

Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

ÉLMÉNY itthon

Fókuszban
Egészség a föld mélyéről

2013. FEBRUÁR

Minden élménnyel több leszel
www.itthon.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

EGÉSZSÉGESEN | MOZGÁSBAN | VÍZPARTON | KUL-TÚRA | ÍZUTAZÁS | FALUJÁRÁS



Ismerje meg a történelmi fürdőváros gazdag turisztikai kínálatát, csobbanjon élményekben Gyulán, a **www.visitgyula.com** portálon egy helyen talál meg minden információt:

- híreket, aktualitásokat városunk turizmusáról,
- a gyulai szálláshelyek legkedvezőbb csomagajánlatait,
- azonnali szállásfoglalási lehetőséget,
- kulturális programajánlót városunk múzeumaival, látnivalóival,
- részletes információkat rendezvényeinkről,
- garantált programokat a hét minden napjára,
- gasztronómiai körképet.

Továbbra is foglalhatók nagyszerű „Csomagolj és csobbanj ingyen” csomagajánlataink is, melyeknek keretében a Várfürdő belépőjegy szállóvendégeinknek most február 22-ig ajándék!



FEBRUÁR



Egészségesen

- 6 Gyógyír vízből, sóból, iszapból
- 8 Vízben nagyok
- 10 Egészség a föld mélyéről
- 12 Tiszazug gyógyító ereje

Kul-túra

- 16 Téltemetők, tavaszköszöntők
- 21 Vendégbarát múzeumok II.
- 22 Miskolc javai
- 24 Elmerülés Veszprémben

Naptár

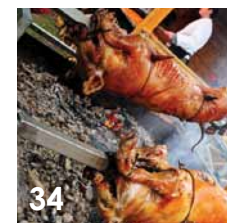
- 18 Programtípek februárra

Mozgásban

- 26 Busók között Mohácson
- 28 Kellemes utazást a végeken!
- 30 Túratípek nemzeti parkjainkban
- 31 Hóban, fagyban aktívan

Ízutazás

- 32 Gasztrotúra Pesten és Budán
- 34 Disznóságok ideje



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

ÉLMÉNY itthon
Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

Megjelenik havonta a Magyar Turizmus Zrt. kiadásában.

Felelős kiadó: Horváth Gergely vezérigazgató

Felelős szerkesztő: Fucskó Hajnalka **Tervezőszerkesztő:** Vitéz Petra

Szerkesztőség: Turizmus Kft. 1074 Budapest, Munkás utca 9. **Telefon:** (36-1)266-5853 **Fax:** (36-1)338-4293

E-mail: magazin@turizmus.com **Hirdetésfelvétel:** sales@turizmus.com **Fotók:** Magyar Turizmus Zrt. Fotótár

Nyomda: CREW Kft. 1067 Budapest, Eötvös utca 9.



Nyaralás Erzsébettel

A forgalmazásának eredményéből 2 milliárd forint értékben finanszírozott Erzsébet-program keretében tavaly százezer üdülhettek, és 30 ezer gyermek táborozhatott. Idén e célokra 2,5 milliárd forintnyi keretszeget terveznek. Csaknem 40 pályázati kiírásra lehet igényt benyújtani, ezek január 8-tól elérhetők a www.erzsebetprogram.hu oldalon. A keret kétharmadát fordítják gyermeküdültetésre, 1,1 milliárd forint áll rendelkezésre egyes kedvezményezett állami alkalmazotti csoportok, valamint részszoruló és nyugdíjasok számára.

Soha nem látott Thorma-kiállítás nyílik

A Magyar Nemzeti Galériában február 8-tól május 19-ig tekinthető meg Thorma János kiállítása, amely halálának 75. évfordulója alkalmából mutatja be a művész évtizedek óta nem látott vagy teljesen ismeretlen remekműveit. A mintegy 120 alkotást felvonultató kiállítás a festő életművének eddigi legteljesebb bemutatása lesz. Thorma János az 1896-ban európai hírűvé vált nagybányai festőiskola egyik alapító tagja volt. Már fiatalon rendkívüli sikereket ért el, nem csupán idehaza, de Münchenben és Párizsban is. Neve eleinte a nagy történelmi témájú festményekkel forrt egybe. Plein air festészte a nagybányai évek alatt érett be igazán.

www.mng.hu



Kis Himalája az Alföldön

Az Alföld új látványosságaként egy 8,8 méter magas szánkódomb épült a jakabszállási Magyarkertben. A változó tereplejtésű „hegyecske” a Himalája méretarányait tükrözi ezerszeres kicsinyítésben, 125 méter hosszú, 17 méter széles. Gyomrában melegedőt alakítottak ki. A létesítmény különlegessége, hogy felvonója állati erővel működik majd. A pálya használata egyelőre hófüggő, de a tervek szerint olyan borítás készül hozzá, amellyel mindenféle időjárás körülmények között használható lesz. Nyáron tubingpálya, zorb és vízciszda indul majd a tetőről. www.magyarkert.hu



Musical show Sinatra életéről

Frank Sinatra: A hang – egy életmű hangban és táncban címmel új közös musical show-t vitt színre az ExperiDance és a Békéscsabai Jókai Színház. A fővárosi RaM Colosseumban legközelebb február 25-én és 26-án látható produkció az egyik legtöbb lemezt eladó énekeslegendának az életéből elevenít fel részleteket, visszaemlékezés a sikereire, barátaira, munkatársaira, szerelmeire és személyiségének árnyoldalaira is. A látványos musical show-t Szomor György rendezte – aki egyben az idős Sinatrát is játssza –, a produkció koreográfusa Román Sándor. www.ramcolosseum.hu



Siófok volt a legnépszerűbb

Többen utaztunk együtt, olcsóbb szállásokat kerestünk, de hosszabb ideig pihentünk 2012-ben – derült ki a Szallas.hu összesítő statisztikájából. A legnépszerűbb belföldi úti cél címért régóta két fűrdőváros, Hajdúszoboszló és Siófok harcol, tavaly – szemben a 2011-es évvel – utóbbi diadalmaskodott. Budapest megőrizte harmadik helyét. A további sorrend Eger, Balatonfüred, Gyula, Balatonlelle, Zalakaros, Hévíz és Sopron. A legnagyobb vesztes Sopron, amely a 6.-ról a 10. helyre esett vissza, a legnagyobb előrelépést pedig Balatonlelle tette, amely a TOP 10-es lista utolsó helyéről a hetedikre zárkozott fel.

Keresd az arany fakanalat!

Február 12-ig zajlik Szentendrén a Keresd az arany fakanalat! elnevezésű gasztronómiai verseny farsangi fordulója. Az akció lényege, hogy a csatlakozó éttermek az arcukatukhoz illő és az aktuális ünnepnek megfelelő, háromfogásos, egyedi menüt állítanak össze, amelyet egy ajándékital kíséretében egységesen 2890 forintért kínálnak a vendégeknek. A részt vevő éttermeket a portáljukra kiakasztott arany fakanalról lehet felismerni. A legjobb menüre a vendégek is szavazhatnak. Aki a mostani alkalmat elmulasztaná, az ne csüggedjen: március 30.–április 21. között jön a húsvéti forduló. www.iranszentendre.hu



Téli akció Csongrádban

Csongrád megyei kulturális intézmények összefogtak, hogy a téli időszakban megkönnyítsék az érdeklődők eljutását egymás programjaira. Ennek érdekében kölcsönösen kedvezményt nyújtanak egymás nézőinek, látogatóinak. Az együttműködés résztvevői: Filharmónia Kelet-Magyarország Nonprofit Kft., Kövér Béla Bábszínház, Móra Ferenc Múzeum, Napfényfürdő Aquapolis Szeged, Ópusztaszeri Nemzeti Történelmi Emlékpark, Szegedi Nemzeti Színház, Szegedi Szimfonikus Zenekar, Szegedi Vadaspark. Az akció március 14-ig tart. További információ az intézmények honlapján.



Ismét nyitva a Corvintető

Új arcuattal és külsővel, modern fénytechnikával nyílt meg újra január végén a főváros egyik kedvelt koncert- és szórakozóhelye, a Blaha Lujza téri Corvintető. A tavasztól őszig 600 négyzetméteres nyitott tetőterasszal üzemelő Corvintető 2008-as indulása óta az elektronikus tánczene egyik budapesti fellegetőjévé vált. A hely átalakításánál a romkocsmahangulattól elszakadó, izgalmas beltéri környezet kialakításán túl leginkább az akusztikai fejlesztésre fókuszáltak. A szórakozóhelyet továbbra is csak 18 éven felüliek látogathatják. www.corvinteto.hu



INFÓ

**Magyar Turizmus Zrt.
Nemzeti Turisztikai
Információs Szolgálat**

0–24 órás infóvonal: 1/438-8080

E-mail: info@itthon.hu

Web: www.itthon.hu

www.tourinform.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

tourinform
Turista információ • Tourist information

Gyógyír Vízből, sóból, iszapból

Egy kis marosi iszap a térdre, mórakalmi gyógyvíz a vállra, s a merev ízületek egyből könnyebben mozognak. Hátfájásoknak denevérkezelés, légzőszervi panaszra sókúra, a lelkünknek egy kis számársimogatás – a speciális fürdőkúrák számos panaszra gyógyírt kínálnak.

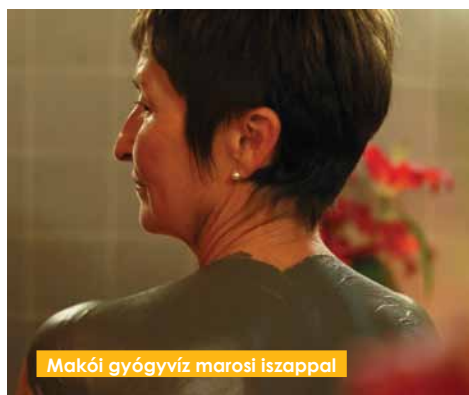
A többségében alkáli-hidrogén-karbonátos gyógyvízű dél-alföldi fürdők kínálata csak lát-szatra egyforma. A létesítményekben nagy leleménnyel állítják a természet javait és a helyi kincseket a gyógyítás szolgálatába, így mindenhol találunk egy-egy különleges terápiát.

Marosi iszap gyógytornával

A mozgásszervi reumás megbetegedéseknek, a lumbágóknak, a végtagtörés utáni fájdalomnak, de még a krónikus nőgyógyászati gyulladásoknak is búcsút inthetünk a Makovecz Imre tervezte makói Hagymatikumban, ahol a kezelésekhöz a makói gyógyvíz és a marosi iszap páratlan kombinációját alkalmazzák.

Az elmállott kőzetekből, elkorhadott növényi maradványokból évezredek során létrejött gyógyiszapot nem véletlenül nevezik a város fekete aranyának. A finom szemcséjű anyag számos betegségen segít, fokozza a vérkeringést, aktivizálja az anyagcserét. Az iszapágys kezelés során többnyire részkezeléseket végeznek, a fájós derekat vagy térdet borítják be a tömény, előkezelt anyaggal. Ezzel szemben az iszapkádás kezelés alatt a páciens nyakig merül az iszapos vízben, így annak játékos hatása az egész testen érvényesül. www.hagymatikum.hu

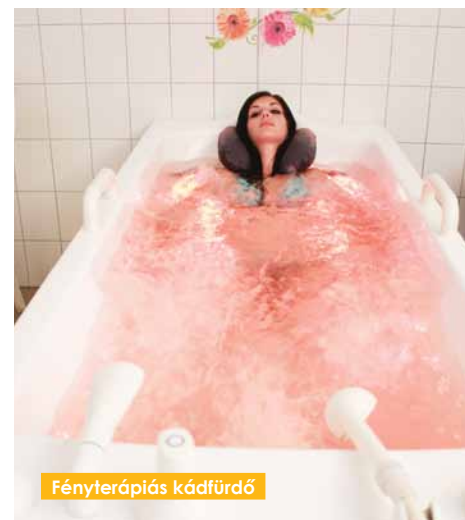
A Gyulai Várfürdő gazdag repertoárjában szinte minden megtalálható, amit egy gyógyászati részleg kínálhat. Az egyik gyógymedencét naponta szüllyóval, szivacsokkal a kezükben lepik el a vendégek. A víz alatti gyógytorna népszerűsége nem véletlen, a vízben a kötött, sajgó ízületek átmozgatása jóval könnyebb



Makói gyógyvíz marosi iszappal

és fájdalommentesebb. A tornatermi reggeli csoportos gyógytornákkal még „olajozottabbá” tehető az ízületek működése. A Castello Szaunaparkot vétek kihagyni a programból. Különlegessége az izlésesen erotikus hangulatot árasztó, fürdőruhamentes Casanova- és a kertpanorámás kültéri szauna. www.varfurdo.hu

A gyopárosfürdői termálvíz 34 °C alatt elsősorban gyulladáscsökkentő hatású, míg magasabb hőmérsékleten az izmok görcsösségét oldja. A vízfürdő egyes bőrbetegségeket is visszavonulásra készítet, a belélegzett pára a légúti betegségeken segíthet. Az egészségügyi szolgáltatások listája itt sem rövid, az élményfürdő a vidámság és a szórakozás csarnoka, ráadásul egyes napokon akár éjfélig is nyitva tart. www.gyoparosfurdo-oroshaza.hu



Fényterápiás kádfürdő

Fókuszban a térd és a váll

Az orvosi vizsgálatok szerint a mórakalmi alkáli-hidrogén-karbonátos, jódos jellegű gyógyvíz kifejezetten jótékony a váll- és térdproblémákra. A balneoterápia és a fizioterápia egymást kiegészítve eredményesebbé tehetik a vizes kezeléseket. Az i-re a pontot a fájdalmat és gyulladás csökkentő lézer- és mágnessterápia teszi fel. A homokháti kistérség dinamikusan fejlődő fürdője előtt található Erzsébet-gyógykút vize gyomor- és bélproblémákat orvosol, de fogszuvasodásra is javallott. www.erzsebetfurdo.morahalom.hu

Csacsik és denevérpád

A kiskunmajsai Jonathermál Gyógy- és Élményfürdőbe érkező vendégek a hatalmas üvegfelületeknek köszönhetően úgy érzhetik magukat, mintha a természetben lenné-

nek. Akinek légzőszervi panaszai vannak, itt a helye: a sókamrát a rendkívüli tisztaságáról híres parajdi sótéglákkal bélelték ki. A kabinban képződő száraz aeroszol a legkisebb hörgőkcskékhöz is eljut, kedvező hatást fejt ki a nyálkahártyára és a hörgők simaizomzatára, feloldja a megtapadt váladékot. Kedvelt szolgáltatás a Jáda köves masszázsa, amelyen heverve a legtöbben alfa állapotba kerülnek. A terápia nemcsak a hátfájalmat enyhíti, fiatalít, javítja a vérkeringést, erősíti az immunrendszert. A vendégek a szárfarmot is felkereshetik, ahol 22 kíváncsi, simogatásra vágyó csacsi hangolja jókedvre őket. www.jonathermal.hu

A kecskeméti Hírös gyógyvíz kopásos jellegetű ízületi és gerincbetegségek, izomfájdalmak, idült ideggyulladások, balesetek, ortopédiai műtétek utókezelésében lehet segítségünkre. A gazdag szolgáltatási palettán szereplő denevérpád-kezelésnek csak a neve ijesztő, valójában az ágyéki gerincszakaszt és az alsó végtagok nagyizületeit nyújtó technikát jelent. Az utazás tervezésekor a fürdő csomagajánlatait is érdemes áttanulmányozni. www.kecskemetifurdo.hu

P. T.

Programtippek

Kecskemét: Álarcos Farsangi Bál, február 9.

Kiskunmajsza: Valentin-napi szerelmesek hétvégéje, február 15–17.

Orosháza-Gyopárosfürdő: Valentin-nap, február 15–16. (párvetéledő, pármasszázs és romantikus szaunaszeánszok); VII. Orosházi hagyományok, ízek versenye, február 23. (kolbászok és kústi gyümölcspálinkák versenye, látványos disznóvágás, helyi termékek).

ÉLMÉNY MINDENKORRA

www.kecskemetifurdo.hu • Kecskemét, Csabai G. krt. 5. • info: 76/500-320

Vízben gazdagok

A Dél-Alföldön – némi túlzással – bárhol lefúrhatunk a mélybe, és termálvíz tör fel. Az országos hírók fürdővárosok mellett számos emberléptékű, családiás fürdő ígér kellemesen nyugodt, lazító, feltöltő kikapcsolódást.

A gyógyulás, pihenés, feltöltődés lehetőségei minden fürdőben adóttak, a gyerekmedencében jól érzik magukat a kicsik is, a víz után pedig a települések látványából meríthetünk további élményeket.

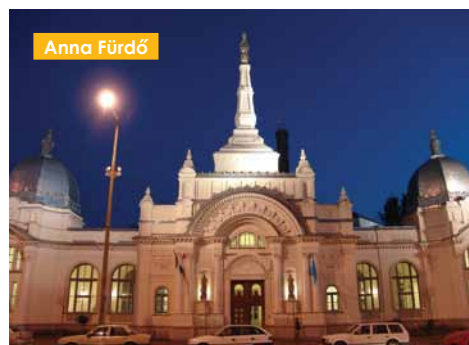
Békési gyöngyök és rózsák

Nagyon szép és patinás **Békéscsabán** az Élővíz-csatorna partjára épült Árpád Gyógy- és Strandfürdő, melynek egyedi hangulatát a törökfürdő jellegű épület adja. A téli szezonban is működik az összes gyógymedence, a Jászmin Egésségcenter pedig gyógytornászokkal, egészségprogramokkal várja a gyógyulni vágyókat. www.arpadfurdo.hu

A városban járva a Munkácsy Múzeumot mindenképp érdemes felkeresni, amely az év végén egy eddig ismeretlen Munkácsy-festményen gazdagodott. A múzeummal szemközt régi líház helyén januárban nyitotta meg kapuit a város új multifunkcionális közösségi, közművelődési intézménye, a Csabagyöngye Kulturális Központ.

Gyomaendrődön, az Erzsébet-liget százéves tölgyfáinak ölelésében bukkanunk rá a Liget Gyógyfürdő és Kempingre, amely gyógyászati és strandszolgáltatásaival, fedett úszódajával egész évben üzemel. www.ligetfurdo.hu

A Hármaskörös és holtágai a horgászok paradicsoma, de kedvelt a vízitúrázók és a strandolók körében is. A városban találjuk az ország egyetlen nyomdaipari múzeumát, amely



Anna Fürdő



Rózsza Fürdő

a nyomdászdynasztia Kner családot és annak munkásságát mutatja be.

A gróf Blanckestein familia egykori kastélyának parkjában, gyönyörű környezetben nyújt tökéletes kikapcsolódást a **fűzesgyarmati** Kastély-



Gyomaendrőd

park Fürdő és a hozzá kapcsolódó termálkemping. A Sárrett gyöngye elnevezésű vize jodidot és számottevő mennyiségben metatarsavat is tartalmaz, áldásos hatása főként a mozgásszervi, nőgyógyászati, idegrendszeri megbetegedések, valamint bizonyos pajzsmirigyproblémák esetén ajánlható. www.kastelyfurdo.hu

A lovas hagyományairól híres kisvárosban megcsodálhatjuk a szakmájában nagy tiszteletnek örvendő Galambos József hintókészítő bemutatótermét.

A Dél-Alföld legszebb rózsájaként aposztrofált **tótkomlói** Rózsza Fürdő a területén található gyönyörű virágokról kapta a nevét. Különlegessége a rózsabarlang, azaz a rózsaaromaterápiás gyógyvízbarlang. www.rozsafurdo.hu

A város szlovák, vagyis – ahogyan erre felé nevezik – tót hagyományokat ápol. Híres írójuk, Závada Pál az otthoni élményeit is beleszította Jadviga párnája című könyvébe, amelynek filmváltozatát javarészt Tótkomlóson forgatták a helyi lakosok statisztálásával.

Kívül-belül gyógyít az Anna-víz

Szeged belvárosának pompás házai között az egyik legfeltűnőbb, formájával és stílusával kirívó épület az Anna Fürdő. A szemet gyönyörködtető török építészeti elemekkel díszített városi gőzfürdő épülete 1896-ban épült eklektikus stílusban. Hajdanában nemként elkülönítve fürdőzhetek a népek a gőz- és kádfürdőegységekben, ma viszont már nemtől és kortól függetlenül lehet igénybe venni a fürdő wellness- és gyógyászati részeit. A műemlékké nyilvánított épületet 2004-ben teljes egészében, ám stílusjegyeit megőrizve újították fel. Kincse az Anna-víz, amely összetételénél fogva kiválóan alkalmas különféle mozgásszervi, reumatológiai, nőgyógyászati betegségek, bőrbetegségek (pikkelysömör) kezelésére, belsőleg fogyasztva pedig emésztési problémákat, légzőszervi betegségeket lehet vele gyógyítani. www.annafurdo.hu

A város másik féltve őrzött kincse, a világhírű szegedi papucs ma is a török és délszláv hagyomá-



Kalocsai pingálósasszony



Halasi csipke

nyokhoz hűen készül a fürdőhöz közeli látványműhelyben. A néptáncosok által viselt hegyes orrú, szalagos szegedi papucsak „nincs párja”, mert felcserélhető, azaz bármelyik lábon hordható.

Bács-Kiskun kincsei

A gyönyörű **Kalocsa** sok mindenről híres, de fürdőjét eddig elsősorban a környékbeliek ismerték. Pedig kiváló vizére épült gyógyászzal is rendelkezik, a sportosabbak pedig a fedett úszómedencében vagy tanmedencében rohatják a hosszokat. www.kalocsaviz.hu

Az István király által 1001-ben alapított érsekiség miatt a város mindig is fontos kulturális központ volt. Az egyháztörténeti emlékeket az Érseki Kincstárban lehet megtekinteni. Akinek a fürdőzés után van kedve elmerülni a kalocsai hímzés, tojás-, porcelán-, bútort- és falfestés alkotásaiban, látogasson el a Népművészeti Tájháza és a Visky Károly Múzeumba, vagy nézze meg a vasúttállomást, melyet szintén díszesre pingáltak a kalocsai asszonyok.

A világhírű halasi csipke városában, **Kiskunhalason** a fürdőt úgy alakították ki, hogy minden korosztály igényét kiszolgálja. A sportosabbakat fedett és nyitott úszómedencék, míg a gyógyulni vágyó és az egészségmegőrzés céljából fürdőző vendégeket fedett és nyitott termálmedencék, gyógy- és wellnessszolgáltatások várják. www.halasthermal.hu

A Csipkeházban megleshetjük a csipkevarró asszonyokat munka közben, a kiállításon pedig a gyönyörű csipkék között a hagyomány szerinti öltésmintákat is megismerhetjük.

Egészség a föld mélyéről

Amikor belemerülünk a gyógyvizes medencébe, ritkán gondolkodunk el azon, hogy miben is rejlik a víz gyógyító ereje. Pedig ezzel a kérdéssel külön tudományág is foglalkozik, a balneoterápia. Ismerkedjünk meg néhány alapfogalommal.

Sok külföldi számára elérhetetlennek tűnik az, ami nekünk szinte mindenütt csupán karnyújtásnyira van – a gyógyító víz. Magyarország termálvizben nagyhatalomnak számít, hiszen a világon hasonló adottságokkal csak Franciaország, Izland, Olaszország és Japán rendelkezik.

A balneoterápia a gyógyvíz hatásával foglalkozik, és főleg a termálvízben gazdag országokban fejlett tudományág. A gyógyvizeken kívül a balneoterápia része még az iszapterápia és az ásványvizek alkalmazása, továbbá a klíma- és a barlangterápia. A tengervízzel rendelkező országokban a thalassoterápiát (a tengervízzel történő gyógyítást) is magában foglalja a balneoterápia. Termálvíz, gyógyvíz, ásványvíz – lám, mennyiféle vízünk van! De mi is ezek között a különbség?

A termálvíz

A termálvíz hőmérsékleti határértéke országonként változó. Magyarországon 1953-tól 1984-ig a 35 Celsius-foknál magasabb hőmérsékletű felszín alatti vizek minősültek termálvíznek. Mivel hazánkhoz képest Európa más országaiban ritka az ilyen hőfokú víz, ott már a 30 °C feletti vizet is termálvíznek tartják. Alkalmazkodva az európai államok többségének előírásaihoz, mi is átvettük ezt a szabályozást.

Igazából a Kárpát-medence különleges geológiai adottságainak köszönhetjük ezt a kincset. Hazánk területe alatt, a Föld belseje felé haladva 16-20 méterenként 1 °C-kal emelkedik a földfelszín alatti vizek hőmérséklete. A világátlag 33 méter. Budapest területe még inkább eltér ettől, itt 8-14 méterenként melegszik 1 °C-kal a víz. Ez annak köszönhető, hogy a Kárpát-medencében a Föld szilárd kérge rendkívül vékony, mindössze 25 kilométer vastag. Alatta pedig forró víztenger helyezkedik el. Így valójában azt is mondhatjuk, hogy van nekünk tengerünk, csak a földfelszín alatt tartjuk. A feltörő termálvizeket is több kategóriába osztjuk: langyos a 19–27, meleg a 30–40 Celsius-fok közötti, és hévíz a 47 fok feletti.



„...a víz mégis a legjobb”

Az ásványvíz

Ásványvíz az a spontán feltörő vagy fúrt kútból nyert víz, melynek literében 1000 mg oldott ásványi anyag található, vagy bár összes ásványianyag-tartalma nem éri el ezt az értéket, de néhány fontos elemnek egy bizonyos átlagértéknél nagyobb a koncentrációja.

A legszigorúbb minősítés

Ahhoz, hogy egy vizet gyógyvízzé nyilvánítsanak, számos követelménynek kell megfelelnie. Mindenképpen szükséges olyan orvosi tanulmányt elvégezni, amely egyértelműen bizonyítja a víz előnyös hatásait. Tudták, hogy Magyarországon kötik a legszigorúbb feltételekhez a gyógyvízzé nyilvánítást egész Európában?

Ez a csodás kincsünk számos bajunkra, betegségeinkre nyújt gyógyírt. Már az ókori orvos, Hipokratész is így zárta a természetes gyógy módok felsorolását: „...a víz mégis a legjobb”.

Szegedi Andrea

Ahol a Tisza kanyarodik

Hosszú hétvégén, vagy amikor már nagyon ránk nehezedik a városi stressz, induljunk útnak oda, ahol a Tisza egyik legnagyobb kanyarulatát teszi. Nem fogjuk megbánni: vízitúrák, séta az ártéri erdőben, termál- és élményszerzés gyógyítja az egész családot.

Mint ahogy oroszlanos címerében, úgy ringatózik Tiszakécske határában is a Tisza, amely festői kanyarulatával nemcsak két várost választ el egymástól (a túlsó oldalon már Nagyrév található), hanem egyből két megyét is. Regényes partszakaszát a Közép-Tiszaí Tájvédelmi körzethez tartozó galériaerdők szegélyezik, melyekben különleges növény- és állatvilág lel menedékre. Nyáron a 300 méter hosszan elnyúló vízparti homokföveny vonzza a nap és a víz szerelmeseit, fürdési szezonon kívül – vagy akár mellette is – pedig a Tisza-parti Termálfürdő várja egész évben a látogatókat.

A hét medencéből álló termál- és strandfürdő valódi fürdőkomplexum, évről évre szépül, korszerűsödik, minden korosztály jól érzi itt magát, akár sportolni, pihenni vagy gyógyulni érkezik. A gyógy- és az élménymedencék mellett a sportosabbak röhajtják a hosszakat a 25 méteres fedett úszómedencében, míg a legkisebbek a bébimedencében pancsolhatnak. A fürdőhöz közvetlen átjárással kapcsolódik a szintén egész évben nyitva tartó háromcsillagos kemping, hatalmas parkjában összkomfortos, modern apartmanházakban is megszállhatunk. www.thermaltiszapart.hu

E sorok írója maga is gyakran menekül ebbe a Tisza menti békébe a zajos nagyvárosból. S bár az aktív pihenésnek számtalan fajtáját is élvezheti a környéken, legyen az bármelyik vízi sport, horgászat, vadászat vagy kerékpározás a hangulatos töltés mentén, ő a feltöltődésnek leginkább azt a formáját favorizálja, amikor kora

reggel fotós sétára vagy kocogásra indul az ártéri erdőbe. A természet háborítatlanságát ilyenkor még csupán pár horgász, egy kutyájával gombászó helybéli, esetleg néhány ébredő réce vagy szárcsa szárnycsapkodása zavarja. Szereti velük kezdeni a napját, később még ráér fürdőzni vagy bekerekezni a városba, megnézni a híres helybéli keramikus, Böröczki Edit munkáit vagy Tiszakécske másik büszkeségét, Kovács Miklós képfestőmester műhelyét.

V. B.

Tipp:

Kisvonatozás

Tiszakécskét bejárhatjuk Csi-Huval, a helyi városnéző kisvonattal is.

Az egyórás program hétfő kivételével naponta három alkalommal indul az üdülőtérületi buszfordulóból. www.tiszakecske.hu



Teljes kikapcsolódás



Ártéri csendélet az erdőben...



...és a folyóparton

Tiszazug gyógyító ereje

A Tisza és a Körös folyók ölelésében megbújó Tiszazug neve akár szimbolikusan is tekinthető. Az Alföld olyan félreeső zuga ez, amelyet földrajzi helyzeténél fogva sokáig elkerültek a nagy fejlesztések.

Marthűről sokáig elsősorban a '70-es évek legendaris márkája, a Tisza cipő jutott az eszünkbe. Most egy másik arcát, mint gyógyvizet fűdőhelyet mutatjuk be.

Nem csak a cipőről híres

A Tisza bal partján fekvő fiatal kisváros és környékének tisztasága példamutató. Az itt lakók büszkék a köztereket díszítő helyi szobrászmeister, Gyurcsék Ferenc alkotásaira és a két szép templomra. A város igazi születése a cipőgyártásáról híres cseh Bata család nevéhez fűződik, ezt idézik fel a korabeli Bata-házak is. Séta közben érdemes betérni a nemrég megnyílt helytörténeti múzeumba megnézni a cipőgyártás tárgyi emlékeit, valamint a Kézművesházba.

A romantikus Gesztenye soron végigsétálva egyenesen a Marthű Termál Spa bejáratához jutunk. Gyógyfürdő, uszoda, wellness, apartmanok, kemping, szálloda, konferencia-helyszín – mind elérhető ebben a komplexumban. A Termálhotelben a családbarát szó nem csak udvarias jelző: a szobák tágasak, hangulatosak, de van itt játszóház, X-box szoba, pingpong, biliárd és még sokféle időtöltési lehetőség.

A fürdő 33 méteres sportmedencéjében edzett már a magyar vízilabda-válogatott, valamint több élvonalbeli hazai és külföldi csapat, és immár hagyományosan itt készül fel az osztrák szinkronúszó-válogatott is a nagy versenyekre. A bátrabbak leugorhatnak a három méter magas trambulinról, de akár bűvárokta-

táson is részt lehet venni, hiszen a négy méter mély vízben rendszeresen edzenek a szolnoki bűváregyesület tagjai.

A minősített gyógyvíz magas nátriumtartalmának köszönhetően a bőr selymessé válik, szinte megfiatalodik, de reumatológiai és nőgyógyászati problémákra is jótékony hatású. Több vendég tudni véli – közöttük ismert közéleti személyiségek –, hogy gyermekáldásuk részben a marthűi víz pihentető, stresszoldó hatásának köszönhető. A skandináv stílusú wellnessrészlegben négyféle szauna, jégkamra, pezsgőfürdő és Kneipp-medence, sóbarlang, pihenőterek, napozóterasz várják a pihenni vágyókat. www.marthufu.hu

A legforróbb termálvíz

A közeli **Cserkeszőlő** Tiszazug kedvelt üdülőhelye, itt található Jász-Nagykun Szolnok megye legdinamikusabban fejlődő fürdője.

A településen hajdanán élénk gyümölcs- és szőlőtermesztés folyt, amint azt a neve is bizonyítja. Ám új irányt szabott az itt lakók életének, amikor 1943-ban egy szénhidrogén-kutató fúrás során forró, nagy mennyiségű oldott ásványi anyagot tartalmazó termálvizet találtak. Az ország legmelegebb, akkor 93 °C-os gyógyforrása fakadt itt fel.

Kezdetben a homokba ázott csatornához jártak gyógyulni a betegek. Az alkáli-kloridos, hidrogén-karbonátos, jódos, brómos hévíz 2007-ben kapott országos jelentőségű minősítést. Nagyon jó hatású a mozgásszervi, reumatikus,



Gyógysószoba Cserkeszőlőn



Vízitorna a könnyebb mozgásért

gerinc- és ízületi betegségekre, csonttrikulásra, valamint nőgyógyászati betegségek esetén. A cserkeszőlői fürdőben gerincbántalmak kezelésére specializálódtak, de a psoriasis gyógyításának egyik hazai helyszíne is, ahol a pikkelysömörös betegek kezelése a természetközeli fürdőkúra és a klasszikus bőrgyógyászati terápia elemeinek együttes felhasználásával zajlik. Itt alakították ki az ország első bochniai gyógyásót alkalmazó sósobáját is. Januártól speciális gyógykezelések, mint a McKenzie gyógytorna, izomkontrollmasszázs és nyirok-masszázs szélesíti a palettát. Február elején adják át az új, hangulatos szaunavilágot.

Az ide érkező vendégek a legkülönbözőbb színvonalú szálláslehetőségek között válogathatnak, jelentős számú a fizetővendégszoba és a családi hangulatú panzió. Emellett három- és négycsillagos szállodák is épültek az elmúlt években. A gyógyfürdőhöz közvetlenül, zárt, fűtött folyosóval kapcsolódik a háromcsillagos Touring Hotel, melynek megfizethető árai

Közel a természet

Cserkeszőlő környékének természeti értékei közé tartozik a Nagy-Fertő, amely a strand meleg vizének köszönhetően sosem fagy be, és fontos áttelelőhelye számos madárfajnak. Az Aranyosi erdő szabálytalan alakú buckákkal, dűnével tagolt homokfelszínét ültetett akácok és nemes nyárfasor teszi változatossá. www.tiszazug.info

a fürdőbelépőt is tartalmazzák. Érdemes megtekinteni az Aqua Lux Hotel, az Aqua Spa Hotel, a Royal Panzió, a Bonita Apartmanhotel és a Cserke Panzió honlapján szereplő ajánlatokat is. Szentén egész évben fogad vendégeket a gyógyfürdő közvetlen szomszédságában található kemping, ahol fűtött, négy-személyes faházakban is megszállhatunk. www.cserkeszolo.hu

Elek Lenke



Vízilabdásaink Marthűn



Izomlazítás nyakzuhannyal

Tipp:

Ezt látni kell!

- **Cserkeszőlő:** Csipkeház, ahol a vertcsipke-bemutatóterem megtekintésén kívül a csipkeverést tanulni is lehet. www.csipkehaz.hu
- **Tiszaföldvár:** Tiszazugi Földrajzi Múzeum természettudományi – benne csaknem 300 darabos őslénytani –, valamint helytörténeti és néprajzi gyűjteménnyel. www.tiszazugmuzeum.hu; Homokréti tanya, ahol mintegy 300 ló és egyéb őshonos állatok élnek.
- **Rákóczi falva:** Macimúzeum több mint nyolcezer játékmackóval. www.macimuzeum.hu; A Tisza-part élővilágát bemutató ártéri tanösvény.
- A Kengyel melletti **Bagimajor** 1850 körül épült szőlőmalm.
- **Tisza-kürti Arborétum:** kalandparkjában magaslati kőtel- és lecsúszásra alkalmas drótkötélpálya, íjászat. www.arboreta.hu



Utazzon a minőségre!

Találkoztak már a kiválóságot jelző Q-táblával? Ha ilyet látnak egy szálloda vagy étterem bejáratánál, biztosak lehetnek benne, hogy jó minőségű szolgáltatásokat kapnak a pénzükért. Erről a Magyar Turizmus Minőségi Díj program gondoskodik.

A Magyar Turizmus Zrt. 2006-ban indította el a Magyar Turizmus Minőségi Díj programot azzal a céllal, hogy egy objektív, alapos és az európai elvárásoknak is megfelelő minősítési rendszer alapján ajánlja a vendégek figyelmébe a szállodákat és éttermeket, és emelje ezzel a hazai szolgáltatási színvonalat. A díj védjegye a Q lett.

Önvizsgálat és titkos ellenőrzés

A szakemberek összeállítottak egy több száz pontból álló ellenőrzési listát, amely a vendégek igényeit és szakmai szempontokat egyaránt tartalmaz. Eppógy elvárás, hogy legyen jó a ház és felszereltsége, mint a benne dolgozó személyzet. A lista alapján először maguk a minősítésre jelentkező szolgáltatók tartanak önvizsgálatot, majd a pályázó szállodákat 808, az éttermeket 324 kérdésből álló lista alapján veszik külső szemmel górcső alá nagy múltú szakemberek – inkognitóban. A két „áruhás” vendég a foglalatástól a távozásig mindent megvizsgál, ami a vendéglátásra közvetve vagy közvetlenül hatással lehet.

A foglalatástól a távozásig minden számít

Tesztelik az online és a telefonos szobafoglalás működését, figyelve a tájékoztatás részletességét, szívélyességét, a visszaigazolás gyorsaságát, tartalmát. Nézik az épület külső képét, a hall berendezését, hangulatát, a porta működését, a recepciók hozzáállását. Latba esik többek között a liftek állapota, a szobák felszereltsége (kényelmes-e az ágy, kellemes-e a ta-

karó, lehet-e olvasni az olvasólámpa fényénél, van-e elég akasztó stb.), a fürdőszobai eszközök megfelelő működése. Vizsgálják az étterem berendezését, étel-ital kínálatát, az ételek ízét, illatát, tálalását, az italok ajánlásának szakzszerűségét, sőt még azt is, hogy kínálnak-e hazai borokat, pálinkákat, magyaros ételeket. Ez ugyanis mind elvárás. A gyógy- és wellness-szállodáknál ezenfelül megnézik a szolgáltatások számát és minőségét, a termálvizet medencék karbantartását, a szaunák, jakuzzik működését is.

Nagy hangsúlyt fektetnek az épületen belüli és kívüli tisztaság felmérésére is, valamint a személyzet kedvességére, figyelmességére, segítőkészségére, például a szabaddós programok összeállításában. Az ellenőrök tapasztalataik összegzése után fedik csak fel kiletüket, ezután vizsgálják a vendégek számára láthatatlan területeket, mint a konyha, a raktárak vagy a biztonságtechnika.

Nem örökre szól a minősítés

Az elmúlt hét évben 121 szálloda és 26 étterem nyerte el a minőségi díjat, amely három évig használható, utána meg kell újítani. Jelenleg 88 szolgáltatónak érvényes a minőségi díja, ők a www.itthon.hu honlap keresőprogramjaiban külön listázhatók.

A program 2007-ben európai akkreditációt kapott és ezzel jogosultságot nyert az ennek elismerésére szolgáló 2Q logó használatára.

A Q a bizalom jele, utazásai, gasztronómiai kalandozásai során szavazzon ön is bizalmat a minőségi díjas szolgáltatóknak!



Nyugat itthon – irodalmi barangolások

Gyakran egy-két jól megválasztott gondolat, mondat is elegendő, hogy elénk varázsoljon egy szép tájat vagy egy híres várost. A Nyugat itthon kampány a magyar kortárs irodalommal összefogva csábít kulturális barangolásokra.

Bizonyára sokan vannak, akik egy-egy mű olvastán kíváncsiak lesznek a cselekmény helyszínére a valóságban is. Nos, ezt az utazási vágyat szeretné felkeltetni a Magyar Turizmus Zrt. Nyugat itthon kampánya, amely a kortárs irodalom és a kulturális turizmus párosításával igyekszik az irodalomkedvelők figyelmét felhívni Magyarország rejtett kincseire.

Az év minden hónapjában egy budapesti helyszínen, önálló irodalmi esten mindig más turisztikai régió mutatkozik be – a kortárs írók, költők szemével, kiváló előadóművészek tolmácsolásában. A kulturális utazáson a vendégek minden érzékére igyekeznek hatni: zenés előadások, pálinka- és borkóstolók színesítik a bemutatásokat, s konkrét utazási tippeket is kaphatnak az érdeklődők.

Az igényes szórakozást az Újnyugat Irodalmi Kör szerzői gárdája és neves előadóművészek garantálják. A versek, prózák, útleírások szerzői és előadói között Erkel-, Jászai-, József Attila-, sőt Kossuth-díjas alkotókat is tisztelhetünk, köztük Csukás István vagy Lackfi Jánost. Gondolataikat többek között Mucsi Zoltán, Scherer Péter, Papp János és Kállay Molnár Péter tolmácsolja majd a programsorozat állomásain.

Aki személyesen nem tud részt venni a kulturális kalandozáson, az a www.itthon.hu portál Nyugat itthon menüpontja alatt olvashat utazásra ösztönző kortárs alkotásokat – összesen 99 mű készült az év során.

Az első rendezvényen, január 24-én az Alföldről írt művek hangzottak el Lukács Sándor, Jászai Mari-díjas érdemes művész, több verseskö-

tet szerzője előadásában a New York kávéházban, ahol Adyék óta először mutattak be újonnan íródott „nyugatos” műveket. Erre az estére az Észak-Alföld turisztikai régió hozta el kincseit, a tájegység hangulatát Sárosi László zeneszerző és fia, Bánk igyekezett zeneileg közvetíteni. Az elhangzott szépirodalmi művek közül Zalan Tibor Debreceni irodalmi anizs(töredék) című versével például így csalogatott a kávélista Rómába:

„...Egyszer volt, hogy éjjel
akárhová mentem,
egy iradatlan nagy ház
kapujához tértem

hogy ez hogyan történt,
azt én ma már nem t'om.

De a nagy ház neve
még mindig Nagytemplom.

Lépcsőjére ülve
bámultam a holdat,
s jó lett volna tudni,
Arany Bika hol van,

nem maga a Bika,
hanem lent a bárja,
ahol Dérczy Péter
víg borait issza...”

A februári irodalmi utazás a Hotel Nemzetiben zártkörű lesz, de a márciusra már a nagyközönséget is várják a Hagyományok Házába. <http://itthonbudapest.blog.hu>



Lukács Sándor felolvas



„Nyugatosok” a New York kávéházban

Téltemetők, tavaszköszöntők

Vízkeresztől nagyböjt kezdetéig zajlanak a farsangi mulatságok, népnepélyek, bálók és vidám lakomák. Temetjük a telet, de már köszöntjük a tavaszt is.

A farsangi szokások és hiedelmek zöme a farsangi időszak végéhez kötődik. A „farsang farkán”, azaz a farsangvasárnaptól húshagyókeddig tartó utolsó három napon országszerte számos településen csatlakozhatunk télűző vígasságokhoz.

Maskarások és karneválok

Békéscsaba majd' egy hétig tartó (február 8–13.) farsangi a régi jó csabai ízek és hagyományok nyomába ered. Február 9-én bárki részese lehet az új Csabagyöngye Kulturális Központban a disznóvágás-bemutatónak, amelyet stílusosan a házi pálinkák versenye kísér. A délelőtti Kölyöksziget és családi programok után délután vízre bocsátják a telet megtestesítő kiszebabát, majd a Viharsarki Sokadalomban és a Guzsajas táncházban rophatja a vendégsereg a táncot. www.csabafarsang.hu

A Csongrád megyei kisváros, **Szentes** Télbúcsúztató Karneválja (február 22–23.) igazi forró hangulatú, össznépi alföldi mulatság, ahol öt-vödnek a helyi és a szlovén hagyományok. Az esemény állandó díszvendégei, a szlovéniai jelmezesek és busók segítségével már pénteken elkezdődik a tavaszvárás, amely kitart egészen szombat estig, amikor a maskarások felvonulását követően a Kurca-parti télbúcsúztató tábortűzzel, busótáncokkal üzik el a hideget. Az esti kavaládát a városi sportcsarnokban folytatódik további programokkal, koncertekkel. A partisátor a mulatozás helyszíne, ahonnan nem hiányoznak a helyi borok és ízek sem. www.szentes.hu

A **debreceni** Vojtina Bábszínházban hagyományosan télűző farsangi játékokkal seprűzik ki a tél



Debreceni Maskarádé

minden maradékát. A Maskarádén (február 19–21.) komédiások, csepűrágók, alakoskodók szórakoztatják a mulatni vágyó aprónépet, s a sokadalom tanúja lehet egy farsangi pár esküvőjének is. Elvárják a délceg huszárt a lovával, kecskéjük is bemutatja tudományát, s a csodamalom garatja is örül majd. De hogy ki mindenki teszi még tiszteletét a lagziban, csak az tudhatja meg, aki maga is elmegy. www.vojtinababszinhaz.hu

Tihanyban február 9-én rendezik meg a vidám téltemetést. A délelőtti programja farsangi játékszínház és kézműves-foglalkozás a Németh László Művelődési Házban, délután a jelmezesek díszes kompániája a kisbíró vezetésével a Belső-tó partjára vonul, ahol máglyát gyújtanak és ünnepélyesen tűzre vetik a telet. Az ezt követő farsangi bálon az éhezőknek zsíros kenyér, a szomjazóknak bor és tea jár. www.tihany.hu

A Balaton-felvidéki szőlőhegyek pincéiben régi, kedves szokás volt az asszonyfarsang. Az esztendőnek ezen az egyetlen napján az egész

évben tiltott helynek számító borospincékbe vidám női csoportok látogattak ki délután, ahol korlátlanul ihattak, zenésző mellett nótáztak, férfi módra mulattak. Ezt a szokást elevenítették fel a helyi női egyesületek, nemes versengéssel, vidám színpadi produkcióvá változtatva az asszonyfarsangot, amelyre idén már két helyszínen, **Balatonalmádiban** február 8-án, **Csopakon** 9-én várják az érdeklődőket a helyi művelődési házban. www.nabe.hu

Almádiban Jégtörő Mátyás napján, azaz február 24-én is érdemes ellátogatni a II. Almádi Disznótör és a Téltemető-tavaszköszöntő Mandulás Táncház kedvéért. A jégtörés helyszíne a Szent Erzsébet-ligetben a Zenepavilon és a móló környéke. A bátrabbak akár meg is mártózhatnak a jeges Balatonban. www.balaton-almadi.hu

Áll a bál!

A farsangi bálók a régi időkben fontos szerepet játszottak a párválasztásban, ma már csak a felhőtlen mulatozásról szólnak. A fényűző barokk bálakat idézi fel külsőségeiben **Győrben** a több mint húszéves múltúra visszatekintő Barokk Bál, amelyet a Zichy-palota pompás termeiben rendeznek meg február 9-én. Ide mindenki pazar „korabeli” jelmezből érkezik, táncmester segít elsajátítani a barokk táncleépéseket, és ceremóniamester gondoskodik a vendégek szórakoztatásáról játékokkal, s a rulettasztal mellett. A különleges fogásokból összeállított báli vacsora éppúgy fontos kelléke a hangulat megteremtésének, mint az éjfél krampampuli. www.fesztivalkozpontgyor.hu

Fánkparádék

Fánk nélkül persze nem igazi a farsang! **Nagykanizsán**, az V. Országos Farsangi Fánkfesztiválon február 9-én megannyi változatát megkóstolhatjuk e puha, könnyű édességnek, hiszen a fánk sütő csapatok profi és amatőr, helyben sült és hozott fánkokkal, valamint hagyományos és különleges kategóriában is versengenek a fánkírádók nagy örömeire a rendezvénynek helyet adó VOKE Kodály Zoltán Művelődési Házban. Délelőtti fűvások, mazsorették, gólyalábosok kíséretében vonulnak végig a városban a jelmezesek, s amíg kelnek és sülnék a fánkok, zenészek, táncosok fellépései, helyi bioélelmiszerek, sajtok, mézek, pálinkák kóstoltatása, kézműves-foglalkozások fokozzák a farsang örömeit, amit a Desperado együttes esti koncertje koronáz meg. A kanizsaiak – ahogy a korábbi években – idén is szeretnék megdönteni a Guinness-rekordot fánk kóstolásban. www.kodalymk.hu



Bál barokk módra



Készül a hájas tészta



Tűzes búcsú a téltől

A Pest megyei **Csömörön** is immár hagyomány a Hájas tészta- és Fánk sütő Verseny. A verseny mellett bemutatók és főleg sok-sok kóstoló várja a látogatókat a Petőfi Sándor Művelődési Házban február 9-én. A szervezők célja, hogy újra kedvet teremtsenek a lassan „letűnő” hájas tészta iránt, és bemutassák a fánk és a csöröge megannyi változatát. www.psmhcsomor.hu

Februári programtipppek



01. 22.–03. 03.
Eberek Aranyban –
szkíta aranykincsek
kiállítás
Debrecen,
Kölcsey Központ
www.fonixinfo.hu

02. 08–10.
Farsangi karnevál
Hévíz, Deák tér
www.heviz.hu

02. 08–09.
Fonyódi
Kolbászfesztivál
Fonyód, Városi Sportcsarnok
www.kolbaszfesztival.info

02. 09.
A Nautilus Együtt
50 éves jubileumi bulija
Sopron, Liszt Ferenc
Konferencia
és Kulturális Központ
www.prokultura.hu

Snow Show

Sátoraljaújhely–Zemplén Kalandpark,
február 9–10.

Világmarkák síléctesztje, bevezetés a hóagyúzás rejtelmébe, sí- és ratrakbemutató, hósportoktatás, fergetes aprés-ski buli és persze rengeteg csúszás – ízelítő a kétnapos fesztivál programjából. Az amatőrök számára rendezett műlesiklóverseny mellett multikidéz retró síversenyt is rendeznek, amelyen bárki megmutatja, hogy a régi dióverőkkel is lehet síelni, nem beszélve az igazi fa sílecekről.
www.snowshow.hu



02. 09–10.
Lovasszán-verseny, amatőr
szánkó- és síverseny
Bükkszentkereszt,
Kis-Dél Sípálya
www.bukkszentkereszt.hu

02. 09–10.
Disznótoros ételek
Lajosmizse,
Tanyacsárda
www.tanyacsarda.hu

02. 09.
Tokaji Borbarátnők
Bálja
Mád, Mádi Kúria
www.tokajiborbaratnok.hu

02. 09–10.
Farsangfarki mulatság
mohai titkverőzökkel
Szentendre, Skanzen
www.skanzen.hu

02. 09.
Farsangi táncos
vacsoraest
Esztergom,
Prímás Pince
www.primaspince.hu

02. 09.
A legyezők titkos
nyelvezte – előadás
és teadélután
Fehérvárcsurgó,
Károlyi-kastély
www.karolyi.org.hu

02. 11.
Swan Lake on Ice –
Hattyúk Tava
Debrecen,
Főnix Csarnok
www.fonixinfo.hu

02. 12.
Húshagyókeddi
borverseny
Nagyharsány
www.villanyiborvidek.hu

02. 12–16.
Valentin-nap a Tenkes
Csárdában
Siklós
www.tenkescsarda.hu

02. 13.
Őrszolgálati nap
Jósvafő,
Kúria Oktatóközpont
www.anp.hu

02. 14.
Valentin-napi
szerelemvonat – vacsora
a Gyertyafény Expresszen
Budapest,
Nyugati pályaudvar
www.mavnosztalgia.hu

02. 15–17.
II. Győri Böllérnapok
Győr, Szent István Egyetem
parkolója
www.bollernapok.hu



02. 15.
Éjszakai romantikus
fűrdőparti Antal Timivel
Zalakarosi Fürdő
www.zalakaros.hu

02. 16.
Tájházi farsangoló
Szeged,
Napsugaras Tájház
www.napsugarashaz.hu

I. Budapesti Halfesztivál

Budapest – Erzsébet tér, február 15–17.
Az első Budapesti Halfesztivál a szervezők szándékai szerint felvonultat mindent, ami a halakkal kapcsolatos és mindazt, amit mellé enni és inni jó, a legkedvesebb magyarországi receptektől az ázsiai halas konyháig. Kiderül, ki főzi a legjobb halászlét, megválasztják Miss Duna magyarországi szépségkirálynőjét, lesz Gasztro Jazz fiatal együttesek prezentálásában, gyermektáncból, péntek este itt fesztiválóznak a budapesti utcazenészek is, és ki más adhatná a szombat esti koncertet, mint Harcsa Veronika.
www.budapestihalfesztival.hu



02. 16.
Farsangi járszoház
Jósvafő,
Kúria Oktatóközpont
www.anp.hu

02. 16., 17.
Swan Lake on Ice –
Hattyúk Tava
Budapest
Kongresszusi Központ
www.bcc.hu

02. 16.
VII. Farsangi Fánklövő
Országos Örömjász Viadal
Tiszafüred, Benedek
Gábor Sportcsarnok
www.fie.atw.hu

02. 16.
Országos Szaunamester
Bajnokság V. fordulója
Magyarhertelend,
Termálfürdő
www.hertelenditermal.hu

02. 16.
Bálint-nap Noszvajon
Noszvaj
www.noszvaj.hu

02. 19.
Kalandozások
a Tokaj-hegylajai
borvidéken
Sárospatak, A Művelődés
Háza és Könyvtára
www.amuvelodeshaza.hu

02. 24.
Mátyás-nap
Sopron, Liszt Ferenc
Konferencia
és Kulturális
Központ
www.prokultura.hu

02. 27–03.03.
Deszkás Kortárs
Magyar
Dráma Fesztivál
Debrecen,
Csokonai Színház
www.csokonaiszinhaz.hu

02. 28.–03.03.
Utazás kiállítás
Budapest, Hungexpo
www.hungexpo.hu

02. 28.–03.03.
Szegedi Toros Pálinkafesztivál
Szeged, Széchenyi tér
www.tiszaexpo.hu



VII. Badacsonytördemici Kocsonya Szépségverseny

Badacsonytördemici – Faluház, Teleház, február 16.
Jellegzetes téli ételünket ezen a versenyen kivételesen nem az íze, hanem a külleme alapján bírálja a szakértő zsűri, a látvány, a tálalás, az ötletesség alapján. Régi szép tálakban, cserépedényekben kelletik magukat a remegő kocsonyák, amelyekből a zsűrizés után lehet kóstolni és vásárolni, a hagyományos ízű mellett halast, valamint húsmen-tes zöldségeket és gyümölcsöket is. www.badacsony.com



Annyi felfedeznivaló hely van!

Az Utazás kiállítás két foci pályányi területén a hazai és külföldi úti célok legszelebb kínálatával, öt kontinens számos országának látnivalóival, kultúrájával és gasztronómiájával ismerkedhetnek meg a látogatók a HUNGEXPO Budapesti Vásárközpontban február 28.–március 3. között.

UTAZÁS



További részletek és jegyvásárlás a rendezvény honlapján:
www.utazas.hungexpo.hu.

A legfrissebb hírekhez érdemes csatlakozni a vásár közösségi oldalán a Facebookon:
www.facebook.com/utazaskiallitas.

Díszvendégek határon innen és túl
Magyarország legnagyobb turisztikai vásárán minden évben más-más ország és város kerül a reflektorfénybe. Az idei év külföldi díszvendége Szlovákia lesz, standjukon Európa 2013-as kulturális fővárosa, Kassa látnivalóin és programjain túl helyi specialitásokkal, ételekkel és italokkal csábítják utazásra a közönséget. A hazai városok közül Nyíregyháza kap kiemelt figyelmet, amely egy valódi dzsungellel készül, hogy büszkeségét, az állatkertet hirdesse. Kulturális díszvendégként mutatkozik be Kalocsa, standján a porcelánfestéstől az őrlt paprika készítésén át egészen a hímzésig lehetnek be a régi mesterségek fortélyai a látogatók.

Nyereményjáték

Egy napra bárkiből világutazó lehet az Utazás kiállítás öt kontinenst és Magyarországot bemutató izgalmas játékában, amivel belföldi utazást lehet nyerni. A játék lényege, hogy a belépéskor kapott útlevélbe bekerüljön a játék mind a hat állomásának pecsétje, amihez természetesen különféle feladatokat kell megoldania a látogatóknak. A színpadon az országok, hazai régiók és városok zenés-táncos bemutatkozói mellett szórakoztató vetélkedők során lehet újabb nyereményekhez jutni. Bárki kipróbálhatja, mennyi ruhát tud becsomagolni egy bőröndbe, milyen gyorsan képes felfűjni egy nyakpárnát vagy milyen ügyesen tudja egy autó csomagtartóját bepakolni.

Négy vásár egy jeggyel

Már ennyi program is éppen elég indok arra, hogy miért inkább az Utazás kiállítás pezsgő forgatagát, az utaztatókkal és a szolgáltatókkal a személyes kapcsolatteremtés lehetőségét válasszuk, ahelyett, hogy a világháló kínálta arcatlan ajánlatokat és színes képeket nézegetve döntenénk a jövő évi nyaralásról. Ráadásul a vásár belépőjegyével egyidejűleg megtekinthető a Karaván Szalon lakókocsi-, lakóautó- és kempingbemutató, a PORT.hu Bringaexpo, valamint a vadonatúj VitalExpo egészségkiállítás. A belépőjegyet érdemes elővételben, online megváltani, így nemcsak az ár kedvezőbb, de a sorban állás is elkerülhető. (x)

Vendégarát múzeumok II.

Járt már olyan múzeumban, ahol csak úgy repül az idő? Tippek a Magyar Turizmus Zrt. Vendégarát múzeumok című kiadványából.

Játék a vízzel

Az idén 40 éves esztergomi Duna Múzeum interaktív, családbarát tárta a vízzel való találkozást, a vízről való játékos ismeretszerzés lehetőségét kínálja. A pancsolóteremben a víz fizikai és kémiai tulajdonságai kísérletekkel, tapasztalati úton ismerhetők meg, helikopter-szimulátorban ülve, a hazai vizek felett „repülve” lehet betekinteni az árvízi védekezés módszereibe, a térképteremben Magyarországról készült úrfelvételén sétálhatnak a látogatók, a föld alatti vezetékek világa pedig az ütést alatti csatorna árkában haladva nézhető meg. www.dunamuzeum.hu



Az áldozatok emlékére

Budapesten, az Andrássy út 60. alatt 2002-ben megnyílt Terror Háza a 20. század két véres korszakát mutatja be. Külső homlokzata az elhíresült pengefallal, belsőépítészeti terveit, kiállításának arculatát F. Kovács Attila munkája. Az interaktív tárlat az épületben fogva tartott, megkínzott és meggyilkolt honfitársainak állít emléket, a borzalmak kézzelfogható bemutatása mellett azonban azt is példázza, hogy a diktatúrát elleni harc, a szabadságért hozott áldozat nem volt hiábavaló. A kiállítás kuriózuma az üzenet befogadását elmélyítő zenei motívum, amely Kovács Ákos szerzeménye. www.terrorhaza.hu

Művészetek felsőfokon

Hat épületben reneszánsz és barokk, valamint modern és kortárs képző- és iparművészeti alkotások tartoznak a győri Városi Művészeti Múzeum gazdag kollekciójához. Köztük van Borsos Miklós szobrász és Kovács Margit kerámiaművész állandó kiállítása, valamint a Vasilescu-gyűjtemény. Ugyanitt találjuk hazánk első Gyermekmúzeumát, ahol a kreatív múzeumpedagógia eszközeivel, a gyerekek igényeinek megfelelően történik a képzőművészet megszerettetése. www.artmuz.hu



Műves tojások gyűjteménye

A zengővárkonyi Tojás Múzeum a népművészeti tojásdíszítmények változatos és gazdag gyűjteménye, amely a hazai tojásfestők és -díszítők alkotásait tájegységenként mutatja be. Gyűjtőköré kiemelten a Kárpát-medence, de megtalálhatók itt a távolabbi tájak kultúráját reprezentáló izraeli, kínai, indonéz darabok is. A vitrinekben a tojásmotívumot felhasználó iparművészeti alkotások is megcsodálhatók. www.tojasmuzeum.ini.hu

Miskolc színe-java

Február végén békák hada lepi el Miskolc utcáit. Igaz, nem hús-vér mivoltukban, hanem jelmezként és plüssjátékban testet öltve, kirakatokban, de főleg remegő kocsonyák tetején megformázva. A Kocsonyafesztivál indítja az idei fesztiválszezont a kultúra városában.

A miskolci kocsonyában pislogva elhíresült, 19. századi béka anekdotájára épülő XIII. Kocsonyafesztivál (február 22–24.) gazdag programját látva mi is csak pislogunk.

Kövesd a békát!

A kulturális, gasztronómiai rendezvény gyakorlatilag az egész belvárost birtokba veszi, sőt idén már kibővül a helyszín Miskolc mágikus hegyével, az avasi pincesor zegzugos világával. A közös nyelv a tánc és a zene lesz, amihez Európa legnagyobb táncterét alakítják ki. A főutcán a komolyzene, az irodalom és a képzőművészet hármását élvezhetik majd a látogatók. De a kínálatban éppúgy megjelöljük a rangos könnyűzenei koncerteket a szabadtéri színpadokon, a hagyományörző műsorokat, mint a színházi előadásokat, kiállításokat, családi, gyermek-, sport- és szórakoztató programokat. S persze az elmaradhatatlan kocsonyát – legjobb változatának elkészítésére idén első alkalommal hirdettek versenyt a helyi lakosok között. www.kocsonyafesztival.hu

A Kocsonyafesztivál csak egyike a számos nagyrendezvénynek, amelyből Miskolcon szinte minden hónapra jut egy: Bartók+ operafesztivál, reneszánsz várjátékok, fröccs-, sör-, folk- és dxielandfesztivál, középkori forgatag, egyházzenei kórustalálkozó, nemzetközi filmszemle, vadas-boros nap – egy szó, mint száz: a kultúra és a gasztronómia egész éven át felvonultatja színe-javát.

Világot jelentő deszkák

De hát honnap fakad a kultúra iránti szomj a miskolciakban? Bizonyosan a Miskolci Nemzeti Színházban gyökerezik, amely az ország első magyar nyelven játszó kőteátruma. 1823-ban nyitották meg, napjainkban Közép-Európa legmodernebb, a nyári színpaddal együtt öt játszóhelyes színházi komplexuma. Egyrészt mellett Nagyszínház, Kamaraszínház, Csarnok, Játékszín – négy különböző hangulat és szellemiség, mintha a városnak négy önálló színháza lenne. A Miskolcon első, bemutatkozó évadját töltő Kiss Csaba igazgató és társulata a 2012/13-as 190. évadban 16 új bemutatóval örvendezteti meg a miskolciakat.



Kezdődik a Kocsonyafesztivál



Nagyszínház



Barlangfürdő a Bükk „kagylójában”

Köztük van Mórincz Zsigmondtól az Úri muri, a Chicago című musical, Tennessee-től A vágy villamosa, Háry János A Gézagyerek című istendramája, Molière Dandin György című vígjátéka, a következő hónapokban jön Verdi Nabuccója, Ionesco színműve, A kopasz énekesnő. De meglepetést tartogat a Presser Gábor által újrarahangszerelt



Színva-terasz



Miskolci lányok

A padlás is. S ha ez mind nem lenne elég, a színház egy új kezdeményezéssel is jelentkezik február 5–10. között, a Színművészeti Egyetem Miskolc című nemzetközi fesztivállal. www.mnsz.hu

Az utódok tehát méltók az elődökhöz. Hogy pontosan kikhez, arra a kávézóival is csábító Déryné utcában működő Színház történeti és Színészmúzeumban derül fény. Mintegy ötven színművész személyes hagyatékát őrzik itt, köztük a hőskorból a miskolci születésű Laborfalvi Róza és a Latabár-dinasztia relikviáit, például Latabár Árpád hatalmas utazóládáját. Egy másik teremben a 20. század első felének miskolci (és országos sztárjai) néznek ránk a fényképekről: Mezei Mária, Kiss Manyi, Neményi Lili, Sulyok Mária, Bilcsi Tivadar. A kellékek, díszletmakettek, a régi jelmezek és archív felvételek, de különösen az interaktív imitált szín-

padi közeg a működőképes ügyelőpulttal, fényorgonával, öltözővel mind a színházcsinálás titkairól mesélnek. www.miskolcigaleria.hu

Kortyok és más örökök

A város szellemi kisugárzását érezni a főutcán is. A Széchenyi utca színes eklektikus házai az egykori kereskedő- és polgárváros lakóinak jólétéről árulkodnak. Az új idők kereskedőszellemének megtestesüléseként minden hónap első vasárnapján régiségvásár teríti be a „sétálóutcát” és környékét: ha nem vásárolunk, akkor is érdemes eljönni bámultatni a festmények, műtárgyak, ékszerek, hiányos étkezőleletek, régi könyvek és persze a giccsek hihetetlen választéka között. www.regisegvasar.hu

A korzózást folytathatjuk a Színva-patak hangelatos lépcsőzetes teraszán. Miután lefényképeztünk a Miskolci lányok szobránál vagy a Szerelmesek hídjára aggodtatt lakatok előtt (ízlelisdolga), üljünk be a tér sarkán a Kortyoldába, és rendeljünk egy Kortyot. Így, nagybetűvel! Ez a helyi italspecialitás a tokaji aszú és hernádvölgyi malátá házastársából, miskolci karsztvíz hozzáadásával született, ettől kissé édeskes – a hölgyeknek (is) garantáltan ízleni fog! A borpártiaknak az Avas vendéglátóhelyeit ajánljuk, az Aranykorona éttermet például azért, mert alatta hatalmas pincelabirintus húzódik bormúzeummal, vinotékával, bortrezzorral és a tulajdonos édesapjának karácsonyfatalp-gyűjteményével, s amíg várunk a megrendelt itálra, ételre, szabadon kószálhatunk benne.

S ha már a békákkal kezdtünk, hozzájuk méltóan fejezzük be – (termál)vízben. A miskolcapolcai Barlangfürdő karsztvíz vájta izgalmas felhomályos járataiban úszkálni, élvezni a trópusi párás időjárást idéző mikroklímát, beülni egy borsmentás szaunaszeánszra – aligha találunk jobb ellenszert a téli levertség és cidri ellen. www.hellomiskolc.hu

Fucskó Hajnalka

Tipp:

Múzeumról múzeumra

Herman Ottó Múzeum Képtára: a magyar festészet leggazdagabb vidéki gyűjteménye. www.hermuz.hu

Lézerpont Látványtár: a Kárpát-medence legnagyobb látogatható népviselet-gyűjteménye. www.nepviseleteink.hu

Diósgyőri Vár: történelmi panoptikum, középkori fegyver- és páncélkiállítás. www.diosgyorivar.hu





Elmerülés Veszprémben

Veszprém csendes, szemérmes város. Utcáin, terein sokat kell sétálni, hogy megértsük sajátos lelkületét. Dombjai és völgyei, boltívei és tornyai, a lejtős, szűk utcák és a tágas terek sok felfedezésre váró titkot rejtnek.

Bármerre vessen is sétánk Veszprémbe, lehetetlen eltevedni, mert mindig ott magasodik felettünk iránymutatóként a város legbecsebb öröksége, a vár. Hazánkban, Budán kívül itt található a legnagyobb egységes, lakott várnegyed, pompás barokk palotákkal, egyházi épületekkel, műemlékek sokaságával.

Zene és kép

A királynék városában a művészet is otthonra talált. Zenekarai, kórusai és táncegyüttesei egész éven át színvonalas programokat kínálnak, de a helyi múzeumok, egyházi kiállítások, galériák is kellemes időtöltést ígérnek.

A várban található Modern Képtár – Vass László Gyűjteményben a ReKonstrukciók állandó kiállítás mellett február végéig megtekinthető a Svéd konstruktívok és Vilim Kati kiállítása, a Dubniczay-palotában működő László Károly Gyűjteményben Az akadémiától a pop-artig című állandó tárlat, valamint a Buddhák – Hangok – Démonok című kiállítás látható. www.arthouseweb.hu

A Vár utca – melynek minden épülete műemlék – 31. szám alatti felújított barokk épületben, a Bíró-Giczey-házban négy szinten várja a látogatókat számtalan szolgáltatással, szórakozási és ismeretszerzési lehetőséggel a Szaléziánium Érsekségi Turisztikai Központ. A liturgikus tárgyak, interaktív kiállítások és a pazar barokk falfestmények mellett a Halimbárium gyógynövényeit is megismerhetjük. Bepillantathatunk a hegedűkészítő műhelybe, sőt a gyertyaöntést és az ostayütést is kipróbálhatjuk. Március közepéig látogatható az időszaki Fekete István-emlékkiállítás, amelyhez kapcsolódva mesesarok várja a gyerekeket. www.szalezianum.hu

Tudja-e...

hogyan Veszprémet azért nevezik a királynék városának, mert a mindenkor püspök joga volt a királyné megkoronázása, és ő volt a királyné kancellárja is?

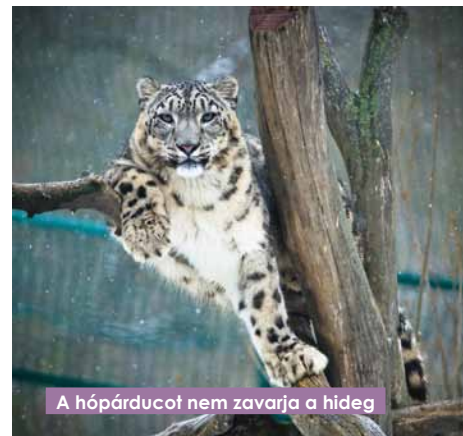


Pannon Várszínház

Színpadon a világ

A színházkedvelők Veszprémbe három teátrum előadásai közül is válogathatnak. A Pannon Várszínház februári premierje a Dózsa című monodrámá, a Petőfi Színházé Heltai Jenő Tündérlaki lányok című vígjátéka. A Latinovits-Bujtór Játékszín havi műsorából a Szinetár Miklós rendezte Iphigeneia Auliszban című görög drámát és a nagy sikerű, felújított Jeanne d'Arcot ajánljuk. A családdal érkezőknek a Kabóca Bábszínház előadásai garantálnak remek szórakozást. www.pannonvarszinhaz.hu, www.petofiszinhaz.hu, www.kabocababszinhaz.hu

Aki könnyedebb műfajra vágyik, nézze meg az ötezer férőhelyes Veszprém Aréna rendezvénytárlatát. Nemcsak nemzetközi sporteseményeket, hanem rangos koncerteket, regionális vásárokat és kiállításokat is találni benne. Február 14-én



A hópárducot nem zavarja a hideg

például az Imperial Ice Stars társulat érkezik ide a Hattyúk tava a jégen című látványos produkcióval, amely öt kontinensen eddig négymillió emberrel kápráztatott el. www.veszpremarena.hu

Állati jó!

A belvárosból rövid sétával elérhető Kittenberger Kálmán Növény- és Vadaspark télen is élettel teli. Sőt, vannak állatfajok, melyek alig várják a hideg idő beköszöntét. A hatalmas szibériai tigrisek szívesen kergetőznek, játszanak a hóesésben, és ilyenkor még az általában a fa tetején lustálkodó kis pandák is lelkesen hempergőznek havas kifutójukon. A gyönyörű bundájú hópárducok szintén ebben az időszakban a legaktívabbak. A veszprémi állatkert legsúlyosabb lakóját, Pablót, a több mint 2,5 tonnás

Ingyenes városnézés

A Veszprémi Turisztikai Közhasznú Nonprofit Kft. garantált és ingyenes idegenvezetést szervez február 24-én, az Idegenvezetői Világnap alkalmából. A helyi idegenvezetők a gyalogos városnézés során Veszprém nevezetességeit és történelmi értékeit mutatják be az érdeklődők számára, játékos formában. A 90 perces túra az Óváros térről 14 órakor indul. www.veszpreinfo.hu



orszarvúbikát is kiengedik gondozói, hogy fúson egy-egy kört. A téli állatkerti séta során a család megpihenhet, felmelegedhet a csimpánzoktól hangos Csimpánzvilágban vagy az Afrika-házban, de a gyerekek bizonyosan be kíváncskoznak a Kölyökdzsungelbe is, ahol kedvükre kúszhatnak, mászhatnak az állatkerti témájú, fedett játszótéren. www.veszprezoo.hu

Ha megéhezünk a hosszú sétában, városszerre kellemes éttermek, barátságos vendéglők és gyorsétkezők közül válogathatunk. Közvetlenül a viadukt alatt működik például hazánk tíz legjobb éttermének egyike. Hagyjunk időt egy kényeztető fürdőzésre, illatos szaunára vagy masszázásra is szállodánkban, hogy hétvégi kirándulásunk végére elmondhassunk: Veszprémbe tényleg „elmerültünk” minden jóban.

Havas örömök

A veszprémi kirándulást összeköthetjük egy kiadós síeléssel, hiszen a várostól mindössze tíz kilométerre fekszik az eplényi Nordica Sáréna, ha pedig korizni támadna kedvünk, akkor irány az Intersport Jégpálya (www.veszpremhoki.hu).

Eplényben összesen 16 különböző útvonalon lehet síelni, a freestyle stílus kedvelői hazánk legnagyobb freeski és funparkjában trükközhetnek, a négy szánkópályán pedig a nem síelők is élvezhetik a lecsúszás örömeit. www.siaréna.hu

Szállást találunk a Sáréna területén is, de Veszprémbe is alhatunk, különösen, hogy több szálláshely szezonális csomagajánlatai tartalmaznak kedvezményes vagy ingyenes



Hazánk egyetlen négyülékes libegője

eplényi sibirletet. Ezekről a www.veszpreinfo.hu/szezonalis-ajanlatok menüpontja nyújt további információkat.



Busók között Mohácson

Mohács különleges helyet tölt be minden magyar ember szívében. Történelmünk egyik legfeketébb eseménye és a fergeteges sokác téltemető karnevál, a busójárás jut mindannyiunk eszébe, ha a település nevét halljuk.

Mohács nincs a világvégén, ma már Budapest-ről is – az ország legbiztonságosabb autópályáján – alig másfélórás, kényelmes utazással jutunk el a dél-dunántúli kisvárosba. Ideje hát felfedezni eddig ismeretlen értékeit!

Sokác téltemetés

Az UNESCO szellemi kulturális világörökség részeként elismert busójárás farsangvégi, maszkos, télűző karnevál, amely idén február 7-től 12-ig tart. Mohácson ősidők óta fennálló, 20-22 busó közösség őrzi e hagyományt. A Kürtös, a Bődönhajós, az Ördögkerek, a Poklada, a Kecseszarvas és megannyi beszédes nevű csoport tagjai egész évben készülődnek a nagy eseményre, melynek mi, kívülről is részesei lehetünk.

A rítus mit sem változott az évszázadok alatt: Kisfarsangkor (február 7-én, csütörtökön) a kisbusók vonulnak fel, és az egész nap a gyerekeknek szól. Szombaton a busócsoportok bemutatói és busólakodalmas hangol rá a másnapi téltemetésre. Farsangvasárnap 13 órakor a

Dunán, a Sokác-révnél átkelnek a busók, majd csoportjaik összegyűlnek, és kezdődik a fergeteges felvonulás. A program délután öt óra körül a farsangi koporsó Dunára bocsátásával, majd hajnalig tartó sokác bállal végződik.

Aki vasárnap nem jut el Mohácsra, húshagyókedden (12-én) még átélheti a busójárás egyik leglátványosabb eseményét, este fél hatkor a főtéren a máglyagyújtást és a tél koporsójának elégetését. Az akkora már egy hete karneválozó busók hangulata ilyenkor hág tetőfokára. Szabad ünneplésük magával ragadó, örök élmény. www.mohacsibusojaras.hu

Interaktív történelemóra

A városban és közvetlen környékén rengeteg az újdonság, melyek mindegyike történelmi vagy természeti örökségünkre épült.

A Mohácstól délre fekvő Sátorhely 1526-ban vált Magyarország sorsát meghatározó tragikus helyszínné. A törökök elleni csatában elesett 1700 katona végső nyughelye ma nemzeti emlékhely. A közelmúltban átadott, a Szent Korona formájára emlékeztető fogadóépület állandó kiállítása a csata előzményeit és lefolyását élményszerűen mutatja be, digitális terepasztal, animációs és dokumentumfilmek, eredeti tárgyi eszközök segítségével, diákcsoportok számára kihelyezett történelemóra keretében is. Jó hír, hogy idén áprilisban kávézó és étterem is nyílik itt. www.mohacsiemlekhely.hu

Halak és gólyák

A Boki-Duna vízterülete évszázadokkal ezelőtt a Duna egyik túlféjlődött kanyarulata volt, ami



A gyerekek kedvence a vízimalom



Nemzeti emlékhely

lefűződött, és ma holtágként él tovább. A közelmúltban itt kialakított halászati bemutatóhelyen ötszáz évet ugorhatunk vissza az időben. Elődeink halászati szokásait és eszközeit ismerhetjük meg, sőt ki is próbálhatjuk. A szerencsések jutalma, hogy a zsákmányt a Duna-Dráva Nemzeti Park szakavatott munkatársaival közösen elkészíthetik és el is fogyaszthatják. Így még vonzóbb a program, hiszen mi is vetekedhetünk a saját magunk fogta pontyból és kárászából főtt halászlénk és a rostos sült csukánk ízével? www.ddnp.hu

A Mohácstól öt kilométerre, délre fekvő Kölkeden találjuk a frissen megújult, európai tekintetben egyedülálló Fehérgólya Múzeumot. A tematikus kiállításon tárlatvezetéssel vagy múzeumpedagógiai foglalkozáson bemutatják a tavasz első hírnökeinek életmódját, vándorlási szokásait, irodalmi és népraj-



Múzeum a gólyáknak

zi vonatkozásait. A gólyák kedvelt élőhelye, a Kölkedi-Duna közelsége miatt érdemes csatlakozni a Duna-Dráva Nemzeti Park szakvezetési túrájához, melyet nemcsak bakancsban, hanem kerékpáron, lovon, vagy melegebb időben akár kenuval is megtehetünk. www.fehergolyamuzeum.hu

A kisgyerekes családok kedvence a mohácsi vízimalom. A gyönyörűen helyreállított építményben feltárolnak a liszt- és a kenyérszítási titkokat, s mindent ki is lehet próbálni. A festői környezet már önmagában megér egy kirándulást. www.patakmalom.shp.hu

Mohács egyik legismertebb népművésze, a busómaszk-faragó Engler Antal (műhelye egész évben látogatható) régi gyűjtőszendélyének termését, a több mint harminc darabos, tandemeket is tartalmazó, veterán kerékpárparkját tette közzé. Mi több: kifogástalan műszaki állapotuknak köszönhetően hosszabb, a mester által vezetett túrákra kikölcsonözhetőek ezek a kerékpárcsodák, melyeken a fentiekben ajánlott valamennyi helyszínre eltekerhetünk. www.mohacsnapu.hu

Aki a busójárás és a kirándulások során átfagyott, javasoljuk, keresse fel Mohács termálfürdőjét, ahol gyorsan felmelegedhet. Emellett ne feledjük, hogy a busópálinka és a kiváló mohácsi fehérborok a borút minősített álmóshelyein szintén segítik a hőháztartást egyensúlyba billenteni, a jókedv felkeltéséről már nem is beszélve.

Hegyí Zsuzsa

Ajánló

Tűzkerék-túra

Pécsvárad-Óbánya február 17.

Idén is lesz Óbányán Hutzelsontag. A német ajkúak termésjósító szökését 10 kilométeres gyalogtúrával kapcsolják össze: Pécsváradról, a Kossuth térről 13 órakor indul a társaság, akiket Óbányán meleg teával, zsíros kenyérral várnak. Az ez évi termésbőséget megjövendölő tűzkereket (Hutzelrad) az esti hat órai harangszó után gurítják le a hegyről. www.pecsvarad.info.hu



Kellemes túrázást a végeken!

A nyugati határszélre ritkán megyünk kirándulni, inkább csak átutazunk rajta, ha külföldre tartunk. Pedig a szlovén, horvát és osztrák határ közelében fekvő Lenti és a Kerka-folyó völgyébe önmagáért is érdemes elutazni.

A Kerka völgye Magyarország délnyugati csücskében, három néprajzi tájegység, (Őrség, Göcsej, Hetés) találkozási pontjában fekszik, központja a csaknem 800 éves múlttal rendelkező Lenti.

Díszes templomok, népi faragások

A kisváros legrégibb műemléke a 13. században emelt Szent Mihály-templom, melyet az Esterházy-család alakított át barokk stílusúvá a 17. század végén. Freskóit Dorfmeister István és fia készítették.

A népi iparművészet és a hagyományok iránt érdeklődők keressék fel a Hagyományok Háza, ahol megtekinthetők a 18–19. századi hetési népművészeti tárgyak és a környék utolsó híres pásztorfaragójának, Soós Lajosnak a munkái. A városban számos helyi terméket előállító kézműves – kosárfonó, fazekas, vasszergyártó és hetésiszőttés-készítő – dolgozik ma is. Ne sajnáljuk az időt egy sétára a Lentihez csatolt Lentszombathelyre és Bárszentmihályfára szép haranglábaik kedvéért.

A környéken értékes kulturális emlék a Szécsiszigeti templom, az itteni Andrássy-Szapáry-kastély és a román kori veleméri templom, melynek freskóit Aquila János festette. Magyarország legnyugatibb, festett fakazettás mennyezetű református templomát Szentgyörgyvölgyön találjuk, ahol Csótár Rezső fazekasműhelyébe is érdemes betérni, korongozni, nézeledni vagy csak beszélgetni.

Túrák tűzikék és lilimok között

Harminc kilométernyi kiépített kerékpárút, valamint további nyolcvan kilométer kerékpár-

rozható útvonal, erdei és mezei gyalogutak, lovaglási lehetőségek nyújtanak alkalmat az aktív kikapcsolódásra. A térségen halad át a Rockenbauer Pál Kéktúra egy szakasza.

Innen indul hazánk leghosszabb – 32 kilométernyi – pályájú erdei kisvasútja, amely Lenti és Kistolmács között közlekedik május elejétől szeptember végéig. A kisvasút gyönyörű kör-



Kisvasút jár Lenti és Kistolmács között

Gyógyító földszugárzás

Nem csak hazánkban, Európában is egyedülállóvá teszi a Lenti Termálfürdőt a területén lévő Szent György Energiapark, mivel olyan jótékony hatású energiavonalak találkozási pontjában fekszik, ahol a vendégek a mozgásszervi problémák, valamint gyulladásos és kopásos megbetegedések kezelésére alkalmas gyógyvíz és e különleges energetikájú hely együttes hatása miatt hatékonyabban tudnak pihenni, feltöltődni, gyógyulni. Bioenergetikus természetgyógyászok szerint

nyéken zakatol: tavasszal ezerszámra nyílik itt a hóvirág, a tavaszi tűzike, és megcsodálhatjuk a kockás kotuliliomot is. A bájos, szépen rendben tartott állomásépületben látható a Göcsej kincsei, az erdő és fa címet viselő állandó kiállítás. A várostól alig húsz kilométerre fekszik a sajátos néprajzi tájegységet magába foglaló Őrségi Nemzeti Park.

A Tourinform-irodában – és a település honlapján – érdekes tematikus túraútvonalakat ajánlanak, akár a kerékpárral, akár az autóval közlekedők számára. Az útvonalak gyakran átlépik a határt, hiszen annak túloldalán is sok a magyar vonatkozású történelmi emlék. Iklódbördőcén hódokat leshetünk meg, Szécsiszigeten bivalyokat, Tormafölde közelében pedig a vétyemi ősbükkösben gyönyörködhetünk. Népszerű a 15 kilométeres Öveges-emléktúra is.

Dombhátak rejtekében

Ideális kiránduló célpont – és egyben pihenésre csábító hely – Gosztola, amely hazánk egyik legkisebb lélekszámú, egyutcás települése, mindössze 17 állandó lakossal. A parányi falu egy kis ékszerdoboz – a Lenti övező dombhátak rejtekében, mesés fenyőerdők ölelésében. A vadban gazdag erdőben vaddisznó, őz és szarvas él szép számmal. A környéken a legközelebbi vízfolyás a Liponyak-patak, mely a közeli völgyben kialakított halastavat is táplálja.

Gosztolát a '90-es évek elején még a kihalás fenyegette, azonban az évtized végén a környékeliek ismét felfedezték a hely varázsát, új házak, nyaralók épültek és megnyílt egy panzió, amely a folyamatos fejlesztéseknek köszönhetően ma már emelt szintű háromcsillagos szállodaként Gosztola Gyöngye Wellness Hotel néven fogadja a csendet, oxigéndús levegőt, romantikát kereső vendégeket, az erdőre panorámás wellnessrészleggel, tenispályával, relaxá-

minden betegség energiahányos állapot következménye. A park területén található jótékony sugárzások az egész szervezetre hatnak, és harmonizálják az energia áramlását azáltal, hogy olyan folyamatokat indítanak be, melyek helyreállítják a testi és lelki egyensúlyt.

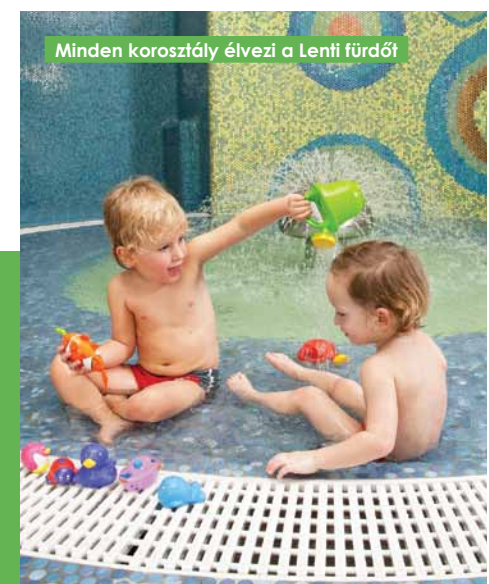
A 3500 négyzetméteres, egész évben nyitva tartó fedett fürdőkomplexumban – amelyhez nyolc hektáros zöld terület és szabateri medencék is tartoznak – úszó-, gyógy-, hidromasszázs- és gyermekmedencék, valamint változatos szaunavilág felelteti a kinti zimankót. www.lentifurdo.hu

ciós kerttel, kerékpár-kölcsönzési lehetőséggel. A nyáron új épületszárnnyal bővült szállodához tartozik egy tizhektáros szabadidőközpont is, lovardával, horgásztóval, tóparti faházakkal, állatsimogatóval.

A falu büszkén viseli a nemdohányzó település címet. Aki kellemes, egészséges környezetre vágyik, hogy kipihenhesse a zajos hétköznapiakat és lecsendesítse elméjét, itt tökéletes helyszínt talál.



Gosztola kápolnája



Minden korosztály élvezi a Lenti fürdőt

Túratippek **nemzeti** parkjainkban

Balaton-felvidéki Nemzeti Park

Hóvirágtúra Zalaszántón, március 2.

A Szántói-medencében csörgedező Kovácsipatakot kísérő égerligetek bejárása, majd a Hermántói-égerláp és a Hermántó-hegy körbejárása után, a vaskori temetőhalmok mellett elhaladva érkezik vissza a csoport Zalaszántóra. Részvételi díj felnőtteknek: 850 Ft, gyerekeknek: 400 Ft. Infó: 30/491-0063, www.bfnp.hu

Duna-Dráva Nemzeti Park

Csillagnéző túra a Zselicben – Bánya, február 9.

A lakott területektől, városoktól távoli, világtás nélküli helyen olyan látvány tárul a túrázók elé, amilyen nemcsak Magyarországon, hanem egész Európa területén is ritkán adatik meg. Naplemente után derült égbolt esetén az ismert csillagképek mellett a halványabb csillagok sokaságát és a Tejutat is lehet látni. A résztvevők csillagász szakember segítségével ismerhetik meg az égbolt csodáit, távcsővel figyelhetik meg a szabad szemmel nem látható jelenségeket. Részvételi díj felnőtteknek: 800 Ft, 18 éves korig: 600 Ft. Infó: 30/405-4571, www.ddnp.hu

Manótúra az Abaligeti-barlangban – Abaliget, február 16. és 23.

A barlangok varázsát kínálja gyermekeknek a mesés elemekkel átszőtt program. A bábelőadáson Moszanka és Pipisztrella segítségével ismerhetik meg a barlangok keletkezését, a föld alatti rejtett élővilágot, megtudhatják, mi mindenre érdemes odafigyelni, amikor barlangokban járunk. Részvételi díj: a barlangi belépő ára. Infó: 72/498-766, www.ddnp.hu

Csatatéri séták – Drávaszabolcs, február 23.

A túrasorozat a hadtörténelem nyomait követi végig terepen a török időktől az 1950-es évekig, hadtörténész-kutató közreműködésével. A sorozat első programja Drávaszabolcsra, a német csapatok 1945. márciusi átkelésének színhelyére kalauzolja az érdeklődőket. Részvételi díj: 500 Ft. Infó: 30/377-3388, www.ddnp.hu

Duna-Ipoly Nemzeti Park

Madárgyűrűzési bemutató – Pilisszentiván, február 9.

A Jági-tó partján felállított nagy madáretetőnél a télen hazánkban maradó és nálunk telelő madarakat gyűrűzik meg. Részvételi díj: 350 Ft. Infó: 30/511-1802, www.dinpi.hu



Madárgyűrűzés a Pilisben



Kikericsmező a Szársomlyón

Kikelet a Sas-hegyen – Budapest, Sas-hegyi Látogatóközpont, március 2.,

Kővér daravirág, hegyi ternye, párnás mohák – ezekkel a növényekkel is lehet találkozni a tavasz ébredésének megfigyelése közben. Részvételi díj felnőtteknek: 800 Ft, kedvezményes: 550 Ft. Infó: 30/408-4370, www.sas-hegy.hu

Hortobágyi Nemzeti Park

„Tarlón tűzok lépeget” – Karcag térsége, február 9.

Vezetett gyalogtúra a tűzokok nagykunsági területére. Részvételi díj felnőtteknek: 1500 Ft, diákoknak: 800 Ft, családoknak: 3000 Ft. Infó: 52/589-000, www.hnp.hu

A programok többsége létszámtól függően indul, ezért előzetes bejelentkezés szükséges!

Hóban, fagyban **aktívan**

A januári viszonylag meleg időjárás nem kedvezett a jégtúráknak, februárban viszont még jó esély van rá, hogy száraz lábbal járjuk be a Tisza-tó medencéjét.

A poroszlói Tisza-tavi Ökocentrumban rajtra készen állnak, hogy amint a jégtakaró eléri a kellő vastagságot, már indítsák is a tavon jégtúrájukat. Ez attól különleges élmény, hogy ilyenkor nemcsak a hagyományos csónakos útvonalakon tudunk közlekedni, hanem keresztül-kasul bejárhatjuk a tőfelszínt, a legeldugottabb zugokba is eljutva. Fagyos szombatokon garantáltan, más alkalmas napokon legalább öt fizető vendég jelentkezése esetén indul a 10-15 kilométeres túra, amely érinti a Vízi Sétányt is, lehetőséget adva a madáretetőknél a téli madárvilág megfigyelésére. Megfelelő időjárás esetén február 9-én a jégszobrászkodást is ki lehet próbálni. Bátran kockáztathatunk, maradandó alkotás itt nem jön létre, a kevésbé sikeres művek is vízbe válnak a jó idő beköszönével.

Ha már nincs több ötletük arra, hogy mivel lepjék meg kedvesüket Valentin-napon, vigyék el a Tisza-tavi Ökocentrumba a Szerelmesek hétvégéjére (február 14–17.). Amellett, hogy testközelből ismerhetik meg a tó rejtett élővilágát, beülhetnek a 3D-s moziba is megnézni egy romantikus filmet. www.ftoc.hu

A tó túloldalán, a tiszafüred-örvényi Szabicskikötőben többféle téli túralehetőség közül lehet választani. Könnyű, ötórás téli kirándulást szerveznek erdőn, nádason és a befagyott Tisza-tó gyönyörű részein át az Ó-halászi szigetre és vissza február 9-én. Valentin-nap alkalmából (február 16-án) egy különleges természetjáró sétára invitálják az aktív kikapcsolódást keresőket a „Szerelmesek szigetén” húzódó Tiszavirág Ártéri Sétányon. Egy itteni monda szerint ugyanis, aki a párjával közösen átkel a tanösvény hídjain, hosszú boldog párkapcsolatra számíthat. A téli ma-



Vidám túra erdőn, nádason át

dáretetés tapasztalatairól, az aktuálissá váló cinegeodók kihelyezéséről szól a 23-i Cinegetúra, madármegfigyeléssel és fotózással. Március első hétvégéjén (2-án) erdei sétával és néhány télbúcsúztató népszokás felevenítésével búcsúztatják a Tisza-tónál a hideg évszakot, amit a Mohári csárdában forraltborozással zárnak a túrázók. www.szabicskikoto.hu

Ajánló



Valentin-napi éjszakai fürdőzés

Tiszaújváros – Termálfürdő, február 16.

Mi kell egy romantikus Valentin-naphoz? Vacsora kettesben? A fürdőben található pizzeria egész este működik. Habfürdő? Hab- és lufiparti vár a belső medencékben. Romantikus fények? Az est DJ-je a zene mellé a fényshow-t is varázsol. Meghitt környezet? A külső medencében a gőzbe burkolózva egymáshoz bújhatnak a szerelmesek, és ezen a napon a szaunák is romantikával lesznek „tűlfűtve”. www.termal.tujvaros.hu

Gasztróúta Pesten és Budán

Ezúttal nem vidéken vágunk neki ínycsiklandó ízeket keresni, hanem Budapesten. Alapos okunk van rá, merthogy a fővárosi gasztronómia napról napra változó világában sorra nyílnak az izgalmas új helyek.

Ahol sok az étterem, a kávézó, oda sokan járnak, és előbb-utóbb valamelyik helyet (vagy mindet) kipróbálják – ennek az elvnek a jegyében Budapesten egyre-másra alakulnak ki a kellemes gasztrozónák.

Ínyencutcák, ahol jókat ehetünk

Kezdjük a pesti Belvárosban. A bejárattól Liszt Ferenc tér és a Kazinczy utca környékén lévő romkocsmák mellett mára az Október 6. utca lett gasztronómiai szempontból az egyik legjobb környék. Errefelé ugyanolyan népszerű a seksuka, a fűszeres paradicsomban sült tojás – a Hummus bár specialitása –, mint szemben vele a rétes, vagy az immár retrónak tűnő szendvicsező meg a sonkákat ínycsiklandó módon kínáló, minimál stílusú üzlet-bár, ahol sikk elfogyasztani egy-egy pohár jó bort, a nyitott palackok valamelyikéből. De itt működik az egyik legjobb hazai cukrászda is, ahol igazi gesztenyéből készítik a gesztenyesívet és mennyei az aszalt szilvás torta.

Hasonlóképpen kellemes gasztrozóna lett az Egyetem tér–Kecskeméti utca és környéke. A bájosan retró Táskarádió „presszóhoz” közel, az ELTE jogi karának szomszédságában nyílt meg a közelmúltban a SonkaArcok bárkonyha. Az ismert séf, Bereznay Tamás, valamint Sárlos Papas Péter delikátmester viszi a boltot, amely egyesíti a szendvicsező gasztrobárok (délelőtti), az előkelőbb menüajánlatos kifőzdék (délben) és az à la carte éttermek (este) hangulatát. A spanyolbaszk konyha és a tapasbárok rajongói imádni fogják! A legendás serranón kívül kapható itt például a prémium minőségű bellotta sonka is, amely azért felséges, mert a disznót kizárólag makkon, gombán és gyógyfűveken nevelik.

Hogyan legyünk gourmand-ok?

- Érdemes rákattintani a nagyobb borászatok, szállodák és vendéglők honlapjára, mert gyakoriak a tematikus vacsorák, borkóstolók.
- Ha a gasztroblogokon nézelődünk, könnyen rábukkanhatunk főzőkurzusokra, érdekes ínyencprogramokra.
- Tájékozódjunk a gasztronómiai weboldalakon, mielőtt enni indulunk, mert sok az újdonság, az akció. A www.tablefree.hu-n például nemzeti konyhák, árszint és elhelyezkedés szerint is kereshetünk éttermet.



Nem csak sonka

Kóstolt már pho-t?

Ha már ínycsics, akkor ne hagyjuk ki az egzotikumokat sem. A legjobb pho- (ejtsd: fő) levest – amely eredetileg vietnami eredetű, de átvette a kínai konyha is – a józsefvárosi piacon ehetjük. Az ázsiai ízek kedvelőinek azonban ajánlunk egy kevésbé ismert helyszínt: a Kerepesi út és az Albertirsai út kereszteződésénél

nagyon friss szusi és megnyerően remegős tej-puding kapható nagy svédasztalos ázsiai büfé részeként. A Cosmo BBQ-ban a tenger gyümölcseit és az egzotikus zöldségeket a vendég választja ki, és a szeme láttára frissen süssi ki a Bécsből érkezett séf.

Borok és libák

A Lánchíd környéke szintén ínycsics oázis lett az utóbbi öt évben. A Várkertbázár irányában ott van mindjárt a Marvelosa bájos antik kávézó-étterme, aztán meg a Baldaszi-csapat legújabb ékköve, a Zóna. Különleges design, nagyszerű borok, a most divatos bor-bisztró hullám csúcán vagyunk, falatokban, hangulatban.

Épp csak átmegyünk az Alagúton, és folytatódik a falatozás. Krisztinaváros központjában a patinás, megbízható Horváth vendéglő mellett lévő Dérnyé bisztró évek óta divatos celebhely, ahol szívesen tanyáznak hazánk rock nagyjúi és médiagurui. Azt kevesebben tudják, hogy a pincéjében óriási borválaszték, és nagyon szépen kialakított terem várja a hegylevenek rajongóit. Tizenhatsz – ez a neve az étterem új formabontó borvacsora-sorozatának, amelyre kéthetente kerül sor, egy asztalnál a borással. Aki erre sétál, nézzen be az olcsóbb árfekvésű, de igényes Spicc Projekt nevű borbárba is.

Ha már a környéken járnak, a Pauler utcában ne hagyják ki a Chococót – Gombóc Artúr bizonnyára elájulna az itteni csokiválaszték láttán...



A vidék ízei a Dunyháiban

Mindent a csokiról

Budapestén immár Csokoládé Múzeum is van, amelyet a XVI. kerületben (Bekecs utca 22.), egy régi nemesi vadászkúriában alakítottak ki. Bár a falak nem kakaóbabból készültek, de kakaófát ábrázol a kapu, a csokoládé szökőkút pedig már az illatával elbűvöl. Az itteni vezetett túrán elkészíthetjük saját csokoládénkat, megkóstolhatunk számos finomságot, és forró csokival a kezünkben élvezhetjük a nemes édesség történetéről szóló filmet. Bűbájos Valentin-napi programra várják a párokat február 13–15-én. www.csokolade-muzeum.hu

Igazikirándulás ellátogatni a Dunyhába, amely a főváros első libás vendéglőjeként a Budai Tájvédelmi Körzet szívében (a Petneházy Club közelében) nyílt meg. Kézművesalapanyagok, meleg párnák, takarók, kint a hófehér, havas táj, bent duruzsol a kályha, a kemencében sültnek a ropogós libacombok – vidéki rokonoknál eltöltött kellemes ebédek hangulata sejtlik fel emlékeinkben. Az ínycsiklandó libás fogások mellett minden hónapban főzőkurzust is rendeznek. Legközelebb (február 20-án) Bezselics Ildikó gasztroblogger, a Két Cica Konyhájának háziasszonya mutatja meg milyen is az, amikor például rántotta helyett valami izgalmasabbat, mutatósabbat készítünk – ugyanazokból az alapanyagokból.

Elek Lenke



Elérhető ínycsicségek

Ajánló

Tanyasi disznótor a Bodor Majorban

Tahitótfalu, február 16.

A hagyományos tanyasi disznóvágás hajnalban és pálinkával kezdődik, reggelire hagymás vérről folytatódik, és megy a munka, beszélgetés, iszogatás egész nap, terjeng a sült kolbász illata. Ki-ki tetszés szerint részt vehet a disznóvágás munkálataiban, az apró népet vidám játékokkal szórakoztatják. www.bodormajor.hu



Disznóságok ideje

Az igazi bácskai hurka

A sok munkával, élcélődéssel és örömmel járó disznóvágást igyekeznek közösségi élménnyé varázsolni Baja főterén február 9-én. Helyi és környékbeli csapatok keverik, izesítik, töltik és sütik az egyedi fűszerezésű és fantáziánévű hurkákat, kolbászokat. A tradicionális bácskai hurka különlegessége, hogy rizzsel készül. A több száz kiló finomság aztán a népes vendégserreg gyomrába kerül, a jó pálinka és a forralt bor mellé, miközben a színpadon néptáncsoportok követik egymást. **Bácskai Hurka- és Kolbászfesztivál**, www.baja.hu



Ki lesz a Nemzet Böllére?

A Nemzet Böllére címért versengenek február 9-10-én a gyulai böllérek, akik a hagyományos disznóvágási szokások felelevenítésével, tájillegű ételek készítésével tehetnek tanúbizonyságot a nemes címre való rátermettségükről. Idén először pálinkanapokkal egészül ki a böllérfesztivál, a finom falatok és a kupicák között kézműves- és kirakodóvásár, néptánc, magyar nótá, dumasínház, játszoház és koncertek szórakoztatják a nagydíjdeműt. A városközpontból egész nap ingyen szállítják az érdeklődőket a rendezvénynek helyet adó Gellény birtokra, valamint a Gyulai Pálinka Manufaktúra kóstolóházához. **Gyulai Böllér- és Pálinkanapok**, www.gyulaihentesek.hu

Kevi malacságok

Malacsütéssel, pálinkakóstolással, nótázással, mulatós zenével, néptáncal idézik meg a régi falusi disznótorok hangulatát Túrkevény, a fürdő melletti Thermália Apartman területén február 9-én. Az ide látogatók végigkísérhetik a húsfeldolgozás teljes folyamatát, a szúrástól a kolbásztöltésig, megkóstolhatják a hagymás sült vért, a hurkát, kolbászt, orjalevest, toros káposztát. A kitaró vendégek este együtt fogyaszthatják el a megfáradt böllérekkel a disznótoros vacsorát. Tavaly 22 csapat versengett az ország több pontjáról és a határon túlról. **Nemzetközi Kevi Böllértalálkozó**, www.bollertalalkozo.hu



A belváros éléskamrája

Közvetlenül a mangalicatenyésztők és az őstermelők kínálják húskészítményeiket, házi sajtaikat, lekvárjaikat, szörpjeiket, mézeiket Budapest belvárosában, a Szabadság téren február 8-10. között. Élőállat-kiállítás, kézműves utca, gasztronómiai bemutatók (kolbásztöltés, sajtkészítés, lekvárfőzés), egész napos színpadi program, könnyűzenei koncertek, ezenfelül szombatn bográcsos ételek főzőversenye is gazdagítja az ingyenes rendezvényt. **Budapesti Mangalica Fesztivál**, www.mangalicafesztival.hu

HUNGUEST HOTEL
FORRÁS
SZEGED
★★★★SUPERIOR

Napfényfürdő
Aquapolis
SZEGED
www.napfenyfurdoaquapolis.com



A Hunguest Hotel Forrás★★★★SUPERIOR Gyógy- és Wellness Szálloda Szeged belvárosához közel, a Tisza partján várja a kapcsolódásra vágyókat.

A légkondicionált szobákban túl a pihenést a jacuzzival és kandallóval felszerelt luxuskiosztályok teszik különlegessé. Az étteremben a kulináris élvezetekről világbajnoki aranyérmes séf gondoskodik. A szálloda különlegessége számtalan szolgáltatásában is rejlik: bowling, Xbox-szoba, játszószoza, Zsidó szépségszalon...

A szállóvendégek részére a szobaár tartalmazza a Napfényfürdő Aquapolis Szeged belépőt is! A fürdőkomplexum mintegy 1000 méter hosszúságú csúszdaparkja (összesen 13 csúszda) örök élményt nyújt a fürdőzőknek. Kényeztesse magát a négy évszakos vízi város külső és belső élménymenedcéiben, relaxáljon „csendes wellness”-részlegünkben, fedezze fel bábamama világunkat, ismerje meg korszerű, minősített gyógyvízzel rendelkező gyógyászatunkat!

Télen a nyárba

Szállás félpanzióval, Napfényfürdő Aquapolis belépővel már 14 100 Ft/fő/éj ártól

Érvényes: 2013. 03. 14-ig, min. 2 éj foglalása esetén, korlátozott számban, kivéve ünnepi időszakok.

Hunguest Hotel Forrás★★★★SUPERIOR Gyógy- és Wellness Szálloda
H-6726 Szeged, Szent-Györgyi Albert utca 16-24.
Tel.: 06 62 566-466 • Fax: 06 62 566-468 • hotelforras@hunguesthotels.hu
www.hotelforras.hunguesthotels.com

Szobák korlátozott számban állnak rendelkezésre. Az ár az idegenforgalmi adót nem tartalmazza. Az árváltoztatás jogát fenntartjuk. Szállodánk Széchenyi Pihenőkártya elfogadóhely.



Annyi felfedeznivaló hely van!

UTAZÁS



2013. február 28. – március 3.



hungexpokiállítás
programod van

Utazd be a világot egy hétvége alatt! Az Utazás kiállításon, Magyarország legnagyobb turisztikai seregszemléjén öt kontinens számos országának látnivalóival, kultúrájával és gasztronómiájával ismerkedhetsz meg. A kedvezményes belföldi és külföldi utazási ajánlatok mellett egy napra Te is világutazó lehetsz az öt kontinenset és Magyarországot bemutató izgalmas játékokban, amellyel belföldi utazást is nyerhetsz.

Külföldi díszvendég: Szlovákia

Belföldi díszvendég: Nyíregyháza

Kulturális díszvendég: Kalocsa

Vásárolj meg belépőjegyed online 1900 Ft helyett 1500 Ft-ért, így pénzt spórolhatsz és a sorban állást is elkerülheted!

Egyidejű kiállítások:

- Karaván Szalon
- VitalExpo
- VI. PORT.hu Bringaexpo

Bővebb információ: www.utazas.hungexpo.hu

Kövess minket a Facebookon is:

www.facebook.com/utazaskiallitas

Főtámogatók:



Együttműködő
partnereink:

