba ejtve.

Az elmúlt években számos pihenőhely létesült a hegység területén, megszépült a legked-

Túratippek április 20-ra

Kéktúrázunk! – Merre vezetett az Országos Kéktúra 1977-től 1989-ig és hol vezet ma? Indulás Kőszegről. Táv: 18 km. Info: 30/534-7510

A bor nyomában Kőszegen – Helytörténeti séta. Info: 94/563-120

In vino cultura... – Nyílt Nap a Kőszegi Borok Házában: 14, 15 órakor ingyenes vezetés, borkóstoló, filmvetítés, kézműves-foglalkozások. Info: 94/563-120

Ajánló

Szülő Jövésnek Könyve ünnepségsorozat

Kőszeg, április 18–24.

1740 óta minden évben Szent György napján berajzolják a Szülő Jövésnek Könyvébe a kőszegi és környékbeli dűlők szőlőhajtásait. A hagyomány köré szerveződött ünnepségsorozat borünnep is egyben, borversennyel, kirakodóvásárral, koncertekkel, néptáncsal. www.koszeg.hu



veltebb források (Hétforrás, Hörmann-forrás, Ciklámen-forrás) környéke, útbaigazító táblák készültek. Megújult a hegység legrégebbi, az Írottó Natúrpark jellegzetes növény- és állatvilágát bemutató Királyvölgyi tanösvény. A velemi Szent Vid-kápolna és a Hörmann-forrás között két kilométer hosszan az erdő élővilágát bemutató interaktív tanösvényt alakítottak ki.

Velem, Cák és Bozsok települések közelében a Források útja tanösvény fűzi össze a környék tíz legszebb forrását. Aki a térség kulturális és történelmi értékeire kíváncsi, válassza a Történelmi Panorámaút, a Kultúrák hegye és az Andalgó tanösvényeket.

Kőszegen, a Bechtold István Természetvédelmi Látogatóközpont interaktív kiállítótereinek játékos formában ismertetnek meg a természetet: a sötétkamrában például meghallgathatjuk az éjszaka madárhangjait, kamerák segítségével pedig megleshetjük a sikeffajd hétköznapi életét is. A mellette lévő zöldterületen 2011-ben elkészült alpannonia® Túra- és Szabadidőközpont pihenőpadokkal, játszótérrel, az ország első Kéktúra és alpannonia® tanösvényével, szabadtéri színpaddal, esőbeállóval várja a bakancsos turistákat.



Kálvária-hegy, Kőszeg



Kedvelt kirándulóhely a Hétforrás

Vegye meg interneten vonatjegyét!

Foglaljon helyet kényelmesen, sorban állás nélkül az e-Ticket rendszeren keresztül! Belföldi vasúti menetjegyét, bérletét (de a legnépszerűbb útirányokra akár nemzetközi menetjegyét) interneten is megvásárolhatja.

A vásárolt jegyeket átveheti a 42 forgalmas vasútállomáson telepített kioszkokból, ami így mindössze néhány másodpercbe kerül.

Otthon nyomtatott jegy

Nem kell sorban állnia többé! Vegye meg menetjegyét interneten és nyomtassa ki otthonában!

A funkció az online jegyvásárláshoz használt e-Ticket rendszerben a vásárlási folyamat részeként érhető el, így a szolgáltatásra már regisztrált utasaink automatikusan választhatják menetjegyüket otthoni kinyomtatásuk is. Végig InterCity vonaton utazva a jegyet arra alkalmas készülék (pl. laptop, okostelefon) képernyőjén is be lehet mutatni ellenőrzésre.

Vonatjegyek gombnyomásra

– már mobilról is

Az e-Ticket rendszerben már nemcsak az erre a célra alkalmas bankkártyával fizetheti ki a megvásárolt jegyek árát. Fizetésekor a mobiltelefonon keresztül választva ugyanolyan egyszerűen és pusztán a mobilkészülék használatával



lezárható a tranzakció. A mobilegyenleg terhére történő fizetést semmilyen extra tranzakciós költség nem terheli, a menetjegy vételárán felül mindössze a vásárlási szándékot megerősítő sms díját kell megtéríteni, amely az ügyfél díjcsomagjában foglaltak szerint kerül kiszábrásra. (x)

www.mav-start.hu

Gejzírek és levendulák

A sétálni, túrázni vágyók paradicsoma az 1952-ben, Magyarországon elsőként tájvédelmi körzetté nyilvánított Tihanyi-félsziget. A gejzirkúpokat szezonban levendulaillatban fedezhetjük fel.

A levendulaillatra vágyóknak június vége felé érdemes érkezniük, a tuti tipp június 21.-július 5. – ekkor tartják a Levendula Heteket és a Levendula Fesztivált, amelynek fénypontja a bárki által kipróbálható levendulaaratás. Bár az öreg levendulás területe ma már csak töredéke a réginek, így is gyönyörű látvány virágzaskor az Apáti-hegy déli oldalának lila tengerre. Az aromás gyógynövény nevét viseli a Belső-tó partján a Balaton-felvidéki Nemzeti Park két éve megnyílt tihanyi látogatóközpontja is, ahol levendulateát és más levendulás finomságokat lehet kóstolni, s innen indul a Levendula körtúra is. Aki nem vállalja a hozzátétőleg háromórás kirándulást, annak már a ház parkja is sok érdekességet kínál: kilátó, labirintus, levendulás és a nádas élővilágához vezető pallósor. Bent a házban pedig interaktív kiállítás, látványos rövidfilm és egy időként ki-kitörő kis tűzhányó mutatja be a vulkánok egykor dühöngő világát. Az ünnepekhez kapcsolódva a látogatóközpont különböző foglalkozások színhelye, április 28-án például májusfadíszítéshez lehet csatlakozni. www.levendulahaz.eu

A gejzírek megszilárdult maradványai ma is megtekinthetők a Belső-tó és a Szarkádi-erdő között elterülő gejzírmezőn. A mintegy 50 gejzirkúp közül a legnagyobb az Aranyház, mely nevét a rátelepedett sárga színű zuzmóról kapta, a Hármashegy-kúp tetejéről pedig szép kilátás nyílik az egykori tűzhányó egyik kráterében keletkezett Belső-tóra, mely ma kedvelt horgász hely.

Az üledékeiben a kecskeköröm néven ismert kagylót hátrahagyó Pannon-tenger visszahúzóda utáni vulkáni működés középpontja a vízi növényzettel borított, gazdag élővilágú Külső-tó volt. Körülötte a főkráter peremének maradványai ma különálló hegyekként látszanak. A 235 méter magas Csúcs-hegy nyugati oldalán található forrásbarlangot a híres bakenyi betyár, Sobri Jóska barlangjának nevezik. A Csúcs-hegyet az Apáti-heggyel összekötő Nyereg-hegy keskeny, sziklás gerincéről szép



Pihenő a Belső-tó partján



Levendula Ház



Pallóút a nádas felett

Tudja-e?

A nagyszámú és különleges megjelenésű utóvulkáni képződménynek köszönhetően az Európa Tanács 2003-ban a védett természeti területek Európa Diplomáját adományozta a Tihanyi-félszigetnek.

panoráma nyílik a Balatonra is. Az Óvár keleti oldalán található a szerzetesek által bevált barátságok, közelükben a Cyprián-forrással. Mindezeket érinti a 18 km hosszú Lóczy-gejzír tanösvény, mely szakaszonként is bejárható. www.tihanyi-info.hu, www.tihanyibelsoto.hu

N. É.

Ezer jó Móron

A Móri Ezerjót aligha kell bemutatni, ám „hazája” a közeli Vértes kirándulóhelyeivel megfejezve már garantáltan tartalmas program egy hosszú hétvégéhez.

A Bakony és a Vértes közti Móri-árokban fekvő Mór sajátos kisvárosi atmoszféráját a táj változatosságának, régi pincesorának, 18. századi építészeti emlékeinek, templomainak, szép parkjainak köszönheti, amelyet az élő borászati hagyományok, a sokszínű művészeti élet, a sváb nemzetiség több mint három évszázados jelenléte ötvözik egyedivé.

Európai hírnevét a 18. században telepített Móri Ezerjónak köszönheti, amely a 19. századi filoxeravész követő újratelepítések során lett a fő szőlőfajta ezen a borvidéken. A meghatározó ezerjő mellett leánykát, traminót, rizlingszilvánt, zöldveltelinőt és chardonnay-t szüretelnek legtöbbször a helyi borosgazdák.

A városközpont ékessége az 1766-ban elkészült késő barokk Lamberg-kastély, amelyet gróf Lamberg Ferenc Antal építtetett a család nyári rezidenciájául, Fellner Jakab tervei alapján. A ma közművelődési célokat szolgáló kastély látnivalói közé tartozik a helytörténeti gyűjtemény, a sváb szoba és kamra, az Ezerjő Pince-Galéria és a Vasarely-szoba.

Mór szülőtte Wekerle Sándor első polgári származású miniszterelnökünk, aki háromszor is betöltötte ezt a tisztséget. Emlékműve a szülőháza melletti Erzsébet téren áll.

A környéken remek kirándulásokat tehetünk. Kihagyhatatlan program a mindössze nyolc kilométerre lévő Csókakő 13. századi vára. A Vértes hegység szélén, egy 479 méter magas sziklapolatán épült terjedelmes erődítményből pompás kilátás nyílik a Bakonyra és a Móri-árokra.



Móri Szent György-heti Vigasságok

Mór, április 24–30.

A kulturális, gasztronómiai és borászati programok csúcspontja a szombati „Ezerjő Fakanálforgató” borral készülő ételek országos főzőversenye a Lamberg-kastély parkjában. Lesz vásár, kézművesjátsház, fúvóskoncert, középkori lovagi torna, családi programok, kvírcedlisütés kóstolással, és kitelepülnek a borvidék pincészei is. A kastély állandó tárlatai ezen a napon ingyenesen megtekinthetők. Este koncertet ad a Heaven Street Seven és a Doors emlékenekar. www.lambergkastely.hu



A Szent Kereszt-templom középkori eredetű



Lamberg-kastély

Híres zarándokhely a szomszédos Bodajk, melyet a legősibb Mária-kegyhelynek tartanak. Itt található a Hochburg-Lamberg-kastély is. A közeli Gaja-völgy minden évszakban kellemes időtöltést kínál turistáknak és vadászoknak.

Mórtól északra, Pusztavámhoz közel, az erdőben bújk meg a vértesszentkereszti ciszter apátsági templom- és kolostorrom, mely 12-13. századi román kori építészetünk kiemelkedő műemléke. www.moriborvidekinfo.hu

Ajánló

Áprilisi programtippek

04. 04.–05. 20.

**Kolonics György-
emlékkiállítás**
Szarvas, Tessedik Sámuel
Múzeum
www.szarazmalom.hu

04. 05.–05. 31.

**Tarjáni Tavaszi
Művészeti Fesztivál**
Salgótarján
www.stfkult.info

04. 07–27.

**XI. Flesch
Táncfesztivál**
Mosonmagyaróvár
www.fkkk.hu

04. 10–12.

**Debreceni
Költészet Fesztivál**
Debrecen, Kölcsey Központ
www.fonixinfo.hu

04. 11.–05. 11.

X. Egyetemi Tavaszi
Szeged
www.u-szeged.hu/etavaszi

04. 12–14.

**XXII. Országos
Gyermek és Ifjúsági
Néptánc
Fesztivál**
Szeged, Agora,
Nemzeti Színház
www.agoraszeged.hu

04. 13.

**Élő történelem a pákozdi
Katonai Emlékparkban**
Pákozd
www.kempp.hu

04. 13.

**Mátrabérc-, Hanák Kolos-,
Muzsla-teljesítménytúrák**
Sirok, Kékes, Galyatető
www.matraberc.hu

04. 13–14.

**IV. Medve Kupa Nemzetközi
Kutyafogathajtó Verseny**
Veresegyház, Medveotthon
www.medveotthon.hu

04. 13–14.

**XVI. Veszprém Megyei
Utazás Kiállítás**
Veszprém,
Lovassy László
Gimnázium
www.veszpreminfo.hu

04. 14.

**Maratonman –
Tavaszi futam**
Balatonfüred
www.maratonman.hu

04. 18–21.

**Fehérvári Ének – Magyar
királyok koronázó
városainak találkozója**
Székesfehérvár
<http://2013.szekesfehervar.hu>

04. 20.

Csoki & Bor Párosító Est
Monor, KultPince
www.kultpince.hu

04. 20.

Sörfutás
Kaszó
www.kaszort.hu

04. 20.

**Szezonnyitó
Sárkányhajózás**
Orfű, Jurtatábor
www.orfufitt.hu

04. 20–21.

**Nemzetközi Makett
Kiállítás és Verseny**
Mosonmagyaróvár
www.makettinfo.hu

04. 20–21.

**Szent György-napi
Kézműipari Vásár**
Szombathely, Vasi Skanzen
www.savariamuseum.hu

04. 20–21.

Rügyfakadás Tavaszünnepe
Gyenesdiás, Nagymező
www.gyenesdias.info.hu

04. 20–21.

Nemzetközi Hobby Foci Turné
Vonyarcvashegy,
Sportpálya
www.vonyarcvashegy.hu

04. 21.

**Nyílt Nap a Galgahévízi
Ökofaluban**
Galgahévíz, Galgafarm
www.galgaaalapiivany.hu

04. 22–26.

A Föld hete
Szegedi Vadaspark
www.zooszeged.hu

04. 22–27.

**II. Imperia Baits–PV TV
Kupa–bojlis
horgászverseny**
Kaposvár, Deseda-tó
www.deseda.hu

04. 22–28.

**Szent György-hegyi
Napok**
Hegymagas
www.hegymagas.hu

04. 24–28.

**Kaleidoszkóp Mező Kortárs
Művészeti és Zenei Fesztivál**
Esztergom-
Szentgyörgymező
www.mezo.kaleidoszkophaz.hu

04. 24–29.

**7. Tavaszi Játékok –
Összművészeti
Verseny és Fesztivál**
Veszprém
www.szeporszag-fesztival.hu

Velencei-tavi Hal-, Vad-, Bor- és Pálinkafesztivál

Agárd, május 3–5.

A Velencei-tó gazdag halállománya, a környék vadvilága, a remek eredményeket elérő pincészetek és a világhírű Agárdi Pál-linka egyaránt főszerepet kap ezen a fesztiválon, ám a helyi ízek mellett a térség kulturális, zenei, sport- és egyéb szabadidős kínálatával is megismerkedhetünk. Kiderül, hogy a Velencei-tó nem csak a forró, nyári időszakban csábító célpont. A fesztiválvezetők, akik különféle túrákhoz is csatlakozhatnak, május 3-án Rúza Magdi énekét, 4-én pedig a Csík Zenekar muzsikáját élvezhetik. www.visitvelenceiito.hu



04. 26–28.

**XX. Alföldi Állattenyésztési
és Mezőgazda
Napok**
Hódmezővásárhely, SZTE
www.allattenyesztiesnapok.hu

04. 26–28.

**Zalaegerszegi Országos
Fazekas és Keramikus
Találkozó**
Zalaegerszeg
www.zalanepmuveszet.hu

04. 26.–05. 01.

22. Komáromi Napok
Komárom
www.komarom.hu

04. 27.

**Fighters' Run – extrém
akadályfutó-verseny**
Békéscsaba-Póstelek
www.fightersrun.com

04. 27.

Kaszó Duatlon
Kaszó
www.kaszort.hu

04. 27.

**II. Egri Csillag
Borfesztivál**
Eger, Vár
www.egriprogramok.hu

04. 27.

IV. Zemplén Ökotúra Futam
Sátoraljaújhely-
Rudabányácska
www.azertke.hu

04. 27.

**XI. Szivárvány Regionális
Gyermek Néptánc; Zenei
Fesztivál és Méta Bajnokság**
Bük
www.visitbuk.hu

04. 27.

**X. Komlói Szárazkolbász
Verseny és Szlovák
Kulturális Találkozó**
Tótkomlós, Szlovák Ált. Isk.
www.totkomlos.hu

04. 27.

V. Vőfélytalálkozó
Demjén, Községi Ház
www.dettube.hu

04. 27.

XIV. Balaton-körtúra
Balatonföldvár,
Keleti strand
www.balatonkor.hu

04. 27–28.

Herényi Virágút
Szombathely,
herényi városrész
www.herenyiek.hu

04. 27.–05. 01.

III. Boldog Békeidők Hévíz
Hévíz
www.heviz.hu

04. 29.

**Az Eastern Boundary
Quartet jazzkoncertje**
Sárvár,
Nádasy Múzeum
www.lathatatiansarvar.hu

04. 28.

**XXIX. Szent György-napi
Juhásztalálkozó**
Hódmezővásárhely,
SZTE Mezőgazdasági Kar
www.mfk.u-szeged.hu

04. 28.

34. Nemzetközi Sportgála
Békéscsaba, Csaba Center
www.bekescsaba.hu

04. 30.

**VIII. Egyházi és Világi
Borok Versenye**
Nyársapát,
Művelődési Központ
www.nyarsapat.hu

04. 30.–05. 01.

BELÁHAPI Fesztivál
Polgár, Strandfürdő
www.polgar.hu

04. 30.–05. 01.

Képzőművészeti Forgatag
Tiszaújváros,
Városi Kiállítóterem
www.tujvmkvk.hu

04. 30.–05. 04.

**Mediawave Nemzetközi
Film- és Zenei Fesztivál**
Komáromi, Monostori Erőd
www.erod.hu

05. 01.

**Honda Motoros
Majális**
Kunmadaras, Repülőtér
www.kunmadarasmotorsport.hu

05. 01.

**Hagyományőrző
Nap**
Heves
www.hevesfolkart.hu

05. 01.

Retro Majális
Nyíregyháza,
Sóstói Múzeumfalu
www.muzeumfalu.hu

05. 01.

**HUNGAROSPARTY
strandnyitó rendezvény**
Hajdúszoboszló
www.hungarospa.hu

05. 01.

**6. Büki Futónap
és Majális**
Bük
www.visitbuk.hu

05. 01.

IX. Kun Hagományok Napja
Karcag
www.pusztairoka.hu

05. 01.–05.

**II. Pálinka és Mangalica
Majális**
Zalaegerszeg
www.oktoberfest-sorfesztival.hu

05. 05.

III. Veterán Jármű Kiállítás
Hajdúböszörmény,
Bocskai István Ált. Isk.
www.boszormenyiveteranosok.hu

Gödöllői Tavaszi Napok

Gödöllő, március 22.–április 28.

A kulturális fesztivál színházi előadásain, komoly- és könnyűzenei koncertjein több nemzetközi fellépőt is láthat a közönség a gödöllői színpadokon. A Beregszászi Illyés Gyula Színház társulata lép fel a Művészetek Házában, Izaki Masahiro világhírű japán karmester vezényli a Gödöllői Szimfonikus Zenekart, Snétberger Ferenc gitárművész és tanítványai zenélnék a Gödöllői Királyi Kastély Lovardájában. A hazai nagy nevek közül Halász Judit koncerttel, Jordán Tamás stand up esttel érkezik Gödöllőre, az ExperiDance Táncársulat a Toldi műsalkölteményt mutatja be. www.muza.hu



Világörökségünk, a Hortobágy

Otthona a pusztai állattartás hagyományait őrző gulyásoknak, pásztoroknak, csikósoknak, a világörökség része, itt van Európa harmadik csillagoségbolt-parkja – idén 40 éves a Hortobágyi Nemzeti Park.

Közép-Európa egyetlen hatalmas, összefüggő füves síksága töretlen látóhatárával sajátos, időtlen nyugalmat áraszt. A pusztát senki nem hagy közömbösen.

Háboríthatlan természet

1973. január 1-jén közel 82 ezer hektárnyi területen kezdte meg működését hazánk legnagyobb kiterjedésű védett területe. A Hortobágyi Nemzeti Park 1999 óta a világörökség része.

Tudja-e?

Magyarország és Európa legnagyobb ellenőrzött ökológiai területén, a Hortobágyon található a magyar természetvédelem génbanki állatállományának több mint fele.

sze a természet és az itt kialakult hagyományos pásztorkultúra harmonikus együttélésének kiemelkedő példájaként. 2011-ben a területén jelölték ki hazánk második, Európa harmadik csillagoségbolt-parkját annak köszönhetően, hogy a nemzeti park felett az éjszakai égbolt is jobbára háboríthatlan és természetes, így – a rendkívül gazdag élővilág védelme mellett – lehetőséget ad a fényszennyezés mentes éjszakai égbolt csodáinak megismerésére is.

Vadak és madarak

A Hortobágyi Látogatatóközpont és Kézművesudvar minden hortobágyi kirándulás kiindulópontja. A nemzeti park tavasztól őszig vezetett gyalogos vagy kerékpáros túrákat kínál, melyek az adott időszak jellegzetességeit kiemelve mutatják meg a Hortobágyot.

Ajánló

Szent György-napi Kihajtási Ünnepe és Országos Biovásár

Hortobágy – Vásártér, április 27.

A jószágok Szent György napjától a legelőket járják. Kihajtás előtt a gazdával közösen megszámlált jószágok számát fába rótták, a rovásfa egyik fele a pásztornál, a másik a gazdánál maradt. Ezt a hagyományt ápolják Szent György hetének szombatján a Hortobágyon, ahol a tél búcsúztatására és a tavasz köszöntésére az öreg pásztorok és a kisbajtárok pásztortűzet gyújtanak. www.hortobagy.eu

VIII. Nádudvari Pásztorok Napja

Nádudvar – Sportpálya, április 19–20.

Bemutatók a pásztorok mindennapjaiból, kézműves-mesterségekből, népzenei és néptáncos műsorok, szekerezés, kóstolók a hagyományos pásztoretelekből. www.nadudvar.hu



Időtlenység

Testközelből látható vadon élő állatok – vadlovak, őstulkok, farkasok, sakálók, sasok, keselyűk, vízimadarak – társaságában nem mindennapi élmény a Hortobágyi Vadaspark és a pusztaszafari.

A pusztai fogatozáson eredeti környezetében figyelhetjük meg a vágótűzű ménest, a békésen legelésző magyarszürke- és a bivalygulyát, a rackanyáját, a mangalicakondát, leshetünk be a pásztorok életébe. A csikósok parádés bemutatójával, a hortobágyi pusztatűzűvel a pusztát kétségtelenül leglátványosabb arcát mutatja látogatóinknak.

Föld napi rendezvények

(a Hortobágyi Nemzeti Park Igazgatóság területén)

• **Tavaszi séta a Zagya-menti Természetvédelmi Területen** – Jászberény, április 20.
Info: 30/994-2643

• **Kerékpáros tavaszi természetjáró túra a Tiszánál** – Szolnok, április 20.
Info: 30/269-6904

• **Szakvezetési séták a Hortobágyi Vadasparkban** – Hortobágy-Malomháza, április 20–21.

Bejelentkezés a programokra:
52/589-000, oktatas@hnp.hu



Őshonos állatok

Régi magyar háziállataink parkja a Pusztai Állatpark, ahol a gyerekek szaladgálhatnak, gidákat, bárányokat simogathatnak és etethetnek. A Hortobágyi Madárparkot nemcsak az egészséges madarak, hanem az itteni madárkórház gyógyulófélben lévő „páciensei” miatt is érdemes felkeresni.

A PásztorMúzeum a 19-20. század fordulóján a Hortobágyra jellemző pusztai legettető állattartást és az abban gyökerező pásztoreletet mutatja be.

A Halastavi kisvasút, a hortobágyi tanösvények, a nemzeti park területén élő ritka növények és védett állatok felfedezése a természetfotózás és madármegfigyelés szerelmeseinek kihagyhatatlan program.

Ahol a vándor megpihen

Az utazók számára fontos támpontok az 1833 óta álló Kilenclyukú híd és a Hortobágy jellegzetes csárdái, melyek berendezése és az étlapon szereplő hamisítatlan ízei is a betyárok korát idézik. A híres Hortobágyi Csárda több mint 300 éve oltja az egykori sóút mentén a fáradt vándorok éhét-szomját, napjainkban helyi alapanyagokból készített specialitásokkal.

A Hortobágyi Nemzeti Park Igazgatósága sok-sok érdekes és tartalmas programmal ünnepelni 2013-ban a nemzeti park 40. évfordulóját, ezekről a www.hnp.hu weboldalon lehet tájékozódni.

Vízi kalandtúra nagyteknőstől kisteknősig

A Nagy- és Kisteknősbéka Ház jelzi Rakamaznál a 2,2 kilométeres Nagy-Morótvai vízi tanösvény elejét és végét. A Holt-Tisza vidékének jellegzetes növény- és állatvilágát bemutató új tanösvény induló- és fogadóállomásai alakjokról kapták a nevüket.

A Tisza Kemping mellett található Nagyteknősbéka Ház látogató- és kiállítóközpont, ahol a technika legkorszerűbb eszközeivel hozzák életközeli a környező természet ritkasága-

it, értékeit, szépségeit. A játszótér és az akváriumokkal, terráriumokkal berendezett kiállítóhely mellett az 1200 négyzetméteres épület része egy 18 méter magas kilátóterasz is, melyről a tokaji Nagy-Kopaszra lehet látni. Az új létesítmény 2013-tól a Hegyalja Fesztivál beléptető csarnokaként is működik.

A hét megállóhelyes vízi tanösvényen tavasztól 20 és 40 személyes elektromos meghajtású hajók közlekednek.

Madárparadicsom vadvízországban

Mozaikos tájával igazi vadvízország az Alföld közepén a Tisza-tó, számtalan szigettel, romantikus vízi ösvényekkel, buja ártéri erdőkkel, érintetlen mocsarakkal. Ez a különleges világ több mint kétszáz madárfajnak nyújt életteret.



A természet és a víz különleges, hazánkban sehol máshol nem tapasztalható egyvelege a Tisza-tó, amely változatos vízrajzát paradox módon éppen mesterséges kialakításának köszönheti. Itt az ország valamennyi jellemző vizes élőhelye megtalálható egymás mellett, egy sajátos ötvözetként.

Természetes módon kialakult nagy tavainkra nem jellemzők az ártéri erdővel borított, akár több száz hektáros szigetek és a partvonaluk mentén kialakult változatos növénytakaságok. Azzal, hogy az 1970-es években a Tiszát Kiskörénél felduzzasztották, s vizét így kiléptették az ártéri területekre, a Tisza-tó talán nem is a tavak világát idézi, hanem inkább azt a hajdani árvízjárta vízi világot, melyben csak a pákások tudtak eligazodni, de a kincsei kifogyhatatlank voltak.

Ma ez a vízi világ talán már barátságosabb, de a szemével „gyűjtögető” látogatónak a régi gazdagságát mutatja.

A Tisza-tó kincsei

A tavon önálló mederben folyik keresztül a Tisza, melyhez mint egy érhálózat részei kapcsolódnak az öblítőcsatornák, holtágak, egy több mint 200 kilométer hosszú, jól bejárható víziút-hálózatot alkotva. A vízi ösvények ezen szövevénye elsősorban a tó Poroszlói- és Valki-medencében található védett természeti területeire, a Tisza-tavi Madárrezervátumra jellemzők.

Itt végighaladva sorban tárulnak fel előttünk a vízi világ rejtett vagy éppen ámulatba ejtő kiterjedésű kincsei. Bejárhatjuk a nagy tömegdencéket, és szűk kis csatornákbá bekanyarod-



Jégmadár



Indul a kishajójárat

va megleshetjük a nádasokkal, erdőkkel elzárt belső vizek életét is.

S hogy mi mindent láthatunk? A tuskó tetején mozdulatlanul lesben álló szürke gémet, mely a következő pillanatban már egy csillámló halat tart a csőrében. A nádas széléről néha ki-kimerészkedő vízityúkot vagy még ritkább roko-



Szigetvilág



Madárvárták a tavon

Kishajóval a Vízi Sétányra

A Vízi Sétány április 13. és október 31. között mindennap megközelíthető a Tisza-tavi Ökoncentrum kikötőjéből közlekedő kishajójáratral. A pallóúton két madárvárta, pihenősziget, megfigyelőtorony és táblarendszer segíti a természet felfedezését. www.vizisetany.hu

nait, a vízcibéket. A fehér tündérrózsa levelén fészkelő, a közelben járó csónakokat harciasan támadó fattyúszerkőt, mely legképletesebben a fecske és a sirály keresztjezeként mutatható be. Az elhaladó csónak hullámain ringatózó ágas békabuzogányt – a középkori fegyver pontos mását.

Egy év a madarakkal

Ez a vízi világ több mint 200 madárfajnak nyújt életteret, s talán kevesen gondolják, hogy enyhébb teleken az abszolút számot tekintve néha több madár látható itt, mint nyáron, köszönhetően a hidegben itt időző récék és ludak tízezreinek.

Általában április közepétől fedezhető fel csónakos és kishajós kirándulásokon a madárvilág, s aki többször is vízre száll, érdekes megfigyeléseket tehet. Láthatja a májusban ide érkező fattyúszerkő és a vonulás közben itt megpihenő kormos szerkő csapatait. Lehet türelmetlen a nyár eleji költési időszakban, hogy hol is van

az a sok madár, s rácsodálkozhat július-augusztusban a fiókákkal gyarapodott igazi madársofaságra. Ilyenkor egy két-három órás kishajós kiránduláson akár 20-30 madárfaj is megfigyelhető, s el lehet gondolkozni azon, hogy milyen rejtett életmódot folytattak eddig például az üstökös gémekek, melyek közül korábban szinte egyet sem lehetett látni, most viszont tízesével sétálgatnak a sulyommezők levélzetén.

Szeptemberben el-elűnnek a különböző fajok, hiszen elindulnak déli telelőterületeik felé, de a később indulók ilyenkor láthatók a legnagyobb tömegekben. Akár több száz nagykőcsag és szürke gém vagy több ezer szárcsa figyelhető meg együtt. A téli vendégek általában november elején érkeznek meg, de ebben az időszakban már a hajózás nehézkes a nyárinál egy méterrel alacsonyabb téli vízszint miatt, mely nagymértékben segíti az itt időző madárcsapatokat az eleség felkutatásában.

Séta a víz felett

A természetbúvárok a víz feletti sétálás élményét is megtapasztalhatják a 1,5 kilométer hosszú Vízi Sétányon. Itt egy kis segítséggel olyan madarak is fészkelnek, melyek számára ideális táplálkozóhely a tó, de fészkelőhelyet nem nagyon találhatnak. A küszvágócsérek például általában kavicsátványokon rakják le tojásaikat, de egy kavicsal megszórta stégnek is nagyon örülnek. A mesterséges száraz fákra a fokozottan védett kis kárókatonák tömegesen fotóztathatók, s ezen a helyen fordult elő az is, hogy a búbos vöcskök – némi segítséggel – szinte telepeken költöttek.

Poroszlón, a Tisza-tavi Ökoncentrumban – a halritkaságok mellett – a hazánkban ma már csak ritkán előforduló pelikánt is láthatnak, és naponta többször tanúi lehetnek, hogy a kormoránok étvágya valóban szinte kielégíthetetlen, ha halról van szó.

Aki szeretne megismerkedni a Tisza-tó különleges élővilágával, érdeklődjön a térség látogatóközpontjaként is funkcionáló Ökoncentrumban, és keresse a nyáron garantáltan induló kishajós kirándulásokat, madármegfigyelő csónaktúrákat. www.itthon.hu/tiszato

Szabó Lajos

Tudja-e?

A 127 négyzetkilométeres Tisza-tó az ország második legnagyobb összefüggő vízfelülete. A Tisza-tavi Madárrezervátum a Hortobágyi Nemzeti Park részeként a világörökség része.

Egyéves a Tisza-tó állatkertje

Látott már tündérrózsát, halra lecsapó jégmadarat vagy haletetést a víz alól? A Tisza-tavi Ökocentrumban szokatlan perspektívából szemlélheti a természetet.

Az egyéves születésnapját áprilisban ünneplő poroszlii Ökocentrum elsősorban egy állatkert, amelynek 10 hektáros parkját és épületét Tiszavölgyi madarak, halak, hüllők, kételtűek, emlősök és mikroszkopikus lények népesítik be. Fő látványossága Európa legnagyobb – több mint egymillió liter térfogatú – édesvízi akvárium-rendszere, amelyben a forrástól a gyors folyású patakon át „lesüllyedünk” a tó meder aljára, s onnan gyönyörködhetünk a fölöttünk úszkáló halakban, köztük óriásvizákban. Nagy élmény szétnézni a látogatóközpont kilátótornyából is: garantáltan kedvet kapunk, hogy a tó bebarangolását csónakkal folytassuk.

Az Ökocentrumban április 13-án indul a fő-szezon. Ettől a naptól lehet vízre szállni, hajókiránduláson részt venni, vagy önállóan felfedezni a tavat GPS-navigációs csónakok segítségével. Újra látogatható a tájház és a vizes játszótér. A nyájak kihajtásának időszakát elevenítik fel a 20–21-i JuhÉÉÉtvégén: őshonos birkafelek bemutatásával, pástorjátékokkal, kiállításal, tematikus idegenvezetéssel. Az Aranyosi-dombi

Udvarházban bográcsban főnek, kemencében sülnék a tanyán nevelkedett bárányok és birkák.

Az Ökocentrum egyéves születésnapjának öröme április 27-én 365 forintos belépővel látogatható az összes program: lesz zene (ősmagyar dobosok, fűvös zenekar, este a Hungaridim és a Balkan Fanatik koncertje), tánc (modern, palotás és néptánc), LEGO-játsszoház, vetélkedők, gyermekműsor, humorista, állatsimogató és ökopiac. www.tiszataviokocentrum.hu



Óriásvíza az akváriumban

52 szombat – 52 túra

A Tisza-tó vízi világát és az elfeledett ősi mestersegeket mutatja be a 2011-es év ökoturisztikai tanösvényének választott Tiszavirág Ártéri Sétaut, amely idén már az év minden szombatján várja természetjáró túrákkal az idelátogatókat a Szabics-kikötő és Szabadidőpart szervezésében. A túrák központ 52 szombat – 52 túra című programfüzete Nyári tőzike túrát hirdet április 13-ra, gyalogos-kerékpáros és kenus ökotúrákon vehetünk részt 20-án, Fűzfásip-készítő túrára invitálnak 27-én és Madárdalok erdei sétára május 4-én. www.szabicskikoto.hu



Programok minden szombatra

Ajánló

6. Intersport Tour de Tisza-tó

Tiszafüred – Halas-tér, május 4.

Tavaly a túra négy különböző távjára rekordszámban, 1636-an neveztek. A Tisza-tavat megkerülő kerékpáros verseny (65 km) és túra (15 km) mezőnyéhez a görkorsolyások (57 km) mellett 2012-ben már kerékpáros-futó vegyes csapatok (57 km) is csatlakoztak: ez volt a Tisza-tavi Bringatlon, amelyet idén megismételnek. www.futanet.hu

Túrahálózatban segítenek

Segítenek megtervezni a kirándulásunkat, bérelhetünk tőlük csónakot, kajak-kenut, kerékpárt, hátszlovat, beszerezhetjük náluk a helyi túratérképet, s ha elfáradunk az úton, ételt, italt, hajlékot adnak – ők mind a Tisza-tavi Túrák központ Hálózat tagjai.

A szálláshelyeket, éttermeket, kikötőket, lovas tanyákat tömörítő Tisza-tavi Túrák központ Hálózat célja, hogy a tavat felkereső turisták garantált színvonalú kiszolgálást kapjanak Tiszaújvárostól Nagykőrűig, Füzesabonytól Karcagig. A franchise rendszerben életre hívott hálózaton belül vízi, kerékpáros, lovas és gyalogos túrák központok kínálnak egységes szolgáltatásokat, aminek eredményeként például 27 ponton összesen 600 kölcsönözhető kerékpár áll a vendégek rendelkezésére, vagy minden csatlakozó kikötőben lehetőség van a kerékpáros és a vízi túramód közötti váltásra.

A túrák központ tagjainál kiegészítő túrafelszereléseket (gyermekülés, védősisak, GPS-készülék, nordic walking botok) is bérelhetünk, őrzött parkolóban hagyhatjuk autónkat, valamint nonstop információszolgáltatással, tájé-

koztató kiadványokkal segítik a tanácsot kérőket. Képzett túravezetők állítják össze útvonalunkat és szegődnek kísérőnkül, ha igényeljük. A hálózat éttermeiben túramenüt, frissítő italokat, útravaló hidegsomagot is vásárolhatunk.

Tipp:

A Tisza-tavi Túrák központ tagjainál kérje a hálózat kedvezménykártyáját, amellyel további előnyökhöz juthat. www.turakozpont.hu



Garantált szolgáltatások

butik
DESIGN ROOMS
www.butikrooms.com

Több mint pihenés!

Több, mint festői tájak
Fedezze fel a Tisza-tó és Abádszalók érintetlen környékét! Tegyen pihentető sétát, és engedje, hogy elvarázsolja az érintetlen természet lenyűgöző szépsége!

Több, mint szállás
Pihenjen meg egyedi kialakítású panziókban! Válassza az Önhez leginkább illőt hat különböző stílusban berendezett szobák közül. Ébredjen madárcsicsergésre a város zaja helyett!

Több, mint program
Válasszon kedvére valót a közel harminc sportolási és programlehetőség közül! Próbálja ki a régióban egyedülálló „wakesurf” hajó keltette hullámokon a kötél nélküli szörfözést és élvezze a napsütést a 180 m - es privát stégünkön!

Cím: 5241 Abádszalók, Attila út 22. Telefon: + 36-20-539-1977

Eltáncolt érzelmek

Szenvedély, rítusok, tomboló érzelmek, misztikum és megtisztulás, humor és tisztelgés – mindezzel találkozhatnak április 19–29. között a Budapest Táncfesztivál nézői.

A Nemzeti Táncszínházban és a Fesztivál Színházban (Müpa) olyan társulatok „szólnak meg” a tánc univerzális formanyelvén, mint a brazil Grupo Corpo, a német Company fabrik Potsdam és a cseh South Bohemian Ballet. A hazai élvonalból a Közép-Európa Táncszínház Horda, a Magyar Állami Népi Együttes Szarvasének című előadásának premierjét, a Szegedi Kortárs Balett Stabat materének budapesti bemutatóját időzíti a táncfesztiválra. Különleges csemegének ígérkezik az idén húszéves Bozsik Yvette Társulat 1999-ben bemutatott Tavasz áldozatának felújított változata.

Hagyományosan április 29-én, a Tánc Világnapján megrendezett gálaesten adják át a táncszakma díjait. Ezen a napon a Művészetek Palotájában a 2012-ben díjazott művészek és alkotók produkcióiból láthat a közön-

ség egy reprezentatív válogatást, míg a Szegedi Nemzeti Színházban a 25 éves Szegedi Kortárs Balett lesz a főszereplő – a két előadást közös filmbejátszások kapcsolják majd össze. www.budapesttancfesztival.hu



Grupo Corpo

Van benne muzsika!

Az ország prímásaival mulathatunk és csodákat hallhatunk cimbalmosoktól április 17–21. között a Budapest Folk Festen.

Beszédes a Fonó Budai Zeneház Csak Csajok című összművészeti női programja: Herczku Ágival, Szalóki Ágival, a Tik Trióval, Tintér Gabriellával, a Szeret együttesel, valamint borkóstolóval. A Cimbalom napon a román származású Giani Lincan és a PaCoRa Trióval érkező moldáv Marcel Comendant mellett fellép a magyar világrene nagy klasszikusa, Balogh Kálmán és a Gypsy Cimbalom Band, valamint a Tárkány Művek. Minőségi borokat kóstolhatunk és mulathatunk a Söndörgővel, a Tükrös Együttesel, a FolkEmbassy – Népzenei Nagykövetséggel és az Erdélyi zenészek válogatott zenekarával. A záró gálaesten



Lajkó Félix

Lajkó Félix mutatja be új citerás lemezét a BMC zenei központban, ahol fellép még a Lukács Miklós-Borbély Mihály duó, Yengibarjan David triója és a világhírű örmény dudukművész, Gevorg Dabaghyan is. www.fono.hu

Jubilál a budapesti könyvfesztivál

Húszéves a Budapesti Nemzetközi Könyvfesztivál, amely 25 ország közel 100 neves alkotója, 400 hazai és határon túli magyar író, tudós, művész részvételével kulturális programok sokaságát kínálja április 18–21-én a Millenárison: író-olvasó találkozók, felolvasások, dedikálások, irodalmi estek,

könyvpremierek, művészkönyv-bemutatók, rekasztal-beszélgetések, koncertek, színházi bemutatók, kiállítások, filmvetítések, valamint külön szekcióként gyerek(b)irodalom várják az érdeklődőket. A könyvfesztivál idei díszvendége Olaszország lesz. www.konyvfesztival.com

Ezer év, ezer kincs

Ezeréves város, érseki székhely Kalocsa. A nevét viselő fűszerpaprika és hímezés külön-külön is világhírűvé tette, s egy kinetikus szobrást is adott a világnak.

Kalocsa már a honfoglalás óta város, Árpád fejedelem szálláshelye és Gézáig a fejedelmek székhelye. A város egyike a négy magyarországi római katolikus érseki székhelynek, az egyházi hierarchiában a második. Első érseke a Szent István számára Rómából koronát hozó Asztrik volt.

A főszékesegyház – a negyedik ezen a helyen – jelenleg nem látogatható, teljes felújításával várhatóan a jövő év végére végeznek. A szomszédos Érseki Palota barokk épületében található könyvtár ritka kincseket őriz: faburkolata rokokó stílusú, 130 ezer kötetes gyűjteményének legértékesebb darabja a Szent Fulgentius kódex 1040-ből. Az Érseki Kincstár egyik ritkasága a 13. századi vörös márványból készített „kalocsai királyfej”.

A fűszerpaprika-nemesítés a világon elsőként 1917-ben Kalocsán indult meg. A gerendákra akasztott több ezer fűszerpaprika-fűzér illatával átítatott Magyar Fűszerpaprika Múzeum bemutatja a munkafolyamatok során használt legfontosabb eszközöket.

Tudja-e?

A Kalocsán készített Cherry Love konyakmeggy elnyerte a brüsszeli világkiállítás nagydíját.



Érseki Palota

A paprika még a világhírű kalocsai motívumokban is megjelenik. Régen főként bútorokra, falra, ruhára hímezték, pingálták, ma újra reneszánszát éli. Gyönyörű pingálásokat találunk a tájházban és a vasúttállomáson, de aki a sztárok életét figyeli, láthatta Nicole Kidman és Emma Watson színésznőt is kalocsaiában, sőt Forma 1-es pilóták is indultak már hímezett overallban. A Viski Károly Múzeum kiállítása a kalocsai népművészet kialakulásának történetét is élénk tárja, de látható a múzeumban az egykori jezsuita gimnázium ásványtára és éremgyűjteménye is.

A város kézművesértékeinek további bemutatóhelyei a Kovács László fazekasmester alapította Fazekas Alkotóház, valamint a porcelángyártás teljes folyamatába, a porcelánfestés mesterfogásaiba betekintést nyújtó Kalocsai Porcelán Manufaktúra.

A hagyományokhoz képest nagy ugrás a kinetikus művészet kalocsai születésű mesterének, Schöffner Miklósnak a múzeuma. A Nicolas Schöffner Gyűjtemény a térdinamikai alkotásoktól a legutolsó, kibernetikusan vezérelt művekig képet ad a teljes életműről. A buszállomás mellett magasodó, számítógép vezérelt 27 méteres Chronos 8 nevű fénytorny szintén a szobrász munkája.

Városi sétánk után érdemes beiktatni egy fürdőprogramot is: a Csajdakertben található uszoda és gyógyfürdő nátrium-kloridos, bromidos, jodidos vize kiváló a mozgásszervi, ízületi betegségek kezelésére.

H. E.



Reneszánszát éli a kalocsai



Szépség a vízből

A fürdőkúráról nemcsak a szép emlékeket, de az ásványokban gazdag gyógyvizek erejét is hazavihetjük - kozmetikumok, bőrápoló krémek, fürdősók formájában.

Ha Kleopátra nem a Nílus mentén, hanem hazánkban élt volna, szépségkencéihez bizonyosan használta volna gyógyító erejű vizeinket. Ha viszont most élne, elégedett lenne a felhozattal: még válogatni is lehet a gyógyvíz-bázisú termékek között attól függően, milyen összetételű vízre esküszünk.

Krémek nyakra-főre

Pár hét múlva dobják piacra az egerszalóki gyógyvizet tartalmazó Aqua Dream termékcsaládot. A jótékony hatású vizet, vitaminozt, valamint kamilla- és cickafarkkivonatot tartalmazó masszázskrém jól alkalmazható a reumatikus és ízületi problémák tüneteinek enyhítésére. A hozzáadott rozmarin- és erdeifenyő-kivonat tovább csökkenti a gyulladások erejét. A kencét a termékcsaládhoz tartozó arckrémmel és tonikkal együtt a helyi Tourinform-iroda is árusítja majd.

Az 540 méter mélyről feltörő, magas oldott ásványisó-tartalmú bükkszéki Salvus gyógyvíz rendkívüli erejét természetes, hogy a kozmetikumokban is kamatoztatják: kétféle testápoló és többféle arckrém közül választhatunk. A zöld dobozos termék egyebek mellett több internetes áruház kínálatában is fellelhető.

Többféle gyógyvizes termék közül válogathatnak a zalakarosi fürdő vendégei. A testradír, a Green és a Pinc krémmaszok legalább 70 százalékban tartalmazza az ásványi anyagokban és nyomelemekben rendkívül gazdag zalakarosi gyógyvizet, annak gyulladáscsökkentő, bőrápoló, hidratáló hatására építve. A masszázskrémekben a helyi víz izomzatra gyakorolt hatóerejét használják ki. A testradír növényi olajokat és speciális dörzsanyagokat is tartalmaz.

Tipp:

Nem szükséges súlyos ezreket költeni a szépségápolásra, a hévízi tófürdőben és a helyi Tourinform-irodában különböző kiegészítésekben vásárolhatnak a hévízi tőzegiszapból: arc- és testpakolásra, radírozásra kiváló.

SZÁMOLJON VELÜNK EGÉSZ ÉVBEN!

- 1 nemzetközileg elismert fürdőkomplexum
- 4 különböző összetételű gyógyvíz
- 14 hektáros parkterület
- 32 medence
- 96 gyógyító kéz
- 2421 napozóágy
- 340 m csúszdaélmény
- 5220 m² vízfelület
- közel 1 millió látogató évente

Ez mind a Bükfürdő Gyógy- és Élménycentrum!
Legyen Ön is a vendégünk!

9740 Bükfürdő, Termál krt. 2.
Telefon: 94 558 080
E-mail: marketing@spabuk.hu
www.bukfurdo.hu

facebook.com/bukfurdo

A csodálatos hévízi iszap

Hévizet a prémiumkategóriájú Kaviczky-kosmetikumok képviselik a versenyben. A termékek szintetikus tartósítószerrel, színezékekkel és illatanyagokkal mentesek, egyediségüket a Hévízi-tó vizéből és méregtelenítésre, feszesítésre alkalmas gyógyiszapjából, a természetes gabonakivonatokból és biológiai tisztaságú illóolajokból összeállított hatóanyag-kombináció adja.

De van már nekünk luxuskozmetikai márkánk is, az Omorovicza, amelynek alapját az ásványi anyagokban gazdag magyar termálvizek és a felszívódásukat elősegítő szabadalmaztatott technológia adják; a legfontosabb összetevők között van a Gellért fürdő vize és a hévízi iszap.

A samponról a fürdősőig

Az sem fog csalódni, aki a harkányi, a hajdúszoboszlói, a gyulai vagy a bükfürdői víz gyógyító erejében hisz. Thermal márkánév alatt többféle termék kapható az említett fürdőkben és ország-szerte a nagyobb patikákban, gyógynövény-szaküzletekben: termálvíztartalmú vitalizáló arckrém, habfürdő, sampon, tusfürdő, kéz- és lábápoló, testbalzsam, masszázskrém. De találunk készítményt hajhullás és herpesz ellen is, míg a

reumakrémek erőteljes izomlazító hatásuk miatt sportolóknak is ajánlhatók.

A balneoterápiás kényeztetés pedig otthonunkban is elérhetővé válik, ha a vízbe fürdősőt szórunk. A Pannon-östenger ásványi anyagait tartalmazó Bükfürdői termálkristály fürdőzés közben nemcsak tisztítja és kondicionálja a bőrt, hanem fokozza a sejtek anyagcseréjét, oldja a feszültséget. A bükki forrásvizet tusfürdő, testápoló formájában is a fürdősobánkba vihetjük.

P. T.



A kozmetika is hasznosítja a hazai termálvizeket

Sárvár – Kristálytisza élmény

Aktív kikapcsolódás kicsiknek és nagyoknak

április 26–28. Városi Sportnap
május 1. Sárvári Majális és a Civil Szervezetek Napja
május 25. Családi Nap a Csónakázó-tónál
május 26. Gyermekmajális
június 1. VIII. Sárvári Országos Mazsorett Fesztivál

www.info.sarvar.hu

Sárvár Tourist & TDM Nonprofit Kft. ■ www.sarvar.hu

Hogyan hat a gyógyvíz?

„A gyógyfürdők afféle nedves kolostorok, ahol zavartalanul átadhatod tested és lelked a józan és méltányos pihenésnek” – ezekkel a szavakkal magasztalja a fürdést Márai Sándor híres Füves könyvében.

A gyógyvízben szervezetünket egyszerre több hatás éri. Érvényesülnek a víz fizikai hatásai és az azok következtében létrejövő élettani változások is.

Jótkony víznyomás

Attól függően, milyen mélyen merülünk bele a medencébe, testünkre adott nagyságú víznyomás nehezedik. A háskörfogat 2,5–6,5 centiméterrel csökken, azaz nyugodtan kijelenthetjük, hogy a víz a legjobb alakformáló. További áldások, hogy a nyomáskülönbség hatására fokozódik a hasúri nedvkeringés, a tágult visszerek összehúzódnak, mérséklődik az ízületi folyadékgyülemek nagysága és mennyisége. Jó tudni, hogy mindezek a pozitív élettani hatások a legnagyobb víznyomás mellett, azaz felegyenesedett testhelyzetben érvényesülnek a legjobban.

Már az általános iskolában tanítják Arkhimédész törvényét, miszerint a vízbe merülő test annyit veszít a súlyából, amennyi az általa kiszorított víz súlya. Derékig vízbe merülve testünk elveszíti súlyának felét, mellkasig 75 százalékát, nyakig merülve pedig már 90 százalékát! Ennek köszönhetően végezhetők a medence „könnyítő” közegében olyan testmozgások, amelyekre nagymértékű túlsúly vagy bizonyos betegségek esetén a gyógyvíz segítségével nélkül nem lennének képesek. Gondoljunk csak a víz alatti gyógytorna áldásos hatásaira ízületi betegségek esetében! Ráadásul a gyógyvízben érvényesülő felhajtóerő az oldott ásványi anyagoknak köszönhetően nagyobb, mint a közönséges csapvízben. A fokozott sótartalom így a mozgást is könnyebbé teszi, a Holt-tenger 20 százalékot meghaladó sótartalmú vize már annyira sűrű, hogy az emberi test lebeg a felszínén.

Fájdalomcsillapító meleg

A víz nyomása és felhajtóereje mellett a hőhatása is a balneoterápia fontos része. A 34–36 fokosnál melegebb vízben testünkben vérbőség keletkezik, a görcsös izmok, inak, szalagok ellazulnak. A meleg hatására az erek először összehúzódnak, majd kitágulnak, aminek követ-



„Könnyítő” közeg

kezményeként a vérnyomás először emelkedik, majd tartósan csökken. A hőérzet csillapítja a fájdalmat.

De legyünk óvatosak! A meleg víz fokozhatja a gyulladásokat, így például a visszerek panaszokkal küzdők tartózkodjanak tőle. A forró fürdőből mindig lassan, fokozatosan kell kilépni, és 20–30 percnél tovább ne tartózkodjunk benne.

Egy kis kémia

A fürdőzés kémiai hatása is jelentős: a gyógyvizekben oldott ásványi anyagok a bőrön keresztül felszívódnak a szervezetbe. A víz felett lebegő pára ugyancsak jótkony, mely a belélegzéssel jut a szervezetünkbe. A gyógyvizek a bennünk lévő ásványi anyagok és gázok függvényében különböző hatást fejtenek ki. Lassan, egyenletesen, természetes módon hatnak és segítik elő gyógyulásunkat.

Szegedi Andrea

Megszépült a Lukács fürdő

Fővárosunk egyik legrégebbi gyógyfürdője, a Lukács átfogó rekonstrukciójának köszönhetően korszerű, megszépült belső terekkel és új szolgáltatásokkal várja vendégeit.

A gyógyhely már a török korban is működött, Musztafa pasa közkedvelt fürdője volt. Akkoriban feltörő forrásainak energiáját a lőporgyártásban és a gabonaőrlésben is kamatoztatták. Az eltelt évszázadokban a világ minden tájáról érkeztek a gyógyulni vágyók, akik a sikeres gyógykúrát követően hálátáblákat helyeztek el a fürdő épületének falán.

A Lukácsban termál-, úszó- és élménymedencék várják a vendégeket, utóbbiban sodrófolyosó, víz alatti pezsgtetés, nyakzuhany, az ülőpadokba rejtett, hátmasszírozó vízszugár, whirlpool, buzgárok, pezsgőágy fokozzák a test kényeztetését.

A rekonstrukció során megújult az uszodatéri homlokzat, a kabinsorok, az öltözőépület, az iszapépület, a jegypénztár, a vendégirányítási rendszer és a napozóterasz. Eredeti helyén helyreállításra került egy hideg ásványvizes ivókút is.

Wellnessrészeleget és szaunavilágot alakítottak ki, s az aroma gőzkabinban szaunaszeánszokat is kínálnak. Csokoládé, méz, sör, jég és más, hasonlóan izgalmas tematikájú felöntések közül lehet választani, melyek után a vendégek nemcsak vízzel, hanem gyümölcslével vagy akár jégágyon tált szeletelt gyümölcsökkel is oltathatják szomjukat. Az aroma gőzkabinhoz és a sokrétű szaunához tartozó merülőmedencébe a garantált felfrissülés érdekében jeget adagolnak, a tepidáriumban pedig 36 fokos fűtött római padokon pihenhetnek a szaunázók. Ebben a részlegben kapott helyet a mínusz 2 fokos hőmérsékletű jégkunyhó, valamint a finn és az infrasauna is. Egy válaszfal mögé diszkrétan elrejtve meztelen sauna is működik a hagyományos szaunázás hívei számára.



Megújult tér, több szolgáltatás

Megnyíltak a vendégek előtt eddig elzárt alagsori helyiségek is, ahol víz alatti vízszugár-masszázs, szénsavas kádfürdő, masszírozás, hidromasszázs, szépsézet és természetgyógyászati szolgáltatások várják őket. Az ivócsarnok és a gyógyudvar szintén megújult, itt egy új szökkút is épült.

Ezenkívül a Lukács fürdő mostantól számos olyan szolgáltatást is kínál, melyek fővárosunkban eddig csak korlátozottan vagy egyáltalán nem voltak elérhetők. Ilyen többek között a Himalája sőtéglából épült sokamra, a hamam török fürdő, illetve a prémiumszolgáltatásként igénybe vehető privát fürdőzés valamelyik díszkádhelyiségben, melyhez akár pezsgőt, gyümölcsöket vagy éppen masszort is igényelhetnek a vendégek.

A fürdő teljes egészében akadálymentesített lett, így a mozgásukban korlátozottak is nehézségek nélkül igénybe vehetik a szolgáltatásokat. **További információk:** www.lukacsfurdo.hu (x)

Ahol a kő az úr

Kő kövön. A természet és az ember formálta alakzatok egyedi látványosságok a Bükkalja érintetlen településein, melyek közös bemutatkozását mind a kő köré fűzik.

Bár a Hór-patak völgyében található hangulatos üdülőhely, Cserépfalu sokféle látnivalóval büszkélkedhet, érdemes inkább a bükkaljai kő-kultúra tisztelgetésére irányítani a figyelmet – legalábbis Kósik István polgármester szerint, aki már gyermekként bejárta a vidéket: pajtásaival megmázták az Ördögtorony kaptárárköveit, be-merészkedtek az ősembermaradványok lelőhelyeként ismertté vált Suba-lyuk barlangba, sőt az Ódorvár bércére is felkapaszkodtak.

A kő különböző megjelenési formái, a jól formálható mészkő és riolitfűa mindig védelmet s egyben megélhetést is jelentettek a Bükkalján élőknek. Összefogásukból született Bogács, Bükkzsérc, Cserépfalu, Cserépváralja, Noszvaj, Szomolya és Tard különleges kultúrtörténeti és természeti értékeinek bemutatására a Bükkaljai Kőkultúra – Bükk Déli Kapuja projekt. Ennek egyik eredménye a **Cserépfaluban** megépült látogatópark, ahol játszótér, bográcsoszó, kerékpárkölcsönző, étterem szolgálja a túrázók kényelmét. A közeli Suba-lyuk, Ódorvár-rom, Ördögtorony és a kaptárkő alakú Millenniumi kilátó meghódítása után még felfedezésre várnak a népi házak, a tufába vájt díszes pincesorok, a „Nótaaréna” és a Suba-lyuk Múzeum a világhírű Neander-völgyi leletekkel, élethű ősembermásolatokkal.

A szomszédos **Bükkzsérc** természet alkotta látványossága a Patkó-hegy, mely a legenda szerint Szent László király lova patkójának a nyomát őrzi. A település Pelyhe Pincemúzeuma életnagyságú fafaragásai miatt érdekes.

Cserépváralja nevezetességei a barlanglakásos tájház, a törökkori kút, a gabonavermek, a kaptárkövek, a Cserépvár-rom és a páratlan

Kővölgy. A faluban ifjúsági fogadóbázist is találunk szállással és étkezési lehetőséggel.

A De la Motte-kastélyáról híres **Noszvajon** felújították a riolittufába vájt „Pocem” barlanglakásokat és komfortosították a helyi paraszti építészeti jellegzetességeit tükröző Gazdaházat.

Szomolya kőhodályát hangversenyteremként hasznosítják, de itt található a legszebb kaptárkő, a Királyszéke is, sőt a faluban számos kőfaragvány társaságában emeletes barlanglakás is megcsodálható.

Bogács a fesztiváli hangulatról gondoskodik, emellett az elsősorban mozgásszervi és izületi betegségeket gyógyító kénese vizű gyógyfürdőjével csábít. De van tájháza, szabadtéri Lepke-múzeuma és Árpád-kori temploma is.

Tard fő vonzereje a pincesor és a matyó tájházak sokasága.

Lám, mennyi érték rejtőzik a kövek között! www.cserepfalu.hu, www.bukkalja.com



Subalyuk Múzeum



Díszes pince Cserépfalun



Bogácsi fürdő

Sárrét ízei

A pásztorélet ősi hagyományai szerint Szent György napján hajtják ki az állatokat a szabad ég alá. A Hajdú-Bihar megyei Nagyrábén össznépi piknikkel, juhkihajtással és birkanyírással emlékeznek erre az eseményre. A VII. Sárrét Íze gasztronómiai fesztiválon minden évben 70-90 csapat süt-főz a művelődési ház udvarán: grillen, bográcsban, kemencében, nyárson készülnek a hagyományos fogások, a harcsapaprikástól a lakodalmass ételekig. Nézzék meg a nádudvari Fazekas család kiemelkedően szép kerámiáit bemutató népi iparművészeti kiállítást is a művelődési házban. **Április 27.** www.sarrefiturizmus.hu



Pálinka vég nélkül

A gyulai XIV. Nemzetközi Kisüsti Pálinkafesztiválon nemcsak a pálinkák és gyümölcspárlatok versengenek, de keresik a legízesebb gyümölcskészítményeket, a legfinomabban főző csapatokat és a legügyesebb favágókat is. A közönség szórakoztatásról a Várkertben olyan programok gondoskodnak, mint a pálinkalovagrendek felvonulása, látvány disznóvágás, néptáncműsor, szépségverseny és divatbemutató, sátoros bál és nosztalgiaadiszko. Koncertet ad a Dupla Kávé, a Bikini, a Magna Cum Laude és a Hooligans. Ezekben a napokban rendezik meg Gyulán a Hagyományörző Ljászok Európa-bajnokságát is. **Április 19–21.** www.palinkafesztival.hu

Ki lesz a Palacsintás király?

Töltve, panírozva, csúsztatva, rakva, csőben sültve, édesen és sósan – mindegy hogyan készül, a palacsinta az egyik kedvenc ételünk. Aki hajlandó túllépni a túrós-kaós-lekváros töltelék szentháromságán, annak a balatongyöröki Palacsintafesztiválon a helye. A vállalkozó kedvűek a vidám programokkal tarkított mulatságon összemérhetik palacsintakészítő és -forgató tudásukat. A győztes(ek) elnyerik a Györöki Palacsintás király és Palacsintás királynő címet. **Április 28.** www.balatongyorok.hu



Villányi borzsongás

Majálisangulat, zsongó borudvarok, piknik a tavasz ízeivel, pincelabirintus-járás, jótékonyági gourmet-vacsora és rengeteg zene: blues, country, nóta- és harmonikaszó – ezekkel csábít Villányba május elején a Borzsongás Fesztivál. Szőlőbejárás, kétkulacsos gyalogtúra Palkonya és Kisharsány között, biciklizés a dűlőkben, táncbátor változatos stílusokban, „fehérborosok” és „vörösborosok” focimeccse kínál alternatív szórakozást. Aki elfáradt, megpihenhet az olvasóligetben vagy a grillterazon. A gyerekeknek külön programokat szerveznek. **Május 3–5.** www.villanyiborvidek.hu



Virágos Magyarországért 2013-ban is

Gondolnák, hogy Magyarország egyik legrégebbi múltra visszatekintő és legnagyobb sikerű versenye a virágosításhoz és a turizmushoz kötődik? A Virágos Magyarországért mozgalom 1994-ben indult el a turisztikai és kertészeti szakma összefogásával.

Országos mozgalom

A Magyar Turizmus Zrt. égisze alatt működő megmérettetés immár csaknem két évtizede Magyarország leg-sikeresebb környezetszépítő verse-nye, és talán ennél is több: mozgalom, melynek célja a kulturált, környezetbarát, vendégváró településkép kialakítása és ezzel ha-zánk vonzerejének emelése, a településeken az életminőség javítása, kikapcsolódást jelen-tő zöldfelületek növelése, a hagyományos ma-gyar virág- és kertkultúra értékeinek megőrzése. Az országos mellett ma már helyi – városi, me-gyei, régiós – versenyeket is rendeznek, amelyek évente közel kétfélmillió embert mozgósítanak a kulturált, rendezett, tiszta, virággal díszített kör-nyezet megteremtése, megőrzése érdekében.

A projekt sikeres működését a versenyt koor-dináló Magyar Turizmus Zrt.-n kívül a kezdetek-től fogva minisztériumok, szakmai és civil szerve-zetek összefogása teszi lehetővé. Jelentőségét mutatja, hogy Magyarország miniszterelnöke, Orbán Viktor ebben az évben is két települést, egy várost és egy falut részesít elismerésében.

Európai verseny

A verseny fontos összekötő kapocs Európával, mivel a magyar megmérettetés része a 12 eu-rópai országot átfogó Európai Virágos Városok és Falvak versenyének (Entente Florale Europe). Az elmúlt két évtizedben csaknem 50 magyar település vett részt az európai versenyben, igen szép eredménnyel: 7 arany-, 19 ezüst-, 10 bronz- és 10 európai érmet nyerve.

2013-ban város kategóriában Hévíz, falu kate-góriában Csopak képviseli Magyarországot az Entente Florale Europe versenyben. A két telepü-lést a nemzetközi szakemberekből álló zsűri idén jú-liusban keresi fel, ezt követően Hévíz és Csopak képvise-lői a többi ország nyertesével együtt szeptem-berben részt vesznek a belgiumi Nieuwpoortban megrendezésre kerülő díjátadó gálán.

Május 15-ig várják a jelentkezéseket

Az idén huszadik alkalommal meghirdetett versenyre önkormányzatok jelentkezhetnek; a feltételek a korábbiakhoz hasonlóak.



A jelentkezési lap megtalálható az interneten, a mozgalom megújult honlap-ján, a www.viragosmagyarorszag.hu címen.

A Virágos Magyarországért versenynek min-den évben vannak kiemelt témái, melyek 2013-ban a helyi természeti értékek, tájérték, kiemel-ten a növény- és állatvilág megőrzése.



Idén is várják a jelentkezőket falu...



...és város kategóriában

Kerüljön képbe!

Látogasson el az ország közel 130 **Tourinform** irodájába, ahol munkatársainktól hasznos információkat kaphat pihenése, kikapcsolódása minél élménydúsabb eltöltéséhez!

Szeretettel várjuk! www.tourinform.hu





Hétközben
a túsarkúm
foglya vagyok.
Hétfvégén
a tavasz ejt rabul.

Éld át, hogy ébred a Balaton!
Indulás előtt kattints az itthon.hu-ra!



Élj a Szép Kártya előnyeivel!

itthon.hu
Minden élménnyel több leszel