

Minden élménnyel **több leszel**

ÉLMÉNY 2014. DECEMBER itthon

Ingyenes turisztikai programajánló magazin



sport&kartya

belépő a mozgás világába



Neked van már?

sport&kedvezmény&tanácsadás infopont
www.sportkartya.eu



12



8



22



27



28

ÉSZAK-ALFÖLD

- 6 Kultúrában lubickolunk
- 7 Még kerekbő a Nagyerdő!
- 8 Adventtől szilveszterig
- 10 Ahol a víz az úr

EGÉSZSÉGESEN

- 12 Ahol a levegővétel is gyógyít
- 16 Szeánszok ünnepe
- 20 Forró vizes kalandok
- 21 Multivitamin-túra Bükfürdőn

NAPTÁR

- 18 Havi program- és fesztiválajánló

ÜNNEP

- 22 Csodavárás advent idején
- 25 Mézédés meglepetések
- 26 Vörsi betlehem

KUL-TÚRA

- 27 Hazatért kincsek

MOZGÁSBAN

- 28 A hó és a wellness bűvöletében
- 30 Élmények a hármashatár mentén
- 32 Országos Kéktúra: Balaton-felvidék 1.
- 34 Aktívan a Duna-Gerecse térségben

IMPRESSZUM » Megjelenik havonta a Magyar Turizmus Zrt. kiadásában.

Felelős kiadó: Horváth Gergely vezérigazgató-helyettes

Felelős szerkesztő: Vajk Brigitta » **Grafikai tervezés:** Vörös Gábor/wellusion.com

Szerkesztőség: Turizmus Kft. 1074 Budapest, Munkás utca 9.

Telefon: (36-1)492-0455 » **Fax:** (36-1)338-4293 » **E-mail:** magazin@turizmus.com

Hirdetésfelvétel: sales@turizmus.com » **Fotók:** Magyar Turizmus Zrt. Fotótár

Nyomda: CREW Kft. 1067 Budapest, Eötvös utca 9.

A programváltozásokért a kiadó nem vállal felelősséget!

MAGYARORSZÁG
 Minden élménnyel
 több leszel

» TERMÉSZETesen Herend

Különleges válogatású kiállítás, a hungarikum herendi porcelán műremekei láthatók január 4-ig a Magyar Mezőgazdasági Múzeumban, TERMÉSZETesen Herend címmel. A múzeum vadászati kiállításának pazar termeiben megrendezett vendégiállításán a vadászathoz kapcsolódó dekorok, vadakat formázó figurák, tarka virágokkal és erdei gombákkal díszített porcelántárgyak láthatók a világhírű manufaktúra műhelyéből. A Bakony vadjai, erdők-mezők virágai, gombái tökéletes élethűséggel jelennek meg a díszes remekműveken.

www.mezogazdasagimuzeum.hu



» Audioguide-dal Sümegen

Új szolgáltatás, audioguide-os városnézés várja a városba látogató turistákat és vendégeket Sümegen. A hanganyag külön-külön tartalmazza Sümeg nevezetességeinek (összesen 13) történetét és leírását. Egy-egy látnivalóról 5-15 percig magyarul vagy angolul hallhatjuk az információkat a nyakba akasztható készüléken, melyhez két fülhallgató tartozik. A sümegi Tourinform-irodában (Kossuth Lajos u. 15.) bérelhető audioguide-dal bárki saját maga irányíthatja programját a város látnivalói között. www.sumeginfo.hu

Absztrakt valóság

Absztrakt valóság – Avantgárd törekvések a 20. századi európai grafikában címmel időszakos kiállítás látható a KOGART Tihanyban január 4-ig. A kiállítás két, a nagyközönség számára kevésbé ismert magángyűjteményből válogatva, mintegy 70 alkotáson keresztül mutatja be az európai avantgárd grafika főbb tendenciáit, elsősorban a formai absztrakció különböző irányzatait és útjait olyan művészek munkáin keresztül, mint Georges Braque, Marc Chagall, Joan Miró, Pablo Picasso, vagy a magyar származású Etienne Beöthy, Hantai Simon, Reigl Judit és Victor Vasarely.

www.kogarttihan.hu



» Természet Háza Gyenesdiáson

Gyenesdiáson októberben adták át a Balaton legújabb látogatóközpontját. A Festetics Imre Állatpark szomszédságában található, 600 m²-es Természet Házában kicsik és nagyobbak játékos formában ismerhetik meg a Keszthelyi-hegység földtörténetét, domborzatát, állat- és növényvilágát. A kiállítást interaktív látványelemek, játékok, fotóillusztrációk, akusztikus és vizuális effektek, élethű diorámák színesítik, egyaránt megörvendeztetve gyermeket és felnőtt.

www.gyenesdias.info.hu



« Öt földrészt vadjai

Állandó vadászati kiállítás nyílt Vásárosnaményban egy magángyűjtemény anyagából. A Hunor Hotelben (Szabadság tér 25.) helyet kapott tárlat 600 négyzetméteren mutatja be öt földrészt vadászható vadjait, köztük kiemelten foglalkozik Magyarország és a Bereg élővilágával. A hangulatosan berendezett kiállítóterben 80 preparált nagyemlőst, 20 kisemlőst és 40 madarat helyeztek el. Az ajtó nyitásakor a felkelő nappal felébrednek a madarak, mellettük elhaladva hallhatjuk éneküket, de a vadak is saját hangjukon szólnak meg. A látogatók interaktív módon, iPaden keresztül juthatnak még több információhoz.

Infó: Tourinform Vásárosnamény, tel.: 45/570-206

» Karácsony a kastélyban

Sok éves hagyományához híven idén is karácsonyi programsorozattal kedveskedik látogatóinak a Nagytétényi Kastély. A Karácsony a Kastélyban az adventi időszak (november 29.–január 4.) hétvégéin a család minden tagjához szóló rendezvény iparművészeti és kézművesvásárral, szaloncukor-kiállítással és kóstolóval. Szombatoként bábos, játékos előadásokon, közös zenélésen és kézművesfoglalkozásokon vehetnek részt a gyerekek és felnőttek egyaránt, vasárnaponként bútornyitogató tárlatvezetések és koncertek színesítik a programot. www.imm.hu/nagytetenyi



» Modern diótörő

Az adventi hangulat elképzelhetetlen Csajkovszkij örök klasszikusa, A diótörő nélkül, amelyet idén a Budapest Táncszínház is műsorára tűzött, komplex kortárs élményt varázsolva a színpadra, ahol szervesen kapcsolódik a tánc, a színház, a vizuális effektek és a próza. Hoffmann karácsony éjjelén játszódó varázslatos meséje ezúttal is Csajkovszkij zenéjére elevenedik meg, de ez alkalommal Duke Ellington feldolgozásában lesz hallható. Kihagyhatatlan ünnepváró program a Hagyományok Házában december 29-én és 30-án.

www.hagyomanyokhaza.hu

» Pilisi panoráma

Új kilátó épült a Pilisben, a 756 méter magas Pilis-tetőn. A Dunántúli-középhegység legmagasabb pontján most átadott, több mint 17 méter magas építmény Boldog Özséb-ről kapta nevét, aki a 13. században a térségben élő remeteket összegyűjtve alapította meg az egyetlen magyar férfi szerzetesrendet, a pálosok rendjét. A természetjárás és a parkerdőgazdálkodás emblematisz helyszínén, a Pilis-tetőn épült Boldog Özséb-kilátó egy meglévő vasbeton geodéziai torony átalakításával jött létre.

www.parkerdo.hu



INFO » Magyar Turizmus Zrt. » Nemzeti Turisztikai Információs Szolgálat
Hétfőtől péntekig 8-20 óráig rendelkezésre álló infóvonal: 1/438-8080
E-mail: info@itthon.hu » Web: www.itthon.hu, www.tourinform.hu

tourinform
Turista információ - Tourist information

AJÁNDÉKOZZON UTAZÁST!

Karácsony közeledtével sokat gondolunk szeretteinkre, s arra, mivel szerezhetnénk nekik a legnagyobb örömet. Manapság egyre nagyobb értéket képvisel az egészség, a nyugalom, valamint az idő, amelyet élmények szerzésére fordíthatunk. Mindezeket most ajándékként nyújthatja át szeretteinek, ha egy wellnesshétvégével, egy gyógyüdüléssel vagy akár egy disznótoros programmal lepi meg őket.

Segítendő a választást, egy csokorba gyűjtöttük Észak-Alföld legjobb üdülési ajánlatait, amelyek között fiatalok, családok és idősebbek számára is találhat olyat, amellyel valódi örömet és élményt szerezhet. Ha rátalált a legmegfelelőbbre, nincs más dolga, mint a megadott kontaktszeméllyel felvenni a kapcsolatot és egyeztetni a vásárlás technikai részleteit. Bővebb információ: www.itthon.hu/eszakalfold

Kellemes karácsonyi ünnepeket kívánunk!

Magyar Turizmus Zrt., Észak-alföldi Regionális Marketing Igazgatóság

KULTÚRÁBAN LUBICKOLUNK

Szolnok legújabb közművelődési tere, az Aba-Novák Agóra Kulturális Központ a város kulturális életének fő szervezője egyfajta „kultur-pláza” szerepet tölt be más művészeti intézményekkel szoros együttműködésben.

Szolnok művészeti élete a város méretéhez mérten bőséges és választékos, mind a négy nagy művészeti ág – színházművészet, zeneművészet, képzőművészet, táncművészet – a legmagasabb színvonalon képviselteti magát. Az Agóra elsődleges funkciói, a kulturalközzvetítés, a közösségfejlesztés, a képzés, a programkoordináció mellett szerepet kapott a turisztikai attrakciók képviselete is. A modern épületben, új környezetben a Tourinform-iroda is fogadja a belföldi turisztikai információkat kereső látogatókat. www.szolnoktourinform.hu, www.ankk.hu ■



Adventi programok az Agórában:

December 3.	A Magyar Állami Népi Együttes előadása
December 10.	„PUER NATUS EST” – Adventi ajándék hangverseny
December 12.	GHYMES-koncert
December 16.	Kievi City Balett: A diótörő

MÉG KEREKEBB A NAGYERDŐ!

Kerékpárutak, szabadtéri színpad, Ködszínház, szökőkutakkal ékesített tó, játszótér, kondipark, aktív tanösvényi zóna, nem is beszélve a megújult gyógyfürdőről és a Loki otthonáról – teljesen új köntösbe bújt Debrecen „zöld szíve”.

Kerékpárosbarát település

Szerencsés a Debrecen kerékpáron megismerni szándékozó turista, mert egyszerre élvezheti a megújult látnivalókat, a természet szépségét, a túrák izgalmát, valamint a folyamatosan fejlődő kerékpáros infrastruktúrát a városban, hiszen az év végéig már összesen 9 szakaszon – közel 20 km hosszon – fejlesztettek kerékpárutakat.

Valódi élménypark A debreceniek kedvelt kirándulóhelyén, a Nagyerdőn 2014-ben sorra adták át a megújult vagy teljesen új attrakciókat: a Nagyerdei Szabadtéri Színpadot újra birtokba vehette a közönség, megújult és kibővült a Békás-tó is, kerékpárutak, sétányok hálózattá be a parkot, mindenfelé pihenőpadok, mini kalandpálya a legkisebbeknek – valódi élményhellyé változott a park, amelyről nem szabad elfelejteni, hogy őshonos kocsányos tölgyeivel az ország első természetvédelmi területe. S az élményekhez hozzájárulnak a tavasszal átadott Nagyerdei Stadion programjai is, valamint az Aquaticum Gyógy- és Fürdőközpont újdonságai. De a felújítások sora korántsem fejeződött be, hamarosan sor kerül a Nagyerdő egyik legrégebbi épületére, a víztornyra is.

TIPP »

A Nagyerdei Stadiont körbeölelő hídrendszeren kiváló minőségű rekortán futópálya épült, amit szabadon használhatnak a futás szerelmesei. Amatőr tesztelők szerint az élmény fergeteges!

Ködszínház A Nagyerdő egyik ritka látványossága egy különleges multimédiás szökőkút, más néven Ködszínház.

A korábbi csónakáz ó-tó helyén épült turisztikai attrakció kétezernégyzetméteres vízfelületéből egy 35 méteres vízoszlop és egy 30x10 méteres felületű, legyező alakú vízpermet emelkedik ki, amelyet fényjátékok, illetve a peremre vetített egyedi animációk tesznek különlegessé. ■

TUDJA-E? »

A debreceni Tourinform-irodában kerékpáros turisztikai szolgáltatással is várják a látogatókat, akik a kerékpáros szervízcsomagoknak köszönhetően kisebb javítási munkákat végezhetnek a helyszínen. www.iranydebrecen.hu

ADVENTTŐL SZILVESZTERIG

**Sem a Mikulás, sem az adventi má-
nók nem hagyják ki útvonalukból
Észak-Alföldet, programokkal, kira-
kodóvásárral sürgetve a karácsonyt
és az év végi vidámságot.**

A városok szívében felépített, forralt borral, mézeskalács illattal csalogató vásárok a találkozások, ráhangolódás és a készülődés helyszínei kicsiknek, nagyoknak egyaránt. Ilyenkor meríthetünk ötleteket is, hogy milyen ajándék kerüljön a fa alá, vagy hogyan díszítsuk fel ünnepi asztalunkat.

Mikulásház Nyíregyházán november 22-én kezdődik és egészen január 5-ig tart az adventi forgatag. A város főtere külsejében és programjaival is az ünnepvárás méltó helyszínévé válik. A belváros karácsonyi díszbe öltözik, az ünnepi fényár, az óriás fenyőfa, a csinos faházak, a karácsonyi illatok és zene mind-mind az ünnep varázslatát idézik. A vásári forgatagban lesznek színpadi programok, valamint Mikulásház, adventi koszorú és betlehem is várja a közönséget. www.nyiregyhaza.hu

Csizmafényesítés Debrecenben idén is a Nagytemplom előtt, a Kossuth téren tartják a meghitt hangulatú adventi vásárt, ahol a színes fényeken, a kürtőskalácson, a forralt boron és a mézeskalácson túl az eredeti cserépben főtt debreceni töltött káposztát is meg lehet kóstolni. De nem ez az egyetlen program a hajdúsági városban, a Vojtina Bábszínházban december első napjaiban csizmafényesítő hetet tartanak, az adventi időszakot közös gyertyagyújtással egybekötött programsorozat, nagytemplomi koncertek és Halvasárnap színesítik. www.iranydebrecen.hu



Adventi falu Szolnok főterén Adventi falu épül. A megszépült Kossuth térnek nagyon jól áll a rendezvény, ahol biztosan sok ajándékot találunk, a hideget az illatos italok mellett kenyérlángos és kürtőskalács segít elűzni, zenés műsorok is lesznek. Szépséges portékák után vadászva érdemes átsétálni az Aba-Novák Agóra Kulturális Központ kézművesvásárába, kézműves sajtokat, mézeket, lekvárokat, szörpöket, olajakat kóstolhatunk és vásárolhatunk. www.ankk.hu

Mikulás zöldben?

A Hortobágyon még a Mikulás is zöld. December 6-án és 7-én a Hortobágy-halastavi kiskvasút Mikulásvonattá alakul át. A Zöld Mikulás házában csomagot kapnak a játékos feladatokat ügyesen megoldó gyerekek, a Kuckó Művész-tanya Kulturális Egyesület mesejátékkal készül, hogy jól szórakozzanak, később ajándékkészítéssel foglalják le őket. A Puszta Állatparknál helyezik el a Jézuska postaládáját, a papírra vetett kívánságokat Viola csacsi továbbítja a címzettnek. www.hnp.hu



Debreceni Halvasárnap

Kézművesfoglalkozások

A Vásárosnamény környékén élőknek remek programot kínál a karácsony előtti hajtás kipihenésére és a készülődésre az adventi kirakodóvásár. A hétvégéken koncerteken, forralt borral a kézben lehet lazulni, a gyerekeket kézművesfoglalkozások segítik az ünnepre hangolódni.

www.vasarosnameny.hu

Szoboszlói csergetés

A szilveszteri csergetés több évszázados hagyományon alapuló rendezvény. Úgy tudjuk, hogy elődeink 1559. december 31-én kolomp-szóval és ostopattogtatással ijesztették el a Szoboszlót fenyegető török hadsereget. E neves esemény megemlékezésének és az óév búcsúztatásának örömeire telik meg emberekkel a város főtere az év utolsó estéjén. A rendezvény minden évben hagyományos programelemekkel és új attrakciókkal újí el a „gonosz erőket” és köszönti az új évet. Az est folyamán nagyszabású koncertek és tűzijáték is várja az érdeklődőket.

www.hajduszoboszlo.hu

Habparty Az év utolsó napján immár harmadik alkalommal rendezi meg hatalmas medencés buliját a Hungarospa Hajdúszoboszló. A másnap hajnal 4-ig tartó mulatság során a medencetérben lesz zenés buli, koktéllábrával, amelyhez DJ Pici szolgáltatja a zenét. Emellett lézershow, capoera bemutató, brazil szambashow és habparty színesíti a programot. Ajánlott öltözk: fürdőruha.

www.hungarospa.hu ■



Szoboszlói csergetés



AJÁNLÓ »

XXIV. Nemzetközi Betlehemes Találkozó

Debrecen, december 12-13.

A Debreceni Művelődési Központ ebben az évben is megrendezi a Nemzetközi Betlehemes Találkozót, amely hagyományosan a Kárpát-medencében élő magyar hagyományörző együttesek téli ünnepköri játékaiknak rangos szemléje. www.debrecenimuvkozpont.hu





Sóstói látványterv



Aquaticum - Gyógyvízes medence dögönyözőkkel



Aquaticum - Saunacentrum

AHOL A VÍZ AZ ÚR

Az Észak-Alföldön, némi túlzással, bárhol lefűrhatnak a földbe, ott forró víz bugyog fel. A régió több mint kétszáz hévízkútja csaknem félszáz fürdő medencéit táplálja, melyek legtöbbször egész évben élvezhetjük a természet erejének játékos hatásait.

Melyik mire jó? A régiószerte feltörő nátrium-kloridos víz fő jellemzője a gyulladáscsökkentő, izomlazító, a bőr anyagcseréjére kifejtett jótékony hatás. Alkalmazzák krónikus mozgásszervi, bőrgyógyászati megbetegedések, kismedence- és nőgyógyászati, urológiai eredetű gyulladások, meddőség, valamint prosztatagyulladások kezelésére.

A fürdőkúra gyógyító ereje sebészeti, idegi, belgyógyászati eredetű mozgásszervi megbetegedések esetében, ortopédiai műtétek utókezelésekor is észlelhető. Jó eredmény érhető el agyvérzés utáni állapot, bénulások, ideggyulladások kezelésében. Hatására szépen javul az érzékiület, a lábszárfehér, valamint egyes bőrbetegségek, mint az ekcéma és a pikkelysömör.

A termálfürdő csaknem alapozva az Észak-Alföld három gyógyhelyével is büszkélkedhet, melyek életében jelentős fejlődést hozott az idek esztendő.

Gyógyászati Nyíregyházán

Nyíregyháza-Sóstógyógyfürdő az Aquarius Élmenyfürdő egy 1400 négyzetméteres gyógyászati szárnyal bővül idén. Az épületben gyógyászati kezelők, váltófürdő, gyógyvízes és Kneipp-medence kap helyet, a balneoterápiás eljárások palettája száraz gyógytornával, több fizioterápiás eljárással, galván- és ultrahangos kezeléssel szélesedik. Különlegesség a kriosauna, ahol a hidegterápia kedvező élettani hatásainak kihasználására egy

TUDJA-E?

Az alföldi települések gyógyító kincse a jódos, brómos víz is, amely szintén jó hatású reumás, nőgyógyászati és urológiai panaszok, pajzsmirigy-alulműködés ellen. Javítja a vérellátást és a keringést, alkalmas magas vérnyomás és érbetegségek kezelésére. Kiváló idült mozgásszervi, degeneratív betegségeknek, s enyhíti az időjárás-változásokra érzékenyek fájdalmait is.

rövid időre extrém alacsony hőmérsékletnek teszik ki az emberi szervezetet. A szomszédos Parkfürdő 50 méteres versenymedencéjét lefedik és egy folyószóval összekötik az élmenyfürdővel, így egész évben lehet majd úszni benne.

Szoboszlói fejlesztések

A hajdúszoboszlói fürdőkomplexumban már tavasszal átadták a megújult gyógyfürdő termálcsernőjét. A fürdőzők kényelmét szolgálja az új galéria- és pihenőterület kialakítása, tetején napozóterasszal. A gyógyászatban a hagyományos gyógykezeléseken túl immár kabinos szén-dioxid-kezelőhelyek és hidegszauna is segíti a betegek mielőbbi gyógyulását.

Az Aquapark területének egy hektáros bővítésével extrém zóna létesült. A strandfürdő hátsó részén teljesen megújult az Omega medence és a tanmedence is, feszített víztükröt kaptak.



Fürdőközpont Debrecenben

Teljes rekonstrukción esett át Debrecen egyik büszkesége, a termálfürdő. A négy alapelem (tűz, víz, föld, levegő) színvilágát visszaadó medencecsernő felújításával párhuzamosan, egy spa-központ kialakításával bővült a létesítmény egészségturisztikai kínálata is. Itt orvosi rendelők, fizioterápiás kezelők, masszázsszobák létesültek. A szolgáltatásokat ezenfelül európai színvonalú szaunavilággal gazdagították, ahol finn és stollen szaunák, gőzkabinok, jégkút, tepidárium, infrasauna, csobbanómeden-

ce, Kneipp-medencék, élmenyzuhanyok és pihenőkert kínálnak forró és hűsítő élmenyeket.

Ugyancsak megújult az Aquaticum Gyógy- és Fürdőközponthoz kapcsolt hotel, ahol immár családi szobákban és nagy alapterületű, exkluzív apartmanokban is megszállhatnak a vendégek, az étteremben pedig az ételintoleranciával küzdőknek is főznek. Miközben a szülők a gazdagon felszerelt fitnessteremben sportolhatnak, csemetéik a több korosztály számára szórakozást kínáló, hatalmas gyermekjátsszobában mulathatják az időt, felügyelet mellett. ■

AJÁNLÓ



Hajdúszoboszlóra költözik a Mikulás

Hajdúszoboszlóra költözik a Mikulás, elhozza magával kedvenc manóit és a krampuszokat is. Látványos mesés felvonulás kíséretében vezetik el őt otthonába, a strandfürdő bejáratánál megépített Mikulásházba. Itt lesz Rudolf a rénszarvas is, no meg a fénylő fenyők. A zenés programok mellett a Mikulás zsákjából sok-sok édesség és ajándék kerül elő a kicsik és nagyok örömeire.

www.hajdusoboszló.hu, www.hortobagy.eu

AHOL A LEVEGŐVÉTEL IS GYÓGYÍT

Gyógyhelyeinkről hallva legtöbbször a jótékony hatású termálvizeinkre gondolunk, pedig hazánk 18 hivatalos gyógyhelye nem egyetlen elem, hanem a gyógytényezők összessége miatt érdemelte ki a kitüntető címet.

Tavaly Mezőkövesd és Nyíregyháza Sóstógyógyfürdőt, idén januárban Szigetvárt, októberben pedig Tapolcát minősítették – hosszadalmas mérések és vizsgálatok után – gyógyhelyé. A hazai listán jellemzően gyógyfürdővel rendelkező települések szerepelnek, de Lillafüredet és a Kékestetőt például a klimatikus viszonyaik jogosítják fel a cím használatára, Tapolca pedig gyógybarlangja révén csatlakozhatott a „klubhoz”. A taggá váláshoz szigorú követelményeknek kell megfelelni, megfelelő intézményi háttér (gyógyfürdő, gyógyszálló vagy szanatórium) éppúgy szükséges hozzá, mint a környezet és a levegő tisztaságának védelme, a zavartalan pihenés lehetőségének biztosítása. A zajártalom sem léphet át egy bizonyos szintet.

A legfiatalabb Tapolca nemzetközi híró gyógybarlangjára és az ott folyó gyógyászati tevékenységre alapozva kérte a minősítési folyamat elindítását. A barlang levegője ugyanis rendkívül tiszta, magas páratartalmú és nincs pollentartalma, így allergiás, asztmás és egyéb légzőszervi megbetegedések esetén gyógyító és nyugtató hatású. A gyógyuláshoz szükséges infrastruktúrát a Deák Jenő Kórház, valamint a Hunguest Hotel Pelion biztosítja, de a gyógyhely területe a tavasbarlang bejáratának környékét, valamint a belvárosi Malom-tó környezetét is magába foglalja.

Megszépült a tavasbarlang

A földalatti csónakázás különleges élményét nyújtó Tapolcai-tavasbarlang nagy megújuláson ment keresztül. Új fogadóépületében várhatóan 2015 januárjától látogatható az interaktív, Csodálatos karszt elnevezésű természettudományi kiállítás, mely a 3D-s mozzival együtt kicsiknek és nagyoknak is izgalmas információkat ad.

Olaj helyett A mezőkövesdi Zsóry-fürdőn a rangos cím elnyeréséhez hosszú út vezetett: 1939-ben olajat kerestek, de meleg vizet találtak Zsóry Lajos országgyűlési képviselő földjén, majd 1940-ben átadták az első medencét. A gyógyvízzé nyilvánításra 1968-ig, a gyógyfürdővé minősítésre 1983-ig kellett várni. A Zsóry Gyógy- és Strandfürdőben ma 21 medence közül válogathatnak a fürdőzők. A matyó fővárosban ideálisak a körülmények a nyaralásra, pihenésre, ennek garanciája a kiváló gyógyvíz, a jó mikroklíma, az esztétikus, nyugodt környezet, valamint a tiszta levegő.



Zsóry-fürdő



Az idősebb generáció

Lillafüred az ország első, 1935-ben hivatalosan is nyilvántartásba vett klimatikus gyógyhelye, komplex légzésrehabilitációs programmal. Unatkozni itt senki nem fog, többek között számos barlang csábítja a felfedező kedvűeket: a cseppköveiről nevezetes Szent István-barlang, a mésztufa-alakzatairól híres Szent Anna-barlang vagy az ősember leleteket rejtő Szeleta-barlang. A kisvasúton tett kirándulás épp olyan üdítő lehet, mint a csónakázás a Hámori-tavon,

érdemes időzni a Függőkert megújult, tematikus teraszain is, gyönyörködve a vízesés szépségében. A miskolctapolcai Barlangfürdő egyedülálló élményt kínál, több százezer éves, természetes barlangjáratokban, 30 fokos termálvízben fürdőzhetünk. Az 1941 óta üzemelő fürdő az elmúlt években rengeteget fejlődött, a vendégek többféle beltéri és kültéri medencét kipróbálhatnak, szaunapark gazdagítja a kínálatot.



Zsóry Gyógy- és Strandfürdő

„Az élmény, ami gyógyít!”



ZSORY
GYÓGY- ÉS STRANDFÜRDŐ | MEZŐKÖVESD

Cím: Mezőkövesd, Napfürdő út 2.

Tel.: +36 49/412-844

E-mail: info@zsory-furdo.hu

www.zsory-furdo.hu

A Mezőkövesd központjától 4 km-re fekvő, 11 hektáros, gyönyörűen parkosított fürdő 21 medencével rendelkezik. Az egész évben nyitva tartó fedett fürdőben 3 különböző hőfokú gyógymedence, uszoda, pezsgőfürdő, szauna és gyógyászati részleg áll a vendégek rendelkezésére. A kalcium-magnézium-hidrogén-karbonátos, szubsztancia- és magas szulfidkén-tartalmú termálvíz 1968-ban megkapta a gyógyvízminősítést. 2013. augusztus 29-én a Zsóry-fürdőt hivatalosan is gyógyhelyé nyilvánították, így a létesítmény és üdülőövezete Magyarországon a 15. helyszín, amely elnyerte ezt a kitüntetést.



Világhegy tó Az élővilágában és gyógyhatásában is kivételes Hévíz-tó nem maradhat le a hazai gyógyhelyek listájáról. Az itteni komplex gyógykúrában az orvosok a fürdözést a gyógykezelések különböző formáival kombinálják, így érnek el maximális hatást, melynek a település világra szóló hírnevét köszönheti. Mindez nem lenne ilyen eredményes a természeti környezet áldásos hatásai nélkül. A tavat körülvevő fáknak és a tó fölött kupolaként összegyűlő gőznek köszönhetően Hévízen valóban a lélegzetvétel is gyógyító hatású.



Ünnepeljen a Balaton-felvidéken!



Hunguest Hotel Pelion **** superior
H-8300 Tapolca, Kőztársaság tér 10. Tel.: (06 87) 513 100
Fax: (06 87) 513 101, hotelpelion@hunguesthotels.com

Tartalom: szállás, büféreggeli, búfétálcázás, Wellness-sziget használat (élmény-fürdő, termálvizet medencék, szaunák, gomba-zuhany, nyakzuhany, jacuzzi) Pinocchio Klub, ingyenes wi-fi a szálloda egész területén, gyógybarlang igénybevétele, parkolás, áfa.

KARÁCSONY A PELIONBAN

2014. december 23 - 29. között

Kétágyas szobában
már **16 900 Ft**
/ fő / éjtől

SZILVESZTER A PELIONBAN

2014. december 29 - 2015. január 3. között
Szilveszteri gálavacsora éjszakai búféval és pezsgős koccintással! Fellelők: Sudi Iringó, Dudás Tibor és a Showgirls, Mária a harmonikás, Irinyi Hónaljmirigy Show, Legvidámabb Barakk, Tonic Együttes.

Kétágyas szobában
már **29 025 Ft**
/ fő / éjtől*

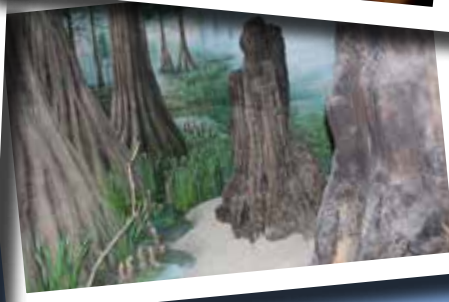
*Eldíjazott kedvencmennyel, amely visszavonásig érvényes! 6 éves korig a gyermekek ellátása ingyenes. Fenti árak nem tartalmazzák az idegentörvényi adót.



www.hotelpelion.hunguesthotels.com

Turisztikai vonzerő Gyula 1985-ben kapta meg a címet, melyet azóta is büszkén visel. A fürdő gyógyvize többféle mozgásszervi, ideg- és bőrgyógyászati panaszt enyhít, a vendégek szakszerű gyógykezelését a Várfürdő kétezer négyzetméteren működő gyógyászati részlege, illetve a reumatológia szakrendelés biztosítja. Az élményt az épített és a természeti környezet teszi teljessé: az egykori Almásy-kastély 200 éves ősparkját 10 ezer tő virág színesíti, közel 100-féle fa, bokor és cserje nyújt évszakra megújuló, változatos képet és friss, tiszta levegőt. A város parkjaival, műemlékével, világhírű fürdőváros jellegével jelentős turisztikai szerepet tölt be. ■

© P.T.



MISKOLC TÉLEN IS TÖKÉLETES VÁLASZTÁS!

Látogasson el hozzánk télen is, hiszen itt mindenki megtalálja a magának való időtöltést!



www.hellomiskolc.hu

www.facebook.com/HelloMiskolc



Gyopárosfürdő

SZEÁNSZOK ÜNNEPE

A tél első hónapjában az adventi elcsendesülés, a karácsonyi készülődés mellett jólesik ellazulni, élvezni a kényeztető wellness-szolgáltatásokat, szaunázva felvértezni magunkat a hideg ellen.

Az immunrendszerünket is erősítjük, ha rendszeresen eljárunk szaunázni, főleg ha figyelünk és betartunk néhány alapszabályt. Egy szaunamestertől sok mindent megtanulhatunk, többek között, hogy nem érdemes 10-15 percnél többet a forró kamrában tölteni, utána mindenképp hűtsük le magunkat, a merülőmedencében tényleg csak merüljünk, utána pedig feltétlenül pihenjünk 10 percet, pótoljuk az elvesztett folyadékot, mielőtt újra a szaunakabinba mennénk.

Fahéj, narancs, szegfűszeg

A szaunamester igazi tudománya a szeánsz. Karácsonyi különlegességként a mórakalmi szaunamester fahéj, narancs és szegfűszeg illóolajat használ a felöntésekkel, melyek hatásait ismerteti. A vendégeket megkéri, hogy miután lehűtötték magukat, menjenek vissza a szaunáz pulthoz energiapótlásra, ahol mézeskaláccsal kínálják őket. Hasonlóan adventi hangulatot teremt az almás-fahéjas szeánsz, mely után fa-

héjjal megszórta almaszeletekkel kedveskednek. Szilveszteri ajánlatuk a pezsgős szeánsz, melyen a szaunamester a négyliteres dézsa vízébe 0,5-1 dl közötti pezsgőt kever. Kezdődő megfázásra ajánlott a negrós szeánsz: mielőtt a vendégek belépnének a szaunába, Negro cukorkát kapnak, így a légúttisztítás intenzívebb lesz.

www.erzsebetfurdo.morahalom.hu

Nagymama ajánlja

Gyopárosfürdőn is hamar közkedvelté váltak a szaunaszeánszok, melyek nem csupán egészségesek, de időtöltésnek sem utolsók. Itt a kezdődő nátha ellen a „nagymama ajánlásaival” kamillateás vagy kamillás-kakukkfűves inhalálást javasolnak. Szeánszokat pénteken, szombaton és vasárnap estéként tartanak, érdemes előre tájékozódni a szaunaprogramról, és időben helyet foglalni. www.gyoparosfurdo-oroshaza.hu

ADVENTI VÁSÁROK A DÉL-ALFÖLDÖN:

Karácsonyi Ünnepi Hetek

Szeged, november 28.-december 24.
www.varoskep.szeged.hu

Kecskeméti Téli Fesztivál

Kecskemét, november 29.-2015. január 1.
www.kecskemetfeszt.hu

Karácsonyi vásár és korcsolyapálya

Orosháza, november 30.-2015. január 7.
www.gyoparosfurdo-oroshaza.hu



Sókamra a szegedi fürdőben

Csokival és mézzel

Szegeden a Napfényfürdő Aquapolis csendes wellness részlegében naponta 4 alkalommal tartanak ingyenes szeánszt. A szegedi komplexumban legkevésbé evésre használják a csokit, mivel a csokoládés masszázssal mellett csokoládés szeánszt is tartanak. Ez a rituálé a megszokottól eltérően a 40-45 fokok gőzkabinban zajlik. A szaunamester olvasztott csokoládét kínál a vendégeknek testük bekenésére, amely a bőrbe szívódva fejti ki jótékony hatását: kiváló bőrregenerációs-gátló. Szintén szépítő kombináció a sós, majd mézes szeánsz. A sóval való dörzsölés hatására megszabadulhatunk az elhalt hámsejtektől (bőrradírként működik), aktívabbá válnak a verejtékmirigyek, ezáltal fokozva a méregtelenítést. Ezután a mézes felöntést szokták javasolni: a cseppfolyóssá vált méz selymes, puha tapintásúvá teszi a bőrt, hidratálja, táplálja, nyugtatja.

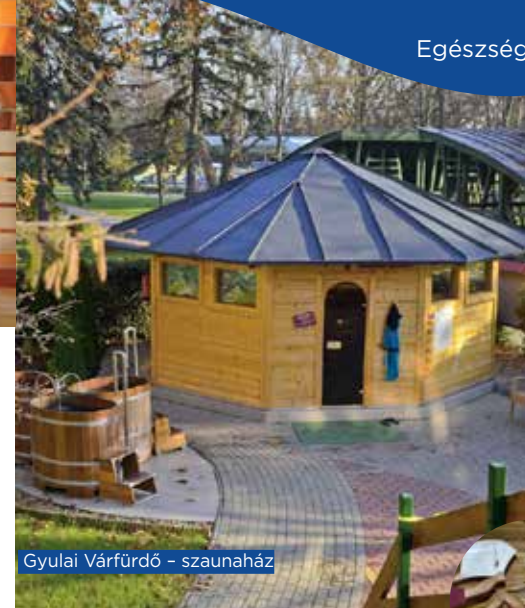
www.napfenyfurdoaquapolis.com

Citrusféléktől a pálinkáig

A Gyulai Várfürdő speciális ajánlata a nagy tűróképességet igénylő Bástyá szeánsz: a szaunamester a megszokott egy dézsa helyett kétdézsanyi, citrusfélékből kinyert illóolajok tartalmú vizet oszlat szét a szaunakályhán, ezáltal is fokozva a vízgőzképződést és az extra hőingert. Hatására sokkal erőteljesebb a verejtékezés, a salaktalanítás, miközben a lélek is felfrissül a friss, üde citrusillattól. www.varfurdo.hu

A Kecskeméti Fürdő szaunavilágában csüörtöktől vasárnapig minden este tartanak szaunaprogramot, melyekről a fürdő honlapján előre tájékozódhatunk. Igazi hungarikum a gyümölcspálinkás felöntés: a vizesdézsába pálinkát lötytyintenek, ezt a kályhára öntve az alkohol azonnal elillan és kellemes gyümölcsszag árad.

www.kecskemetifurdo.hu ■



Gyulai Várfürdő - szaunaház



Kecskeméti Fürdő



AJÁNLO »

VII. Gyulai Méz- és Mézeskalács Nemzetközi Fesztivál Gyula, december 12-14.

A hosszú hétvégén számtalan helyszínen csábítják a látogatót a mézédész élvezetekre: méz-, mézeskalács, cukrászati különlegességek bemutatása, kóstolása és vására, méhészeti kiállítás és vásár, mézzel készített különleges ételek készítése és kóstolása lesz többek közt porondon a fesztivál ideje alatt. www.gyulaimezesfesztival.hu



HAVI PROGRAM- ÉS FESZTIVÁLAJÁNLÓ

11. 05.-2015. 02. 01. » Aranykor – Szőnyi István (1894-1960) jubileumi kiállítása » Budapest, Balassi Intézet » www.szonyimuzeum.hu, www.balassiintezet.hu
11. 24.-12. 24. » Advent a Natúrparkban... ahogy mi szeretjük » Kőszeg, Virágudvar » www.naturpark.hu
11. 24.-12. 24. » Adventi vásár » Miskolc, Széchenyi utca » www.hellomiskolc.hu
11. 24.-2015. 01. 01. » Adventi falu » Szolnok, Kossuth tér » www.szolnok.hu
11. 28.-12. 23. » Advent Győrben – Téli Fesztivál » Győr » www.gyor.hu
11. 28.-12. 24. » Egri advent » Eger, Dobó tér » www.eger.hu
11. 28.-12. 24. » Negyedik Pécsi Adventi Kézműves- és Mesevásár » Pécs, Széchenyi tér, Kossuth tér, Irgalmasok útja » www.iranypecs.hu
11. 28.-12. 24. » Soproni advent » Sopron » www.soproniadvent.hu
11. 28.-12. 31. » Ceglédi adventi karácsonyi vásár és kulturális műsorok » Cegléd, Szabadság tér » www.cegled.hu
11. 30.-12. 21. » Kaposvári advent » Kaposvár » www.egyud.somogy.hu
11. 30.-12. 21. » Mikulástól karácsonyig » Tiszaújváros, Városház tér » www.dkk.tiszaújvaros.hu
11. 30.-12. 22. » Szekszárdi karácsonyváró » Szekszárd, belváros » www.babitsmuvhaz.hu
11. 30.-12. 24. » Advent Szentendrén » Szentendre, Dumtsa Jenő utca, Fő tér » www.szentendreadvent.hu
11. 30.-2015. 01. 31. » Betlehemezés és más karácsonyi népszokások » Keszthely, Balatoni Múzeum » www.balatonimuzeum.hu
12. 01-07. » Csizmafényesítő hét – Mikulásváró » Debrecen, Vojtina Bábszínház » www.vojtinababszinhaz.hu
12. 04.-12. 24. » Adventi vásár » Gyöngyös, Fő tér » www.gyongyos-matra.hu
12. 04.-12. 24. » Adventi vásár » Salgótarján, Fő tér » www.salgotarjan-turizmus.hu
12. 05-06. » Hajdúszoboszlóra költözik a Mikulás » Hajdúszoboszló, Szent István park » www.hajduszoboszlo.hu
12. 05-07. » XXVIII. FLORA Virágfesztivál és XII. Keceli Fazekaskiállítás » Kecel » www.kecel.hu
12. 05-07. » Kárpát-medencei Mézfesztivál » Zalaegerszeg » www.zalaegerszeg.hu
12. 05-07. » Mézeskalács falu » Sződliget, római katolikus plébánia » www.mezeskalacsfalu.hu
12. 06. » XI. Forrált Bor Főzőverseny » Badacsonytördemic, Faluház és udvara » www.badacsony.com
12. 06. » Mikulás Gála » Komárom, Fedeles Lovarda » www.lovasszinhaz-komarom.hu
12. 06. » Mit hoz a madarak Mikulása? Madármegfigyelés a Dinnyési-fertőn » Találkozás Dinnyésen a Rózsa utca, Rákóczi utca sarkán, a gólyafészek alatt » www.velencei-to.hu
12. 06. » V. Szent Miklós-napi Disznótor- és Házi Pálinka Verseny » Karcag, Városi Sportcsarnok » www.derynekarcag.hu

Hóbagoly Mesefesztivál

Pécs, Zsolnay Kulturális Negyed, december 6-7.

Első alkalommal rendezik meg a családbarát eseményt, mely a gyermekkönyv-kiadókkal való együttműködésben valósul meg, előtérbe helyezve, hogy a már meglévő könyveken túl a közönség megismerkedhessen azokkal a szereplőkkel, akik a kedvelt könyvek háttérében állnak. A könyvbemutatók mellett meseelőadásokon, koncerteken, bábelőadásokon, vetítéseken és számos művészeti foglalkozáson, különböző játékokon vehetnek részt a fesztivál látogatói, melynek díszvendége Csukás István lesz, de a Kalácsa együttes és a Sajtkukac zenekar is fellép. A részvétel ingyenes.

www.zsolnaynegyed.hu

12. 06-07. » Zöld Mikulás – Gyermekprogramok a halastavi kisvasúttal » Hortobágy-Halastó » www.hnp.hu, www.hortobagy.hu
12. 06-07., 12. 14., 12. 21. » Adventi programok az ökocentrumban » Poroszló, Tisza-tavi Ökocentrum » www.tiszataviokocentrum.hu
12. 07. » Gyermek és Ifjúsági Citerazenekarok XV. Tűri Találkozója » Mezőtúr, Községi Ház » www.szivarvanycitera.hu
12. 07. » IV. Zempléni Disznótoros és Adventi Vásár » Mikóháza, történelmi pincesor » www.mikohaza.hu
12. 07-21. » Női Kézilabda Európa-bajnokság » Debrecen, Főnix Csarnok » www.dbsportcentrum.hu
12. 10. » Mojszejev Balett » Szombathely » www.agorasavaria.hu
12. 12. » Snétberger Ferenc Quartet – vendég: Michel Godard (FR) » Pécs, Kodály Központ » www.zsn.hu
12. 12-13. » XXIV. Nemzetközi Betlehemes Találkozó » Debrecen, a város több pontján » www.debrecenimuvkozpont.hu
12. 12-14. » VII. Gyulai Mész- és Mézeskalács Nemzetközi Fesztivál » Gyula » www.gyulaimezesfesztival.hu
12. 13. » Karácsonyi játszóház » Tihany, Levendula Ház » www.bfnp.hu
12. 13. » Luca túra » Tiszafüred-Örvény, Szabics kikötő » www.szabicskikoto.hu
12. 18. » SPIRIT – Lélektől Lélekig – Rákász Gergely koncertje » Komárom, Református templom » www.rakaszgergely.hu
12. 19. » Csillagos égbolt túra a téli napfordulón » Tata-Agostyán, Ökofalu » www.dinpi.hu
12. 19. » Karácsonyi hangverseny » Karcag, Déryné Kulturális Központ » www.derynekarcag.hu
12. 19. » Magyarok karácsonya » Ópusztaszeri Nemzeti Történelmi Emlékpark » www.opusztaszer.hu
12. 20. » Vadlúdles a tatai Öreg-tavon » Találkozás: Tata, Öreg-tó madármegfigyelő torony » Információ: 0630/663-4659
12. 20-21. » Betlehemi esték és vásár » Szigethalom, Dísz tér » Infó: 0620/9494-760
12. 21. » Halvasárnap » Debrecen, Kossuth tér » www.barabassetterem.hu
12. 27-31. » Nyitott pincék » Lovas pincéi » www.lovas.hu
12. 31. » Óévbúcsúztató szilveszteri csergetés » Hajdúszoboszló, Hősök tere » www.hajduszoboszlo.hu
12. 31. » Petőfi Szilveszter » Kiskőrös » www.kiskoros.hu
12. 31. » Szilveszter » Szeged, Széchenyi tér » www.varoskep.szeged.hu
12. 31. » Szilveszteri fürdőparty sztárfellépővel » Zalakarosi Fürdő » www.furdo-zalakaros.hu
12. 31. » Városi örömmünnep » Szekszárd, Béla király tér » www.szekszard.hu
12. 31. » Városi szilveszter » Szolnok, Kossuth tér » www.szolnok.hu
2015. 01. 01. » A Budapest Klezmer Band újévi koncertje » Budapest Kongresszusi központ » www.budapestklezmerband.webnode.hu

„ZENE-BOR” – a 100 Tagú Cigányzenekar Ünnepi Koncertje

Budapest Kongresszusi Központ, december 30.

Minden évben a ZENE-BOR ünnepén nagyszabású gálakoncertet ad a világon egyedülálló zenekar. Műsorukban Strauss, Rossini, Brahms, Bizet, Liszt és Csajkovszkij közkedvelt dallamai, továbbá olyan népzenei művek szerepelnek, melyeket egyedi hangszerezésben tolmácsolnak, csak a „100 Tagúra” jellemző hangzásvilággal gazdagítva. A koncertet, melynek vendégzsolistája Kállai Ernő Junior Prima-díjas hegedűművész lesz, Lendvai Csócsi József vezetésével az elmaradhatatlan Pacsirta és Radetzky induló zárja. Koncert előtt a közönség néptáncbemutatóval egybekötött borkóstolón ismerkedhet Magyarország borászainak-borpincéinek termékeivel. www.argosart.hu





Tiszaújváros



Berekfürdő

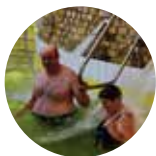
Karcag

FORRÓ VIZES KALANDOK

Kint lassan karcolnak a mínuszok, a Tisza-tó vize már a téli szinten van, de akad néhány hely a régióban, ahol ilyenkor is lehetőségünk van megmártózni.

Stresszoldásként Tiszaújvárosban három beltéri gyógyvizes medence áll a rendelkezésünkre. A gyógyvíz itt tényleg gyógyvíz, tehát nemcsak meleg, de használ is. Az 1200 méter mélyről jövő viszonylag magas sókoncentrációjú –nátrium-klorid és hidrokarbonát tartalmú – termális ásványvíz elsősorban ízületi, idült nőgyógyászati és urológiai betegségek kezelésében hatékony, de stresszoldó hatása révén bárkit kellemesen ellazít, aki pihenésre vágyik a rohanó hétköznapiakban.

A gyomor barátja A tó partját elkerülve, így szezonon kívül preferáljuk a távolabbi településeket, például Berekfürdőt. Az itt található sárgás gyógyvíz legfőképpen mozgásszervi megbetegedésben szenvedők számára és balesetek utáni rehabilitációra ajánlott, valamint reumatikus betegségekre és idegfáradtságra. Ivókúráként fogyasztva csökkenti a gyomorerógiát, enyhíti a gyomorpanaszokat. A fürdő télen is látogatható, csak rövidebb nyitva tartás mellett.



TIPP »

Érdemes kipróbálni Tiszacsege meleg vizét is, amely sok oldott szerves anyagot tartalmazó alkáli-hidrogén-karbonátos gyógyvíz izom- és reumatikus fájdalmak, sörnyörős betegségek gyógyítására. Figyelem: a fürdő télen csak hétfőig tart nyitva!

Éjjel az Akácligetben Végezetül egy hamisítatlan alföldi település, Karcag. Bár a birkagulyásról ismert, de tudni kell, hogy gyógyvizes fürdője is kiváló. Az Akácliget fürdőben a téli szezonban főleg a szauna-szeánszok és az éjszakai fürdőzések idejét éljük, amely – valljuk be – kifejezetten előnyös, ha munka után egy kis ellazulásra vágyunk. A gyógyvíz remek, a nyitva tartás kedvező, a hely pedig igazán kulturált. ■

AJÁNLÓ »

Luca túra
Tiszafüred-Örvény, december 13.

Az erdei kalandtúra mellett népszokások elevenednek fel. A túrázók belépője egy pár szem búza, ugyanis erre az időszakra tehető a Luca-búza keltetése. Megtudjuk, mi is volt a lucázás, és hogy miért tojtak jobban a tyúkok lucázás után. Arra is fény derül, milyen fából és milyen céllal készült a Luca széke. A hideg ellen gyerekeknek forró teát, felnőtteknek pedig forralt bort kínálnak. www.szabicskikoto.hu



MULTIVITAMIN- TÚRA BÜKFÜRDŐN

Bükfürdőn minden az egészségről szól: jó levegő, helyi ételek, gyógyvíz és outdoor-lehetőségek. Mindez elég ahhoz, hogy az ember egy hosszú hétvége után is úgy érezze, újjászületett.

Persze a fürdő önmagában is elég nagy vonzerő. Jól elkülönül a csendesebb gyógyvizes rész, a családoknak is ideális élményfürdő GPS, illetve a professzionális gyógyászati rész, ahol érdemes kipróbálni néhány kezelést.

Hangterápia Egészen új élményt kínál például a rezgésekkel gyógyító hangterápia, a bambusz masszáz, vagy a vízsugárral masszírozó vízgy. A szaunavilágban pedig más-más hangulatú szaunaszeánszokba kóstolhatunk bele.

A város azonban sok más is tartogat. Itt található hazánk első 18 lyukú golfpályája, nem messze tőle pedig a másik különlegesség, a Kristálytorony névre hallgató mászókomplexum, amelyen bebiztosítva három szinten teljesíthetjük az ügyességi feladatokat a kristályszerkezetű, 15 méter magas kalandpályán.

TUDJA-E? »

A fürdő számokban: 14 hektár, 32 medence, 5200 négyzetméter vízfelület, 58 fokos víz, több mint 100 féle kezelés.



TIPP »

Kincskeresés

Bükon térképes geocaching játékra is benevezhetünk. A szervezők több állomásos útvonalat állítottak össze különféle feladatokkal, az egyes pontokat GPS koordinátákkal találhatjuk meg.

Tornapark és meditációs pont

A fürdő közelében szabadtéri felnőtt tornaparkot és nordic walking pályát alakítottak ki. Külön kuriózum a szabadtéri Kneipp park, amely egy 510 méteres mezítlábas sétaút, illetve a szabadtéri jóga- és meditációs pont.

Kerékpárokat is bérelhetünk, hogy azzal járjuk be a környéket, sőt elektromos biciklik is rendelkezésre állnak. Kiváló úti cél lehet akár valamelyik helyi termelő is, a környéken ugyanis remek borok, mangalicatermek és mézek készülnek. A város nagy múltú éttermei és kiváló szálláshelyei önmagukban is megérnek egy utazást, az egyik hotel például all inclusive ellátással érdekelte ki a vendégek rajongását.

A népszerű település mindig kitalál valamit érdekes programot, érdemes a rendezvényeiről is tájékozódni a www.visitbuk.hu honlapon. A látogató kedvezményesebb tartózkodását segíti a Bükfürdő Card.

© MNémeth Andrea

CSODAVÁRÁS ADVENT IDEJÉN

Az adventi időszak örömtelien hoszszúra nyújtja az év legmeghittőbb ünnepének izalmát, illataiban, ízeiben, hangulataiban lelkünk is megfürödhethet. Körképünkben az adventi vásárokból adunk ízelítőt.

November végén a hazai települések ünnepi fényekkel öltöztetik fel utcáikat, a központban karácsonyfát állítanak, a környező utcákban kisebb-nagyobb adventi vásárok csábítják a karácsonyra készülődő lakosságot. Ráhangolódásra, ajándékvásárlásra, baráti találkozásokra decemberben keresve sem találunk jobb helyszínt az ünnepek előtt.

Szépséges díszletek között

Székesfehérvárott a jó hangulatról szabadban sült hagyományos ételek és forralt bor gondoskodik, az ajándékkeresés örületében gyerekfoglalkozások, kamarakonzertek, színházi előadások, kiállítások segítenek lassítani és az ünnepre hangolódni a város szívében, szépséges díszletek között. A Városház téri színpadon a négy adventi hétvégén karácsonyváros műsorokkal várják a látogatókat, a Püspöki Palota feldíszített udvarán gyertyagyújtás emeli az ünnep fényét.

Mikulásfalva – kisgyerekek kötelező!

Mindannyian tudjuk, hogy a Télapó Lappföldön lakik, a 19. Országos Mikulás Fesztivál kedvéért, november 21.-december 21. között mégis érdemes lesz Nagykarácsonyba látogatni. Idén is lesznek koncertek, mesekuckó és játszóház, a legnagyobb öröm mégis a Mikulással való személyes találkozás és az ajándék, mely minden ide érkező gyermeknek jár. A kicsik megnézhetik a Mikulásház dolgozósobáját, az udvaron a szánhúzó szarvasokat és a mini állatkert többi lakóját, belekukkanthatnak az ajándékládikákba és a jószág kútjába.

Veszprém

Veszprém Illatos Adventjének családi programsorozata fahéj- és fenyőillattal csalogatja a helybelieket és az ide látogatókat. A Szent Imre téren és a Szentháromság téren állatsimogató, forralt bor és frissen sült kürtöskalács csábít, a betlehemet az Érseki Palota előtt kell keresni. Érdemes megnézni a zirci Ciszterci Apátság Látogatóközpontjának programjait is.

Fényfestés és épületvetítés

Pécsett negyedik alkalommal vár mindenkit a Pécsi Adventi Kézműves és Mesevásár a Széchenyi téren és a Kossuth téren, valamint az Irgalmasok útján. Lesz Mikulás Háza, fényfestés, épületvetítés, esténként pedig közös angyalvárás: a fényangyalka a Nádor Szálló adventi ablakából száll alá.

Kaposvárott az egy hónapos, színes, szabadtéri programokkal fűszerezett rendezvénysorozat igazi karácsonyi hangulatot varázsol a Kossuth térre, fából faragott alakokból álló betlehem, pajtászínház, városi karácsonyfa és adventi koszorú teremti meg az ünnep hangulatát. Szekszárdon a Garay téren decemberben a Szekszárdi Karácsonyváros, az év utolsó napján pedig a Városi Örömműnnpel hívogat a Béla király téren.

Balatonfüred

A Balaton most nem a Riviéra

A Balaton környékén járva a hideg időre való tekintettel nem a tóban, hanem az adventi forgatagban mártózhatunk meg, több helyszínen. Siófok megszépült főterén hangulatos adventi udvar, kézműves portékák kínálják magukat az ajándékokat keresőknek, hétvégenként helyi gyermekcsoportok, népszerű művészek segítenek feleleveníteni a karácsonyi hagyományokat. Zalakaroson a fürdő előtti sétányon lesz vásár és karácsonyi kreatív foglalkozás a fürdő animátorai-val. Hévízen, a Festetics téren mindennap 12 órától gasztronómiai és kézműves-

Kaposvár

Pécs

Keszthely

vásárral is előrukkolnak az itt pihenőknek. Nagyvárszonyban az életnagyságú figurákkal felállított betlehemet kell keresni a település központjában, az ünnepi gyertyagyújtásokat a község háza előtti parkban tartják, programok a Községi Ház épületében is lesznek. A balatongyöröki Községi Ház kertjében mindenki beszerezheti a fára és a fa alá való díszeket, ajándékokat, hagyományos német ételeket lehet kóstolni. Balatonalmádiban Almádi Adventi Vásár, Gyenesdiáson a helyi turisztikai egyesület várja forralt borral, finomságokkal, programokkal az érdeklődőket.

TUDJA-E? »

Magyarországon a 19. század közepe táján főúri családok honosították meg a karácsonyfa-állítás hagyományát, a falvak a századfordulón vették át a szokást. A Balaton-felvidéken kedvelt volt a boróka is.



Legek a fővárosban A vásárok vásárát, a nemzetközi toplisták előkelő helyét több alkalommal megszerző Budapesti Karácsonyi Vásárt november 28-án nyitják meg a Vörösmarty téren. A szervezők az idei évben is kulináris élményeket, igényes kulturális eseményeket, zsúrozott kézműves ajándékokat, a gyermekeknek muzeális értékű, mesés körhintát ígérnek. A fa alá való portékákat 120 kézműves kínálja, az ingyencék édes és sós finomságokat kóstolhatnak, az emelkedett hangulatot jazz-, utcazenei, komolyzenei koncertek biztosítják, a gyerekeket játszóház szórakoztatja.

Sokak kedvence a Szent István téri karácsonyi vásár, háttérben a Bazilika impozáns épületével. A november 28-i megnyitó napjától látványos vizuális élményben lesz része a kíváncsiaknak, hiszen a Bazilika épületét ebben az évben is lélegzetelállító fényfestés öltözteti. A szervezők nagy hangsúlyt fektetnek a fenntarthatóságra, nem vágnak ki élő fát, a tér közepén felállított karácsonyfát energiatakarékos LED-izzókkal díszítik fel, az ingyenesen használható korcsolyapályát szintén energiatakarékos módon működtetik. A programsorozatot számos játékonysági esemény gazdagítja.

Királyi karácsony Gödöllőn

Az év legbensőségesebb időszakában a Gödöllői Királyi Kastély ünnepi ruhát ölt. A királyi család az 1870-es években szívesen töltötte a karácsonyt Gödöllőn, ezt a korszakot idézi meg idén 14. alkalommal az adventi programsorozat kézművesek és iparművészek vásárával, kézműveskedéssel, koncertekkel. December 13-14-én, az Adventi Kastélynapok idején különösen gazdag a programkínálat, december 29-ét a királyi család karácsonyait felelevenítő, Erzsébet királyné karácsonyai című program miatt érdemes megjegyezni. A Gödöllői Adventi Napokra a Fő téren kerül sor. www.kiralyikastely.hu

Fűtött sátorszínházról a WAMP-ig

Nem marad ki a „buliból” a Városháza park sem, a Deák tér mellett, az itteni programot idén először, hagyományteremtő céllal hívják életre a szervezők. Itt állítják fel az ország egyik legnagyobb karácsonyfáját, tíz méter átmérőjű adventi koszorún gyűjtik meg hétről hétre a lángot. A szervezők a kulturális programokra fókuszálnak, ezért a fűtött sátorszínházban mindennap más programmal rukkolnak elő.

A XII. kerületieknek sem kell messzire menni a vásári forgatagért, de a Palotanegyedben és Óbudán, a Fő téren is igyekeznek programokkal megszólítani azokat, akik a vásárlási körforgásnál többre vágynak. Érdemes nézegetni az adventre szintén készülő Néprajzi Múzeum és az Iparművészeti Múzeum honlapját, idén is lesz Design Terminál az Erzsébet téren és karácsonyi WAMP a Millenárison. ■

További adventi programok:

Szentendre: www.szentendreadvent.hu

Vác: www.turizmusvac.hu

Visegrád: www.visitvisegrad.hu

Cegléd: www.cegled.hu

MÉZÉDES MEGLEPETÉSEK

Fahéj- és szegfűszeg-illatú mézeskalács szív kis dobozkában, akác, vagy hárméz apró üvegben a szállodai szobába bekészítve, mellettük programajánló, merre induljunk, ha Dél-Dunántúl helyi termelőit szeretnénk megismerni.

Mézes hetek December végéig a mediterrán régió (Baranya, Somogy, Tolna) számos szállodája és helyi termelője kényeztetni szeretné és garatot melengető, mézes meglepetésekkel vendégeit. A rendhagyó „mézes hetek” célja, hogy a hazánk erősségét jelentő termékekre, a mézre és a felhasználásával készülő helyi termékekre hívja fel a figyelmet. A szállodák már a nap kezdetén, a reggelizőasztalnál kitesznek magukért: 6-7 féle termelői mézet kínálnak, kis szöveges ajánlóval vendégeik számára.

TIPP »

A „mézes hetek” programban részt vevő szállodákról, cukrászdákról, helyi termelőkről, kézművesekről mindent megtalál a www.kezmuvesizeink.hu oldalon.

Boszorkánykonyhák titkai

A méhészek errefelé igen különleges mézeket állítanak elő, igaz, az idei csapadékos év nemigen kedvezett nekik. A medvehagymamézről egészen a legújabb trendek szerint, erdei gyümölcsökkel ízesített mézig nemcsak számtalan zamattal, de a legkülönbözőbb élettani, egészségmegőrző vagy gyógyító hatással is találkozhatunk. S ezekről ki is adhatna autentikusabb információt, mint maguk a méhészek.

Ugyancsak megnyitják kapuikat a méztartalmú helyi termékek előállítását, a mézeskalács-készítők, a méhviaszból gyertyaöntők, a natúr kozmetikumok (szappanok, krémek) „boszorkánykonyhásai”, a mézes biotéasok, a mézes pálinkások, a mézes sütemények, kekszek cukrászai, vagy a tojásálméréshez viaszt használó asszonyok.

Nyitott műhelyek

A kirándulós programok közül nem hiányoznak azok a vidéki, hagyományörző kézművesek sem, akik nyitott műhelyeikben bemutatják és megvásárlásra ajánlják mézfogyasztáshoz kapcsolódó tárgyaikat. A fazekasok mézes csuprai, a fagaragók mézpörgető kanalai nemcsak minden háztartás hasznos és szép kellékei, de remélhetőleg a közös családi kirándulás szép emlékei is lesznek. Aki szeretné kipróbálni valamelyik mesterséget (fazekasság, tojásálmérés, fagaragás, mézeskalács-készítés), előzetesen jelentkezzen be a mesternél – biztosan nagy élményre számíthat! ■





VÖRSI BETLEHEM

Krisztus születésének történetét sok helyütt bemutatják világszerte, azonban Vörsön nézhetjük meg a világ legnagyobb, templomban épített betlehemét.

Önkéntes építők Advent első vasárnapjával kezdődően immár másfél évtizede váltják egymást a turistabuszok a Kis-Balaton szomszédságában fekvő településen, Vörsön, ahol évről évre felépül a híres bibliai életkép, amely a legnagyobb templomi betlehemnek számít a világon. A község római katolikus templomában az elmúlt század derekán építettek először betlehemet, mely az évtizedek alatt egyre csak nőtt, bővült. A mára 50 négyzetméteres terebélyesedett alkotás már advent első vasárnapjára elkészül, a helyiek összefogásának s a mintegy 25-30 önkéntes építőnek köszönhetően.

TUDJA-E?

Napjainkban kétféle betlehemező szokás ismeretes: az egyik, az élő betlehemezés szereplőkkel, a másik bábfigurákkal játszott változat. A bábtáncoltató betlehem főleg a Balaton-felvidéken ismert, ugyanazt a történetet kis bábszínpadon bábfigurákkal adják elő. A középkorban ezt a játékot az oltáron mutatták be, de később világi elemek is szövédték az előadásba, ezért kitiltották a templomból.

Szállást keres a szent család

Dunántúlon terjedt el a Szállást keres a szent család elnevezésű szokás is. Egy-egy faluban 10-15 család vesz részt a játékban, egy festett szentcsalád-képet december 15-től kezdve mindennap hangos énekszóval más-más házba költöztetnek.

Friss mohából és fenyőből

A betlehem megépítéséhez 30 láda frissen szedett mohát, legalább 30 fenyőfát, tujaágat, tucatnyi gerendát és deszkát használnak fel. Az alapanyagokat a vörsi és a szomszédos települések lakói biztosítják ingyenesen. A betlehem minden évben gazdagodik, s mivel a méretét már nem tudják tovább növelni, a részletekre figyelnek, melyek egyre kimunkáltabbak lesznek. A gipszből készült ember- és állatalakok kivételével minden természetes anyagból készül.

A vörsi különlegességet, melyet a hagyományokhoz híven az adventi szentmisén áldanak meg, s a húshagyó keddet megelőző vasárnap bontják le, évente mintegy 40 ezren keresik fel, sokan a határainkon túlról is. A monumentális alkotás 2007 óta az Örökségünk Somogyország Kincse kitüntetett cím birtokosa. ■

HAZATÉRT KINCSEK

Páratlan értéket képviselő, római eredetű ötvös remekműveket állítottak ki Székesfehérváron. A kalandos sorsú kincslelet több szállal kötődik a városhoz és Fejér megye térségéhez.

A híres-hírhedt Seuso-kincsek először kerülnek hazánkban múzeumi körülmények között bemutatásra, ráadásul rendhagyó nyitvatartási időben, 2015. január 15-ig mindennap 10-20 óra között.

Tál, korsó, szelence A Szent István Király Múzeum Fő utcai kiállítóterében az 1970-es évek közepén Székesfehérvár térségében talált, s rejtélyes tranzakciók során külföldre került kincslelet hat darabja látható.

Az asztali készlethez tartozó, nagyméretű, díszített ezüst edények feltehetően egy – a Balatonhoz közel élő – a római társadalomban legalább szenátori rangot betöltött személy tulajdonában lehettek. A nagytisztaságú ezüsből készült tárgyak feltehetően a Kr. u. IV. sz. első felében készültek, és a IV. sz. utolsó negyedében rejtették el őket. Leg-

JÓ TUDNI!

A kiállítás megtekintői részére a Tourinform-iroda a kiállítás nyitvatartási időszakában minden szombaton 11 órakor garantált idegenvezetést indít Székesfehérvár történelmi belvárosának megtekintésére. Indulás és jelentkezés az irodánál.

TIPP »

A Seuso-kiállítás belépőjegyével a kiállítás időtartama alatt a Szent István Király Múzeum további tárlatai kedvezménytel látogathatók. www.szikm.hu

ismertebb darabjuk a Balatont, ókori nevén Pelsót ábrázoló tál. A leletegyüttes rengeteg szállal kötődik a térségéhez, mindezt tükrözi a kiállítóterem is, ahol látható például a Polgárdiban előkerült quadripus fotója, de a Szabadbattyánban feltárt palotát is megismerhetik a látogatók.

Krimibe illő történet A felbecsülhetetlen értékű ezüstlelet története évtizedek óta foglalkoztatja a közvéleményt. Dokumentumfilm is készült róla, amely a híres polgárdi rejtélyt sem hagyja ki. 1976-ban egy Sümegh József nevű férfiről azt beszélték Polgárdiban, hogy hatalmas színezüst kancsókat és tálakat talált. Sümegh holttestét 1980-ban a család pincéjében találták meg felakasztva, a nyomozás szerint öngyilkos lett. Egy Pápan raboskodó férfit azt nyilatkozta, hogy együtt ásta ki a kincseket Sümeghgel a Polgárdi melletti bányában, amelyeket egy két méter mély gödörben találtak, két nagy üstbe rejtve. A negyendarabos leletet eladogatták. ■



A HÓ ÉS A WELLNESS BÜVÖLETÉBEN

Észak-Magyarország minden évszakban tartogat meglepetéseket, mégis a régió adottságainak leginkább a tél kedvez. Ha az időjárás is úgy akarja és hósapkával borítja be a hegyeket, akkor valódi alpesi élményeket élhetünk át.

Alpesi hangulatban Síkörképünket az ország – a szerző véleménye szerint – legjobb sípályáján, avagy Síparkjában kezdjük, Mátraszentivánon. Az idén 10 éves létesítmény 10 pályával és 7 felvonóval rendelkezik, amelyek egyaránt terepet biztosítanak a kezdő és a haladó síelők számára is. A Hóhatár Hütte étterem és a Rönk-bár pedig igazi alpesi feelinget biztosít a vendégeknek.

TUDJA-E?

A Sípark 1-es pályáját nemrégiben alkalmasnak nyilvánították nemzetközi versenyek lebonyolítására is, így a jövőben várható, hogy ilyen események is megjelennek a palettán.

Magasan a legjobb Ezzel a szlogenel csábít az ország tetejére Kékestető, ahol 9 pálya várja – szintén tehetségtől függően – a síelni és szánkózni vágyókat. A leghosszabb, könnyű fokozatú pálya 1800 méter hosszú, a nehéz pályák között pedig egy 600 és egy 400 méteres pálya áll rendelkezésre.

TIPP »

Ha síelés után melegebb élményekre vágynánk, a legközelebbi wellness-szállodáig Mátraszentimrére menjünk, amely gyakorlatilag 10 perc autótúra található a mátraszentiváni Síparktól.

Sífelvonó a „Snow park” kivételével minden pályánál üzemel, a tetőn étterem és egy He-Do névre hallgató kőbár is található. A TV-torony kilátójából pedig elképesztő kilátás nyílik a környékre. Havas élmények után jólesik a szauna, irány Mátraháza, ahol két kiváló wellness-szálloda is található remek szolgáltatásokkal.

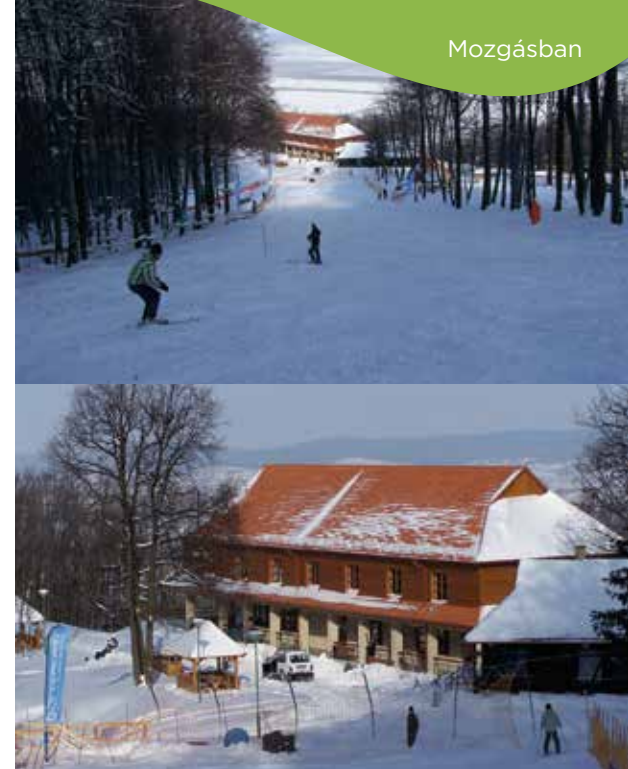
Egy klasszikus hely Sokszor Bánkúton esik le először hó, ahol 8 pálya, 8 felvonó, amatőr sí és snowboard-versenyek, valamint egy szánkózásra elkülönített pálya várja a síelés szerelmeseit. Ha pedig már a Bükkben vagyunk, kellemes kis sítúrára is indulhatunk, erre 3 sifutópálya áll rendelkezésünkre, 3,5-5 és 8 km-es távokon. Természetesen itt is minden alapvető szolgáltatást megkapunk, amit máshol: oktatás, kölcsönzés, pihenő-melegedő várja a síelőket. Mivel Bánkút meglehetősen eldugott hely, nehéz eldönteni, merre induljunk innen wellnessezni. A két, viszonylag legközelebbi hely Szilvásvárad és Lillafüred, érdemes rászánni a 35-40, illetve 25-30 perces autótutat.

Az ország szélén Végül, de nem utolsósorban az ország legkeletebbi síterepe és egyben kalandparkja várja a téli sport kedvelőit Sátoraljaújhelyen, a Zemplén Kalandparkban. Érdekesség, hogy itt üzemel az ország leghosszabb négy évszakos műanyag sípályája, de természetesen télen ezt is hó borítja. Továbbá van itt egy 600 méteres hóágyúzott pálya, amelyen különböző nehézségi szintű szakaszok vannak elkülönítve. Itt található az ország leghosszabb libegője, télvíz idején viszont egy óriási jégkoripálya is üzemel a libegő aljánál. Kaland fronton persze tudnának még mit mesélni, de ezt az érkezők úgys megtapasztalják. Ha ide indulunk, szállásunkat érdemes Sátoraljaújhelyen vagy Sárospatakon lefoglalni. ■

AJÁNLÓ »

Mikulásvonat Döbröggivel Miskolc-Diósgyőr, november 27.-december 17.

Lillafüreden, a Mesebirodalom kapujánál maga a Mikulás várja a gyerekeket, a Mikulás birodalmában pedig olyan mesehősökkel is találkozhatnak, mint Ludas Matyi, Gombóc Artúr, vagy akár Döbrögi. A Mikulásvonat mesevilága főként a kicsiket varázsolja el, de a kívül-belül feldíszített szerelvény látványa a szülőket is kellemes érzésekkel tölti el. A kaland végén természetesen mindenki egy Mikuláscsomaggal lesz gazdagabb. www.eszakerdo.hu



Keleti kényelem Budapest új központjában

Modern hotel évszázados tradícióval. A nyüzsgő belváros közepén, a Keleti pályaudvartól csupán néhány percre. Legyen az ország legnagyobb szállodájának vendége, ahol zajlik az élet és mindig történik valami! Pihenje ki az utazás fáradalmait szobájában, lazítson egy finom koktéllal mellett a lobby bárban, majd irány a belváros!

Tel.: (+36-1) 889 4400
E-mail: bwhungaria.booking@danubiushotels.com

danubiushotels.hu/bwhungaria



ÉLMÉNYEK A HÁRMASHATÁR MENTÉN

Szentgotthárd a nyugati határrész bájos kisvárosa. Egyedülálló, hármashatári elhelyezkedése teszi különlegessé: Ausztria és Szlovénia is néhány lépéssel elérhető az errefelé kalandozóknak.

Kultúrák találkozása A Rába és a Lapics ölelésében, a magyar-osztrák-szlovén államhatár közelében áll a három nemzet kultúráját és hagyományait őrző település, amely egyúttal a legfiatalabb nemzeti park, az Őrség kapuja is. A Rába völgye, a Hársas-tó, a Vendvidék, az Őrségi erdők sok természeti szépséget és kellemes felfedeznivalót tartogatnak az ide érkező turistáknak. Vadászok, horgászok, vadvízi evezősök, kerékpárosok és lovas túrázók is számos lehetőség közül választhatnak.

TUDJA-E? »

Pável Ágoston Múzeum – A Hunyadi János utca egyik jellegzetes tornácos épülete a „Stájer ház”, melyben 1983-ban nyílt meg a Helytörténeti és Nemzetiségi Múzeum, ahol a város és a Rába-vidék múltját bemutató kiállítást tekinthetnek meg az érdeklődők. Pável Ágoston születésének 100. évfordulóján, 1986-ban vette fel a vidék szülőltének és kutatójának nevét.



Barokk élmény A város műemlékei közül a legjelentősebb az egykori ciszterci templom és a hozzá kapcsolódó kolostor. Magyarország harmadik legnagyobb barokk temploma 1748–1779 között, a mellette lévő kolostor 1740–1746 között épült Franz Anton Pilgram bécsi építész irányításával. A kolostorépületben ma a városháza foglalja el a ciszterek egykori szobáit. Az épület gyöngyszeme a refektórium, amely valaha a szerzetesek ebédlőterme volt. Ma is nemes célokat szolgál: itt kötetnek a házasságok, és remek akusztikája miatt gyakran komolyzenei koncerteknek ad otthont.

A 60,5 méter magas templomtorony önmagában impozáns látvány, a freskókkal, faszobrokkal díszített épületbelső igazi különlegességét képezik a templom fekete intarziás tölgyfa padjai, melyeket a Kaspar Schrezenmayer ciszterci laikus fráter által vezetett műhely készített. A templom mögött elterülő pompás barokk kert, s a mellette lévő angolpark a városlakók és a turisták kedvelt sétálóhelye.



Magtárból színház A műemlék épületek közül a legidősebb a magtárszínház. Különleges neve még különlegesebb történetet takar: a XII. századi alapokra épített templomot erődítménnyé alakították át, majd 1605-ben, a Bocskai felkelés idején felrobbantották. 1677-es újrāépítése után újra templomi funkciót töltött be, 1787–1790 között viszont apátsági magtárrá alakították. 1988 óta színház és a kulturális élet központja.

Fürdőélmény A St. Gotthard Spa & Wellness, az egész évben működő animációs termálpark komplex szolgáltatást, tökéletes kikapcsolódást és regenerálódást nyújt a családok számára. A fürdő egyedülálló mediterrán hangulatát a pálmák, egzotikus növények és a velük szoros összhangban kialakított természetes kőburkolatok adják. Az élményfürdő üvegkupolája alatt a januári télben is mediterrán tavasz van. A fürdő a valódi spa, wellness- és gyógyfürdők minden igényt kielégítő luxus szolgáltatásait és magas színvonalú élő animációt nyújt mintegy 1500 m² vízfelületével, különleges csúszdáival, pezsgőfürdőivel, szaunáival, klasszikus római fürdősorával, valamint sportolási lehetőségekkel, gyógy- és wellnesskezelésekkel. ■

AJÁNLÓ »

Karácsonyváro kint is, bent is – Adventi programsorozat Szentgotthárd, november 29.–december 20.

Az első 3 hétvégén a város főterén, fedett színpadon lépnek fel helyi óvodások, iskolások és civil csoportok karácsonyváro műsoraikkal, melyeket unplugged koncertek követnek. December 6-án a Mikulás érkezik a főtérre, 20-án a színházban komolyzenei karácsonyi koncert, valamint a színház melletti szabadtéri színpadon a helyi könnyűzenei zenekarok műsorai váltják egymást. Az adventi időszakot a Karthago együttes műsora zárja. Mindezek mellett hétfőeken karácsonyi játszóház várja a gyerekeket a színházban, de kirakodóvásár és az elmaradhatatlan forralt bor is része az adventi várakozásnak.



TIPP »

A Kaland és Játék a város-, illetve térségnézés interaktív, játékos formája. A vendég úgy fedezi fel a térséget, hogy közben részesévé válik egy történetnek, amelyet némi nyomozással rekonstruálni kell. Az útvonal állomásait rejtvények kötik össze, amelyek megfejtésével jutunk egyre tovább. A program 11 helyszínt foglal magában a szentgotthárdi kistérségben és az Őrségben, bejárásához autóra is szükség van.



ORSZÁGOS KÉKTÚRA 17.

BALATON-
FELVIDÉK 1.

Kéktúránkat a Balaton-felvidéken folytatjuk: az út kétnapi távja alatt bebarangoljuk a Káli-medencét, a tanúhegyek földjén járva egészen a Balatonig jutunk.

Táldi romtól csicsói házig

Balaton-felvidéki kalandozásunkat a nagyvázsonyi Kinizsi-várnál kezdjük, majd a falut elhagyva a Szent Mihály tiszteletére emelt egykori pálos kolostor romjai felé indulunk. Innen egy újabb valahai kolostor felé tartunk: a zöld jelzésen a szentjakabi templomromot kereshetjük fel, míg a kéken hamarosan elérjük a szintén középkori eredetű táldi kolostorromot, melynek közelében a Kinizsi-forrásnál frissíthetjük fel magunkat. A romok után a Viszont-völgyben túrázunk, melyből a Nagyvázsony-Vigántpetend útnál érünk ki. Ezen csak rövid szakaszon haladunk, majd a kékhez becsatlakozó Z jelzésű Kinizsi Pál turistaúton folytatjuk utunkat a Szentjakabfai-erdőben. Megérkezünk az egykori balatoncsicsói erdőszázhhoz, mely ma a Bakonyerdő Zrt. Balaton-felvidéki Erdei Iskolájaként fogadja a vendégeket, s egyben bélyegzőhely is.

Hegyesztű és kötenger Pirkancnál a kékhez a P jelzés csatlakozik, majd kicsivel ezután a KO jelzésen a monoszlói Hegyesztűhöz térhetünk le, ahol a Balaton-felvidéki Nemzeti Park kis geológiai kiállítását is megtekinthetjük. Ha a kitérőt kihagyjuk, Balatonhenye településre érkezünk, ahol a falu italboltjában bélyegezhetünk.

Nagyvázsony, kolostorrom

TUDJA-E? »

A Szentbékállai határában lévő kőhát a Káli-medence egyik legjelentősebb geológiai értéke, a turisták mégis a kötenger „leghullámzóbb” darabját, az ingókövet kedvelik, mely akár egy ember súlya alatt is ide-oda hintázik.

Megérkeztünk a festői Káli-medence területére, első állomásunk a Fekete-hegy csúcsán található Eötvös Károly-kilátó. A nagy balatoni mesemondó nevét őrző kilátóból pompás körpanorámában gyönyörködhetünk, kiváló rálátással a Káli-medencére. Továbbmenve a KL jelzésen letérhetünk a töttöskáli templomromhoz, majd visszatérve a kékre, Szentbékállai községbe érünk. A falu és környéke maradásra sábit: a településen és a közeli Köveskálón barátságos falusi vendégházak, fogadók várják a megfáradt vándort. Ha csak a bélyegzőért állunk meg, a kéken a falu többi látnivalóját is felfedezhetjük: a veleíte palotaromot, mely a veszprémi püspök egykori udvarházának 14. századi eredetű maradványait takarja, illetve a híres szentbékállai kötengert.

Panoráma Csobáncról

A szentbékállai kötenger után Mindszentkálai települést érintjük, majd tartunk tovább a Köves-hegyi-nyeregbe. Az út során érdemes pihenőt tartani, majd letérni a Vár-kútnál, és a KL jelzésen meghódítani Csobánc várát. Megéri a kitérő és a mászás: a Csobánc tanúhegyének füves fennsíkjáról az egyik legszebb Balaton-felvidéki panoráma fogadja a turistát. Visszatérve a kékre az Öreg-hegyen át Káptalantóti vesszük célba. A falu az elmúlt években termelői piaca révén lett országsszerte ismert, ahol vasárnap délelőttönként a környék legfinomabb kézműves finomságait kóstolhatjuk s vithetjük magunkkal az útra. A piacozás előtt vagy után azonban ne feledkezzünk a kéktúra-bélyegzőről, melyet a Horváth Kert büfében szerezhethetünk be. A faluból a Badacsonyra tartó múton vezet ki a kéktúra, majd megérkezünk a gulácsi elágazáshoz. Ha már itt járunk, mindenképpen érdemes megmászni a Gulács majd 400 méteres csúcsát; a kékéről letérő KA jelzés – a Lóczy Lajos út – csigavonalban kanyarog fel a hegyre, s bár a csúcsról nem élvezhetünk körpanorámát, innen már átlátunk a Badacsonyi északi lejtőjére.

Badacsony, Kisfaludy-kilátó

Hegyesztű

TIPP »

Könnyebb túrákat érdemes holdfényben is, elem-lámpa segítségével megtennünk. A Badacsonyi megmászása közben élénk táruló, kivilágított esti Balaton látványát soha nem fogjuk elfelejteni.

Kilátó, kereszt, lépcső

A Gulácsról visszatérve a kékre megcélazzuk az újabb magaslatot, a badacsonyi Kisfaludy-kilátót. Útközben átvágunk a Kőkapuként is emlegetett sziklatornyok törmelékűjű között, majd elérjük a Badacsony 438 méteres csúcsát. A 2011-ben átadott kilátóból nagyszerű panoráma nyílik a tanúhegyekre – a Csobáncra, a Gulácsra és a Szent György-hegyre –, másik irányban pedig élénk tárul a Balaton víztükrére. A Badacsonyi hegyén több látnivalót érint a kéktúra: pihenőhelyet a Hertelendy-empléknél, a Balatonra nyíló páratlan kilátást a Ranolder-keresztnél, valamint a Bujdosók lépcsőjét. A KA-ön a tördemici kilátót érdemes felkeresni, ahonnan a Szigliget felé nyíló panorámában gyönyörködhetünk. Az egykori Rodostó turistaházat érintve elhagyjuk a Badacsonyt, s leereszkedünk Badacsonytördemic településre, ahol túránk zárásaként a vasútállomáson bélyegezhetünk. ■

AKTÍVAN A DUNA- GERECSE TÉRSÉGBEN

Rossz idő nincs, csak nem megfelelő öltözkék – tartja a mondás. Öltözzünk hát rétegesen, vegyünk magunkhoz egy kis lélekmelegítőt, és induljunk felfedezni Tata és Komárom környékét.



Gyalog vagy két keréken Tatának sokan a nyári és az őszi arcát ismerik, pedig télen az Öreg-tó körül még nagyobb a nyugalom, a tavat megkerülő hét kilométeres séta alatt pedig bőven van idő minden napi gondjaink elengedésére. Ha nincsen hó, gondoljunk egy merész, pattanjunk drótszámra, két keréken még nagyobb kört tehetünk a városban. Érdekes megpihenni az Angolparknál, mely nyár óta megszépült formában bűvöli látogatóit. A Fényes Fürdőn is van keresnivalónk, hiszen várhatóan decemberben nyit meg a kristálytisza források világát és az égererdő szépségét bemutató tanösvény. Ennyi program után nem árt átmelegedni a tóparti vagy belvárosi éttermek egyikében.



Hív a pincesor A közeli Neszmély Hajóskanzenében ugyan az őszt elteltével téli álomra térnek a hajók, a település szőlőhegyén tett sétát és a Sertésvölgyi Pincesor meglátogatását a borkedvelőknek vétek lenne kihagyni. Ha megfelelő létszámmal jelentkezünk a tatai Tourinform honlapján (visittata.com), a pinceajtók tágra nyílnak előttünk, kecskesajt és házi kemencés kenyér kíséretében kóstolhatjuk meg a vidék gondú borait.

TIPP »

Duna-Gerecse kedvezménykártyával több mint hatvan szolgáltatónál vehetünk igénybe kedvezményeket, hozzájutni a szálláshelyeken, egy éjszaka eltöltése után lehet.



Erődök és szaunavilág Innen már csak egy ugrás Komárom: az egykori katonai bázisok (a határainkon inneni Monostori, Igmándi és Csillag erőd) Közép-Európa legnagyobb, épen fennmaradt újkori erődítményei. Közülük a Monostori erőd a legismertebb, bástyáit 3 kilométer hosszú, szövevényes löfolyosó-rendszer köti össze, bejárása tehát aktív programnak is beillik, a múltba állandó kiállítások kalauzsolnak.

A kirándulás végére nem marad más, mint elmerülni a Komáromi Gyógyfürdő medencéiben: két szabadtéri, valamint a fedett gyógymedence vízében lehet átmelegedni, van úszómedence, a szaunavilágban heti két alkalommal szaunaszeánszokat tartanak. Decemberben már várhatóan az új, az ókori római hangulatot felelevenítő szaunakertet is használni lehet. ■

© Pintér Tünde

Menetrendi fejlesztések a vasúton



December 14-étől az elővárosi és a belföldi távolsági forgalomban is számos fejlesztéssel találkozhatnak a vasúton utazók. Elsősorban az eljutási idő csökkenés, közvetlen összeköttetések és sűrített vonatközlekedés jelentik a következő menetrendi időszak fő előrelépéseit.

Korszerű motorvonatokkal, S36-os jelzéssel **Tárnok és Kőbánya-Kispest között** új viszonylatú járat indul, melynek révén a korábbi vonatokkal együttesen Kelenföld és Kőbánya-Kispest között félórás ütemes közlekedés valósul meg. A városon belüli közlekedés támogatása mellett a Kelet- és Nyugat-Magyarország közötti csatlakozási lehetőségek is javulnak, a várakozási idők jelentősen csökkennek.

Bajáról Budapestre a Gemenc Expressz közel fél órával gyorsul, míg Budapest-Baja útirányban 10 perccel rövidül a menetidő. Ezen a viszonylaton a Sugovica Expresszvonatok menetideje is csökken. A **Sárbogárd-Baja** közötti InterRégió vonatok száma nő, menetidejük pedig jelentősen (iránytól függően akár 20 perccel) csökken.

Sárbogárd és Szekesfehérvár között az eddigi napi kettő helyett, napi négy vonatpár jár. Ennek a diákok utazásában, a Pécs és Budapest között közlekedő InterCity-vonatokra való átszállás tekintetében van jelentős szerepe.

Szintén a diákok utazását könnyíti, hogy a pénteken **Sátoraljaújhely** felé, vasárnap Budapestre közlekedő **Hosszúlépés** sebes-vonat menetideje új megállási rendjének köszönhetően csökken. A Zajta és Budapest között vasárnapokon közlekedő **Hétmárföldes** sebes-vonat menetideje 20 perccel csökken, **Debrecen és Budapest között** nem áll meg. Ezzel Debrecen vasárnapi kiszolgálásajavul. A **Debrecenből** Bécsbe induló EuroCity-vonat Budapestén keresztül közlekedik, így a debreceniek egy az InterCity-vonatokat megelőző kora reggeli eljutási lehetőséget nyernek a fővárosba és Győrbe.

Szeged és Budapest között tovább bővül az InterCity-szolgáltatás, december közepétől napi 16 pár közlekedik a két nagyváros között, ami országos szinten az egyik legsűrűbb IC-közlekedést jelenti.

Az Arrabona IC meghosszabbított útvonalon, **Hegyháalom és Budapest között** közlekedik, ezzel Mosonmagyaróvár fővárosi kapcsolata – elsősorban a reggeli csúcsidőben – jelentősen javul.



www.mav-start.hu



HUNGUEST HOTELS
HUNGARY

Ajándékozzon
pihenést!



HUNGUEST HOTELS ÉLMÉNYKÁRTYÁK ÉS AJÁNDÉKKÁRTYÁK

Sorban állás, bevásárlás, tömeg, kapkodás.

Igen, megint közeledik a karácsony.

Ha szeretné mindezt elkerülni, mégis eredeti és frappáns ajándékkal lepné meg szeretteit, akkor válasszon a **Hunguest Hotels Ajándék- és Élménykártyái** közül!

Az **Ajándékkártyák** 10, 20 és 50 ezer forintos címletekben kaphatóak és beválthatók valamennyi Hunguest Hotels szállodában.

Az **Élménykártyákkal** beváltható szolgáltatáscsomag alaptartalma: 2 éj szállás félpanzióval 2 fő részére, kétágyas szobában. Az **Élménykártya** ára 55 000 Ft, beváltható a Hunguest Hotels háromcsillagos szállodáiban.

A **Prémium Élménykártya** ára 70 000 Ft, beváltható valamennyi Hunguest Hotels szállodában.

Az Élmény- és Ajándékkártyák **megvásárolhatóak már a www.hunguesthotels.com weboldalunkon is!**

További értékesítési pontok: **HUNGUEST HOTELS SZOBAFOGLALÁSI ÉS TÖRZSVENDÉG CENTRUM** (1061 Bp. Székely Mihály u. 3.), kiemelt **CARTOUR** partnerirodáink (részletek honlapunkon) és valamennyi Hunguest Hotels **SZÁLLODA RECEPCIÓJA**.



www.hunguesthotels.com