

Minden élménnyel **több leszel**

ÉLMÉNY 2014. AUGUSZTUS itthon

Ingyenes turisztikai programajánló magazin



PAPÍRMADÁR

Őrizd meg az élményeket papíron is!

*Magyarország kedvelt írószer márkái,
kedvező áron a Facebook oldalunkon!*

www.facebook.com/papirmadar



2014. AUGUSZTUS



VÍZPARTON

- 6 Csússz, ha mersz!
- 8 Strandok a tóparttól távol
- 10 Orfűi fesztiválözön
- 11 Kalandos csobbanások

NAPTÁR

- 16 Havi program- és fesztiválajánló

KUL-TÚRA

- 12 Élő történelemórak – ha nincs strandidő
- 14 Barokk és modernitás
- 15 Éld meg a hagyományt
- 20 Mesélő zsidónegyed
- 21 Zene, parti, közösség – Sziget
- 22 Minden, ami kamarazene
- 23 Királyi napok

EGÉSZSÉGESEN

- 24 A természet gyógyító ereje

MOZGÁSBAN

- 26 Határtalan kerekedés
- 27 Adrenalinfröccs az Év Utazójával
- 28 Ízek, színek, élmények Gyulán
- 30 Országos Kéktúra: A Vértes
- 32 Gyalogolni jó

ÍZUTAZÁS

- 33 Lassacskán hull a szilva a fáról
- 34 Borünnep-ajánló
- 34 Művészet, bor és mámor



IMPRESSZUM » Megjelenik havonta a Magyar Turizmus Zrt. kiadásában.

Felelős kiadó: Horváth Gergely vezérigazgató-helyettes

Felelős szerkesztő: Vajk Brigitta » **Grafikai tervezés:** Vörös Gábor/wellusion.com

Szerkesztőség: Turizmus Kft. 1074 Budapest, Munkás utca 9.

Telefon: (36-1)492-0455 » **Fax:** (36-1)338-4293 » **E-mail:** magazin@turizmus.com

Hirdetésfelvétel: sales@turizmus.com » **Fotók:** Magyar Turizmus Zrt. Fotótár

Nyomda: CREW Kft. 1067 Budapest, Eötvös utca 9.

Címlapon: Zalaegerszegi Aquacity, fotós: Seres Péter

A programváltozásokért a kiadó nem vállal felelősséget!

» **Koronás Park** Történelmi játszópark nyílt Székesfehérváron. A romantikus Rózsaliget és a csodálatos Csónakázó-tó szomszédságában, közel kéthektáros területen kapott helyet, ahol kipróbálhatók a legősibb és a legújabb játékok egyaránt: több mint félszáz fa játékeszköz kínál kikapcsolódást hét játékterepen. A parkban a koronázóváros történelmével is megismerkedhetünk: interaktív feladatok vezetnek végig, melyek okostelefonnal de hagyományosan is elérhetők. www.koronaspark.hu



» **Vízi élménypark Csapokon**

Katapult, mászófal, egyensúlypálya, csúszda, hinta: az idén nyílt csapaki vízi élményparkban mindez megtalálható. A 800 négyzetméteres pályán egyszerre 40 ember tesztelheti mászó, ugró, kúszó, csúszó képességeit, de a problémamegoldó készség is fontos lehet, s mindezt a legszigorúbb biztonsági előírások betartása mellett. Hűvösebb idő esetén a látogatóknak neoprén ruhát biztosítanak. www.vizielmenypark.hu

» **Minigazdaság** Nyár elején nyitotta meg kapuit Balatonszárszón a Napfényudvar Minigazdaság és Állatsimogató, ahol a kisgyerekes családok egy igazi háztáji gazdálkodás világába csöppenhetnek, olyan miliőbe, melyet ma már egyre kevesebben ismernek. A parasztporta jellegű létesítményt egy magánvállalkozó hozta létre saját erőből, hogy a családok testközelben láthassák a háztáji paraszttudvarok állatvilágát. <http://allatsimogato-balaton.hu>



» **Apátsági Major** Júliusban avatták fel Pannonhalmán az Apátsági Major Látogatóközpontot. A korábban üresen álló és omladozó gazdasági épületben regionális kiállítótér, múzeum és kávéház kapott helyet. A megújult létesítmény a múltat és a jövőt esztétikusan összekötő közösségi tér és gazdasági központ is egyben. A központban két állandó kiállítás – Középkori kőtár, A Főapátság műgyűjteményei – és egy szeptember 30-ig látható időszaki kiállítás várja az érdeklődőket, Kép és kereszténység: Vizuális médiumok a középkorban címmel. www.bences.hu



» **Vörösvári Napok** Koncertek, táncelőadások, megmérettetések várhatók Pilisvörösváron, az augusztus 15–20. közötti Vörösvári Napokon és Schwabenfesten. A térség legjelentősebb kulturális fesztiválja a közösségi összetartozás ünnepe is: az évtizedek óta működő német nemzetiségi néptánc csoportok és fúvószenekarok előadásai biztosítják a rendezvény kereteit, de számos neves előadó – Geszti Péter és a Gringó Sztár, Szalóki Ági, Dész András, Szikora Róbert és az R-Go – is gondoskodik a jó hangulatról. A fesztivál fénypontjának a hagyományos tutajhúzó viadal ígérkezik. www.mhpy.hu

» **Matricás album** Ötletes és hasznos ajándékkal várják turisztikai szolgáltatók a Miskolcra érkező családok vendégeket. Az akcióhoz kapcsolódó szállodákban, panziókban, éttermekben és az információs pontokon kérhetik a családok a matricás albumot, amellyel városfelfedező játékra indulhatnak. Az albumhoz a Miskolc turisztikai portálján (www.hellomiskolc.hu/matricas-album) felsorolt helyeken juthatunk hozzá ingyenesen – aki pedig az összes matricát összegyűjti és bemutatja az albumát a Tourinform-irodában, további kis ajándékokra is számíthat.



» **Gyertyafényes városnézés** Nincs jobb érzés annál, ha turistaként élvezhetjük városunk attrakcióit. Az egyedülálló budapesti panoráma önmagában is felejthetetlen élmény, de a Duna vizén, üvegoldalú hajón ringva, terített asztal, gyertyafény és hangulatos zene mellől még varázslatosabb életérzés, főleg, amikor kigyuladnak az esti város fényei. Az egyik asztalnál házassági évfordulót ülnék, a másikonál születésnapot köszöntenek, egy népes társaság az udvarias személyzettel fotóztatja magát, miközben pózol az épp sorra kerülő látványosság előtt, mindenki mosolyog, vidám, elégedett – s mindannyian Budapest szépségét ünneplik. www.legenda.hu

» **Ökopark Bükkösdön** A zselici dombok és a szelídülő mecseki lankák találkozásánál egy igazi földi paradicsom rejtőzik több száz hektáros területen, a bükkösi Ökopark. A látogató tematikus élményparkkal, állatsimogatóval, tanösvényekkel és minden igényt kielégítő szolgáltatásokkal találkozhat itt, ahol nagy gondot fordítanak a környezettudatosságra: megújuló energiaforrásokat hasznosítanak, megőrizve a jövő generációnak legnagyobb kincsét, az érintetlen természetet. www.okobukkosd.hu



INFO » Magyar Turizmus Zrt. » Nemzeti Turisztikai Információs Szolgálat
Hétfőtől péntekig 8–20 óráig rendelkezésre álló infóvonal: 1/438-8080
E-mail: info@itthon.hu » Web: www.itthon.hu, www.tourinform.hu

tourinform
Turista információ - Tourist information



Aquaréna

CSÚSSZ, HA MERSZ!

A csúszdapark dupla haszon a családnak: a gyerkőc hálás a kalandért, és boldogan csúszkál egész nap, miközben a fekete lyukakon, anakondákon és forgószeleken a felnőttek is jól szórakoznak. Persze kizárólag a gyerekek kedvéért!



Aquacity

A legnagyobb A műfaj hazai legnagyobbja, a mogoródi Aquaréna kihagyhatatlan azoknak, akik szeretik a vízi kalandokat. 26 csúszdájuk összesen másfél kilométer hosszan kanyarog, zömében a föld fölött, némelyek azonban – mint például a Vakond csúszdák – a föld alól repítik „utasaikat” a csobbanó medencébe. Ufó, hatpályás versenypálya, vadvízi folyó, óriáskígyó kínál izgalmakat, a bátrabbak kipróbálhatják a repülő szőnyeget, a szabadesés élményét is átélhetik. A tériszonyosoknak jó hír, hogy a csúszdák a domboldalra futnak fel, tehát senki nem fog szédülni lépcsőzés közben.

Extrém újdonságok A műfaj egyik nagy öregje a hajdúszoboszlói Hungarospa fürdőkomplexum strandjának kiegészítő, külön belépővel igénybe vehető szolgáltatása. Az Aquaparkban a 6–12 éves generáció számára új kalandmedencéket építettek vízi várral, kötélhágcsóval, csúszdával és számos egyéb attrakcióval, az eddigi óriáscsúszdákat pedig extrém zónával bővítették ki, így összesen 15 óriáscsúszda várja a látogatókat. A legújabbak, a szabadesős alagút, a vízhurok, a szuperhullám, a cunami, az úrcsónak és a vízcső névre keresztelt adrenalinbombák 16 méteres magasságból indulnak. A vállalkozó

kedvűeknek készült egy 18 méter magas mászófal is vízeséssel.

Hűvösebb napokra is Az Aquaworldbe látogató vendégek különleges élményekben részesülnek, ráadásul az év 365 napján.

A fedett élményfürdőben télen-nyáron 15 medence és 11 darab, összesen közel 1 km hosszú csúszda kínál kalandot és felhőtlen szórakozást egyszerre. Az élményfürdőben sodrófolyosó, buzgárok, valamint különböző beépített víz alatti fekvő felületek kényeztetnek, a hullámmedence óránként induló tajtékai pedig a tengerparti nyaralás élményét idézik.

Fitnesspark Impozáns számokkal csábít a zalaegerszegi Aquacity is: 7,5 hektáros terület, 5,6 millió liter víz, 10 különböző óri-

TIPP »

Ha elég bátornak érezzük magunkat, és szeretjük a kihívásokat, akkor Aquaworld szabadtéri területén található látványos mászó és kalandpálya meghódítását sem szabad kihagynunk. A Kalandpark fürdőbelépő megváltása nélkül is igénybe vehető.

Aquaworld Önfeledt kikapcsolódás



Kovács Márk
37 éves, vállalkozó



Extrém csúszdák Hajdúszoboszlón



Aquacity

áscsúszda. Aki megunta a csúszdák (twister, kamikáze, örült folyó, fekete lyuk) kínálta „meredek” élményt, próbálja ki az ország legnagyobb hullámmedencéjét, vagy ugráljon fejest három különböző magasságból az ugrómedencénél. A bébi- és gyermekmedencében vízi ágyuk, spriccelő bohós és rózsaszín elefánt szórakoztatja az apróságokat, mellettük új játszótér épült. Újdonság a 6 eszközt felsorakoztató, szabadtéri fitnesspark, a kikapcsolódás mellett az izmok megmozgatására is van lehetőség.

Online jeggyel Ha a Balaton partján támad kedvünk a csúszkálni, irány a balfüredi Annagora Aquapark. Aki nem akar hosszasan sorban állni, használja ki legújabb fejlesztésüket, és vásárolja meg a jegyet online, még indulás előtt. Így a helyszínen nem marad más, mint a 12 óriáscsúszda és a 3 gyermekcsúszda tesztelése, a külső és a belső medencék, na és a megunhatatlan hullámmedence kipróbálása. ■

P. T.



Tiszaújváros



Csúszós élmények Tiszaújváros legnagyobb erőssége szintén termál- és strandfürdője. Gyerekek bátran érkezhetnek ide, a strandon ugyanis 5 élménymedence várja a fiatalabb korosztályt, köztük egy óriáscsúszdás medence is. Ezen felül van itt még „váras medence” 1-10 éves korig, mindössze 50 cm vízmélységgel, egy sodrófolyosós kalandmedence, valamint egy kicsit extrémebb hullámmedence is. De a sportosabbakra is gondoltak, őket az 50 m-es úszómedence várja.



«TUDJA-E?»

Berekfürdő hazánk legrégebben működő gyógyvízű fürdői közé tartozik, máig meglévő betonból készült ülőpados, tojás alakú gyógymedencéjét – korának egyik legkorszerűbbjeként – 1928-ban építették.

De mire jó? Nos, a sárgás gyógyvíz legfőbbképpen mozgásszervi megbetegedések (gerinc-, csípő-, térdízületi meszesedések) szenvedők számára és balesetek utáni rehabilitációra ajánlott, valamint reumatikus betegségekre, idegfáradtságra is javallott. Ivókúráként fogyasztva csökkenti a gyomorégést, enyhíti a gyomorpanaszokat.

Mikor ne? Rosszindulatú daganatok, szív- és érrendszeri betegségek, nagyon magas vérnyomás, infarktus után, súlyos visszer, akut gyulladások, krónikus és akut fertőző megbetegedés, gyakori rohamokkal kísért asztma, valamint veseelégtelenség (vesekő) esetén nem javasolt a gyógyvízben fürdőzés.

TIPP »

Ne fehér fürdőruhát válasszunk a fürdőzéshez, hacsak nem szeretnénk a jövőben rozdszínűnként használni.

Gyógyulva pihenni Tiszaújváros 1200 méter mélyről jövő, viszonylag magas sókoncentrációjú termális ásványvíze elsősorban ízületi, idült nőgyógyászati és urológiai betegségek kezelésében hatékony, de stresszoldó hatása révén bárkit kellemsen ellazít, aki pihenésre vágyik a rohanó hétköznapiakban. Erre a célra 3 beltéri és egy kültéri medence áll rendelkezésre, a leghidegebb vizű 32, a legmelegebb pedig 40 °C-os vízzel gyógyít, a négyből egy pedig dögönyözővel és pezsgőfürdővel is ellátott a még teljesebb élmény érdekében. ■

Hol lakjunk?

A rendkívül szerethető Berekfürdőn rengeteg szálláshely található, nyugodtan „beutálhatjuk” magunkat akár több napos üdülésre is. Szállás terén Tiszaújvárosban sem kell aggódnunk, akad bőven, ráadásul nagy előnye a tiszaúji strandnak, hogy vendégei számára a kijelölt helyeken ingyenes a parkolás.



Berekfürdő

STRANDOK A TÓPARTTÓL TÁVOL

Bár a Tisza-tavat legtöbbször a szabadvízi strandok miatt keresik fel, tudni kell, hogy a régió nem csak a tóparti településekből áll. S mivel még javában nyár van, lássuk, hogyan lehet az időt vízparton mulatni, de nem a tó mellett.

A Nagykunság aranya Bár nem tudjuk biztosan, de alapos okunk van feltételezni, hogy Berekfürdő ezt a jelzőt az itt található sárgás színű gyógyvíz miatt kaphatta. Öt kültéri gyógymedencéje, egy 50 m-es úszómedencéje, valamint gyermekmedencéje is van, s még az idén tovább bővül egy 500 m² vízfelületű ifjúsági élménymedencével.



ORFŰI FESZTIVÁLÖZÖN

Két természetes vizű strand, tópartra épült aquapark, barlangi kalandtúrák, kerékpározás és erdei lovas túrák mellett augusztusban valódi sport- és zenei fesztiválözönnek örülhetünk Orfűn és környékén.



Elő a tollakkal, naptárokkal, okostelefonokkal! Már is jegyezzük fel az augusztus 1-3. közötti **Abaligeti Motoros Találkozót**, melyre a kanyargós hegyi utakat is biztonsággal szelő, szelőd motorosokat várják. Augusztus 2-án a **27. Orfűi Nap és az Orfűi Tó-Show Futás** a tórendszer legnagyobb tavának körbefutásával indul, és hogy hol, mikor végződik, annak nem a koncertek hosszú sora fog gátat szabni.

Augusztus 8-ától 10-éig az ugyancsak vízparti, abaligeti **XII. Bluegrass Nemzetközi Akusztikus Zenei Fesztivál** hazai és külföldi nagy nevű fellépői között szerepel a Candy Floss (SK), Hickory Project (US), Monogram (CZ), Lasse Johansson (S), Foltan Folk, Localgrass, Miskolci Bluegrass Band Family, Pannongrass és a Poa Pratensis. A fesztivál a bluegrass előadókon kívül teret enged az akusztikusan előadott egyéb műfajoknak is.

Augusztus 9-e a **II. Orfűi Fitt Pécsi-tó Át-és Körbeúszás** nagy napja. Az 1800 és

4200 m-es távokra a helyszínen is lehet nevezni.

Augusztus 15. és 17. között a **II. Orfűi Ökofesztivál** a természet értékeit és a fenntartható fejlődés elveit mutatja be. Láthatunk majd példát a szalma alternatív felhasználási módjaira, és land art, azaz tájművészeti alkotásokra.

Augusztus 22-én, Kovácsszénáján a **Kerékpáros Dzsembori és versenyek** lesznek kicsiknek, nagyoknak, a legkülönbözőbb műfajokban, mint a downhill, a dirt jump (mountain bike és BMX – amatőr és profi kategóriában), vagy a pump track.

Végül augusztus 29-31. között a **VI. Vitorlás Napok** hozzák lázba a Finn, Kalóz, Laser és Optimist osztályok versenyzőit, a szörfösöket, és persze mindenkit, aki a nyarat az esti orfűi mólópartin tölti.

www.orfu.hu ■

TUDJA-E? »

Orfű területén a vaskorban telepedett meg az első ismert nevű nép, az illírek. Őket a kelták követték, majd a rómaiak, később a népvándorlás törzsei. A török hódoltság korában elnéptelenedett a táj, s csak a 18. század elejére épült újjá, zömmel német jobbágyok keze által. Az 1930-as években a falu lakosságának 93 százaléka német ajkú volt.

KALANDOS CSOBBANÁSOK

A Bakony, a Vértes vagy a Gerecse remek kirándulási úti cél nyáron, de ha hét ágra süt a nap, inkább kívánczunk egy hús medencébe. Íme, néhány kellemes csobbanóhely a Közép-Dunántúlon.

Komárom kétszer A komáromi WF Szabadidőpark 28 hektáros területén egyesíti a természetes vizek és a strandok előnyeit. A gyönyörű környezetben kialakított öt medence, az óriáscsúszda és a horgászati lehetőség a család minden tagja számára szórakozást kínál.

A Komáromi Gyógyfürdő sem csak a gyógyulni vágyókat várja, hiszen a termálmedencék mellett van szabadtéri élmény-, gyermek- és úszómedencéje is. Idén két új csúszdával lepték meg a fürdőzőket, az augusztusi szombatokra pedig főzőversenyekkel készülnek.

TUDJA-E? »

Komáromban, a Duna két partján épült ki a Habsburg birodalom legerősebb katonai erődrendszere. A Monostori és az Igmándi erőd ma turistalátványosság.

Tatától Pápáig Közép-Európa legszebb fekvésű strandjai között tartják számon a tatabányai Gyémánt Fürdőt. A nyolc beltéri medence mellé nyáron öt szabadtéri medence, valamint a sportuszoda is felsorakozik – ezeket hatalmas park veszi körül.

A természetkedvelő családok aligha találhatnak jobbat a tatai Fényes Fürdő és Kempingnél, amely egy közel 30 hektáros, a múlt idők legendás vízi világának utolsó értékeit őrző természetvédelmi területen fekszik.

Az ajkai Kristályfürdőben a hat élménymedence örömeit a hétvégeken animációs programok is feldobják. A vadmadaraktól nyugszgató és az élményfürdő melletti zöldövezetben egy kellemes kemping marasztal éjszakára.

Ennél is több élményt kínál Pápán a Várkertfürdő, amely 18 medencével, 7 óriás- és 4 gyermekcsúszdával, valamint számos wellness- és egészségmegőrző szolgáltatással a régió egyik legizgalmasabb csobbanóhelye. ■



Tatabányai Gyémánt Fürdő



Komáromi Gyógyfürdő



Betyáros strand

Adrenalin, lendület, pezsgés, kacagás, móka, friss levegő – mindebben része lehet a kalandvágyóknak a kislódi Sobri Jóska Kaland- és Élményparkban. Forró nyári napokon a bakonyi park területén található Hámori-tóba csobbanhatunk hűsölni, a strand vize csak körülbelül 120 cm mély.



Szigliget

ÉLŐ TÖRTÉNELEMÓRÁK – HA NINCS STRANDIDŐ

A Balaton mellett akkor is könnyű elfoglaltságot találni, ha hűvösebbre fordul az idő. Különböző korok és kultúrák hagyták hátra nyomaikat.



Fonyód



Vonyarcvashegy



Nagyvázsony

Török és magyar vitézek Magyarország legrégebbi gótikus udvarháza az alsóörsi Török ház, amely a 15-16. század fordulóján épült, majd 1880-ban részben átalakították. Az ófaluban található épület kéménye egy turbános fejre emlékeztet, ez a ház elnevezésének népi magyarázata. Augusztus 1-3. között vidám forgatag helyszíne lesz a török idők emlékére, dalokkal, táncokkal, előadással, bábjátékkal, játszóházzal, kiállítás-megnyitóval, kézművesvásárral és zenei produkciókkal. www.alsoors.hu

Augusztus 3-án Fonyódon is belekóstolhatunk a hódoltság korába. Vasárnap este a Fácános Palánkvárnál a visegrádi Szent György Lovagrend tagjai korhű jelmezekbe és fegyverzetbe öltözve tartanak hadijáték-bemutatót, de a látogatók betekintést nyerhetnek a katonák mindennapjaiba is. www.fonyod.hu

Balatoni halászkok Egy tragikusnak indult, ám szerencsésen végződő történet emlékét őrzi a 40 Halász Emléknap Vonyarcvashegyen. A balatoni halászkok tiszteletére augusztus 8-9-én megrendezett rendezvénysorozat több helyszínen zajlik, halászléfőzéssel, szórakoztató műsorokkal és komolyzenei koncertekkel. Hagymányosan megkoszorúzzák a Balatont is, amit a közönség a Szent Mihály-dombról kísérhet figyelemmel. www.vonyarcvashegy.hu/programok

«TUDJA-E?»

A néphit szerint a vonyarci Szent Mihály-kápolnát 1729-ben építtette az a 40 halász, akik szerencsésen megmenekültek egy pusztító balatoni viharból. Egy rianás következtében leszakadt jégtáblán rekedtek, ahonnan nem tudtak kijutni, ám utóbb a hirtelen megfordult szél a jégtáblát a part közelébe sodorta.



Hagyományörzők Balatonyörökön augusztus 15-20. között Nemzeti Hetet rendeznek, ennek keretében a magyarság múltjáról, kultúrájáról, hagyományairól szóló, valamint a jelen aktualitásait boncolgató előadások, esténként könnyűzenei koncertek várják a móló melletti sétányon a nyaralókat. www.balatongyorok.hu

A szigligeti vár Hagyományörző Napokra invitál augusztus 16-17-én. A fellépő egyesületek fegyver-, harcászati, íjász- és solymász-bemutatóval szórakoztatják a közönséget, az izgalmat hastáncosok is fokozzák. A kisebbek az apródavatásra készülhetnek, és a középkori muzsika sem hiányozik majd az alsóvárban kialakított színpadról. www.szigligeti-var.hu



ÍGY ÉLTEK A RÓMAIAK BALÁCÁN

Az ókori római gazdaságok életébe nyújt betekintést a Balaton-felvidéken, Nemesvámos határában a Villa Romana Balácsa. A hajdan nagyjából tíz hektáron elterülő birtokon nemcsak a lakóház maradt fent részlegesen, de számos további melléképület is: temetkezőhely, gazdasági épületek, sőt még egy kisebb fürdő is. Eredeti helyükön csodálhatjuk meg a lakóépületek szépséges mozaikpadlóit. Rengeteg tárgyi emlék is felszínre bukkant, köztük dísztárgyak és használati eszközök. Érdekes a fűszer- és növénykert, valamint a kőtár is. www.balaca.hu



VILÁGMÁRKÁK AKÁR TÖBB MINT 70% KEDVEZMÉNNYEL

Világmarkáink vonzó árait még jobban leáraztuk

A szereplők ruháit, kiegészítőit a Premier Outlet **Bags & More, Benetton, Claire's, Gant, Geox, Gin Tonic, Guess, La Tienda, Levi's, Mango, Olymp, Pepe Jeans, Samsonite, Filia Outlet, Roland Divatház/Mexx** üzleteiből válogattuk.

*Az akció 2014. július 1-től augusztus 10-ig, illetve a készlet erejéig tart. A kedvezmények boltontként változnak.

Etele tértől / Kelenföldi pályaudvartól

15 perc (Google Maps)
25 perc

PREMIER OUTLET



BAROKK ÉS MODERNITÁS

Egészség, kultúra, innováció – ezek az építőkövei a Rába, Rábca és Mosoni-Duna összefolyásánál fekvő Győrnek.

Világi és egyházi vonzerők

A hangulatos barokk belváros a kulturális élet központja: számtalan kiállítóhelyet találunk a képtártól a helytörténeti gyűjteményig. A klasszikus múzeumok mellett olyan érdekességek is várnak, mint a Babakiállítás vagy a Kályhatörténeti Gyűjtemény. A város egyházi kincsei a Káptalandombon összpontosulnak, itt érdemes felkeresni a Zichy Ferenc Látogatóközpontot és kiállításait. A Püspökvár tornya szintén kiállításoknak ad helyet, s egyben kilátóként is funkcionál. A városnézésben megfáradt látogatót a belváros virágos terekkel, szabadtéri kávézókkal, teraszokkal csábítja pihenésre.

A felfedezések háza Győr egyik legújabb oktatási-turisztikai attrakciója, a 2012-ben nyílt Mobilis Interaktív Kiállítási Központ Európában is egyedülálló tematikus, tudományos játszóház.

A Mobilis elsődlegesen a járművekre és a közlekedésre, tágabb értelemben pedig a mozgásra, a mobilitásra koncentrál úgy, hogy testközelbe hozza a természet- és műszaki tudományokat és azoknak érdekes oldalát tárja

izgalmasan elénk. Kipróbálhatjuk, mekkora hely van egy Forma 1-es versenyautóban, tesztelhetjük reflexeinket a közlekedési lámpáknál, de akár saját személyre szabott műszerfalat is tervezhetünk. A 2-3 órás egyéni, csoportos vagy családi kikapcsolódás alkalmával 74 interaktív játék, látványos és szórakoztató kísérleti bemutatók, rendhagyó természettudományos órák várják a látogatókat 0-100 éves korig. www.mobilis-gyor.hu

Aktív pihenés A pihenni, felüdülni vágyókat Győrbe csalogatja a számos betegségre jótékony hatással bíró, már a középkori krónikákban is jegyzett 67 °C-os víz, melyet 1978-ban minősítettek gyógyvízzé. A 2000 méter mély termálkútból felszínre törő forrást a modern Gyógy-, Termál- és Élmeny-fürdő hasznosítja, színvonalas szolgáltatásaival kiváló lehetőséget teremt az aktív pihenésre, gyógyulásra és kikapcsolódásra.

A családokat várja a Xantus János Állatkert mintegy 100 hazai és egzotikus állatfaj 500 egyedével, valamint a Füles Bástya, ahol a kazamatában Dél-Amerika élővilágába pillanthat bele a látogató. ■

«AJÁNLO

XXII. Barokk Esküvő, augusztus 8-10.

Pompás frizurákban és korhű barokk ruhákban gyönyörködhet, aki a Barokk Esküvő idején érkezik Győrbe. Az egyedülálló rendezvényen egy igazi jegyespár köti össze életét barokk kori ceremónia szerint, melyhez a barokk belváros kiváló háttérrel szolgált. Az ifjú pár, szülei és rokonai, és évről évre egyre nagyobb számban barokk jelmezt öltő városlakók is részesei a fantasztikus időutazásnak. Több belvárosi üzlet és étterem is bekapcsolódik a programsorozatba, barokk kirakatok készítésével, illetve barokk menüsorok összeállításával. www.fesztivalkozpontgyor.hu



ÉLD MEG A HAGYOMÁNYT !

Közel ötven program, ezer közreműködő, húsz zenekar, tíz helyi együttes és húsz hagyományörző csapat – augusztus 5-10. között újra a csángóktól hangos Jászberény.



Főszereplők A Csángó Fesztivál főszereplői a moldvai, gyimesi csángók, akik Gyimesfelsőlokról, Gyimesközéplektről, Setétpatakról, Csinódról, Somoskáról, Klézséről, Pusztináról, Lészpedről érkeznek. Az erdélyi, felvidéki, magyarországi autentikus táncokat, énekeket olyan települések hagyományörzői mutatják be, mint Györgyfalva, Szucság, Türe, Magyarpalatka, Ördöngösfűzes, Budatelke, Vesszős, Sülye, Vajdaszentivány, Magyarbód, Nagyecsed, Bag, Elek.

Miért pont Jászberény? Az ok az élő magyar néptánc gyökereit kutató, jászberényi székhelyű Jászágó Népi Együttes elhivatott művészeiben keresendő. Papp Imre és táncosai 1990-ben indultak első gyűjtőútjukra Moldvába, s még abban az évben meghívtak egy autóbusznyi erdélyi és moldvai táncost, zenészt a Nemzetközi Tánc- és Zenésztáborba, melynek célja, felhívni a figyelmet az évszázadok óta az anyanemzettől elszigetelten élő magyarság sorsára. 1991-ben pedig már nem táborba, hanem az első fesztiválra érkeztek a meghívottak.

Programkavalkád Az ötnapos fesztiválon fellép a Sebő együttes, a Cimbaliband, a Zagyva Banda, a MagyarVista és Pál István Szalonna és bandája. Itt lesznek a Fölszállott

a páva televíziós vetélkedő kategóriagyőztesei, és a rendezvény fő szervezője, a Jászágó Népi Együttes is. Kiemelkedő eseménynek ígérkezik Lajkó Félix, Brasnyó Antal és Dresch Mihály, valamint a Palya Bea és Szokolay „Dongó” Balázs duó koncertje, továbbá a Honvéd Táncszínház előadása a „Hangulatok” gálaműsor keretében. A gazdag hazai kínálatot török, görög, lengyel és grúz együttes vendégjátéka színesíti. A gyermek- és családi programok mellett gasztronómiai különlegességek, pálinka- és bormustra, valamint szentmise, éjszakai koncertek és tűzijáték várja a látogatókat. www.csangofesztival.eu ■



TUDJA-E?

A csángók teljes lélekszámát több mint 300 ezer főre becsülik, közülük 80-90 ezren beszélnek magyarul. A csángó szó eredetét a székelyek és maguk a csángók az elcsángál, azaz „elkószál, elcsavarog” értelemmel magyarázzák.

HAVI PROGRAM- ÉS FESZTIVÁL AJÁNLÓ

09. 30-ig » Leonardo Kiállítás » Pécs, Janus Pannonius Múzeum Modern Magyar Képtára, Martyn Múzeum www.leonardopecs.hu

07. 31.–08. 03. » Hungarikum Fesztivál » Szeged, Széchenyi tér » www.hungarikum-fesztival.hu

08. 01., 09. » Egri csillagok Eger, Vár » www.egrivar.hu

08. 01–03. » Berek Vigasságok 2014 » Berekfürdő, Termál- és Strandfürdő » www.berekfurdo.hu

08. 01–03. » „Félhold és Telihold” – Kőszegi Ostromnapok » Kőszeg » www.koszeg.hu

08. 01–03. » Gárdonyi Irodalmi Fesztivál » Eger, Vár » www.egrivar.hu

08. 01–03. » Matyóöldi Folklórfesztivál » Mezőkövesd, Hadas városrész » www.mezokovesd.hu

08. 01–03. » XVIII. Nemzetközi Volkswagen Bogártalálkozó » Gyomaendrőd, Liget fürdő » www.ligetfurdo.hu

08. 01–03. » XVIII. Szoboszlói Dixieland Napok » Hajdúszoboszló, Szabadtéri színpad » www.szoboszlokultura.hu

08. 01–03., 08–10. » Iseumi Szabadtéri Játékok » Szombathely, Iseum » www.iseum.eu

08. 01–10. » XXII. Lellei Borhét » Balatonlelle, Móló-sétány, Rendezvénypark » muvhaz.balatonlelle.hu

08. 01–20. » Borfesztivál » Balatonalmádi, Wesselényi strand előtti rendezvényter » www.pkkk.hu

08. 01–20. » Sátor Fesztivál » Sátoraljaújhely, Sétálóutca, Rendezvényter » www.klmk.hu

08. 02. » V. BSI Velencei Tóúszás 2014 » Gárdonyi Sport Beach » www.futanet.hu

08. 02. » Csillag-les » Tiszafüred-Örvény, Szabics Kikötő » www.szabicskikoto.hu

08. 02. (esőnap: 03.) » Eszterházi Vigasságok – Felhőtlenül klasszikus » Fertőd, Esterházy-kastély www.eszterhazivigasagok.hu

08. 02. » XXVII. Nemzetközi Mézvásár és Méhésztalálkozó » Jászberény » www.jaszberenyiprogramok.hu

08. 02. » Sokac Babfőző Fesztivál » Mohács » www.mohacs.hu

08. 02. » XXXI. Tatai Vértess Volán Minimarathon – Nemzetközi utcai futóverseny » Tata utcái, Öreg-tó partja » www.tata.hu

08. 02. » Tisza-tó Átúszó Verseny » Abádszalók, Tisza-tó Strand » www.abadszlok.hu

08. 02. » Velencei Túra Triatlon » Gárdonyi, Sport Beach » www.futanet.hu

08. 02., 09., 20., 24., 29. » Szolnoki Parti-Túra – Szimfonikus Nyár Szolnok, Tiszai hajósok tere www.ankk.hu, www.szolnokszimfonikusok.hu

08. 02–03. » XXII. Csege Napok » Tiszacsege, Tisza-parti Camping » www.tiszacsege

08. 02–10. » Triatlon Nagyhét » Tiszaújváros » www.tvkmalitriatlon.hu



Summerfest

Százhalombatta, Tököl, Ráckeve, augusztus 9–22.

Újra összefog Ráckeve, Százhalombatta és Tököl, hogy megvalósítsa Magyarország legnagyobb, két héten át tartó nemzetközi folklórfesztiválját. Közel 20 ország táncosai és zenészei érkeznek, hogy megmutassák nemzetük népművészeti értékeit a varázslatos hangulatú nappali és esti Táncpanoráma előadások során. A zene hazai mágusai között fellép a Rajkó Zenekar, Tóth Vera és a Budapest Jazz Orchestra, a Csík Zenekar Lovasi Andrással közösen ad koncertet Ráckeven. Gyermekprogramok, vízi karnevál, lampionos csónakfelvonulás, karneváli felvonulás, ünnepi tűzijáték sem maradhat el a gazdag programkínálatból. www.summerfestbatta.hu, www.summerfest.rackeve.hu, www.tokol.hu

08. 02–20. » Nyírbátori Zenei Napok » Nyírbátori Kulturális Központ, Sárkány Fürdő, Máriapócs, Görögkatolikus templom » www.nyirbator.hu

08. 03. » Szt. Ignác-napi búcsú és halászléfőző verseny » Badacsonyládbihegy, Strand www.badacsonytordemic.hu

08. 03. » Veszprémi Vigasságok » Veszprém, Óváros tér » www.zabszalma.hu

08. 03., 10., 24. » Szent Mihály-dombi Zenei Esték » Vonyarcvashegy, Szent Mihály-domb www.vonyarcvashegy.hu

08. 03. » XX. Fonyódi Hadijátékok » Fonyód, Fácános Palánkvár » www.fonyod.hu

08. 05–09. » 7. Ördögkatlan Fesztivál » Kisharsány, Nagyarsány, Palkonya, Vylyan-terasz, Beremend www.ordogkatlan.hu

08. 05–10. » XXIV. Csángó Fesztivál » Jászberény » www.csangofesztival.eu, www.jne.hu

08. 06–08. » Zenélő Udvar koncertek a Dubniczay-palota udvarán » Veszprém » www.vmkveszprem.hu

08. 07–10. » Debreceni Nyár – Debreceni Borkarneval » Debrecen, Egyetem tér » www.fonixinfo.hu

08. 08–10. » Barokk Esküvő » Győr » www.fesztivalkozpontgyor.hu

08. 08–10. » XII. Bluegrass Nemzetközi Akusztikus Zenei Fesztivál » Abaliget, Szabadtéri színpad www.facebook.com/BluegrassFesztivalAbaliget

08. 08–09. III. » Paloznaki Jazz és Bor Piknik, Paloznak » több helyszínen » www.jazzpiknik.hu

08. 08. » Vidékjáró Gyógynövénynap » Tihany, Levendula Ház Látogatóközpont » www.levendulahaz.eu

08. 08–09. » XXII. 40 Halász Emléknap – a balatoni halászkok napja » Vonyarcvashegy » www.vonyarcvashegy.hu

08. 08–10. » 16. Szatmári Fesztivál, 9. Határmenti Világzenei Fesztivál » Panyola » www.panyola.hu

08. 08–17. » Zempléni Fesztivál » Sárospatak, Tokaj és több zempléni település » www.zempenfestival.hu

08. 09. » VIII. Hegyeskő Nap » Demjén, Községi Ház udvara » www.demjen.hu

08. 09. » Strandparty és Csörögfesztivál » Poroszló, Szabad strand » www.poroszllo.hu

08. 09–10. » Barokk Kastélynapok » Gödöllői Királyi Kastély » www.kiralyikastely.hu

08. 09–10. » „Lecsót a Keceléből” Hagyományörző Fesztivál » Zsámbok » www.zsambok.hu, www.gkrte.hu

08. 09–10. » Vulcanus Fesztivál » Celldömölk, Kemenes Vulkánpark » www.kemenesvulkanpark.hu

08. 09–16. » VII. Bor és Pálinkaünnep » Kecskemét, Főter » www.kecskemetszft.hu

08. 09–20. » Hétrétország – szerek és porták fesztiválja » Órség – Óriszentpéter és a környező települések » www.hetretorszag.hu

08. 09–31. » Balatonfüredi Borhetek » Balatonfüred, Tagore sétány, Kisfaludy-színpad www.balatonfured.hu

Szamárfül Fesztivál

Pécs, Zsolnay Kulturális Negyed, augusztus 22–24.

Közép-Európa egyik legnagyobb kulturális centrumában a nyári szünet utolsó hétvégéjére 0–13 éves korosztály számára kínálnak hasznos és szórakoztató programokat. A fesztivál célja egyrészt a gyermekek – és velük együtt a szülők, nagyszülők – játékos megismertetése az egyedülálló Zsolnay Kulturális Negyeddal. A programok fókuszában a helyi értékek megismerése, a környezettudatosság, az interaktivitás, az esélyegyenlőség állnak. A régió és az ország legkiválóbb előadóművészei segítségével kívánják elérni a szervezők, hogy a mai gyermekek a későbbiekben a kulturális programok értő befogadóivá váljanak.

www.zsn.hu



08. 11-18. » Sziget Fesztivál » Budapest, Hajógyári-sziget » www.sziget.hu
08. 12-18. » Cell Cup 2014 Nemzetközi Kézilabda Fesztivál » Veszprém » www.cellcup.hu
08. 13-19. » KAPOSFEST IV. Kaposvári Nemzetközi Kamarazenei Fesztivál » Kaposvár » www.kaposfest.hu
08. 14-20. » Tapolcai Ünnepi Napok és Borhét » Tapolca, Malom-tó » www.tapolca.hu
08. 15.-17. » XI. Badacsonyi Szürkebarát és a Magyar Szürkemarha Ünnepe » Badacsonytördemic, Faluház és udvara » www.badacsonytordemic.hu
08. 15-17. » XX. Minden Magyarok Nemzetközi Néptáncfesztiválja » Gyula » www.mindenmagyarok.hu
08. 15-17. » II. Orfűi Ökofesztivál » Orfű » www.orfu.hu
08. 15-17. » Végvári Napok – Sümegi Várjátékok » Sümeg, Kisfaludy kert, Sümegi vár » www.sumegvar.hu
08. 15-17. » Végvári Vígasságok » Eger, Vár » www.egrivar.hu
08. 15-17. » XI. VW Fanatic Találkozó » Gárdonyi » www.velencei-to.hu
08. 15-17. » Bor, Mámor... Bénye » Erdőbénye » www.bormamorbénye.hu
08. 15-20. » Debreceni Nyár – Debreceni Virágkarnevál és Karneváli Hét » Debrecen, Kossuth tér, Kölcsey Központ, Nagyerdei Szabadtéri Színpad » www.fonixinfo.hu
08. 15-20. » Déli Kapu Fesztivál és Magyarok Kenyere » Pécs, Szent István tér, Sétatér » www.iranypecs.hu
08. 15-20. » Gyógynövény Hét » Pannonhalma » www.bences.hu
08. 15-20. » XXIII. Nagyikunskági Kulturális Napok » Karcag, több helyszínen » www.derynekarcag.hu
08. 15-20. » Szent István Napi Zenei Fesztivál és Bornapok » Esztergom, Prímás-sziget <http://fesztivalsziget.hu>
08. 15-20. » Vörösvári Napok 2014 » Pilisvörösvár » www.muveszetekhazapilisvorosvar.hu
08. 15-20. » Balatonboglári Szüreti Fesztivál » Balatonboglár, Platán strand és Platán sor www.balatonboglari.com
08. 16-17. » Kondorosi Betyárnepok » Kondoros » www.betyarnap.hu
08. 16-17. » Debreceni Mézeskalács Fesztivál » Debrecen, Déri tér » www.derimuz.hu
08. 16-19. » Koronázási Ünnepi Játékok » Székesfehérvár » www.koronazas.hu
08. 16-20. » Hosszú hétvége Harkányban – koncertek, István a király táncszvit, Harkány Tour kerékpárverseny » www.harkanyturizmus.hu
08. 16-20. » 28. Mesterségek Ünnepe Budapest, Budai vár » www.nesz.hu, www.mestersegekkunnepe.hu
08. 16-20. » 34. Nemzetközi Folklórnapok » Sárospatak » <http://folklornapok.hu>
08. 17-20. » Hortobágyi Hídi Vásár – Országos Kirakodó- és Népművészeti Vásár » Hortobágy, Vásártér, Vízi színpad » www.hortobagy.hu
08. 17-20. » Nemzetközi Néptáncfesztivál » Mohács » www.mohacs.hu

16. Szatmári Fesztivál – 17. Nemzetközi Halászléfőző Verseny

Túristvándi, augusztus 21.

Túristvándi hagyományos rendezvénye nem csupán gasztro-
nómiai esemény, hanem a látogató, megismertetése is egyben
Szatmár gazdag néprajzi és kulturális értékeivel. A nap alaphan-
gulatát a főzőverseny adja meg, amelyet horgászverseny előz
meg a Túr folyón. A halászlén kívül azonban számos különleges
szabadtéri halétel és a tájegységre jellemző hagyományos népi
étel elkészítésére és kóstoltatására is sor kerül. A rendezvény
elmaradhatatlan programjai közt koncertek, táncbemutatók és
kézművesvásár éppúgy szerepelnek, mint a népszerű halászati
bemutató régi halászeszközökkel. **Info: 44/721-112**



08. 17-26 » XV. Tatai Barokk Fesztivál » Tata, Kuny Domokos Múzeum,
Tata barokk épületei és templomai » www.concertotata.humai » www.concertotata.hu

08. 19. » Páneurópai Piknik Emléknep » Sopronpuszta, Páneurópai Piknik Emlékpark » www.sopron.hu

08. 19-20. » XII. Füzéri Vár Napok » Füzéri vár » www.fuzer.hu

08. 19-20. » Szent István Ünnepe/Duna-átúszás » Paks, Jézus Szíve-templom, Duna-part » www.paks.hu

08. 20. » Gözfelhős Sissi vonat Gödöllőre » Budapest, Nyugati pályaudvartól » www.mavnosztalgia.hu

08. 20. » Kenyérünnep » Orosháza, Gyopárosi Gyógy-, Strand- és Élmenyfürdő » <http://gyoparosfurdo-oroshaza.hu>

08. 20. » „Ki a legény a gáton?” Erős emberek versenye » Abádszalók, Tisza-tó Strand » www.abadszalok.hu

08. 20-23. » Móri Kultúr-Fröccs-Fesztivál » Mór, Lamberg-kastély Kulturális Központ » www.lambergkastely.hu

08. 20-24. » Királyi Napok Nemzetközi Néptáncfesztivál » Székesfehérvár » www.kiralyinapok.hu

08. 21-24. » VII. Győri Bornapok, Bor-, Borlovag- és Gastronómiai Fesztivál » Győr » www.mufegyor.hu

08. 21-24. » Savaria Történelmi Karnevál » Szombathely » www.sacariakarnevall.hu

08. 22-23. » 16. Szatmári Fesztivál – Nemzetközi Szilvalekvárfőző Verseny » Szatmárcseke,
Kölcsey Ferenc Kulturális és Turisztikai Központ » www.szatmarcseke.hu

08. 22-24. » Nemzetközi Lovashuszar Találkozó – Kaposvári Vágta, a Nemzeti Vágta előfutama » Kapos-
vár, Meistro Lovastanya » www.meistro.hu

08. 23. » Hárman együtt – háromnapos matyó lakodalmom egy napon Szentistvánon » Szentistván, Tájház
www.szentistvan.hu

08. 23. » X. Országos Leccs Fesztivál » Balatonkenese, Széchenyi park » www.hellobalaton.eu

08. 23-24. » VIII. Európai Kerti Vasutak Találkozója » Budapest, Vasúttörténeti Park » www.vasuttortenetipark.hu

08. 27-30. » SZIN – Szegedi Ifjúsági Napok » Szeged, Partfürdő strand és kemping » www.szin.org

08. 29. » Állatkertek Éjszakája » Poroszló, Tisza-tavi Ökocentrum » www.ttoc.hu

08. 29-31. » II. Művészet és Mámor Gasztronómiai és Borfesztivál » Szentendre » www.szentendreprom.hu

08. 29-31. » 8. Palóc Párnafesztivál » Mátradereske, több helyszínen » www.matraderecske.hu

08. 29-09. 06. » Vidor Fesztivál » Nyíregyháza, több helyszínen » www.vidorfest.hu

08. 30. » Burger King Brutál Futás 1.0 » Budapest, Nemzeti Sportközpontok, Budapesti Olimpiai Központ
(Puskás Ferenc Stadion és környéke) » <http://budapest.brutalfutas.hu>

08. 30. » IDESSÜS! Fesztivál » Budaörs » www.facebook.com/idesusbudaorsnapja

08. 30. » Nyárbúcsúztató ökotúra » Tiszafüred-Örvény, Szabics Kikötő » www.szabicskikoto.hu

08. 31.-09. 07. » Zsidó Nyári Fesztivál » Budapest » www.zsidonyarifesztival.hu

Kurultaj

Bugacpuszta, augusztus 8-10.

Az ország legnagyobb hagyományörző ünnepe több száz
lovassal, íjással, több ezer viseletbe öltözött hagyomány-
örzővel, több tucat jurtával. A háromnapos rendezvényen
a régi magyar, valamint a sztyeppe lovassomád kultúrákat
elevenítik fel, lovas bemutatókkal és versenyekkel. Az Ősök
Sátrában antropológiai kiállítás mutatja be a Kárpát-medén-
ce hun-avar-magyar régészeti leleteit, láthatunk továbbá
rekonstruált fegyvereket és ősi használati tárgyakat is.
A rendezvényre meghívják a keleti rokon népeket is, akikkel
számos történelmi és kulturális kapocs fűzi össze a magyar-
ságot. **www.kurultaj.hu**





Dohány utcai zsinagóga

MESÉLŐ ZSIDÓNEGYED

Képzletbeli történelmi könyvet lapozunk, ha a Zsidónegyedként ismert VII. kerület belső részében sétálunk: pezsgő nagyvárosi élet a második világháború előtt, a gettó borzalmi a háború alatt, első számú budapesti látnivaló napjainkban.



Képzeld el, milyen színes élet zajlott itt a 18-19. században: árusok kínálták szebbnél szebb portékáikat, kóser mézarszékek, pékségek, nyomdák, könyves-, szőnyeg- és textilboltok működtek, még Európa gabona-nagykereskedői is itt kötöttek üzletet. A kávéházakban pedig a kor neves emberei cseréltek eszmét politikáról, művészetről. A girbeburba utcák omladozó házai a 2000-es évek második felétől újultak meg, cserélődtek új épületekre, kialakult a negyed mai színes arca.

Mesterségek utcái A Király utcát ma a dizájn utcájaként emlegetik, de hajdan – mindamellett, hogy fontos kereskedelmi központként működött – a levegőben terjengő jellegzetes csersavas szag a nyersbőr feldolgozásáról árulkodott. A Kazinczy és a Holló utca pedig az arany- és ezüstműveseké volt, ma sikk ide járni bulizni, romkocsmák, hangulatos éttermek váltják egymást.

Díszes imahelyek Több jelentős zsidó vallási irányzatnak is megépült a maga saját zsinagógája, ezekből három ma is látogatható. A Kazinczy utcai imaház üvegablakait a világhírű Róth Miksa munkái díszítik. A Rumbach Sebestyén utcait a híres, 20. századi építész, Otto Wagner tervezte, míg a Dohány utcai a világ egyik legnagyobb zsinagógája. Mellette található – pompás gyűjteményes anyaggal – a Zsidó Múzeum, a zsidó temető és a Hősök temploma.

Passzázatok A sűrűn benépesült negyedben felbukkanó átjáróudvarok (passzázatok) az imaházakhoz való minél gyorsabb eljutást tették lehetővé. Az egyik legismertebb a Gozsdu-udvar, melyet a román származású Gozsdu Manó építtetett, hogy a lakások és üzlethelyiségek bérbeadásából a román fiatalok taníttatását segítse. Ma is működik Holló utca felőli részén a román ortodox parókia.

Kulturális vonzerő A negyed kulturális oldalát erősíti a Spinoza Kávéház és Színház, amely zenei és próza előadásokkal kapcsolódik a Dob utca sajátos hangulatához: hol az egyesszázi zsidó irodalmi világ elevenedik meg, hol pedig a pénteki klezmerestbe lehet bekapcsolódni. A legfőbb kulturális attrakció, az 1996 óta hagyományosan megrendezett Zsidó Nyári Fesztivál igazi kulturális csemege az egész főváros életében. Hazai és külföldi előadók koncertjeitől kezdve, színházi előadásoktól és szalonbeszélgetéseken át az irodalmi felolvasó- és emlékeste-

kig a legkülönbözőbb műfajú programokon vehetünk részt, többek közt olyan helyszíneken, mint a páratlan szépségű Dohány utcai zsinagóga vagy az Uránia Filmszínház (idén augusztus 31. és szeptember 7. között).

www.zsidonyarifesztival.hu ■

TIPP »

A negyedet önállóan, útikönyvvel felszerelve is felfedezhetjük, azonban szervezett túrákon is részt vehetünk – például a Unique Budapest, az Imagine Budapest, a Hosszúlépés.hu vagy a Jewish Tour Budapest jóvoltából.

«TUDJA-E?

A keleti zsidó konyha fogásai sokban hasonlítanak a helybéli ételekre, viszont olyan különlegességeket lehet kóstolni Belső-Erzsebetváros éttermeiben, mint a maceszgombóclevés, a zsidó tojás vagy a sólet füstölt libacombbal, édességek közül pedig a flódnai vagy a macesztorta.



ZENE, PARTI, KÖZÖSSÉG – SZIGET

A Sziget Fesztiválköztsaság idén augusztus 11–18. között nyitja meg határait, újdonságokkal, változásokkal, még több látványossággal.

A Hajógyári-szigeten egy hétig dühöngő megafesztiválon több mint 60 nemzet előadói fordulnak meg. A legnagyobb számban – több mint kétszázan – azonban a magyar fellépők képviseltetik magukat, sőt, idén újra lesznek magyar bandák a Nagyszínpadon is.

2014-ben kiemelt szerepet kap a berlini zenei szcéna, mivel ebben az évben ünnepeljük a berlini fal lebontásának 25. évfordulóját.

Idén még nagyobb hangsúlyt fektetnek a közösségi terekre és aktivitásokra, egyedi élményeket kínálva, mind a nagyobb tömegek, mind

a családiasabb közegre vágyók számára. Ilyen új helyszínként jön létre a Táborni Színpad, vagy a Sziget Közösségi Kert. A tavaly nagy sikerrel debütált Sziget Beach most is üde színpontja lesz a fesztiválnak, de újra felbukannak a Szigeten Budapest legvonzóbb közösségi terei, a romkocsmák is, önálló negyedet képezve.

S hogy kikre lehet idén csápolni? Néhány nagy név a sztárfelhozatalból: The Prodigy, Macklemore & Ryan Lewis, Imagine Dragons, Bastille, Cee Lo Green, Skrillex, Placebo, Lily Allen, The Kooks, Outkast, Manic Street Preachers. www.sziget.hu ■

Fotó: Somay Márk



Szivárvány Kultúrpalota Andrassy-ebédlő



MINDEN, AMI KAMARAZENE

A Kaposfest szlogenje, „az élvezet szabadsága” idén is megengedi a szervezőknek a kedvük szerinti válogatást a klasszikus zene legnagyobb darabjai közül, a reneszánsztól a kortárs magyar zenéig.

Augusztus 13–19. között a klasszikus zene világának sztárjai lépnek fel a hagyományos Kaposvári Nemzetközi Kamarazenei Fesztiválon, melynek híre messze a határokon túlra nyúlik, számtalan külföldi látogatót vonz évről évre.

Sztárok és remekművek Az idei fellépők közt olyan nagyságokat találunk, mint Thomas Dunford, José Gallardo, Szergej Nakarjakov, Latica Honda-Rosenberg, James Boyd, Jan-Erik Gustafsson, Anna-Liisa Bezrodny, Marc Coppey, Oleg Kogan, az Amadinda Ütőegyüttes, Kocsis Zoltán, Kelemen Barnabás, valamint a fesztivál művészeti vezetője, Kokas Katalin hegedűművész.

A műsor rendkívül változatos: Monteverdi, Mendelssohn, Mozart, Beethoven, Schubert remekművei csendülnek fel, a zárónapon Händel páratlan Tűzijáték-szvitjét élvezheti többen közt a nagyerdemű. A kortársak legjelesebb képviselői közül pedig nem hiányozhatnak Ligeti és Kurtág remekei sem.

TIPP »

Az idén nyílt „Rippl-Rónai és az I. világháború” című kiállítás valódi csemege a rajzok és akvarellek kedvelőinek. A tárlat anyagának nagy része a Róma-villa padlásáról, egy eldugott bördöndből került elő nemrégiben. A rajzokat a festő 1914 júniusában készítette, amikor rokonlátogatáson volt Franciaországban.

Kísérő programok Idén az olasz napon és a hungarikumok napján is részt vehetnek az érdeklődők. Előbbi a zenétől a gasztronómiáig az itáliai kultúrát hivatott bemutatni, a hungarikumok napjának pedig a kaposmérői Kassai-völgy (a lovas íjászat világközpontja) ad otthont. A kiegészítő programok között találjuk a Vaszy Képtár kiállításait, könnyűzenei koncerteket és gasztronómiai túrákat.

www.kaposfest.hu ■

TUDJA-E? »

Kaposvár szülötte, Rippl-Rónai egykori házában, a Róma-villában található Andrassy-ebédlő (az egyik első magyar szecessziós enteriőr) az Év Kiállítása lett. A ház a festő műveit bemutató tárlaton túl a különálló festőműhellyel, a romantikus kerttel és a nemrég elkészült, föld alá rejtett látogatóközponttal igazi kulturális központ.

KIRÁLYI NAPOK

Székesfehérvár történelmi múltját és jelentőségét hagyományosan tíznapos program-sorozattal ünnepli a koronázóváros. Látványos és egyedi programok várják a látogatókat, kulturális csemegékkel és grandiózus produkciókkal egyaránt.

A rendezvénysorozat központi eleme a Koronázási Ünnepi Játékok összművészeti fesztivál (augusztus 16–19. között), ezt fogják körbe a különböző zenei és történelmi hagyományörző programok, így lesz teljes az augusztus 14–24. közötti fesztiváláradat.

Szent László cselekedetei

A Koronázási Ünnepi Játékokon életre kel a középkor világa, a belvárosban vásári forgatagot alakítanak ki, királyi óriásbábokkal vonulnak fel. Idén a fesztivál központi alakja Szent László, cselekedeteit és a róla szóló legendákat a Fény utca hét stációjában idézi fel Európa legnagyobb mozgó történelmi képregényén, mintegy ezer négyzetméteren. A magyar királyok egykori koronázótemploma, a Nagyboldogasszony-bazilika helyén, a székesfehérvári Középkori Romkert – Nemzeti Emlékhelyen László király koronázásának szakrális ünnepe elevenedik meg.

www.koronazas.hu

Keretprogramok

Augusztus 14-én a fogadalmi szentmisét követően felkapcsolódnak a Fény utca fényei, az este Boban Markovic koncerttel zárul. A Musica Sacra című koncerten 15-én Miklósa Erika operanékesnő és vendégei lépnek fel: Ave Maria-részletek hangzanak el, továbbá operarészletek, népi imádságok, „Máriák” Erkelről, Bernsteinről és Piazzolától. A történelmi programok 20-án nagyszabású történelmi felvonulással zárulnak, este pedig fáklyás felvonulással veszi kezdetét az ötnapos Nemzetközi Néptáncfesztivál. ■



AJÁNLÓ »

Végvári Napok

Sümege, augusztus 15–17. Egy hétvége a történelem jegyében – lovassjátékok, lovagi torna, olasz zászlóforgatók, spanyol lovas karusszal, vitézi bemutatók, várostrom, vásári forgatag, hamisítatlan középkori miliő várja a fesztivál látogatóit a Kisfaludy Várkertben és a sümegei várban. A hangulatfokozásról a történelmi jelmezes felvonulás, a solymászbemutató és különböző gyermekelőadások gondoskodnak, lesz gyermekjátékszór, néptáncbemutató, hastánc, orientális táncgála, valamint reneszánsz fúvósconcert is. www.sumegvar.hu

A TERMÉSZET GYÓGYÍTÓ EREJE

A páratlan és sok helyen érintetlen természet hegyekkel, erdőkkel, folyókkal, tavakkal, tágas mezőkkel nyújt számos lehetőséget a teljes kikapcsolódásra, az egészség megőrzésére és az aktív időtöltésre Észak-Magyarországon.

Aquarider és mofetta Tökéletes természet adta nyugalom várja az érkezőt a tájvédelmi területen fekvő nógrádgárdonyi Főnix Kastélyszanatóriumban, ahol a legmodernebb eszközökkel magas szintű orvosi szolgáltatások ügyelnek a vendég egészségére. A hajdani Majláth-kastély felújított és makulátlan ízléssel kialakított tereiben pedig minden a látogató kényelméért van. A wellnessrészlegben belső medence, pezsgőfürdő, finn és infraszauzóna, merülőkád, aromakabin, Kneipp-táposó vehető igénybe, a szanatóriumrészleg pedig egy – csak itt található – különlegességgel is szolgál: a vízitorna-medence aquarider kerékpárjait rehabilitációs terápiában alkalmazzák.

A testi-lelki regenerálódáshoz nagymértékben hozzájárul a térség szubalpin klímája és a festői táj látványa.

A közeli Parád-fürdő mofettájáról híres. De mi is a mofetta? A vulkanikus tevékenységhez kötődő, a talajból ezer méteres mélységből feltörő gázkiszárlás, mely főleg szén-dioxidból áll. A gázgyűléssel történő kezelés során, bőrön keresztül a keringésbe jutó szén-dioxid gáz értágító hatását, emellett az immunrendszert stimuláló tulajdonsága is ismert.

TIPP »

Ha Nógrádgárdonyban járunk, feltétlenül kiránduljunk át Iliny falura, a Mária-dombhoz, ahol 2004 óta Mária-szobor vigyáz a helyekre. A domb emellett tökéletes piknikezőhely, és a kilátás is csodálatos. Szerencsések akár még ritkább madarakkal – búbos bankával, meggyvágóval, töviszúró gébiccsel – is találkozhatnak.



Főnix Kastélyszanatórium



Parád-fürdő

A Salvus hazája Bükkészék változatos természeti környezetben fekvő üdülőfalua Egertől 20 km-re. Az erdőkkel határolt táj szépségének, a csendes környezetnek és a friss levegőnek köszönhetően ideális kiránduló- és pihenőhely bármilyen korosztály számára. A történelmi emlékeket is őrző helység legfőbb értéke híres gyógyvize, a Salvus, amely ivókúraként eredményesen alkalmazható különböző bélrendszeri betegségek gyógyítására. Cukorbetegség esetén pedig a beteg vércukorszintjét jelentősen csökkenti.

A bükkészéki fürdő a családok Mekkája. A strandon gyógyvízzel töltött medence és

úszómedence éppúgy található, mint élmény- és gyermekmedence, valamint egy csúszdapark, melyben 136 méteres csúszda hívogat bátorságpróbára. A wellnessrészleg szaunával, gőzfürdővel, aromaterápiás kabinnal várja a vendégeket, míg az idősebbek Salvus-vízzel feltöltött medencében enyhíthetik fájdalmaikat.

Eger, a fürdőváros Magyarország egyik legszebb, legismertebb fürdőhelye az Egri Termálfürdő, amely 1932 óta áll nyitva a közönség előtt. Az 5 hektáron elterülő parkfürdő a gyógyulni, sportolni és szórakozni vágyók paradicsoma. A fedett-nyitott vízi élménysziget 7 medencével, sportpályákkal, játszótérrel és a Török Fürdőbe közvetlen átjárási lehetőséggel rendelkezik. A vendégek egész évben modern körülmények között élvezhetik a radonos gyógyvizet, illetve a kénes termálfürdő jótékony hatásait. A termálfürdő északi felén inkább a gyógyvizes, csendesebb fürdőszolgáltatások telepedtek meg, míg a déli területen a gyermekbarát, fiatalosabb strandolás kapott helyet. ■

AJÁNLÓ »

Noszvaji Szilvanapok

Gazdaház, augusztus 29-30. A neves napokon elleshetők a híres noszvaji szilvalekvár készítésének praktikai és a szilvával készült ételek titkai. A rendezvényre látogatókat a gyümölcs feldolgozási módjainak bemutatása mellett folklórprogramok, népi mesterségek bemutatói, táncház, kézművesek kirakodóvására, borkóstoló is várják. www.noszvaj.hu

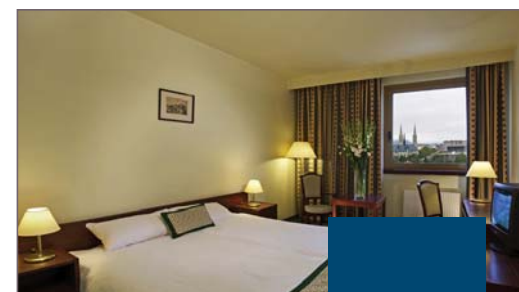


Bükkészék Egri Termálfürdő

TUDJA-E? »

Az Egri Termálfürdő területén több védett növényfaj is él. Közülük egyik a több mint 250 éves keleti platánfa, melyet 2012-ben Magyarországon, 2013-ban pedig Európában is az Év Fájának választottak.

© Zsebe Viktória



Keleti kényelem Budapest új központjában

Modern hotel évszázados tradícióval. A nyüzsgő belváros közepén, a Keleti pályaudvartól csupán néhány percre. Legyen az ország legnagyobb szállodájának vendége, ahol zajlik az élet és mindig történik valami! Pihenje ki az utazás fáradalmait szobájában, lazítson egy finom koktéllal a lobby bárban, majd irány a belváros!

Tel.: (+36-1) 889 4400
E-mail: bwhungaria.booking@danubiushotels.com

danubiushotels.hu/bwhungaria

HATÁRTALAN KEREKEZÉS

Világörökségünk, a Fertő-tó körbeticiklizését vétek lenne teljesítménytúrának tekinteni. A kényelmes tempóban 2-3 nap alatt letekerhető távba belefért strandolás, múzeumlátogatás és borozgatás is.

A teljes kör több mint 130 km hosszú, ebből a magyar szakasz szűk 40 kilométer. A Fertő déli területén az aszfaltozott kerékpárút ugyan ritkán visz le a nádassal határolt partra, cserébe változatos tájjal, szikes pusztával és tavakkal, sűrű erdővel, szőlődombokkal és bájos kis falvakkal lepi meg a kerekezőket.

„Állati” Fertő-táj Fertődről Sarród felé indulva hamarosan elérjük az Esterházy család egykori gazdasági központját, Lászlómajort, amely ma a nemzeti park egyik bemutatóhelye: olyan régi magyar háziállatok élnek itt, mint a cigája és cikta juh, házi bivaly, szürke marha, mangalica. Az állatsimogatóért bizonyosan odasznek a gyerekek.

A tóvidék madárvilágát a közeli kilátótornyból pásztázhatjuk: nyári ludak, récék, vöcskök, kócsagok, gémekek, gulipánok, nagy godák, sirályok lepik el a szikes tavakat, iszapzátonyokat és tölcsögeket.

Gyógyvíztől tájházig Fertőújlak után egy rövid osztrák szakasz következik. Illmiceen kóstoljuk meg a főtéri gyógykút vizét. Mielőtt visszahajóznánk magyar területre a bringákat ingyen szállító komppal, mártózzunk meg a város nagyon szép strandján, közvetlenül a kikötő mellett. Az inneső parton, Fertőrákostól ismét változik a táj: szőlődombok között, majd erdő mellett vezet a kerékpárút olyan látványokkal, mint a balfi gyógyvizet „köpő” Zsolnay-kút és a fertőbozi Gloriette-kilátó, ahová felkapaszkodva csodálatos kilátás lesz a jutalmunk. Fertőszéplakon két megállót is érdemes beiktatni: a vasúti lámpák múzeumát és a száz év népi lakáskultúráját bemutató tájházakat. Innen már csak egy rövid gurulás fertődi bázisunk, ez lehet például a bicikliket is kölcsönző Rábensteiner Panzió, ahonnan másnap neki-veselkedhetünk a tó északi részének. ■



Esterházy-kastély



Lászlómajor



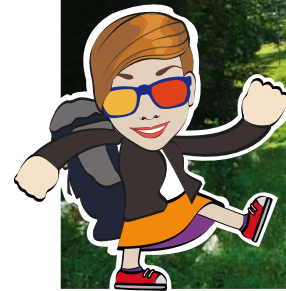
Fertő-táj

TIPP »

- A fertődi kastély új attrakciója az Esterházy „Fényes” Miklós korába visszarepítő, 360 fokra látnivaló körvetítés a barokk víztornyban. Eszterházi Vigasságok a kastélypartban: koncertek a jazztől az operáig.
- Hegykői termálfürdő

© F.H.

ADRENALINFRÖCCS AZ ÉV UTAZÓJÁVAL



A debreceni lány, Dobos Judit – aki elnyerte az Indavideón zajló pályázat Egymillió forintos tiszteletdíját és a 10 hetes országos körutát – augusztusban sem fog unatkozni.

Zuhanás és repülés Az Alföldi Gígaszi Zuhanás címet nyerhetné el a békéscsabai tandemugrás – méghozzá 3000 méterről, amit Judit a hónap elején fog kipróbálni. Kevésbé bátrak ugyaninnen, Békéscsabáról választhatják a sétarepülést is, akár Gyulára.

Wakeboard Szabolcs-Szatmár-Bereg megye Levelek nevű községébe utazzunk, ha imádjuk a vízi sportokat, a sebességet és az igazi magyar vidéket. A településtől néhány kilométer csupán a 800 méter hosszú wakeboardpálya, ahol egyszerre nyolcan is meglovagolhatják a hullámokat.

Sziklamászás Lillafürednél, a Hámori-Puskaporos-szurdokból egy kis gyalogúttal két mászható falat hódíthatunk meg a Szinva-patak mentén. A Hámori Mászópark a helyi egyesület szervezésében működik, felszerelést és sok segítséget kaphatunk tőlük a mászáshoz.

Búvártúra Víz alatti kőbánya Budapesten: hajdan a Kőbányai Sörgár pincének használta, és a sörgyártáshoz szivattyúzott karsztvizet innen. Ma a vízzel megtelt pincerendszert 40 perces merülés során lehet felfedezni. Kezdő búvárként egy felül nyitott

részbe vezetnek be a túrávezetők, haladóként pedig a mélybe is elkalauzolnak.

Bringapark Eplényben nem a hegyre felkémeregni kihívás, mert a felvonó a kerékpárral együtt felvisz a csúcsra. Inkább a számos izgalmas pálya teljesítése. A cross- és downhillpályák mellett a családi kirándulásokhoz szintén biztosítanak megfelelő terepet a Bringarénában.

Vízi rally Abádszalók a Tisza-tó legpörgősebb városa, ahol minden évben új vízi járművel gazdagodnak a strandolók. Idén nem is egy, hanem mindjárt négyféle hullámrallyval várják az Év Utazóját. A már-már klasszikusnak számító jetski és vízi sí mellett a motorcsónak után kötött vízibanánon és a vízbobon lehet száguldozni.

A debreceni lány bátorságpróbájáról szóló beszámolót az itthon.hu és a Travelo közös produkciójában minden héten az Indavideo gondozásában láthatjuk az ev-utazoja.hu oldalon, videós kalandjait és személyes blogját ugyancsak itt követhetjük nyomon.





ÍZEK, SZÍNEK, ÉLMÉNYEK GYULÁN

Tóparton emelkedő gótikus téglavár belső és külső szabadtéri színpadokkal, aquapalotával bővült várfürdő és gyógyvíz, romantikus 19. századi polgárházak, Körös-parti hangulat, fesztiválok, magyaros ízek – kell ennél több egy vidám hétvégéhez?

Megérkezéskor természetesen egy hatalmas szelet torta és illatos kávé dukál varázslatos polgári milióban, a híres Százéves cukrászdában. Az ország második legrégebbi, 1840 óta működő cukrászdáját a Reinhardt család tette híressé, érdemes megtekinteni az épületben található cukrászmúzeumot, de maga a 18. századi, copf stílusú épület, korabeli bútorokkal is igen figyelemreméltó. A szomszédos Ladicház kiállításán pedig akár folytathatjuk is a hajdani vidéki polgári elit mindennapjainak tanulmányozását.

Jelképek Gyula első számú látványossága a semmivel sem összetéveszthető jellegzetes síkvidéki téglavára egy hangulatos csónakázó társaságában. A 14-15. századi gótikus épület hosszú barangolásra invitálja látogatóját, aki alig tudja eldönteni, melyik kép lenyűgözőbb, a vár tóparti panorámája vagy a bástyákról elé táruló város látképe.

TUDJA-E? »

A Visit Gyula Card birtokosa közel 50 kedvezményes vagy ingyenes gyulai szolgáltatást vehet igénybe. www.visitgyula.com

Néhány lépés innen a híres Várfürdő, mozgásszervi megbetegedésekre, balesetek utáni rehabilitációs kezelésekre, vagy egyes nőgyógyászati betegségekre alkalmazható kiváló gyógyvízéért a határon túlról is sokan érkeznek. Újabban pedig az apróságok kedvenc helye, vadonatúj aquapalotája közel 900 négyzetméternyi vízfelületen kínál kalandos fürdőzést.

A sakknagymester Mielőtt folytatnánk a város felfedezését, újra megtöltjük bendőnket, ezúttal a vár körüli sokadalom népszerű finomságával, a tóki pompással, ami tulajdonképpen krumplis kenyérlángos, de jobban csúszik rá a sör, ha hagymával és szalonnával jól meg van pakolva.

Gyula híres szülötte, Erkel Ferenc szülőháza a kötelező látnivalók listáján szerepel. Himnuszunk zeneszerzője és nemzeti operánk megteremtője, korának neves sakkozója is volt, s az 1864-ben alakult Pesti Sakk-kör egyik alapítója.

Bringóhíntóval A hangulatfokozás kiváló eszköze az ötszemélyes bringóhíntó, a Városház utcában felpattanunk rá, s folytatódhat a felfedezőút. Indulhatunk akár a hungarikumnak számító gyulai kolbász készítésének fortélyait megismerni a Gyulai Hentesek Hagyományörző Egyesületéhez, helyi mészáros mesterek gazdagságába vagy a gyulai piacra. Utunk összeállításában ötleteket találunk a város honlapján, de a Kossuth utcai Tourinform-iroda munkatársai is készséggel segítenek. ■

AJÁNLÓ »

XX. Minden Magyarok Nemzetközi Néptáncfesztiválja, augusztus 15-17.

A régió egyedülálló fesztiválja a magyar népzene és néptánc szép hagyományait ápolva mutatja be a hazai és határon túli magyar táncegyüttesek legjobbjait, külföldi vendégegyüttesek szereplésével. www.mindenmagyarok.hu

TIPP »



Gyula vonzáskörzetében a szélrózsa minden irányában akad különleges látnivaló. Szabadkígyóson az Ybl Miklós tervei alapján épült neoreneszánsz **Wenzelheim-kastélyt** és ősparkját, a Vésztő-Mágori Történelmi Emlékhelyen egyedülálló őskori és bronzkori telepeleket, a békéscsabai Munkácsy Mihály Múzeumban és a Munkácsy Emlékházban legnagyobb festőnk életének sorsfordító fejezeit ismerhetjük meg több remekműve és egykori használati tárgyai társaságában.



DUNA WELLNESS A „HALÁSZLÉ FŐVÁROSÁBAN”



Hamarosan elkészülnek a komplex felújítási munkálatok a bajai Duna Wellness Hotelben.

A „halászlé fővárosának” egyetlen szállodája rendkívül igényes környezetben, 3 és 4 csillagos szobákkal, éttermmel, kávéházzal, hangulatos teraszokkal, wellnessrészleggel, kon-

ferenciatermekkel, pinceborozóval és családbarát szolgáltatások sokaságával – játéksarokkal, kültéri medencével, játszóudvarral, sütőgetőhellyel, kemencével – várja a vendégeket.

A megújuló szolgáltatások java része már rendelkezésre áll, augusztus elejére a teljes beruházás lezárul.



Duna Wellness Hotel

6500 Baja, Szentháromság tér 6.
Tel.: 06/79/323-224
www.hotelduna.hu
hotel-duna@baja.hu



ORSZÁGOS KÉKTÚRA 14.



Csókakő Várgesztes

Gánt, földtani tanósvény

Fotók: Vértesi Natúrpark

A VÉRTES

Túránkat Szárligetnél kezdjük, majd nekivágunk az előttünk álló majd 50 km-es távnak, mely a Vértessé legszébb szakaszain vezet keresztül, több várat és várromot is érintve.



A szárligeti vasútállomásról kiérve keresztezzük az 1. számú főutat, a Kék és a Bírka Csárda mellett folytatódik. Csákyospuszta épületei mellett elhagyjuk az aszfaltutat, és a Mária-úttal együtt haladunk. Csákyospuszta középkori templomának romjai után a Mária-szakadék szurdokába vezet az ösvény. Körtevespuszta egykori temetőjénél a Mária-út elválik a Kéktől, és a K+-tel együtt betér Körtevespusztára. Felfelé tartunk a Körtevesre, tovább a KL-en elérhetjük Vitényvár romjait is. Innen visszatérve a Kékre, a Rockenbauer Pál- emlékfát érintve tartunk délre.

Mátyás-kút és remeteség

A Szarvas-kutat elhagyva leereszkedünk a Mátyás-kúthoz, a kulcsosháznál található pihenőhely rövid megállásra csábít. Innen jutunk el a Zsigmond-kőhöz, melynek sziklás pereméről nagyszerű kilátás nyílik a völgyben fekvő Várgesztesre és a környező hegyekre. Megkerülve a falu határában kiala-

kított tavat, hamarosan beérünk Várgesztes központjába, ahol a Vadásztanya presszóban bélyegezhetünk. A falu határában emelkedő gesztési várhoz a KL jelzés vezet fel, azonban felújítás miatt jelenleg nem látogatható. Az úttól jobbra az S jelzés Majkpuszta irányába tart, kellemes kirándulás csupán a majki kamalduli remeteség.

Oroszlánkő Következő bélyegzőhelyünk Kőhányáspuszta. A Gánthoz tartozó Kőhányás ma már inkább hétvégi házaknak ad otthont, de érdemes megállni a felújított Esterházy-kápolna kedvéért. A csáki várromot a KL-en érhetjük el. A várnak csupán a

TIPP »

Csókakőn érdemes akár hosszabb pihenőt tartani vagy éjszakai szállást beiktatni, mert a településen átvezető Ezerjő borúton bejárhatjuk a móri borvidék legjobb pincéit.

maradványai lelhetők fel, de a hegyoldal rejtja a romok mellett az Oroszlánkői-barlangot is. Az egykor Oroszlánkőnek is nevezett Csáki-vár nevét a Csák nemzetségről kapta, s az oroszlán volt a címerállatuk. Mindszentpuszta felé tartunk, a kulcsosházak között megpihenhetünk, a bélyegzőt a K jelzésű turistaút mellett találjuk.

Hajdanvolt bánya Mindszentpusztáról a Kék a Pap-völgyön keresztül Gánt felé visz tovább. A német nemzetiségű településen a bélyegzőt a Vértessé vendéglőben találjuk. A környék bauxitbányája az 1930-as években a világ egyik legismertebb bauxitleőhelyeként üzemelt. A régi időkre ma a Balás Jenő Bauxitbányászati Múzeum és bemutatóhely emlékeztet, melyet a KΔ-ön érhetünk el. A falut elhagyva érjük el a Gánti-barlangot, mely csak szakvezetéssel látogatható.

Vadászház és vár Az utunkba eső Y elágazásban a Kék balra tér, a K jelzés

Kápolnapuszta temetője és a Vörösmarty-forrás felé vezet. A Kéken az Antal-árok völgyébe érünk be, majd felkapaszkodunk a hajdúvári vadászházhoz. A közeli elágazásnál lévő Z jelzésen érdemes kitérőt tenni a Géza-pihenőhöz, ahol szép kilátás fogad. A Vár-völgy után a Kék mellé csatlakozó PL majd ZL jelzéseket követve felkapaszkodhatunk a csókakői várhoz, melyet jelenleg is felújítanak. Beérve Csókakő központjába a Vadász vendéglőben bélyegezhetünk, nincs messze innen túránk végpontja, a vasúti megálló. ■

TUDJA E? »

Magyarországon a XVII. században telepedtek le a kamalduliak. A rend tagjai, a „fehér barátok” a lelki tökéletességre törekedtek, magányosan, elmélyülten éltek. Egymással nem kommunikálhattak, és nem érintkezhetek a külvilággal sem. Némasági fogadalmukat csak a december 28. és január 2. közötti időszakban oldották fel.

© Magyar Zsuzsanna
(Forrás: Cartographia Országos Kéktúra turistakalauza)

KISVASÚTTAL
MÁTRAFÜREDRE

Szeptember első szombatján immár harmadik alkalommal várja az érdeklődőket a Kisvasutak Napja, melyet idén a Gyöngyösi Állami Erdei Vasút vonalán rendeznek meg.

Szeptember 6-án Gyöngyösről, a Mátra Múzeum melletti állomásról indulnak a vonatok, majd a Mátrába felkapaszkodva, a kisvasút két vonalának végállomásán természetjáró és családi programok várják a kirándulókat.

A szalajkai vonalon Lajosházát érintve érkezünk meg a Szén-patak varázslatos völgyében található, idén felújított turistaházhoz, ahol erdészekkel tehetünk rövid túrákat. Ezután érdemes újra kisvasútra szállni a másik vonal végállomásáig, Mátrafüredig, ahol bemutatkoznak a hazai kisvasutak, lesz kézműveskedés, a színpadon a helyi művészeti csoportok mellett



fellép az Ámulat Társulat, délután 2-től pedig a Kalácsa.

Az Egererdő Zrt. Mátrai Erdészeti Nyílt Napja az erdőgazdaság munkáját járja körül: interaktív állomásain bepillantathatunk az erdő izgalmas életébe. Lesznek erdei iskolai foglalkozások, vadászkutya-simogatás, sőt meg is kóstolhatjuk az erdő adta ízeket, helyi lekvárok és mézek formájában.

A nap különlegessége a Gyöngyi gőzös „örökbefogadása” lesz, rendkívüli alkalmakkor ugyanis ő továbbítja a gyöngyösi kisvasút szerelvényeit. www.zold.itthon.hu, www.egererdo.hu, www.facebook.com/egererdo/info ■

IÚTON NEMZETKÖZI ZARÁNDOKNAP GYALOGOLNI JÓ

A Mária-út teljes szakaszán egy közös célért, a családokért szervez zárandoklatot a Mária Út Egyesület augusztus 16-án. Az IÚton elnevezésű zárandoknap közel tízezer ember számára nyújt különleges élményt – az emberek egymáshoz, egymás mellett és egymásért zárandokolnak.



„Gyalogolni jó” – írta Móricz Zsigmond. Aki azonban veszi a bátorságot, és elindul zárandokolni, az rá fog jönni, hogy zárandokolni még jobb. Egy orvos ismerősöm kérdezte egyszer, hogy mi is az a zárandoklat? Azt válaszoltam, hogy elsősorban egy ragályos dolog. Ha az ember kipróbálja, sokaknak elmondja, hogy milyen jó volt, és átragasztja másokra is a lelkesedést. Emellett a zárandoklat krónikus is, mert rajtunk marad, ha egyszer elkezdjük, egyszerűen nem tudjuk abbahagyni.

Mostanában több dolog is kedvez a zárandoklatoknak: kezd divattá válni az egészség, holott régen az önpusztítás volt az. Az ember sokszor magányos, de a zárandoklat társaságot ad, barátságokat teremt. A család mellett pedig szükségünk van más közösségekre is, amik a zárandoklatok alatt nagyon hamar kialakulnak.

Ezek az utak egyszerűséget is jelentenek, hiszen lehetőséget adnak a fogyasztói

társadalomból való kiszakadásra. Otthagyjuk a művi világot és a természetbe vonulunk vissza. Sőt, önmagunkkal is más kapcsolatba kerülünk. Mindezek pedig együttesen hozzák létre azt a lelki pluszt, ami a zárandoklatok sajátja, ami többé teszi őket egy egyszerű gyalogtúránál – lehetőség a szenttel való találkozásra.

Egy napot érdemes próbaként rááldozni. Augusztus 16-án szinte egész Közép-Európában lesz egynapos zárandoklat a Mária-úton, ami az IÚton nevet viseli. Tájékozódni, jelentkezni az <http://iuton.mariaut.hu> honlapon lehet.

Kis lépés egy embernek, de nagy lehetőség az ember lelkének!

Dr. Szabó Tamás
elnök

Mária Út Közhasznú Egyesület
www.mariaut.hu



LASSACSKÁN HULL A SZILVA A FÁRÓL

Szatmár-Beregben különösen sok helyen terem ebből a rendkívül egészséges gyümölcsből, melyből századok óta készítik a két legízletesebb dolgot, a semmihez sem hasonlítható lekvárt és az élet savát és borsát jelentő pálinkát.

A szilvát sokáig a szegény emberek gyümölcseinek is nevezték, aztán az ország jelentős exportcikke lett, ma pedig nem sajnáljuk a pénzt, ha tudjuk, hogy a lekvárt a legjobb fajtából, a penygeiből főzték.

Nyersen és főzve A legszebb kék színű gyümölcs fogyasztása nyersen különösen ajánlott: víztartalma közel 85 százalék, sok nélkülözhetetlen vitamint és ásványi anyagot tartalmaz, mindezeknek köszönhetően javítja az immunrendszert, és véd a szív- és érrendszeri megbetegedésekkel szemben is. Kiváló ételtani hatásait lekvár állapotában is megőrzi, és kétségtelenül az egyik legfinomabb, tartósítószer nélkül készíthető bioétel alapanyaga, mely külföldön legalább olyan keresett cikk, mint itthon.

TUDJA-E? »

Az országban egyedülálló a Penyigén található Lekvárium, hazánk egyetlen szilvaműzeuma, ahol a régi eszközökkel történő termesztést és feldolgozást használat közben is megtekinthetjük.

Kulturált fogyasztás A régió valódi kuriózuma a szatmári szilvapálinka, mely élvezeti értékén kívül – és persze mértékletes fogyasztás mellett – akár gyógyszerként is felfogható: étvágygerjesztő és elősegíti az emésztést.



A pálinkakészítés fortélyaira kíváncsiak részére egyre több régióbeli pálinkafőzde – Érpatakon, Tarpán, Panyolán – szervez kóstolással egybekötött üzemlátogatást. ■

TIPP »

A Szatmár-Beregi szilvaút bejárásával teljes képet kaphatunk a térség gasztronómiai és kulturális nevezetességeiről. A tematikus út állomásain megismerhetjük a szilvából készült ételeket, italokat és a régió egyéb nevezetességeit. www.szilvaut.hu

AJÁNLÓ »

Nemzetközi Szilvalekvárfőző Verseny

Szatmárcseke, augusztus 22-23.
A rangos eseményen immár hagyományosan két napon keresztül folyamatos kavarás mellett fő a szilvalekvár, cukor és más adalékanyag hozzáadása nélkül. Környékbeli és külföldi főzőcsapatok gondoskodnak a népi hagyomány felelevenítéséről, a látogatók pedig bármelyik csapat sátránál bekapcsolódhatnak a „kavarásba”. Az elkészült szilvalekvárokat végül szakértő zsűri rangsorolja. A rendezvény ideje alatt a szabadtéri színpadon amatőr hagyományőrző csoportok előadása fokozza a hangulatot. www.szatm marcseke.hu is





BORÜNNEP-AJÁNLÓ

A Balatonnál a poháron át nézve még kékebb a tó, még zöldőbbek a szőlőhegyek, s a szép borok zamata a táj szépségével párosul. Indul a balatoni borfesztivál-sorozat.

Augusztus 1-10. – XXII. Lellei Borhét

Több mint 100 féle helyi bort kínálnak a pincészetek. A rendezvény fény-pontja a borkirálynő-választás.

www.muvmhaz.balatonlelle.hu

Augusztus 1-20. – Borfesztivál

Balatonalmádi rendezvényén változatos színpadi programokkal és hazánk híres borvidégeinek legizletesebb nedűivel várják a vendégeket. www.pkkk.hu

Augusztus 9-31. – Balatonfüredi Borhetek

A borosgazdák a Tagore sétányon felállított hangulatos borsátraikban várják a vendégeket, minden este gazdag kulturális és folklórprogram lesz a Kisfaludy-színpadon. www.balatonfured.hu

Augusztus 15-20. – Balatonboglári Szüreti Fesztivál

A megújult Platán strandon és környékén ismerhetjük meg a borvidék borászainak kínálatát, közben borlovagavetés, koncertek, vásári forgatag, szüreti felvonulás, tűzijáték, változatos színpadi produkciók váltják egymást.

www.balatonboglari.hu

Augusztus 15-20. – Bor és kenyér ünnepe

A siófoki fesztiválon fontos szerepet kap a gasztronómia, és az ország borvidégei is bemutatkoznak. Gyermek-programok, táncelőadások, koncertek, a hagyományos kenyérszentelés, város bora választás és az elmaradhatatlan tűzijáték is várja a közönséget.

www.kulturkozpont-siofok.hu

MŰVÉSZET, BOR ÉS MÁMOR

A művészek városában, Szentendrén a borkészítésnek évszázados hagyománya volt egészen az 1882-es filoxérajárványig. A város második borfesztiválját az Éjjel-Nappal Fesztivál keretében rendezik.

A kiváló minőségű borok nemcsak egykor, de most, az augusztus 29-31. közötti Művészet és Mámor című fesztiválon is középpontban lesznek a városban, hiszen a Dunakorzó területén az ország több mint húsz neves pincészete várja a borbarátokat.

Az egész belvárost áthatja a nyár végi fesztiválhangulat, a kulináris élvezetek felül számos egyéb zenei, kulturális és gyermek-programból is választhatnak a Szentendrére látogatók. A Borkorzón így többek közt katonazenekar és utcazenészek gondoskod-

nak a jó hangulatról, és lesz népi játszóház, pincetúra, borkaszinó, bor ihlette látlatvezetés, valamint borhajós program is. A nemes nedű kóstolása közben a gasztronómiai élvezeteknek is hódolhatunk: a Dunakorzó éttermei nyáron sült bárányt, bográcsban főtt, hagyományos magyar ételeket, grillsütőn és faszélen készült finomságokat készítenek, a gasztroutcában pedig helyi és környékbeli termelők kínálják ízletes kézművestermékeiket.

www.iranyszentendre.hu ■

CSÖKKENŐ MENETIDŐK A BALATONNÁL



Az augusztus 31-ig érvényben lévő nyári menetrendi időszakban újra járnak a korszerű, klímás motorvonatok a Balatonnál, de kerékpár-szállítási és közvetlen vasúti eljutási lehetőségek is szolgálják az utazók kényelmét. Budapestről Balatonfüred kevesebb mint két óra alatt, Siófok pedig kevesebb mint másfél óra alatt elérhető.

A nyári időszakban Budapestről a Balaton északi és déli partjára is sűrített menetrend szerint közlekednek a vonatok, illetve megvalósulnak az ország távolabbi pontjairól való összeköttetések is. Az északi parti járatok az elmúlt évben bevezetett és megkedvelt fantázianeveket viselik, a járat típusokkal a visszajelzések alapján kiszámíthatóbb a közlekedés, és a különböző utasigények személyre szabott kiszolgálása is megvalósul.

KÉK HULLÁM

A Budapest-Tapolca között kétóránként közlekedő Kék Hullám sebesvonat Balatonfüredtől minden állomáson és megállóhelyen megáll. Ez a vonat légkondicionált InterCity-kocsit és egy 16 kempós kerékpárszállító kocsit is továbbít.

TEKERGŐ

A Budapest-Tapolca között közlekedő Tekergő gyorsvonat kiválóan alkalmas csoportos utazásokra, többségében nagy befogadóképességű kerékpárszállító kocsival jár.

KATICA

A Budapest-Balatonfüred között közlekedő Katika sebesvonat Székesfehérvártól minden állomáson és megállóhelyen megáll. A Desiro típusú motorvonatok babakocsi és kerek sebesvonat utazásra is megfelelő körülményt biztosítanak. A vonatok kétóránként közlekednek.

A Balaton déli partjára utazók számára jó hír, hogy a kétóránkénti gyorsvonatok egy-egy légkondicionált InterCity-kocsival indulnak, és nagy befogadóképességű

kerékpárszállító kocsikat is továbbítanak. Hétvégén és ünnepnapokon Budapest és Keszthely között újra közlekedik a Siófok Expressz, a klimatizált FLIRT motorvonattal 1 óra 23 perc alatt elérhető Siófok. Hétvégén a reggeli és az esti időszakban további járatok szolgálják a gyakoribb és kényelmes eljutást a fővárosból a Balaton déli partjára és vissza.

A Balaton északi partjára, Nyíregyháza, Debrecen és Szolnok érintésével, Záhonyból, illetve Szombathelyről közvetlen vonatot közlekedtet a MÁV-START Zrt. Kiegészítő szolgáltatásként a kerékpárosoknak túrajegyet, a hajós kirándulásokhoz Balaton Mix néven kombinált jegyet kínál a vasút. A Balatonfenyvesi kisvasút a túrázók számára szintén kihagyhatatlan élmény. www.mav-start.hu



HUNGUEST HOTELS
HUNGARY

A szabadság élménye!



HUNGUEST GRANDHOTEL
GALYA
GALYATETŐ
★★★★

■■■ GALYATETŐ – HUNGUEST GRANDHOTEL GALYA****

■ CSALÁDI VAKÁCIÓ GALYATETŐN

Érvényes: 2014. 07. 01 – 08. 31., min. 2 éj foglalása esetén.

Kétágyas szobában

12 500 Ft-tól / fő / éj

Tartalom: szállás svédasztalos reggelivel és vacsorával, **látványkonyhával, megújult hall és új lobby bár**, animátorok által szervezett napi szabadidős, sport és wellness programok, **Aqualand használata** (élményfürdő, úszó-, és gyermekmedence, finn szauna, infrakabin, gőzkabin, élmény-, és skót zuhany, **kibővített kültéri rönkszauna, kültéri merülő-, és élménymedence, „csendes wellness”**), kondicionálóterem (multifunkcionális erő-, és kardiógépek), asztalitenisz, fürdőköntös, parkolás, wifi, gyermekeknek Bambikuckó használata, társasjátékok kölcsönzése, kerti játszótér, vadaspark.

Nyáron is folytatódik a program-és a sztárözön! Főzőn együtt Benke Laci Bácsi Séffel, hallgasson kórus találkozónkon Kodály műveket, tornázzon Bóta Gáborral és Katus Attilával, rojjon egyet Be-reczki Zoltánnal!

■ Tel.: (06-37) 576 576 • grandhotelgalya@hunguesthotels.hu



HUNGUEST HOTEL
PELION
TAPOLCA
★★★★ SUPERIOR

■■■ TAPOLCA – HUNGUEST HOTEL PELION****SUPERIOR

■ SZÜNIDEI AJÁNLAT

Érvényes: 2014. 07. 06 – 08. 24., 7 éj foglalása esetén.

Kétágyas szobában

14 900 Ft-tól / fő / éj

Tartalom: szállás, büféreggeli, büfévacsera, **wellness-sziget használata** (élményfürdő, termálvizes medencék, kerti úszómedence, szauna, infrasauna, bioszauna, gőzkabin, fitneszterem, fitness programok), reggeli gimnasztika, vizitorna, a **Gyógybarlang igénybevétele**, ingyenes wifi a szálloda teljes területén, fürdőköntös, parkolás, **gyermekfelügyelet és programok** a Pinocchio Clubban, valamint a szálloda kertjében: kalózhajó, trambulin, játszótér és pancsoló, sportanimáció.

■ Tel.: (06-87) 513 100 • hotelpelion@hunguesthotels.hu



HUNGUEST HOTEL
BÉKE
HAJDÚSZOBOSZLÓ
★★★★

■■■ HAJDÚSZOBOSZLÓ – HUNGUEST HOTEL BÉKE****

■ 4 ÉJSZAKÁS PIHENÉS ÉS GYERMEK AKCIÓ

Érvényes: 2014. 07. 01 – 09. 01., min. 4 éj foglalása esetén.

Kétágyas szobában

16 500 Ft-tól / fő / éj

Tartalom: szállás svédasztalos reggelivel és vacsorával, a **szálloda gyógyfürdőjének, úszómedencéjének és a szauna-világ** (illatkamra, gőz- és infrakabin, finn szauna) igénybevétele, fürdőköntös, fitneszterem használata, wifi, zárt parkoló.

■ Tel.: (06-52) 361 411 • hotelbeke@hunguesthotels.hu

HUNGUEST HOTELS SZOBAFOGLALÁSI ÉS TÖRZSVENDÉG CENTRUM
1061 BUDAPEST, SZÉKELY MIHÁLY U. 3.
TEL.: (06-1) 481-9150 • FAX: (06-1) 481-9151

www.hunguesthotels.com
www.facebook.com/hunguesthotels

Szobák korlátozott számban állnak rendelkezésre. Az ár az idegenforgalmi adót nem tartalmazza.
Az árváltoztatás jogát fenntartjuk. Szállodáink Széchenyi Pihenőkártya elfogadják.

