

Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

ÉLMÉNY itthon

Fókuszban
Nem csak vízpart

2013. JÚLIUS

Minden élménnyel több leszel
www.itthon.hu



EGÉSZSÉGESEN | MOZGÁSBAN | VÍZPARTON | KUL-TÚRA | ÍZUTAZÁS | FALUJÁRÁS

Rengeteg 1+1 kedvezmény vár országszerte a Vodafone Kedd-del



Ájánlatokért és SMS-kódokért látogass el
a kedd.vodafone.hu oldalra és töltsd le az új
mobilalkalmazást!

csak rólad szól



Töltsd le
az új
mobilalkalmazást
innen!

vodafone.hu/koszonet

JÚLIUS



20



24



18

Vízparton

- 6 Természetesen közel
- 10 Tombol a balatoni nyár!
- 12 Dunától Tiszáig, Köröstől Marosig
- 14 Kirándulás a vidrák, hódok világába
- 16 Mindennap buli

Naptár

- 18 Programtipppek júliusra

Kul-túra

- 20 Gyerköccel most gyerünk Győrbe!
- 23 Várba várnak
- 24 Zenés budapesti esték
- 26 Fesztiválok a javából

Mozgásban

- 29 Mesélő északi várak

Egészségesen

- 30 Érbetegek Mekkája
- 31 Pezsegjen Szoboszlón!

Falujárás

- 32 Egy tál dödölle a határszélről



26



6



29

MAGYARORSZÁG
Minden élménnyel
több leszel

ÉLMÉNY itthon
Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

Megjelenik havonta a Magyar Turizmus Zrt. kiadásában.

Felelős kiadó: Horváth Gergely vezérigazgató-helyettes

Felelős szerkesztő: Fucskó Hajnalka **Tervezőszerkesztő:** Vitéz Petra

Szerkesztőség: Turizmus Kft. 1074 Budapest, Munkás utca 9. **Telefon:** (36-1)266-5853 **Fax:** (36-1)338-4293

E-mail: magazin@turizmus.com **Hirdetésfelvétel:** sales@turizmus.com **Fotók:** Magyar Turizmus Zrt. Fotótár

Nyomda: CREW Kft. 1067 Budapest, Eötvös utca 9.



Tarzan játszóparkja

Magyarországon egyedülálló családi játszópark nyitotta meg kapuit Újpesten, közel két hektáron. Az egymástól elkülönülő hét játéktérben a gyerekek más-más képességeiket tehetik próbára. A Hintaréten például a repülésé a főszerep, a Liándzsungel szakadékaival felett lendülve-mászva-csúszva juthatnak át a bátrabbak, a Billeglő az egyensúlyozás mestereinek jelent kihívást, a Felhőváraknál pedig hét és tíz méter magas tornyokból lehet a mélybe csúszni. A gyerekek biztonságát játékmesterek felügyelik, és ingyenes játszóeszköz-kölcsönző is működik a Tarzan Parkban. www.tarzanpark.hu

Debrecen másképp

A Debreceni Nyár programsorozathoz kapcsolódva júliustól minden kedden és szombaton 10 órától garantált városnéző séták indulnak a Kossuth téri turisztikai információs pavilontól. Szerdánként hortobágyi busz kiránduláshoz, míg a Déri Múzeum Munkácsy-termében naponta több-ször hang- és fényjátékkal egybekötött tematikus tárlatvezetéshez csatlakozhatnak az érdeklődők. Akik kicsit más szemszögből szeretnének megismerkedni a városkal, kipróbálhatják magukat a Kaland & Játék interaktív városismereti játékon vagy a Református Kollégium Nyilas Misi világát megidéző szabadulós játékán. www.iranydebrecen.hu



Tiszai halak falatozója nyílt

Hello Hal, tiszai halak falatozója névvel megnyílt a Tisza-tó első tematizált halsütője Tiszafüred-Örvényben, a Szabics Költővel szemben. Tulajdonosa, Horváth Szabolcs szenvedélyes horgász és hobbiszakács, aki szinte missziót folytat az édesvízi halak becsületének visszaállításáért a magyar konyhában. Állítja: minden olyan étel, melynek az alapanyaga csirke, sertés vagy marha, az halból is elkészíthető. Így aztán a Hello Hal állandó kínálatában van halburger, gyros, fish and chips, különböző ropogósok, roston és rántva sült halak, halászlé és napi különlegességek – garantáltan a Tiszából származó friss halból. www.hellohal.com



Vidékjáró az egészségesebb életmódért

A környezettudatosabb és egészségesebb életmód népszerűsítését tűzte ki célul a Vidékjáró programsorozat következő állomása (július 27–28.) zöld programok, ökoporták, a nemzeti parkok és a helyi termelők termékeinek megismertetésén keresztül. A központi helyszínek választott Poroszlón, a tájházban helyi gazdák árúsítanak majd, míg a Tisza-tavi Ökocentrumban kézművesek tartanak bemutatókat. A Vízi Sétány tanösvényen rendhagyó vezetésre, ökooglalkozásra, állatfarm-bemutatóra várják a családokat. www.vidékjaro.hu



Strand a falak között

Hogy kerül a vasmacska a folyosóra? El lehet-e tolni fél kézzel egy egész vitorlást? – ezekre a kérdésekre is választ kaphatnak a gyerekek az alsópáhoki Kolping Hotel újralátogatott Gizella épületében. A ház egyik felében kialakított 14 különleges családi apartmanban a gyerekszobák berendezése a Balaton hangulatát idézi, hajóval, stranddal, vízzel, kavicsokkal, labdákkal, csíkos napernyőkkel. Az épület interaktív folyosója is játékokra hív: a vitorlások, halak és sok más ötletes apróság garantáltan nem csak a gyerekek kedvence lesz. www.kolping.hotel.hu

Vívó-vb Budapesten

A sportág legjelentősebb ideai eseményén, a budapesti MOL Vívó-világbajnokság három fegyvernemben (kard, tőr, párbajtőr), egyéniben és csapatban több mint 1100 sportoló csap össze augusztus 5. és 12. között a SYMA Sport- és Rendezvényközpontban. A vb-n – olyan klasszisek mellett, mint Mariel Zagunis és Szilágyi Áron – a kerekesszékes vívóknak is szoríthatnak a sportrajongók. Az első két nap zajlanak a selejtezők, az utána következő hat nap mindegyikén világbajnokokot avatnak. A budapesti vb egyúttal centenáriumi ünnep is, mivel a Nemzetközi Vívó Szövetség 2013-ban ünnepli fennállásának 100. évfordulóját. <http://fencing2013.hu>



Védjegyet kapnak a nemzeti parkok ízei

Eddig 70 pályázó több mint 150 terméke nyerte el a Nemzeti Parki Termék védjegyet, amely garantálja, hogy az előállított termék védett természeti területen vagy Natura 2000 területen, elsősorban helyi alapanyagokból, a helyi hagyományok figyelembevételével készült. A Vidékfejlesztési Minisztérium a védjegy bevezetésével a hagyományos módon és a természetvédelem érdekeivel összhangban gazdálkodó helyi termelőket, szolgáltatókat akarja támogatni. A díjazott termékek között elsősorban tésztafélék, szalámi, hús, lekvárok, kompótok, gyümölcslevek szerepelnek. (MTI)



Gyűjtse a veszprémi várakat!

Ismeri Veszprém megye várait? A Hétpecsétés Vártúrák elnevezésű pecsétgyűjtő játékkal felfedezheti mind a hetet, és még nyerhet is. Három éven belül kell összegyűjteni a hét vár – Csesznek, Csobánc, Nagyvázsony, Somló, Sümeg, Szigliget, Várpalota – igazoló pecsétjét. A jutalom egy kitűző és meglepetésajándék, valamint részvétel az évente megrendezendő nyereménysorsoláson. www.varturak.hu



INFÓ

**Magyar Turizmus Zrt.
Nemzeti Turisztikai
Információs Szolgálat**

0–24 órás infóvonal: 1/438-8080

E-mail: info@itthon.hu

Web: www.itthon.hu

www.tourinform.hu

MAGYARORSZÁG
Minden élménnyel
több leszel

tourinform
Turista információ • Tourist information

Természetesen közel

Egy percre sem unatkozhat az, aki a Velencei-tónál nyaral. Koncertekkel teli és sportos strandok, vízi, bakancsos és kerékpáros túrák, gyógy- és élményfürdő – második legnagyobb természetes tavunk már régen nem csak vízpart.

Európa egyik legmelegebb vizű tavában a rengeteg oldott ásványi anyagnak köszönhetően strandolás közben is enyhíthetjük az ülőmunka fáradalmait a szabad vagy a fizetős strandokon, melyek közül választhatunk tematikusan, hangulatunknak vagy érdeklődési körünknek megfelelően is: létezik ökoszemléletű, strandröplabdás, 1977 óta működő, könnyűzenei koncertes, nyári játékokkal és zenés estekkel csábító, esetleg vízi város vagy drótszamaras strand.

Vízben és vízparton

Az ország első ökoszemléletű, Kék hullám Zászlóval elismert strandja a gárdonyi, ahol például szelektíven gyűjtik a szemetet, ellenőrzött bioélelmiszereket árúsítanak, füstmentes zónát jelöltek ki, s a játszótéri eszközök is természetes anyagokból készültek.

Az idén 37. évadját megnyitó legendás Agárdi Popstrandon változatlanul nem számít az életkor, hiszen itt régi és új sztárok egyaránt színpadra lépnek ezen a nyáron is, köztük a Bikini, az Edda Művek, a Neoton, a Caramel, az Ismerős Arcok, az R-GO és Demjén Rósi. Koncertek után és péntek esténként elő lehet venni a táncos cipőket, mert a vízparton retró zenére pöröghetünk.

Az extrémebb kalandokra vágyók menjenek Velencére, az ottani, 800 méter hosszú, ötszög alaprajzú wakeboardpályán akár 30 km/órás sebesség is elérhető. A Surf Core Szörfbázison többszörös magyar bajnokok és segítőképző oktatók tanítják azokat, akik szeretnék meg-

tanulni szörfözni vagy továbbfejleszteni ebben a sportágban.

Aki esőben is fürdene, vagy kényeztetésre vágyik, annak a Bika-völgy gyógyvizét hasznosító Agárdi Gyógy- és Termálfürdőt vagy a Velencei Resort & Spa élményfürdőt ajánljuk. Igazi



Tipp:

Termelői piac

A dinnyési Hagyományörző Turisztikai Központban minden hónap második szombatján kinyit a termelői piac, ahol helyi finomságokat, például lekvárokat, szörpöket és mézeket vásárolhatunk. Július 20-án, a hagyományos Anna-napi gyümölcsünnepén lekvárfőzéssel és táncos mulatsággal várják a vendégeket Dinnyésen.

családi fürdölésként mindkettő, ahol nem csak a medencékben, a szülőkkel folyhat a játék, hanem a gyerekek szórakoztatásával foglalkozó animátorokkal is.

Madárfüttytől úszólápig

A tó legnagyobb vonzereje azonban mégis csak a természet, a nyugalom és a csodálatos vízi világ. A tavat megkerülő, 28 km hosszú kerékpárúton két keréken, de akár gyalogszerrel és lóháton is kényelmesen felfedezhető a környék. Ha a család apraja elfárad útközben, „átnyergelhetünk” a menetrend szerint közlekedő hajójáratra, amely biciklit is szállít.

Az északi parton remek túrákat tehetünk bringával vagy gyalog a pákozdi ingóköveknél, a Bence-hegyen, a Likaskőnél és a 96 hektáros Pákozdi-Sukorói Arborétumban. Utóbbi bejáratától erdei tornapálya indul, minden állomásán érdekes feladatokkal. Kilátójából pedig szinte az egész Velencei-tó elének tárul. A szomszédságban lévő pákozdi Katonai Emlékpark is jó program hadtörténelmünket az 1848-as eseményektől napjainkig bemutató kiállításával, repülőgép-szimulátorával, eredeti, II. világháborús lövészárkával és berendezett bunkerjével. Kápolnásnékné szintén



Bringával a tó körül

Programtippek

VW Bogártalálkozó, Gárdony – Sport Beach, július 5–7.

VII. Agárdi Cigánymeggy Fesztivál, Agárd – Sreiner tanya, július 6.

Bud Spencer és Terence Hill Rajongói Fesztivál, Gárdony – Sport Beach, július 19–21.

Fegyverkovács-, íjász- és barantabemutató, Agárd – Rönkvár, július 27.

KÖSSÖN KI AZ ERŐDBEN!

Monostori Erőd, Komárom

Megújult Dunai Bástya

Új kiállítások: Dunai hajózás • Halászat • Aranymosás • Hajóácsok • Hajómakettek

9 méteres bógóshajó • Rendezvényterem • Festői Duna-part

www.erod.hu
+36 34 540 582
www.facebook.com/monostorierod

megér egy megálót, hiszen itt született Vörösmarty Mihály. Emlékháza relikviák, korabeli dokumentumok, kéziratok, valamint személyes tárgyai és képek alapján mutatja be a költő életútját. A településen kovácsmúzeum, helytörténeti és ásványkiállítás is található.

A déli part legcsodálatosabb része a Dinnyési-Fertő, ahol az összesen 16 km hosszú Madárdal tanösvényt ajánljuk a felfedezőknél. Útvonal érinti a legfontosabb turisztikai-kulturális értékeket a Madárvártól a Gárdonyi Géza Emlékházig. Egyes szakaszai, a Müller István-, a Szikes és a Tóparti túra külön-külön is bejárható. A Velencei Madárrezervátumban és Dinnyési-Fertő Természetvédelmi Területen 33-35 madárfaj fészkel állandóan, és további 300 faj „vendégeskedik” itt átutazóban.



Helyben termelt



Úszólápok nyomában

Gárdonyi-születésnap

Augusztus 3-án lenne 150 éves Gárdonyi Géza. Szülővárosa, Agárd kétnapos, rendhagyó születésnap ünnepséggel tiszteli az író emléke előtt.

Sáry László és Bánk Gárdonyi-versre komponált zeneművet a születésnapra. Ünnepi szentmisét tartanak a felújított Szent Anna-kápolnában, ahol Gárdonyit keresztelték, a szülőházánál pedig felavatják az író egész alakos szobrát. A tárlatvezetéssel, egri várvédő játékkal, közös körképfestéssel színesített születésnapon az ünnepelők megköszönhetik Gárdonyi történetét is, zárás-ként pedig a Kalácsa együttestől és vendégeitől hallhatnak megzenésített Gárdonyi-verseket.

A szülőházban berendezett Gárdonyi Géza Emlékház bemutatja az író életének legfontosabb állomásait, irodalmi munkásságának kiemelkedő értékeit, megismerteti alkotói módszerével, különleges titkosírásával és a megfigyelt kalandos történetével. A tárlókban naplói és műveinek legszebb kiadásai mellett néhány eredeti, személyes tárgya is megtekinthető. A szomszédságban tavaly felépült rönkvár sem



Az egri vár kicsiben

egyszerűen a fantázia szüleménye – az egri vár kicsinyített mása. Az emlékház az utolsó állomása az Agárd központjából induló, mintegy másfél kilométer hosszú, árnyas Gárdonyi-sétánynak, amely felfűzi a település többi látnivalóját is, a sírkertben felújított Nádasdy-obeliszket, az Agárdi Pálinaföldet, a gyógyfürdőt, a Sándor Károly Labdarúgó Akadémiát és a Velencei-tavi Galériát. www.gardonyikultura.hu

De ne csak a parton maradjunk, a nádasokkal szabdalt Velencei-tó különleges értékeit rejti a vizen is. A nádasokban kócsagok, vörös- és fekete gémelek lesnek zsákmányra, a tó színe néhol zöld, néhol szürke, időnként barna vagy éppen fekete. Az ősi halászcsepások, titkos ösvények és a vízi világ felfedezésére szervezett kenuutazásokat indít a Velencei-tavi Fejlesztési Nonprofit Kft. az agárdi kikötőből. A legkülönlegesebb túra az úszólápok nyomába ered, melyek ritka növény- és állatfajok élőhelyei.

És persze ne feledkezzünk meg a helyi gasztronómiáról különlegességekről sem. Egy finom halászléhez remekül illenek a tó környéki borok, vagy egy fogasfiléhez a zamatos agárdi pálinka. www.visitvelenceito.hu, www.velenceitohajozas.hu



Ne maradj szárazon!
tópart • élményszáraz • strand • szálloda

Velence
resort&spa
☆☆☆☆
superior



Velence Resort & Spa**superior**

H-2481 Velence, Béke u. • Telefon: +36 22 589 900 • Fax: +36 22 589 901

e-mail: reservation@velencespa.com • www.velencespa.com • www.facebook.com/velencespa

Tombol a balatoni nyár!

A nyári kánikulát legkönnyebben vízparton lehet kibírni, este viszont jöhet a szórakozás: koncert, mozi, színház, buli – kinek ízlése szerint. Érkezzünk akár családdal, édes kettesben vagy barátokkal a Balatonra.

Nyaralás gyerekekkel

Ha gyerekek is vannak a társaságban, aligha kell jobb program a pancsolásnál. De ha pár élményelemet is találunk a vízben, annál jobb! Balatonboglár idei újdonsága a Boglári Buborék nevű élményfürdő és vizes játszópark a Platán strandon. Mellette homokos sportpályát, gyermekjátsszóttereket, fűzfalabirintust is kialakítottak. Strandi élményfürdő van még Balatonlellén, Balatonszemesen és Balatonfűreden is. Fonyódon ettől az évtől a legkisebbeket még egy fővenyes, sekély vizű partszakasszal várják, Balatonfenyvesen, Zánkán és a füredi Kisfaludy-strandon is újabb lidós partszakaszt létesítettek. A Balaton legismertebb családbarát strandján, Gyenesdiáson mindkét strandon bővítették a játszótérket.

Egyre több településen készülnek a családok fogadására gyermekanimációval, azaz sport- és kézműves-foglalkozásokkal, játékos versenyekkel és más izgalmas programokkal. Használják ki ezeket a lehetőségeket Zamárdiban, Balatonföldváron, Gyenesdiáson, Vonyarcvashegyen, Balatonfűreden, Alsóörsön, Balatonalmádiban és Balatonfűzfőn – a gyerekeknek ga-



Közös játék Gyenesdiáson

rantáltan élmény, a szülőknek pedig jut idejük egyet szusszanni, két csobbanás között.

Ajánlunk még két családi fesztivált is. **Keszthelyen**, Petőfi feleségének szülővárosában mi más is várna az aprónépet, mint Kukorica Jancsi történetéhez kapcsolódó meseszívet, locspocs parti, vízi és vízparti családi vetélkedők, gyermekkoncert, különböző játszóházak, gyermekszínházi előadás, mindez július 6-án. Erdemes lesz részt venni a Kukorica Jancsi Családi Fesztivál vetélkedőin is, mert a győztesek jutalma naplementenéző hajókirándulás. www.balatonszinhaz.hu



Ajánló

Balaton-átúszás

Révfülpő-Balatonboglár, július 6.
Hagyomány már, hogy az 5,2 km-es távot a révfülpői kikötőből indulva, a balatonboglári Platán strandra érkezve kell teljesíteni. A rajt reggel 8-tól délután 14 óráig tart. Az időpontot az időjárás befolyásolhatja. www.balaton-atuzsas.hu

Balatonszárszót a hónap végén (július 27.–augusztus 4.) sárkányok szállják meg! Sűsű természetesen sárkányhajón érkeznek, lesz sárkányrepülő-bemutató, sárkányeregetés, életnagyságú Csukás-bábfigurák kiállítása, koncertek, zenei meseelőadások és hagyományos népi játékok. www.balatonszarszo.hu

Színházi esték

A strandolás után megkoronázhatja a napot egy jó koncert vagy színházi előadás.

A **Tihanyi Szabadtéri Játékok** varázsát a környező dombok ölelésében megépített színpad, a háttérben megcsillanó Belső-tó és az északi part hegyeinek látványa adja. A nyári színház programjait idén is az igényes szórakoztatás jegyében válogatták össze. A Budapest Bár és a Csik Zenekar koncertje, Kern András estje mellett olyan sztárszereposztású színdarabokat láthat a közönség, mint például a Hyppolit, a lakáj, az Indul a bakterház, a Sírpişik, a Hat hét, hat tánc vagy A hölgy fecseg és nyomoz. A fiatalabb korosztály többek között Micimackónak és Csipkerózsikának örvendezhet. www.tihanyiszabadtterijatekok.hu

Siófok legendás, felújított szabadtéri színpadán, a Jókai parkban fergeteges koncertek és szórakoztató színházi előadások sorát ígéri a **Siófoki Nyári Esték**, egészen szeptember 6-ig. A Quimby, a Neotonslágerei, Catherine Gallagher Queen of the Dance című ír színpántáncshowja, a Benkő Dixieland Band és Dolhai Attila koncertje csak néhány a ránk váró kellemes élmények közül. Ne hagyják ki az ingyenes kertmoziban vetítendő régi magyar filmeket és Sajdik Fe-

renc zseniális karikatúráinak megtekintését sem. www.kulturkozpont-siofok.hu

Balatonföldváron, a **Kultkikötő** műsorán szabadtéri színházi előadások, irodalmi estek, koncertek, kiállítások és ingyenes filmvetítések szerepelnek. A gyerekeket minden szombaton és vasárnap délelőtt kézműves-foglalkozásra, gyermekszínházi előadásra várják. www.balatonfoldvar.info.hu

Világszítárok, csúcsbuli

Ami a zenei felhozatalt illeti, a Sziget és a Volt Fesztivál testvérrendezvényén, a **Balaton Soundon** (július 11–14.) négy nap alatt mintegy 100 zenekar és DJ lép fel, javarészt nemzetközi nevek, minden műfajban. Jönnek sztárok, legendás előadók, kísérletező underground formációk és a legjobb partikat rendező DJ-k. Itt lesz például a Prodigy, Calvin Harris, Nas, Armin Van Buuren, a Wu-Tang Clan, az Above & Beyond, a Justice, az Axwell, Steve Aoki, Solomun, Avicii és Afrojack. www.balatonsound.hu

A hazai tradicionális jazzélet legnagyobb eseménye, a **Siófoki New Orleans Jazz Fesztivál** (július 12–14.) a műfaj szülővárosának pezsgő hangulatát hozza el a jazz, a ragtime és a dixieland segítségével Siófok főterére. Nemzetközi hírű előadók, köztük a helyi gyökerekkel bíró Hot Jazz Band és az Apáti Dixieland Band muzsikál esténként a mindig kitűnő hangulatú zenei ünnepen. www.kulturkozpont-siofok.hu

Pár nappal később, a balatonboglári **Jazz és a Bor Fesztiválján** (július 17–21.) a remek dallamok mellé borkíséretet is kapnak a műfaj rajongói. www.jazzesaborfesztivalja.eu



Színházi este Tihanyban



Jazz és bor Bogláron

45. Kékszalag Vitorlás Verseny

Balaton, július 25–27.
Európa leghosszabb nagyhajós távolsági versenyén, a Balatonfűred-Balatonkenese-Siófok-Tihany-Keszthely-Balatonfűred útvonalon az 550-580 induló a széljárás függvényében kb. 200 km-t tesz meg. www.kekszalag.hu, www.vincebalaton.hu



Dunától Tiszáig, Köröstől Marosig

Két legnagyobb folyónk mellett a Körösök és a Maros, szabad strandok sokasága – megannyi lehetőség hív az aktív pihenésre, vízparti felüdülésre a Dél-Alföldön.

Baja vizei és ízei

Gemenc szívében ékszerdoboz **Baja** városa. A különleges légkört a vizek és az ártéri erdő közelsége, a város építészeti értékei, a soknemzetiségű kultúra keveredése, az egyedi gasztronómia táplálja. A fűzfákkal szegélyezett Sugovica homokos partú strandját nyaranta fürdőzők tömege lepi el. A Petőfi-sziget uszodával, foci- és tenispályával vár, de a kerékpárosok és a kocogók is nagyon kedvelik. Az itteni halászcárdában feltétlenül meg kell kóstolni a gyufatésztaval készült bajai halászlét, de a Bajai Halfőző Fesztiválon (július 11–12.) is megtehetjük ezt, amikor 2000 bográcsban fő a hallé a város főterén. Kóstolgatás közben érdemes megcsodálni a tér mediterrán hangulatát, a késő barokk stílusú Szentháromság-szobrot és a Sugovicára néző városházát. Az innen nyíló, macskaköves sétálóutcában hangulatos kávéházak, fagyfaltozók kerthelyiségeiben pihenhetnek meg a korzózók.

Jelky András, a szabólegényből lett világhíró földgömbön álló vándorbotos szoboralakját a róla elnevezett téren találjuk. A Bunyevác Tájház a török hódoltság után Észak-Bácskába vándorolt katolikus délszláv népesség lakáskultúráját, tárgyi emlékeit mutatja be. Kevésbé ismert, hogy Rózsavölgyi Márk zeneszerző a 19. században, bajai évei alatt alkotta meg a csárdást. A város történetéről még több érdekesség tudható meg a Türr István Múzeumban.

Kedvelt kirándulóhely a Nagy-Pandúr-sziget; víziturisztikai bázisépülete saját stéggel és csónakleeresztő rámpával rendelkezik. Dunai fogadóállomás van a Türr István-emlékmű szomszédságában is, de a központ leglátványosabb létesítménye a Sugovica város felőli partszakaszán található „Kagyló”, ahol vízbiciklizt, túrakenut, kajákat és motorcsónakot bérelhetünk. A halászlé-



Kétezer bográcsban fő a bajai halászlé

főző fiesztát megelőző hétvégén világ- és Európa-bajnoki motorcsónakfutamokat is láthatnak az érdeklődők a Türr-kilátó előtti Duna-szakaszon.

Tiszán innen és túl

A Tisza nemcsak a vízi sportok, hanem kiváló horgászhelyei miatt is jó választás. A szőke folyóban számos halfaj él, az apró kűszől a százkilós harcsáig. A partot galériaerdők szegélyezik, néhol a fákra, bokrokra felkapaszkodó növények – főleg a vadszőlő – látványától egy trópusi dzsungelben érzi magát a sétáló. **Tiszakécskét** például több mint 22 km hosszan határolja a folyó, homokos szabad strandjának alsó szakasza a vízi túrák kikötőhelyeül szolgál.

Csongrád természeti értékei közül a legnevezetesebb a Körös folyó torkolatával átellenben fekvő homokpad, a Körös-toroki Napoknak (augusz-

Csongrád – mint a tengerparton



tus 1–4.) is helyet adó hatalmas szabad strand. A település halászházak alkotta Belsővárosa az Alföld egyetlen népi építészeti műemlékegyüttese, a 35 védettség alatt álló ház alapjait, falait 200–300 évesre becsülik. Az élő Tiszán és a Körösön, a Holt-Tiszán, akár a Marossal kombinálva, változatos útvonalon, kiváló lehetőség kínálkozik kajakozásra vagy kenuzásra.

Sárkányok Szegeden

A szegedi Nemzeti Kajak-Kenu és Evezős Olimpiai Központot főleg a kajak-kenu, az evezős-, a triatlon-, a horgász- és a szabadidősport használja. A hazai és nemzetközi versenyek mellett edzőtáborokat, sport- és horgásztáborokat is

Gemenci sétahajózás



szerveznek. Júliusban azonban a sárkányhajók közeledtek jelző dobok peregnek fel: 23–28. között itt rendezik meg az IDBF Sárkányhajó Világbajnokságot.

Mártély a Holt-Tisza partján karbantartott stranddal, simogatón finom vízzel, homokos fővennyel, gyönyörű természeti környezetben, kalandparkkal és tanösvényekkel ígér felejthetetlen vakációt. A településről Hódmezővásárhely, Ópusztaszer és Szeged kerékpárral is elérhető. A magyarországi művészek mellett jeles vajdasági, erdélyi és német festők is alkotnak nyaranként a mártélyi alkotóházban, megörökítve a Holt-Tisza partjának szépségeit.

H. E.



Kirándulás a **vidrák, hódok világába**

A családi nyaralás egy-egy szép hazai vidék felfedezésével összekötve nem csak az együttlét és a pihenés örömét adja meg. A közös élményekkel bevésődő tudást egyetlen földrajz- vagy történelemóra sem pótolhatja.

Két remek helyet is köszönhetünk – mi, és az ott élő állatok egyaránt – a Somogy Természetvédelmi Alapítványnak. **Lábod-Petesmalom** vidraparkja igazán különleges élményeket ígér. A világtól távol eső, idilli nyugalomú tórendszerben természetes körülmények között ismerhetjük meg a vidrák életét, szokásait. A vadvízország tópartján álló megfigyelőtoronyokból és kunyhókból pedig a fekete gólyák és más ritka vízimadarak világa tárul elénk. A gyerekek a hatalmas, lomha mocsári teknősökön gyakorolhatják a természetfotózást.

Hamisíthatlan belső-somogyi tájban, a **somogyfaiszi** Pásztortorparkban a szürke marha, a racka és más őshonos magyar állatok, tradicionális épületek és védett madarak – a gyurgyalagtól a fekete gólyán át a réti sasig – érdemlik meg figyelmünket. Nemcsak kényelmes sétával, de szakvezetővel, terepjárós kirándulás során is bejárhatjuk a területet, amire a 85/337-146-os telefonszámon lehet jelentkezni.



Déli határfolyónk, a Dráva Európa három leg tisztább vizű folyójának egyike. Teljes hazai hossza nemzeti park, védett terület. Kirándulásunkat indítsuk **Drávasztáróról**, az Öreg Dráva Vendégházból, ahol szállásunkról, étkezésünk-ről, programjainkról is gondoskodnak. Gyalogos vagy kerékpáros túránkra elemőzsiát kapunk, ami a ház hagyományos paraszttudományában termelt alapanyagokból készül. Alig pár kilométerre, **Kórósán** megnézhetjük az Ormánság egyik jellegzetes, festett fakazettás, református templomát. A védett természet, a számtalan állat- és növényfaj felfedezésében érdemes a Duna-Dráva Nemzeti Park tájvédelmi őrének vezetését kérni. Óriási tudása mellett meghatározó élmény a belőle áradó természetszeretet. Estére a legautentikusabb programunk aligha lehet más, mint a drávasztárói, horvát nemzetiségi hagyományt őrző tamburazenekar és annak legfiatalabb, alig néhány éves tagjának fellépése.

Gemencben ígéretes program a Duna-Dráva Nemzeti Park Hódító hód kenuútjárja, hiszen 6-8 kilométert evezünk szakvezető kíséretében a vadregényes Vén-Dunán. Útközben a hódok rejtőzködő életének látható jeleit figyelhetjük meg, számtalan vízimadár mellett, és megkerüljük a Duna-fürdő szigetét is. A szakvezetési csoportok előre meghirdetett időpontokban (júliusban 13-én és 27-én), de külön kérésre is indulnak a Bárka Pihenőháztól. Aki egyénileg szeretne kalandozni, azt a kenubéléshez mentőmellénnyel, evezőlapátokkal, jó tanácsokkal is ellátják. www.ddnp.hu



Fedezd fel Magyarországot keddenként fél áron!



Vodafone
Kedd1+1

Többet szeretnél kiélni a nyárból, mint egy hét nyaralás? Gyűjtsd egy-két napos magyarországi túrákon is az élményeket! Ha mindezt keddi napokon teszed és még hűséges Vodafone-os is vagy, számos félárú ajánlatot találsz az ország különböző pontjain, amelyekre akár az egész portyát felfűzheted. Most ajánlunk néhány ilyen!

Dél-Magyarország

Nincs kéznél kocsí? A Budgettől fél áron bérelhetsz, és kezdődhet is a kiruccanás! Dél felé indulva akár egy egész napot eltölthettek ketten egy belépő árért a mórakalmi Erzsébet fürdőben, ha egyikőtök Vodafone-os. Szegeden a Port Royal Étterem finom pizzákkal vár, a Tisza-palota apartmanokban pedig fél áron szállhatok meg. Kiskunfélegyházán a Heaven Dinerben isteni tortillákat és gyrost kaptok, a VBlock kávézóban pedig 1+1 ajándék kávé frissít fel. Kecskeméti városnézésen a Fornettinél félárú péksütekkel pótolhatjátok az energiát, és a Malom Moziban pedig egy jegy árért kettőt kaptok egy keddi filmre.

Kelet-Magyarország

Ha még nem barangoltátok be Egert, érdemes pótolni! És hogy ne csak fotókat vigyetek magatokkal emlékre, azon a Wanda borház segít: náluk egy ajándék palack bor jár a választott üveg mellé. Tiszafüredre átautózva a LiZóban remek kedvezményes pizzák várnak, ahonnan jóllakva Debrecen felé vehetitek az irányt, hogy az Aquaticum Mediterrán Élményfürdőben élvezzék ki a napot. Ha pedig Miskolc felé kanyarodnátok egy kellemes kirándulásra, a Bükk Vendégházban fél áron szállhatok meg!

Nyugat-Magyarország

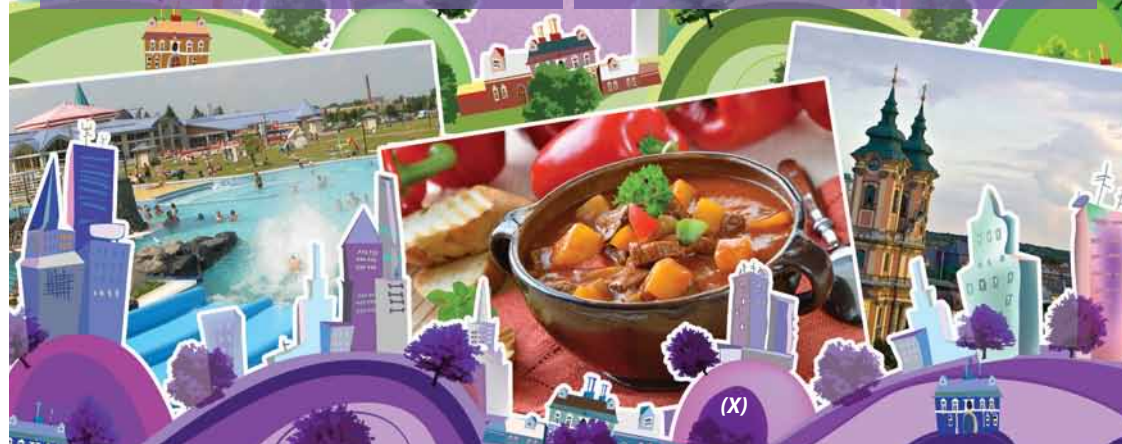
Ha még nem ismered Sárovar, érdemes felraknod a térképedre, mert Vodafone-osként akciósan próbálhatod végig a legjobb dolgokat. Odafelé Győrben érdemes megállni néhány Whopperre, majd Sárovaron választ-hatsz, hogy milyen sorrendben pipáljátok ki a kalandparkot és a wellnessfürdőt. A nap végén pedig fél áron pihenhettek meg a Hotel Viktóriában.

Budapest

A fővárosban annyi minden vár 1+1 kedvezményekkel, hogy akár helybéliként is érdemes félretenni egy szabadnapot, hogy kiélvezzétek. Kezdődhet a nap egy különleges városnézéssel a Riverride víziparcon, és a legendás Új Sípok Étteremben pedig félárú ebéddel készülnek nektek. Az Aquaworldben fél áron strandolhattok, a Burger Kingek egy árért adnak két Whopper menüt, és remek művész mozik várnak 1+1 jegyekkel! A félárú élménydömpingre pedig a nap végén az Abszolút Pálinkaházban koccinthatok – akár kétszer is!

Mindezekhez nem kell mást tenned, mint ingyenesen belépned a Köszönet programba, a kedd.vodafone.hu weboldalon kinézni a kedvenc ajánlataidat, ezek kódját SMS-ben elküldeni, és a kapott kódokkal indulhat is a túra!

Mi így háláljuk meg, hogy Vodafone-os vagy!



Mindennap buli

Mozgalmas vízparti üdülésre vágyik? Szeret bulizni az éjszakában? Akkor irány a Tisza-tó élményközpontja, Abádszalók!

Abádszalók a vízi sportok paradicsoma 900 méter hosszú partszakasszal, árnyas és napozásra is alkalmas, kerékpárosbarát stranddal. Kelet-Magyarország legnagyobb szabadvízi strandján, a lassan mélyülő selymes vízben mindenki kedvére lubickolhat. A Balatonnal és a Velencei-tóval ellentétben az Abádszalóki-öbölben ráadásul engedélyezett a motoros vízi járművek – vízisí, banán, jet-ski, vízi bob – használata, így nincs akadálya, hogy a tóban is kapjunk egy adrenalinfröccsöt. A kölcsönzőkben bérelhető vízbicikli, kajak is, az óriáscsúszdáról pedig belátható az egész Abádszalóki-medence. Pezsgő a strandélet, igazi beach-hangulat tombol, napközben és este az Abádszalóki Nyár rendezvénysorozatának köszönhetően diszkók, koncertek és más szórakoztató programok váltják egymást.

Augusztus 24-ig minden napra jut valami mulatság. A Vision Beach-ben minden este tartanak diszkót, péntekenként és szombatonként retró zenével. Vasárnaptól csütörtökig esténként kertmozi, péntekenként szabadtéri buli sztárvendéggel, szombatonként élő koncert szórakoztatja az itt nyaralókat. Júliusban felépít például Vastag Csaba, Péter Szabó Szilvia, a Pokolgép együttes, Deák Bill Gyula, a Tankcsapda, 19-én az Amatőr Rock Zenekarok Fesztiválját rendezik meg, 27-én pedig megválasztják a Tisza-tó Szépét. Napközben, a plázson sem lehet unatkozni: strandkézilabda-torna, stradfoci, strandkönyvtár, szkanderverseny, éjszakai hajózás, Tisza-tó-átúszó verseny, erős emberek versenye, haláletkek fesztiválja és más mókák várnak ránk. Az összes programot ingyenesen látogathatják azok, akik legalább egy vendégéjszakát töltenek a településen, amit a szállásadótól kapott karszalag igazol.

Aki elfáradt a nyüzsgésben, az csendesebb örömeit is talál Abádszalókon. A Kárpát-medence viseleteit bemutató Babamúzeum, az Abádi Major Minifalva a Tisza-menti régi falusi házak és porták kicsinyített másaival hagyományos értékeinkre hívják fel a figyelmet. A gát ideális kerékpározásra, de a Tisza-tó vízi világa, az ősi természeti környezet, az ártéri erdő igazából csak kenu- vagy csónaktúrákon ismerhető meg olyan vezető kíséretében, akik a tóval együtt cseperedtek fel. www.abadszalok.hu, www.szalok.hu



Csupa móka, kacagás



Hosszú part, sekély víz

„Van egy hely a Nap alatt...”
Kiskunmajsa

A Jonathermál Gyógy- és Élményszálló
a család minden tagjának kellemes kikapcsolódást biztosít.

Jöjjön el! Érezze jól magát nálunk!

Információ: Jonathermál Zrt. H-6120 Kiskunmajsa, Kőkút 26.
Telefon: +36-77/481-855; E-mail: info@jonathermal.hu

Divatos pihenés divatos áron

A borsfesztiválok, balatoni programkavalkád és biciklis túrák hónapjában alig várjuk, hogy kiszabaduljunk a munkahelyünkről, és egy kicsit bejárjuk kis hazánkat. Természetesen mindenki azt szeretné, ha a nyári fotókról a jókedv és felszabadultság mellett az ideit divat is visszaköszönne. Na de milyen áron? Jó ötlet a nyári alapdarabokat a Premier Outlet Centerben kedvezményesen beszerezni, hogy maradjon pénz a pihentető programokra.

Ahogy elkezdjük tervezgetni a nyaralást, sokszor a szervezés közepén döbbenünk rá, hogy a balatoni pihenéshez hiányzik a fürdőruhánk, vagy a túráshoz nincs is megfelelő bakancsunk. Ahhoz, hogy valóban élvezzük a hegyekben, vagy akár a parton eltöltött napokat, kétség kívül nem árt a ruhatárunkat is az adott programhoz igazítani. A túrá-

záshoz jó minőségű sportruházat, a sütikészítéshez divatos fürdőruha, a meleg nyári estékhez pedig kényelmes, de elegáns viselet dukál. Az viszont már más kérdés, hogy a sok nyári kiadás mellett alig van pénzünk a vásárolgatásra. A Balaton vagy a Velencei-tó felé utazva éppen ezért érdemes betérni a Premier Outlet Centerbe, ahol az Árzuhanás akció keretében a szokásos outlet kedvezményénél is nagyobb, akár több mint 70 százalékos árengedménnyel kaphatók a legnagyobb világmárkák, amelyek mellett nem éri meg elköcsikázni...

Egy csinos, új, linge ruha vagy a frissen vásárolt sportos ing minden bizonyítvánnyal jól fog mutatni a nyári képeken, főleg, ha még a pénztárcánkban is marad bőven pénz fagyira.



Nádas

Csúszdázott már tő fölött 45 méteren?

**étterem · fogadó · kalandpark
horgásztó · tófürdő
családi- és céges rendezvények**

www.nadaspihenopark.hu
info@nadaspihenopark.hu
+36-70 953-5092

Budapest közelében, júniusban nyitott strandunk várja a fürdőzés szerelmeseit. Vendégeink egy tartalmas napot tudnak eltölteni pihenőparkunkban, ahol a család minden tagja megtalálja a hozzá illő programot, legyen szó horgászatról, kalandparkról, állatsimogatóról, napozásról és nem utolsósorban strandolásról. A strand mellett büfé is működik.

Júliusi programtipppek



06. 20.–08. 31.

Budapesti Szabadtéri Fesztivál
Budapest, Margitsziget,
Városmajor
www.szabadtter.hu

07. 01–07.
Gastroblues Fesztivál
Paks
www.gastroblues.hu

07. 01.–08. 31.
Reneszánszkori Vigasságok
Nagyvázsony
www.kinizsivar.hu

07. 03–06.
VIII. Térzene Fesztivál
Balatonföldvár
www.balatonfoldvar.info.hu

07. 03–06.
VOLT Fesztivál
Sopron
www.volt.hu

07. 04–06.

XVIII. Nemzetközi Katonazenekari Fesztivál
Debrecen
www.fonixinfo.hu

07. 05–07.
Zsóry Fesztivál
Mezőkövesd
www.zsory-furdo.hu

07. 05–07.
XVII. Borsodi Fonó Folkfesztivál
Miskolc
www.hellomiskolc.hu

07. 05–07.
Hídverő Napok
Neszmély
www.neszmely.hu

07. 05–13.
VI. Kecskeméti Bor- és Pálinkaünnep
Kecskemét
www.kecskemet.hu

07. 06.
II. Bárándi Kenyérfesztivál
Báránd
www.alfolditurizmus.hu

07. 06.
Kisnánai Várjátékok
Kisnána
www.kisnanaavar.hu

07. 06.
VI. Tiszacsegei Halászlé Fesztivál
Tiszacsege
www.tiszacsege.hu

07. 06.
II. Nagykun Kalász Ünnep
Berekfürdő
www.berekfurdo.hu

07. 06–07.
Hortobágyi Lovasnapok
Hortobágy
www.hortobagy.eu

07. 06–07., 11–14.
Süss Fel Nap! (Keszegfesztivál, Bornapok)
Gyenesdiás
www.gyenesdias.info.hu

07. 08–13.
Orosháza Fesztivál – Nyári Színházi Esték
Orosháza
www.pmk.oroehaza.hu

07. 12–13.
XXIII. Zirci Buli
Zirc
www.zircibuli.hu

07. 12–14.
Halas Napok
Tiszafüred
www.tiszafured.hu

07. 12–14.
Sör-Virsl Fesztivál
Orosháza-Gyopárosfürdő
www.gyoparosfurdo.hu

07. 12–14.
Parádi Palóc Napok
Parádfürdő
www.parad.hu

07. 13.
Cirkuszköz Éjszakája
Budapest, Zamárdi,
Balatonlelle, Balatonfűred
www.maciva.hu

07. 13.
Halászlé- és Halételfőző Fesztivál
Kisújszállás
www.kisujszallas.hu

07. 13.
Aratónap és Kakaspörköltfőző Verseny
Jászapáti
www.jabe.hu



Tízforrás Fesztivál

Hegykő–Fertőhomok–Hidegség–Fertőszéplak–Nagycenk–Sárród, július 12–21.

A Fertő parti települések összefogásával létrejött fesztivál különlegességét az adja, hogy nemzetközi hírű művészeinkkel egy színpadon lépnek fel a helyi művészeti élet kiválóságai, a programok számos különleges helyszínen zajlanak majd, és szintén lesz a Fertő tó máskor bejárhatatlan nádas rengetege is. A változatos zenei programok mellett lesznek kiállítások, kertmúzeum, a hegközi Fenc-ház paraszttudvárán, vezetett túrák a Fertő-Hanság Nemzeti Parkban, a fertőhomoki tájházban pedig népművészek tanítanak rég elfeledett mesterségekre. www.tizforras.hu

Eszterházi Vigasságok

Fertőd, május 31.– szeptember 15.

A fertői kastély rekonstruált Marionettszínházában és kastélyparkjában a komolyzene, az opera és a jazz legkiválóbb előadói lépnek föl ezen a nyáron. Júliusban a Musica Globus a 300 éve elhunyt Esterházy Pál, a Harmonia Caelestis szerzője előtt tisztelőleg a korabeli zenei élet megidézésével, míg a hónap végén az Orfeo Zenekar korhű hangszereken szólaltatja meg Joseph Haydn Eszterházián írott szimfóniáit. Augusztus elején a jazzkedvelőket várják többek között a tíz Grammy-díjas Take 6 gospelformáció és a világ egyik legjobb szaxofonistája, a norvég Jan Garbarek koncertjével. www.eszterhazivigassagok.hu



07. 13.
Szent Péter-napi Halászbúcsú
Sáregres-Rétimajor
www.refimajor.hu

07. 13–14.
Harkányi Fűdőfesztivál
Harkány
www.harkany.hu

07. 13–22.
Cervinus Fesztivál
Szarvas
www.cervinusfest.hu

07. 13.–08. 10.
Debreceni Cívus Korzó
Debrecen
www.fonixinfo.hu

07. 15–21.
Csillagászati Hét
Berekfürdő
www.berekfurdo.hu

07. 17–21.
188. Anna-bál és kísérorendezvényei
Balatonfűred
www.balatonfured.hu

07. 17–21.
Campus Fesztivál
Debrecen
www.campusfesztival.hu

07. 18.
100 Tagú Cigányzenekar koncertje
Budapest,
Hilton Dominikánus Udvar
www.argosart.hu

07. 19–20.
Lipóti Kenyér- és Halfesztivál
Lipót
www.lipotifesztival.hu

07. 19–20.
VII. Fonyódi Sörnapok
Fonyód
www.fonyodinyar.com

07. 19–21.
Lipicai Lovasfesztivál, Fogathajtó Verseny
Szilvásvár
www.szilvasvarad.hu

07. 19–21.
XXIII. Nemzetközi Kamionos Country Találkozó
Szeged
www.kamionostalalkozo.hu

07. 19–27.
THEALTER Nemzetközi Színházi Fesztivál
Szeged
www.thealter.hu

07. 20., 27., 08. 03.
Nemzeti Filharmonikusok Beethoven-estje
Martonvásár
www.martonvasar.hu

07. 20.
V. Csintalan Palacsinta Nap
Poroszló
www.poroszló.hu

07. 24–27.
Utcazene Fesztivál
Veszprém
www.utcazene.hu

07. 25.–08. 18.
XIV. Keszthelyi Nyári Játékok
Keszthely
www.kesthelyinyar.hu

07. 26–28.
II. Tatai Könnyűzenei és Művészeti Fesztivál
Tata
www.tataiutcazene.hu

07. 26–28.
Gyulai Végvári Napok
Gyula
www.visitgyula.com

07. 26.–08. 06.
Hungarikum és Pálinkafesztivál
Balatonalmádi
www.balaton-almadi.hu

07. 26.–08. 10.
Iseumi Szabadtéri Játékok
Szombathely
www.iseum.eu

07. 27–28.
Debreceni Mézeskalács Fesztivál
Debrecen
www.derimuz.hu

07. 28.–08. 04.
Szigligeti Nyári Napok
Szigliget
www.szigliget.hu

07. 31.–08. 03.
FEZEN – Fehérvári Zenei Napok
Székesfehérvár
www.fezen.hu

08. 02–04.
Kőszegi Ostornapok
Kőszeg
www.naturpark.hu

08. 03.
III. Miskolci Leccsó- és Pecsényszes Fesztivál
Miskolc
www.miskolc.hu



Gyerkőccel most gyerünk Győrbe!

Július első felében a szó szoros értelmében a legfiatalabbaké lesz a város a Györkőcfesztiválon. Gyerkőcökkel Győrbe érkezni azonban az év minden szakában megéri.

Ha csak egy napra tudunk kiszakadni a megszokott otthoni taposómalomból, már megéri felkerekedni, a kiváló összeköttetésnek köszönhetően félóránként induló vonatokkal mástól órák utazással érhető el a Duna, Rába és a Rábca találkozásánál fekvő város.

Ezer évről egy helyen

A történelmi érdeklődésű nagyobbakkal érdemes elzarándokolni a Káptalandombra. A Zichy Ferenc Látogatóközpont hat helyszínén ezer év távolába repítenek vissza az egyes kiállítások. A Püspökvár tornyának termei a püspökség és a vár történetéről mesélnek, tetején 38 méter magasból gyönyörködhetünk Győr panorámájában. A bazilika fő attrakciója Szent László ötvösremekbe foglalt koponyacsontja, azaz hermája. Nemrég kutatók vették vizsgálat alá az ereklyét, így a látogatók a koponyarekonstrukciónak köszönhetően szembetalálkozhatnak az egyik legnagyobb hatású Árpád-házi királyunk arcával is. www.kaptalandomb.hu
S ha már vár: érdemes célba venni Győr török kori végvárának 16. századi maradványait. A Fülös-bástya kazamatáiban Dél-Amerika élővilágába pillanthatunk be, miközben a középkori védmű eredeti állapotát is megnézhetjük. Az ide telepített attrakciók leglátványosabb része egy 18 méter hosszú, 200 köbméteres paludárium (az akvárium és a terrárium keveréke), mely az Amazonas élővilágát mutatja be. www.fulesbastya.hu



A lovagkirály szobra

Kihagyhatatlan a Xantus János Állatkert is, ahol az újonnan nyílt simogatóudvar és afrikai bemutatótér kifutói Szudán érintetlen világába kalauzolják el a látogatókat, akik a vadak élete mellett a környezetükben élő nomád állattenyésztő törzsek szokásaival, életvitelével is megismerkedhetnek. www.zoogyor.com

Mobilitás földön, vízen, levegőben

Győr egyik legújabb attrakciója, a Mobilis Interaktív Kiállítási Központ többszintes tudományos játszótér háza elsősorban a járműparra, tágabb értelemben a mozgásra-mobilitásra irányítja a figyelmet. Csaknem ezer négyzetméternyi kiállítóterében 74 eszközt próbálhatnak ki az apróbbak és nagyobbak, a szélcsatornától a tükörlabirintuson át az áramvonalas karosszériáig. www.mobilis-gyor.hu

Az extrémebb élmények kedvelői pedig az ETO Park – hazánk legnagyobb – fedett kalandparkjában 51 akadállyal tarkított drótkötélpályán, az ezt kiegészítő földi pályán és két mászófalon tehetik próbára ügyességüket. www.eto.hu

A forró napokon elbágyadt tagjainkat a Mosoni-Duna és a Rába találkozásánál lévő félszigeten épült Rába Quelle Gyógy- Termál- és Élményfürdőben frissíthetjük fel. Szabad és zárt térben öt medence, két csúszda, számos élményelem, pezsgőfürdő, szaunakert és játszóházas medence csábít fürdőzésre, a jó hangulatról péntekenként és szombatonként sztárfellépők és bemutatók gondoskodnak. www.rabaquelle.hu

Mindezt egy napba besűríteni szinte lehetetlen: szerencsére a város kedvező tematikus csomagajánlatokkal gondolt a gyerekekkel érkezőkre. A két éjszakai szállást reggelivel kínáló ajánlatok több attrakcióba szóló családi belépőt tartalmaznak.



Feltáru az Amazonas élővilága

A legcsaládibb fesztivál

Győrbe az utóbbi években a várost étellel megtöltő fesztiválok és rendezvények is vonzák az ország apraja-nagyját. Július 5. és 7. között például szó szerint a gyerekek veszik át a hatalmat, melyet a város kulcsainak ünnepélyes átadásával is kifejeznek. A Györkőcfesztiválon tíz helyszínen több mint száz gyerekprogram – legtöbbjük ingyenes – szól a kisebbeknek és nagyobbaknak. A Széchenyi térre csónakázótavakat építenek, a Kazinczy utcába gyümölcsöst és vurslit telepítenek, a Bécsi kapu térre óriás hencsergő készül, a Radó szigetre meseváros, a többi legyen meglepetés... www.gyorkoc.hu

S hogy az apukáknak is kedvet csináljanak egy kis családi kiruccanásra, július 19–21-én immár kilencedik alkalommal rendezik meg a Fröccsfesztivált. <http://programok.gyor.hu>

M. M.

Tipp:

Csak interaktívan!

Óvodás és kisiskolás korú gyermekünkkel gyűjtjük be a Győr sétálóutcáján található turisztikai látogatóközpontban a Győri meséskönyvem című, ingyenes foglalkoztató füzetet, melynek segítségével verses formában ismerkedhetnek meg a várossal a lurkók. A nagyobbak új városfelfedező játékkal szórakozhatnak: verses kártyák és egy nagy térkép vezeti őket a belvárosban pontról pontra, ahol pecséteket kell begyűjteniük. Ha mindegyiket megszerezték, jutalomból szöveget verhetnek a látogatóközpontban felállított vastuskóba, felelevenítve egy régi helyi hagyományt.

Miért megy mindenki Győrbe?

I ♥ GYŐR

miertmegymindenkigyorbe.hu



Kék Hullám, Katica és Tekergő

Új járatok a Balaton északi partján

Az augusztus 25-ig érvényben lévő nyári menetrendi időszak alatt minden eddiginél több klímás, komfortos, korszerű motorvonat közlekedik a Balatonnál, de javulnak a kerékpár-szállítási és közvetlen vasúti eljutási opciók is, valamint érezhetően csökkennek a menetidők.

A nyári menetrendi időszakban Budapestről a Balaton északi partjára napi 19 közvetlen és 3 pár átszállásos vonattal juthatnak el az utazók. A járatok típus szerint megkülönböztetve a Kék Hullám, Katica és Tekergő fantázianeveket viselik.

Az új járatfajtákkal menetrendszerűbb, kiszámíthatóbb lesz a közlekedés, és a különböző utasígyenkeket személyre szabottan tudja kiszolgálni a vasúttársaság.

Kék Hullám

- A Budapest–Tapolca között kétóránként közlekedő Kék Hullám sebesvonat Balatonfüredtől minden állomáson és megállóhelyen megáll. Ez a vonat légkondicionált InterCity-kocsit és egy 16 kampós kerékpárszállító kocsit is továbbít.

Katica

- A Budapest–Balatonfüred között közlekedő Katica sebesvonat Székesfehérvártól minden állomáson és megállóhelyen megáll. A Desiro típusú motorvonatok babakocsi és kerekesszékes utazáshoz is megfelelő körülményt nyújtanak. A vonatok kétóránként közlekednek, napi 7 alkalommal.

Tekergő

- A Budapest–Tapolca között közlekedő Tekergő gyorsvonat kiválóan alkalmas csoportos utazásokra. Naponta 5 pár vonat közlekedik, többségében nagy befogadóképességű kerékpárszállító kocsival.

A Balaton északi partjára Nyíregyháza, Debrecen és Szolnok érintésével Záhonyból, illetve Szombathelyről közvetlen vonatot közlekedtet a MÁV-START Zrt. (x)

www.mav-start.hu



Várba várnak



Visegrádi palotajátékok

Ki ne szeretne belekóstolni a középkori Visegrád, a gazdag királyi város fénykorának hangulatába, csatlakozni a fejedelmek pompás menetéhez, együtt lakomázni Károly Róberttel és Nagy Lajossal, izgulni a legnemesebb, legvitézesebb bajvívók tornáján, bekukkantani a lovagi élet minden napjaiba, elvegyülni egy középkori vásár vidám forgatagában, gólyalábasok, csepűragók, komédiások társaságában? A Visegrádi Nemzetközi Palotajátékok (július 12–14.) mindezt egyedülállóan hiteles történelmi környezetben teszi lehetővé. www.palotajatekok.hu

Tűz és vas, bor és kenyér

Ímhol egy középkori várostrom, amelynek a látogató nemcsak szemlője, hanem interaktív részese is lehet. A 420 éve kirobbant tízenöt éves háború korszakát felidéző Nádasdy Történelmi Fesztiválon (július 19–21.), a sárvári várban minden haditechnika és felszerelés ki- és felpróbálható, és pecsenyében sem lesz hiány, hiszen a hadra szántottakat etetni is kell. Képzeltbeli időutazás a török kori Magyar Királyság hétköznapijaiba, bepillantás egy korabeli mezőváros mindennapjaiba. www.nadasdyfesztival.hu



Sümegei ostroma

A sümegei várirtokra augusztus 10–11-én visszatér a középkor, kézművesek, mutatványosok, lovagok és várkisasszonyok, s a közelben portyázó török seregek közreműködésével. A Végvári Napok fénypontjaként a törökök ágyúikkal és kőhajító gépeikkel túzérségi ostrom alá veszik a várat, de elárlhatjuk: az ádáz csata a végvári vitézek győzelmével zárul majd. A Lovagi Arénában történelmi lovas játékok, olasz zászlóforgatók, a királyi testőrgárda karusszal bemutatója, a várkertben hastáncosok, a várban solymászok, íjászok igyekeznek lenyűgözni a múlt és a hagyományok iránt érdeklődő közönséget. www.sumegvar.hu



Török világ Csobáncon

Az 1300-as évektől egészen a 17. század második feléig birtokolta a Gyulaffy család a csobánci várat. A Gyulaffy Napok Csobáncért (július 12–14.) az 1500-as évek török kori Magyarországnak életét, hangulatát hozza vissza újra a történelmi falak közé. Ízelítőt kapunk a kihaltfélben lévő mesterségekből, népszokásokból, kóstolót a török és magyar konyha ingyencégeiből. A gyerekek elfoglalhatják a szalmavárat, de játszóházzal, mesemondóval és bábszínházzal is keresik a kedvüket. Díszes lovas bandériumok felvonulása és bemutatója varázsolja elének a kor harci szellemét. www.csobancvar.hu

Zenés budapesti esték

Komoly- és könnyűzene, hagyományos és világi, ezen belül jazz minden mennyiségben. Zenés esték a Városligettől Budafokig.

A hazai komolyzenei és jazzélet kimagasló, virtuóz előadói fémjelzik az idei **Vajdahunyadvári Zenés Estéket** (július 11.–augusztus 8.). Júliusban a Szent István Király Szimfonikus Zenekar, a Mendelssohn Kamarazenekar, a Budapest Klezmer Band, a Budapesti Vonósok és a Budapest Bár koncertje csendül fel a vár udvarán, csütörtök és hétfő estéként. Augusztusban Kálmán Imre születésének 130. évfordulója alkalmából jubileumi operettgálát, valamint a Magyar Virtuózok Kamarazenekar Barokk estjét és a 100 Tagú Cigányzenekar koncertjét élvezheti a zenerajongó közönség. www.vajdahunyad.hu

A Fővárosi Állatkerben is már hagyomány a **Zenés Állatkeri Esték** programsorozata: a koncerteket szerdánként tartják, egészen augusztus 21-ig. Ebben a hónapban Szalóki Ági Karády-estjével, Bíró Eszter és Falusi Mariann közös produkciójával, Hernádi Judit estjével, a Csík Zenekar és Dresch Mihály, majd a Hot Jazz Band és Orosz Zoltán harmonikaművész közös koncertjével örvendeztetik meg a látogatókat. Augusztusban Illényi Katica estje, a Budapest Klezmer Band és a Budapest Bár koncertje forrósítják fel a hús nyári estéken az Állatker levegőjét. www.zoobudapest.com



Zenés esték a Vajdahunyadvárban...

Budafokon, a Törley Pezsgőpincészet udvarát is minden bizonnyal szétveti majd a jazzmuzika július 26–27-én és augusztus 2–3-án. A kortárs jazz hangzásvilágát autentikusan megidéző **Sambosi Jazz Fesztivál** első hétvégéjén Frankie Látó és Kéri Gábor hegedű-gitár duója, a Hárs Viktor, Cseke Gábor, Dés András alkotta trió, továbbá a László Attila Quartet ad koncertet. A második hétvégén lép fel a 2005-ös Montreux-i Jazzfesztivál közönségdíjasa, Szőke Nikolett és kvartettje, a fesztivál záróprodukciójaként pedig Csík Laura és Csordás Klára klasszikus darabokból, valamint szanokból és jazzstandardokból felépülő repertoárját hallgathatjuk Jr. Szakcsi Lakatos Béla kíséretében. www.sambosi.hu



Hárs, Cseke, Dés – arcok a Sambosiról



...és az Állatkerben

Ajánló

Origo Buborék Fesztivál

Budapest – Erzsébet tér, július 25–28.

Ezen a fesztiválon kiderül, hányféle változata van a köznyelvben csak pezsgőként emlegetett italnak. Champagne-ok, pezsgők, cavák, proseccók és habzóborok széles választéka, világhíres márkák és újonnan debütált fétélek egyaránt pohárba és kóstoltatásra kerülnek. A hangulat felpezsdítéséről zenekarok és lemezlovasok gondoskodnak késő estig, a Forma–1 rajongói pedig LED-falon nézhetik a hétvégi futam közvetítéseit. www.akvariumklub.hu

Váci vigalmak

Igazi kis barokk ékszerdoboz Vác, a Dunakanyar szívében. Magukkal ragadnak a város épületei, kis utcácskái, szépséges Duna-parti korzója. Kulturális értékei pedig annál inkább.

Vácon található az ország egyetlen diadalíve, barokk szobrokkal díszített kőhídja, az első vasút, s a domonkos templom kriptájában fellelt, 18. századi múmiák páratlan leletanyaga, melyet a Memento Mori kiállítás mutat be. Festői szépségű a püspöki város kiépített Duna-parti sétánya, melynek szegélyét a Parlament előtti kovácsoltvas korlátokból építették. A monumentális székesegyház és a nemrégiben felújított barokk főter szintén meghatározó pontok.

Minden évszakban számos programmal kecsegtet a Madách Imre Művelődési Központ, valamint a Váci Dunakanyar Színház. A helyi galériák állandó és időszakos kiállításokkal csábítják be az érdeklődőket. Sajdik Ferenc karikatúrista állandó életmű-kiállításán az alkotások jelentős része Vácról mesél, egyedi módon – az ő sajátos humorával, látásmódjával. A közelmúltban megnyílt Pannónia házban (Váci Értéktár) kaptak helyet azok a nagy értékű váci gyűjtemények – az öntöttvas művesség mives munkái, Hincz Gyula festményei, Gádor István kerámiái, Váczi György könyvkötészeti remekei és Haraszti Béla cukorból készült épületei – melyek az elmúlt évtizedekben raktárak, pincék mélyén várták jobb sorsukat. Most egy helyen, de öt önálló kiállításaként tekinthetők meg. A Modern Művészeti Gyűjtemény pedig a 20. század modern alkotóinak anyagát rendezte egy kiállítással.

A város főtere számos koncert, fesztivál helyszíne az év során. Ezek közül is kiemelkedik a XXI. Váci Világi Vigalom rendezvénysorozata július 26–28-án. Csaknem 100 ingyenes program – országos hírű és helyi előadók koncertjei, komolyzenei és templomi hangversenyek, kiállítások kézműves-foglalkozások, kirakodóvásár, gasztronómiai bemutatók – közül válogathatnak azok, akik ezen a hétvégén ellátogatnak Vádra. www.vacivigalom.hu

Júniustól szeptemberig minden hétvégén kirakodóvásár is várja a látogatókat, itt a helyi kézművesek, képzőművészek kínálják egyedi portékáikat.

Aki több napra érkezik, az Vác környékén kellemes kirándulásokat is tervezhet. Túrázásra hív a Naszály, a Katalinpusztai Kirándulóközpont és Gyadai tanösvénnyel, valamint a Börzsöny és három kisvasút vonala. www.tourinformvac.hu



Síppal, dobbal, óriásokkal



Mária Terézia látogatására építették a Kőkaput

Tudja-e?

A váci püspök meghívására 1764 augusztusában Mária Terézia Vádra látogatott, ahol udvartartásával együtt öt napig, megannyi látnivalóval és mulatsággal kényeztetette a püspöki város – ez a történelmi esemény adta az ötletet a Váci Világi Vigalom megrendezéséhez.

Fesztiválok a javából

VeszprémFeszt tizedszer

A korábbi évekhez képest is szerteágazóbb, eklektikusabb zenei utazást ígér a 10. VeszprémFeszt. Az egyes napokon a különböző zenei műfajok, így a világzene, a jazz, sőt idén a popzene rajongói is nemzetközi nagyjágyúk produkcióit élvezhetik. A főtéren a nagyszínpad fellépői Diana Krall, Marcus Miller, Paco De Lucia, a The Nigel Kennedy Quintet és Craig David. Ezenkívül, a könnyedebb hangulatú Rozé Rizling és Jazz Napok programjai mellett, a jezsuita kolostor színpadán az etno-jazz kiemelkedő hazai előadói muzsikálnak, míg a Petőfi Színházban a hegedűvirtuóz Roby Lakatos ad koncertet. **Július 16–20.**, www.veszpremfest.hu



Újra füstöl az Ördögkatlan

A villányi Ördögkatlan Fesztiválban az a jó, hogy a sokszínűség és a minőség jegyében, a mainstreamtől a marginális kisértetekig minden értéket teremtő műfaj megmutatkozhat. A helyszínek, Kisharsány, Nagyarsány, Palkonya, a Szoborpark, a Vyllyan terasz és új helyszíniként Beremend, természetes háttérrel adnak a koncertek, színházi produkciók, vásárok, gyerekprogramok, irodalmi és kézműves-bemutatók során, mi pedig egy hamisíthatatlan nyaralás és egy igazi kulturfesztivál élményével gazdagodhatunk. **Július 30.–augusztus 3.**, www.ordogkatlan.hu

Harmonia Albensis, a szférák zenéje

Világhírű előadókat és a komolyzene legszebb darabjait hallgatni, közben Maulbertsch-freskókat csodálni – ez a kombináció csakis Székesfehérváron, a Harmonia Albensis templomi koncertjein lehetséges. A királyi város híres barokk templomaiban a szférák zenéjét megszólaltatja Miklósa Erika, Kertesi Ingrid, Jekl László, az Alba Regia Szimfonikus Zenekar és más zenészek. A páratlan akusztika és kellemes klíma garantált. **Július 4., 11., 18, 25.**; www.vorosmartyszinhaz.hu

Családi körben a Művészetek Völgyében

Koncertek és családi programok sokasága a falusi porták, udvarok intim légkörében – ezt kínálja a XXIII. Művészetek Völgye Kapolcson és Taliándörögdön. Palya Bea a „saját” udvarán nemcsak énekelni, hanem beszélgetni is fog, fiatal, tehetséges zenekarokkal és ismert művészekkel. A Kálka Versudvar házigazdája Lackfi János költő lesz, vendégei pedig mások mellett Sebő Ferenc, Ferenczi György és a Rackajam, Szalóky Ági, Geszti Péter, Varró Dániel, Müller Péter Szíamí. A Hobo Klubban természetesen fellép Hobo és Bandája, de a blues és a jazz nagyjai is külön udvart kapnak, sok-sok irodalommal és slam poétryvel. **Július 26.–augusztus 4.**, www.muveszetekvolgye.hu



Útcaszínház sárkányokkal

A múlt századi vándorcirkusok misztikus világát némi sötét humorral fűszerezve, látványos zsonglőr-, akrobata-, légtornász- és burleszk táncjelennetekkel idézi meg a Freak Fusion Cabaret a Szárnyas Sárkány Hete Nemzetközi Útcaszínházi Fesztiválon, Nyírbátorban. És rajtuk kívül még mintegy 40 társulat, a hazai underground cirkuszi élet krémje, valamint zsonglőrök, mutatványosok költöznek a Papok rétéjére három napra, kicsik és nagyok örömeire. Sárkányépítésre és sárkányeregetésre is lehet készülni. **Július 12–14.**, www.szarnyas-sarkany.hu



A jazz szárnyain

Ha fel kell tenned a kérdést, hogy mi az a jazz, sosem fogod megtudni – mondta Louis Armstrong. A 42. Debreceni Jazznapok sem vállalkozik arra, hogy definiálja a műfajt, viszont arra igen, hogy megmutassa annak legjelentősebb hazai művelőit. Négy különböző helyszínen (Kossuth tér, Hal köz, Pásti utcai zsinagóga, Modem udvar) olyan együttesek várják a műfaj szerelmeseit, mint a Dresch–Lukács Duó, a Fusio Group, a Debrecen Jazz Együttes, a Monamo, a Nigun Kvartett, a Seven Talents és a Kalmár Trió. Minden koncert ingyenes. **Július 25–28.**, www.fonixinfo.hu

Bánkon nem kell a szlogen

A Bánkító Fesztivál szervezői felvállaltak sokkal többre értékelik a szabad gondolkodást a rendezvény reklámfelületként történő értékesítésénél. Ezért itt – mint ígéri – nem lesznek szlogenek, neonreklámok és termékminta, de lesznek koncertek, sör, játék, kutyák, gyerekek, deszkastég és kacsák a tóban. A közösségi programok – kiállítások, színházi előadások, workshopok, szabadegyetemek, performanszok – pedig mi másról is szólhatnának, mint a szerepvállalásról, a közös döntéshozatalról és a részvételiségről. **Július 19–21.**, www.tekerjatora.hu



Elfújta a szél és István, a király Szegeden

Nemzetek izgalmas történelmi eseményeit és sokszínű hagyományait jelenítik meg a Szegedi Szabadtéri Játékok Dóm téri előadásai idén. Minden idők legsikeresebb mozija, az Elfújta a szél musical változatának ősbemutatója, Az Operaház fantomja, George Gershwin Porgy és Bess című műve egyenesen az USA-ból, valamint a magyar államalapítás kultikus rockverziója, az István, a király is műsoron szerepel. **Július 5.–augusztus 18.**, www.szegediszabadtteri.hu



Zempléni-hegység, 1. rész

Az Országos Kéktúra végigjárását keleti végpontjától, Hollóházától kezdjük. Legalább két napra célszerű ütemezni a Zempléni-hegységben futó szakasz első felét, mivel csaknem 50 km hosszú.

A porcelángyártásáról híres Hollóházán áll az Országos Kéktúra kezdő- (és vég) pontját jelző emlékmű. Mielőtt elindulnánk a nagy útra, nézzük meg a Porcelánmúzeumot, amely egyben kéktúras bélyegzőhely is. Hollóházát elhagyva a Bodó-rét irányában haladunk tovább. Itt található Lászlótanya, amely nevével ellentétben nem egy vidéki gazdaságot, hanem az egykori Károlyi-vadászkastélyt takarja; falai között készítették elő 1946-ban a forint bevezetését.

Lászlótanyától emelkedni kezdünk a 895 méter magas Nagy-Milic felé. A csúcson egy obeliszkyszerű betontömb jelzi a Zemplén legmagasabb pontját; 1979-ben innen indult a legendás Másfélmillió lépés Magyarországon című filmsorozat forgatása. A csúcsról nincs kilátási lehetőség, de továbbindulva a Felső-Csata-rét felé, a meredek ereszkedő közben páratlan kilátás vár ránk: az egész Zempléni-hegység középső tömege tárul a szemünk elé, s letekinthetünk az alattunk fekvő 552 méteres füzéri várhegyre is. Lenyűgöző kilátás nyílik még a Kakas-bércről, majd a völgybe ereszkedve idilli pihenőhelyre, a csataréti erdészházhoz, onnan pedig a Párkány-rétre, a füzéri várhegy alatti tisztásra érünk ki. A magányos andezitkúp tetején áll, középkori eredetű vár és környéke nemcsak kultúrtörténeti szempontból kiemelkedő, ugyanis a várhegy körüli védett sziklagyep egyedülálló természeti értékünk is – nem véletlenül választották egy online szavazáson Magyarország természeti csodájává.

Füzért elhagyva még visszapillantunk a várra, majd folytatjuk utunkat Füzérkomlós felé, ahol



Bózsai horgásztó

érintjük az egykori hegyközi kisvasút végállomásának helyét. Innen Kisbózsváig a hajdani kisvasút nyomvonalát követi a kék jelzés. Nagybózsvá elhagyva, Kishuta szélső házai között érjük el a ma is működő kisvasutat, amely Pálháza és Rostalló között jár a Kemence-patak völgyében. Az utunkba eső Kishuta, Nagyhuta és Vágáshuta települések nevükben az 1850-es években létrehozott üveghuták és az üvegfújás emlékét őrzik. Vágáshután egyedülálló módon idézi meg a hagyományos technológiát az az újonnan épített huta, amelynek tűzterében egyszerre 100 kg üveget tudnak olvasztani. Ha úgy érezzük, hogy majd' 30 km után erőnk (és a nap) végéhez értünk, Nagyhután érdemes pihenőt tartanunk: a településen hangulatos szálláshelyeken, köztük egy vadászkastélyban is éjszakázhatunk.

Másnap Vágáshutáról felkapaszkodunk a Nagy-Hallgató nyergébe, majd az út a Bányinyeregbe kanyarog fel. Ha már elfáradtunk, innen a K+ jelzésen Sátorlajúhely felé letérve folytathatjuk utunkat, hogy túránkat egy kellemes zempléni hétvégével zárjuk.

Magyar Zsuzsanna

Fotók: Lakatos Attila

Mesélő északi várak

Sokarcú, vibráló, mégis fenséges nyugalmat áraszt a zempléni táj. Szelíd harmóniáját még inkább kihangsúlyozzák várai, amelyek a legszebb fekvésű hazai védművek közé tartoznak.

A Zempléni-hegység peremén emelkedő várak védték hajdan a fontos kereskedelmi útvonalakat és a környék lakosságát háborús időkben. A felújításoknak köszönhetően ma egyre többet mutatnak meg eredeti szépségükből.

Boldogkő vára a tatárjárás után emelt erődítmények sorába tartozik. Több család, főur és király tulajdonlása után pusztulása 1701-ben következett be, mikor a kiküldött császári különítmény felrobbantotta. A helyreállított várban Közép-Európa legnagyobb ólomkatona-bemutatója tekinthető meg, amely a magyar történelem legfontosabb eseményeit és csatáit ábrázolja.

A **regéci várat** a 13-14. században emelheték az Aba nemzetség tagjai. Virágkorát a 17. század közepétől, a Rákócziak alatt élte, falai között töltötte gyermekéveit II. Rákóczi Ferenc. Katonai célokra utóljára a Thököly-felkelés idején használták a kurucok hadianyagraktáraként, ám 1685-ben a császári zsoldosok a levegőbe röptették.

A **füzéri vár** még a tatárjárás előtt, 1235-ben készült el. Több mint 400 éves fennállása alatt – míg a császári erők fel nem gyűjtötták – a Perényiektől Bethlen Gáborig csaknem 20 tulajdonosa volt. A vesztes mohácsi csata után egy évig itt őrizték (vagy rejtgették) a Szent Koronát. A felújított várban augusztus 18-20. között rendezik meg a hagyományos Füzéri Várnapokat, haditorna- és íjászbemutatóval, reneszánsz táncokkal, középkori csatajelennetekkel, Szent István-napi búcsúval.

Sátorlajúhely felett, a pazar panorámájú Várhegyen magasodó, erősen romos erődítmény első okleveles említése 1261-ből való, de

a folyamatos hatalmai harcok és ostromok következményeként a 16. század közepén kiadott oklevelek már romosnak írják le. A hegytetőn, a messziről látható fénylő kettős kereszt tövében szeptember 21-én tartják a III. Újhelyi Várnapot.

Hazánk legértékesebb várkastélyainak egyike a **Sárosszék** központjában álló – az 500 forintos bankjegy hátoldalát is díszítő – Rákóczi-vár, amelyet a Perényiek építettek 1534 és 1542 között. 1616-ban Lorántffy Zsuzsanna hozományaként lett Patak és a vár Rákóczi-birtok. A Rákóczi-szabadságharc leverése után osztrák-német eredetű birtokos családok tulajdonába került. Napjainkban a Rákóczi Múzeum műtárgyakat és bútorművészeti remekeket is bemutató állandó kiállításai mellett országosan egyedülálló látványosság a rekonstruált régi ágyúöntő műhely a várkertben. A 17. századi katonaéletet és a Rákócziak korát idézi meg a július 20-21-én megrendezendő Vár-ostrom. www.eszakivarak.hu

Újhelyi Várnap



Boldogkő vára



Füzén is őrizték a Szent Koronát



Érbetegek Mekkája

A maga nemében hungarikumnak számít a szénsavgázfürdő, amely a perifériás érbetegségben szenvedők gyógyítására szolgál. Ez a „kapuvári csoda”, ahogy egyszer egy osztrák újságíró nevezte.

A nyugati határszélén, Kapuvártól alig több mint 20 kilométerre fekvő Répcelak-Mihályiban egy szinte páratlan tisztaságú szén-dioxid-mező található. A felszínre törő szén-dioxid-gázból szénsavhó (közismertebb nevén szárazjég) keletkezik. Ennek gyógyhatását dr. Megyesi Schwartz Pál ismerte fel, aki 1935-től körzeti orvosként dolgozott Mihályiban. Schwartz doktor maga is érszűkületben szenvedett, és rendelőjében elkezdett kísérletezni a szénsavhó, illetve a szénsavgáz hatásával. Az 1940-es években, a mai Magyarország területén először ő alkalmazott fürdőkádban előállított mesterséges gázfürdőt, felfedezve, hogy az hatásosan gyógyítja az érszűkületi betegségeket. Kísérletei eredményességén felbuzdulva később a kapuvári kórházban folytatta a kezeléseket a végtagkeringési betegségekben szenvedő, valamint reumás betegek gyógyításában.

Felfedezését napjainkban a kapuvári Lumniczer Sándor Kórházban hasznosítják. A terápia alapját a -79 fokalos szénsavhó alkotja, melyre forró vizet engedve tejfehér szénsavas köd képződik – ez másfélszer nehezebb a levegőnél és így a speciálisan kialakított kezelőkádakat alulról felfelé tölti meg. A szénsavgázfürdő előnye a hagyományos szénsavas fürdővel szemben, hogy a gáz mennyisége sokkal pontosabban szabályozható, nem érvényesül a víz hidrosztatikus nyomása, hiszen a kádat nem víz, hanem a szénsavas köd tölti meg, ezáltal kevésbé terheli a szervezetet.

Javallott a végtagok idült verőérbetegségére, idült vénás elégtelenségre, idült nyirokódómára, érkeringési zavarokra, élsportolók rehabilitációs kezelésére és a teljesítmény fokozására, menedzserek rekreációs kezelésére, potenciázavarok megszüntetésére. A fürdőkúra évenkénti ismétlésével az érbetegség rosszbodása, a végtagvesztéssel járó szövődmény kialakulása, a rokkanttá válás nagy valószínűséggel elkerülhető.

Egészséges, de túlhajszolt, kimerült emberek számára is nyugtató, teljesítményfokozó hatású a szénsavgázfürdő.

Szegedi Andrea



Gyógyító szénsavas köd

Szénsavfürdő a kádban

A gyógyító hatású szén-dioxid-gáz fürdő formájában számos gyógyszállóban igénybe vehető. A szénsavfürdő kellemesen „csipkedi” a bőrünket, ezáltal kitágítja a felületi ereket, megpezsztíti a vérkeringést és javítja az anyagcserét. Mindezek hatására javul a szív működése, normalizálódik a pulzusszám, csökken a vérnyomás. A szénsavfürdőt éppen ezért előszeretettel ajánlják szív- és érrendszeri problémákra, magas vérnyomásra, de jótékonyan hat a különféle reumatikus bántalmakra és a csonttritkulásra is. Sőt, újabb vizsgálatok szerint az agyi keringést is fokozza.

Pezsegjen Szoboszlón!

A nyári hónapokban mediterrán hangulatú üdülőhellyé változik Hajdúszoboszló. Napközben a fürdő a kikapcsolódás színtere, míg esténként jobbnál jobb szabadtéri programok, esztendőket gondoskodnak az itt nyaralók szórakozásáról.

Európa legnagyobb fürdőkomplexumában – a strandon, az Aquaparkban vagy az Aqua-Palace fedett élményfürdőben – minden generáció megtalálja a kedvére való kikapcsolódási formát. A különböző tematikájú és élményelemekkel ellátott medencék, az óriáscsúszdák, a mediterrán tengerpart, a csónakázó, a szörzsimuláció, valamint a különféle sportolási lehetőségek mind hozzájárulnak ahhoz, hogy a pihenés és felüdülés élménye teljes legyen.

A fürdőzés mellett az évről évre megrendezésre kerülő fesztiváli programok garantálnak változatos szórakozást. A Szoboszlói Várjátékok (július 13.) középkori hangulatot terem a kisvárosban, hadieszköz-bemutatókkal, párviadalokkal, várostrommal, korabeli ételekkel, táncokkal. A Szoboszlói Folkhétvégén (július 26–28.), a népművészet, a népzene és a néptánc lesz a főszerep.



Több mint gyógyfürdő

rep. Augusztusban a Szoboszlói Dixieland Napok (2–4-én), a Kösely Kupa Lovasverseny (11-én) és a 20-ai Ünnepi Fürdőbál pezsegeti fel a település életét. A városban a gasztronómia is hangsúlyos, kiemelt rendezvény a szezon végén, szeptember 13–15. között megrendezendő Hajdúszoboszlói Bioétel- és Borfesztivál.

HUNGAROSPA
HAJDÚSZOBOSZLÓ

2013-BAN IS 2012-ES ÁRAK
EURÓPA LEGNAGYOBB FÜRDŐKOMPLEXUMÁBAN!

Gyógyfürdő • Strand • Aquapark • Aqua-Palace Fedett Élményfürdő

Kiemelt programok 2013-ban:

Július 27. 15.00 - Hajdúság Szépe választás
napközbeni születésnapi programok a strandon

Augusztus 19. 20.30 Ünnepi Fürdőbál
Fellépők: Mészáros János Elek, Radics Gigi, Tóth Gabi, EDDA

SZÉP KÁRTYÁT ELFOGADUNK!

Információ, szállásközvetítés: **Thermal Tourist Utazási Iroda**
4200 Hajdúszoboszló, Szent István park 1-3
Tel.: +36-52/558-551, E-mail: thermaltourist@hungarospa.hu

www.hungarospa.hu

Egy tál dödölle a határszélről

Ideális, megfizethető kirándulóhely gyermekes családoknak, bakancsos turistáknak, kerékpárosoknak, a nyugodt, falusi életmód iránt áhítózóknak. Az Őrség minden évszakban kellemes célpont.

A Vas megye dél-nyugati sarkában található, szelíd lankákkal szabdaltnak látszó vidékre hajdan őrállókat telepített Árpád vezér. Innen ered a 18 települést magába foglaló táj neve. Itt a falvaknak nem főutcája van, az emberek szerekben élnek. Ezek egy falun belül is kisebb központot alkotnak, egy-egy hajdani tanya és annak gazdasági épületei köré gyűlve. A házak között van, amelyik csupán múzeum, míg sok majdnem hasonló – de komfortosított, vendéget is fogadó – épületben ma is laknak.

Mind a 18 település és az egész környék része az Őrségi Nemzeti Parknak. Az itt lakók többsége a falusi turizmusból él. A községek vezetői és a szállásadók, vendéglátók gyakran összeülnek megbeszélni a közös stratégiát. A szalafői Őrszem Fogadó vezetője, Mórincz Sándor az egyik ötletembere, lelke e szövetségnek. Ősi kézművesmesterségek és régi bútorok bemutatásával, madárlessel, háziállat-simogatással, szekerezéssel várják érrefelé a turistákat, a természet szépségeinek megismertetésére pedig három – egy-két nap alatt bejárható – tematikus útvonalat dolgoztak ki.

A Gomba útvonalon nemcsak gombászni lehet, hanem meg is kóstolhatók a gombás ételek, például a mennyei vargányaleves, ami után jölesik a sütőben pirult dödölle.

A Tök útvonal gasztronómiai érdekessége, hogy a friss pogácsát abból a lisztből készítik, ami a kisajtott tökmagolaj után marad vissza a présben. Szinte minden ház elé ki van rakva egy kis asztalka, ahol tökmagból, mákból, dióból, csipkebogyóból préselt olajat árúsítanak.

Itt, az Alpok alján már a fenyők uralkodnak a területen. A Fenyő útvonalon elbarangolhatunk egészen a hodosi határátkelőig, menet közben meglesve a nagyvadban és apró énekes madarakban gazdag élővilágot. Érdemes útba ejteni Papszeren a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület által Madárbarát kert címmel el látott portát, ahol madáretetők, virágzó kert és háziállat sereglét kápráztatja el a városi gyerekeket, no meg jóféle házi szörp, tea, pogácsa.

Ne hagyják ki Magyarországot sem, amelynek minden portája előtt ott díszlegnek a helyi kézművesremek, a barna-zöld mintás kerámia. Itt mindenki fazekas, vagy ahogy régen hívták: gerencsér. <http://onp.nemzetipark.gov.hu>

Elek Lenke

Programtipp

Fazekas Napok, Nemzetközi

Fazekas Találkozó – Magyarországból, július 12–14.

Őrségi lepkekaland – Őrszentpéter, Harmatfű Természetvédelmi Oktatóközpont, július 13–14.

Fatemplom Fesztivál – Magyarföld, július 19–21.

Völgyhídi vásár – Nagyrákos, július 19–21.



A fazekasság művészete



Őrségi idill

Mi szemnek, szájnak és fülnek ingere

Csordultig töltött poharak, teli tányérok, fülünkbe víg muzsika – így dukál egy borünnepen.

Az **Egri Bikavér Ünnepe**n (július 11–14.), az Érsek kertben felállított sátrakban a város és a környék legjobb konyháit készítik a legkiválóbb borokhoz komponált ételeket. Megkóstolhatjuk majd a Gárdonyi Géza-évfordulóra készült nedűket is. A nagyjedemű szórakoztatásáról két színpadon mások mellett a Besh o drom, a Kerekes Band és a Group'N'Swing, valamint egri DJ-k és vendégeik gondoskodnak. www.bikaverunnepe.hu

A szürkebarát Magyarországon a Badacsonyi borvidék különleges mikroklímáján és vulkanikus talaján talált igazi otthonra. De itt van a házája a világon egyedülálló, ősi úri szőlőből származó kékenyelűnek, és ne feledkezzünk meg a zamatos olaszrizlingről sem. Július 19. és augusztus 4. között Badacsony Díszparkjában bármelyikből csordultig tölthetjük majd a poharunkat. A **Badacsonyi Borhetek** a kóstoláshoz illő hangulatos háttérzenével, gasztronómiai élményekkel, koncertekkel várja a borbarátokat. www.badacsony.com



Egy pohár derű

A fiatalos hangvételű **Villányi Rozé Maraton** (július 19–20.) nemcsak az üdítő borok kóstolgatásában jeleskedhetünk, hanem futóversenyen is, ahol a gyorsaságon kívül a „legrozébb” ki nevezet is díjazni fogják. Friss zenék, könnyed programok, játékok a család aprajának és nagyjának. www.villanyiborvidek.hu



Kezedben
@város!

Hello
MISKOLC



www.hellomiskolc.hu

„A strandra mentünk, kulcs a lábtörő alatt”
Elindult a **WeLoveBalaton!**



A Balatonon készül valami: újra pezseg az élet, sorra nyitnak az új helyek, dugig vannak a pincék, és ezt nem lehet szó nélkül hagyni. A WeLoveBudapest portál, illetve a VOLT és a Balaton Sound fesztiválok, valamint a Sziget alapítói ezért júniusban új internetes magazint indítottak WeLoveBalaton néven.

A kétnyelvű – angol és magyar – oldal célja, hogy a kereshető és szűrhető szolgáltatások adatbázisa mellett élményszerű tartalmakon keresztül mutassa be a balatoni régió legjobbjait. Semmi átvett tartalom, csak a saját tapasztalat és a saját benyomások számítanak: a csapat megkóstol, átél, átúszik, kipróbál mindent, hogy első kézből adhassa tovább a jó – vagy éppen a rossz – élményeket.

Helyi arcok, minőségi helyek

A balatoni kötődésű tulajdonosok és szerkesztőség mellett kiemelten fontosak azok a nagykövetek, akik a projekt mellé állva hiteles ajánlást nyújtanak a legjobb balatoni helyekről. Gazsi Attila, Hoffmann Henrik, Horváth Gergely, Geszti Péter, Prokopp Dóra vagy épp Oroszlán Szonja mind-mind olyan helyi kötődésű vállalkozók, turizmussal foglalkozó szakemberek vagy Balaton-imádó hírességek, akiknek van pár jó tippjük és sztorijuk a Balatonról. Emellett az oldal célja felkutatni és megszólaltatni minél több olyan helyi arcot is, akik hiteles és unikális képet adnak a Balatonról.



Az így készülő élménybeszámolókból, tesztek, toplistákból és az adatbázisból fog összeállni egy olyan izgalmas kép a Balatonról, ami nemcsak a mindenki által ismert „kötelezőket” veszi végig egyéni szemszögből, hanem olyan programokkal és helyekkel is tele van, amikről eddig csak a beavatottak tudtak.

A WeLoveBalaton nem csak az interneten hozza közelebb a Balaton-élményt. A 2013-as nyár során jelen lesz több nagyobb nyári fesztiválon, kiemelten a Balaton Soundon és a Nagy Balatonon, részt vesz a Fuzine Balaton kiadásában, márkázott termékekkel jelentkezik. Az oldal stratégiai partnere a Magyar Turizmus Zrt. (x)

www.welovebalaton.hu

F1 **FORMULA 1**
MAGYAR NAGYDÍJ
HUNGARORING
26-28 JULY 2013



Hungaroring

Ostermann

gpticketshop.com

Ticket hotline:

+36 1 266 20 40, +43 1 796 94 90

www.gpticketshop.com • www.hungaroring.hu • www.ostermann.hu



HUNGUEST HOTELS

HUNGARY

A szabadság élménye!



■■■ LILLAFÜRED – HUNGUEST HOTEL PALOTA****SUPERIOR

■ VARÁZSLATOS PALOTA AKCIÓ!

Érvényes: 2013. 05. 01 – 08. 31., hétköznapokon, vasárnaptól csütörtökig, min. 2 éj foglalása esetén, kivéve ünnepi időszakok.

Kétágyas szobában

13 300 Ft-tól / fő / éj

Tartalom: szállás félpanzióval, wellness-részlegünkben uszoda, szauna, infrasauna, pezsgőfürdő, gőzfürdő, beltéri taposó- és merülőmedence használata, „csendes wellness”-részlegünkben élménymedence, sókamra, kültéri összeköttetésű finn szauna és merülőmedence használata, fitnessterem, fürdőköpeny-használat, parkolás, Wifi.

■ Tel.: (06-46) 331 411 • hotelpalota@hunguesthotels.hu

■■■ HÉVÍZ – HUNGUEST HOTEL HELIOS*** SUPERIOR

■ FIRST MINUTE CSALÁDI VAKÁCIÓ

Érvényes: 2013. 06. 01 – 08. 31., min. 2 éj foglalása esetén, kivéve ünnepi időszakok.

Kétágyas szobában

12 900 Ft-tól / fő / éj

Tartalom: szállás napi háromszori étkezéssel (bőséges büféreggeli látványkonyhával, délben leves-büfé, bőséges büfévacsera), **koriátlan fürdőhasználat** (szabadtéri úszómedence, fedett termálfürdő, szauna, infrasauna, gőzkabin, pezsgőfürdő, élménymedence, úszómedence és gyermekpancsoló a parkban), **fitnessterem-használat, naponta változatos sportprogramok** (reggeli torna, senior-, erősítő, gerinc-torna, stretching, légzőgyakorlatok, vízi torna, aqua fitness, aqua jogging, aqua stretching), keddenként divatbemutató, szerdánként helyi kézműves bemutató, csütörtökön magyaros-, jazz vagy operett est, esténként élőzene a lobby-bárban, fürdőköpeny-használat.

■ Tel.: (06-83) 342 895 • hotelhelios@hunguesthotels.hu

■■■ ZALAKAROS – HUNGUEST HOTEL FREYA*** SUPERIOR

■ SÚT A NAP MÁR, ITT VAN A NYÁR!

Érvényes: 2013. 07. 01 – 08. 31., min. 3 éj foglalása esetén.

Kétágyas superior szoba

13 100 Ft-tól / fő / éj

Tartalom: szállás svédasztalos reggelivel és vacsorával, minden este a vacsorához 1 ital (1 pohár sör - 3 dl, vagy 1 pohár bor - 2 dl, vagy 1 üveg üdítő vagy ásványvíz), napi többszöri belépésre jogosító **fürdőbelépő a Gránit Gyógy- és Strandfürdőbe** (újdonság: **Vízipók csodapók gyermekvilág** két-szintes medencével, barlangokkal, vízpermet locsoló kapukkal, csúszdákkal, vízi ágyúkkal, mini kalandparkkal, játékokkal, mászó fallal), internet a szobákban, felnőttek részére fürdőköpeny- és ingyenes széfhasználat!

■ Tel.: (06-93) 340 125 • hotelfreya@hunguesthotels.hu

HUNGUEST HOTEL
PALOTA
LILLAFÜRED
★★★★SUPERIOR

HUNGUEST HOTEL
HELIOS
HÉVÍZ
★★★SUPERIOR

HUNGUEST HOTEL
FREYA
ZALAKAROS
★★★SUPERIOR

HUNGUEST HOTELS SZOBAFOGLALÁSI ÉS TÖRZSVENDÉG CENTRUM
1061 BUDAPEST, SZÉKELY MIHÁLY U. 3.
TEL.: (06-1) 481-9150 • FAX: (06-1) 481-9151

Szobák korlátozott számban állnak rendelkezésre. Az ár az idegenforgalmi adót nem tartalmazza. Az árváltoztatás jogát fenntartjuk. Szállodáink Széchenyi Pihenőkártya elfogadóhelyek.

www.hunguesthotels.com
www.facebook.com/hunguesthotels

