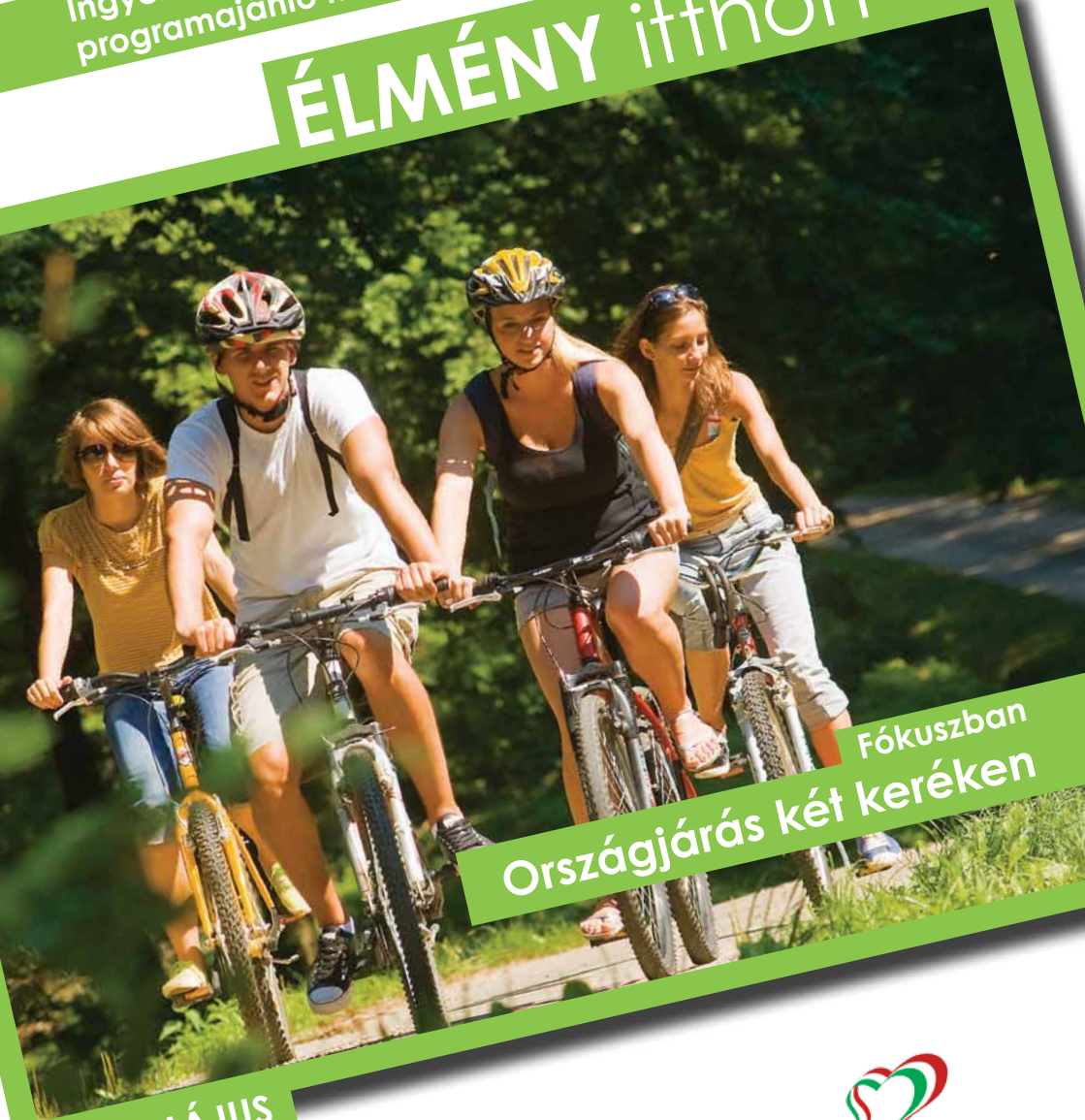


Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

ÉLMÉNY itthon



Fókuszban
Országjárás két keréken

2013. MÁJUS

Minden élménnyel több leszel
www.itthon.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

EGÉSZSÉGESEN | MOZGÁSBAN | VÍZPARTON | KUL-TÚRA | ÍZUTAZÁS | FALUJÁRÁS



Hétközben
a túsarkúm
foglya vagyok.
Hétfvégén
a tavasz ejt rabul.

Éld át, hogy ébred a Balaton!
Indulás előtt kattints az itthon.hu-ra!



itthon.hu

Minden élménnyel több leszel

Élj a Szép Kártya előnyeivel!

MÁJUS



Vízparton

- 6 Balaton7 – több mint egy hét!
- 8 Balatoni fesztiválkavalkád
- 10 Világörökségünk, a Fertő-táj
- 12 Tisza-túra két keréken

Mozgásban

- 14 Kikötés a Kis-Dunán
- 15 Tekerés a Gerecsében
- 20 Négy patkó – kop-kop-kop
- 23 Kalandok a mélyben

Naptár

- 18 Programtippek májusra

Egészségesen

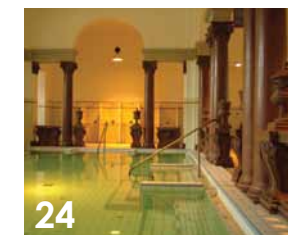
- 24 Százéves a Széchenyi fürdő

Kul-túra

- 26 Erzsébet ünnepe, Gizella napjai
- 29 Öt nap a Zsolnay „kultúrházban”
- 30 Piros pünkösdi napján

Ízutazás

- 32 Pálinkás jókedv, boros forgatag
- 34 Nyitott Pince Napok



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

ÉLMÉNY itthon
Ingyenes turisztikai
programajánló magazin

Megjelenik havonta a Magyar Turizmus Zrt. kiadásában.

Felelős kiadó: Horváth Gergely vezérigazgató-helyettes

Felelős szerkesztő: Fucskó Hajnalka **Tervezőszerkesztő:** Vitéz Petra

Szerkesztőség: Turizmus Kft. 1074 Budapest, Munkás utca 9. **Telefon:** (36-1)266-5853 **Fax:** (36-1)338-4293

E-mail: magazin@turizmus.com **Hirdetésfelvétel:** sales@turizmus.com **Fotók:** Magyar Turizmus Zrt. Fotótár

Nyomda: CREW Kft. 1067 Budapest, Eötvös utca 9.



Urbitalis majális egy hónapon át

A civileket, a városért tenni akaró és szerető szervezeteket, szakembereket, művészeti társulatokat tömörítő urbanisztikai majális szervezői hisznek abban, hogy Budapest nem elsősorban házak összessége, nem csupán épített környezet, hiszen a város valódi báját „szelleme” adja. Ennek megismeréséhez egy hónapon keresztül megmutatkozik a kreatív város és az is, ami a felszín alatt van. Urbanisztikai események, utcai performanszok, rendezvény városismereti séták, koncertek, szabadtéri majálisok, kiállítások várják az érdeklődőket május 1–31. között Budapest több helyszínén. www.urbitalis.hu

Aludjon őseink szállásán!

Kíváncsi rá, milyen érzés jurtában aludni? A Bács-Kiskun megyei Lajosmizsén június 1-jén nyíló, csaknem héthektáros jurtatáborban a különleges szálláshelyeket a turáni nemzetségbe tartozó népcsoportok saját hagyományai szerint alakították ki, és berendezésükkel az egyes népcsoportok honfoglaláskori viseleteit, használati eszközeit, fegyvereit, életmódját mutatják be. Az érdeklődők a turáni népek eszközeit és életmódját interaktív, akár több napos program keretében próbálhatják ki, de a tábor területén saját sátorral is lehet kempingezni. www.larppark.hu



Mini Magyarország Szarvason

A brüsszeli Mini Európa és a kagenfurti Minimundus világát idéző Mini Magyarország makettpark nyílt a sarvasi arborétumban, az új attrakció a főváros és a megyék leghíresebb épületegyütteseinek kicsinyített másait foglalja magába. Területén 22 létesítmény látható: Budapest például a Parlament, a Széchenyi fürdő és a Hősök tere jelképezi, az egri vár csatajelenettel hívja fel magára a figyelmet, Szeged a Dómmal, Kecskemét a Cifrapalotával képviselteti magát. (MTI) www.minimagyarorszag.hu

Sípályák helyett Bringaréna

Ahol télen siléceken csúsztunk, ott most két kéreken száguldozhatunk: az eplényi sípálya április végétől Bringarénává lényegült át. A kerékpárost és bringáját is felviszi a Szent Súlyom felvonó, így csak gurulni kell a vadregényes környezetben kanyargó pályákon. Minden korosztály talál itt szórakozást: családi élménypályák, libegőzés, hegyikerékpáros tanulópálya, túrakerékpározás, freeride és downhill pályák közül lehet választani, és még biciklit sem szükséges hozni, mert helyben kölcsönözhető. www.bringarena.hu



Vidékjáró zöldutakon és tanyákon

A Vidékjáró című egyéves rendezvénysorozat keretében, a pünkösdi hétfőn megismerkedhetünk a hazai zöldutak gazdag népi, kulturális és természeti örökségeivel, kerékpáros, gyalogos, lovas és vízitúra programjaival, helyi termékeivel. A központi helyszínek: Boldog, Nagykökényes, valamint a Galga-Zagyva Zöldút.

Egy héttel később a Vidékjáró mozgalom azt a célt tűzte ki, hogy hazánkban minden gyerek ismerje meg a hagyományos, falvainkban még fellelhető gazdálkodási módokat. Ennek érdekében május 25–26-án magánporták, gazdaságok, falusi programgazdák tárják ki kapuikat a családok előtt, a központi helyszín Miklós Rudolf mikóháza gazdálkodó birtoka lesz. www.videkjaro.hu



Fejedelemszorongók és királynék

A veszprémi Boldog Gizella Főegyházmegyei Gyűjteményben május 6-tól Fejedelemszorongók és vallásszabadság Erdélyben, illetve Ikonok és ortodox liturgikus tárgyak címmel tekinthető meg kiállítás. A 16-17. századi Erdélyt, a kor bibliafordításait, a felekezeti sokszínűséget és Erdély fejedelemszorongóit bemutató tárlat textilákat, ötvöstárgyakat és török műtárgyakat is felvonultat, melyek különböző gyűjteményekből érkeztek. Az Érseki Palotában Erzsébet és Zita királyné emlékezete címmel történelmi kiállítást láthatnak a múlt dolgai iránt érdeklődők. www.veszpremierseksseg.hu



Cirkusz az S körül

Az S betű formája, hangalakja és nyelvtani pozíciója szolgált inspirációul az ausztrál újcirkuszi társulat előadásához, melynek különleges a címe is: C!RCA: S. Az előadást május utolsó két napján és június 1-jén láthatják a Trafó Kortárs Művészetek Házában mindazok, akiket vonz a lenyűgöző technika, a félelmetes és veszélyes attrakciók, az olyan előadás, melyben a művészek túllépnek saját fizikai, sőt érzelmi korlátaikon is – mindezt többek közt a Kronos Quartet zenéjére. www.trafo.hu



Balatoni látnivalók 3D-ben

A Balaton régió már több mint tíz jelentős turisztikai látványosságát kereshetjük fel virtuálisan és tekinthetjük meg 3D-s panorámaképeken a www.itthon.hu oldalon. Köztük van a síófoki Víztorony, a rádpusztai Árpád-kori templomrom, a boglári Gömbkilátó, a fonyódi Kriptá-villa, a keszthelyi Balatoni Múzeum, az egyik gyenesdiási strand, a füredi Kerektemplom és a keszthelyi Festetics-kastély – Helikon Kastélymúzeum. A virtuális túra játéknak is jó, de ha megtetszett valamelyik hely, ne habozzanak a valóságban is útnak indulni.



INFÓ

**Magyar Turizmus Zrt.
Nemzeti Turisztikai
Információs Szolgálat**

0–24 órás infóvonal: 1/438-8080

E-mail: info@itthon.hu

Web: www.itthon.hu

www.tourinform.hu



MAGYARORSZÁG
Szívedhez legközelebb

tourinform
Turista információ • Tourist information

Balaton7 – több mint egy hét!

Májusban már ébrednek a Balaton, amely pünkösdi hetében számtalan kedvezménnyel, aktív programokkal hívogat. Ne várjanak a lustító nyári kánikulára, gyűjtsenek be most tengeri élményt.

Legnagyobb tavunknál mindig van mit csinálni – különösen igaz ez a virágillatú tavaszra, a csupa zöld nyárlőre, amikor sorra nyílnak a bemutatóhelyek, benépesülnek a kerékpárutak és a kalandparkok, s vízre teszik a vitorlásokat.

A Balaton7 rendezvénysorozat keretében, május 10. és 20. között sok-sok színes programmal és csaknem 70 kedvezményes szállásajánlattal várja a vendégeket a régió. Fesztiválok, rendezvények és múzeumlátogatások ígérnek tartalmas időtöltést, ráadásul számos program kedvezményes áron érhető el.

Badacsonyan beletanulhatunk a tenisz rejtelmeibe, Balatonfűzfőn akciósan próbálhatjuk ki a csodás panorámájú hegyoldalban futó bóbót. Érdekes kerékpárral felfedezni a tavaszi Balaton pillanatait – tehetjük ezt saját kedvünkre, de május 10. és 20. között szervezeten is. Ha szeretnénk megismerkedni a sportlövészettel, irány Gyenesdiás, ahol még agyagfalambra is célozhatunk. Cserszegtomaj felett az égen úszó hőlégballonból csodálhatjuk meg a tájat, Balatonedericsen sétarepülésen, Balatonfenyvesen hangulatos pincepartin vehetünk részt. A golfból van mini és normál, előbbivel Vonyarcvashegyen, utóbbival Udvariban, Tihany szomszédságában ismerkedhetünk. Aki szeretné kipróbálni, milyen érzés a fák lombjai között kőtélpályán lecsúszni, a tihanyi és a gyenesdiási kalandparkban a Balaton7 időtartama alatt kedvezménnyel teheti meg.

Balatonbogláron vitorlástúrára jelentkezhetünk, de ha száraz lábbal szeretnénk túrázni, an-

nak sincs semmi akadálya: Köveskálón és Tihanyban a Balaton-felvidéki Nemzeti Park szervezésében vehetünk részt szervezett kiránduláson, míg Balatonföldváron Kelta túrára viszik az érdeklődőket. A Balaton7-hez csatlakozott programgazdák, szállás- és vendéglátóhelyek listája elérhető a www.itthon.hu/balaton weboldalon.

Tipp:

Balaton Mix

A Balaton körüli vasútvonalakra és a Balatoni Hajózási Zrt. menetrend szerinti járataira szóló Balaton Mix jegy egy teljes nappal tovább használható díjmentes utazásra a Balaton7 rendezvénysorozat idején.



Indul a vitorlásszezon



Virágözön a parton



Kalandok égen-földön

Drótszamárral a tó partján

A drótszamar nyergéből van idő bámészkodni, bárhol „leparkolhatunk”, ha megtetszik a táj, és még az egészségünkért is teszünk. Bringatúra Balatonalmádi és Balatonudvari között.

A Balatoni Bringakörúton haladó 28 km-es túránk legkézenfekvőbb kiindulópontja a 0-s kilométerkő Almádiban, az Öregpark elején. Akit érdekel az ipartörténet, tekerjen el az egykori Alsóörs–Veszprém-vasútvonal töltéséhez és a helyreállított régi gőzshöz is.

A következő településen, Alsóörsön található Magyarország legrégebbi gótikus udvarháza, amit a népnyelv Törökháznak hív. Innen a kerékpárosbarát Csapok felé haladva, a kerékpárút mellett nézzük meg az új Madárles-Csillagvartát. A Plut-féle vízimalomban malomipari kiállítás látható. Ha kulacsunk már kifogyóban van, a falu végi forrásnál megtölthetjük.

A Balatonfüredig vezető rövid szakasz gyönyörű panorámával és a bringaut mellett legelésző szürkemarka-népével vár bennünket. Fürden a híres Tagore-sétányon kerekazunk át – itt és a városból kivezető szakasznál egyaránt találhatunk

savanyú vizes forrást. Tihany felé a bringautat köből emelt horgász helyek szegélyezik.

A Balatoni Bringakörút ugyan elkerüli a Tihanyi-félszigetet, de nemrég két kerékpárút is épült a félsziget belseje felé. Egyik az apátság-hoz, másik a tihanyi rév irányába vezet, és a tervek szerint az elkövetkező időszakban megépül a hajóállomás és a rév közötti szakasz is.

Következő megállónk Örvényes, itt megnézhetjük hazánk legősibb, a 11. századból származó, máig működőképes vízimalmát. A szomszédos Balatonudvariban mindenképpen álljunk meg a biciklüt melletti temetőnél megcsodálni a romantikus legendát őrző, szív alakú sírköveket.

Visszafelé hangulatos, a népi építészet jegyeit magán viselő kis falvakon át kerekazhetünk Dörgicse, Vászoly, Pécsely érintésével egy közepes nehézségű útvonalon, majd ismét rákanyarodva a bringautra Balatonfüredig.



Aktív pihenés



Udvari szív alakú sírkövei

Keszthelyi Kilométerek – futóverseny

Keszthely, május 18–19.

A félmaratont és a maratont futhatjuk egyénileg és váltóban is, az útvonal a hangulatos keszthelyi utcákon és a Balaton-parton vezet. Kerekesszékes és hand-bike-os sportolók, valamint 2002–2003-ban született gyerekek nevezését is várják. Aktív hétvége az egész családnak, színes programokkal. www.keszthelyikilometerek.hu

Tanúhegyek Teljesítménytúra

Badacsonytördemic, május 18–19.

A 10, 20, 30 és 50 km-es teljesítménytúrák a tanúhegyek, a Tapolcai-medence és a Káli-medence területét érintik, végig kijelölt útvonalakon. A gyalogos túrák mellett kerékpáros túrák is indulnak. Rajt és cél a badacsonytördemici Faluház udvarán. www.badacsonytoremic.hu



Ajánló

Balatoni fesztiválkavalkád

Hagyományosan Siófokon nyitják meg a balatoni szezont pünkösdkor azzal a momentummal, amikor a város polgármestere átveszi „a nyár fővárosa” kulcsát. Innentől kezdve felpörögnek az események...

Jubiláló Siófok

A pünkösdkor tartott **Balatoni Szezonnyitó** (május 17–20.) régi hagyomány Siófokon, ám idén a korábbiakhoz képest is különlegesnek ígérkezik, hiszen a város ebben az évben ünnepli fürdővárossá nyilvánításának 150. évfordulóját. A néptáncosok, zenészek, kardforgatók által kísért ünnepi menettel nyitó programsorozat szórakoztatón idézi vissza az elmúlt másfél évszázadot. A színpadon négy napon keresztül országosan ismert zenészek és helyi együttesek, művészeti csoportok lépnek fel, köztük Kovács Kati és a Carbonfools zenekar, de lesznek gyerekprogramok, kirakodóvásár és más meglepetések is. www.kulturkozpont-siofok.hu

Borok, ízek

Hagyományok, népszokások kelnek új életre május 19-én Badacsonyan, a **Pünkösdi Eljegyzésen**. A Rózsákó legendája alapján fia-

tal párokat várnak a hegyre, hogy ott jegyezzék el egymást, és vendégeikkel koccintsanak az erre az alkalomra készített eljegyzési borral. A friss jegyesek – és persze mindenki más is – számtalan izgalmas program közül választhatnak a környéken ezen a hétvégén: mehetnek egy kört a pünkösdtől menetrendszerűen közlekedő régiós buszjáratral, a borvidéken kinyitnak a pincék, lesznek bortúrák, és a badacsonyi mólónál, a 20-i **Keszeg Fesztiválon** megkóstolhatják a Balaton egyik legfinomabb halfajtáját is. www.badacsony.com, www.badacsonyiprogramok.hu

A közeli **Szigligeti Várifestiválon** (május 18–20.) fegyver- és harcászati bemutatóval, korhű zenékkal, táncokkal, íjászkodással, sólyomröptetéssel, apródavatással szórakoztatják a családokat. Szombat délután egy török-magyar ütközetnek is tanúi lehetünk, az esti Balkán Fanatik-koncert előtt. www.szigliget.hu

Ajánló

Pannónia Fesztivál

Szántód, május 16–19.

Számos külföldi híresség, csaknem 200 hazai fellépő négy nap alatt. Eljön a brit Dub Pistols, a Rudimental és a Foreign Beggars. Mellestük Magyarország vezető rock-, alternatív, punk-, világzenei és hip-hop zenekarjai mutatják meg magukat Szántódon, köztük az Ossian, a Pokolgép, a Tankcsapda, a Depreszió, a Vad Fruttik, a Kiscsillag és az Irie Maffia. www.pannoniafesztival.hu

Nemzetközi Off Road Fesztivál

Somogybabod, május 17–19.

Közép-Európa legnagyobb terepjáró-autós találkozásán több mint ezer monster dűbörög a pályákon és a gigadagonyában. Koncertek, versenyek és extrém bemutatók tarkítják a rendezvényt. Aki nem terepjáróval érkezik, annak is lehetőséget adnak, hogy terepgépebe ülve megismerkedjen a „sírátófalakkal” és a híres babodi hullámvassúttal. www.somogybabod.com



A **Tihanyi Pünkösdi Pálinka és Hungarikum Fesztiválon** a hagyományok felelevenítése mellett a minőségi pálinkáké és a finom ízeké lesz a főszerep május 18–19-én. A Visszhang-dombon kézműves kirakodóvásár, játszóházak és vasárnap szürkemarhagulyás-főző verseny is várja az idelátogatókat. www.tihany.hu

Hagyomány karnyújtásnyira

A néptáncos életéről is híres Balatonbogláron a gyermek- és ifjúsági néptáncsoportok koreográfiaversenyében győnyörködhetnek. A **Méta Fesztivál** (május 18–20.) érdekessége, hogy a zsűri és a közönség sem a csoport székhelyét, sem a koreográfus nevét nem tudhatja a fellépéskor. www.vkkboglari.hu

De a régió más településein sem fognak unatkozni ezen a hétvégén, mert Felsőörs, Balatonkenese, Balatonföldvár, Hévíz, Keszthely, Zalakaros, Balatongyörök, Buzsák, Lovas és Balatonalmádi is kínál pünkösdi programokat.

S az ünnep megkoronázásaként idén először valósulhat meg egy sok éve dédelgetett álom, a Balaton átölelése. A **Karnyújtásnyi Balaton** program szervezői azt remélik, hogy pünkösdvasárnap 250 ezer ember öleli körbe a Balatont. www.abalaton.hu



BALATONTOURIST

STRAND KEMPING BALATON

Előszézon a Balatonnál AKCIÓ június 20-ig!

4 éjszaka 3 áráért bungalóban, mobilházban 20 % kedvezmény

Lidő Kemping Balatonszemesen a Dorina szobákban 10.200 Ft / 2 fő / 4 éj
 Aranypart Kemping és Üdülőfaluban Siófokon bungalóban 27.000 Ft / 4 fő / 4 éj
 Vadvirág Kemping és Üdülőfalubungalóban Balatonszemesen 21.000 Ft / 4 fő / 4 éj
 Napfény Kempingben Révfülpön mobilházban 21.600 Ft / 2 fő / 3 éj

Foglalás: www.balatontourist.hu • booking@balatontourist.hu
Információ: www.balatontourist.hu főoldalon az Akciónál • Tel: 88/544-444

Szép Kártyát elfogadunk!
 Az akció a külön fizetendő idegenforgalmi adóra nem vonatkozik.

BALATONTOURIST
www.balatontourist.hu

Világörökségünk, a Fertő-táj

A Fertő Európa legnyugatabbra fekvő sztyepp-tava és szikes területe. Csodálatos vízi világával 2001 óta a világörökség része, amit minden évben megünnepelnek.

A táj természeti értékei felett őrködő Fertő-Hanság Nemzeti Park bemutatóhelyei és látogatóközpontjai kedvelt kirándulási célpontok.

Látványgazdaság, élménymúzeum

Az Esterházyak egykori majorsági központjában, **Lászlómajorban** kialakított látványgazdasága bizonyosan a gyerekek kedvence lesz, hiszen a kiállítások mellett 15 őshonos állatfaj több mint 300 példánya, köztük szürke marhák, bivalyok, juhok, mangalicák élnek mindennapjaikat a kíváncsi tekintetek előtt.

Épületének teljes felújítása után újranyitotta kapuit az **öntésmajori** Hanság élővilága kiállítása. A kis biológusok figyelmét modern kiállítási formákkal igyekeznek felkelteni: a Hanság éjszakai életét például hangokkal és fényekkel bemutató terem létesült.

A **sarródi** Kócsagvár a nemzeti park igazgatási és turisztikai központja, de a besenyő házszfalut imitáló, organikus stílusú, nádfedeles épületben szállást is kaphatunk. Csakúgy, mint a Csapody István Természetiskola és Látogatóközpontban **Fertőújlakon**.

Gyöngyvirágtól gyurgyalagig

A tanösvények végigjárása több egyszerű kirándulásnál, hiszen az útközben elhelyezett táblák számos információt közölnek a látnivalókról. A gyalog és kerékpárral is bejárható **Sziki Őszirozsa tanösvény** a Sarródtól északra elterülő szikes pusztai területen, legelésző szürke marhák, racka juhok között kanyarog. A Tómalom-fürdő bejáratától induló, kényelmes turistautakon vezető **Gyöngyvirág tanösvény** májusban a legattraktívabb, amikor a névadó virágtól szinte az egész erdő illatozó válik. A Hangságban, a **Hany Istók**



Bringával a Fertő-tó körül



Zegzugos csatornák, rejtett belső tavak

tanösvényen az ország egyik legrégebbi, jelenleg felújítás alatt álló madárvártájától a Csikos Égererdőn keresztül a Király-tóig sétálhatunk, a színes gyurgyalagok élőhelyét is útba ejtve.

A nemzeti park fix időpontokban, elsősorban a nyári szezonban, többféle izgalmas kirándulást is szervez. A Fertő zegzugos csatornáinak és belső tavainak élővilága ismerhető meg a csak szakvezetővel látogatható Vízi rence túraútvonalat követő kenuútján (legközelebb május 18-án). A Hanság rejtett útjain terepjárával kalandozhatunk a hagyomány szerint itt megtalált Hany Istók nyomában (május 24.). A nyári hajnali madárlesek űti

céljai a Fertő keleti oldalán húzódó sekély vízű tavak, ahol eddig közel 300 madárfajt sikerült megfigyelni, köztük nagy kócsagot, kanalas gémet, nagy liliket, vetési ludat, nádi posztát, kékbegyét.

Két keréken a tó körül

A Fertő-tavat körülölelő kerékpárúton a 135 kilométeres táv az egyenletes terepviszonyoknak köszönhetően 2-3 nap alatt kényelmesen teljesíthető. Az elmúlt évek kerékpáros fejlesztései nyomán a hazai oldalon javult az úthálózat, új szakaszok épültek, több helyszínen bringás pihenőhelyeket létesítettek, és elkészült az ehhez kapcsolódó GPS-es navigációs rendszer is. Május 25-én 40 kilométeres, határon átnyúló kerékpártúrát szerveznek, bringát a fertőújlaki Természetiskolában lehet bérelni. www.ferto-hangsag.hu.

P. T.



Őshonos szürke marhák

Ünnep az ízek útján

A Fertő-táj Világörökség Napján (május 25.) a közös Ünneplésben részt vevő települések – Fertőrákos, Balf, Fertőboz, Nagycenk, Hidegség, Fertőhomok, Hegykő, Fertőszéplak, Fertőd, Sarród – kiállítói helyeiken egész nap térítésmentes programokkal várják a látogatókat. A tó körüli megújuló kerékpárút mentén pedig olyan helyi finomságokat kóstolhatnak a vendégek, mint a nagycenki tokány, a fertőhomoki tökök béles vagy a fertődi szörpök és lekvárok. Ízelítő a programokból:

Fertőrákos – szakvezetés a kőfejtőben; **Balf** – Fürdőkapolna, Nemzeti Emlékhely; **Fertőboz** – Bodzavirág Fesztivál; **Nagycenk** – Széchenyi Mauzóleum, Széchenyi István Emlékmúzeum, kisvasutazás, hídépítés; **Hidegség** – Toronyhegyi pajta, Árpád-kori templom; **Fertőhomok** – Tájház, Békakonty tanösvény; **Hegykő** – csónakázás, íjászat, népi játékok a Füzes-tónál; **Fertőszéplak** – Vasúti Lámpamúzeum, Tájház; **Fertőd** – Esterházy-kastély, Esterházy-sírdomb; **Sarród** – Tájház, lovaglási lehetőség; **Fertőújlak** – kézműves foglalkozások, aszfalttrajzverseny a Természetiskolában. www.vilagoroksegnap.hu



5 éjszakai SZIESZTA Sopronban
Családi nyaralás

már 7.670,- Ft/fő/éjtől!

Érvényes: 2013.05.01-09.30.
(Ünnepi és kiemelt időszakok kivételével)

Ajánlatunk tartalma: 5 éjszaka szállás félpanzióval, szállodánk wellness szigetének használata: uszoda, pezsgőfürdő, gőzfürdő, finn-szauna, fitness terem, ÁFA.

A csomagár tartalmazza az alábbi választható programokat is: belépő a közeli Lővér uszodába, nyáron Fertő tóra, Tómalom-fürdőre, erdei séta szakképzett túravezetővel (szombatonként 9.50), városnézés idegenvezetővel (vasárnaponként 10.00).

A fenti árból 10% kedvezményt biztosítunk az „ÉLMÉNY” jeligére, a lenti elérhetőségeinkre érkező foglalásokra.

Hotel Szieszta

H-9400 Sopron, Lővér krt. 37.

Telefon: +36 99 314 260 Fax: +36 99 316 923

E-mail: reserve@hotelszieszta.hu



www.hotelszieszta.hu

Tisza-túra két keréken

A Felső-Tisza vidékén nem csak a vízútázás közkedvelt, a nagyobb és kisebb folyók – a Túr, a Bodrog, a Hernád – környékének élővilágát, nevezetességeit, kulturális és gasztronómiai kincseit akár kerékpárral is felfedezhetjük.

Ha nem tudunk dönteni a bringa és a víz között, akár ötvözhetjük is a kétféle túrát: leeevezhetünk például a Túron, kidőlt fatörzsek között manőverezve, Túristvándiból pedig akár kerékpárral is elérhetjük szálláshelyünket, miközben vízútunk szervezői gondoskodnak a kerékpárok kikötőbe szállításáról, és visszaviszik a kajákat, kenukat.

A Tisza bal partján Tiszabercel és Ibrány között biciklizésre alkalmas a terep a burkolt töltés-koronán: előbbi településen a Bessenyei-kúria vagy a régi szivattyútelep látványa egészítheti ki a mozgás örömeit, utóbbin a Millenniumi emlékparkba kirándulhatunk el. Záhony térsége szintén alkalmas a kétkerekűvel való közlekedésre, ezen a környéken megnézhetjük a zsurki faszindelyes templomot és harangtornyot, rossz idő esetén pedig akár a fedett uszodában is kilazíthatjuk elfáradt izmainkat.

A panyolai Szilvórium szeszfőzdénél is kiépített felhajtó vezet a gát tetejére, lehajtani a Tivadar–Kisár közötti hídnál tudunk, de rámpa további tizenkilenc ponton van kialakítva ezen a szakaszon.

Tiszakóródnál szintén felkapaszkodhatunk a töltés tetejére, majd Tiszacsécsén legurulva felfedezhetjük Mórícz szobrát és emlékházát, s a falu híres faszindelyes templomát. Tiszakóródnál pedig a Túr bukógátja okoz vizuális élvezetet, nem beszélve a különleges strandolási lehetőségéről a zubogó vízzuhatagnál. Burkolt töltéskoronán kerékpározhatunk Milotánál, a dió hazájában is.



„Sétahajózás”

A Tisza jobb partján Lónyáról Tiszaszalka, Tiszavid, Tiszaadony, Tiszakerecseny, Mátyus érintésével juthatunk el Vásárosnaményig, ahonnan a tarpai kerékpárút visz tovább. Gergelyi-ugornyánál az Atlantika vízi vidámpark, a Beregi Múzeum és az Iskolamúzeum ad okot megállásra, pihenőre, de felmehetünk a töltésre Jándnál, Gulácsnál, Tivadarnál is.

A Batár folyó bal partjának egy részét is végigkereshetjük Tiszabecs, Uszka és Magosliget között, míg a Szamos mentén Csenger, Szamosbecs, Fehérgyarmat vagy Tunyogmatolcs lehet túránk kiindulópontja. A Krasznán Nagydobos, Nagyecsed és Mérk mellett alakítottak ki olyan töltéskoronát, amelyet a biciklisták is bátran használhatnak.

Útközben a vidék hagyományos ételeit is megkóstolhatjuk, így a frissen sült kenyérlángost, a különleges, kukoricadarával készült szatmári töltött káposztát, a tejfőlös rétest, a töltött térszalevest vagy a szatmári tepsis húst.

Eperjesi Olga



Végig a töltésen



Túristvádi vízialom

Szelíd nyugalom Sarudon

A Tisza-tó nyugati oldalán fekvő Sarudon nyoma sincs a tó felkapottabb üdülőhelyein tapasztalható nyüzsgésnek. Az öböl védett, a víz nyugodt, a látóhatár pedig végtelen, az ide érkezőknek mégsem kell unalomtól tartania.



Védett öböl, sekély víz



Kilátó a Tisza-tavon

A Barócs-legenda

A Barócs-gödörhöz kötődő legenda szerint az 1888-as, utolsó nagy gátszakadással járó árvíz idején a folyóból kizúduló víz elsodorta a kocsijával épp arra hajtó Barócs János mérnököt. Az ominózus gödör azonban vélhetően nem az 1888-as árvízkor keletkezett, és az idő tájt a mérnök sem tartózkodott a településen...

A falu a Tisza-tó egyik titkos gyöngyszeme, rajongói éppen békéje, nyugalma és viszonylagos felfedezetlensége miatt kedvelik. Adottságaiból fakadóan klasszikus fürdőhely: a tó Sarudnál tágas öblöt alakított ki, melyet a nagy vízfelszíntől náddal borított szigetekkel láncolata választ el. A kiépített, természetközelségét mégis megőrző strand a sekély víznek köszönhetően ideális a kisgyermekes családok számára. A falusi vendégházak mellett Sarudon kemping és 170 férőhelyes ifjúsági tábor is üzemel faházakkal.

A kikötőben többféle vízi jármű bérelhető, a természetjárók csónakon vagy kajakon fedezhetik fel a tájat. Ugyanítt hangulatos körtúrákat is szerveznek a tanösvényekre, a madárvártákhöz és a kilátóhoz. A horgászok az etetett helyeken szinte biztos fogásra számíthatnak. A tó azoknak is izellőt ad kivételes madárvilágából, akik vízbiciklivel és kenukkal merészkednek be a nádas szűk járataiba. Főszezonban rendezvényekben sincs hiány, hétfőenként koncertek, hagyományőrző és gasztronómiai programok követik egymást.

Mindez nem jelenti azt, hogy kizárólag a legmelegebb hónapokban lenne érdemes ide látogatni. Bringával, a töltésen vezető kerékpárúton szinte a tó összes látnivalója elérhető, akár a Madárrezervátum természetvédelmi területre is eljuthatunk. Útközben zavartalanul gyönyörködhetünk a háborítatlan vízfelszínben és a ciripeléstől „hangos” árterben.

A történelmét egészen a 13. századig, IV. Béla király uralkodásáig visszavezető Sarud fő utcáján jellegzetes, régi parasztházak sorakoznak, katolikus temploma igazi késő barokk építmény, szépségét nemes egyszerűségének köszönheti. A Barócs János Emlékpark a vízrendezés tervezésében és megvalósításában jelentős részt vállaló mérnöknek állít emléket.

Ajánló

Tematikus hétfégék a Tisza-tavi Ökocentrumban

Poroszló

Május 11–12.: Kedvezményes motoroscsónak-bérlés GPS-navigációs készülékkel a Tisza-tó önálló felfedezéséhez, 12-féle választható útvonal.
Május 26.: Gyermeknap i játékos programok, foglalkozások, állatsimogató, légvár. www.tfoc.hu



Kikötés a Kis-Dunán

A Csepel-szigetről kevesek asszociálnak az ideális kirándulóhelyre. Pedig változatos látnivalói, kiváló horgászhelyei, természeti kincsei és finom borai azzá teszik – alig egy ugrásnyira a fővárostól.



Pihentető táj

A szépségével már honfoglaló eleinket is rabul ejtő „Nagy Sziget” – itt volt az Árpád-törzs szálláshelye – gyöngyszeme **Ráckeve**, mely gyógyvizes termál- és élményfürdőjének, csónakos piacának, hazánk egyetlen fennmaradt gótikus szerb templomának, a Savoyai-kastélynak, a Hajómalom Múzeumnak és az augusztusi Summerfest Fesztiválnak köszönhetően méltán népszerű úti cél. Ám a Ráckevei Duna-ág térsége ennél többet is tartogat.

Szigetbecsén megtekinthető a híres fotóművész, André Kertész Emlékmúzeuma, aki gyermekkorának nyarait töltötte itt, és 1984-ben állandó kiállítás céljára 120 szignált képét adományozta a településnek.

Hallottak már a farmergolfról? A holland Peter Weenink 2004-ben találta ki, saját farmján teremtve meg ennek a szórakoztató játéknak az eszközeit és szabályait; Magyarországon elsőként **Szigetcsépen** vezették be. A szigetcsépi tízlyukú pályát nyolchektáros mezőgazdasági területen alakították ki, ahonnan nem hiányoznak a legelésző állatok sem. A játék után ne mulasszák el megkóstolni a helyi bortermelő Gál család díjnyertes rozé- és cserszegi fűszeres borait.

Szigethalmon az Árpád-kor kel életre az Emese Parkban, ahol élő várépítésként elevenedik meg a 10-11. század tárgyi és szellemi hagyatéka. A parkban többek között egy Szent István-kori földvár, kézművesműhelyek, pincetömlőc és csónakázó szolgálnak díszletül a tavasztól őszig minden hétfőn zajló változatos programoknak.

Aki a vízről szeretné felfedezni a Kis-Duna élővilágát és megnézni az úszólápok, annak érdemes csatlakoznia a **szigetszentmiklósi** kikötőből minden hónap második hétfőjén – egé-



Hajómalom Múzeum



Farmergolf

Tudja-e?

A Duna főágától Budapesten, a Kvassayzilipnél ágazik el a Ráckevei Duna-ág és több mint 57 km-rel lejjebb, Tassnál torkollik újra a folyamba. A Csepel-sziget partvonal 180 km hosszú, hatszorosa a Velencei-tóénak.

szen októberig – induló hajóprogramok valamelyikéhez. Május 11-én például borhajót, valamint egész napos ráckevei kirándulást szerveznek, másnap budapesti hajós városnézés és egyórás sétahajózás közül lehet választani.

S vajon ki gondolta volna annak idején, hogy egyszer majd a Csepel Művek (Weiss Manfréd Művek) is turisztálványosság lesz? Magyarország legnagyobb ipartelepén ma bunkertúrán ismerkedhetünk meg a háborús légi bombázás „élményével” és a korabeli védekezés mai szemmel szinte lehetetlen módszereivel.

www.a-tdm.hu, www.tourinform.rackeve.hu

Tekerés a Gerecsében

Akár aszfalton, akár az erdei utakon tapossák a pedált, festői környezet és izgalmas látnivalók sora kíséri a Gerecse bebarangolására indulókat.

A Gerecse dimbes-dombos tája biciklis szemmel nézve változatos lehetőségeket kínál. A Dunától eltávolodva nehezebb terepet, de csodaszép, ligetes környezetet és kis forgalmú utakat találunk, míg a folyó közelében könnyebb terepen, hol forgalmasabb utakon, hol pedig kiépített kerékpárutakon haladhatunk. Az itteni vadregényes erdőség a mountain bike szerelmeseinek kedvelt úti célja, az erdei „pályákon” évente több alkalommal rendeznek

versenyeket, lelkes amatőröknek rövidebb, versenyzőknek hosszabb távokkal.

Aki hajómatuzsálemekre kíváncsi és a Neszmélyi borvidék nedűit is megkóstolná, az a térség központjának számító Tatáról Dunaalmáson át Neszmély felé induljon. Az itteni Hajóskanzen olyan vízi járműveket őriz, melyek sajátjuk mellett az elmúlt évszázadok történelméről is mesélnek. Sőt, a Neszmély lapátkerekű gőzhajó szálláshelyként is szolgál, s az interaktív szimulátor révén a „vezetést” is ki lehet próbálni! Itt kell a közelgő kaptatókra is erőt gyűjteni, leküzdésük után a Meleg-hegyről és a dunaszentmiklósi kilátóból nyíló gyönyörű panoráma lesz a jutalmunk. Szomód felé haladva útbá ejthetők a 4-6 méteres magas lőszfalba vágott műemlék pincék. Végül az út visszaér Tatára, ahol „kötelező” megtekinteni az Öreg-tavat és az Angolparkot.

Aki a fenti, körülbelül 25 kilométeres túrát kevésnek találja, Neszmélyt elhagyva tekerjen tovább a 10-es főút mentén. Süttő után a kedvelt kirándulóhelynek számító Malomvölgyi Szabadidőpark lehet a következő úti cél. A természeti szépségek kedvelői ne hagyják ki Tardos után az Agostyáni Arborétumot, ahol tulipánfákban, számos fenyőfajtaiban és famatuzsálemekben lehet gyönyörködni.

Aki még mélyebbre szeretne visszatérni az időben, Vértesszőlősn pattanjon nyeregbe, de előtte tekintse meg az Európa-szerte híres előemberteleg látnivalóit őseink és állataik lábának lenyomatával. Tata után, Tardos elhagyott kőbányájában szép kőveket gyűjthetünk. Vértestolán a német nemzetiség jellegzetes fatornács házainak megtekintése közben már érdemes felkészülni a célállomás, vagyis a tatabányai Turul-szobor előtti emelkedőre.

P. T.



Izgalmas „pálya”



Agostyáni ökofalu

Ajánló

V. Tatai Patara – A nagy durranás

Tata, május 24–26.

A 16. század fantasztikus találmánya, a petárda – akkori nevén patara – kapja a főszerepet ezen a színpompás, Tata török kori életét felelevenítő időutazáson. Muskétás, pikás vitézek és janicsárok idézik fel a korabeli szárazföldi harcot, vízi és lovas ütközetek mutatják be a hadviselés mesterfogásait. A rendezvény csúcspontja a vár főkapuja elleni támadás újrakészítése. www.zo-fi.hu



Opel Családi Nap a Hungaroringen

Az Opel Magyarország május 11-én harmadszor rendezni meg családi fesztiválját, a Legendák Találkozását a Hungaroringen. A rendezvényen a részvétel ingyenes, csupán regisztráció szükséges hozzá.

A fesztiválon a család minden tagja számára rengeteg érdekes és színes programmal készülnek, melyek között kisvonat segíti a közlekedést. A versenypályán a nap a hagyományos biciklis felvonulással kezdődik, utánuk a négykerekűek veszik vissza a terepet, és a nap folyamán az Opel Motorsport járművei, a Corsa OPC, az Astra OPC és Adam versenyautó változatai kápráztatják el a nézőket.

Közismert személyek, legendás autóversenyzők – köztük az örökös magyar bajnok Ferjancz Attila, Tóth János (Janika) és az Opel Dakar Team tagjai – versenyeznek majd egymással a jótékonyági futamokon.

Az Opel Magyarország fontosnak tartva a társadalmi felelősségvállalást, ezért minden egyes látogató után támogatást ajánl fel a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálatnak.

A márka ebben az évben is lehetőséget kínál, hogy a tulajdonosok is bemutathassák egyedi, különleges gépjárműveiket. Idén a cabrio és sportos modellek kerülnek fókuszba, melyek közül a legszebbeket és legérdekesebbeket a szakértő zsűri és a közönség is díjazza majd. A Magyar Opel Tulajdonosok Egyesülete elhozza a Hungaroringre az országban található leggyorsabb, legerősebb privát tulajdonú Opeleket, melyek gyorsulási verseny keretében mérik össze tudásukat a gyári Opel-modellekkel; a délelőtti selejtező után délután rendezik meg az izgalmas és látványos döntőt.

A korábbi évekhez hasonlóan idén sem maradhat el az égi csoda, melyet Veres Zoltán műrepülő világ- és Európa-bajnok pilóta mutat be. A boxutca színes programjai között olyan különlegességekkel is készülnek, mint például a Loctite bátorságpróbája vagy a CIB-csoport óriáspénz-gurító versenye, pénzügyi ügyességi játéka. A gyerekeket Haribo-gyermekszívet, MOL-ugrálóvárak, Barbie-sarok, az Állatkerti Alapítvány játszóháza és kisállat-simogatója, a Mattel kisautói és HP-élménysarok várják, továbbá a MyOpelService boxában interaktív kiállítást és kísérleteket tekinthetnek meg szüleikkel. Lesznek külön hölgy- és férfi programok is, így szépség- és életmód-tanácsadás.

A Gold Tribün mögötti területen a biztonságos közlekedés fontosságát tudatosan hirdető Opel családi napjának vendégei lesznek rendőrök, tűzoltók, mentősök. A Hatósági Parkban szimulátorok, bemutatók és szakemberek várják a kicsiket és nagyokat a játszva tanulás jegyében.

Mindeközben a paddock területén felállított színpadon koncertek, show-k és különböző bemutatók zajlanak. A nap megkoronázásaként pedig este a Tankcsapda-koncerttől dübörög majd a versenypálya 13-as kanyarja.

Az ingyenes rendezvényre a www.legendak.com honlapon lehet regisztrálni, ugyanitt található a részletes program is. (x)



A világ kutyái Budapesten

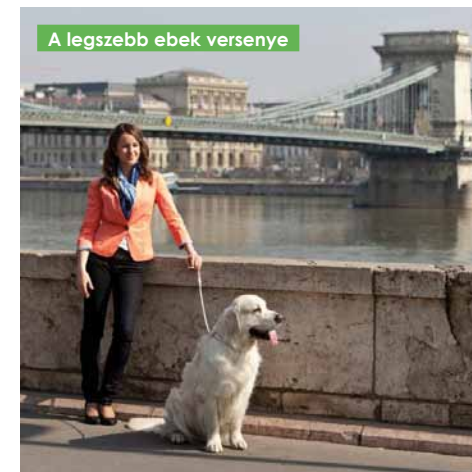
Öt kontinens húszezer kutyája érkezik Budapestre május 16–19. között, harmadszor rendezzük meg a Kutya Világkiállítást (World Dog Show).

A világ legnagyobb kutyás szervezete, az FCI (Nemzetközi Kinológiai Szövetség) 86 tagországában 2,5 millió kutyatartót tudhat a sorai között. A Magyar Ebtenyésztők Országos Egyesülete 1933 óta tagja az FCI-nek. A Kutya Világkiállítást minden évben megrendezik valamelyik tagországban, a legelsőt éppen Budapesten tartották 1971-ben, majd 1996-ra és 2013-ra ismét Magyarország nyerte el a rendezés jogát.

A Budapesti Vásárcsopontban a tenyésztők versengése mellett kutyás bemutatók, agility- és flyball-bajnokság, interaktív tájékoztató programok, előadások szórakoztatják majd a látogatókat. Az állatszeretet jegyében macska- és kisállat-kiállítás is gazdagítja a programot.

A rendezvény másik kiemelt helyszíne Gödöllő lesz, számos fajtaspecifikus kiállítással és kutyás sportrendezvénnyel. www.wds2013.hu

A legszebb ebek versenye



Versenyprogram

Az egyes kutyafajták bírálatát külön napokon tartják.

16-án: Terrier, tacsók, spitzek és ősi típusú kutyák.

17-én: Pinscherek, schnauzerek – molosszerek – svájci hegyi- és pásztorkutyák.

18-án: Kopók és rokon fajták, vizslák, társasági kutyák.

19-én: Juhász- és pásztorkutyák (kivéve svájci pásztorkutyák), retrieverek – hajtókutyák – vízi vadászkutyák, agarak.



Tour de Velencei-tó

A hétvégi biciklisek és a profi kerékpárosok egyaránt megtalálják a kihívást a 3. Tour de Velencei-tó kerékpáros rendezvényen május 11–12-én. Akik csak kikapcsolódásként – akár gyerekekkel – szeretnék felfedezni a Velencei-tó környékét, azok válasszák a 30 km-es, végig aszfalton haladó túrát a tó körbekarikázására, erre az első három ezer nevezés ingyenes.

A teljesítményorientált profi és az amatőr országúti kerékpárosok két külön mezőnyben indulnak, 130 km-es távon. Akik ezt túl hosszúnak tartják, azok 65 km-en mérethetik meg magukat. Mountain bike-kal terepen is lehet teker-ni, 30 és 60 km-es távokon. Start Velencén, a Drótszamar Kempingben. www.tosport.hu

Bükki bringamaraton

Az aktív mozgás öröme és a május 26-i hegyi-kerékpáros verseny izgalmain túl a csodálatos bükki táj miatt is érdemes a gyereknap hétfőjét Szilvásváradon tölteni. Az igazi kihívást jelentő 107 és 64 km-es versenyek mellett a kevésbé edzettségű próbálkozhatnak a 33 km-es távval, amely – három kilométert leszámítva – végig bringások számára kijelölt útvonalon halad. A kísérőknek kerékpáros és kisvonatos természetjáró mókustúrákat indítanak a Szalajka-völgybe, de erdei kalandpark, bobbálya, vidámpark és kerékpárkölcsonzó is elérhető a helyszínen.

Szombaton kerékpáros gyerekversennyel, szilvás-gombóc-partival, vasárnap gyerekprogramokkal is várják a jövő titánjait. www.szilvasvaradmaraton.hu

Májusi programtipppek

05. 06–11.

Tavaszi Fesztivál
Tiszaújváros
www.tujvmkvk.hu

05. 09–12.

Fenyővirágzás Fesztivál,
Függetlenség Napja
Balatonfenyves
www.balatonfenyvesen.hu

05. 09–13.

Öt Templom Fesztivál
Győr, Újváros
www.karzat.hu

05. 10–11.

„Miénk itt a rét”
Madarak és Fák Napja
Kőszeg, Alsó-rét
www.naturpark.hu

05. 10–12.

Kajak-Kenu Világkupa
Szeged, Maty-ér
www.mkksz.hu

05. 11.

II. Hegyközi Szárnyas,
Tökőstojás és Töltelék
Fesztivál
Mikóháza
www.mikohaza.hu

05. 11.

Vitorlabontó Ünnepségek
és Évadnyitó
Vitorlás Verseny
Balatonfüred
www.hunsail.hu

05. 11.

IV. Borvidék Félmaraton
Futóverseny
Szekszárd
www.borvidekfelmaraton.hu

05. 11–12.

Mihály-napi
Országos
Kirákodóverseny
Debrecen,
Böszörményi út
www.iranydebrecen.hu

05. 11–12.

Floralia – Római
Tavaszünnep
Budapest, Aquincum
www.aquincum.hu

05. 11–12.

VII. Budapesti
Sárkányhajó Fesztivál,
IV. Magyar Bajnokság
Budapest,
Lágymányosi-öböl
www.sarkanyhajofesztivalok.hu

05. 13.

Nemzetközi
Dixieland
Fesztivál
Salgótarján
www.stkult.info

05. 13–17.

Kamilla Fesztivál
Nádudvar
www.nadudvar.hu

05. 13–20.

XIX. Egerszeg
Fesztivál
Zalaegerszeg
www.egerszegfesztival.hu

05. 15–20.

III. Körösök Völgye
Határtalan Vándortúra
Körösök völgye
www.korosok.hu

05. 17–19.

IX. Grillélet- és Sörfesztivál
Hajdúszoboszló
www.hajdusoboszló.hu

05. 17–19., 24–25.

Polányi Passió
Magyarpolány
www.magyarpolany.hu

05. 17–26.

Szeged Napja
Ünnepségsorozat,
XIX. Szegedi Borfesztivál
Szeged
www.szegediborfesztival.hu

05. 18.

Orbán-napi Borünnep
Kisnánca, Vár
www.kisnanaavar.hu

05. 18.

Pásztorok Ünnepe,
Országos Gulyásverseny
és Pásztortalálkozó
Hortobágy, Pusztai Állatpark
www.hortobagy.eu

05. 18–19.

XV. Kevi Juhászfesztivál
Túrkeve
www.turkeve.hu

05. 18–19.

Nepomuki
Szent János Ünnepe
Mohács
www.mohacs.hu

05. 18–19.

VI. Orfűi Voluta
Sárkányhajó Fesztivál
Orfű
www.orfufitt.hu

05. 18.

Jánoska-eresztés
Baja, Duna-part
www.csodalatosbaja.eu

05. 19.

Nyarvára Pünkösöd
Tiszaszőlős
www.tiszaszolos.hu

I. Győri Édes Napok

Győr – Széchenyi tér, május 11–12.
Van, kinek a Győri Édest be kell mutatni? Győr új, ingyenesen látogatható fesztiválján két napon át különleges kézműves csokoládék, világírú márkák és a legfinomabb édességek adnak randevút nemes borokkal, remek italokkal a belvárosban. Napközben szakmai workshopok, csokoládé-, macaron- és bonbonkészítő bemutatókon lehetjük el a készítőik titkait. Tortából készül el Győr címere, csokoládé aranylabdát kapnak a város híres sportolói. Családi és zenei programok, dietetikai és egészségügyi tanácsadás, esténként népszerű eladók – köztük a Bonbon együttes és Zséda – koncertje teszi még érdekesebbé a programot. www.gyor.hu

GYŐRI
ÉDES NAPOK

05. 21–26.

IV. Szeged-Szabadka
Gyermekszínházi Fesztivál
Szeged
www.gyermekfeszt.hu

05. 24–25.

Jazz Blues Jamboree
és a Magyar
Jazz Ünnepe
Hajdúböszörmény,
Művelődési Központ
<http://hafim.van.hu>

05. 24–26.

Borfesztivál
Tokaj
www.tokaj.hu

05. 24–26.

XXII. Szolnoki Országos
Néptáncfesztivál
Szolnok, Kulturális Központ
www.ankk.hu

05. 24–26.

Quadrille
Táncfesztivál
Szombathely, Fő tér
www.agorasavaria.hu

05. 24.–06. 02.

37. Ócsai
Kulturális Napok
Ócsa
www.egressyszk.hu

05. 25.

Orbán-napi Hegyünnep
és Gyermeknap
Velenice
www.velenceturizmus.hu

05. 25–26.

Békéscsaba–Arad–
Békéscsaba
16. Nemzetközi
Szupermaraton
Kerékpáros és Görkori
Túra
Békéscsaba
www.bcsac.hu

05. 26.

Reneszánsz
Várjátékok
Miskolc,
Diósgyőri vár
www.hellomiskolc.hu

05. 28.–06. 02.

Geoparkok Hele
a Novohrad-Nógrád
Geoparkban
Ipolytarnóc
www.osmaradvanyok.hu

05. 30.–06. 02.

III. Nemzetközi
Goldwing Motoros
Találkozó
Lipót, Termálfürdő
www.lipotfurdo.hu

05. 31.–06. 01.

VI. Országos
Sillerfesztivál
Paks, Ságödör tér
www.paks.hu

05. 31.–06. 02.

9. Európai Dísznővény
és Kertművészeti Napok
Fehérvárcsurgó, Károlyi-kastély
www.karolyi.org.hu

RÜGY: Romantika Ünnepe Gyömrőn

Gyömrő, május 20–26.
Szerelmespárok és romantikát kedvelők, profi, amatőr és műkedvelő színjátékok egyaránt előadhatják a Villa Gyömrő teraszán Rómeó és Júlia híres erkélyjelenetét a Júliánaphoz kapcsolódó fesztiválon. Szerelmünk kifejezésére – érzelmeink hőfokától függően – választható még romantikus ladikozás a gyömrői tavon lampionokkal megvilágított csónakokon, konflisos sétakocsikázás, pokrócos piknikezés, cigányzene és szernádok, Zeffirelli Rómeó és Júlia című filmjének megtekintése összebújva, kisvonatos kirándulás, mi több: csoportos házasságkötés a város főterén. www.rugy.eu



Miénk a vár! – Országos Hagyományőrző és Kulturális Várfesztivál

Budapest – Vajdahunyadvár, május 18–20.
Hazai váraink hol is mutakozhatnak be méltóbb környezetben, mint az ország egyik legszebb történelmi épületsorozatának falai között? A bemutatkozás módja sokféle: hagyományőrző haditornától és jelmezes előadásoktól zenén, táncon, középkori játszótérrel át a kiállításokig, filmekig terjed az élmények sora. Az ingyenes rendezvényt a Kaland-Vár Játékiállítással és Vásár kíséri. www.mienkavar.hu



Négy patkó – kop-kop-kop

Lovasnemzetnek tartjuk magunkat, büszkék vagyunk rá, hogy honfoglaló őseink párját ritkító módon ülték meg a lovat. De merre induljon az, aki elődeink nyomába szeretne lépni?

Országsszerte kitűnő lehetőségei vannak a lovaglásnak, a lovassportnak. A lovasbázisok, -tanyák és -iskolák a kezdőket és haladókat egyaránt nyitott istállókkal, élménytel, szabadtéri programokkal és gyakran szálláslehetőséggel is várják. Ezek a helyek az is „nyeregben érezheti magát”, aki éppen csak ismerkedik a paripákkal, és a gyerekeket is nyugodtan „hosszú szárra” engedhetjük. Már csak azért is érdemes a sportban nagyobb rutinra szert tenni, mert hazánk a tereplovaglás szempontjából paradicsomi helyszínek számát, ahol hosszú útvonalakat lehet lakott területek érintése nélkül bejárni.

Lovas kalandok

A Hetti, Pici és Ravasz névre hallgató pónikat, a mekegő Mancit és Böbét, a hét törpe után elkeresztelt gidákat is megsimogathatják a gyerekek a móri Hétküti Lovasparkban. A lovakal való ismerkedést talán legjobb az etetéssel kezdeni, a kinyújtott tenyerünkről elfogyasztott répa és alma után az állatok szívesen nyújtják simogatásra fejüket, és elfogadóbbak a nyergükbe merészkedő vendéggel. A lovarda körbejárására, sőt sétakocsikázásra is van lehetőség Mór belvárosában és a Vértes lábánál. De akár wellnesshez is a létesítmény részét képező Hétküti Wellness Hotelben.

Egy hétvégi bakonyi kirándulást is gazdagabbá tehetünk efféle élményekkel. Az Esterházy család egykori ménesházánál, a Zirc melletti Szélpalmapusztán ma kényelmes szállodát találunk. Az istállóban nagy tradíciója van a színvonalas lótarásnak, a lovaglás rejtelmeibe tapasztalt oktatók vezetnek be az újoncokat, a terepre kimerészkedők vadregényes erdei utakat járhatnak be. A környékből dombok lovas ko-

Éltre szóló barátság



A lovasíjász völgye

Kassai Lajos lovasíjász és íjkészítő mester több mint 20 éves foglalkozik íjkészítéssel, ő a modernkori lovasíjászat létrehozója. Nevéhez fűződik az ősi magyar harcművészet alapjain nyugvó sportág szabályrendszerének és edzésmódszereinek kidolgozása. Több-szörös világ bajnok és Guinness-rekorder. Tevékenységével Kaposmérőn, a „Völgyben” minden hónapban egyszer nyílt napon – legközelebb június 1-jén – lehet megismerkedni. www.lovasijaszat.hu



Hétküti Lovaspark



A Tanyacsárda virtuóz csikósai

csival is felfedezhető. A családokat hatalmas játszótér, kerékpárok, kézműves programok várják, rossz idő esetén a wellness kínál menedéket.

A kezdők futószáron, a haladók az osztálylovaglások alkalmával a bekerített lovaglópályán, a tapasztaltak pedig már a nyílt terepen élvezhetik a lovaglás nyújtotta szabadságot a Szigetköz szívében lévő Szele Lovasudvarban. A legkisebbek póniháton sajátíthatják el az állattal való összhangot. Panziójukban szállást is kínálnak vendégeiknek, akik aktív programjukat vízitúrákkal is kiegészíthetik.

Keresd a patkót!

A gazdag hazai kínálatot, köztük a lovardákat, oktatóhelyeket, a lovas szállásokat és a rendezvényeket a www.lovasok.hu portál gyűjti össze. A létesítményeket a Magyar Lovas Turisztikai Szövetség patkós rendszerben minősíti. Minél több patkóval büszkélkedik egy helyszín, annál színvonalasabb szolgáltatásokra számít-

Hátasok a színpadon

A Magyar Lovas Színház az ember, a ló és a művészet különös szimbiózisából született Komáromban. A János vitéz daljáték, Az utolsó betyár népi rockopera vagy a Honfoglalás rockopera látványos lovas jelenetekkel elevenedik meg a „színpadon”, júliusban pedig az Epona Spanyol Lovas Iskola show-műsora lesz látható. www.lovaszinhaz-komarom.hu

hatunk – a legjobbak ötpatkósak. Az értékelésbe a környezet, a lovak száma, tartása és alkalmassága, a lovas szolgáltatások köre, a személyi tényezők és az egyéb programlehetőségek is beleszámítanak.

A lovas bemutatóhelyeken, méneseiknél, a falusi turizmus szálláshelyein azonban ne keressük a patkókat, hiszen ezek a létesítmények sajátosságaik miatt kategórián kívül „indulnak”. A minősített szolgáltatók listája a szövetség honlapján is megtalálható: <http://cms.equi.hu/>

Mindent a szemnek

Az izmos testű patásokkal azonban anélkül is kapcsolatba kerülhetünk, hogy a hátukra vagy az általuk vontatott kocsira üljenek. A lajosmizsei Geréby Kúria Hotel és Lovasudvar – mely május elsején nyitja meg új büszkeségét, a fedett lovardát – egyik legnépszerűbb programja az alföldi csikós-bemutató: csattog az ostor, trappolnak a lovak, a hagyományos öltözékbe bújó csikósok izgalmas ügyességi versenyeken mérik össze tudásukat.

Évente átlagosan 25 kicsikó születik a szintén lajosmizsei Tanyacsárdában, nagy részük lipicai fajta. A bázis déli garántált lovasbemutatóján pálinkával és pogácsával köszöntik a vendégeket, majd jön a pusztai kocsizás. Ezt követi a méneshajtás és a lovasbemutató az elmaradhatatlan pusztatóttal, négyesfogat-akadályhajtással, számáridomítással.

A Kiskunság mellett még számos helyszínen, köztük a Hortobágyon, a fogathajtó-világ bajnok Lázár fivérek domonyvölgyi birtokán vagy a Balatonlelle-Rádpusztá Csárdá és Szabadidőcentrumban lehet megcsodálni a magyar csikósok lélegzetelállító mutatványait.

Akik inkább nagy múltú lótenyésztésünk iránt érdeklődnek, azokat szívesen látják híres lótenyésztő központjainkban, Szilvásváradon a lipicai, Bábolnában az arab és az angol telivér ménese megtekintésére, valamint a Hortobágyi Nemzeti Parkban és Mezőhegyesen.

P. T.

Pusztai vágta

A dél-alföldi pusztákon vágatva ló és lovasa a végtelen szabadságot élheti át.

A világhírű Mezőhegyesi Állami Ménes területére empire stílusú diadalívek alatt lehet bejutni, és Hild János tervei szerint ebben a stílusban épült 1809-ben az ország legrégebben működő, fedett lovardája is. Nagy fesztávú belsőterének faszervezetes áthidalása korának technikai bravúrja volt. A mezőhegyesi a világon azon kevés ménesek egyike, amely négy lófajta kitenyésztésével büszkélkedhet. Közülük napjainkban az 1800-as évek közepén „született” nóniusz (a ménesbirtok szállodája is erről kapta nevét) és az 1984-ben általi fajtaelismerést nyert mezőhegyesi sportló tenyésztése folyik. www.mamkft.hu

Az Ópusztaszeri Nemzeti Történelmi Emlékpark szomszédságában, egy 120 hektáros pusztán élő Akhal-teke ménes közeli kapcsolatba hozható a honfoglaló magyarok lovaival. Nemcsak megülhető itt ez az ősi lófajta, hanem – őseink példáját követve – a hátasokkal szinte testközel-



Nyílt terepen



Mezőhegyesi díjugratás

ben pihenhet meg éjszakára a ma embere a ligetes tó partján. www.opusztaszerimenes.hu

A westernlovaglásra kiképzett lovak nyugodtak, kiegyensúlyozottak, szinte életbiztosítást jelentenek minden olyan lovas számára, aki elsősorban erdőben lovagol. A műfaj híveit a régióban a soltszentimrei El Bronco Lovas Központban, a szentesi IC Ranchen és a ballószögi Silverado Western Ranchen várják.

Ajánló

III. Nyeregszemle

Ópusztaszeri Nemzeti Park, május 31.–június 2.

A lovasok sokasága lóháton vagy fogaton érzékelik a Kárpát-medence különböző tájairól az ország egyik legnagyobb lovas fesztiváljára, amely látványos lovas produkciókkal, koncertekkel, családi programokkal, előadásokkal igyekszik a lovat és az embert újra egymáshoz közelíteni. www.opusztaszer.hu



Belső utazás, hogy magunkra találjunk

A közel ötszáz kilométeres, Esztergamtól Máriagyúdig terjedő Magyar Zarándokút Bács-Kiskun megyei – jelenleg fejlesztés alatt álló – szakasza még vonzóbbá teszi a zarándokutat, a belső útjukat jár, Magyarországot megismerni, felfedezni akaró zarándokok, turisták számára.

A MAGYAR ZARÁNDOKÚT DÉL-ALFÖLDI SZAKASZÁNAK FEJLESZTÉSE A KULTURÁLIS – TÖRTÉNELMI – SZAKRÁLIS ÖRÖKSÉG VALLÁSI CÉLÚ HASZNOSÍTÁSÁVAL, EGYSÉGES KULTURÁLIS TEMATIKUS ÚT LÉTREHOZÁSA AZ ŐSI ÁRPÁD-KORI ÚT TÉRSÉGÉBEN (DAOP-2.1.1/G-11-k2-2012-0001) elnevezésű projektben 751 millió forint uniós forrást fordítanak 13 alföldi településen összesen negyven attrakció megvalósítására. A 206 km-es szakaszon olyan arculati elemek létrehozására kerül sor, amelyeket idővel a teljes útvonal mentén elhelyeznek. Ilyen elemek a zarándok pihenő-kapu, útjelző kő, járdába épített nyíl, útjelző tábla, zarándokkápolna, zarándoktorony. További jelentős fejlesztésnek számít a projektben a zarándokszállások kialakítása. Eddig egy mérőföldő és egy zarándokkapu átadására került sor. A teljes program 2014 novemberéig valósul meg.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.opusztaszerimenes.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Kalandok a mélyben

Nemzeti parkjaink 31 látogatóható barlangjában számos izgalmas kalandtúra közül választhatnak azok, akik a kiépített és kivilágított járatok helyett inkább kuszva-mászva, a maguk valójában szeretnék megismerkedni a mélység kincseivel.

Akár egy esőre sikeredett nyaralás legemlékezetesebb kalandja is lehet a balatonedricsi **Csodabogyós-barlang** a Keszthelyi-hegységben. A tektonikus eredetű, óriási hasadékokból álló járatrendszer természetes földtani szelvényként tárja fel a leglátogatottabb hazai kalandturisztikai barlangot magában foglaló felsőtriász rétegeket. Nevét a bejárat környékén dúsan tenyésző örökzöld cserjéről, a szúrós csodabogyóról kapta.

Kalandtúrák kedvelt helyszíne a budapesti **Mátyás-hegyi-barlang** is, amely a több mint 29 kilométer hosszú Pál-völgyi-barlangrendszer része. Járatai cseppkövekben, ásványkiválásokban szegények ugyan, de a hévizes oldásformák okozta sajtyszerű megjelenés miatt csúszni-mászni bennük vonzó próbatétel.

A leghosszabb hazai kalandtúrára a **Baradla-barlangban** indulhatunk, öt óra alatt Aggtelektől Jósavárig teljes hosszában bejárható a hét kilométeres főág. További kétórás kúszás-mászással a Retek-ág képződményekben gazdag és szinte állandóan vizes járataiban gyűjthetünk be felejthetetlen élményeket. Jóval rövidebb, ám annál kalandosabb túra a jósaváfi **Kossuth-**



Csodabogyós-barlang

barlang drótkötélhidak segítségével járható barlangi tavának leküzdése és a végpontot jelentő Reménytelen-szifon felkeresése.

A nagyközönség számára megnyitott barlangok közül a Bódvaszilashoz közeli **Meteor-barlang** állít a legnagyobb kihívás elé és igényli a legjobb erőnlétet. Cserébe a nehézségeket leküzdők eljuthatnak hazánk egyik legnagyobb barlangtermébe, a Títánok csarnokába, melyet hatalmas álló cseppkövek és cseppkőoszlopok szín- és formagazdagsága tesz látványossá.

A Bükk kilenc kalandturisztikai barlangja öt könnyű, két közepes és két extrém nehézségű túrát kínál. A **Gyurkó-lápai** (Varbó) és a **Lilla-barlang** (Parasznya) akár felszíni túraruhában, zseblámpával is bejárható, de aki igazi kihívást keres, az válassza a **Létrási-vizesbarlangot** Miskolcon, itt a túrázók a felszínről befolyó patak útvonalát követhetik a hegy gyomrába.

A Mecsekben, az Orfűi-tó partján 200 méter hosszan lehet behatolni az aktív patakos folyósból és kisebb termekből álló, oldásos formákban gazdag **Mészégető-források barlangjába**, szakvezetési túrákon.

E. Cs.

Ünnepeljünk együtt!

Százéves a Széchenyi fürdő

Tudta, hogy a 100. születésnapját ünneplő Széchenyi fürdő gyógyvize étvágnövelőként és afrodiziákumként hat? A Budapesti Állatkert medencéjébe a Széchenyi gyógyvizét töltik, ezért a vízilovak világszerte híresek szaporaságukról és hosszú életükről.

A Széchenyi fürdő arról is ismert, hogy makettje képviseli Magyarországot a brüsszeli Mini Európa kiállításon. Európa egyik legnagyobb fürdőkomplexumában 21 medence található. Pest első gyógyfürdője is egyben, mely modern reneszánsz stílusban épült. A Széchenyi gyógyvize Budapest második legmélyebb kútjából, 1246 méter mélyről, 76 °C hőmérsékleten érkezik a felszínre.

Létét Zsigmond Vilmos bányamérnöknek köszönheti. Kezdeményezésére sikeres mélyfúrásokat végeztek a Városligetben, ahol 1881-ben már „artézi fürdő” működött. Az ideiglenes jellegű fürdő azonban egyre kevésbé felelt meg a kor igényeinek. Így épült fel a Széchenyi Czigler Győző tervei alapján, és nyitotta meg kapuit 1913. június 13-án Európa legnagyobb, legszebb és legkorábbi gyógyfürdőkomplexumaként.

A fürdő töretlen népszerűsége, valamint a szabadban való fürdés iránti megnövekedett igény halasztathatatlanná tette a létesítmény fejlesztését. Ezért 1926-ban pályázatot írtak ki a bővítésére, valamint egy strand-uszoda létesítésére. A pályázatot Francsek Imre építész nyerte el, és a bővítés 1927 augusztusára el is készült. Ez volt a pesti oldal első uszodája.

A törzsvendégek által csak Szecska néven emlegetett fürdőben jelenleg bel- és kültéri élmény- és termál medencék, szaunák, gőzkabinok, konditerem található, továbbá különféle masszázások, aquafitness és wellness-szolgáltatások is igénybe vehetők. Az élmény-medencében kipróbálható a sodrófolyosó, a víz alatti pezsgtetés, a nyakzuhany, az üllőpadokba rejtett, hátat masszírozó vízszugár.

További információk: www.szechenyifurdo.hu (x)



Este a Szecskaiban



Jubileumi programok

A június 13-i jubileumhoz kapcsolódóan egész napos játékos, szórakoztató programokkal várja a Széchenyi régi és új látogatóit, akik a fürdő területén felállított 10 „ál-lomáson” átélhetik az elmúlt száz év eseményeit. Az egyes helyszíneket egy-egy évtized sajátosságait elevenítik fel. Fotózás, charleston, archív képek, ének Marilyn Monroe-val, minigolf, ABBA, aerobik, vízilabda és egy laza koktélozás adja fel a leckét a vállalkozó szellemű vendégeknek, de a jutalom sem marad el: a feladatok teljesítésével értékes ajándékokat lehet nyerni.

Tópart Budapest

Szabadidős és gasztrókomplexum a Városligetben, ahol minden korosztály megtalálja a számára kedves és kedvelt kikapcsolódási helyet.

Az idén 200 éves Városliget dűs lombú fái alatt a történelem szele jár. A Liget talán a világon az első olyan park, amelyet kifejezetten azért hoztak létre, hogy a városlakóknak felüdülést, szórakozást nyújtson. Évente több mint négy millió látogató keresi fel. A számtalan korabeli emlék között az egyik legismertebb a Vajdahunyad vára, amelyet ugyan csak az 1986-os millenniumi ünnepség egyik attrakciójaként emeltek anno, de olyan népszerűnek bizonyult, hogy tartós anyagokból később újraépítették.

A várral szemközi Tópart Budapest szabadidős és gasztrókomplexum nyár közepétől már négy egymástól merőben eltérő, de ugyanakkor mégis szervesen összekapcsolódó egységgel várja a kikapcsolódni vágyókat: augusztus elején nyílik a Városliget Café & Bar 1895, amely egy korabeli elegáns kávéház légkörét idézi fel, és a Pasta al Lago olasz tésztabár, amely a Garda-tó hamisítatlan hangulatát varázsolja a Csónakázó partjára. Addig pedig a Tópart Kávézó és a Szaft romkocsmá nyújt kellemes pihenést az odalátogatóknak.

Szaft: A szaftot tunkolni jó. Omlós, friss fehér kenyérral vastagon felitátva. A házi konyha bűnös csábítója, amelynek az etikett és gasztronómia felkent nagylovagjai sem képesek ellenállni. A Szaft jelszava: pont mint otthon, csak a szabadban. Ide családdal, haverokkal, kutyával, bármilyen társaságban, bármikor érdemes beugrani. Mindenféle időjárásra felkészültek: van sörpados, fűben ülős, hűvös pincészerű meg a szél és eső ellen védett hely is.

A Tópart Kávézó egyszerű, de stílusos berendezésű vendéglátóhely, mely nem tolakodik az érte felé mindent átható békebeli hangulatba. Épp ellenkezőleg: ez a Hősök tere felől megközelíthető városi oázis egy csepp felhőre, üde történelmi utazást kínál mindazoknak, akik szeretnék néhány pihentető órára kimenekülni a pezsgő nagyvárosi hangulatból.

A lombok susogása, a halkak sikló csónakok látványa a tavon, és egy könnyű ebéd vagy vacsora tökéletes kikapcsolódás lehet a város lakóinak vagy az erre vetődő turistáknak.

A béke szigete a Csónakázó partján. (x)

Békebeli hangulat a Városligetben



Ebédelj egy jót nálunk, és a kalóriákat azonnal le is mozgathatja – evezéssel!

8000 HUF fogyasztás felett 30 perc ingyen csónakázásra vendégünk, a vásárlás napján.

Az utalvány a Tópart Kávézóban váltható be.

1146 Budapest, Olof Palme sétány 5.



Erzsébet ünnepe, Gizella napjai

Egyikük kiráylány, másikuk királyné volt. Előbbi szentté, utóbbit boldoggá avatták. A magyar történelem két nagy nő alakját májusban Sárospatak és Veszprém ünnepli.

Szent Erzsébet személye a szolidaritás, a tevékeny felebaráti szeretet jelképe lett. Világszerte jótékony célú szereztesrendek tucatjai, templomok ezrei, kórházak és szeretetházak tízezrei viselik nevét.

Erzsébet, II. András és Andechs-Merániai Gertrud bajor hercegnő harmadik gyermeke 1207-ben született a magyar királynék sárospataki birtokán. Négyévesen eljegyzik a türingiai tartománygróf Hermann nevű fiával, és Wartburg várába viszik, kilencévesen már véglegényét gyászolja. Majd kibontakozik egy, a korban szokatlanul szenvedélyes szerelem az ifjabb Lajos gróffal. Hatévi boldog házasságukat megpecsételi a keresztes hadjáratba induló férje halála. A húszéves Erzsébet már özvegy, amikor harmadik gyermeke megszületik. Ettől fogva csak az imádságnak és jótékonságnak él. Özvegyi járandóságából Marburgban kórházat épít, felveszi Assisi Szent Ferenc szürke darócruháját. A lobogó Isten- és emberszeretettől huszonnégy évre telt.

Szentté avatásának évfordulóján, minden pünkösdkor megrendezik Sárospatakon a **Szent Erzsébet Ünnepe**. Pünkösdvásárnap Erzsébet életét és korát megjelenítő középkori vásár zajlik interaktív mesterségbemutatókkal, históriás játszóházzal és kiállítással, valamint a kort idéző zenei, színpadi és gasztronómiai programokkal. A nap kiemelkedő eseménye a délutáni, közel kétszáz fős kosztümös felvonulás, amelynek résztvevői a középkori misztériumjátékok hagyományát idézve négy helyszínen a szent életéből adnak elő egy-egy epizódot. Pünkösdhétfő programja az ünnepi szentmise és a körmenet

Szent Erzsébet ereklyéjével, valamint a környékbeli és határon túli csoportok részvételével zajló gyermektánc-találkozó. www.szenterzsebet.hu

A magyar királynék egykori koronabirtoka, Veszprém az első magyar királynét, Szent István királyunk feleségét, Boldog (Bambergi) Gizellát ünnepli a **Gizella Napok Összművészeti Fesztivállal** május 6–12. között. A vár műemlékeinek kulisszái között középkori várjáték, családi és gyermekprogramok, koncertek, az Óváros téren népművészeti kirakodóvásár és irodalmi műsor ígér tartalmas időtöltést. A Veszprémvölgyben 11-én, szombaton megéleveníti „lovagvárosban” a 11. századtól a 18. századig terjedő időszak egy-egy szeletét ismerhetik meg a látogatók lovagi sátrak, jurták, kosztümös szereplők, lovagi játékok, lovas kaszkadőrprodukciók, életképek jóvoltából, a nap fénypontja pedig a délutáni jelmezes felvonulás lesz a várba. www.veszpreminfo.hu



Veszprém, Szentháromság tér



Kosztümös felvonulók Sárospatakon



Megéleveníti középkor

Fehérvári fesztiválok

Kortárs művészeti fesztivál, pünkösdi virágálmom, gyermekhétfője – programok Székesfehérvárról.

A 14. Kortárs Művészeti Fesztivál (május 16–26.) színházi, irodalmi, képzőművészeti, tánc- és zenei programjai zömében a történelmi belvárosban és a közeli Csónakázótónál zajlanak. A Jam-Bory-Várnak (25-én) avárosékköveszolgál helyszínül: a Bory-várban délutántól estig zenei programok szórakoztatják a családokat és a fiatalokat. Koncertet ad a Csaknekedkislány, a Zombori és a Korai Öröm együttes, lesznek színházi stílus- és helyzetgyakorlatok, a „hibaizmus” alkotóinak kiállítása, a nap végén pedig tűztánc és fényfestés. www.kortarsfesztival.hu

A pünkösdi hétfőjére hagyományosan virágba borulnak a belváros szobrai és épületei, a fehérvári virágkötőket idén a városban zajló Szent István Emlékév eseményei inspirálják.

Egy héttel később (május 25–26.) Hetedhét Gyermekfesztivállal ünnepli első születésnap-



ját az európai rangú Hetedhét Játékmúzeum, de nemcsak a múzeum falai között. A gyerekeket a győri Vaskakas Bábszínház, Palya Bea, a kecskeméti Tekergőtér és Tintaló Társulás, liliputi vonat és verklesek igyekeznek majd lenyűgözni. www.hetedhetmuzeum.hu

Tipp: Városnézés mobillal

Tudjon meg többet Székesfehérvárról a város 38 helyszínén elhelyezett QR-kódok segítségével! Az ingyenes applikáció letölthető okostelefonra a www.kiralyokvarosa.eu honlapról.



Válogatás 2013. évi programjainkból:

- április 26–28. Városi Sportnap
- május 1. Sárosvári Majális és a Civil Szervezetek Napja
- május 25. Családi Nap a Csónakázótónál
- május 26. Gyermekmajális
- június 1. VIII. Sárosvári Országos Mazsorett Fesztivál
- jún.–aug. Nyári Szabadtéri Színházi Esték a várudvaron (szabadtéri színházi bemutatók)
- június 21–23. II. Nemzetközi VW Bogártalálkozó
- június 22. Szezonnyitó Sportnap a Sárosvárfürdőn

Sárosvár – Kristálytisztá élmény

- június 22. Szent Iván-éj a Csónakázótónál (zenés, táncos produkciók, halászlé-főző verseny, csónakos/fáklyás felvonulás)
- július 5–6. V. Sárosvári Fúvószenekari Verseny és XIV. Fúvószenesi Várfesztivál
- július 12–13. AZK-Nyárfesztivál (kortárs könnyűzenei koncertek)
- július 19–21. V. Nádasdy Történelmi Fesztivál
- július 27. Láthatatlan Sárosvár – A Lehetőségek Napja (összművészeti találkozó, a Nádasdy-vár legkülönbözőbb helyszínein)

Sárosvár Tourist & TDM Nonprofit Kft. ■ www.sarvar.hu
Telefon: +36 95/520 178 ■ E-mail: tdm@sarvar.hu



A festők városa

Kaposvár szecessziós belvárosának terein május 23–26. között ismét megelevenednek Rippl-Rónai József festményei. A város híres szülőttére emlékező Festők Városa Hangulatfesztiválon a múzeumok kiviszik az utcára kiállításait, szabadtéren ponyva- és zászlófestmények, utcátárlat és művészeti műhelyek várják az érdeklődőket. A fiatal alkotók alternatív művészeti programokkal készülnek. A zenei kínálatban blues, jazz, világzene és népzene egyaránt szerepel.

Boromisza Tibor emlékkiállítás a idei esemény újdonsága: több mint száz műalkotását láthatja a közönség, köztük számos olyat is, amelyek most először kerülnek nyilvánosság elé. A tárlat különlegessége, hogy Boromisza képei a Kőröshegyi festők alkotásainak társaságában jelennek meg. Régi álom a Rippl-Rónai-rajzok kiállítása, ennek idei tematikája a festőművész egykori lakhelye, a Róma Villa. www.festokvarosa.hu



Művészeltek előnyben

Tudja-e?

Kaposváron alakították ki az ország első audioguide városi idegenvezető rendszerét vakok számára, amit speciális kiadvány egészít ki. A Tourinform-irodában ezen kívül kerékpárokat is lehet bérelni.

Virágzó Őrség, a kultúra virágai

Az éppen 20 éve útjára indult Virágzás Napjai (május 17–20.) intenzív szellemi jelenlétet igénylő családi fesztivál, melynek programjai lineáris időbeosztással zajlanak, így mindenki végkövetheti akár a teljes műsorfolyamot. Központi helyszíne az Őrszentpéteri TeleHáz és Pajtaszínház lesz.

Az idei év tematikus vezérfonala a magyar költészet, mely például Gryllus Vilmos, Ferenczi György és a Rackajam tolmácsolásában jelenik meg. Az igényes zenét az Őrségi születésű Tóth László zongoraművész, a Zalaegerszegi Szimfonikus Zenekar és a Kelemen Kvartett mellett ígéretes fiatal tehetségek képviselik. A Pajtaszínházban Jordán Tamás stand-up estjét és



a Wahorn Airport című közel sem szokványos előadást láthatjuk.

A programban egyenlő hangsúllyal szerepelnek komolyabb témájú előadások, melyek idejére érdekes foglalkozásokkal kötik le a gyerekeket. www.viragzasnapjai.hu

Ajánló



Világtalú – Az összmagyarság találkozóhelye

Budapest – SYMA Rendezvényközpont, május 24–26. A Magyar Világtalálkozó főrendezvényén a hat országpavilonban, a több mint száz kiállítóhelyen, a nagyszínpadon, az előadói és a középkori sátrakban megismerhetjük mindazon országok kultúráját is, ahol külföldi magyarok élnek. Végigsétálhatunk a magyar értékek utcáján, a találmányok terén, tudós és érdekes emberek előadásait hallgathatjuk meg, nézhetünk művészeti kiállításokat, lovagi és harcászati bemutatókat, s kóstolgathatunk a Kárpát-medence ízeiből is. www.vilagtalalkozo.hu

Öt nap a Zsolnay „kultúrházban”

Öt nap alatt 143 zenei, színházi, irodalmi és képzőművészeti program – május 16. és 20. között újra a Zsolnay Fesztiváltól lesz hangos Pécssett a Zsolnay Kulturális Negyed.

A világhírű porcelánmanufaktúra öt hektáros területén az ország legnagyobb „kultúrháza” megtelek reggeltől estig tartó programokkal a Zsolnay Fesztiválra. Fellép mások mellett a spanyol Che Sudaka, a francia Nouvelle Vague, az angol Stereo MCs DJ Set, Magyarországról a Zagar, a Besh o drom, Fábián Juli & Zoohacker, koncertet adnak a Budapesti Vonósok és a Magyar Zeneművészeti Társaság Kamaraegyüttese. A zenés sétán Palya Bea énekel történeteket a negyed falai közé, míg Cseh Tamás emlékéért egykori kísérőzenekara idézi meg. A Gyárturisták szellemes színházi performansz keretében tartanak szokatlan idegenvezetést, a HOPPart Társulat lakásszínházi előadással érkezik. A Pécsi Tudományegyetem Művészeti Karának diákjai saját köztéri alkotásaikkal készülnek.

A fesztivál vendége lesz Jókai Anna író, Veisz Alinda pedig Mautner Zsófiával és Parti Nagy Lajossal a Zsolnay Szalonban különleges gasztrokulturális élményeket tartogat a látogatóknak. Franciaországból egy óriás kaleidoszkóp érkezik, hogy próbára tegye a látogatók tér- és valóságérzékét.

A Bóbita Bábszínházban és a színház szabadtéri színpadán rengeteg bábelőadás, gyerekszínház várja a kicsiket és nagyokat, a Planetáriumban a csillagok közé lehet elutazni. Kipróbálható a játékkészítés, az üvegfestés, sőt a vállalkozóbb szelleműek „mesehőssé” is változhatnak.

A tradicionális és jellegzetes pécsi értékeket a Pécsi Söröződe, Magyarország legrégebben alapított, ma is működő söripari cége képviseli majd, retró sörmozival, előadásokkal és sörrelíkiákkal.

A fesztivál ideje alatt a Zsolnay Kulturális Negyed napijegy vagy bérlet megváltásával lesz látogatható, amely mindennap a negyed egy szabadon választott látványosságának megtekintésére is lehetőséget ad. Nagy kedvezményekkel csábítanak a vendéglátóhelyek is, köztük a Zsolnay Étterem, a város mintaadó, tudatosan helyi termelőkől vásároló konyhája. www.zskn.hu



Programok reggeltől estig

Zsolnay varázslat Pécssett, avagy a 19. századi elegancia napjainkban.

A Hotel Palatinus City Center ajánlata

23.800 Ft-tól/fő/2 éj

félpanzióval, napijeggel a Zsolnay Negyedbe, Irány Pécs! kártyával, bon-bon kóstolóval, kávéval, süteménnyel

Foglaljon előfoglalási kedvezménnyel! SZÉP kártyát elfogadunk!

Hotel Palatinus City Center
Pécs, Király u. 5. Tel.: +36 72 889 462
pecs.reservation@danubius-hotels.com

Piros pünkösdi napján

Sokadalom a Skanzenban

A solymásztól a mohácsi busóig az UNESCO szellemi kulturális örökség listájának valamennyi magyar „szereplője” részt vesz a szentendrei Skanzen kétnapos Pünkösdi Sokadalmán. Lesz templomdíszítés zöldággal, himzett pillangókkal, láthatjuk a bolyi húsvéthétfői Emmausz-járást, hallgathatunk mesemondókat, megleshetjük, hogyan készül a halasi csipke, a matyó rózsza vagy a sárközi himzés. A mohácsi agyagfazékban, szabad tűzön sokácbabot, a karcagi bográcsos birkapörköltet főznek. **Május 19–20.**, www.skanzen.hu



Pünkösdi királyság

A 18. század elején szokás volt a huszárezredekben májuskirályt választani. A legügyesebb, legrátermettebb katona nyerte el a címet kerek egy esztendőre, amikor is különféle kiváltságokban részesült. Ezt a hagyományt felelevenítve a komáromi Monostori Erdőben három napon át különböző feladatokkal teszik próbára a résztvevők ügyességét, bátorságát és kreativitását. Mindhárom napnak lesz egy-egy nyertese, aki egy éven át ingyenesen léphet be a komáromi erdőbe. **Május 18–20.**, www.erod.hu



Vendégvárás kaláccsal

Kemencében sült kelt kaláccsal, kézművesek és helyi termelők vásárával, játszóházzal, néptáncos és muzikaszóval csalogat Noszvaj pünkösdkor. A Gazdaház udvarán is lehet majd bort kóstolni, de a falu pincéi szintén megnyitják kapuikat. **Május 19.**, www.noszvaj.hu

Majk javára

Az Esterházy család által épített Celli Szűz Mária-kápolna javára jótékonyági rendezvényt szervez a Vértes Erdő Zrt. az Oroszlány melletti Majkon. Az ingyenes program szabadtéri pünkösdi misével indul, a nap folyamán kulturális műsorok, trófea- és vadászkutya-bemutató, főzőverseny, vadételek és biovásár várja az érdeklődőket a Kamalduli Remetesség udvarán. **Május 18.**, www.majkipunkosd.uw.hu



Szekszárdi borozgatás

Nyitott pincékkel, folklór- és gyermekprogramokkal, sörkerttel, kirakodóvásárral, eszem-izommal, minden este bállal és sztárfelépőkkel ünnepelnek Szekszárdon három napon át. Akit nyomaszt a tömeg és a zaj, 20-án csatlakozhat a Tourinform-iroda által szervezett, kisvasutazással egybekötött sétahajózáshoz a Gemenci erdőben. **Május 18–21.**, www.szekszardportal.hu/tourinform



Népi hagyományok

A régi pünkösdi szokásokat elevenítik fel Nyíregyházán, a Sóstói Múzeumfaluban. A délelőtti pünkösdi királynéjárást ügyességi verseny követi, az itt győzedelmeskedő legényt – a népi hagyományok szerint – pünkösdi királlyá avatják. A falusi porták udvarán fellelhető népi játékokat nemcsak a gyerekek próbálhatják ki. **Május 20.**, www.muzeumfalu.hu



Tor-Túra a javából

Eszem-izom a javából az Egerszalóki Tor-túra, mert a vendégházaknál, boros pincéknél szabad tűzön és kemencékben készült helyi ételkülönlegességekkel, házi süttivel és zamatos borokkal fogadják az inyeceket, az aprónéi közben kézműveskedhet. A hangulatot jó zene és az esti bál fokozza. A dőzsölés fáradalmait másnap ki-pihenhetik a szalóki élményfürdőben. **Május 18.**, www.egerszalok.hu

Halászlék versenye

Halászléfőző versennyel köszöntik a pünkösdöt a Karcaghoz közeli Berekfürdőn. Csapatok részvételével zajlik napközben a főzés, este pedig utcabálba várnak minden táncos lábú szakácsot, kuktát és azokat is, akik kimaradtak a főzés örömeiből. A fáradt lábakkal másnap csodát tesz a bereki gyógyvíz. **Május 18.**, www.berekfurdo.hu



butik
DESIGN ROOMS
www.butikrooms.com

Több mint pihenés!



Több, mint festői tájak

Fedezze fel a Tisza-tó és Abádszalók érintetlen környékét! Tegyen pihentető sétát, és engedje, hogy elvarázsolja az érintetlen természet lenyűgöző szépsége!

Több, mint szállás

Pihenjen meg egyedi kialakítású panziókban! Válassza az Önhez leginkább illőt hat különböző stílusban berendezett szobánk közül. Ébredjen madárcsicsergésre a város zaja helyett!

Több, mint program

Válasszon kedvére valót a közel harminc sportolási és programlehetőség közül! Próbálja ki a régióban egyedülálló „wakesurf” hajó keltette hullámokon a kötél nélküli szörfözést és élvezze a napsütést a 180 m²-es privát stégünkön!

■ Cím: 5241 Abádszalók, Attila út 22. Telefon: + 36-20-539-1977



Pálinkás jókedv, boros forgatag

Nem fogunk májusban szomjazni, a pálinkázás és a borozgatás örömeinek fesztiválok során hódolhatunk.

A meggy dicséretét zengi az új helyszínre, a belvárosi Erzsébet térre költöző **Budapesti Pálinkafesztivál** (május 16–19.) csaknem négyezer párlattal, huszonöt kiállítóval, az Év pálinkájával. Igazi hungarikumról van szó, amelynek jó néhány változatát csak Magyarországon nemestették, így a fűrtöst és a cigánymeggyet. Az egyedi párlatok kóstolgatása közben olyan előadók szórakoztatnak, mint a Péterfy Bori Love Band, az Intim Torna Illegál, Zséda vagy a Babos Gyula, László Attila, Tátrai Tibor alkotó gitártrió. www.budapestipalinkafesztival.hu

Ugyanerre a hétvégére (május 18–19.) időzíti **Ágyaspálinka Fesztiválját** a Pest megyei Újszilvás is, megspékelve a Kiváló Magyar Élelmiszerek Kiállításával és Vásárával, koncertekkel. www.bolyhos.hu

Aki inkább borisza, az május 19-én meg se álljon a dél-baranyai Palkonyáig. A műemlék pince-soron a pincejárs, borkóstolás kulturális ünnepe-



Bordaléklés Palkonyán

pel párosul, kiállításokkal, lovas és íjásztalálkozóval, gyermekprogramokkal, bordalokkal, fűvösökkel, táncházzal, fényfestéssel. www.palkonya.hu

A következő hétvégén (május 24–26.) irány a **Gyöngyösi Bornapok**. A Fő téren mátrai borok kóstolásának, szórakoztató műsoroknak, népi iparművészek bemutatójának, borkirálynő-választásnak, borszentelő szentmisének és a város idei bora kiválasztásának lehetünk részesei. www.gyongyos-matra.hu

A bor születése és élménysztrónómiája Egerben, a Szépasszony-völgyben

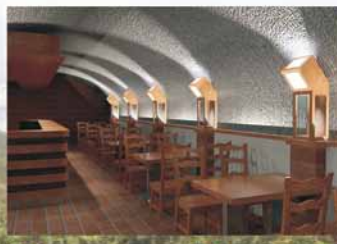
Az Új Széchenyi Terv Észak-Magyarországi Operatív Program keretén belül egy Egerben egyedülálló borház kialakítására nyílt lehetőségünk, melynek célja, hogy látogatóink átfogó képet kapjanak a borkészítés folyamatáról a szüreteléstől egészen a bor palackba kerüléséig.

Minőségi borainkhoz ételkülönlegességek kínálásával egybekötött borkóstolók megrendezését, fogadások, konferenciák, illetve esküvők megtartását is vállaljuk.

Szeretettel várjuk Önt és családját borkóstolásra pincénkbe és Borarchívumunkba, ahol az Magister borcsalád mellett az Egri Borvidék legjobb borászaiknak termékei is megvásárolhatóak.

Magister Pincészet

3300 Eger, Szépasszonyvölgy 32-34-es pince
www.magisterbor.hu
 +36 20 943-9716 | Hauser@ektf.hu
 +36 20 911-9812 | Ktoth@ektf.hu
 +36 20 458-7653 | pinteroemi@magisterbor.hu



Borvidékek Hétvégéje 2013

Családi pincészetek – családi borok – családi programok

Budapesttől alig 20 kilométerre helyezkedik el a Monori Pincefalu, amely csaknem 1000 préháznak és idén is egy nagyszabású borászati fesztiválnak ad otthont. A szervezők mintegy 15 ezer embert, illetve 22 borvidék közel 50 borását várják a június 8–9-én megrendezésre kerülő Borvidékek Hétvégéjére.



Június második hétvégéjén olyan rendezvényre várják a látogatókat a Monori Pincefaluba, ahová valószínűleg kivételesen nem az anyukák, hanem inkább az apukák viszik majd el a családot. A felnőttek ugyanis több száz, másutt ritkán kapható, családi pincészetekben termelt, kiváló minőségű bort kóstolhatnak és vásárolhatnak, miközben a bort kevésbé kedvelő szülőket és a gyerekeket gazdag programkínálat várja.

Június 8-án a borrendi felvonulás és a Családi Borok Versenyének eredményhirdetése után például a Kiss Kata Zenekar szórakoztatja a vendégeket. Az együttes tavaly a közmédia közönségsvotatai alapján a „Legjobb családi koncert” kitüntetést nyerte el. Szintén szombaton lép fel a Csillaghúr és a Borra-való együttes, a Kalapos Folk Band és a Kincses zenekar is. A gyerekek a koncertek között kézműves foglalkozáson és régi mesterségek bemutatóján vehetnek részt.

Június 9-én folytatódik a programok sora. Koncertezik többek között a Kolompós együttes és a Borvirág zenekar, míg Hevesi Imre olyan gyerekkoncertet ad, amelyen a felnőttek sem fognak unatkozni. A csaknem 1000 préház között pedig a pincék és bor ihlette játékokon vehetnek részt kicsik és nagyok.

A rendezvényhelyszínek között szombaton és vasárnap is kisvonat szállítja majd a látogatókat. A túrázást kedvelők gyalog is nekivághhatnak a száz hektáron elterülő, sok kisebb-nagyobb pincésort magában foglaló Monori Pincefalu felfedezésének. A szervezők mindezt ingyenes térképekkel is segítik, amelyet a monori vasútállomás mellett és a pincefalu három pontján elhelyezett információs faházakban lehet átvenni. A programokon való részvétel ingyenes.

Indulás előtt érdemes felkeresni a rendezvény honlapját, amely bővebb információval szolgál a programokról, látnivalókról: www.borvidekekhetvegeje.hu/borvidekekhetvegeje-2013. További információ telefonon: 06-29/410-409. (x)



Az egész család jól érezheti magát a Monori Pincefaluban



Finom borok és gazdag programkínálat várja a Borvidékek Hétvégéje látogatóit

Nyitott Pince Napok

Zarándoklat *a borhoz*

A bor személyes dolog, az emberek közötti kapcsolatok kedélyes olajozója, kiváló társalgási téma. De nem elég csupán inni, beszélni is kell róla, megismerni jellegzetességeit, szülőhelyét, készítmódját, műhelytitkait. Erre idén pünkösdkor is remek alkalmat teremt a nyitott pincék hagyománya.

A Nyitott Pincék Szövetsége szervezésében, a Magyar Turizmus Zrt. támogatásával május 18–20-án országsszerte ismét több mint 100 pincészet tárja szélesre kapuit a nagyközönség előtt. Magyarország legtöbb borvidékén és bortermő helyén szombaton, vasárnap és hétfőn, előzetes regisztráció nélkül bárki betérhet majd hozzájuk egy kóstolóra és jóízű beszélgetésre. A legtöbb nyitott pince a Balatonfüred-Csopaki, a Tokaji, a Móri és a Szekszárdi borvidéken várja majd a bortúrázókat, az ismert és nagy pincészetek mellett számos kistermelő, valamint borozók, borházak, vinotékák és borvendéglők is. Mindenhol 10-50 százalékos kedvezménnyel kóstolhatjuk meg a kínálatban szereplő borokat, szakértő segítséggel és vendégszerető fogadtatással, finom falatok kíséretében. A látogatók tájékozódását a Nyitott Pincék Szövetségénél hamarosan beszerezhető Bortúra Kalauz segíti.

Két évtizeddel ezelőtt lelkes borbarátok kezdték el járni a pincéket, jó borok, baráti kapcsolatok, új élmények után kutatva. Hajtotta őket a kíváncsiság, az ismereteik bővítésének, a borvidékek felfedezésének vágya. Azóta az érdeklődők száma folyamatosan gyarapodik, egymást érik a borral kapcsolatos rendezvények, fesztiválok és bemutatók. A Nyitott Pince Napok nem titkolt célja, hogy a bor megismerése mellett a közvetlen emberi kapcsolatokat is ápolja, hiszen ez a borkultúra egyik legnagyobb erénye. A személyes élmény, a borász figyelme, sőt akár barátsága az őszinte borrajongó számára gyakran többet ér, mint az adott pillanatban megízlelt csúcspor. És bátran hozzátelhetjük, hogy az előbbi jelenti azt a maradandó élményt, ami miatt a vendég az adott pince „nagykövetévé” válik, és amiért időről időre visszatér. A Nyitott Pince Napok tehát nem más, mint „Zarándoklat a borhoz”.

Aki kíváncsi a bor keletkezésének körülményeire – a tájra, a borvidékre, a borkészítő műhelyre, a hűvös pincékre, a jó illatú hordókra és megannyi „titokra” –, annak itt a remek alkalom, hogy néhány nappalra vérbeli borturistává váljon, és akár messzebbre is elutazzon egy-egy borász és pincészet kedvéért.

A játékos kedvűekre is gondolva a Magyar Turizmus Zrt. idén is nyereményjátékot hirdet BOR-oskola címen a jatek.itthon.hu oldalon, ahol rengeteg értékes nyereményt – borokat, borkóstolókat – sorsolnak ki a szerencsések között.

Május 18. és 20. között kedvezményekkel, helyi specialitásokkal, jó hangulattal és finom borokkal várnak mindenkit a pincészetek. Kellemes borbarangolást kívánunk!

További információ a rendezvényről és a játékról: www.nyitottpince.hu, www.itthon.hu



Kerüljön képbe!

Látogasson el az ország közel 130 **Tourinform** irodájába, ahol munkatársainktól hasznos információkat kaphat pihenése, kikapcsolódása minél élménydúsabb eltöltéséhez! Szeretettel várjuk! www.tourinform.hu





2013. május 11.,
Hungaroring.

OPEL CSALÁDI NAP

LEGENDÁK VERSENYE.

A legendák újra találkoznak. Egész napos motorsport és családi programok.

A belépés ingyenes. Regisztrálj a www.legendak.com oldalon!



**2012 LEGKEDVELTEBB
AUTÓMÁRKÁJA
MAGYARORSZÁGON.**



www.opel.hu

facebook.com/OpelHU



*A személy- és kishaszongépjármű piacon elért 12,1%-os részesedés alapján.

Forrás: Datahouse Kft., 2012.01.01. – 2012.12.31. közötti személy- és kishaszongépjármű forgalomba helyezések Magyarországon.

Wir leben Autos.