

Minden élménnyel **több leszel**

ÉLMÉNY 2014. SZEPTEMBER **itthon**

Ingyenes turisztikai programajánló magazin



MAGYARORSZÁG 

FÓKUSZBAN
BALATON

Meghosszabbítva
október 31-ig!

Leonardo, a reneszánsz zseni . Az év kiállítása Pécsen .

60 méter- és korhű találmány 1500 négyzetméteren.

www.leonardopecs.hu | www.pecsimuzeumok.hu



2014. SZEPTEMBER



BALATON

- 6 Reformkori séták Füreden
- 8 Folyékony szerelem
- 10 Kő kövön marad
- 11 Újdonságok a Balatonnál

ÍZUTAZÁS

- 12 Élménypince szüretkor
- 13 Palackba zárt nyár
- 14 Egri borkörkép
- 16 Slambuc, gulyás és a többiek
- 20 Halas gasztrokalandok
- 21 Ízes szeptember – vaddal, borral és szürettel

NAPTÁR

- 18 Havi program- és fesztiválajánló

KUL-TÚRA

- 22 Újrjátszható történelem
- 23 Angolkert és szabadkőművesség
- 24 Ősszel is hív Szentendre
- 25 Vár, kastély, romantika
- 26 Töltődj fel múzeummal!

EGÉSZSÉGESEN

- 28 Gyógyvizet nyavalyáinkra

MOZGÁSBAN

- 30 Az első országgyűlés helyszínén
- 31 Gőzmozdonnyal a Dunakanyarba
- 32 Az Őrség és a Natúrpark kincsei
- 33 Mesél a soproni erdő

IMPRESSZUM » Megjelenik havonta a Magyar Turizmus Zrt. kiadásában.

Felelős kiadó: Horváth Gergely vezérigazgató-helyettes

Felelős szerkesztő: Vajk Brigitta » **Grafikai tervezés:** Vörös Gábor/wellusion.com

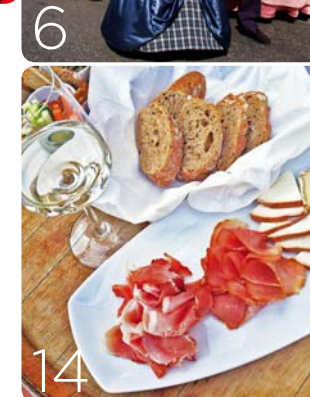
Szerkesztőség: Turizmus Kft. 1074 Budapest, Munkás utca 9.

Telefon: (36-1)492-0455 » **Fax:** (36-1)338-4293 » **E-mail:** magazin@turizmus.com

Hirdetésfelvétel: sales@turizmus.com » **Fotók:** Magyar Turizmus Zrt. Fotótár

Nyomda: CREW Kft. 1067 Budapest, Eötvös utca 9.

A programváltozásokért a kiadó nem vállal felelősséget!



» **Etyeki Duett** Különleges kóstolóprogramokkal várja hétfőként vendégeit a Duett Pince. Az etyeki Kálváriaudombnál fekvő pincében minden fogást helyben készítik, s az alapanyagok tekintetében is előnyben részesítik a helyi termékeket. A szórakozási lehetőségeket péntekenként lemezklub, vasárnap romiklub, valamint petanque-pálya gazdagítja. 50 fős nagytermékben a családosoakra gondolva gyereksarkot alakítottak ki, mintaboltjukban saját kézműveskekszeik, etyeki borok, érlelt, kemény sajtok, saját lekvárok kaphatók. www.facebook.com/duettpince



» **Haragos sikló** A védett kaszpi haragos sikló szűkülő élőhelyének rekonstrukciója következtében új tájékoztató tábla várja a Budaörsi-Kopárokra látogatókat. A tábla amellel, hogy a ritka hulló védelmét szolgálja, a kirándulók számára is hasznos, hiszen segít beazonosítani az 500 ezer forint természetvédelmi értékű, kifejtetlen több mint két méter hosszú siklót. A haragos sikló nevét támadó viselkedéséről kapta, de – sikló lévén – harapása nem mérgező, bár hegyes fogaival fájó sebeket tud okozni. A rákosi vipera mellett ez hazánk legveszélyeztetettebb hullófaja.

www.parkerdo.hu

» **Irány a Pániklabor!** Szabadulószober-játék nyílt a mosonmagyaróvári FUTURA élménközpont pincéjében. A Pániklaborban kattán a zár, és utána csak mi maradunk, meg az ódon téglák, bizzar konstrukciók, egy elhagyott labor ismeretlen funkciójú eszközei, és a kijutáshoz szükséges feladatok megoldásának izgalmak... Csak akkor juthatunk ki a zárt helyiségekből, ha elég kreatívak vagyunk, és az ott talált tárgyakat, jeleket, és természetesen a józan eszünket helyesen használjuk, mindössze 60 perc alatt. A 2-6 fős csapatokból ne hagyjuk ki a gyermekeket sem, sokszor előbb jönnek rá a kézenfekvő megoldásra. www.futuramoson.hu



» **Édes napok** Negyedik alkalommal kap főszerepet a csokoládé a budai Várban, a szeptember 19-21. közötti Édes Napok Csokoládé- és Édességünnepén. Az ország legnagyobb édesség-fesztiválját Európában is az öt legnagyobb között tartják számon, ahol a legkiválóbb kézzel gyártott csokoládék és édességek mellett a legnagyobb világmárkák képviseltetik magukat. Idén kiemelt szerepet kapnak a sütemények, amelyekhez egy kivételes esemény, a „So Delicious Fashion Show” is tartozik. www.edesnapok.hu



» **Nyárázó Piknik Pesten és Budán** Szeptember 7-én közös városi piknikre hívják az ingyenségekre éhes budapestieket. A Piknik házigazdája Pesten a gasztróújdomságairól ismert Múzeumkert Garden & Lounge, helyszíne a Nemzeti Múzeum kertje, Budán pedig a Tabán ékszerdoboz, a Döbrentei téri Asztalka Cukrászda lesz. Mindkét helyszínen különleges piknik-csomagok vásárolhatók, emellett irodalmi és zenei ingyenségeket is készítenek a szervezők a kötetlen nyárbúcsúzó eseményre. A látogatóknak csupán a pokrócát kell hoznia.

www.facebook.com/BeataProjectPicnic

» **Fókuszban a szakralitás** A különböző művészeti ágakon belül felszínre hozni és népszerűsíteni a szakralitást – ez az Ars Sacra Alapítvány célkitűzése, melyet a szeptember 20-28. közötti fesztiváljukon meg is valósítanak. Az Ars Sacra Fesztiválhoz évről évre önkéntesen csatlakoznak múzeumok, templomok, egyházi intézmények, számos galéria és művész. A képző- és iparművészeti kiállításokat, különböző műfajú koncerteket, színházi, irodalmi előadásokat, tárlatvezetéseket, gyerekprogramokat ingyenesen látogathatja a nagyközönség. www.ars-sacra.hu



INFO » Magyar Turizmus Zrt. » Nemzeti Turisztikai Információs Szolgálat
Hétfőtől péntekig 8-20 óráig rendelkezésre álló infóvonal: 1/438-8080
E-mail: info@itthon.hu » Web: www.itthon.hu, www.tourinform.hu

tourinform
Turista információ - Tourist information



A Grand Hotel Glorius Makó**** az országban egyedülálló design szálloda, mely a '20-as évek nagyvilági hangulatát idézi.

Az art deco ihlette négycsillagos hotel a belvárosban, a Hagymatikum fürdő közvetlen szomszédságában várja vendégeit különleges gasztronómiai kínálat, magas színvonalú wellness- és fürdő szolgáltatásokkal.

**STÍLUS
AZ ALFÖLD
SZÍVÉBEN**

SZÉCHENYI 2020





Jókai-villa

«TUDJA-E?»

Az 1913-ban Nobel-díjjal jutalmazott költő, Rabindranath Tagore – akinek az 1920-as években több művét magyarul is kiadták – európai turnéja során szívpanaszai miatt időzött hosszasan a balatonfüredi szanatóriumban. Ha igaz, gyógyulásának öröme ültetett fát a sétányon, példáját később több híres ember követte.

REFORMKORI SÉTÁK FÜREDEN

Szép múltú városaink közül is kiemelkedik a Balaton északi partjának gyöngyszeme, Balatonfüred, ahol szeptemberben minden út, program és látnivaló a romantikus reformkorba vezet vissza.

Megelevenedik a múlt

Lesz itt felvonulás hintókkal és kétszáznál is több, korhű jelmezbe öltözött résztvevővel, meghallgathatjuk Sebestyén Mártának a reformkor zenéiből válogatott műsorát, és más, korabeli zenét játszó együtteseket. Népművészeti és iparművészeti vásár, 19. századi divatfotókból készült tárlat egészíti ki a programot, az éttermekben eredeti receptek alapján készített ételeket lehet megkóstolni. Ismét lesz gasztronómiai verseny és reformkori ételek kóstolója a Hotel Astoriában, erre amatőrök és profik is jelentkezhetnek autentikus receptek alapján készített fogásokkal. A rendezvény fénypontja természetesen a reformkori bál az Anna Grand Hotelben, a hölgyek igazi táncrendet kapnak, a jó hangulatról ceremóniamester gondoskodik.

www.balatonfured.info.hu

Vendégségben Jókainál

A város reformkori központja az év bármely szakaszában megér egy sétát, a klasszicista épületekkel teletűzdelt utcák és a hangulatos parkok nagyjaink, Jókai Mór, Széchenyi István, Blaha Lujza, Eötvös József, Rabindranath Tagore nyomába vezetnek. A nézelődést kezdetül a Szívkórháznak, a Kossuth-forrásnak és az Anna Grand Hotel-



AJÁNLÓ »

A Vaszary Villában Magyar művészek Itáliában 1810-1860 – „Miközben szabadban rajzolgattunk” címmel mintegy húsz alkotó több mint száz grafikája és akvarellje tekinthető meg november 16-ig.

nek otthont adó Gyógy téren. Innen a Blaha Lujza utca vezet a nemzet csalogányának legkedvesebb tartózkodási helyéhez. A klasszicista stílusban épült villa a város egyik legismertebb épülete, ma szállodaként és éttermeként üzemel.

Kihagyhatatlan látnivaló a szintén csak néhány lépésnyire fekvő Jókai-villa. Az épület 1954 óta irodalmi emlékmúzeum, ahol az írófejedelm személyes tárgyai – többek között távcsőve és csigagyűjteménye – mellett felesége, Laborfalvy Róza színpadi kellékeit, egyéb relikviáit is megtekinthetjük.

A ház szomszédságában található eklektikus stílusú Vaszary Villa Vaszary Kolos hercegprímás nyaralója volt egykoron, termekben ma kiállítások láthatók, földszintjén hangulatos kávézó működik. ■

© P. T.

Indián nyár
Töltődjön fel nálunk
és **próbálja ki** az őszi felfrissülést kínáló
wellness ajánlatunkat.

A csomag tartalma:

Szállás gazdag svédasztalos **büféreggelivel és büfévacsorával** * Wellness részleg korlátlan használatá * Közvetlen vízparti finn szauna * Fitness terem * Fürdőköpeny * **Coffee Moments:** pénteken és szombaton 15:00 - 16:00 között vendégünk kávéra, teára és süteményekre * **Koktél akció 1-et fizet 2-t kap** * **Személyenként 500 Ft értékű kávé kupon** * Gyermekek játszószoja * Ingyenes WI-FI a szobákban és a teljes szálloda területén

Ajánlatunkat megtekintheti a
www.silverresort.hu oldalon

8230 Balatonfüred, Zákonyi F. u. 4. / +36 87 583 000 / sales.balaton@silverresort.hu



FOLYÉKONY SZERELEM MINDEN HÉTRE (LEGALÁBB) EGY SZÜRET

SZEPTEMBER 4. – Róza-napi szüretnyitó

A reformkori szüret hangulatát és a ház neves lakóinak korát, vers-, zene- és tánc kultúráját idézik a badacsonyi Szegegy Róza Ház Irodalmi és Bormúzeumban, mustkóstolással egybekötve. www.szegedyrozahaz.hu

SZEPTEMBER 4-7. – Tihanyi Szüreti Napok

A hagyományos Tihanyi Szüreti Napok régi múltra tekintenek vissza. Ez a nap a mulatozás, bemutatkozás a boros gazdák, megtekinthetjük a Lovas klub felvonulását, a néptáncosok menettáncát, élvezhetjük az asszonykórus dalolását. www.tihany.hu

SZEPTEMBER 6. Győröki Szüret, XII.

Halászléfőző Fesztivál – A falu főutcáján végigvonuló vidám, jelmezes menet levonul a Balaton-partra, ahol a szabadtéri színpadnál kihirdetik a délelőtti elkezdődött halászléfőző verseny eredményeit, majd kezdetét veszi az önfeledt szórakozás. A műsorban a népzene, néptánc mellett egyéb zenés produkciók is helyet kapnak, a napot utcabál zárja. www.balatongyorok.hu



Tihany



Balatongyörök

SZEPTEMBER 12-14. – Badacsonyi Szüret

Az ország leghosszabb és legszínesebb szüreti felvonulása. Hagyományosan ökrösfogat mellett vonulnak fel az ország borrendjei, a környékbeli települések képviselői, Badacsonytomaj civil szervezetei, s a város apraja-nagyja. Hagyományörző együttesek, lovas fogatok, zászlóforgatók, „római légiósok” is részt vesznek a mulatságban. www.badacsonyiprogramok.hu

SZEPTEMBER 13. – Szüreti szőlőkapkodó

A rendezvény a különböző helyi szervezetek hagyományos szüreti felvonulásával kezdődik, ezután a Karos táncegyüttes szórakoztatja a közönséget. Végül a rendezvényterén kezdetét veszi az éjfélig tartó szüreti bál. www.zalakaros.hu

SZEPTEMBER 13. – Gyenesdiási Szüreti Vigasságok

Ünnepi préselés, vidám szüreti felvonulás a Diási Történelmi Emlékparkon keresztül, majd a Madách utcán a Kárpáti korzóiig. Folklórműsorok, népművészeti és kézműves-bemutató, must- és borkóstoló, birkagulyásfőzés, este zene a Kárpáti korzón. www.gyenesdias.info.hu

SZEPTEMBER 20. – Szüreti felvonulás és bál Szoládon

A mulatságban részt vevők megismerkedhetnek a borkészítés művészetével és a szőlőművelés hagyományaival is. www.szolad.hu

SZEPTEMBER 26-27. – Keszthelyi Szezonzáró és Szüret

Látványos szüreti felvonulás jelmezzsereppel, néptáncosok bemutatásával, valamint amatőr és profi harmonikások fellépéseivel. A borházak és a pecsényések kínálatai mellett a szőlődarálás és a préselés tudományával is megismerkedhetünk. www.balatonszinhaz.hu



Zalakaros

SZEPTEMBER 27. – Szüreti Vigadalom

Szigligeten az egyik legrégebbi népi szokásokat felelevenítő rendezvény, amelyen a népviseletes felvonulás délután indul az Ófaluból. A menetben helyet kapnak néptáncscsoportok, hagyományörző egyesületek, bíró, kisbíró, huszárok, csikósok, maskarások. A felvonuló kocsmáros és a pogácsát osztogató helyi asszonyok gondoskodnak arról, hogy senki ne maradjon éhen-szomjan. Az egész napos programot utcabál zárja. www.szigliget.hu

SZEPTEMBER 27. – Szüreti Fesztivál Balatonfüreden

A borosgazdákból, borrendekből, néptáncosokból, lovas kosikból, huszárokból, mazsorettekből álló menet a városi fúvószenekar vezetésével vonul fel. A látogatók Balatonfüred és környékének ízletes borait is megkóstolhatják. www.furedikultura.hu



Badacsony

SZEPTEMBER 27. – Szent Mihály-napi szüreti mulatság Nagyvázasnyban

Lovas és fogatos szüreti felvonulás a település utcáin, a megállóhelyeken néptáncprogrammal, kínálással. Ebéd a „Szüreti bográcsos ételek” főzőverseny helyben készült ételeiből. Játékos szüreti próba minden korosztálynak, családi és folklórprogramok, arcfestés, íjászat, kézműves-foglalkozás, pónilovaglás, falujáró kisonka, Balaton-felvidéki borok kóstolója. www.nagyvazsony.hu

Pihenjen a Balaton-felvidéken!



Hunguest Hotel Pelion **** superior
H-8300 Tapolca, Köztársaság tér 10. Tel.: (06 87) 513 100
Fax: (06 87) 513 101, hotelpelion@hunguesthotels.com

Tartalom: szállás, büféreggeli, büfévacscsora, Wellness-sziget használat (élmény-fürdő, termálvizes medencék, szaunák, gomba-zuható, nyakzuható, jacuzzi) Pinocchio Klub, ingyenes wi-fi a szálloda egész területén, gyógybarlang igénybevétele, parkolás, áfa.

ŐSZI PIHENÉS A PELIONBAN

2014. szeptember 01 – november 30. között
hétköznapi, kivéve ünnepi és kiemelt időszakokat.

Kiságyas szobában
12 400 Ft
már + éjtől



További kedvezményeket és információkat honlapunkon talál. 6 éves korig a gyermekek ellátása ingyenes.

www.hotelpelion.hunguesthotels.com



Szőlő borította lágú lankák, a hegyoldalakon megbúvó préházak, bájos, csöppnyi falvak, geológiai látványosságok sora – romantika és földtörténet a mediterrán hangulatú Káli-medencében.

A Balaton-felvidék szívében mindenképpen érdemes letenni az autót, és gyalog, biciklivel vagy lóháton bejárni a vidéket, mert csak úgy fogadható be igazán.

Bazaltvulkán belülről Kezdjük az ismerkedést a Monoszló melletti Hegyes-tűnél, amelynek tetejéről csodálatos kilátás nyílik az egész Káli-medencére, és ritka látványossággént belátni a több mint ötmillió éves bazaltvulkán belsejébe is. A földtörténeti korszakokról az itt kialakított kőpark mesél.

Gigászok játszótere Mindszent-kál és Szentbék-kál között „hullámszik” a környék kőtengereinek legnagyobbika a híres ingókövel, ahová minden látogatónak fel kell kapaszkodnia, hogy megérezze a hely rendkívüliségét. Előbb az intenzív vulkani-

kus tevékenység, majd a szél és a csapadék erői formázták ezt a különleges geológiai mezőt. Némelyik kő ház nagyságú, mintha egy óriás viharzott volna át a tájon, szanaszétjével hajgálva a gigászi kódarabokat.

TIPP »

„Barangolás a Kál nemzetség földjén” – ezzel a címmel Szentbék-kál környékét immár három tematikus túraúton segítséggel is felfedezhetjük. Az egyik, a 8,5 km hosszú történelmi körtúra például érinti a velesei palota gótikus maradványait, a kisludai és a töttöskáli templomromot, valamint a kerekikáli templomromot és földvárat.

Népi építészet Szentbék-kál fehérre meszelt, vakolatdíszes házai a helyi építészet évszázados hagyományait őrzik. Nem skanzen, nem múzeum, hanem a maga évszázados helyén továbbélő közösség. De a kövek is visszaköszönnek a házak és a kerítések alapanyagaként, szép példáit láthatjuk ennek Salföldön is. A falu határában fellelhető pálos kolostor romjai és a Balaton-felvidéki Nemzeti Park majorja a régi magyar háziállatokkal szintén felkeresésre ajánlott látnivalók. ■

« AJÁNLO

Geotúra, szeptember 13. A Káli-medencéből induló, majd a Tapolcai-medencébe átvezető, 13 km-es geotúra hihetetlen gazdagságban vonultatja fel a bazaltok színes világát, mint a Kula-domb csíkos homokfala vagy a Hajagos bazaltbányájának gigantikus „gázbuborék-szarkofágjai”. www.geopark.hu

ÚJDONSÁGOK A BALATONNÁL

Kalandpark és nyári tábor a Kis-Balatonnál, vízivilág Füreden – mostantól mindkét helyszínen friss élmények várnak ránk.



Kalandok beltéren A Zobori KalandozóZoo-ban a rossz idő sem szakíthatja félbe a szórakozást, hiszen új élményelemekkel bővült a zalaszabari kalandpark és Holnapcska tábor szolgáltatáspaletája. A fedett játékbíródalomban egy komplex szárazföldi csúszda kínál kicsiknek és nagyoknak életre szóló kalandot: a három 20 méter hosszú óriáscsúszda 4,5 illetve 6,5 méter magasból indul, a könnyebb pályákról színes labdák közé érkezik a látogató, a legmeredekebb változaton a szabadesés érzését lehet kipróbálni. A csúszdák mellett játéklabirintus is helyet kapott, itt az ügyességüket tehetik próbára a gyermekek. www.zoborikalandozoo.hu



Bodorka halai Elkészült Balatonfüreden, a Tagore sétányon a Balaton élővilágát bemutató ökoturisztikai látogatóközpont, melyben 17 akvárium – köztük egy extra méretű, tizennégyezer literes – szemlélteti a tó halait, illetve a befolyó patakok élővilágát. A balatoni halról, a Bodorkáról elnevezett komplexumban 36 halfajt lehet megfigyelni, a két tengeri akváriumban pedig Opatijából érkezett 15 tengeri halfaj él. A 460 négyzetméter alapterületű épület belső udvarában kültéri bemutató medencét alakítottak ki, valamint multifunkcionális oktató- és vetítőterem is várja a látogatót. www.bodorka.info.hu ■



Találd meg utad a térségi kedvezménykártyával!

Bakony & Balaton kártya
www.bakony-balaton.hu

BAKONY & BALATON
NEMES TÁJAK. ÖRÖK EMLÉK.
www.bakony-balaton.hu

ÉLMÉNPINCE SZÜRET KOR

A szekszárdi borút legizgalmasabb tere lett az augusztusban megnyílt Garay Élménypince. Jó apropó az utazásra a Szekszárdi Szüreti Napok gazdag fesztiválprogramja.

A múlt értékei A Garay Élménypincében Patartics Zorán Ybl-díjas építész koncepcióját dicséri, hogy itt ilyen átütően minden falnak, minden tárgynak lelke van. A régi hordók dongáiból épített rácsfal mögötti megvilágítás, a korábbi hordótartó betontuskók posztamensekként reinkarnálódása – bármerre is nézünk, ötletek, szellemesség, a múlt értékeinek tisztelete és mai életünkbe e tisztelettel belehelyezése.

Borversek és illatfolyosó

E rendkívüli térben 230 fajta szekszárdi bort kóstolhatunk, vásárolhatunk, az összes ismert vagy nagyobb ismertségre érdemes borásztól. Az irodalmi városhoz méltóak a helyi előadó-művészek (Orbán György és társa) magyar írók tollából származó borversei, prózarészletei, és gitárral kísért bordalai. A busznyai csoportokat is fogadó, helyi finomságokból álló ebéd vagy vacsora előtt érdemes végigjárni az illatfolyosót, ahol a legjellegzetesebb aromákat tesztelhetjük, melyeket a borok szaglószervi érzékelésekor felismerhetünk: a frissen vágott szénát, a málnát, a vaníliát...

Világszínvonalon Folyamatosan láthatóak a szekszárdi borászporthé, a pincészetek bemutatkozó filmjei (a légi felvételeknek hála, mint madarak röplünk végig e napsütötte, idilli táj felett), de a borkészítéstől a kulturált borkóstolás módjáig, a „melyik ételhez melyik bor harmonizál” örök kérdésig számtalan hasznos, érdekes információt kapunk, világszínvonalú bemutatással. Ki hagyhatatlan élmény! ■

TIPP »

Szálláshelyként érdemes felkeresni a napokban nyílt első szekszárdi négy-csillagos borhotelt, a Hotel Merops Mészáros és Nívós Éttermét.



AJÁNLÓ »

Szekszárdi Szüreti Napok, szeptember 18-21.

A négynapos rendezvényen igényes programokkal, kiállításokkal, koncertekkel, borkóstolással, a tájegységre jellemző ételkínálattal várják a látogatót, megőrizve a szüretelés hagyományát, ápolva a bor és a kultúra nemes kapcsolatát. A rendezvény leglátványosabb eseménye a szombat délutáni szüreti felvonulás: bemutatkoznak a szürettel kapcsolatos hagyományok, színpompás viseletek, civilek, néptáncgyűtesek és intézmények kreatív formációi. www.szekszardiszuretinapok.hu

PALACKBA ZÁRT NYÁR

A narancssárga kajszibaracklekvárok, a bíborvörös meggybefőttek, a sötétlila szilvalekvárok, az üde zöld mentaszörpök nem csak a kamra polcán mutatnak jól, egy csepp nyarat is varázsolnak a borongós téli napok egyhangúságába.

Házi finomságok Reneszánszát éli a befőzés, a természet kincseinek a szűkösebb hónapokra való átmentése, annak ellenére, hogy a munkafolyamat igen időigényes elfoglaltság. Különösen igaz ez abban az esetben, ha a modern praktikák helyett nagymamák módszerével, tartósítószer és adalékanyagok nélkül szeretnénk dolgozni. Akinek még sincs

AJÁNLÓ »

Pápai Csülök-, Cicege- és Borfesztiál, szeptember 11-14.

Az évtizedes múltú visszatekintő rendezvény idén – Pápa város 800 éves jubileumára – nyeri el végső arculatát. A magyarországi borvidékek bemutatkozása mellett a Pápan cicegeként ismert burgonyás étel legváltozatosabb formáival találkozhatnak az érdeklődők, a város húsipari hagyományait megismerve pedig kiváló minőségű hazai csülökből készült ételeket fogyaszthatnak. Az étel és italkínálatból ezúttal sem hiányoznak majd a jóféle pálinkák, ezzel téve teljessé a gasztronómiai kínálatot. www.jmkpapa.hu



hozzá türelme, az interneten rövid kutakodás után rátalálhat a házi finomságokat kínáló szolgáltatókra.

A klasszikustól a modernig

Veszprémben Lang Zsuzsa klasszikusait és új értelmezés szerint kreált finomságait lehet megkóstolni. Zsuzsa – aki földrajz szakos és marketingdiplomával a zsebében vált ős-, illetve kistermelővé – a konzerváláshoz nem használ tartósítószerket, mesterséges adalékanyagokat, színezéket, aromákat. A befőzésben több vonalat egyesít: a hagyományok tisztelőinek klasszikusokat, szilva- és sárgabaracklekvárt, cseresznyebefőttet készít, ugyanakkor rumos meggyekvárral, rozsmaringos almazsemmel vagy éticsokoládés körtelekvárral is kísérletezik, sőt máklekvárt, chilis narancslekvárt, éticsokoládés meggydzsemet is főz. A természet kincseit, a naspolyát, a galagonyát, a csipkebogyót és a bodzabogyót sem hagyja az ágakon, emellett diabetikus, teljesen cukormentes vagy nyírfacukorral készült finomságokat is üvegbe zár. www.zsuzska.hu ■

TIPP »

A Tourinform-irodákban is érdemes finomságokat keresni, mert a szórólapok és katalógusok mellett sokszor a helyi őstermelők vendégcsalogató ingyencségeit is kínálják.

EGRI BORKÖRKÉP

Három különleges pincészet, ahol az újgenerációs borászok képviselői nemcsak szép borokat készítenek, hanem olyan különleges atmoszférát is teremtenek a fogyasztásukhoz, amely tovább emeli a borok élvezetét.



Ő a Jani Bolyki János pincészete több szempontból is különleges. Ott van rögtön a feje, a Jani, aki nemcsak borász, de igazi közösségi ember, akit mindenki ismer a városban. Jótékony kezdeményezései felrázták a város életét. Mint például a jótékonyági dülönnap, de híres volt a „Nem hall, nem lát, nem beszél” nevű bora is, amelynek elkészítésében fogyatékkal élő gyerekek is segítettek – értékesítéséből Jani játszóteret építtetett nekik. Az egykori kőfejtő helyén kialakított pincészete rendkívül különleges atmoszférájú: méteres kőfalak, sziklák mindenfelé, a látogató pedig úgy érezheti magát, mintha nem is ebben az országban járna. Meg ott van persze Pati kutya is, aki egyszerűen odaszokott Janiékhöz, és akkora tiszteletnek örvend, hogy még bort is elneveztek róla. Alkalmanként nagyobb koncerteket is tartanak, ami mellé természetesen Bolyki bor dukál.

www.bolykipinceszet.hu



Dr. Csernus bevállalja Te „Bevállalod?” Az ismerősen csengő mondat új értelmet nyer az Almagyar-Érseki Szőlőbirtokon. Rozé boruk kapta ezt a nevet, de létezik fehér párja Lelkifröccs néven, vörös verziója pedig a Lelkibéke. Dr. Csernus beszállt a borászbizniszbe, és hozzáadott egy kicsit filozófiájából, így születtek az iménti elnevezések. A pincészet azonban idén húzott egy nagyot, és létrehozta a Borterasz, Borkemping és Venyige Spa nevű helyet. Az Eger határában, gyakorlatilag a szőlősorok közepén kinőtt borturisztikai unikum (merthogy ez nem pince) elképesztő látványa mellett rendkívüli nyugalmat is áraszt: igazi lassító hely, ahol mindenki igyekszik átszellemülni. A borteraszról az Eged-hegy és a szemközti szőlők látványa, valamint a táj békéje kiváló kapcsolódást nyújt, Venyige Spa medencéjükben akár borozhatunk is, négy személyes kőházaik pedig rendkívül igényesen vannak berendezve. Csernus doki saját márkás kávéját, a remek aromájú Depressót szintén itt lehet megkóstolni. www.almagyar.hu



Egy különleges Fúzió Eger belvárosában is találni kiváló pincészetet: a sétálóutca végén balra fordulva lelünk rá Gál Tibor vadonatúj pincebárjára, a Fúzióra. Hivatalosan azért Fúzió, mert ez nemcsak egy pincészet, hanem egy stílusos borbár, vagány konyhával, valamint egy különleges Bikavér múzeum kiváló ötvözete. Valójában azonban legalább 4-5 fúziót tapasztalhatunk meg a helyszínen. Kezdjük rögtön az építészeti stílussal, amely kiváló elegye az ún. tech-industrial (bocsánat, erre nem tudunk magyar szót) és a laza, már-már hippis stílusnak. Előbbi az építészetben mutatkozik meg, utóbbi pedig a berendezésben. Az eredmény pedig tökéletes. De mivel mégiscsak borászatról van szó, ezért kóstoljuk meg a folyékony Fúziót is, amely szintén remek házasság lett. Végző soron pedig az igazi élmény maga a hely: ahogy kinéz, ahogy berendezték, amilyen borokat tartogat, és amilyen érzéssel tölti el az embert az ott-tartózkodása alatt: egyszerűen jó ott lenni.

www.fuzio.galtibor.hu ■



TIPP »

Aki kevésbé kedveli az egeri nedűket, azok számára van egy tökéletes tip-pünk a Tokaji borvidéken: a Holdvölgy Mádon az egyik legkiterjedtebb történelmi pincerendszer. Több száz éves járatok, közel 2 km hossz, 108 ág és 3 szint egyedülállóan feltárt komplexuma. A pince önmagában is impozáns, de a borok is finomak. www.holdvolgy.com



A Vendég arany fokozatú támogatója

Egy kimerítő városnézéssel, vagy munkával töltött nap után a Danubius Hotel Arena tökéletes pihenést kínál.

Töltődjön fel új energiával a Premier Fitness klubban és kóstolja meg az itáliai és hazai konyhaművészet remekait az Oregano étteremben!

Csodás relaxációs vagy frissítő masszázások, mártózási medencében és egy kis szaunázás...

Tel.: (+36-1) 889 5200, E-mail: arena.reservation@danubiushotels.com

danubiushotels.hu/dharena



Keleti kényelem Budapest új központjában

Modern hotel évszázados tradícióval. A nyüzsgő belváros közepén, a Keleti pályaudvartól csupán néhány percre.

Legyen az ország legnagyobb szállodájának vendége, ahol zajlik az élet és mindig történik valami! Pihenje ki az utazás fáradalmait szobájában, lazítson egy finom koktéllal a lobby bárban, majd irány a belváros!

Tel.: (+36-1) 889 4400
E-mail: bwhungaria.booking@danubiushotels.com

danubiushotels.hu/bwhungaria



SLAMBUČ, GULYÁS ÉS A TÖBBIEK

Az Alföldet még ma is az ország éléskamrájának tekintik. Az őshonos állatokban, gyógyfüvektől illatozó mezőkben gazdag régió neves gasztronómiai fesztiváljai a tradicionális ízek szerelmeseit várják szeptemberben is.

Örömnapi A híres alföldi ételek napja-inkban is a rideg pusztákon élő pásztorok ősi receptjei alapján készülnek, a lehető legegyszerűbb módon, természetesen bográcsban. Így lesz ez szeptember 6-án Hajdúszoboszlón is, a **XV. Birka- és Slambucfőző Örömnapon**, ami a régió egyik legnagyobb gasztronómiai rendezvénye, nem hasonlítható más főzőversenyhez. Nem is verseny, inkább egy baráti összejövetel hagyományos magyar ételek társaságában, szórakoztató programok kíséretében.

Töltikék hétvégéje Debrecen környéke a tradicionális slambucn kívül kínál sok más egyedi ételt is. Erről mindenki megbizonyosodhat szeptember 5-7. között a **Töltött Ételek Magyar Borok Hétvégéjén**, amikor is a belvárosi Kossuth tér egy nagy látványkonyhává változik. Ízelítőül néhány kihagyhatatlan csemege: töltike, töltött galamb, töltött fűrj, töltött halak, töltött káposzta, töltött fánk, és sok más

ételkülönlegesség. A jó ételek mellé szép magyar borokat kóstolhatnak a borbarátok. A háromnapos rendezvényt itt is kulturális és könnyűzenei műsorok színesítik.

Ki főz jobb gulyást? A magyarok egyik legjellegzetesebb étele azonban a gulyás, országos jelentőségű ünnepére szeptember 11-14. között kerül sor a **16. Szolnoki Gulyás-fesztiválon**, ahol a szabadtéri főzés szerelmesei csapatokba verődve versenyezhetnek. A gasztronómiai programokon kívül népzenei és néptáncbemutatók, kézművesek és minősített árúk kirakodására, gyermekprogramok, közönségműsorok várják az érdeklődőket.

Csak bióból! Ugyanebben az időben kizárólag bioalapanyagokból, helyben készült ételkülönlegességek kóstolhatók a **XII. Bioétel- és Borfesztiválon**, Hajdúszoboszlón. A háromnapos rendezvényt népzenei és

néptáncbemutatók, könnyű- és komolyzenei koncertek, valamint a bioéletformát népszerűsítő kísérőprogramok egészítik ki.

Kóstolja meg! Mindeközben – szeptember 13-án – Nyíregyházán annyit mondanak: „Kóstolja meg...!”. Az idén debütáló gasztronómiai esemény ötletét a **„Kóstolja meg Magyarországot!”** nevű rendezvényből merítették. A helyszín a Sóstói Múzeumfaluba lesz, ahol a hagyományeltetés, a paraszti konyhakultúrából mélyen építkező kulináris sokadalom és a meghívott főzőcsapatok lelkesedése adja a fesztivál alaphangulatát. A tájjellegű ételek ezúttal nemcsak történelmi határainkon belülről, hanem a világ minden szegletéből kóstolhatók lesznek.

TIPP »

A szeptember 20-i hétvégén, a nagydobosi **Sütőtök Fesztiválon** nemcsak tökből készült ételek kóstolására, vásárlására lesz lehetőség, de a tökből kreált figurák „kiállítását” is egyedinek ígérkezik.

Szilvából pálinka Szeptember 27-én, Tarpán minden a szatmári szilváról és a belőle készült termékekről szól a **Szatmár-Beregi Szilvanapok – Az új pálinka ünnepén**. A rendezvényre látogatók a helyi művelődési ház kertjében zamatos pálinkákat és rézűstben főtt, tájjellegű szilvás ételeket kóstolhatnak. A jókedvhez népművészeti csoportok fellépése, népi mesterségek utcája és tájjellegű termékek vására is hozzájárul. A nap fénypontja a hagyományörző lovagrend ünnepélyes felvonulása és ceremóniája lesz. ■



AJÁNLO »

Tiszai Hal Napja Szolnok, Tiszai hajósok tere, szeptember 27. A hónap utolsó szombatján a Tiszaparti városban a tiszai halászházhoz, horgászathoz kötődő programok mellett a látogató megismerkedhet a régi idők halász- és horgászszerszámaival, a Tisza természeti értékeivel, halas gasztronómiai különlegességeket kóstolhat, de akár horgászversenyen is részt vehet a tiszai halászfalut idéző milióban. www.szolsport.hu

AJÁNLO »

SVÉT 6.0 Debrecen, Nagyerdei Park, szeptember 7. „13 étterem, 13 világ-nézet, 13 kreatív séf, 1 küldetés” – vallják magukról a Stílusos Vidéki Éttermiség (SVÉT), vagyis az azonos felfogású, de eltérő stílusú éttermek baráti szövetségének tagjai, akik ezúttal Debrecenben adnak egymásnak gasztronómiai randevút – nem hagyva ki persze a fogékony közönséget sem –, hogy megmutassák, mi jó sült ki a fantasztikus ízű tanyasi csirkét áruló Julcsi néni, vagy a paradicsom megannyi válfajával rendelkező, fanatikus „paradicsomológus” helyi termékeiből. A házigazda ezúttal az IKON étterem, az örömfőzőst színes programok kísérik. www.svet.hu



HAVI PROGRAM- ÉS FESZTIVÁLJÁNLÓ

08. 31.–09. 07. » Zsidó Nyári Fesztivál » Budapest, több helyszínen » www.zsidonyarifesztival.hu
09. 04–06 » Csillebérci Nyugdíjas Fesztivál és Vásár » Budapest, Csillebérci Szabadidő Központ » www.nyosz.hu
09. 05–06. » Robotkrumpli fesztivál » Eger, Bolyki-pincészet » www.bolykipincszet.hu
09. 05–07. » VII. Csülökfőző Fesztivál » Kisköre, Szabadvízű Strand » www.kiskore.hu
09. 05–07. » II. Fonyódi Harcsafesztivál » Fonyód, több helyszínen » www.fonyodinyar.com
09. 05–07. » Soproni Szüret » Sopron, Fő tér » www.soproniborvidek.hu
09. 06. » II. Harcsapaprikás Főző Fesztivál » Tiszacsege, Tisza-part » www.csegecsarda.hu
09. 06. » Heppiend Fesztivál » Csopak, strand » www.csopak.hu
09. 06. » Kisvasúti Nap » Balatonfenyves, kisvasúti állomás » www.mav-start.hu/kisvasut
09. 06. » XVI. Országos Mezőgazdasági Gépésztalálkozó » Mezőkövesd, Mezőgazdasági Gépmúzeum » www.mezokovesd.hu
09. 06. » VIII. Országos Vadgasztronómiai Fesztivál » Soponyai Sárvíz-völgye Erdészeti, Vadászati és Ökoturisztikai Központ » www.vadex.hu
09. 06. » X. Váci Leccsfesztivál » Vác » www.turizmusvac.hu, www.vac.hu
09. 06–07. » 2. Nemzetközi Verkli Fesztivál » Keszthely, Fő tér » www.nagyonbalaton.hu
09. 06–07. » Őszi Etyeki Piknik » Etyek » www.etyekipiknik.hu
09. 06–07. » 25. Budafoki Pezsgő- és Borfesztivál » Budapest » www.pezsgoborvaros.hu
09. 10–14. » 23. Budavári Borfesztivál » Budapest » www.aborfesztival.hu
09. 11–14. » 16. Szolnoki Gulyásfesztivál – Nemzetközi Gulyásfőző- és Hagyományőrző Fesztivál » Szolnok, Tiszaípart » www.magyardgulyas.hu
09. 12–13. » Noszvaji Pincenapok és Kemencében Készített Ételek Napja » Noszvaj, több helyszínen » www.noszvaj.hu
09. 12–14. » XII. Bioétel- és Borfesztivál » Hajdúszoboszló, Szent István park » www.hajduszoboszló.com
09. 12–14. » Szarvasi Szilvanapok » Szarvas » www.cervinushaz.hu
09. 12–14. » VIII. Szigetköz Ízei, Vármegye Borai Fesztivál » Mosonmagyaróvár » www.szigetkozfesztival.hu
09. 12–21. » Jameson CineFest Miskolci Nemzetközi Filmfesztivál » Miskolc, artmozik » www.cinefest.hu
09. 13. » Nyitott Múzeumok Hétvégéje » Zsámbék » www.mizsambekunk.hu
09. 13–14. » A Hortobágyi Vadspark Napja » Hortobágyi Vadspark » www.hnp.hu
09. 14. » XXII. Szezonzáró Vonyarci Búcsú » Vonyarcvashegy, Lido Strand » www.vonyarcvashegy.hu
09. 14.–11. 08. » X. Szegedi Őszi Zsidó Kulturális Fesztivál » Szeged, Új Zsinagóga » www.zsinagoga-szeged.hu



XVIII. Nemzetközi Tiszai Halfesztivál

Szeged, Széchenyi tér és Újszeged, Partfürdő, szeptember 5–7.

Az idén „nagykorúvá váló” halfesztivál hazánk egyik legnagyobb és legrangosabb gasztronómiai és kulturális rendezvénye. A belvárosi partfal-rekonstrukció miatt az alsó rakpart helyett a Széchenyi téren lesz a fesztivál központi helyszíne, ahol többek között Király Viktor és Radics Gigi is fellép, valamint itt rendezik meg a Miss Alpok Adria Nemzetközi Szépségverseny döntőjét. Szombatn az újszegedi Partfürdőn vetélkedhetnek egymással a csapatok, hogy elnyerjék a Frank Sándor Venesz-díjas mesterszakács által alapított Halfőző Érdemrendet. www.halfesztival.hu

09. 17–21. » Bor tér » Szeged, Dóm tér » www.borter.hu

09. 18–21. » Szekszárdi Szüreti Napok » Szekszárd » www.szekszardagora.hu

09. 19–20. » Kaposvári Mézfesztivál » Kaposvár » Infó: Zselici Méhész Egyesület, tel: 30/993-5692

09. 19–21. » Gyöngyösi Szüreti Napok és Fehérbor Fesztivál » Gyöngyös, Fő tér » www.gyongyos-matra.hu

09. 19–21. » Kalocsai Paprikafesztivál » Kalocsa » www.kalocsaipaprikafesztival.hu

09. 19–21. » „Quartettissimo” V. Európai Vonósnégyes Fesztivál » Fehérvárcsurgó, Károlyi-kastély » www.karolyi.org.hu

09. 19–21. » Romantikus Reformkor » Balatonfüred, Anna Grand Hotel, Kisfaludy színpad » www.balaton-fured.info.hu

09. 20. » III. Burgonya Nap » Gyenesdiás, piac » www.gyenesdias.info.hu

09. 20. » PannoMánia Kékfrankos Szakácskirály Választás és Gasztroünnep » Sopron, Hotel Sopron » www.hotelsopron.hu

09. 20. » III. Ponty így jó! – Vonyarcvashegyi Pontyfesztivál » Vonyarcvashegy, Lido Strand » www.vonyarcvashegy.hu

09. 20. » Sulyomtúra és Takarítási Világnap » Tiszafüred–Örvény, Szabics Kikötő és Szabadidőpart » www.szabicskikoto.hu

09. 20–21. » X. Fehérvári Leccsfőző Vigasság » Székesfehérvár » www.fehervarilecso.hu

09. 26–28. » VII. Bajai Újbor Fesztivál; Gemenc természeti napok » Baja, Szentháromság tér, Petőfi-sziget » www.csodalatosbaja.eu

09. 26–28. » XVIII. Európai Bordalfesztivál » Pécs, Kodály Központ, Széchenyi tér, Villányi borvidék » www.winesongfestival.hu

09. 26–28. » Kőszegi Szüret » Kőszeg » www.koszeg.hu

09. 26–28. » Őrségi Nemzetközi Tőkfesztivál » Őriszentpéter, Szalafő, Nagyrákos, Pankasz, Magyarorszábatfa » www.orseg.info

09. 27. » Szatmár-Beregi Szilvanapok – Az új pálinka ünnepe » Tarpa, Művelődési Ház kertje » www.szatmaripalinka.hu

09. 27. » Tiszai Hal Napja » Szolnok, Tiszai hajósok tere » www.szolsport.hu

09. 27. » Tőkfesztivál » Balatonalmádi, Pannónia Kulturális Központ és Könyvtár » www.balaton-almadi.hu

09. 27. » Turizmus Világnapja – Smart Kitchen Show » Poroszló, Tisza-tavi Ökocentrum » www.ttoc.hu

09. 27–28. » XIX. Karcagi Lovasnapok » Karcag, Zuglóger » www.derynekarcag.hu

09. 27–28. » Szent Mihály-napi búcsú » Veszprém » www.veszpreminfo.hu

09. 27–28. » XVI. Szent Mihály-napi búcsú » Vonyarcvashegy, Szent Mihály-domb » www.vonyarcvashegy.hu

10. 03–05. » Vörösbör Fesztivál » Villány » www.villanyiborvidek.hu

10. 04–05. » 10. Orfűi Tőkfesztivál » Orfű, Tekeresi Lovaspanzió » www.tekeresilovaspanzio.hu

XIV. Vecsési Káposztafeszt

Vecsés, faluközpont, szeptember 21.

Az elmúlt több mint 200 évben a vecsési családok nemcsak a zöldségtermesztést és -feldolgozást fejlesztették tovább, hanem az itt élő – a savanyú káposztát oly nagy szakértelemmel előállító – német nemzetiségek kultúráját is megőrizték. Ennek elismeréseként 2012-ben a vecsési savanyú káposzta HÍR-védjegyes (Hagyományok-Ízek-Régiók) termék lett. Az országos hírű rendezvény keretén belül lehetőség nyílik a vecsési Tájház, valamint a Bálint Ágnes Emlékház megtekintésére, a kicsiket kézműves-foglalkozások, gyermekműsorok, a fiatalabb korosztályt és a felnőtteket többek közt koncertek, főzőverseny, felvonulás, dírdírl ruhák bemutatója, káposztapucoló verseny várja. www.vecsesikaposztafeszt.hu



Hazai vizeinkben számos, gasztronómiai szempontból is érdekes és fontos hal él. Nem kivétel ez alól a Tisza-tó sem: nemes halai közül a harcsa, a süllő és a ponty a legkedveltebb, de a busa és a keszeg is népszerű.



A halat lehetőleg ne fagyasszuk, amennyiben ez elkerülhetetlen, akkor érdemes a húst leszárogatni és hermetikusan lezárni, csomagolni. Felhasználás előtt már nem szabad a filét megmosni!

A HelloHal, tisztai halak falatozójában, Tiszaörvényben csak helyi halakból készítene ételeket. Itt hétvégenként halas programokat is szerveznek, volt már például Halkoktél Party, ahol harcsacevichét is lehetett kóstolni.



Nem minden harcsa és nem minden fogas az, aminek látszik. Például a folyami, a leső- és a szürke harcsa egy és ugyanaz, és származhat akár a mi Tiszánkból is, de az afrikai, a törpe- vagy a cápaharcsa már nem azonos az előbb felsoroltakkal. A másfél kilogrammosnál nagyobb súllót szokás fogasnak nevezni, bár ez a Tisza-tóka nem jellemző, mégis az ország különböző vidékeiről érkező vendégek gyakran azonosítják a fogast a Tiszában élővel, pedig az lehet akár Viktória-tavi vagy nilusi fogas is. Rendelés előtt célszerű tehát kérdezősködni. ■

Bolond nyarunk után reméljük nyugodt lesz az őszi időjárás, és a megszínesedett természetben élvezhetjük a borral, mulatsággal, csodás étkekkel teli szeptembert. Annál is inkább, mert fesztiváldömping vár ránk.

Idén sem maradhat el a sajtverseny, és a kenyérlángos őszinte híveit sem érheti csalódás. Koncertet ad esténként az Irie Mafia, a Csík zenekar, Rúzsa Magdi és a Fool Moon. ■



Pákozd

ÚJRAJÁTSZHATÓ TÖRTÉNELEM

A történelmi parkok jóval többek szimpla játszótérnél, hiszen a szórakoztatás közben régmúlt történelmi események közé vezetnek és észrevétlenül a múltunkkal is megismertetik a gyerekeket.

Minden, ami középkor Örök kedvenc a közép-dunántúli régió első történelmi élményparkja Sümegen. Aki ide ellátogat, mindent megtud a középkori várak korabeli életéről, megismeri a hajdani harcok menetét és az ostromok során használt fegyvereket is, hiszen több elemből – vár, Váracsárda, istálló, állatsimogató, Nagy Lovagterem, Lovagi Aréna – álló szórakoztató komplexum mutatja be ezeket. A hadigép-kiállításon kőhajítók, ostromtornyot, dárdavetőt, tűzfegyvereket lehet egész közelről megcsodálni. A török ostromtábor korhűn felépített és berendezett tiszt és katonai sátrakkal, ágyúkkal, tüzérségi állásokkal hív időutazásra. Az i-re a pontot a történelmi játszópark teszi fel várral, mászófalakkal, ökrös szekérrel, lovas mérleghintával.

Koronás fők parkja A műfaj legfiatalabbja a július végén Székesfehérvárott megnyílt Koronás Park. A közel kéthektáros területen a legősibb és a legújabb játékokat sorakoztatták fel. A középkori települést idéző játszófaluban a hajdani életmódhoz kapcsolódó játékokat próbálhatja ki az óvodás korosztály. A vizes elemeknek helyet adó, s a tatárjárás korszakát felelevenítő „mocsár” a meleg nyári napok kedvence lehet. A településen megkoronázott 36 magyar király emlékét a Koronázódóm be eleveníti fel.

A vár, az erdei ügyességi park, a lovagi torna és a fűszernövényekből létrehozott labirintus további izgalmas kalandok helyszíne. A korról a játszóparkoknak is haladni kell, ezért a tiniket QR-kód alapú okostelefonos kalandjátékra, a Kinect-sarokban pedig virtuális koronázásra és harcra hívják. ■



Emlékmű és kiállítás

A Pákozd-i Katonai Emlékhely a megemlékezésről szól, hadtörténelmünket eleveníti fel 1848-tól egészen napjainkig. Az 1848-as pákozd-sukorói csata egykori helyszínén állandó kiállításokat és emlékműveket egyaránt meg lehet tekinteni. Az emlékhelyen szeptember 23-28. között rendezik meg az aktuális évfordulók miatt különösen sokszínű programot kínáló V. Honvédfesztivált, többek között huszár- és hagyományörző egyesületek találkozójaival, 1848-as csatá-bemutatóival, a Magyar Honvédség korszakainak és a NATO szervezetének, tevékenységének bemutatásával, családi és gyermekprogramokkal.

ANGOLKERT ÉS SZABADKŐMŰVESSÉG

Hazánk egyik legnagyobb klasszicista kastélya, hatalmas angolpark, meghintve titokzatóssággal – ez várja a Dégen a látogatókat.



Az impozáns dégi kastély felújítása még várat magára, csaknem 300 hektáros, elvadult parkjának központi része azonban már megszépült. Közép-Európa egyik legnagyobb angolkertjének 1,8 kilométer hosszú töredszere és környezete így újra eredeti pompájában, kellemes sétautakkal és megújult hidakkal csábít andalgásra, áprilistól októberig. A tóban horgászni is lehet. A Pollack Mihály tervezte kastély teraszáról táru fel igazán a kert kétszáz éve gondosan megtervezett panorámája.

A szemközti romantikus sziget kis Hollandi-háza egyfajta szanatóriumként szolgált, az emeleten elhelyezett tüdőbajos grófnő gyógyulását a földszinti tehénistálló ammóniatartalmú levegőjétől és a frissen fejt tejtől remélték. A kastélyt az ország „leggazdagabb köznemes”, Festetics Antal építtette, aki szabadkőműves is volt. Falai között őrizték a magyarországi szabadkőművesség levéltárát, amely a II. világháború alatt megsemmisült. A titkokkal övezett mozgalmról kiállítás mesél. ■



TÓPARTI ÉLMÉNYEK A CSALÁD MINDEN TAGJÁNAK

Gyermek- és családbarát szálloda

Élményszálló

Budapesttől mindössze 45 km-re

Programkavalkád és gyermekanimáció

Velence Resort & Spa ****superior
H-2481 Velence, Béke u. | Telefon: +36 22 589 900 | Fax: +36 22 589 901
reservation@velencespa.com | www.velencespa.com | www.facebook.com/velencespa



ŐSZEL IS HÍV SZENTENDRE

A Dunakanyar kapujában, gyönyörű természeti környezetben található a megunthatatlan, mediterrán hangulatú „héttornyú” város, amely elsősorban művészetével és kultúrájával vonzza a látogatót.

Kiállítás házról házra Szentendre sajátos miliője – barokk polgárházai, macskaköves utcáskái, templomai, szűk sikátorai – a 20. század elejétől vonzza a művészeket. Több mint kétszáz képző- és iparművész, író, költő, zeneművész és színész él és alkot a

városban. Nincs még egy kisváros Magyarországon, de talán külföldön sem, ahol ennyi különböző kiállítás közül válogathat a látogató. A múzeumok és kiállítóhelyek évről évre szaporodnak, sok kávéházban, cukrászdában is rendeznek kiállításokat.

Műtárgyak közt A nyár programkavalkádjá után – amikor szinte minden az utcákon, tereken zajlik – jólesnek a visszafogottabb séták és a négy fal közé vonulás, ismerkedés a számos neves múzeum remekműveivel. A tavaly felújított Ferenczy Múzeumban három állandó kiállítás keretében tekinthető meg a Ferenczy család, illetve a művésztelepet alapító festők alkotásai. A város egyéb emblemikus kiállítóhelyei közé tartozik a Régi Művésztelepi Galéria, a Szentendrei Képtár, a Barcsay Gyűjtemény, a Kovács Margit Kerámia Kiállítás, a Szerb Egyházi Múzeum, a Vajda Lajos Emlékiállítás, valamint az Ámos Imre – Anna Margit Kiállítás. www.iranyszentendre.hu ■

AJÁNLÓ »

Skanzeni programok
Szent Mihály napja, a gyapjú
jegyében, szeptember 27–28.

Megtudhatjuk, milyen sokféleképpen, akár hagyományosan, akár rendhagyó módon lehet felhasználni a gyapjút.

Szent Vendel napja, számadó nap
Október 23–26. A pásztorhagyomány és a juhtartás bemutatása, a juhtartáshoz kapcsolódó szakmák – faragók, bőrművesek, spanyolozók – megismerése.
www.skanzen.hu

VÁR, KASTÉLY, ROMANTIKA

Simontornya és környéke igazi titkos tipp. Közel a Balatonhoz, mégis már a Tolnai-dombság mélyén járunk. Ami itt vár ránk, csupa meglepetés.

Féltett kincsek A település közepén vár áll, ódon falakkal, toronnyal, hatalmas, nehéz kapuval – pont, ahogy a mesekönyvekben áll. Különlegessége az egykori nagy magyar nemesi családokról készült festmények gyűjteménye és az 1850-es Förster zongora. A vár múzeumának féltett kincse az ötszáz éves, damaszkuszi acélból készült, fémét is vágni tudó török kard, a fémötvözetéről még ma sem tudják megmondani, mi a pontos összetétele.

Kastélypark és öreg pince

Ebben az ingergazdag környezetben találjuk a Fried Kastélyszállót. Hatalmas, gondozott parkja arborétumnak is beillik. Kialakításakor gondoltak a szabadtéri, romantikus esküvőkre is. A tulajdonos vietnámi feleségének kultúrája nemcsak az étterem kínálatában jelenik meg (a vegetáriusok nagy öröme), de a közösségi terek és szállodai szobák designja is tükrözi azt. A kastélyhoz tartozó közeli, 150 éves pinceépületben lilahagymás-piros-paprikás zsíros kenyér mellé kínálják a helyi meggylikórt és diópálinkát, alapanyaguk többhektáros gyümölcsösükben termett. A Fried-birtokon a legkisebbekre is gondoltak, őket játszótér, játszósarok és háziállat-simogató várja.

Diófák árnyékában A szomszédos alacsony forgalmú úton akár kerékpárral is elérhető Ozora várkastélya, az itáliai reneszánsz építészet ékköve. A Tolnai borút borait Györköny idilli pincefalujában érdemes megkóstolni, a pincék melletti diófák árnyékában, baráti társaságban kortyolva a helyi „fukszos”-t. Gyulaj erdei programjait minden generációnak ajánljuk, egész évben. ■



Simontornya



Fried Kastélyszálló

Ozora várkastélya



AJÁNLÓ »

Zrínyi Napok Szigetvár, szeptember 5–7.

A leghősiesebb város, Szigetvár legnagyobb rendezvényének gondolata 1826-ban, a mohácsi csata 300. évfordulóján fogant Kölcsey Ferenc fejében. A kezdeti egyházi ünnepekből napjainkra az egész várost és Szigetvár kistérségét megmozgató ünnepségsorozat fejlődött. A török időket idéző forgatagban számtalan hagyományörző program idézi a múltat, a hadijátékoktól a gasztronómián keresztül a művészetig. A látogató valódi középkori végvári hangulatnak lehet részese. www.zrinyinap.hu



TIPP »

Szeptemberben két nagy időszaki kiállítás várja a látogatókat. A felújított Szentendrei Régi Művésztelep galériájában (Bogdányi u. 52.) a Magyar Vízfestők Társaságának műveit láthatjuk szeptember 3-tól Terek és távlatok címmel. A Művészet Malomban (Bogdányi u. 32.) 7-én nyílik a nagyszabású „Labirintus” – festők, grafikusok, szobrászok, fotóművészek, belsőépítészek, textil-, kerámia- és üvegművészek munkáiból.



TÖLTÖDJ FEL MÚZEUMMAL!



Ősszel ismét a múzeumoké a főszerep. Az immáron kilencedik alkalommal jelentkező Múzeumok Őszi Fesztiválja ebben az évben is különleges programok sokaságával igyekszik minél több embert becsalogatni a közgyűjtemények világába.



A vibráló monitor ingergazdag világához szokott embert manapság egyre nehezebb meggyőzni arról, hogy a múzeum a kikapcsolódás, a szórakozás színtere is lehet. Idén közel 170 múzeum készül arra, hogy a látogatók valóban eleget tegyenek a rendezvény szlogenjében olvasható felszólításnak (Töltődj fel múzeummal!), és kulturális élményekkel gazdagodva távozzanak egy-egy múzeumi programról.

A szeptember 29. és november 9. közötti fesztivál programkínálata olyan széles palettán mozog, hogy még a legválogatosabb érdeklődő is könnyedén talál kedvére való eseményt. Legyen szó lázadó kamaszokról, tudásvágytól szomjázó pedagógusokról, nosztalgizáló kerékpáros vagy gyalogos „kultur-túrákhoz”, a fiatalok részt vehetnek egy szokatlan kulturális randin, és bárki megmutathatja kreativitását a nemzetközi Nagy Rajzolás kampány programjain. A hat héten át tartó országos rendezvény aktuális programjai a www.oszifesztival.hu oldalon találhatók, ahol emellett hírekkel, és egyéb érdekességekkel is találkozhatnak a látogatók. (X)



TURIZMUS A KÖZÖSSÉG- ÉPÍTÉS JEGYÉBEN

Szeptember 27-én az egész világon együtt ünneplik a turizmust és mindazt, amit az utazásnak köszönhetünk.

Az ENSZ Turisztikai Világszervezetének (UNWTO) kezdeményezésére a turisztikai ágazat 1980 óta minden évben szeptember 27-én ünnepli a Turizmus Világnapját. Ehhez kapcsolódva a Magyar Turizmus Zrt. 2011-ben, hagyományteremtő szándékkal, nagyszabású vendégbarát akciót hirdetett, melynek sikerén felbuzdulva azóta hazánkban is megünnepelik a jeles napot.

Az UNWTO az esemény központi témaként idén a turizmus és a közösségépítés kapcsolatát jelölte meg. A turizmus közösségépítő ereje sok ember számára ismert, hiszen egy családdal eltöltött nyaralás, egy kongresszuson megismert új kolléga vagy egy hosszú út alatt szerzett új barát mindenki életében meghatározó pillanat lehet. A turizmus nem csak egy szakma, nem csak szórakozás és nem csak egy iparág, annál sokkal több.

A Turizmus Világnapja idei ünnepe-sége során a szervezők szeretnék felhívni a figyelmet arra, milyen fontos szerepet játszik az életünkben az utazás élménye, milyen meghatározó kapcsolatokra és tapasztalatokra teszünk szert útjaink során, és hogy mindannyian egy össznépi társasjátékban veszünk részt – napról napra egyre többen.

A cél a turisztikai szakma és a hazai lakosság figyelmének felhívása a vendég szeretet, a vendégbarát viselkedés jelentőségére, a folyamatos szemléletformálás szükségességére. Az akcióval a szervezők azt is tudatosítani kívánják, hogy a turizmus milyen fontos szerepet tölt be a magyar gazdaságban.

www.itthon.hu ■





FÜRDŐKURZUS



GYÓGYVIZET NYAVALYÁINKRA

Hazánkban a lakosság 33 százaléka érintett valamilyen mozgásszervi betegségben, melyek kezelésére sokszor ajánlják a fürdőkúrát.

Fáj mindünk A negatív csúccsal sajnos élünk az Európai Unióban, előrejelzések szerint a helyzet az elkövetkező évtizedekben tovább fog romlani, részben a népesség előregedése, részben a civilizációs ártalmak következtében.

A mozgásszervi betegségek jelentős mértékben rontják a betegek rövid és hosszú távú életkilátását, az életminőséget. A keresésképtelenség és munkaképtelenség okai között a második helyen állnak, 60 százalékban kiváltói a korai nyugdíjaztatásnak és a táppénzes napok számának. Rendkívül ijesztő az a tény is, hogy egyes mozgásszervi betegségek esetében a szív- és érrendszeri kockázat, illetve a stroke kialakulásának a veszélye megsokszorozódik.

Segít az egészséges életmód

A mozgásszervi betegségek kezelésében a legfontosabb a korai felismerés, a hatékony gyógyszeres és nem gyógyszeres kezelés, az

orvosi utasítások betartása és az egészséges életmód. Ezek segítségével elkerülhető az állapot romlása, illetve a szövődmények kialakulása. A betegség elfogadásában fontos szerepet játszik, hogy a beteg tisztában legyen az állapotával, tanuljon meg együtt élni a betegségével, tegyen meg mindent életminőségének javítása érdekében. Ebben sokat segíthet a hasonló betegségben szenvedő sorstársakkal való kapcsolattartás, valamint a felvilágosító és életmóddal kapcsolatos tanácsadó programok.

Ötödik leggazdagabb Sajnálatos negatív csúcsunkat szerencsére tompíthatja az a figyelemreméltó adat, hogy hazánk termálforrásokban az ötödik leggazdagabb ország a világon. Gyógyfürdőink, gyógyhoteleink számos fürdőkezelést és komplex fürdőkúrát kínálnak – akár orvosi beutalóval is – a mozgásszervi megbetegedésben szenvedőknek. ■

© Szegedi Andrea

TIPP »

Budán, a Betegápoló Irgalmasrend által felújított, csodálatos szépségű török kori Veli bej fürdőben – a jó hangulatú Veli bej Kávéházi Esték keretében – egészségturisztikai témákban havonta hallgathatunk előadásokat, hasznos információkat neves szakemberektől.

TÖRÖK HAGYOMÁNYOK MODERN KÖNTÖSBEN

16, 500, 2014, 900, 70, 20, 15 000 000 – számok, amik mesélni tudnak. A Rudas fürdőt a török hódoltság alatt építették, a 16. században. A közel 500 éves épület 2014 szeptemberétől megújult külsővel és egyedi homlokzattal díszíti a Duna-part világörökséggé nyilvánított részét.

A hhoz, hogy elnyerje a török hagyományokat tükröző, mégis modern formáját, 900 köbméter betont használtak fel, és naponta 70 fő fáradozott, hogy többek között egy 20 fős panorámedencét alakítson ki a tetőszinten, majd a medencék és a medenceterek oldalát 15 millió mozaikkal kirakja. Azonban a történetnek itt még koránt sincs vége.

Teljesen megújult a nappali kórház és a Juventus káoszterület, ahol különféle gyógykezeléseket lehet igénybe venni, hogy megelőzzük a problémát vagy kigyógyuljunk a betegségekinkből. Mivel a teljes terület akadálymentes, a mozgáskorlátozott vendégek és betegek is élvezhetik a gyógyító szolgáltatásokat.

A háromszintes wellnessrészleg exkluzív külsővel méltán öregbíti majd a Rudas fürdő hírnevét. A földszinten négy medence található, míg az emeleten dunai panorámas éttermet rendeztek be terasszal, kínálatát török különlegességek gazdagítják.

A tetőszint 20 fős medencéjéről bátran kijelenthető, hogy a világ legszebb panorámájú medencéje. A pihenőterrel és az

egyedi kialakítású bárral minden igényt kielégítő lazulás biztosított a vendégeknek.

Az újdonság hevében természetesen nem szabad megfeledkezni a világhírű török részről sem, melyet ezentúl a megfelelő jegytípus megvásárlásával bármelyik egyéb fürdőrészlegről gond nélkül meg lehet közelíteni. Vigyázat! Továbbra is érdemes résen lenni, és figyelni a napokat, hiszen a török kori termálmedencékben a muszlim fürdők hagyományainak megfelelően hétköznapiakon változatlanul, szigorúan külön fürdőznek a nők és a férfiak. De hétvégeken már nem csak kötényt illik viselni, bátran elindulhatnak a párok is egy időutazásra az épület 500 éves részébe.

Ne keseregjünk, ha nappali teendőink nem teszik lehetővé, hogy ellátogassunk a török kori műemlekbe: a Rudas fürdő, a budapesti fürdők között egyedülállóan, pénteken és szombaton éjszaka is nyitva tart.

Végezetül, pedig 3, 2, 1, ami már nem a mese, hanem a visszaszámlálás a megújult Rudas fürdőbe való induláshoz.

www.budapestgyofurdoi.hu (X)





Feszty-körkép



Erdők temploma Csillagösvény Útvesztő Óko Élmenypark

AZ ELSŐ ORSZÁGGYŰLÉS HELYSZÍNÉN

Ópusztaszerre kirándulni nem csak egyszerű időutazást jelent – államiságunk ezeréves történelmének kezdeteit keressük fel az emlékpark meglátogatásával.

Anonymus krónikájában kiemelt jelentőséget tulajdonít Szernek: e helyen a vezér és nemesei „elrendezték az országnak minden szokástörvényét meg valamennyi jogát is”, vagyis nyugodtan mondhatjuk, hogy itt tartották az első országgyűlést.

Tárgyi emlékek közt A szeri monostor romjaihoz közel honfoglalás kori sírok kerültek elő, s az is bizonyos, hogy a 11. század első felében Szer már jelentős településként virágzott. Az Ópusztaszeri Nemzeti Történelmi Emlékparkban – a feltárások eredményeit megtekintve – tárgyi emlékeken keresztül ismerhetjük meg a kora Árpád-kori település mindennapjait. A Feszty-körképet is befogadó Rotundában többek közt eleink koponyacsontok alapján rekonstruált arcaival nézhetünk szembe. Az 1998-ban feltárt kun vezéri sírból előkerült leletek mellett megtekinthető lovának csontváza is.

Feszty-körkép

A terem közepén lévő „dombon” állva magunk is részeseivé válunk a honfoglalásnak: mögöttünk a Kárpátok, a hágó tetején Árpád és vezérei, előttünk az új haza, a táltos, körülötte fiatal lányok, mellettünk a csata és a leányrablás képei. A hatást hangokkal, zenével, csatazajjal fokozzák.

Félelmetes harcmódor Az Ópusztaszeri Nemzeti Történelmi Emlékpark egyik különleges helyszíne a Nomád Park, ahol honfoglalás kori lovasbemutatókat tartanak (11.30 és 14.30 órától). Használat közben láthatjuk őseink fegyvereit: íjat, különböző nyilakat, lándzsát, szablyát, fokost. Megismerhetjük a nomádok félelmetes harcmódorát és lovas játékát, a buszkasit is.

TIPP »

A tanyasi iskolában előzetes bejelentkezéssel részt vehetünk egy múltidéző tanórán, hétvégenként megkóstolhatjuk Piri neni kemencés finomságait. A szatócsbolt egyedi kézművestermékekkel, korabeli édességekkel hívogat.

www.opusztaszer.hu

AJÁNLÓ »

Attila-túra, szeptember 21-28.

Ópusztaszer olyan területek határán fekszik, ahonnan egyaránt elérhetőek a kiskun-sági homokbuckás ligetek, az alföldi szikes puszták és a Tisza vadregényes ártere. Ezeket a helyszíneket érinti lóháton az Attila-túra útvonala. Az első két nap csillagtúra vezet a Tiszához és a Dong-ér csatornához, a további napokon körtúra visz a környék érdekességeihez a Jászszentlászló-Bugac-Kiskunmajsa-Ópusztaszer útvonalon.

www.opusztaszerimenes.hu

Ökoélmények Az emlékpark szomszédságában épült fel a Közép-Európában egyedülálló Csillagösvény Útvesztő Óko Élmenypark. Számháborúpálya, sövény- és fűzfafonat labirintus, népi fajták, különleges homokozó-játszótér ígérnek önfeledt kikapcsolódást. A labirintus elágazásainál a térség történetével, kultúrájával, élővilágával, érdekességeivel kapcsolatos, többféle tematikájú, választhatóan magyar vagy angol nyelvű kérdésekre adott válaszok segítenek a helyes út megtalálásában.

www.csillagosveny.com ■

Őszi rendezvények Ópusztaszeren

Szeptember 7. – Szobori Búcsú

Szeptember 28. – Katonai emlékmű újraavatása

Október 4-5. – Borszűrő Szent Mihály ünnepe és Szeri Szabadegyetem

Október 17. – Feszty Árpád Emlékkonferencia



GŐZMOZDONNYAL A DUNAKANYARBA

Muzeális vasúti kocsikban utazni az ország egyik legszebb táján önmagában nagy élmény. De még fokozható azaz, ha a vonaton korhű ruhás személyzet teljesít szolgálatot.

Akülönleges utazásra szeptember 6-án válthatunk jegyet. A kirándulóvonat Budapest Nyugati pályaudvaráról 9 óra 52 perckor indul a festői szépségű Dunakanyarba, Budapest–Kismaros–Nagymaros–Szob útvonalon.

Folytatás erdei vasúton

Miközben a boldog békeidők miliójébe csöppenünk néhány órára, az egyes állomásokról számtalan lehetőség kínálkozik programunk színesítésére. A kismarosi állomástól csupán rövid sétát kell tennünk a Királyréti Erdei Vasút



végállomásához, ahonnan folytathatjuk utazásunkat Királyrétre. A végállomástól nem messze kipróbálható az emelkedőkkel és lejtőkkel tarkított hajtánypálya, de akár választhatjuk a hangulatos szabadtűzi szalonasütést is a kisvasút visszaindulásáig.

Kegytemplom és rabtemető

Ha Szob állomásán szállunk a nemrégiben felújított erdei kisvasútra, Márianosztraig utazhatunk vele, ahol a híres kegytemplomot és az Európában egyedülálló rabtemetőt kereshetjük fel.

www.mavnosztalgia.hu ■



Örség



Csak itt Magyarországon csak az Örségi Nemzeti Parkban fellelhető növényfajok: avarvirág, réti palástfű, zöldvirágú körtike, havasi éger, és csak itt élő állat a karéllai kérész.



Kőszeg



Orsolya-napi vásár Hétforrás

AZ ÖRSÉG ÉS A NATÚRPARK KINCSEI

Az Örségi Nemzeti Park és az Írott-kő Natúrpark, e két csodálatos szépségű táj nemcsak természeti értékeivel és épített környezetével varázsolja el a látogatót, hanem a helyi termékek gazdag kínálatával is.

Őrállók földje Vas megye délnyugati sarkában erdőkkel, ligetekkel szabdaltnak gyönyörű tájat találunk, ahová a honfoglaló magyarok a nyugati kapu védelmére őrállókat telepítettek. Innen a táj neve Örség: hazánk egyetlen olyan tájegysége, ahol a lakosság a honfoglalás óta folyamatosan egy helyben él. Az itt élők az évszázadok során a természettel harmóniában alakították ki a táj arculatát, kisparcellás gazdálkodásukkal, tájba simuló épületeikkel, megteremtve annak sokszínűségét. A térség legnagyobb vízfolyása a Rába, Sárvárig terjedő szakasza hazánk egyik legtermészetesebb állapotában megmaradt folyóvize.

Ízletes programok Ősszel a kellemes, üdítő erdei séták mellett külön hangsúlyt kap a gasztronómia is az Örségben. A helyi tradicionális ételek – a tökök-s mákos rétes, a dödölle vagy az erdei gombákból összeállított hajdinas örségi leves – több portán és étteremben is megjelennek. A kulináris jellegzetességek kipróbálására külön lehetőség nyílik szeptember utolsó hétvégéjén az **Örségi Nemzetközi Tökfesztiválon**, mely a régió legnagyobb, színes programokkal tarkított gasztró-turisztikai rendezvénye. Az Örségre látogató turisták a minőség jegyében nemzeti parki védjegyes termékekkel is találkozhatnak, a tökmagolajtól a sajtokon, lekvárokon, szörpökön keresztül a minőségi hagyományos fazekastermékekig. www.orseg.info

Természet és kultúra Az Írott-kő Natúrpark szlogenje, a „határtalan természet – ezeréves kultúra” jól mutatja a tájegység vonzó kínálatát: az erdő borította hegyoldalakat ligetes gyümölcsösök és szőlőültetvények szegélyezik. A tájkép meghatározó elemei a Kőszegi-hegység, a Kálvária, az Óház-tető, az Írott-kő (a Dunántúl legmagasabb csúcsa), valamint a Szent Vid-kápolna.

A térség jellegzetes terménye a szelíd-gesztenye, amiből ízelítőt kaphatunk több

rendezvényen is. Minden év szeptemberének utolsó hétvégéjén a **Kőszegi Szüret – Nemzetközi Fűvőszene-kari Találkozó**, októberben pedig a **Natúrpark Ízei – Gasztronómiai Fesztivál**, Orsolya-napi vásár kínál kiváló lehetőséget a helyi termékek kóstolójára Kőszeg történelmi belvárosának egyedi hangulatú utcán, terein. A közeli Velem községben az október eleji **Gesztenyeünnep** a gesztenyes finomságok mellett kulturális és hagyományörző programokkal is találkozhatunk. ■

TIPP »

„Ha hétvége, akkor Natúrpark!” – a programsorozat keretében egész évben ingyenesen vezetett gyalog- és kerékpártúrák, helytörténeti séták, gyógynövény- és gyógytea-bemutatók, valamint borkóstolók során ismerkedhetünk a térség több száz éves múltjával és helyi termékeivel. www.naturpark.hu



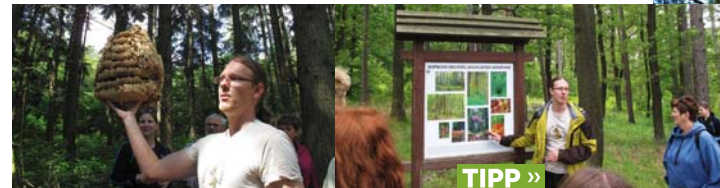
TUDJA-E? »

Az Országos Kéktúra egyik kiindulópontja a Kőszegi-hegységben található Írott-kő.



MESÉL A SOPRONI ERDŐ

Lelassulni, mélyeket lélegezni, gyönyörködni a fák, bokrok és más növények színeiben, formáiban, hallgatni a természetet – hol is lehetne jobban feltöltődni, mint az erdőben?



TIPP »

Legyen az egy könnyű, pár kilométeres séta, akár előre megtervezett, hosszabb túra, vagy egy kiadósabb reggeli futás, az erdő mint helyszín kiemelten fontos az életünkben. Sopron egyike azon városoknak, amelyek elkényeztetik a látogatót, hiszen gyönyörű erdeiben szinte egész nap túrázhatunk úgy, hogy a város területét végig el sem hagyjuk.

De az erdőről sok mindent nem tudunk, s magunk is rácsodálkozunk, mennyivel másabb, érdekesebb, gazdagabb világ tárul fel szemünk előtt, ha szakavatott vezető kíséri minket. ■

Informatív erdei séták túravezetővel:

- » Kelták útján a ciklámen nyomában – időtartam 3-4 óra, távolság kb. 5 km
- » Séta az Alsólővérekben – időtartam kb. 4 óra, távolság kb. 6 km
- » Éjszakai kirándulás a Lővérekben – időtartam 3-4 óra, távolság 7,8 km
- » Túra hegyen-völgyön át – időtartam kb. 6 óra, távolság 12,5 km
- » Sopron zöld szigetei – időtartam 3-4 óra, távolság 5 km

www.soproniseta.hu





LEGJOBB ÉLMÉNYEK MAGYARORSZÁGON

INTERJÚ AZ ÉV UTAZÓJÁVAL

Tíz hét alatt Magyarország körül – az Év Utazója, Dobos Judit a legjobb hazai helyeket, programokat keresi. Éppen félidőben készítettünk egy kis összegzést eddigi kedvenceiről, az elmúlt hetek legjeiről.

Mi volt a legbátrabb dolog, amit megcsináltál?
Megmáztuk Tomival a Kristálytorony gyerek-pályáját!

A legtökéletesebb napod?

Egy szombati nap a Dél-Dunántúlon: Pécs-Pogány a vitorlázórepülés és a Villányi RozéMaraton örült, pink hangulata miatt.

Legfurcsább dolog, amit csináltak?

Az Extrabringa tényleg nagyon furcsa dolog volt, mert nemcsak te keresed az egyensúlyod, hanem az a tárgy is, amin állsz. Ha megszokod, hogy kell használni, csak úgy hasítasz, nézed a gyönyörű tájat, a Dunakanyart. Egészen más élmény, mint kerékpárral vagy gyalog túrázni, mert fizikailag egyáltalán nem terhel meg.



Legextrémebb program?

A bőszenfai szarvasfarm szerintem elég extrém volt. Legalábbis nem sok embert látok szarvasok elől fejvesztve menekülni egy kenyeres zacskóval, de Laci minden képzeletemet felülmúlta ebben. **Hová mennél vissza barátokkal?**

Egy paintballpartira visszamennék Szentendrre. Szívesen kipróbálnám úgy is, hogy tumultus legyen a pályán. Szerintem ideális program barátokkal.

Családdal?

Gyerekekkel pedig biztos, hogy Orfű és Patca jó választás. Az orfűi tavon lehet sárkányhajózni, és ami ténylegesen igazi gyerekparadicsom, az a patcai Katica Tanya!

Romantikázni?

Csillagoségbolt-túrára, ami bár nem klasszikus értelemben romantikus, mivel csoportos, mégis megvan a sajátos hangulata a csillaglesésnek és a késő esti erdei sétának.

Túrázni?

A Kisbodak kenutúráját nagyon élveztem a közeli vízeséssel. Kalandos táj, mélyvíz – garantáltan átmozgátja a vállizmokat.

Nyaralni?

Balatonfűrédre biztosan visszamegyek még nyaralni, méghozzá borkóstolóval és az elektromos vitorlás hajóval megspékelve. Még jobb, ha ez a Kék Szalag vitorlásverseny rajtjával egyidőben van.

Csak úgy, mert imádod?

A barlangi kalandtúrát biztos beletenném a nyári programba, már csak a klíma miatt is. Ez egy igazi Kúszós-mászós, de pont ezért izgalmas és fitten tart.

TIPP! A Mészégető-források barlangja káprázatos ■

PAPÍRMADÁR®

PAPÍRMADÁR

Őrizd meg az élményeket papíron is!

*Magyarország kedvelt írószer márkái,
kedvező áron a Facebook oldalunkon!*

www.facebook.com/papirmadar



Te hogyan csúszszol felfelé?



www.varfurdo.hu



AQUAPALOTA
GYULAI VÁRFÜRDŐ ★★★★★

5700 Gyula, Várkert u. 2.
66 561 350
info@varfurdo.hu